NGAGYUR NYINGMAY SUNGRAB SERIES

VOLUME 83

BKA' BRGYAD BDE GŚEGS 'DUS PA'I CHOS SKOR

The complete collection of revelations of Mṅa-'bdag Ñaṅ-ral Ñi-ma-'od-zer setting forth the teachings of the Eight Pronouncements (Bka' brgyad) of the Rñiṅ-ma-pa tradition

Reproduced from the sole known surviving set of prints from the Kaḥ-thog blocks from the library of H. H. Dudjom Rinpoche

VOLUME IX

Gangtok
1979

Published by Sonam Topgay Kazi, Gangtok, Sikkim
and
Printed at Mujeeb Offset Press, Ballimaran, Delhi-110006
Price : Rs. 300/- per volume

༄༅། །ཉང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོས་སྐོར་ལས། གླེགས་བམ་ ཏ། པའི་བཞུགས་བྱང་ལ།

༄༅། ། ༄ བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་བ་ཤེགས་ལ་འཛུལ་པ་ལམ༔ བཀྲ་ཤིས་ཚེའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

[illegible]

༄༅། ༔རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འགྲོ་རྣམས་མི་ཚེ་ཟད་ཚེ་དང་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ༔ སྟེ་
མ་ཟད་པར་བར་དུ་གཅོད་པ་མི༔ དམ་ཚིག་ཡིད་བཅུད་སེམས་དགུགས་དང༔ ཞེ་སྡང་སྒྲོན་གཏོར་ནག་པོའི་ཁར་བབ་དང༔ གནས་མེད་གནམ
བཙོལ་འདི་རྒྱུག་ཞི༔ ཚེ་ཡར་ཕྱུས་བཟློག་བསྒུགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར༔ ཚེ་ཉམས་རྟགས་ནི་འདི་བཞིན་ཏེ༔ འཁོར་ལ་ཞེ་སྡང་ཡི་ག་ཙིར་ཟིར༔
བཞིན་འགྱུར་སྒྲོད་ལམ་འཚོལ་བ་དང༔ འཚོ་བའི་དགོས་འདོད་མི་སྙེར་པ༔ དེ་ནི་ཚེ་ཉམས་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ དེས་ཚེ་ཉམས་དགུག་པ་ནི༔ ༔

༄། ། ༈ ལུང་བསྟན་ ཤྲཱ་མི་ལ་ལས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དང་། ༈ རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་དབང་ཐོབ་དང་། ༈ དམ་ཅན་གཟུངས་མར་སྦྱར་པའི་འཁྲོལ་
ཐབ་གེས༈ མོ་སྒྲོག་ཟང་ཀ་རྨོང་ལ་འཚོ་བར་འགྱུར༈ དེ་ནས་ མོ་ཡི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ནི༈ དབེན་ཅིང་ངེས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཉམས་དགའི་གནས༈
གྲུབ་ཐོབ་རིན་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་སར༈ བཀྲ་ཤིས་འཁྱན་དར་མོ་བཟང་ཞིང་ས་ལ༈ མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བཞེངས༈
མདའ་བཞི་མོ་ལོང་བཞི་དར་དང་སྣ་བཞི༈ ཏིལ་ཤྲོ་བཞི་དང་ཕྱུར་པ་བཞི་ལ་སོགས༈ དཀྱིལ་འཁོར་བཅུད་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པར་བྱ༈ གསེར་

4

ཀློང་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་ཀ ༥

དཔལ་ཕྲམ་པ་ལེགས་པར་རྫས་པའི་ཞིང༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་དང་སྨན་དང་རིན་ཆེན་ལྔ་ཚོགས་དང༔ ཚོ་འབྲས་འ༔ རྒྱས་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ མཆོད་ཕྲལ་བདུད་
སྔོ་གཏོར་མ་རཀྟ་དང༔ དེ་ལྟར་རྫས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་བཤམས་ལ༔ ཞི་ཁྲོའི་ཆེན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བསྒྲངས་ལ༔ ཨོཾ་ཡི་ ཧྲཱིཿ་ཧཱུྃ་འཛིན་སྤྱན་ནི་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ༔
ཆེ་མཆོག་དབུ་ནི་ཀྱི་ཤུ་ཆ་གཅིག་ཕྱག་ནི་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ ཕྱག་མཚན་ཞི་རྐྱ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་བསྣམས༔ ལྷ་རྣམས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟར་དྭངས༔ ཕྱག་མཚན་
གཡས་པ་རང་རྟགས་གཡོན་པ་ཐུམ་པ་བསྣམས༔ དབུ་སྐྲ་སྨད་ཡངས་རྒྱན་ཆ་དཔག་མེད་པ་བསྒོམས༔ ད་ཡི་དབུ་སྐྱིང་འོད་དཔག་མེད་པ་བསྒོམ༔ ཡུམ་ཆེན་གནམ་ཞལ
དཀར་ལ་ཕྱག་མཚན་གོང་དང་འདྲ༔ འཁོར་ནི་སྤྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གོང་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད༔ ཐུགས་ཀྱི་ཕྱུ་བསྒྲུབ་གཙོ་བོའི་དབུ
སྤྱང་ནས༔ ཚེ་དཔག་མེད་དང་འོད་དཔག་མེད་ལས་སྤྲོ༔ བསྡུ་ནི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་ཐིམ་ཅིང་བསྡུ༔ སྤྱང་ནི་ཏྲ་མ་ཤྲིན་ཏོ་ཧྲཱི་གནས་སྐོ་བསྐྱང༔ ཚེ་མཚམས

ཀ། ༡༤

༄༅། ༔ བཅད་ཅིང་ཚེ་ཡི་ལྷ་མོ་བསྒྲུབ༔ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བླང་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་བསྐུལ༔ བགེགས་ཀྱིས་བཀུམ་པ་འཕྲོག་ལ་ཚེ་བླར་བླ་ཁྲུག་ཅིག༔ ཚེ་དབང་
བསྐྱེ་མ་ཞིང་ཚེ་ནི་བཅིང་བར་ཤོག༔ ཚེ་འཕེན་ཡར་བསྡུད་ཅིང་ཚེ་ནི་བརྡན་པ་གསོ༔ ཚེ་ནི་བརྟག་པ་བརྟན་ཅིང་བགེགས་ཀྱིས་འཚེ་བ་བསྲུང༔ ཚེ་ནི་ཁ་བཅིངས་ཚེ་ནི་བརྟན་
པར་ཤོག༔ ཚེ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་ཚེ་ཡི་སྨིན་ལམ་གདབ༔ ཨཱ་ཡུ་མཚན་དང་ཨཱ་ཡུ་འཕྲོག་པ་དང༔ ཨཱ་ཡུ་བཅིངས་དང་ཨཱ་ཡུ་འཇུགས་པ་དང༔ ཨཱ་ཡུ་མཚན་
པ་དང་ནི་ཚེ་ལུང་ལྔ༔ ཚེ་ཡི་གནད་དུ་ཤེས་པར་ཤེས་ལ་བསྒྲུབ༔ རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ཐབ་ནི༔ རང་དོན་ཕྱིར་ན་རབ་འབྲིང་རྟགས་ལ་གདུག༔ གཞན་
དོན་ཕྱིར་ན་རབ་འབྲིང་ཞག་གྲངས་བསྒྲུབ༔ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ ཚེ་ནི་སྲོག་གི་འཕར་ལོ་ཡིན༔ ཚེ་ནི་ཟས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐག་ཡིན༔ ཚེ་ནི་
སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ༔ ཚེ་དང་སྲོག་དང་བླ་དང་གསུམ༔ ལུགས་དང་སྨ་དང་ཟས་དང་རྟགས༔ སེམས་དང་བརྟེན་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན༔ རྩལ་འགྱུར་ལས་བྱུང་

༡

ཚེ་སྒྲུབ་ལ༔ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐིབ་པ་བཞུགས༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ༔ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོགས་སྤྱོད༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་མན་ངག་ལ༔ ཚེ་འདི་ཡི་རྒྱུར་ན་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཅིང་སྔར་དུ་མ་ཐར་ཕྱིན་
པར་འགྱུར་ཏེ༔ དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ལ་ཚེ་བསྒྲུབ་པ་གཅེས་སོ༔ ཚེ་མ་ཟད་པ་ལ་བསྲིང་དུ་གཏོང་པ་རྣམ་པ་བཞག་ཡོད་དོ༔ དམ་ཅན་ཡིད་བཅའ་སེམས་དཀྲུགས་ནས༔
ཞེ་སྡང་ཚེར་གཏོང་དུག་པོའི་ཁར་དབབ་དང་༔ གཉན་མེད་གནས་ཀྱུ་ལ་འདི་དྲག་ཉི༔ ཚེ་ཡར་ཡུལ་བརྟག་བགེགས་ཀྱི་དབང་དུ་འབྱུང༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔
ཆོས་རྣམས་དེ་དུས་གིས་ཚེ་ཡི་བའི་རྟགས་ལ༔ ལའོར་ལ་ཞེ་སྡང་ཡོད་གཅོད་ཅིང་༔ བཙན་འབྱུར་སྤྱོད་ལམ་འཆལ་བ་དང་༔ འཆི་བའི་ཤེས་འདིར་མ་རྟེད་
པས༔ དེའི་ཚེ་ཉམས་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་ཚེ་ཉམས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ༔ ལུང་བསྟན་ཕྲ་མོ་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་༔ རྒྱུད་ཀྱི་དོན་

ཀ ༤༥

ཀྱིཿ ༔ ཕ་མ་ཁམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་༔ དམ་ཚིག་གཟུངས་མ་རུ་སྒྱུར་པའི་འཁྲུལ་ཐག་གིས༔ ཚེ་སྲོག་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར༔ ཞེས་འབྱུང་ངོ༔ ཚེའི་ཚོག་བྱེད་པའི་ལུགས་མཁན་ལ་ཐབ༔ ལུང་དང་མན་ངག་ཡོད་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ལ་ཐོབ་པ༔ ཉིད་ང་ལ་འཛིན་མ་ཡེ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཚེ་ལུང་བརྟག་གཉིས༔ ཚེའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་༔ ཚེའི་མིང་བསྟན་པ་དང་༔ ཚེའི་གནས་བསྟན་པ་དང་༔ ཚེའི་འགུགས་ཐབས་བསྟན་པའོ༔ དེ་ལ་ཚེ་ལུང་རྣམ་པ་ལྔ་ནི༔ ཨཱ་ཡུ་གནས་པ་དང་༔ ཨཱ་ཡུ་འཕྲོགས་པ་དང་༔ ཨཱ་ཡུ་བཅིངས་པ་དང་༔ ཨཱ་ཡུ་འགུགས་པ་དང་༔ ཨཱ་ཡུ་མཐུན་པ་དང་ལྔའོ༔ དེ་ལ་ཚེ་ནི་སྲོག་གི་འཁོར་ལོ༔ ཚེ་མི་ཟས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐག༔ ཚེ་ནི་ཀླུ་མ་ཀྱི་གདུང་བ༔ ཚེ་དང་གཅིག༔ སྲོག་དང་གཉིས༔ བླ་དང་གསུམ༔ དབུགས་དང་བཞི༔ སྤྲ་བ་དང་ལྔ༔ ཟས་དང་དྲུག༔ ཀྱེམ་དང་བདུན༔ འདི་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནོ༔ ཚེ་ཉམས་ན་སེམས་མི་གསལ༔ བླ་ཉམས་ན་ཟས་ཀྱིས་གདུང་བ་དང་༔ ཀྱེམ་ཀྱི་

༡༠

ཚད་པས་ཟིན་ཏེ༔ ཟས་སྐོམ་དང་བྲལ་ནས༔ དབུགས་དང་སྲོག་རྩལ་གཅིག་ཏུ་ཆད་དོ༔ རྣ་དང༔ ཁ་དང༔ མཆུ་དང༔ གཡང་གྲིར་འཆེབ་ཡོད་དོ༔ ཚེ
དང་སྲོག་ཆད་ནས་ཕུང་པོ་འཇིགས༔ སེམས་ལ་འཆི་བའི་རྩལ་མེད་དོ༔ ཚེ་ཕྲིམ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྨིན་ནོ༔ དེ་ལ་བདག་གི་ལོགས་ཀྱི་དཔེ་ལ་ནི༔
གསང་བའི་མཛོད་གསུམ་ཡོད་དོ༔ གསང་བའི་མཛོད་གཡས་ཀྱི་ནང་ན༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷའི་ས་བོན་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གནས་སོ༔ གསང་བའི་མཛོད་གཡོན་གྱི་ནང་
ན༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེའི་ས་བོན་ཧྲཱི་གནས་སོ༔ གསང་བའི་མཛོད་དབུས་མའི་ནང་ན༔ རང་གི་ས་བོན་ཐྲིཿ རླུང་གནས་ས་སོ༔ ཚེ་ཉམས་པ་དང༔ ཚེ
ཟད་པ་དང༔ ཚེ་ཟད་ནས་དབུགས་དང་སྲོག་རྩལ་གཅིག་ལ་ཆད་དོ༔ དེ་ནས་ཕུང་པོ་འཇིག་སོ༔ གསང་བའི་མཛོད་གསུམ་ཀའི་དབུས་ན༔ དཔལ་དུ་མགྲིན་
གནས་ཏེ༔ སྲོ་སྐྱུང་དོ༔ དེ་ཀ་ཚེའི་བགེགས་སྲུམ་བརྒྱ་རྒྱུག་ཙུཿ ཕང་གི་ལག་ནས་ཡམ་ཕ་ཚེ་འཕྲོག་ཅིང་ཞ༔ དབང་ཟླས་པ་དེའི་ལག་ནས་ཚེ་འཕྲོག་པ་ནི༔

༄༅། ༈ བདག་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་འམ༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ར་བསྒོམས་ལ༔ ཐུགས་ཀར་དཔལ་རྟ་མགྲིན་བསྒོམ༔ རྟ་མགྲིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཁྲོ་བོའི
ལྷུན་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཏེ༔ ཞགས་པའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ༔ ཕྱག་གཡས་ན་ལྕགས་ཀྱུ༔ གཡོན་ན་དྲིལ་བུ་ཐོགས་པ༔ བགེགས་ཀྱི་སེམས་གྲོལ་ནས༔ ལྕགས་
ཀྱུས་འཛུ་རལ་ཆེ་འཁྱིལ་བཞི༔ དེ་ནས་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཁ་ལྔ་སྟོང་གཅིག་བསྐྱེད༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཨཱཿ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གཅིག་བསྐྱེད༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཨཱུ་ཨུ་ལ་བཟློག་ཏུ་བྲ་བའི་ཡི་གེ་སྔ་ཕྱི་བྲི་བཞག༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཨཱཿ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྔར་དུ་བཞག་གོ༔
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ནང་དུ་བཙུག་ལ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་སྔགས་ལས་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་ཀྱིས་མདོ་བཅིང་ངོ༔ དེ་ནས་བདག་གི་ལག་གཡས······
གཡོན་ནས་ཧཱུྃ་ལྕང་ཤུ་གཉིས་འཕྲུར་སྟེ༔ ནེ་དཔལ་ས་ཏེར་ཟེར་སེར་པོ་མར་ཁུ་འདྲ་བ་འཕྲུར་སྟེ༔ སྟོང་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་པས༔ སེམས་ཅན་ཚེ་ཉམས་དང་༔ ཚེ་ཟད

པ་ཀུན་གནོན་རྡོ་རྗེ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལས་འཕྲུལ་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ར་ཕྲིམ་ཕྱེ༔ དེ་ལས་སྤྲོ་ཞིང་བསྡུ་བའི༔ ཚེ་དཔག་མེད་ཐབས་ཤེས་རབ་ཏུ་ལྡན་པས༔ འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བཅུད་ཀུན་ཡང་བསྡུས་ཏེ༔ སྤྱི་གཙུག་གི་ཁ་འཕང་བཞིན་དུ༔ བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཨ་ཡུ་ཤྲཱི་དང་ལས༔ དཀར་ཚ་ར་ར་བསྒོམ་ཞིང་མཐུན་ནོ༔
དེ་ནས་ལོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ བཟླས་ལུགས་ཤད་ཀྱིས་བརྗོད་པས༔ ལྷ་མོ་ལྷ་ལུགས་ཀྱུ་ཅན་མང་པོ་ཐུང་ཅས་ཚེ་དགུག་གོ༔ དབུས་ནས་ཀྱི་ཏྲི་ཤ་རི་བསྐུང་ངོ༔
གསང་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཀུར་དགུག་གོ༔ དེ་ནས་ཚེའི་བསྙེན་པ་དབུལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཚེ་དགུག་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཡུ་
ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཚེ་གནོན་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཤྲཱི་ཡུ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཤྲཱི་ཡུ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ ཡ་ཧཱུྃ༔ ཚེ་
གསོ་བ་ནི༔ ཨོཾ་སུམྦྷེ་སུམྦྷེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུ་སུམྦྷ་ཀྲོ་ཏ་ནི་ཤྭ་རི་པ་ཏི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་ཡུམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ལ༔ དབང་བསྐུར་རྒྱུས་གསེར་བསྐྱོད་པ་ནི༔ ཨོཾ…

༄༅། ། ཧཱུྃ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ལ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཨ་ཨ་ཧཱ་ས་ཧ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་རྗེས་དྲན་པ་ཡང་ཐོག་ཏུ༔ དཔལ་ཆེན་གླུམ་པ་གཞན་ལ་མ་ཁ་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཐང་དུ༔ མ
ལས་ཀྱི་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་རླུང་བའི་སྣོད་དང་དུ༔ ཡ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས༔ རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ཐང་དུ༔ མ་ལས་ཀྱི་མར་གྱུར་པའི་སྣོད་དུ༔
ཧཱུྃ་སྒྲོ་ཡི་མ་འོད་ཟེར་དུ་ཕྱུང༔ ལྷ་ངག་གྱུ་བཞུགས༔ རིགས་ལ་བ་དང་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱི་ཅོལ་ཡོང༔ ཕྱི་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ནས༔ ཕྱི་ལ…
བཞུགས་སྒྲུར་ནས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱན་བཀུག་ཞབ་པས༔ སྤྱན་དྲངས་ཧཱུྃ་ལ་འདུས་པས༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྡོ་རྗེ་སྒྲུར༔ དེའི་ཕྲིན་འདུས
ཐུ་ལས༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཡིག༔ ཕྱི་རིག་པ་དེ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞུགས༔ དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་…
དུ༔ ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམ་མོ༔ དེའི་ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ༔ ཡི་གེ་ཆེ་ལ་ཀྱི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ལ་ཞིང༔ སྔགས་ནི…

ལྷར་འགྲོལ་བ༔ ཤ་རི་ར་ལྷར་འཚར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཀླུམ་པོ༔ དེའི་ནང་དུ་མི་ཕྱུགས་ཚོགས་ཡར་ལྷ་བུའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བཀག་དུ་བསམ༔ དེའི་སྙིང་ཁར་ཧྲཱི་
བ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་མ་དེ་བ་ལ་བ་རྣམ་ཐ་ལས༔ འོད་སྤྲོ་གསལ་བཞུར་འཕྲོས་ཤིང་ལྷ་མོའི་གནས་ནས་ཚེ་འབྱིན་ཅིང་དགུག་པར༔ རྒྱུད་ཐུགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་བསམས
ལ༔ དངོས་གྲུབ་བླ་མ་ལ་ཞུ་དུང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོད་པ༔ བཟླས་པར་མཛད་དེ་གནས་སྙིང་པོ་ནི༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱ་ཡུ་རྣ་ཀྲཱི་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ ཚེ་འཕྲོག་པའི་
སྙིང་པོ༔ ཧྲཱིཿབཀེ་ཏི་ཤ་རི་ས་མ་ཡ་རཀྵི་ཨཱ་ཡུ་ཧྲཱ་ཎ་ཀྲི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད༔ ཚེ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་… འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་ཟབ་ཆེ་ཆང་ལ་
ནོར་དང་དུ་བ་འབྱུང་༔ འབྲིང་ལུང་པ་དང་ཡེལ་བ་འབྱུང་ངོ༔ ཐམ་ཆེ་ཚང་ཆེ་ཞོ་ཕེལ་བར་འགྱུར༔ ནོར་དང་དུ་བ་རྒྱུན་ཆེ་ནི་རིག་འཛིན་ཐོབ༔ ལུང་པ་དང་
ཕེལ་བ་རྒྱུར་ཅེ་ལ་བཀྲ་ཤིས༔ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་རྣ་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་སོ༔ ཚེ་ལུང་ལྔ་པ༔ སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་ངག་ཏུ་གདམས་པའོ༔ ༔རྫོགས

༄༅། ༔ཧཱུྃ༔ ༔བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཚེ་དཔག་མེད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཀྲ་ཤིས་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ༔
དབུ་ཞབས་སུ་དོན་བཞི་ལ་བསྟན་ཏེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་དང་༔ རྫས་བསགས་པ་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་དང་༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ༔
དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་བ་བསྟན་པ་ནི༔ ལྷག་པོ་འཡམ་དར་ བརྟན་གྱི་ཞིང་ས་ལས་སྣང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་འོ༔ མཚམས་བཅད་པ་དང་༔ ཚག་ཚག་གདབ་
པ་དང་༔ ཐིག་གདབ་པ་ཀུན་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱའོ༔ དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་ལ་ ལ་བྱའོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
རྒྱན་ནི༔ མདའ་བཞི་མི་ལོང་བཞི་ དར་སྣ་བཞི༔ ཡལ་གྱི་བཞི་ དགོད་དོ༔ དེ་ནས་རྫས་བསགས་པ་ནི༔ སྒྲུབ་རྫས་དང་མཆོད་རྫས་སོ༔ དེ་ལ་སྒྲུབ་རྫས་ནི༔
བདག་ཚེའི་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་དང་༔ འཁོར་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་བ་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་སུ་ཟླུམ་པ་གསེར་དངུལ་གང་ཡང་རུང་བའི་མར་དུ༔ བ་དམར་

མེ་ཏོག་མཛེས༔ ཧོར་ཟླ་བའི་རྒྱུད་དང༔ ཤ་ཟུར་དང༔ རྡུ་གང༔ སྨན་གི་སྤོ་དང༔ ཚོས་སྐྱ་ལྔ་དང༔ སྤུ་རིག་དང༔ ཤེལ་དང༔ དངུལ་དང༔ ཡུས་བ་ཏྲ
ཤི་ལ་མཚན་ལྡན་མ་དང་སྦྱོར་བའི་ཐུར་རྒྱ་བ་སེམས་དང༔ བྲུ་མོ་ལོ་བ་ཅོ་ལྷ་ཡོན་པ་འཇིམ་དལ་ཁྲག་དང༔ ཚོན་དམར་པོ་དང༔ གཏེར་སྦྱིན་གདངས་ཀྱི་རྒྱུ་དང༔
གཞམ་ཆར་ཁ་བའི་རྒྱུ་དང༔ སེས་བ་ཀླུའི་རྒྱུ་དང༔ རྫི་མ་ར་མདར་གསུམ་དང༔ ཨ་མྲི་ཏ་དང་དྲུ་སྨན་ལ་ལ༔ བྱུར་མ་སྦྱར་ལ་བསྒྲུབ་གོ༔ ཕྱག་ལ་ནི་བཙུན
འབུམ་མ་མ་ཐེ་ཙ་བཀྲམ་སོ༔ རྡུལ་སྐྱེ་ནི་བྲམ་པའི་ཕྲམ་ཀུན་ལ་ཆོལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་བོ༔ རྡོར་རྗེ་ནི་ཀར་མཆོག་ལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུམ་ས་སོ༔ ཕྱུ་པ་བསྒྲུལ
ན་ནུམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བོ༔ བྱམ་པ་ལ་རྣམ་ཡ་ཤའི་ཕྱར་ཐུར་བཅུ༔ ཙི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང༔ འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ༔ ཕྱག་པ
དང༔ དར་བ་དང༔ བཙན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བོ༔ ནོར་དང་མི་ནོག་ཐུར་ན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ༔

ཀ ༤༩

༄། ། ༔རྟགས་དེ་རྣམས་གང་རུང་ཡང་དངོས་གྲུབ་ལྡངས་ལ་བདག་གིར་བྱེས་བཏུད་རྫོ༔ རྟགས་མ་བྱུང་ཡང་འགྲུབ་ངེས་སོ༔ ལྷག་གྲུབ་
དང་༔ ནད་འབྱུང་བ་དང་༔ ཚེ་རིང་བ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཕྲ་མོ་ཐོབ་པོ༔ གཞན་དོན་གྱི་དུར་ནས་དཀར་མོ་བྲེ་གང་ལ་ཚོགས་ཕུད་བྱའོ༔ ཚང་གི
ནང་དུ་ར་ལ་ཡ་ནུ་བདབ་ལ༔ འབྲུ་ཆས་ལ་ནག་ནོག་ཤ་ར་ཁ་ལ་ཁོལ་མར་པ་ར༔ དཀར་ཁྲོ་ལ་གྲུས་ལ་ཁ་བཙུད་དོ༔ ཚར་ཐོད་སྐྱེད་ནས་མང་ཐུ་འཁོལ་ན་གྲུབ་
རྟགས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་རྗེ་དང་དེ་འཛིན་བསྒྲུན་པ་ནི༔ རྗེ་དང་དེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཕྱས་འཇུག་སྟེ༔ བསྒྱུར་རྫོགས་ཚེན་མེག་ཞུང་འཕྲང་ལ༔ ཆོ་ག་རྗེ་དང་དེ་འཛིན་ནོ༔
རང་གཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་གི་དྲུ་སྒྲ་གཅིག་ལ་ཕྱག་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས༔ ཕྱག་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་ཞི་བའི་ལྷ་བཅུ་བཞི་བདུ་རྩ་གཉིས་བསྐྱམས་པ༔ དེ
ཡང་གཙོ་བོ་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ར་དག་པ༔ ཕྱག་མཚན་གཡས་ཐམས་ཅད་ནང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་པ༔

གཡོན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་ཁྲམ་པ་འདྲ་སྟེ་ཁྲུང་ཁྲུབ་ཞེ་སེམས་ཀྱིས་བཀང་བ༔ མཐུལ་ཆེས༔ ཤེ་རྒྱ་ཡུག་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅིངས་པ༔ ཁ་རྒྱན་གསེར་གྱི་རྡོ་་་
རྗེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ༔ གདན་ཀྱི་བླ་བླ་དཀར་པོ་གསེར་དང་དངུལ་བཅས་པ་རི་སྐྱར་ནུ་བཞུགས་པའོ༔ དེར་གསལ་བའི་ཞིང་སྐྱོང་ནུ༔ ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག
དཀར་མོ་ཤེལ་ལྟར་དྭངས་པའོ༔ ཕྱག་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་དང་ཚེའི་བུམ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པ་བསྣམས་པའོ༔ གཡོན་ན་བཀྲ་ཤིས་ཕྲེང་དང་ཟླ་བུ་ལའི་རྒྱལ་པ་་་
བསྣམས་པའོ༔ དེའི་དབུ་སྐྱོང་ནས་ཡོངས་རྒྱས་སྟོང་པག་མེད་སྐུ་མདོག་ཤེལ་དཀར་པ་ཁྲུབ་ཞིག་བཞུགས༔ ཁ་ཞེར་གྱི་ཁྲི་པོ་དང་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐུ་མདོག་་་
དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟར་དྭངས་པ༔ གཡས་ན་རལ་ཅན་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན༔ གཡོན་ན་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་ཁྲམ་པ་འདྲ་སྟེ་བཀང་བ་བསྣམས་པ་ཞེ་དག་ཏུ་བསྒོམ་་་
མོ༔ དེ་ནས་ཐུགས་འདུ་རུམ་གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་ལྷ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་རུ་བ༔ འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མཆོད་པས༔ འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་་་

17

ཀ ༢༥ ཆེ ལྷ

༄༅། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་པ་བཀོད་མེད་པ་ལ་མཛོད་༔ དེ་རྒྱལ་སྲིད་ཞེས་བཀང་བ་ལྟར་ལྷུམ་ལྷུམ་སྒྱུར་པས་༔
ཏྲིཾ༔ ༔སྲིད་ཞེས་གང་བ་ལྟར་༔ ལྷུམ་ལྷུམ་གནས་པར་སྒྱུར་ནས་༔ ༀ དེའི་ཉིད་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷག་མཆོད་རྫུ་འཕྲུལ་བཞི་བརྟུལ་ཞུགས་གཉིས་ལ་མཛོད་༔ དེའི་
ཉིད་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བདག་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་མཛོད་༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་རྒྱལ་སྲིད་ཞེས་བཀང་བ་ལྟར་དཀར་ལྷུམ་ལྷུམ་སྒྱུར་པས་༔ བདག་གི་ཐུགས་ཀར་
རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་དཔལ་བེའུ་༔ དེའི་ར་བ་ཀུན་ལ་འོད་ཟེར་གང་བ་རེ་རེ་༔ དཔལ་བེའུའི་ཆ་ཁྱད་ལ་ཉི་མའི་འཁྱིལ་པ་འཁོར་ལོ་ཡིད་ཚམ་ དེའི་དབུས་ན་ཉི་ཟླ་པ་ཆེ་ཀུ
ལ་ཆོས་གང་༔ དེའི་དབུས་ན་ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་བའི་རྒྱལ་པ་ཚོམ་དཀར་པོར་བཞུགས་༔ དེའི་ཀྱི་བདག་ཀུན་གཞི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་རྟགས་ཨ༔ དཀར་པོ་སྲུབ་མཆོམ་
གཅིག་ལ༔ ཧཱུྃ་གི་ཕྱི་རོལ་བསྐོར་ཏེ་ཉི་ཟླ་བར་ཞེན་ནང་ཕྱི་བར་བསྒོམ་མོ༔ རྡོ་རྗེ་དཔལ་བེའུ་ཡི་མོ༔ ཏྲིདྲཱ་ཏིཉ་པོ་ཚ་དཀར་བོ་ཞལ་ཞལ་པ་འདྲ་བ་ཕྱིན་ནས་ཉིད་ཏུ་མི་
སྐྱིབ་པ༔ མཆོད་སྐུ་ཞེལ་ཡོད་དུ་བ་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་གནམ་སྒོ་གཅིག་ལ༔ དེ་ཡི་སྟེང་ཏུ་མཆིམ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་བརྟག་པ་འདྲ་བཞིན་བསྒོམ་མོ༔ དེར་···

གསལ་བ་དེ་ལ་ནི༔ མཐའ་མཉམ་ཚེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ སྨོན་ལམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཚེ་མ་ཆོག་ཤེས་ཀུན་ཏུ་གྲོལ་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ དམ་ཚིག་གྲོལ་གྱི་རྡོར་
ཤེར་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཨ་ཡང་སྙིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཧཱུྃ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་སྙིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཡབ་ཀྱི་བ་ཛྲ་ཏོ་ཏྲ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ ཡུམ་གྱི་ཀ་མ་ར་པ་ཏྲ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔
ཨ༔ དཀར་པོ་ཆོས་ཉིད་དགེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ མི་འགྱུར་བ་ནི་གཡུང་དྲུང་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལ་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལྟར་སྐུ་ནི་ཚེ་འདི་སྙིང་པོ་ལས་འདིར་བྱུང་སྟེ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐང་
པོ་རྡོ་རྗེ་རྩ་ལྷ་པ་ལ་སྦྱིན་ཏེ༔ གསང་བ་གནས་གཡས་སུ་བསྒྲགས་ཤིང་ཀླད་པ་དང་ཁ་དང་དཀར་པོ་འཁྱིལ༔ སྐར་ལེགས་དགེ་བའི་ནང་ནས་ཕྱུང་ཤས་ཆས༔ ཐལ་ཆིགས
ཀྱི་རྡོ་ལ་བསྡུས་ཐམས་གཡོན་ནས་ལྡང་༔ སྐར་ཐིགས་ཀར་ཐིམ་མོ༔ སྒྲ་མིའི་ཉིད་དེ་ལ་རྡོར་གསལ་བ་དང་༔ ཐུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འཕྲོ་འཁྲིལ་ཏེ༔ ནོར་བུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཞབ་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ ཕྱག་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་བརྗོད་པས༔ མི་སྐྱེ་དང་

༄༅། ༈ ཆུ་སྒྲ་དང་རླུང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཕྱག་ལ་ཀྱི་སྒྲ་རུ་སྒྲུབ་ཧཱུྃ༔ ཕྱག་ལ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་
པས༔ བག་ཆགས་སྦྱལ་གྱིས་བསྒྲིགས་ནས༔ འོད་དུ་ཞུ་ནས་འོད་དཀར་པོ་ཀྱཻ་ཡི་ཡི་སྐར་འདྲེས་པས༔ མཐས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཐིམ་
ནས་འོད་དུ་ཞུ་ནས༔ ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐུ་རུ་ཐིམ༔ རང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཚེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི་ཚོགས་པའི་སྐུ་གནས་མར་ཐིམ༔ ཚོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
དུ་མགར་བའི་ཞི་གནས་གསེར་དུ་ཞུ་བ་ལྟར༔ དཀར་སྐྱེམ་ལྟེམ་གསལ་བར་བསྒོམ་མོ༔ ཞལ་པ་ཡུམ་གནས་ཞལ་མའི་རྒྱ་གཞི་སྒྲོད་དུ་བསྒོམ་ལྷ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ པདྨ
ཀོ་ས་ར་ཀ་དྷ་དང་བཅས་པའི་སྐུར་དུ༔ ཡུམ་གཞན་ཞལ་མ་ཀླུ་མ་རོག་ཤེལ་ལྟ་ར་དཀར་བ་བསམ༔ ཕྱག་ཉེ་ཤེལ་གྱི་རྒྱམ་པ་བདུད་རྩི་ཀྱེ་རྗེ་བ་ས་མས་ཀྱིས་བཀང་བ༔
འགྱུལ་ཆེས་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བཅིངས་པ༔ ཁེ་རྒྱན་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེར་སྦྱངས་པ་བསྒྲུགས་པ༔ ཆས་དང་དཀར་གྱི་ལབ་ཆེན་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབར་བའི

ཀློང་གསལ་བའི་སྒྲོ་གཏོག་ཏུ༔ ཡ་མཚན་གསང་བ་ཐུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས༔ ཐུགས་ཀའི་གསེར་དུ་ཡོལ་ཐུབ་དང་འདྲ་བ་སྟེ༔ ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྦུབས་ནས་བཅམ་
ཆད་པར་དབབ་པས༔ ཡུམ་མཆུ་ལ་བྲེད་ཞེས་ཀ་དང་བ་ཡུར་དཀར་ལྷེམ་ལྷེམ་གང་བར་བཞམ༔ མཁར་བའི་སོ་གའི་སོང་ཤུར་གསེར་ཁ་འཇལ་བ་ཞུ་པ་ལྷུར་དཀར་ལྷེམ་ལྷེམ་ལྷུང་
ལྷང་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ཡང་རྩ་བའི་ལྷགས་རྣམས་ལ༔ ཨ་ཧཱུཾ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཨཾ༔ ཞེས་བཏགས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ༔ བཀྲ་ཤིས་ཚེའི་དགོངས་པའི་མན་ངག
སྒྲིབས་སོ༔ ༔བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཞན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྐྱབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ༔ ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་རྣམས
རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར༔ བཀྲ་ཤིས་ཚེའི་སྒྲུབ་པ་འདི་མཛད་དོ༔ དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཞིང་ཁམས་དགའ་བར༔ རྩེ་གཅིག་བསྒོམས་པ་སྒྲུབ་ཤིང་མི་རྟག་རྒྱས
པ༔ ཐུགས་དམ་སྐུ་ན་པར་གྲོགས་པ༔ ཕུང་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འཕྲེད་ཟ༔ མདང་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲམས་པ་འདྲ་བ༔ དེ་སྟེང་ཉི་གནས་དེར་གཏོར་མ་བཏང་༔ མཆོད་

21

༄། ༔སྤྲིན་ཐྲ༔ ས་རྡོ་གདབ༔ དེ་ནས་ཕྱུང་བ་ར་ཁྲུས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བརྟགས་ལ༔ ཤུབ་ནུབ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཞི་བོ་དཀྱིལ་འཁོར
བཞེངས༔ མ་ཤུབ་ན་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲི༔ དབུས་དང་པདྨ་རྣམ་ར༔ ཤུ་ཆད་ལྷུང་ཁྱམས་ཕྱོགས༔ སྒོ་རིགས་རྒྱན་དང་རྒྱན་པར་བྲིས་ལ༔ དབུས་སུ་བསྐྱི
ནང་དུ་ཚང་དང་ཚོ་འབྲུམ་ལ་སྤྱོད་བ་རྫོགས་ལ༔ ཁ་རས་དམར་པོ་ལ་བཅད༔ དེ་སྟེང་དུ་ཚོགས་འཁོར་རྒྱལ་བཞག༔ ཁ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཀྱིས་མཚན༔ མགུལ་
ཆིངས་རས་སྐུད་དམར་པོས་གདགས༔ - ནོར་སྐུད་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོས་བརྒྱན༔ ཕྱོགས་བཞི་བརྒྱ་བཞིར་དངོས་ཤུབ་ཀྱི་ཚང་སྔས་བདུད་རྩིས་བ་གང་བ་བཞི་ཡང༔
རིགས་ཀྱི་ཞི་བོ་དངོས་ཤུབ་ཀྱི་རྫས་སུ་བཞག༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་ཕུར་པ་བཅུ་ཚིགས་བཞི་གཟུག༔ མ་ཤུབ་ན་བཅུ་ཐམས་པ་ཡོད་ཐབས་མེད༔ མདའ་བཞི་མེ
ལོང་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཟུག༔ དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་གི་ལྷ་ལྟགས་མ་ཁྱེན་ཀྱི་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་གདགས་ལ༔ འདི་ན་མར་བསྒོམ་པ་བསྟན་ལ༔ དཀྱིལ་

ལྷོར་པ་སྨ་འདྲེ་བརྒྱད་ཅི༔ གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱན་དང་བཅས་པར་དམིགས༔ སྒྲུབ་པ་ཡུམ་ཡི་ཧྲི་ལ་ཙིཏྟར་དམིགས༔ སྙིང་པོ་ཡུམ་སྔགས་བསྒོམ༔ སྦྱར་བ···
ཕྲོགས་ལ་ཐུ་ཧྲི་བྲི་བར་བསྒོམ༔ ཚོན་སྐུད་མི་ལྔ་ཀ་བ་ར་བ་བསྒོམ༔ རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་ལྔ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔར་བསྒོམ༔ སྔགས་ཡ་ཁབ་དང་ཐུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར···
བསྒོམ༔ ཐུམ་པ་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ཧྲི་ཐིམ་སུ་ཆུར་པར་བསྒོམ༔ ཆོ་འཕྲུལ་ཆེའི་རྟེན་དུ་བསྒོམ༔ འབྲང་རྒྱས་ཆེའི་རྒྱུ་རུ་བསྒོམ༔ ཐུམ་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་
དུ་བསྒྱུར༔ ཧྲི་བྲི་བར་བསྒོམ༔ ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་བསྒོམ་པ་དང་༔ རེབ་ཅིར་བསྒོམ་པ་དང་༔ སྒོ་ལྕིང་བསྒོམ་པར་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཀུལ་ཚིག་བཞིན···
ཅན༔ དེ་ནས་ཆོ་མཚམས་བཅད་པ༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ཀ་ནི་ཉིད་ལ་འཚོག་དུ་བཞུགས་པ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དང་བཞིན་དཔལ་གྱི་དཔལ༔ ཧཱུྃ
སྐུ་ལ་མཚར་མཛད་དབང་མཆོག་པདྨའི་སྤྱན༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཚོགས་པའི་བགེགས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཆེ༔ པདྨའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་གླིང༔ སྒྲོལ་བའི་ཁྲོ་བཞི

༄༅། ། ཉམ་ང་པོ་ཡིས་ས༔ ཚེ་ལ་གནས་པའི་བགེགས་ཆེན་ནམས་ས༔ དེ་ཡི་དབུགས་ཆོས་དེ་སྲིད་ལ་ལ༔ གང་ཚེ་དེ་ཡི་གནང་བར་བྱིས་ས༔ དཀར་མོ་

མཆིག་ལ་ཕྱི་ལྟེ་འཁོར་འཁྲིམས༔ ཧྲཱི་ཧྲི་ཚེ་མ་ཆེན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཨཱ་ཡུ་ཤེ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་མི་བྲང་༔ ཧྲཱུཾ་ཨཱ་ཡ་ཧ་ར་མི་ཎ་ཙེ་ཧཱུཾ༔ ཚེ་དཔག་མེད་ལ་བསྟོད་པའོ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་

ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད༔ སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ནམ་དག་པ༔ མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐུ་མངའ་བ༔ སྐུ་ཡི་རང་བཞིན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན༔ གསུང་གི་རང་

བཞིན་སྙན་དང་ཡིད་འཕྲོར་ལྡན༔ ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོས་མེད་དགྱེས་ལས་སྤྲུལ་ཁྱིལ་བ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་

ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐུ་མངའ་བ༔ མཉམ་ཉིད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་

ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད༔ གསུང་མཆོག་ནམ་པར་དག་པའི་གསུང་༔ སྙན་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་མངའ་བ༔ མཉམ་ཉིད་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཅོམ་ལྡན་

མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཐུགས་མཆོག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐུགས༔ མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་མངའ་བ༔ མཉམ་ཉིད་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
འགྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་པ༔ ཚེ་དང་གཟི་བརྗིད་འབྱོར་པའི་ལས་མཛད་ཅིག༔ མི་ཤིགས་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཨཱ་ཡུ་ཛྙཱ་ནེ་ཡུཿཧཱུྃ་ཡུ་ཡུ༔
དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བསྐུལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱག་མཚན་གཡས་ཀྱི་...
འཁོར་ལོ་ཡིས༔ ཐུགས་བརྩེའི་ཁམས་ཀྱི་བགེགས་བཅོམ་ནས༔ མི་ཡི་ཚེ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་༔ ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་ནོར་གྱི་ཕྱུག༔ ཕྱོགས་མཚམས་
ཀུན་ནས་སྡུད་སྡུད་ལ༔ གཡོན་པ་ཚེ་ཡི་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཡབ་ཡུམ་ཚེ་གསོལ་སྐྱོང་མ་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཨོཾ༔ ཧཱུྃ་བཙན་རྡོ་རྗེ་དང་
ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས༔ ཤར་ཕྱོགས་ཁམས་ཀྱི་བགེགས་བཅོམ་ནས༔ མི་ཡི

༄༅། ༔ཚེ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་༔ ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་ནོར་གྱི་དཔལ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ལྷུར་ལྷུར་ཁ༔ གཡེན་གྱི་ཚེ་ཁུམ་ནང་དུ་སྡུད་ལ༔
ཡབ་ཡུམ་ཚེ་གསོལ་སྐྱོང་མ་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱག་མཚན་ཐོར་ཚེན
འབར་བ་ཡིས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀུགས་བཅོམ་ཐལ༔ མི་ཡི་ཚེ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་༔ ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་ནོར་གྱི་དཔལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ལྷུར
ལྷུར་ལ༔ གཡེན་གྱི་ཚེ་ཁུམ་སྡུད་ལ༔ ཡབ་ཡུམ་ཚེ་གསོལ་སྐྱོང་མ་མཛོད༔ ཧཱུྃ་བཅོམ་ལྡན་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱག་གི་ཡས
པདྨ་འབར་བ་ཡིས༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀུགས་བཅོམ་ནས༔ མི་ཡི་ཚེ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་༔ ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་ནོར་གྱི་དཔལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀུན
ནས་ལྷུར་ལྷུར་ལ༔ གཡེན་གྱི་ཚེ་ཁུམ་ནང་དུ་སྡུད་ལ༔ ཡབ་ཡུམ་ཚེ་གསོལ་སྐྱོང་མ་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཚེ

དཔག་མེད་… ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱག་མཚན་རྒྱ་གྲམ་འཛིན་པ་ཡིས༔ ཤར་ཕྱོགས་ཁམས་ཀྱི་བགེགས་བཅོམ་ནས༔ མི་ཡི་ཚེ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་༔
ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་ནོར་གྱི་དཔལ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཕྱུར་ཕྱུར་ལ༔ གཡོན་གྱི་ཚེ་བུམ་ནང་དུ་སྡུ་ལ༔ ཡབ་ཡུམ་ཚེ་གསོལ་ཁ་སྦྱར་མ་མཛད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་
ལྡན་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས༔ ཤར་ལྷོ་ཁམས་ཀྱི་བགེགས་བཅོམ་ནས༔
མི་ཡི་ཚེ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་༔ ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་ནོར་གྱི་དཔལ༔ ཤར་ལྷོ་ཀུན་ནས་ཕྱུར་ཕྱུར་ལ༔ གཡོན་གྱི་ཚེ་བུམ་ནང་དུ་སྡུ་ལ༔ ཡབ་ཡུམ་ཚེ་…
གསོལ་ཁ་སྦྱར་མ་མཛད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིས༔ ལྷོ་
ནུབ་ཁམས་ཀྱི་བགེགས་བཅོམ་ནས༔ མི་ཡི་ཚེ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང་༔ ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་ནོར་གྱི་དཔལ༔ ལྷོ་ནུབ་ཀུན་ནས་ཕྱུར་ཕྱུར་ལ༔ གཡོན་གྱི་ཚེ་…

ཀ ༣༩

༄༅༔ ༔བུམ་ནང་དུ་སྟོལ་ལ༔ ཡབ་ཡུམ་ཚེ་གསོལ་སྐྱོང་མ་མཆོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རིགས་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཚེ་དཔག...
མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས༔ ནུབ་བྱང་ཁམས་ཀྱི་བགེགས་བཅོམ་ནས༔ མི་ཡི་ཚེ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང༔ ཟས་ཀྱི་བཅུད་
དང་ནོར་གྱི་དཔལ༔ ནུབ་བྱང་ཀུན་ནས་སྡུས་སྡུས་ལ༔ གཡོན་གྱི་ཚེ་བུམ་ནང་དུ་སྟོལ་ལ༔ ཡབ་ཡུམ་ཚེ་གསོལ་སྐྱོང་མ་མཆོད༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཞིབས་
ལྡན་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཚེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས༔ ཤར་ལྷོར་ཁམས་ཀྱི་བགེགས་བཅོམ་ནས༔
མི་ཡི་ཚེ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་གཡང༔ ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་ནོར་གྱི་དཔལ༔ ཤར་ལྷོར་ཀུན་ནས་སྡུས་སྡུས་ལ༔ གཡོན་གྱི་ཚེ་བུམ་ནང་དུ་སྟོལ་ལ༔ ཡབ་ཡུམ་ཚེ.....
གསོལ་སྙིང་སྐྱོབས་མཆོད༔ དེ་ནས་ཚེ་ཡི་ཕོ་ཉ་བཏང་བ༔ དཀར་མོ་མཆེད་གསུམ་ཅེར་འདོད་འབྲོ་རི་ཚོགས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཚེ་མཆོག་འཁྱུགས་པའི་ལས་མཛད་ཅིག༔

རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་མ༔ ཕྱག་ན་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བསྣམས༔ འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ ཚེ་དང་གཟི་བརྗིད་འཕེན་པའི་ལས་མཛད་ཅིག༔
ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ཚེ་དྲོངས་ཤིག༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ༔ ཕྱག་མཚན་བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་བསྣམས༔ འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔
ཚེ་དང་གཟི་བརྗིད་འཕེན་པའི་ལས་མཛད་ཅིག༔ ས་ཡི་ཁམས་ནས་ཚེ་དྲོངས་ཤིག༔ ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོག་མ༔ ཕྱག་མཚན་ཁྲ་ཁྲའི་བུམ་པ་བསྣམས༔
འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ ཚེ་དང་གཟི་བརྗིད་འཕེན་པའི་ལས་མཛད་ཅིག༔ ཆུ་ཡི་ཁམས་ནས་ཚེ་དྲོངས་ཤིག༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་དྲིལ་འཛིན་མ༔
ཕྱག་མཚན་མཐིང་ཤུན་བུམ་པ་བསྣམས༔ འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཚེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ ཚེ་དང་གཟི་བརྗིད་འཕེན་པའི་ལས་མཛད་ཅིག༔ རླུང་གི་ཁམས་ནས་
ཚེ་དྲོངས་ཤིག༔ འབྱུང་བ་ཆེན་མོ་ཞིང་སྐྱོང་མས་མ༔ གནས་འདིར་ཚེ་གསོལ་ཕྲོག་སྒྲུབས་མཛོད༔ ཧཱུཾ༔ སྣ་ཚོགས༔ ཨ་ཡུ་ར་མི་ཏ་ཚེ་ཧྲཱུྃ༔ དེ་ཤུལ་གསང

༄༅། ། ༔བདེ་ཡུམ་བཞེངས་ཚོ་ནི་ཡོ་ཀ་པཏྟ་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚོ་འཁྲུགས་མ༔ དཀར་མོ་ཞི་བའི་འོད་ཕྲེང་ཅན༔ ཁམས་གསུམ་
ཀུན་ནས་ཚེ་ཕྲེང་ཅིག༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཚོ་འཁྲུགས་མ༔ སེར་མོ་གསུ་ཡི་ཡོན་ཕྲན་ཅན༔ སྲིད་གསུམ་གནས་ནས་ཚེ་ཕྲེང་ཅིག༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚོ་འཁྲུགས་
མ༔ དམར་མོ་མེ་མཆོལ་གྱི་ཐིག་ཕྲན་ཅན༔ རྒྱུད་བྲག་གནས་ནས་ཚེ་ཕྲེང་ཅིག༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚོ་འཁྲུགས་མ༔ ལྗང་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན༔ སྐྱེན་པའི་
སྒྲ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག༔ མཆོད་སྦྱིན་གནས་ནས་ཚེ་ཕྲེང་ཅིག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཙེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་ཕྱག་རྒྱ་
ཅན་པའི་ངོར་དང་འཁྲིལ་བས༔ ཟླ་འཇའ་རླུང་ཡུལ་མང་པོ་ཁམས་གསུམ་གནས་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཅུས༔ ཕྱིར་གསུམ་གནས་ནས་ཞགས་པ་ས་བཀུག༔ རྒྱུད་བྲག་
གནས་ནས་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས༔ མཆོད་སྦྱིན་གནས་ནས་ཐིགས་ཐུམ་དཀྲིས་པར་བསྒྱུར་རོ༔ དེ་ནས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་དང་༔ རིགས་ཀྱི་བཞི་དང་༔ གསང་བའི

ཡུམ་བཞི་དང་༔ ཕོ་ཉ་ཀུན་ཏུ་ཕྱི་ཕྱག་མཚན་བཟུམ་པ་ཀུན༔ ཨཱ་ཡུ་དམ་རྫས་ཀུན་ཆེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གང་བར་གྱུར་ཏེ༔ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ མཁའ་
དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད༔ སྐུ་མདོག་གདངས་ལ་ཉི་ཟླ་འབར་བ་འདྲ༔ ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་འཕྲོ་བ་བྲ་མ་
སྣམས༔ བསྐྱང་སྲེང་དང་ཉི་ཟླ་འུ་ལའི་རྒྱལ་པ་སོགས༔ གནས་པར་གྱུར་པའི་ཀ་གྲི་ནུག་ཐ༔ ཚེ་སྒྲོག་བཞུགས་པའི་གནས་འདི་ཡིགས༔ གང་གི་ཚེ་འདི་གནང་བར་
ཞུས༔ མི་སྒྲིབ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཞབ་ཕྱོགས་པ་སྣ་དབང་གི་ཉིང་ཁམས་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད༔ ཐུགས་ཀའི་དཔལ
གྱི་འབྱུང་གནས་ལྡན་བརྒྱུད་པ༔ ཐུགས་མཆོག་བདག་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ལགས་ཀྱི༔ ཧྲཱིཿ ཞེས་བསྐུལ་ཅིང་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨཱ་ཡུ་ཚེ་ཧྲཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་
གང་གར་ཀར་མོ་ཞལ་ཕྱི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕྲ་བ་ཕྲ་མོའི་ཚོགས༔ དཀར་མོ་མཆོག་ས་ཕྱིར་ཞི་ཕྱེ་ནད་འཕྲོའི་ཚོགས༔ ཚེ་དང་གཟི་བརྗིད་འཛིན་པའི་ལས་

༄༔ ཞ་མཛད་མ༔ རྡོ་རྗེ་ཆོ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས༔ ནུབ་
མི་དྲག་ཕྱུལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཚོགས༔ ཚོ་དངག་ཟེ་བརྗོད་འཛིན་པའི་ལས་མཛད་མ༔ རྡོ་རྗེ་ཆོ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་ཀ་ཏི་ཞིང་
ཁམས་ནས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས༔ དམར་མོ་འོད་བར་ཕྱུར་ཕྱིད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཚོགས༔ ཚོ་དངག་ཟེ་བརྗོད་འཛིན་པའི་ལས་མཛད་མ༔ རྡོ་རྗེ་ཆོ་མཆོག་
དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས༔ ལྗང་སྔོན་ལྗང་ཁུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཚོགས༔
ཚོ་དངག་ཟེ་བརྗོད་འཛིན་པའི་ལས་མཛད་མ༔ རྡོ་རྗེ་ཆོ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་སྦྱུགས་ཀ་ནས༔ ཧཱུྃ་
ཚོགས་རྩེར་ཡར་འཕྱུང་བའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ཁར༔ ཀླུ་ལྡན་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཀག་ལ་སྩོལ༔ སྦྱིན་རྫོགས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཞུགས་པ

དེ་ཡི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་མི་གནས་འདིར༔ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་མཛོད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་པདྨ་འབར་བ་བརྒྱད་ལ༔ བཅོམ་—
ལྡན་ལྷང་བམ་སྲིད་ཡས་བཞུགས་ས༔ དེ་ཡི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་མི་གནས་འདིར༔ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཐུགས་ཀར་
ཏི་ཤ་རི་ཀ་དན་སྤྲེངས་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཞུགས་ས༔ དེ་ཡི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་མི་གནས་འདིར༔ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ
བརྟན་པར་མཛོད༔ ཕྱོ་བ་ནོན་ཆེན་བྱུར་བརྒྱད་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བཞུགས་ས༔ དེ་ཡི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་མི་གནས་
འདིར༔ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་གྲམ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཞུགས་ས༔ དེ་ཡི་མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ བགེགས་
དང་ལོག་འདྲེན་མི་གནས་འདིར༔ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་ག་ལ༔ ཨ་ཀྲ་ཧྲཱི་གསལ་ལོང་གྱི་ཟེར་འཕྲོ་བ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་

ཧྲཱིཿ༔ ༔དུ་འབྱིལ༔ འཁྱིལ་ཞིང་ཀྱང་ཡང་དཔྱིལ་ལ་སྟེ༔ ཨ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐུ་མི་མངའ༔ སྐུ་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ༔ སྟོང་ཉིད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གསུང་མི་མངའ༔ གསུང་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་༔ སྟོང་ཉིད་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཐུགས་མི་མངའ༔ ཐུགས་མཆོག་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས༔ སྟོང་ཉིད་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གནས་འདིར་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་ཤིང་༔ བསྐལ་པ་སྟོང་དཀའ་དང་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད༔ སྐལ་ལྡན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཧཱུྃ་མི་ཚེ་འཛིན་མ༔ དཀར་མོ་ཞལ་མདོག་སྔོན་མོ་ཞལ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་གཡུང་དྲུང་བསྣམས༔ ཡར་སྐྱེད་ཟླ་བ་གྲོགས་མེད་ཀྱིས༔ ཏྲི་ཤོ་ལི་བ་གཅུས་ཚ་ཚེ་རིང་ལ༔ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་མི་ཚེ་འཛིན་མ༔ སེར་མོ་གཡུ་མདོག་སྔོན་ལྟ་མ༔ རིན་ཆེན་སེམས་དཔས་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་གཡུང་དྲུང་བསྣམས༔ ཡར་སྐྱེད་ཟླ་བ་གྲོགས་མེད་ཀྱིས༔ གཞིས་རྩེ་ལི་བ་གཅུས་ཚ་ཚེ་རིང་ལ༔ ཚེ་ཡི

ཀ་ཁྲོ་ཚེ་སྒྲུབ 34

དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཐུབ་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཚེ་འཛིན་མ༔ དམར་མོ་མཚལ་མདོག་ལྷན་ཐྲམ་མ༔ ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔས་སྤྱི་བླུགས་ཏེ༔ ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་གཡུང་དྲུང་བསྣམས་ས༔ ཡང་
སྤྲུལ་ཕྲ་མོ་གྲངས་མེད་ཀྱིས༔ ཀླུ་ཡི་ལག་ནས་ཚེ་དངོས་ལེན༔ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་མོ་ཚེ་འཛིན་མ༔ སེར་མོ་གསེར་མདོག་ལྷན་
ཐྲམ་མ༔ ལས་ཀྱི་སེམས་དཔས་སྤྱི་བླུགས་ཏེ༔ ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་གཡུང་དྲུང་བསྣམས་ས༔ ཡང་སྤྲུལ་ཕྲ་མོ་གྲངས་མེད་ཀྱིས༔ གནོད་སྦྱིན་ལག་ནས་ཚེ་དངོས་ལེན༔
ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ རྗེ་བཙུན་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་པོའི་སྲས༔ དད་པ་མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་གིས༔ གནས་འདིར་ཚེ་གསོལ་ཕྲོག་སྐྱོབ་ཅིག༔ ཕྲ་
མོ་མཁས་པའི་ཕྲ་མོ་ཤ༔ ཕྲ་མོ་ཧ་ཡིས་ཕྱུ་ཡོབ་ཅིག༔ ཚེ་ལ་དབང་བའི་དཔལ་འབར་མ༔ དཔལ་འབར་མས་ནི་ཚེ་ཕྱུག་ཅིག༔ ཚེ་བདག་ཆེན་མོས་ཚེ་ཕྱུག་ཅིག༔
ཕྱིན་བདག་ཆེན་མོས་ཕྱིན་ཡོབ་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱི་ཡུ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཚེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་བཟླ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཚེ་འགུགས་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ

ཀྃ༔ ༔བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་གསོ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཡུ་མ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་བསྙེམ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཡུ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ༔
ཚེ་འཕྲིང་བསྡུ༔ ཨོཾ་པུ་ཎྱེ་པུ་ཎྱེ་མ་ཧཱ་པུ་ཎྱེ་ཨཱ་ཡུ་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུ་ཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་བུམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་བསྐྱངས་པ་དང་༔ དབང་ཐང་རླུང་རྟ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཨོཾ་
རུ་རུ་སྤུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་སིདྡྷི་ལོ་ཙ་ནི་སརྦ་ཨརྠ་སཱ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གང་འདོད་བཟླས་སོ༔ ཚེ་བགེགས་ཀྱིས་བཅུས་པར་འཕྲོག་པའི་ཐབས་ལ༔ སྔགས་མཁན་ཉིད་པདྨ་
ཧེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་ལྡན་པའི་ཞགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྲེང་བ་པདྨ་ཀུ་ཎྜ་ལི་བཏང་ལ༔ ཚེ་རྐུ་བའི་བགེགས་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལག་ནས༔ ཚེ་འཕྲོག་པའི་ཕྱིར
པདྨ་ཀུ་ཎྜ་ལིས་གཤིན་རྗེ་བསད་པའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱི་རབ་ཕྱི་བཤིག༔ ཧཱུྃ་མ་ཚོ་དཀྲུགས་ཏེ་གསལ་རྒྱ་གྱིས་བཞི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གདན་སྟེང་དུ༔ གཤིན་རྗེ་གསྟ
པའི་ཚེ་རྣམས་བསྡུ་ལ་སྨེ༔ གཟུགས་སྐྱེ་ཚལ་རུ་བཀབ་ལ༔ མི་སྣང་པའི་སྙིང་ནི་རཀྟའི་ནས་དགུག་པ་རུ་ཐེ༔ བསྐུལ་བ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྔགས་འཆང་

རྒྱལ་པོ་གཉན་གནས་པ་ལ༔ ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ན་གནས་ལ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྣ་ཤ་ནག་མོ་ཧཱུྃ་སྙིང་ཟ༔ དེ་ཡི་ཡང་གསང་
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྗེ་བྲི་བ་རྣ་མཆོག་དཔལ་ལ༔ ཕྱག་མཚན་ཕྱག་ན་ངག་གྲུ་བསྣམས་ས༔ འབྲུག་དཀར་འབྲུག་ལྡང་འབྲུག་ཟློག་འབྲུག་ཞག་རྣམས༔
འབྲུག་གི་ཁ་ནས་གློག་གི་སྒྲ་འབྱིན་ཅིང༔ འབྲུག་གི་ཁ་ནས་གནམ་ལྕགས་ཐོག་ཀྱང་འབེབས༔ གཏོར་ཕྱིན་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀྲུང་པ་འགེམས་ས༔ དེ་ཡི་སེམས་
ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཚེ་འདོད་པ་ཤིག༔ རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐུལ་དུ་གསོལ༔ ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཆེ༔ པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཀུ་རུ་ཀུལླེ༔ སྤྲུལ་པ་འགྲོ་ཞིང་མང་པོ······
ཚོགས་ས༔ ཚེ་ལ་གནས་པའི་བགེགས་ཆེན་ཀྱི༔ དེ་ཡི་གཟུགས་མཆོག་བཟློག་ཕྱོགས་ལ༔ བདག་གི་ཚེ་དེ་གནང་བར་མཛོད༔ བཟང་དཔྲ་དང་ཡན༔ ཚེ་ལ་གནོད་
པའི་བགེགས་ཆེན་པོ༔ གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་ཀྲུང་པ་འགེམས་ས༔ དེ་ཡི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ཚེ་འདོད་པ་ལ༔ མཁའ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་རྣམ་དག་ཡུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ༔བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད༔ སྐུ་མདོག་གསལ་ཞི་ཚེ་ལ་ཧྲཱི་ཤར་འདུ༔ ཕྱག་ན་ཉི་ཟླ་ཆེན་ཕྲེང་བ་ཟླ་མ་ཏོག༔ འབྲུག་སྒྲོང་ངང་
ཉི་ཟླ་བ་བསྐྱུམས་ས༔ གནས་པར་ཟླ་པའི་འགྲོ་དྲུག་ལ༔ ཚེ་ཞགས་གཟུང་ཞི་འདི་ལ་གསལ༔ གང་གི་ཚེ་དེ་གནང་བར་བྱེད༔ ཆགས་པའི་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཆེ༔
པདྨའི་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྤྲུལ་པའི་སྤྲོ་བ་མང་པོ་ཡིས༔ ཚེ་ལ་གནོད་པའི་བགེགས་རྣམས་ཀུན༔ དེ་ཡི་གཟུགས་བཅོས་གཏེར་བཅོམ་ནས༔ གང་གི་ཚེ་དེ་གནང་
བར་མཛོད༔ ལག་པའི་ཐོར་ཡི་རྒྱལ་དུ་བསྐོལ༔ ཨ་ནག་ཧྲུ་རུལ་ལ༔ བན་དང་ལྡན་ཕུང་ཡན༔ ཚེས་འཕྲིན་གི༔ ཚོ་རླུང་ཞིང་སླ་འགྱུག་ལ་པའི་སྨན་བསྐྱེད་པ་ཞི༔
ཐེ་བོ་སྤྲུལ་པོ་བགེགས་ཀྱི་གཉེན་རྣལ་རྡེ༔ ཚོ་སྨྲར་ཡང་ཟློར་པ༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ བ་ཟླའི་ཞུག་ནས་གསང་བའི་ཡུམ་སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ལྷུག་ས་
སྐུ་ཕྱོགས་པ་མང་པོ་སྤྲུལ་ནས༔ བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་འདུ་བའི་ནང་དུ་ཚེ་བཀུག་ལ༔ ཨཱ་ཡུ་ཥྐ་ཀྵ་ཧྲཱིཾ་ཛཿ༔ ཞེས་སུ་ར་ཕྱག་ས་རྒྱས་རྡེངས་ལ༔ བགེགས་

ཀྱིས་བར་ཆད་མི་འཇོམས་པར༔ ཁྲོ་མོ་མང་པོས་སྲུང་ཞིང་མཚམས་བཅད༔ ཨོཾ་སུ་ར་ཏ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཡ་སྭ་བཛྲ་ཀ་ཡ་ཚ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བསྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་དང་བྲག་གཡུ
འཁྲུགས་པའི་ལམ་མཛད་མ༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ ཁམས་གསུམ་གནས་ནས་ཚེ་རྫས་ལེགས༔ རིན་ཆེན
ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ༔ འབྱུང་བ་མེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་མ༔ སྲིད་གསུམ་གནས་ནས་ཚེ་ཕྲུག་ཆེག༔ པདྨ་ལྷ་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་མ༔ འབྱུང་བ་རླུང་དབང་བསྒྱུར་མ༔
རྒྱུད་རྟག་གནས་ནས་ཚེ་ཕྲོག་ཅིག༔ ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དྲིལ་བུ་མ༔ སྐྱེ་པའི་སྒྲ་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག༔ ལྷུང་མཛད་རླུང་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་མ༔ མཆོག་ གསུམ
གནས་ནས་ཚེ་རྫས་ལེགས༔ ཚེས་བསྐུལ༔ སྔར་ཡང་འཁྲུགས་ན༔ གཡུ་ཁ་དོག་བཟང་པོ་ལྷུལ་ལ༔ གཡུ་ལག་ཏུ་བླངས་ལ༔ ཨོཾ་ཧྲིད་ཤྲུ་ཤྲུ་ཡེ༔ ༦
སུ་སྭཱ་ཡེ༔ སྨ་ལི་ཧྲུམ་ཨེ་དེ་ཕུ༔ ཞེས་གཡུ་ལ་གདབ་བོ༔ དེ་གཡུ་འཕང་ཡང་དང་ངོ༔ བཅག་ཀྱང་ཐུང་ངོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཞགས་ཚལ་ཀུན་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་~

༢༨

ཧྲཱིཿ ཿཨོཾ་བསམམསལཿ ཡས་ལྷག་སྐུ་ནས་སྐུ་ཚོགས་གསུང་གི་ཕྱོགས་སྤྱུབ་དང་ཿ ཧེ་རུ་ཀ་ཆེ་གླང་པ་དང་ཿ གཙོ་གཟུགས་ཀྱི་ཀླུ་དཔལ་དང་ཿ ཐུགས་ཟབ་
ཀྱི་གླང་པ་འཕྲེས་ལ་གཏོར་རོཿ དེའི་སྔགས་ལཿ མ་ལེ་མེ་ལེ་མེ་ལེཿ ཡུ་རེ་ཡུ་རེཿ བྲུབ་བྲུབཿ སྨྲ་ན་སྨྲ་ན་སྨྲ་ཎཿ ཕུ་རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རུཿ ཚེ་འགྲིམ་པ་དང་ཿ
ལ་དབབ་པའི་ས་དེ་ཁྲུག་པ་དང་ཿ དབབ་པའི་སྔགས་རྒྱ་བཅས་ལཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿ ཞེས་ཟླས་ལ་གང་ལ་ཕབ་པའི་ལུས་མགོ་མཐུག་ཁྱབ་པར་འགྲིམ
མོཿ ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནཿ ཚེའི་གནས་བཞམས་ལ་དབབ་བོཿ བསྐུལ་བའི་ཚོག་ཟླ་ཁ་གཉིས་རྗེ་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནིཿ ཐུགས་རྗེའི་གནས་ནས་
ཚེ་འཕྲོག་པའིཿ དབབ་པའི་ཚོག་ཟླས་པ་ཡིསཿ ཚེ་དང་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ཀུན་ཿ ཕྱི་མཐའ་ནས་ལྷན་ཅིག་པ་དང་བར་སྒྲུབ་ཿ ཞེས་བཅིང་ངོཿ ཚེ་བཅིང་བའི་
སྤྱན་ལཿ ཚེའི་གནས་སུ་ཚེ་དབང་བྱང་ཕབ་ནསཿ སླ་བའི་དལ་གྱུ་ལྕེ་སྦྱར་གྱི་སྟེང་དུཿ དེག་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བཀག་པའི་སྟེང་ནཿ བདུད་ཞེས་བརྗོད་པསཿ ཐིག་དམར་

པོ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ཆུར་དམར་པོ་སྐྱུར་ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཁྲུལ་གྱི་སྣ་མོ་དམར་དུ་བཅིངས་པ་ནི༔ ཚེ་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཚེ་བསྲུང་བའི་ཐབས་ནི༔ ཡུམ་ཤེས་
རབ་མ་མཚན་ལྡན་པ༔ དེ་དང་འདོན་གྱི་ཐབས་སུ་སྒྱུར་ཅིང་བློ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་སྟེ༔ ཚེ་བསྲུང་ནས་འཛིན་པའི་དབང་མོ་ཡིན་པས༔ ཚེ་ཕྲུག་ཅིང་ཟིན་པར་སྒྱུར་ཏེ༔
བསྐུལ་ཚིག་ཀྱང་༔ སྔགས་སྔར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་པའི༔ རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པོ་ཏི་རྣམས༔ མ་གཡེལ་བདེན་པའི་ངག་ཚིག་རྣམས༔ གནས་འདིར་ལས་
མཛད་ཚེ་ཕྲུག་ཅིག༔ དང་པས་མཆོད་པའི་དམ་ཚིག་གིས༔ རྒྱུ་རྐྱེན་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐུལ་བ་རྣམས༔ འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ གནས་འདིར་ཚེ་གསོལ་
ཐོག་སྐྱབ་ཤིག༔ ཚེ་འཕྲིན་ཅིང་གཡང་བ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ༔ དང་གི་གཡབ་མོས་རྫོངས་ཤིང་༔ ཕྱག་རྒྱ་བཅས༔ ཨོཾ་ཡུ་སྡུན་ཀྲྀ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་དང་༔
ཚེ་དང་བཀྲག་ནམས་ཅང་ཕྲུབ་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ༔ གང་ལ་ཞུ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པར་བྱ་ནོ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འཛོམས༔ རྡོ་རྗེ་ཡུམ་ལྷ་སངས་རྒྱས་

༄། ། ༈ སྤྱན་མ༔ རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་བྷུམ་པ་ལ༔ ཚེ་དང་བདུད་རྩིས་བཀང་ནས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་དབང་བསྐུར་ཅིང་༔ ཚེ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་རུ་རུ་སྤུ་རུ་ཛྭ་ལ་ཏིཥྛ་སིདྡྷི་ལོ་ཙ་ནི་སརྦ་ཨརྠ་ས་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འཛིན་མ༔ རིན་ཆེན་ཡུམ་སྐྱེ་གསེར་དཀར་མོ༔ བཻཌཱུརྻ་ཡི་བྷུམ་པ་ལ༔ ཚེ་དང་བདུད་རྩིས་བཀང་ནས་སུ༔ རིན་ཆེན་འབར་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ ཚེ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཤང་ཀ་རི་ཤང་ཀ་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འཛིན་མ༔ པདྨ་ཡུམ་ཆེ་མཱ་མ་ཀཱི༔ བྱི་རུ་དམར་པོའི་བྷུམ་པ་ལ༔ ཚེ་དང་བདུད་རྩིས་བཀང་ནས་སུ༔ པདྨ་འབར་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་དབང་བསྐུར་བ༔ ཚེ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་མཛོད༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འཛིན་མ༔ ལས་ཀྱི་ཡུམ་སྐྱེ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ༔ ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་བྷུམ་པ་ལ༔ ཚེ་དང་བདུད་རྩིས་བཀང་ནས་སུ༔ འཁོར་ལོ་འབར་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ

དབང་བསྐུར་བས༔ ཚེ་དབང་ཐམས་ཅད་བརྙེས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཤན་ཏ་སྭཱ་ཀ་ཏམ་ཧཱུ་དེ་ཝི་ཤྲཱི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད༔ ཚེ་བཟང་པ་གསོ་བའི་ཐབས་མཆི༔ ཕྱག་ས་མཆན་
ཉིད་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ལ༔ ལུམ་ཆེའི་དབང་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་ལ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ···
དཔག་མེད༔ སྐུ་མདོག་གདངས་ཤེལ་ལྟར་ཚེར་བ་ལ༔ རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས༔ ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་༔ ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ཟླ་མ་ཏོག༔ རིན་ཆེན···
རྒྱན་དང་བཟུམ་པ་བཟང་༔ ཚེ་ཡི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ༔ ཚེ་ཡི་དབང་པོ་སྐྱ་འཕྲུལ་ཅན༔ དཀར་མོ་མདོག་ལེགས་ལྡན་འཕྲེམ༔ ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་གང་བ་ཡི༔ ཕྱག་
མཚན་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཡང་བསྒྱུར༔ འཇིག་རྟེན་དུག་གི་སྒྲིབ་གས་བཅུམས༔ གྲོལ་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་དྲུག་ལ༔ ཡན་པའི་ཚེ་དབང་སྦྱིན་མཛད་མ༔ ཚེ་དཔག་མེད་
པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ དེ་རིང་ཚེ་འདི་བརྟན་པར་མཛོད༔ ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ན་མོ་ཨཱརྱ་ཨ་མི་ཏ་ཡུ་ཥེ་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ༔ ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ ཨོཾ་ཤན་ཏི་སྭཱ་ར་

43

༄། ༈ པ་རི་ཤུ་དྡྷེ་བ་གཎྜ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུ་དྡྷེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཧཱུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་པས། ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་

གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཁྲུ་རྒྱུན་མེད་ལས། ཆར་གྱི་རྒྱུན་བཞིན་བབ་པར་བསམ་མཐས་ལ། ཚེ་ཟད་པའི་ལུས་མགོ་མ་ཧོག་ཏུ་མཚན་ཏེ་འཕུམས་པས། ཚེ་གཞི་བརྟན་རྒྱས

ཤིང་འཕེལ་བར་བསམ་མོ། ཚེ་བརྟག་པ་བརྟན་པའི་ཐབས་ནི། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་པའི། སྐུ་ཡི་ལས་འདས་ཚུལ་འཕྲེང་ཅན་པོ་ཡི།

རྒྱལ་བས་རྟོགས་དཀའ་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད། བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་ཐུ་བ་ལས། ལྷ་ཚོགས་ཅི་ཡང་འགྱུར་...

བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས། ལྕགས་ཀྱུ་དཀར་དང་དམར་དང་ཞགས་པ་ཡིས་བཅིངས། དེ་བཞིན

གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀ་མཉམ་ཆད་ཉམས། མཐུ་ཆེན་འབྱུང་པོ་ཀླུ་ཀྲུ་བགེགས་ལ་སོགས། དེ་ཡི་སྙིང་གི་ར་རྒྱལ་ནས་ཚེ་སྲོག་ཞིག བཅོམ་ལྡན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ

ཏུ་གསོལ༔ ཐུགས་རྗེས་ཚེ་འགྱུར་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ ཞེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ནི༔ ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་
ཆར་བབས་པས༔ འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བསོད་ནམས……ཚེ་ཞིང༔ གཞི་བདག་མ་བདུད་དང་གྲིབ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་དང་བ་སོག་པ་སྤྲོགས་ནས༔ ལོ་
རྟ་བ་ལ་སོགས་པས་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་ཚེ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབས་པས༔ ཚོ་ཡབ་ཅིང་གྲུབ་པ་ལྷ་ཐུ་གསལ་བྱས་པ་ལྷར་སྒྱུར་བར་བསྒོམ་མོ༔ དེའི་ཕྱག་ས༔ བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ༔
སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚོ་ལ་བཀུག་ཀྱིས་ཚེ་བ་རྣམས་ཅིག་ཆར་སྡུད་པའི་ཐབས་ལ༔ ཕྱག་མ་མཐའ་ཀྱི་སོར་མོ་གཡོན་ལྷ༔ ཡུམ་ཏི་ལོ་ཙ་
ན་ལ་སོགས་པ་ལྷར་ཅན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ༔ ཕྱག་མཚན་ཐུགས་སྲུང་ནང་དང་བསྐུལ་བས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་འཕྲོ་བ་ཕྱུར་སྡུ༔ ཅིག་ཅར་མཆིམས་བརྩོན༔ གསལ་བ་ལྷ་ལ་
ཁྲིབ་ལྷར་བསྒྱུར་ཏེ༔ ཚེ་ལ་གནས་པའི་དཀྱིལ་བཀོགས་ཚོར་གཏོང་བར་མཛད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དཀར་མོ་རྒྱལ་འདེབས་ཞིང་མཆེད་མཐོགས་མའི་ཚོགས༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི

ཀ ༣༥

༄༅། ། ཆོ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བཞིན་ཏེ། ཆོ་དང་གཟི་བརྗིད་འབྱེན་པའི་ཡུམ་མཛད་མ། རྡོ་རྗེ་ཆོས་མཆོག་འགྲུབ་པའི་ལམ་མཛོད་ཅིག། ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོ
བ་སྐྱོང་འཕེལ་བ་ཉིད། སྨྲས་བྱེད་དམར་མོ་དབང་ཕྱུག་ཚོགས་པའི་སྐུ། ཕྱུང་སྲིད་མཆོག་ས་མའི་ཚོགས་ཀྱ་དབང་བསྒྱུར་མ། རྡོ་རྗེ་ཆོས་མཆོག་འགྲུབ་པའི་ལམ་
མཛོད་ཅིག། ལས་མི་ཆོ་འཕེལ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ། ཐུགས་རྗེས་ཞུགས་ཀྱིས་འབྱེན་པའི་གཙོ་མོ་ལྷ། ཆོ་དང་གཟི་བརྗིད་འབྱེན་པའི་ཡུམ་མཛད་མ། རྡོ་རྗེ་ཆོ......
མཆོག་འགྲུབ་པའི་ལམ་མཛོད་ཅིག། ནོར་མོ་ལྷག་བྱེད་དག་པའི་ཞུགས་འབར་མ། སྨྲས་བྱེད་འབྱེན་པས་དག་པའི་ལམ་མཛད་མ། ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི
ཚོགས་རྣམས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། ཆོ་ལ་གནོད་པའི་བགེགས་རྣམས་རྦད་དུ་སྒྲོལ། རྡོ་རྗེ་ཆོས་མཆོག་འགྲུབ་པའི་ལམ་མཛོད་ཅིག། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཤར
ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་འགུགས་མ། ཆོ་ཡི་བདག་པོའི་མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་བ། ཆོ་ཡི་ཡུམ་ཆེ་མཚན་ནི་ས་དང་རྒྱས་སྐྱེན། ཆོ་ཡི་མགོན་པོའི་མཚན་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་།

ཚེ་ཡི་ཕྲེ་བའི་མཚན་ནི་སྤྲེལ་བ་པ་ཆེ༔ མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོ་ཏའི་མཚན་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ལ་ཉུལ་དཎྜ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ལ་ཉུལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་ལ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླའི་ལག་ནས་ཚེ་
རྡོར་ལ་ཤོག༔ བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥྐ་ན་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འགུགས་པ༔ ཚེ་ཡི་བདག་པོའི་མཚན་ནི་ཉི་ཟླ་ཚེ་འཛིན༔ ཚེ་ཡི་ཕུམ་ཆེན་མཚན་ནི་གོས་དཀར་མོ༔
ཚེ་ཡི་མགོན་པོའི་མཚན་ནི་འཕགས་...... ལྷུས་པ༔ ཚེ་ཡི་ཕྲེ་བའི་མཚན་ནི་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཚེ་ཡི་ཡོ་ཏའི་མཚན་ནི་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་སྟེ༔ རྡོ་རྗེ་ཞགས་པས་ནམ་མཁའི་...
ཁམས་ཁྱབ་ལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་རྡོར་ལ་ཤོག༔ པདྨ་ཧྲཱུྃ་ཨཱ་ཡུ་ཥྐ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འགུགས་པ༔ ཚེ་ཡི་བདག་པོའི་མཚན་ནི་འོད་དཔག་
མེད༔ ཚེ་ཡ་ཡུམ་གྱི་མཚན་ནི་མ་མ་ཀཱི༔ ཚེ་ཡི་མགོན་པོའི་མཚན་ནི་སྤྱན་མི་བཟང༔ ཚེ་ཡི་ཕྲེ་བའི་མཚན་ནི་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ ཚེ་ཡི་ཡོ་ཏའི་མཚན་ནི་ལྕགས་སྒྲོག་
མ༔ རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་ལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་ཡི་ལག་ནས་ཚེ་རྡོར་ལ་ཤོག༔ པདྨ་ཧྲཱུྃ་ཨཱ་ཡུ་ཥྐ་ཧྲཱུྃ༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འགུགས་པ༔

ཀ
༤༧

ཀྲི༔ ༔ཨོཾ་ཡི་འདག་པའི་མཚན་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ ཨོཾ་ཡི་ཡུམ་གྱི་མཚན་ནི་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་ཡི་མགོན་པོའི་མཚན་ནི་རྣམ་ཐོས་སྲས༔ ཨོཾ་ཡི་ཁྲོ་བོའི་
མཚན་ནི་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ ཨོཾ་ཡི་ཕོ་ཉའི་མཚན་ནི་དྲིལ་བུ་མ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁེངས་ལ༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་ལག་ནས་ཨོཾ་རླུང་ཤིག༔
ཀརྨ་ཨཱ་ཡུ་རཀྵ་ཎ་ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བའི་འཁྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མེན་ཞལ་པ་ཅན༔ ཕྱུར་མིག་དྲི་མེད་རྒྱ་ཀླུ་འབུམ་གྱིས་གཟིགས༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ
འབར་བས་ སྐར་སྐུར་འཁྲུགས༔ འདུལ་བྱེད་ཁམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡིས༔ ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་ལག་ནས་ཚེ་ཕྲོག་ཅིག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་མི་དྲི་མེད་པའི་གཞལ
ཡས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་མི་སྦྱིན་མི་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས༔ མི་ཡི་སྒྲ་སྒྲོགས་མང་པོ་ཀ་ར་ཁ་ར་འཁྲུགས༔ རལ་པ་མི་སྐྱག་མང་པོས་སྟོང་ཁམས་གཏམས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་
རྗེའི་ལག་ནས་ཚེ་ཕྲོག་ཅིག༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་མ་དམར་པོ་ཟངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན༔ ཁྲག་དང་ཞག་གི་སྦྲིག་ལོས་བརྒྱན་

ཧཱུྃ་ཕཊཿ ལག་པ་ཁྲག་སྨེར་དམར་པོ་གདམས་པ་ཡིསཿ རྒྱན་ཕྲོགས་སྐུ་ཡི་ལག་པས་ཚེ་ཁྲུག་ཅིགཿ ཐུགས་ཕྲོགས་ལྷགས་ནི་སྡོན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུཿ
ལྷགས་མདོག་སྡོན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་མཚེ་གཞིག་ཏེཿ ལག་པ་ལྷགས་སྨེར་སྡོན་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་དམས་པསཿ ཐུགས་ཕྲོགས་གཞོད་སྦྱིན་ལག་ནས་ཚེ་ཁྲུག་ཅིགཿ ཆོས
དཀྲུག་གོཿ དེ་ནས་ཚེ་སྤྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནིཿ ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྤྱ་བའི་སྤྲུལ་ཚོག་ལཿ རྒྱས་བརྡབས་མ་ཡིས་རྒྱས་ཐེབ་ཅིག ཿ ཅི་ལྟར་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་བཏབ་
ནསཿ བྲན་རྣམས་འགལ་བར་མི་ནུས་བཞིནཿ བདག་ཉིད་ཚེ་མེས་རྒྱས་བཏབ་པོཿ སུ་ཡང་འགལ་བར་མི་ནུས་སོཿ ཚེ་འཛིན་མས་ཀྱི་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཤིགཿ འབྲུར་
དང་ཤ་ལྤགས་གང་ལ་ཡང་རུཿ མ་ཤོར་བར་འདི་དམ་དུ་བཟུངཿ ཕོད་ཅིང་མས་ནི་ཚེ་སྤྱིས་ཤིགཿ ཕོད་ཅིང་ཁྲིང་ཁྲིས་མ་ཐུབ་ནཿ མཐུ་ཆེན་ལྷ་སྦྱིན་གང་གིས་
ཐུབཿ དེ་ལ་མཐོང་བར་རྣམ་པ་མིནཿ ཕྱོལ་ཅིང་མས་ནི་ཆེ་ཕྱོལ་ཅིགཿ ཕྱོལ་ཅིང་ཁྲིང་ཁྲིས་མ་ཕྱོལ་ནཿ ནམ་ཡང་བཟང་པར་འགྱུར་བ་ཡིནཿ ཞེས་བརྗོད་དེཿ

ཀྱཻ༔ ༔མ་ལྷ་ར་ཐམས་ཅད་ཤིང་ཕྱིར་ལྷུར་གདུང་༔ ཚེ་འདིར་མ་ཡིས་ཚེ་བྲུངས་ཤིག༔ སྐྱིད་ཀྱེད་མ་ཡིས་བགེགས་སྐྱོད་ཅིག༔ ལྷོལ་ཀྱེད་མ་ཡིས་ཚོ་
སྲུལ་ཅིག༔ རྗེགས་ཀྱེད་མ་ཡིས་ཚེ་རྫོགས་ཤིག༔ མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་སྟོལ་ཅིག༔ དཔའ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དཔའ་བསྐུར་ཅིག༔ བྱིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་
ཕོབ་ཅིག༔ ཅེས་བསྐུལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཚེ་འདིར་ཉེན་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་མི་ཚུགས་པ༔ འཁོར་ལོ་འདི་གི་ཆ་བླན་མེད་དོ༔ དགེ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་དུ་
གསོལ༔ ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་མི་ཚུགས་པ༔ རྡོ་རྗེའི་གི་ཆ་བླན་མེད་དོ༔ སྤྱི་ཐེང་འཁྲུགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་མི་ཚུགས་པ༔ རིན་
ཆེན་གི་ཆ་བླན་མེད་དོ༔ ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་དོ༔ ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་མི་ཚུགས་པ༔ པདྨའི་གི་ཆ་བླན་མེད་དོ༔ གསུང་ལ་ཚིག་དབེན་གྲུབ་སྟོབས་དུ་
གསོལ༔ ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་མི་ཚུགས་པ༔ ཀྲི་གྲམ་གི་ཆ་བླན་མེད་དོ༔ ཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་དོ༔ ཚེ་འདི་ཡི་རབ་རྫོན་གནས་ཀྱང་ཡུད༔ ཀྱི

མཚོ་ཡི་གཏིང་ན་གནས་ཁྱད་འབྱུང་༔ བདུད་དང་སྲིན་པོའི་ལག་ན་གནས་ཁྱད་འབྱུང་༔ རྒྱལ་པོ་བཙན་ཆེན་ལག་ན་གནས་ཁྱད་འབྱུང་༔ ས་བདག་ས་སྲུང་ལག་ན་གནས་ཁྱད་འབྱུང་༔ ཚེ་འཕྲི་ཡོ་བ་བཏོག་ན་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཉམས་པ་འཁྲུགས་ན་བསལ་དུ་གསོལ༔ ཡར་བ་བཏོག་ན་དགུག་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཀླཱུཾ་ཧཱུཾ་ཀླཱུཾ་ཧྲཱིཿཀླཱུཾ་ཧྲཱིཿཀླཱུཾ་ཧཱུཾ་ཀླཱུཾ༔ ཞེས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བཅུག་པར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་ཚེ་དབང་བསྐུར་བ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ༔ ཀྱཻ་སྔོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རྡོ་རྗེ་གསང་བ་གསུམ་ལས༔ བྱུང་༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ༔ རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་ཆེན་པོ་སྦྱིན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཀྱཻ་སྔོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རིན་ཆེན་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ༔ རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་ཆེན་པོ་སྦྱིན༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏྲཱཾ༔ ཀྱཻ་སྔོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ པདྨ་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ༔ པདྨ་དབང་བསྐུར་ཆེན་པོ་སྦྱིན༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ

ཧྲཱིཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཧེ་སྐོར་ས་ངང་ལ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ རྡོ་རྗེ་གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ༔ ལས་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་
ཆེན་པོ་སྒྲོན༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀུ་ལ་ཨ་ཤྲཱི་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཟླ་གམ་རྡོ་རྗེ་དབང་གི་ལྷུང་༔ འདུད་རྩི་གསང་བ་ཚེ་ཡི་ལྷུང་༔ ཕྲམ་པོ་ཉིས་དབང་བསྐུར་བས༔ གཏེར་ཆེན་
བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ཐོབ་ཤོག༔ རྒྱ་སྟོན་བདེ་ཡིན་བདག་གི་སྒྲོ་བོ་ནས་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཙུན་ཤཀྱ་ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཏེ༔ སྐྱེ་ཤི་མེད་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག༔ ཚེ་བྱ་ཉིད་མཁྲེགས་པར་ཤོག་ཅིག༔ ཅེས་ཀྱང་མི་ཤིགས་མི་རྩུགས་པར་ཤོག་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་ཚེ་ཡི་སྒྲོན་
ལམ་གདབ་པ༔ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད༔ རྣམ་པར་དག་པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་གཡུང་དྲུང་མི་ཤིགས་དཔལ་གྱི་སྐུ༔ བྱང་
ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་ལ༔ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆུ་རྒྱུན་ཀྱིས༔ སྐལ་ལྡན་

རྣམས་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་འགྱུར་ཅིག༔ གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་སུ་བཙུན་པ་དང་༔ རོལ་མོ་ལ་སོགས་མཆོད་ཅིང་འཕགས་པ་མཆོད༔ བག་ཆགས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞིར་འགྱུར་ཅིག༔ ཚེ་ཡི་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་མེ་ལྟར་འབར་འགྱུར་ཅིག༔ ད་ནི་འདིར་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བཞིན་ཀྱང་༔ བསྒྱུད་པས་མི་ནུབ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལེགས༔ བསྐལ་པས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་མདངས་ལྡན༔ འཁོར་བས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བཀྲག་དང་ལྡན༔ བཅིངས་པས་འཆལ་མེད་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ བརྟན་པས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ལྷུན་པོ་འདྲ༔ བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་ཅན༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་འགྱུར་ཅིག༔ ཚེ་དབང་བསྐུར་ཅིང་གྲུབ་པས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཚེ་ཉང་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེ་ཤི་མེད་པས་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་འགྱུར་ཅིག༔ ཚེ་མི་འགྱུར་བའི་དབང་སྩོལ་བར་འགྱུར་ཅིག༔ ཚེ་བརྟན་པའི་དབང་སྩོལ་བར་འགྱུར་ཅིག༔ སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་འགྱུར་ཅིག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་ལ༔ ཚེ་ལ་ཞོལ༔ རང་དེ་ཉིད་ལ་ཚེའི་རྟགས་དང་

༤༥

ཀྱཻ༔ ༔དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཐོལ༔ མི་ལ་སྨིན་དང་མི་སྨིན་ཅང་༔ གཞན་དོན་ཕྱི་ནང་ཚོ་ལ་ཕང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐོལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྱུར༔ གོ་བགོ༔
ལུས་བསྒྱུར་༔ སྤྱོད་ལམ་བཅུ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཕྱི་རབས་ཚེ་དེ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་༔ སེམས་ཅན་ཚོ་བསྒྲིང་བའི་དོན་དུ་མཛད་པ་འདི༔
བཀྲ་ཤིས་ཚེའི་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཐུགས་དམ༔ རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་སྦས་པ༔ ལས་ཅན་གྲོ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ༔
གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཞིན་ལྷ་བས་ཕྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄། ། ༈ བཅོམ་ལྡན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཀུན་བཟང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ༔ ལས་
ངན་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་བཅད་ཕྱིར༔ ཞི་མཆོག་བརྟན་གཡོའི་ཆོ་ག་ལས༔ ཉེན་ལྡན་ལས་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་པ་བཤད༔ དེ་ཡི་གཟུགས་
ཉེན་ལྡན་ལས་དང་༔ བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་སྦྱིན་ལས་དང་༔ ཚུལ་དང་གནས་དང་བདག་ཉིད་དང་༔ ཕྱག་ལྷུམ་ཚོགས་དང་འདུན་ལྡན་ནས༔ ཕུར
སྒྲུབ་ཆེན་པོ་མཐར་འདུ་དགྲུང༔ དཔལ་ཕུར་འདོམ་གང་མདུང་གང་ལ༔ ས་ཡི་ཚོགས་ལྷ་ཚེར་བ༔ ཕྱི་ཡི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ནང་གི

57

ཀླི༔ ཚལ་ལས་རྣམ་ས་བརྩམ་པ་པར་ཕྱུ༔ ཕྲེང་མཆིམས་བསྐྱུར་ཞིང་འཁྱུང་མཆིམས་བཅད༔ དཔྱིད་ལ་ལྷོར་བཏུང་རྐྱི་ཀླག་ཆག་གདབ༔ བསྐུ
ད་ཡི་ཐིག་གདབ་ལ༔ ས་རྗོད་ལྷ་ཀླུ་རྗེ་ཡི་ཀྱིས་བརྣབས༔ དབུས་སུ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ལྗོངས༔ ཤུ་ཐུང་ཐུམ་པོ་ཏྲོད་ཞེང་དཀར༔ ཕྱི་རིམ་
ལཱུར་ལོ་སྦྱིབས་བཞི་ཁྲོགས་ས༔ ཤྲུ་ཆང་ཁྲོགས་དང་སྐོ་བཞིར་ལྡན༔ ཟུར་བཞི་ཕྱི་རྒྱན་བཅས་པ་བྲི༔ དབུས་སུ་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ལ༔ ཕྱུར་
ཧཱུྃ་ཕྲེང་པ་ཁྲུ་གང་གཅིག༔ དཔལ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་རྫས་སུ་བཞག༔ དཔལ་ཀྱི་ཐུམ་པ་ཆགས་གང་པ༔ ཤར་ཕྱིར་ཁོར་ལོའི་རྦིབས་བཞི་པའོ༔

གསེར་གྱི་ཕྲུར་པ་ཆགས་གང་བ༔ ཧཱུྃ་ཡི་འཁར་ལོའི་སྟེབས་ལ་བཞུགས༔ ཟངས་ཀྱི་ཕྲུར་པ་ཆགས་གང་བ༔ རྣམ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེབས་ལ་བཞུགས༔ ལྕགས་ཀྱི་ཕྲུར་
ཆགས་གང་བ༔ ཤྭར་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེབས་ལ་གཞུགས༔ སྣ་བཞིར་སེར་ལྗང་ཕྲུར་པ་བཞི༔ སོར་བརྒྱད་པ་རེ་གཟུགས་པར་བྱ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཤར་ལྷོར་དུ༔ འབྲུག
ཁྱེར་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཕུར་གདན་ཉམ་ཉག་བྲི་གང་སྤུར༔ གདན་ཕུར་ཉི་ཟླ་སྣ་གཅིག་དགོད༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ལྷོར་ཕྱོགས་སུ༔ དབང་དྲག་མི་ཡི·····
དཀྱིལ་འཁོར་དང་༔ མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་ར་མ་པའི་རྩམ༔ འབར་བའི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ལྷོ་ནུབ་ཏུ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་༔
རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཕྱོད་པ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་གཟིར་མཛད་བྱ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ནུབ་བྱང་དུ༔ སྐུ་གསུམ་ཤེལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རྟ་རྡོས་གདན་བྲ
བོ་བྲི་གང་ལ༔ མངགས་སྟ་རས་ཉི་ཟླ་སྣ་གཅིག་བཀོད༔ རྒྱང་དུ་བཞུར་བའི་གཏོར་མ་དང་༔ ཁྲག་དང་དྲག་རྫས་ཤ་ཆེན་སྨན་རྣམས༔ སོ་སོའི་གཏོར་མ་རེ་རེ་བྱ༔ དེ་ལྟར་སྤྲས

ཀྱཻ༔ ༔རྣམས་འཚོགས་ཁྱམ་ནས༔ ཕྱིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག༔ ཚང་མོར་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་ལ༔ ཐུགས་ཆུབ་སེམས་ལ་དཔག་ཏུ་མེད༔ སྔོན་དུ་འགྲོ
བགེགས་ལ་མཆོག་སྦྱིན༔ སྣང་བ་པ་བོས་ནི་ཡིན་ནན་ཏུ༔ དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྒོམ་པ༔ སྙིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཉིད་དེ་འཛིན༔ ཐབ་པའི་སྐྱོང
རྗེ་ཚེ་པོ་ནི༔ དེ་ནས་ལྷ་ཡི་ཉིད་དེ་འཛིན༔ ཡི་གེ་མ་ཕྱིད་ནག་འབར་བའི་རྩ༔ འཁྱུད་བ་ཡུམ་སྤྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ དཀྱིལ་གསུམ་བ་ཚོགས་པའི་ཀ་དང་ལྡན་པ་ནི༔
དེ་སྟེང་བསྐྱེད་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང༔ རིགས་པའི་སྐུ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང༔ དེ་སྟེང་རྩ་ཡི་རྩ་ཡིག་ལས༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྒོམ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཁྱུ
འཁྱུད་པ་ལས༔ ངེ་ར་ཀྱུ་ཁབ་ཀ་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པ༔ ཧཱུཾ་ཀ་ཕྱིན་དེ་ ཀ་དང་པོ་སྐྱེ༔ ཐུགས་དྲུག་མཆོག་རྒྱལ་པ་ནི༔ ཐུར་དུ་ཐོགས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཀྱམས༔ སོ་སོའི
ཡུམ་དཔལ་ཆས་པར་བསྐྱེད༔ སྐུ་ཁ་ར་སྣོམ་བཞི་ཡང་བསྐྱེད༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརླབ་ཙ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ སྤྲུལ་པ་སྣམས་ཀྱི་ཀྱིས

འཁོར་ཞིང༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་མཚམས་ནས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བབས་པ་ལས༔ ཕྱུར་པ་ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་བོར་བསྒྱུར༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐུར
བ་དང༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང༔ དབྱིངས་ནས་བཞེངས་གསོལ་སྤྱན་དྲངས་ལ༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ་ཞིང་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ༔ ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་····
འབུལ་ལ༔ ཕྱི་ལྟ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི༔ རྒྱུ་དང་ཆོད་དང་མཚན་ཉིད་དང་༔ དབྱིབས་དང་ སྒྲང་བའི་གྲངས་ལ་ལྟོན་ལ༔ བཞེངས་གསོལ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟོམ་པ····
དང་༔ བསྟོད་དང་གཟི་ཅིན་འབྱོར་པ་དང་༔ ཕྱི་ལྟ་བས་དབང་བསྐུར་ཐམས་ཅད་ཡི༔ བརྗོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅི༔ ཡི་གེ་ཀ་བྲུ་དབུ་ཡི་བསྟན་པ་ལ༔ བདག
དོན་གཉན་དོན་མ་ཐབ་བསྒྱུར་བཟླས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི་བཟླས་པ་ཡང༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཐའ་བསྒྱུར་རྟེན༔ རྟགས་མཚམས་དབུ་འབྲིང་མཐའ་གཏོར༔ གཞན
དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི༔ དང་པོ་ཡོ་ཇ་འབྱུགས་པ་ཞིག་ཅིག༔ ཕྱག་རྒྱ་འཆི་ཡི་གཟུགས་ལ་དབབ༔ དཔལ་ནག་པོའི་གདབ་ཀ་ཅིག༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཕྱུགས་ཀྱིས་ཞིང༔

ཀྲི༔ ༔གནས་འདུན་དགུ་ཆེན་མོང་ལྷ༔ ལོ་ལོའི་གནས་སུ་ཕྱུར་པ་གདབ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ ཕྱུར་པ་མི་ཀ་གྱུར་གྲུབ་པར་ཤོག༔ དམ་ཚིག་
ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ ལྷ་དང་བགེགས་གཉིས་དམ་ལ་མནན༔ སྦྱིན་ཆེན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ དབང་ལྡན་ལས་རྣམས་ཐེར་དུ་གཞུག༔ མཆེ་བའི་
ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཐན་ཏམ་ཞེ༔ བེ་ཅོན་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ སྲིད་ཅིང་བརྒྱལ་ཏེ་གྲོལ་བར་ཤོག༔ ཕུང་ས་ཀར་རུ་བྲུལ་ནམ་གཉིས་
ཤེས༔ བརྟན་དང་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་པར་ཤོག༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱུར་པ་ཡིས༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་ཡིས་གཟིར་མཐའ་ཤོག༔ མི་ཀ་ཚེར་ཤ་ཕྱི་མཐའ་པ་ཤོག༔ དེ་ནས་
སྨིན་ལམ་གདབ་ནས་ཤར༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་བསྐུར་ནས་ནི༔ གུ་གུལ་སྤྲུར་བའི་དུད་པས་བདུག༔ ཕུང་ས་ཀར་འབར་བའི་རྒྱལ་པོས་བརྡེག༔ ཟུང་ས་ཕྱི་ལྷགས་ཕྱི་རོ་ཕྲིས་
བསད༔ དུག་གི་གཏོར་མ་སྦྲེལ་སུ་གཞུག༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲེ་བོའི་ཕྱུང་ས་ཐེམ་གདབ༔ རལ་གྲི་བར་བས་ཐུམ་བུར་གཏུབ༔ དཔལ་ཆེན་ཧྲུམ་པའི་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ འབར

པའི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་ཕུལ༔ ཐལ་བ་རབས་ཆད་ཟློག་པར་མཛད༔ དེ་སྐད་དགའ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི༔ དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བསྐལ་ཞུས་ནས༔ དངོས་གྲུབ་བླངས་ནས་...
དབང་ཡང་བསྐུར༔ གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ༔ ཡོན་དཔུལ་ཕུལ་བསྔུང་བཀའ་ནན་བཞུ༔ འཆགས་ཅིང་སྨྲུང་ལམ་ཕྱི་བདེར་སྨོན༔ གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཤིང་
ཏུག་ཅེས༔ ཞི་ལྷ་བས་ཞུར་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་འདི༔ དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བསྒྲལ་བ་དང་༔ རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱིར་ཕྱིར༔ བི་མ་ལ་ཡི་མི་རྣམ་བརྩམས་སོ༔
ཞི་ལྷ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞུགས༔ ཞི་ལྷ་བས་ཞུར་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་པ་རྫོགས་སོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦྱང་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་མ་ཡིན༔ །ཞི་བའི་མཆོག་བརྙན་གཡ
བའི་ཚོགས་ལ༔ འཆོལ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཐུག་འབྲུང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བོར་གདུམ་པ་ལ༔ ཞི་བས་འདུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ ཤེས་
རབ་ཐབས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིས༔ ཁྲོ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཛད༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་ལ་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ཁྲོ་བ་ཉེ་བའི་མཛད་པ༔ ཁྲོ་བོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

ཀྲི༔ ༔ཚེ་དཔལ་ཡིད་སྙིང་ ཧེ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དགའ་བ་བཞི༔ སྙིང་རྗེ་འགྲོ་བའི་ཡབ་མ་ཡ་ཆིག་སྐྱེ༔ སབ་པ་པོས་ཤི་མན་ངག་ཞུ༔ ཁྲིག
འཁྲུང་ཐུགས་ལ་གནས་པ་བཞི༔ ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་མཆོག་ཉིད་སྐྱེ༔ རྩ་གསུམ་ལས་ནི་འདུས་པའི་སྤྲུལ༔ རྩེ་མོ་མེད་པའི་ལུང་རྟེན་བསྟན༔ དེ་ཡི་གཟུགས་དང་ཕྲིན་ལྷ་བས
དང་༔ བརྟུལ་བརྟེན་དང་ནི་ཕྲིན་ལས་དང་༔ རྫུས་དང་གནས་དང་བདག་ཉིད་དང་༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུན་པོ་ཡིས༔ བདག་ཉིད་ཀྱི་འདིར་སྟོན་མོ་ཞེས༔ དམ
ཚིག་འདུག་པོས་རབ་གསུངས་ཏེ༔ འདས་ནམ་ཡང་བརྟགས་གི་ཞེས༔ རང་གི་བཀའ་ལས་འདར་མི་འདའ༔ དེ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུན་དུ་བསྟན་ཏེ༔ གཟུགས
སྐུ་སྐྱེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་༔ ཕྲིན་ལྷ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་༔ བརྟུལ་བརྟེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་༔ ཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་༔ རྫུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས
པ་དང་༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་༔ བདག་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ༔ དེ་ལ་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི༔ ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དཔེ་ཡས་ཏུ་སྟེ༔

སྐབས་འདིར་ལྷུག་པ་སྒྲ་ལྡན་མ༔ སེང་ལྡིང་ལ་སོགས་པ་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་སོ༔ སོར་བརྒྱད་རམ་བརྟུ་གཞིས་པར་བྱ་སྟེ༔ མགོ་མ་ཐུག་མ་ཟུར་བ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལ་མགོ་བྱ༔
ཏེ༔ མགོ་སོར་གཅིག་ལ་རྒྱ་མ་དུང་༔ སར་པ་སོར་གཉིས་ལ་རྒྱ་མ་དུང་༔ སྟོད་ཟླུར་བརྒྱད་༔ སྨད་ཟླུར་གསུམ་དུ་བྱས་ལ༔ རིན་ཆེན་ལྷུར་བརྟེན་པར་འདུག་པ་ལ་དེ་ཡི
གཟུགས་ཡུམ་ཡུམ་ཚོགས་པའི༔ ཉི་ཟླ་བས་ཡུམ་ཡུམ་ཚོགས་པའི༔ ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཡུ་གསུམ་དུ་ཐིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱ་སྟེ༔ དང་པོ་ཁེན་སྡིང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་སྟེ༔
ཚེས་ཀྱི་སྐར་ཐིན་གྱིས་བརླབས་པའི༔ དེ་ནི་ཤོག་དུ་རྒྱ་མདུད་གཞན་ལས་ཁང་དུ" ཐིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱ་སྟེ༔ ཕྱོགས་བཞི་རུས་དང་ལྕགས་ཀྱི་ཕྲེལ་མ་ལུ་བཅག་སྟེ༔
ཕྲེང་སྤུ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཤར་དུ་པདྨ་ཐགས་ཡུམ་རྣམ་རྒྱལ༔ ལྷོར་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ནུབ་དུ་རྟ་མགྲིན༔ བྱང་དུ་བདུད་རྩི༔ འདི་རྣམས་སྔ་སོ་སོའི་སྙིང་པོ་བྲིན་ཅིང"
ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ༔ ཨོཾ་ཀ་མ་ལ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཀ་མ་ཡ་ཏྲི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཀཾ་ཡ་ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཤི་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ལ་ཏྲ་ཀི་ཤུ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུཾ༔

ཧྲཱིཿ ཿཕཊ྄ཿ ཀྲི་ཏི་ཤྭ་ན་ཧྲཱི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ྄ཿ ཀྲི་ཏི་ཤྭ་ན་ཧྲཱི་ཧཱུྃཿ ཨོཾ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ྄ཿ ཀྲི་ཏི་ཤྭ་ན་ཧྲཱི་ཧཱུྃཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལ
བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ྄ཿ ཀྲི་ཏི་ཤྭ་ན་ཧྲཱི་ཧཱུྃཿ ཨོཾ་ཀཱུ་ལ་ཛྲེཿ ཤྲཱི་ཡ་ཧཱུྃཿ ཤྲཱི་ཏི་བེཿ ཀྵ་ཉྫི་ཏེཿ གཟུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་མཆོད་པ་ཞེས་ལཿ དེ་ལ་འཁོར་རྒྱས་
པར་དམིགས་པ་ནིཿ ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཙ་ཀྲ་ཤཱུ་ལ་དཿ དམ་ཚིག་རྫས་སུ་འཁྱིལ་ནསཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱན་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ནིཿ ལྷ་དམ་སྤྱོད
རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་ཅིག་ཅར་ཤེས་འབྱུང་བས་པའོཿ རྣམས་སྤྲུལ་པ་ས་ཕྲ་བོར་བསྐྱར་བཿ ལྷོ་ཡི་ཡན་ཆད་མཐིང་ནག་ལཿ དབུ་རལ་པ་ཁམས་པ་གཉུར་གསུམ་པའི་ཐབས
སུ་འཁྲིད་པཿ བྱང་གི་ས་འགྲིབ་ཚེ་ཡི་དང་ཿ བོད་ལྡན་གྱིས་བཅིངས་ནི་ང་བཞུགས་པཿ རྒྱན་གསུམ་སྤང་དམིག་བསྒྲུབ་པཿ སྒྲུབ་གཡོན་པའི་ཞུར་བུ་ལ
གཟིགས་པཿ མཆེ་བ་གཙིགས་པཿ རབ་ཏུ་ཁྲོས་པཿ ངར་ཞིང་མི་དཔུང་གི་ནང་ན་སྟེ་བ་མན་ཆད་སྟག་གས་ཀྱི་ཤུར་པ་བཟུང་གསུམ་པཿ ཨ་ཏི་ནང་དུ་ཁྲུམ་ཆ་ཚོམ་ཟུབ

ལ༔ ཕྱག་བཞི་པ་སྟེ༔ གཡོན་གྱི་དང་པོ་ནི་སྣ་རི་ཁ་ཡར་བསྟན་ཏེ་ཕྱག་ལས་བརྡེག་པ་ལྟར་བྱས་པ༔ འོག་མ་རྡོ་རྗེ་རི་རབ་ཀྱིས་གནོན་པའི་ཐབས་སུ་ཀ་ཧཾ་ཙ་པ༔
གཡོན་དང་པོ་ཁ་ནོག་དཀྲོལ་ཅིང་འཁྲུད་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱེབས་པ༔ འོག་མ་ཡུར་པ་རྒྱུར་གསུམ་པ་འདེབས་པའི་ཐབས་སུ་བཟློས་ཤིང་ངན་སོང་གསུམ་འཇིགས་པ༔
སྟབས་དང་མཐུ་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འཛུལ་པ་ཐབས་ཀྱིས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་འོག་ཏུ་ཕྱུར་སྟེ༔ རྟག་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་བརྟན་པ་འདི་ཉིད༔ སྤྲུལ་པའི་
སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ༔ དེ་ནས་རིགས་ལྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་སྟེ༔ སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཨོཾ༔ ཀེར
པར་ཧཱུཾ༔ རྣམ་ཤེས་ཡིད་བསམ་མེ༔ དེ་ནི་རིག་ཏུ་ཐུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྩ་གཅིག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་དབང་བསྐུར་བར་བྱ་སྟེ༔ ཐོ་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཉིད
སྤྱིགས་བརྡར་ཀ་ཕྱེས་ཏེ༔ སྐུར་འདྲལ་པ་ལས༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་དང་ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་ཅིང༔ དེ་ལ་བསྒོམ་སྟེ༔ དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒོམ་པར

ཏྭཾ༔ ༄༅༔ དེ་ནས་འཁོར་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གྲིབ་ས་མ་ཚང་བར་སྦྱིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལགས
པས༔ སྣང་གྲགས་མཆོད་པའི་བསྐལ་འདྲ་བ་ཡིན༔ བདག་ཉིད་ལུང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས༔ ཕྱུར་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བང་བསྒྱུར་ཅིག་གིས་བཟླས
པའི་ཕྱིར༔ ལག་མཐིལ་གཡས་པོར་མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཧྲུཾ་པའི་སྙིང་དུ་བཞག་སྟེ༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཐལ་མོ་མཉམ་པར་སྦྱར༔ ཨོཾ
བཛྲ་ཨ་ཇ་ལི་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པས་ཐོར་ཅོག་སྟེང་དུ་བསྒྲེང་ངོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བནྡྷེ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་སོར་མོ་རྒྱ་དུ་བསྒྲེང་ཏེ་བཀྲམ་མོ༔ དེ་ནས་ས་མ་ཡ་ཧོཿ༔ ཞེས
བརྗོད་པས་ཕྱུར་པ་གླང་ལ་ཏེ་ཆང་པའི་མདུད་འཆིང་ངོ༔ ལག་པ་གཉིས་སྟེང་ཕྱུར་བུ་ཉེས༔ མཐེ་བོང་གཉིས་སྦྱིན་ལག་དང་མཐེབ་ཆུང་གི་བར་དུ་བཅུག་ལ༔ མཐེ་བོང
གིས་ལུང་སྟེང་བང་བསྐུལ་ལ་ཧང་ས་ནོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀྵ་ཨཱ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་བཞེད་གཤེགས་པས་སྐུ་གསུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞེ

ཕྱུང་རྗེས་སྲུ་རྡན་པའི་སྐུ་ཐུངས་འབྲུ་ཚོམ་བར་མཚམས་མེད་པར་ཕུར་པ་ལ་བསྒྲུ་ཞིང་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ སེར་མོ་རྒྱ་མདུད་བསྐྱིལ་ཏེ༔ གུར་མོ་གཉིས་གཞིབས་ཏེ་བསྒྲེར་བའི་བར་དུ་ཕུར་པ་བཟླ་བ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཏ་ཡ་ཙ་ཧཱུྃ་ཞེས་བཟླས་སོ༔ དེ་ནས་སེར་མོ་ཕྱག་ཕྱག་པོར་བྱས་ཏེ༔ དེ་ནས་ལག་པའི་རྟིང་པས་ཕུར་བུ་འབྲུར་ལ༔ ཨོཾ་ཕུར་བུ་བ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་སེར་མོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱིལ་ཏེ༔ མཐེ་བོང་གཉིས་གཞིབས་པའི་ཆང་པའི་བར་དུ་བཙུག་ལ༔ ཨོཾ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཏི་ཥྛ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ནས་འཕྲལ་ཏེ༔ འདག་ཏེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་ཛད་པའི་གཞི་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཕུར་པའི་སྐུ་ལ་ཐུགས་པས༔ སྟོང་ཁམས་གང་བར་མེ་ལྷག་འཕྲོ་ཞིང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱིན་རླབས་དང་དབང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ༔ མཛུབ་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་གདན་ལ་བཀུགས་པར་བསམས་མས་སམས༔ ཐུགས་ཀར་གྱིས་རྒྱལ་པོས་འཛིན་ཅིང་ཞུགས་ལ་ཕུར་མས་བདག་པས

ཧྲཱིཿ༔ ཀྱི་ཁྲིན་དམ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་ཡིད་ལ་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་ལས་བཅོལ་ཏེ༔ འཛིན་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པའི༔ བཀླུས
བཟོད་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས༔ བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་རྡོར་རྗེ་འཛིན་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ༔ སྤྱི་བོར་ཧྲཱིཿམའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གཅིག་བསམ་མེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི
ཀཱི་ལ་ཡ་ས་ར་བ་བིགྣཱན་ཞེས་སྔགས་ཡ་བཟླ༔ ཅེས་བརྗོད་པས༔ ཕྱུང་བ་ཕྱིན་ཆེ་འཕྲོ་བ་ཡང་ཡི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐལ་བ་རྡུལ་ཕྲན༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ
རྗེས་ནས་ཕུར་པ་ལ་བསྡུས་མི༔ འདི་འདྲ་བ་འབུམ་མམ་སུམ་འབུམ་ཡན་ཆད་ཀྱིས༔ བཟླ་འབུམ་ཐམས༔ ས་ཡ་ཡན་ཆད་དུ་བྱས་ཏེ༔ བསྐྱེད་པ་གཏོང་བ་འདི་
ནི༔ ཕུར་པ་ཉིད་སྙིང་གཞི་རྩལ་བསྐུམ་མཐོ༔ དེ་ནས་བཀླས་བཟོད་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི༔ ཕྱིན་ལས་ལྡན་དུ་མངོན་པས་བརྗོད༔ ཕྱོགས་མ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་འདི་སྐྱོང་
ནས༔ བསྲུང་པ་དང་མཚམས་བཅད་པ་ལ་བཙམ་པར་བྱས་ནས༔ ཀུན་ཅིག་མའི་རྡོར་རྗེ་འཛིན་གྱིས་ཁྲོ་བོའི་ཕུར་མཛོག་དང་༔ མཐོན་ཆའི་ཆ་དང་༔ དེ་རྗེ་ཀྱིང་

སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་བསྐྲད་ནས༔ ཞུར་པ་བྲེ་བོ་བཙུར་ཅིག་གིས་བརླབས་ཏེ༔ སྒྲོགས་བཙུར་བཏབ་པས་སྤྱི་ཚོམ་འདེད་པ་སྟེ་ཅན་མཚམས་བཅད་དེ༔ དང་པོ
རིགས་ལྔའི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ༔ དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ༔ ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སོང་ནས་འབྱུང་བ་དང་༔ བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཚོམ་ནས་གནས་ཆེན་པོ་དུར་ཁྲོད
དུ་འཕྲོས་འཁོར་ཡུག་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་༔ ཧཱུྃ་ཤེལ་ལྷ་ཕྱག་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་ཏེ༔ ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤལ་བ་དང་༔ ཀི་ཙི་དང་༔ ལན་ཚྭ་དང་༔ ཞིང་ཆེན་གྱི་རཀྟ་དང་༔ སྨུག་མོའི་ཞོ
མ་དང་༔ ཞོ་དང་༔ རྡུལ་ཚོན་ཁྲག་མ་དང་༔ གྲོག་མཁར་གྱི་ས་དང་༔ བོང་བུའི་བཤང་རྫི་ལ་སྦྲུས་ཏེ༔ ཞིང་ཆེན་གྱི་ཐལ་བ་མཉམ་དུ་ཏིལ་ནག་པོ་ལ་གཞི་བླུགས་ཏེ༔
གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ཞིང་ཏེ༔ མདོག་སྨུག་ནག་ཏུ་བྱ༔ ཞིང་གི་ཕྲུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཙུམ་པ་བཞིར་གྱིས་བརྒྱས༔ ཧཱུྃ་ལྕེ་ཞེ་གསུང་ཡ་ཡན་༔ ཚེམས་ཁྲིམས་ཏེ་སྦྱོར་གར
ཞན་པ༔ དཔྱིད་པ་འཁོར་གྱི་སྙིང་དཀྱིལ་ཆུ་ལ་དབབ་པ༔ མཚམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན༔ གདན་རེ་ཉིད་ཐེབ་པ་སེམས་བཀལ་གཞུག་ནས་ཁྲོ་བོ་གསུམ་གྱི་བདེན་སྦྱོར་

ཏོ༔ ༔ཡར་ཟུང་ང་༔ གསང་བའི་ཐུགས་ཀ་རམ༔ རང་གི་སྙིང་གར་ཐ་བའི་དབྱིབས་ལ་བཞེངས་ལས༔ ཧོ་འདི་འཕྲུལ་དམར་པོ་ཅིག་བཞུགས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔
བྷྲཱུཾ་ཤ་ཀྲ་ཤ་ཀྲི་མི་ཀྲཱུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཁྲོ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ཁྲག་རལ་མེད་པ་བསྐྱུར་མར་བྱུང་ནས༔ བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ག་ཞལ་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཞིང་བ་དང་༔ ཧཱུྃ༔
ཧཱུྃ་ཕཊ་ཏེ༔ སྐྱེ་མེ་བྲ་ལྷེ་ཤ་ཡ་ཡཎ༔ ཞེས་བརྗོད་ནས༔ གསུག་ལ་ལམ་རི་མོ་ལ་ཡབ་ཡུམ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཏེ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཐུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་ལྕགས་
སྒྲོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡམས་ཤིང་བཅིངས་པ་དང་༔ བཞམས་ནས་དེ་ནི་བསམས་པ་མེ་འབྲུགས་པར་དག་དང་… དབང་དུ་བྱས་ལ༔ ཨོཾ་མ་ར་དུ་ཕྱུར་པའི་སྟེ་མེད…
ནག་ཏུ་ཞིང་བར་བསམས་ནས༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་སྒྲུབས་ཏེ༔ ལས་ཀྱི་སྔགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཅས་པས་དྲག་ཏུ་རྡུང་ཞིག་བསྐུལ་ཐམས༔ ཐལ་མོ་སྦྱར་ཐབས་ཀྱིས་གསོར་
ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱེར་མོའི་ཕྱག་ས་བསྣམས་ཤིང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བར་མ་ཞུགས་བར་དུ་དྲིལ་ནས་ཞུགས་པ་དང་༔ གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟེ་མོ་ནས་གང་ཚམ་ཀྱིས་མ་ཐོག་པར

བཟླས་ལ༔ ཞི་བའི་སྒོར་པ་ཉམས་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ལ༔ རྡོ་རྗེ་སྒོ་བཅམ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷག་པས་བརྡེག་ཅིང་སྐོར་མེའི་ཕྱག་ས་ལན་གསུམ་བསྐུམ་ཀྱིས་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅིག་བཀླས

མིང་གདབ་ཕཊ༔ སྲོང་ལྔ་ར་གོ་ཞུར་པ་མེར་བསྐྱར་པ་ཞིག་སྙིང་གར་གདབ༔ གཅིག་ཤུལ་བར་གདབ༔ བཞི་ཕུར་མགོ་གཉིས་དང་ཟླའི་ཤར་ལོགས་གཉིས་སུ་གདབ༔

གཅིག་ལྷ་བའི་ཕུར་རྩ་གདབ་བོ༔ རྡོ་རྗེ་སྣ་མེའི་ཕྱག་ས་ལ༔ ནམ་མཆམས་མཐུ་ཀྲཱ་ཡ་ཁཱ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཡ་ཏ༔ ཨོཾ་ཙ་ཀྲ་ཀྲ་ཏ་ཡ་ས་ན་དུ་རྦྷ་ཀྱེ་མ་ཞིག་པ་ཏེ༔ ཀྲི་ཡེ་ཀྲི

ལ་ཡ་ས་སྔ་པ་ཡེ་ཏ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་བཛྲ་དྲེ་ཨ་ར་ཏ་པ་ཡ་ཁཱ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་ཟྲག་ཏུ་བརྡེ་དོ༔ ཕྱུར་པ་དེ་དག་འཕང་བ་ཞིག་ནས༔ ཀེ་ཀྱི་ཕྱིར་

ཏུ་ལས་ཀྱི་ལྷའི་ཕྲག་རྒྱ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ཀྲུ་ཁྲམ་གྱི་ཕྱག་ས་ཀྱིས་མཐའ་ཏེ༔ ལག་པ་གཉིས་བསྣོལ་ཏེ་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་ཆུང་དེས་ལྷུར་ཏེ་བཅུད་ས་ལ༔ གཞན་དྲར་པར

བསྒྲར་ཏེ༔ དེའི་ཕྱག་ས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་རྨ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་ཏེ༔ གཡོན་ཕྱོགས་ནས་བསྐོར་ཏོ༔ ཀྱཻ་ལ་ཡ་ཧིའི་མགོ་ལ་ཡན་ཆད་

ཁྲི༔ ༔གཏུག་གོ༔ དེ་ནས་ལ་སླར་མི་ཕྱུར་ཞིང་ལུས་ཀྱང་མི་གྲིབ་པ་དང་༔ ལྷག་པར་བྲག་ཅིང་ཐལ་ཕྱིན་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག
རྒྱ་བསྟན་ནི༔ སོར་མོ་རྒྱ་གྲུ་བསྐོལ་ནི༔ བཀྱེས་ནས་གུང་མོ་གཉིས་སྦྱར་ནི༔ རྩེ་སྦྱོར་སྤྲོས་ལ་འཛིན་པོར་ཞུས་ལ༔ ཕུར་པའི་གླང་དུ་མཚན༔ ཕུར་པའི་ཕྱ
དང་བགེགས་རྣམ་མོ་ཆོད་དམ་ཚིག་འདི་ལས་མ་འདའ་ཞིག་པར་བསྒྲགས༔ ཐུགས་འདི་ཡན་བདུན་བཟླས་སོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་སམ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད༔ འདི་ཡི
སེམས་མ་དམ་ཚིག་གི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ༔ བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉན་པར་བསམ༔ དེ་ནས་སོར་མོ་གཉིས་ནང་དུ་བསྐོལ་ཏེ་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་པོ་དང་ས
སྦྱར་ཏེ་སྦྲེལ༔ ལྷ་ཆེན་གཉིས་མི་འབྱར་བ་པར་སོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་ནི༔ ཕུར་པའི་ལྟེང་དུ་མཚན་ཅིང་ཐུགས་འདི་བརྗོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧན་ཧན་དཧ་དཧ
པ་ཙ་པ་ཙ་བནྡྷ་བནྡྷ་ཆིནྡྷ་ཆིནྡྷ་བྷི་ན་ཡ་བྷི་ན་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་སོ༔ ཐུགས་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ༔ གདོང་དུ་བཀའ་ཉན་པས་བདག་གི

73

དབང་དུ་གྱུར་ནས་ནི༔ ཅི་བསྒོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ཡུམ་ཀཱ་ར་ཀྵི་ཀྲུ་ལ་ཡོངས་བརྟག་ཅིང་༔ གུ་གུལ་སྦྱར་བས་བདུག་ལ་བཞག་གོ༔
དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་སྦྱར་ལ༔ མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཁྱུད་ལ་མཐེབ་མོ་གཉིས་ཁ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་དུ་སྦྱོར་ལྕེ་ཡིད་བསྒྲུ་བར་བྱ༔ སྔགས་
རྣམས་ནང་དུ་བཅིངས་ལ༔ མཐེབ་མོ་གཉིས་མཆེ་བར་བསམས་ལ༔ སྙིང་པ་གཡོན་པ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་གར་མནན་ལ༔ སྔགས་འདི་ལན་བདུན་བཟླས་སོ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་དྷ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཧི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ཁྲུ༔ ལག་པ་གཉིས་སོར་མོ་ཕྱི་རུ་ཆུད་དུ་སྦྱོལ་ལ༔ མཐེ
བོང་གཡས་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་མནན༔ མཐེབ་མོ་གཉིས་རྩེ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱངས་ལ༔ སྟར་མིག་ཏུ་བསྒྲང་དེ་བརྡེག་པའི་ཕྱག་ལ་ལན་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ
བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་སོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧ་ན་ཧ་ན༔ ད་ཧ་ད་ཧ༔ པ་ཙ་པ་ཙ༔ བི་དྷྭཾ་ས་ཡ༔ ཛ་ཧི་ལ༔ བི་ཧ་ལ༔ ཤུ་ཤུ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཁྲུས་ཀར་གྱིས་བརྡེག་ཅིང་༔ གུ་གུལ་སྤྲ་མས་བདུག་ཅིང་༔ ལས་འདི་ཉིད་དུ་བརྟེན་ཅིང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ལས་བརྩོལ
བ༔ ཧཱུྃ་ཟླ་གྱིས་ཆུར་བ་འདྲེན༔ རྡོ་རྗེ་བརྗོད་གཉེན་ནམ་བསམ་གཏན་གྱིས་མཐའ་པར་ཁྱབ་སྟེ༔ ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བཞུས་པའི་སྒྲོང་རྫུ༔ ཧཱུྃ་མཆོད་
ནག་ལས་ རྡོ་རྗེ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཕུར་གུ་མི་སྐྱེད་ཤེར་བས་བསྐྱེད་པའོ༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཀྱི་རིགས་ལ་འཁོར་ཡི་གེ་སུ་ལེར་ཕོ་གསེར་བཅོམ་འདི་ཁ་དོག་འདྲ་བཞིན་འདུག་པར་བསམས་
པ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་སཱ་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་གསེར་གྱི་རི་རབ་དཔག་ཚད་ཁྲི་པའི་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གྱུར༔ དེའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོར་ཡོད
གྱུར་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཉེར་དུ་ལྷུར་དུ་བསྣམས་པ༔ གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་རྡོ་རྗེ་ཀཱི་ལ
ཕྱག་ཀར་བསྣམས་པ༔ འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་བྲང་བཀོད་པ་རབ་མངས་པས༔ ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ལོག་དུ་གཟིར་ཞིང་མི་གཡོ་བ་རིང་༔ ལས

མ་གྲུབ་ན་བསྐལ་པའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་མཆོད་པར་བགྱིས༔ སྦྱིན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཅོལ་ཏེ་བཞག་གོ༔ ཡི་ཆད་རྣམས་ཚང་ཀྱང་ནག་པོར་བཀམ་མོ༔ གཏེར་
མཐང་ནག་པོ་བཀམ་མོ༔ གཏེར་མ་ནག་པོ་བཀམ་པ་ཆ་གཅིག༔ སམ་ཆོག་ཅན་ལ་ཞོར་དང་བཅས་པ་དང༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནོར་བྱེད་ལས་བཅོལ་
ལོ༔ ཧྲག་པའི་གཏེར་མ་ཆ་གཅིག་ནི་ གཏོར་དེ་ཉིད་དུ་བཀག་སྟེ་ཐར་གཞུག་གོ༔ སྦྱིན་ལས་འདིའི་རྣམ་ཐུ༔ སྲུ་མོ་ནམ་དང༔ གནོད་སྦྱིན་མ་དང༔ སྦྱིན་
མོ་རྣམས་ལྷན་དྲངས་ཤིང་ལས་བཅོལ་ལོ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཨེ་ཨུ་ཏི་ནྲ་ག་ཡུན༔ བཛྲ་ར་ཙ་ཡ༔ ཀྲོ་དྷ་ཏྲ་ཀྵཱ་བྷྱོ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
པས་ལྷན་དྲངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཏི་ཛཿ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་གཏེར་མ་འབྱུང་ངོ༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཨ་སྨ་ཀ་ཨགྣི་ ཡ་ཏི་ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་ ལན་གསུམ་བཟླས་ཏེ་ཨ་སྨ་ཀ་
ཐུལ་ལ་ཅོག་དོར་པའི་ལས་བཅོལ༔ འདི་ནི་སྦྱིན་ལས་ཕྱུག་སུམ་ཚོགས་པའོ༔ དྲུང་ཕྱུག་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན༔ ཆོས་འདི་འདུ་ཡན་ཆད་ཡར་གྱི་ཉེ་དང༔ ཉིན

༄། ༔མཚན་གྱི་གུང་དང་༔ གཟའ་དང་སྐར༔ བསྙེན་པ་ཚར་བ་དང་༔ རྟགས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡི༔ དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ༔
གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི༔ གནས་ཆེན་པོ་དང་༔ ཤིང་ཀར་གཅིག་དང་༔ གཉེན་ངེས་པ་སྟེ༔ འདི་ནི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ༔ བདག་ཉིད་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ནི༔ བྱང་ཆུབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་༔ མང་དུ་ཐོས་པ་དང་༔ ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་མཁས་པ་དང་༔ ཕྱུ་ཀ་བར་སྒྱུར་པ་དང་༔ མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ
ཐོབ་པ་དང་༔ རྣག་ཅིང་ལྡོག་པ་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་༔ ཕྱག་དམ་རྒྱུ་རབ་དང་༔ འབྲས་བུ་གཞན་ན་རེ་བ་མེད་པ་དང་༔ དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ
འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ༔ ཅི་ནས་རླབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་རང་འགྱུར་སྒྲུབ་ཐབས༔ སློབ་དཔོན་ནི་མལ་མི་རྟག་ས་མཛད་པ་སྐྱོགས་སྐྱེ༔ ༔
ཕྱིར་ཆོས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས༔ ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུང་ཞེས་བྱ༔ དེ་ལ་བརྟན་ཏེ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མན་ངག་ཅེས་བྱ༔ མན་ངག

ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་མཚོ་རྣམ་པ་ལྔ་འཆད་དོ༔ འདི་ལ་ཡང་རྟོགས་མཚོ་རྣམ་པ་ལྔས་བསྟན་ཏེ༔ སློབ་དཔོན་ཐིམ་མི་དྲུས་མཛད༔ རྒྱུད་ཀྱི
ལྟུང་ལས་དྲུག་པོ་མཐར་དགོ་ནས་བཏུས༔ ཕྱོགས་མ་ཧཱུ་ཡི་གར་གཏོགས༔ དོན་ཆེར་ཀྱི་རབས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་······དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་རྫོང་རྫུ་མཛད༔
མཚན་ནི་དོན་ལས་བཏགས་ཏེ་ཕྲུག་གསུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བཅི༔ རྒྱ་ཞབས་སྐྱུ་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ༔ དེ་ཡང་རྒྱས་བཅོལ་བ་དང་གཅིག༔ ཕྱུང་དང་······
གཉིས༔ ཕྲུག་གསུམ་ཚོགས་པའི་······དོན་དང་གསུམ་མོ༔ དེ་ལ་རྒྱས་བཅོལ་བ་ལ་ཡང་གཉིས༔ ལོ་རྒྱུས་བའི་ཁེ་ཤུར་དང་༔ ལྷ་ལ་དབང་མི་ཐྲ་བ་དང་······
གཉིས་སོ༔ ཕྱུང་ལ་བཞི་སྟེ༔ དཔལ་ལྡན་པའི་མཛོད་སྟོར་བསྟན་པ་དང་༔ ཕྲིན་ལས་དོ་བོ་བསྟན་པ་དང་༔ དོན་དམ་པའི་ཤེར་པ་བསྟན་པ་དང་༔
ཐུགས་ཤུར་བུའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ༔ གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ཕྲུག་གསུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ༔ ཕྲུག་གསུམ་ཚོགས་པ་······འབྲུལ་པའི་དོན་······

ཀྱི༔ ༔མདོར་བསྟན་པ་དང་༔ མདོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས༔ དེའི་གཟུགས་དང་ཚིག་ལྷ་བས་དང་༔ བརླམས་བརྗོད་ཕྲིན་ལས་དུས་དང་གནས༔
བདག་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདྲེན་བྱེད་འདྲེན་པ་དེ་ཉིད༔ རྒྱས་པའི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ༔ མདོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི༔ དེ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ
འདྲེན་དུ་བསྟན་ཏེ་བྱ་བ་ལས༔ དེ་ལ་གཟུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཚང་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདྲེན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི༔ དང་པོ་གཟུགས་ཕུན
སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ༔ དེ་ཡང་བཞི༔ རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་༔ ཚད་བསྟན་པ་དང་༔ དབྱིབས་བསྟན་པ་དང་༔ ཁ་མདོག་བསྟན་པའོ༔ དེ་ལ་རྒྱུའི་ཕྱུགས་ལས་ཟབ་བྱ་བ་ནས"
ཚོར་མ་ཅན་གྱིས་བྱ་བས་བསྟན༔ ཚད་ལོར་བརྒྱད་རྩམ་ལོར་བརྒྱ་གཉིས་བྱ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ༔ ཁ་མདོག་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ནི༔ མཐོ་མཁྲེག་མཐོ་བ་བྱས་ཐེམས༔ སྐྱེད་པ་སོར
གཅིག་ལ་རྒྱུ་མདུན་བྱ་བ་བསྟན༔ དབྱིབས་བསྟན་པ་ནི༔ ཕྱོགས་ཟླ་རབ་བརྒྱད་བྱ་བ་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱ་བས་བསྟན་ནོ༔ དེའི་རིག་དུ་ཚིག་ལྷ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན

པཱ་ཎིཿ དེ་ལ་ཡང་དོན་བརྒྱད་དེཿ སྐུ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དངཿ རིགས་ལྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དངཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དངཿ
ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གཅིག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དངཿ རིགས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དངཿ ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པ་དངཿ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དངཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་བརྒྱད་དོཿ དེ་ལ་དང་པོ
སྐུ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བསྟན་ཏེཿ དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེཿ དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཕྱེ་བ་ནསཿ ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོཿ
དེ་ཉིད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནིཿ ཕྱི་མ་དང་གཉིས་ལས་ཁང་དུ་དམིགས་ཏེ་བྱ་བ་ནསཿ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ་ཞེས་བྱ
བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོཿ དེ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནིཿ དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྒྱུར་དེ་བྱ་བ་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་

ཧྲཱིཿ༔ ཧཿབཤད་ནི༔ དེ་ཡན་ཆད་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་པོའོ༔ འདི་ནས་ནི༔ གཉིས་པ་རིགས་ལྔར་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བཤད་ནི༔ དེ་ཡང་རིགས་ལྔ་ཡི་
བའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཅིག༔ གསུམ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ དེ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་རྩེ་མོར་ཡང་བསམ་མཐའ་བས
བཤད་ནི༔ བཞི་པ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སྣ་གཅིག་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཟླས་ ཧཱུྃ་ཡུམ་དུ་ཧཱུྃ་གསུམ་ཀྱི་བས་བཤད་ནི༔ ལྔ་པ་རིགས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་
གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ སྐུ་བཀྲམ་པ་ར་ཀྱི་བཟླས་དབང་དང་ཕྱིན་རླབས་ཀྱིས་མཚན་ཡོངས་བའི་བར་གྱིས་བཤད་ནི༔ དྲུག་པ་ཐེགས་བརྒྱུད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིན་
གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ དེ་དག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཟླས༔ དེའི་སྟེང་གྲོགས་མཛད་ཅིང་སྐུ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཡ་བས་བཤད་ནི༔ བདུན་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་
ནི༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེ་བཟླས་སྐུ་ཉིད་ལ་འབྱུང་ཚིམ་གྲངས་མེད་པ་སྤྲུར་པ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཟླ་བས་བཤད་ནི༔ བརྒྱད་ཀྱི་ཐམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྫོགས་པར་བྱེད་

ཀྱིས་བརྟན་བས་པ་ཉིད༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བར་གཅོད་ཀྱི་བྱ་བ་ནས༔ འདི་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་ཉིད༔ གསུམ་པ་བཟླས་བརྗོད་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་བསྟན་པ་ལ༔ དེ་ལ་ཡང་ལྔ་སྟེ༔ ཡིད་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པ་དང་༔ བཟླས་པའི་སྙིང་པོ་བསྟན་པ་དང་༔ གཅེན་པའི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་༔ འཕྲོ་འདུ་བསྟན་
པ་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞུ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ༔ དང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པ་ནི༔ བདག་ཉིད་ལྷའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱ་བ་ནས༔ ཐུགས་མཐའི་ཞེག་ཡིག་བཞག་ནས་བྱ་བ་བསྟན་
ཉིད༔ གཉིས་པ་གཉེན་པའི་འཛིན་བ༔ ཨོཾ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་ཡ་ཧཱུྃ་མེ་ཞེ་གསུ་ར་ཡ་ཕཊ་བྱ་བས་བསྟན་ཉིད༔ གསུམ་པ་འཕྲོག་དུ་བསྟན་པ་ཉིད༔ ཕྱུང་པ་ཕྲེང་བ་ཉིད་འདྲུབ་ལས་ཕྱི་ནང་བ
ནས་དེ་ན་ཕྱམ་དེ་ཕྱུང་པ་ལ་བསྒྲིམས༔ བྱ་བའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན༔ བཞི་པ་བསྐྱེད་བ་བསྟན་པ་ཉིད༔ དེ་ཡང་འདི་ལ་དབྱུ་བ་འདུམ་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བསྟན་ཉིད༔ ལྔ་པ་འདུ་བའི
ཐབས་ཉིད༔ དེ་ཡང་བསྒྲེན་པ་ལ་གཏོང་བ་ར་འདོད་ནི་བྱ་བ་ནས༔ འདི་ཉིད་བཟླས་བརྗོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱ་བའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཉིད༔ བཞི་པ་སྤྲིན་ལས་ཕུན་སུམ

(ཀ)༔ ༔ཚོགས་པ་ལ་དོན་བཅུ་དགུས་བསྟན་ཏེ༔ དགོངས་པ་གསུམ༔ གསལ་བ་གསུམ༔ ཚིག་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ༔ དགོངས་པ་གསུམ་ནི༔
ཏིང་ངེ་ཆུར་པ་དང་༔ ཡིད་ལ་གསལ་བ་དང་༔ ཞར་བཀླས་པ་དང་གསུམ་མོ༔ གསལ་བ་གསུམ་ནི༔ བདག་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ་བ་དང་༔ ཕུར་པ་ཁྲོ་བོར་གསལ་བ
དང་༔ ཡི་དམ་ཀྲ་བགེགས་སུ་གསལ་བ་དང་༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ཁམ་དུ་ཕུར་བར་མ་གསུངས་སོ༔ ཉེར་ཀྱང་ཤེས་ཆེ་ཆུང་ཕུར་བྲིད༔ སྔགས་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་༔ མཚམས
དང་སྦྱིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚད་དང་༔ མཐུལ་བཞི་རི་མོར་དང་༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་༔ དགུག་པའི་ཚིག་དང་༔ ཕུར་བུ་གདབ་པའི་ཚིག་དང་༔ ཕྱག་རྒྱའི་མཚན་གཟིར་བ
ཐབས་དང་༔ སུ་གུལ་གྱིས་བདག་ཅིང་ཤུགས་ཀར་གྱི་རྒྱལ་པོས་བརྡེག་པ་དང་༔ དེ་ཡིད་གྲུབ་པས་མཐའ་པའི་ལས་དང་༔ གཏོར་མའི་སྦྱར་དང་༔ བཟློ་བའི་དམིགས
པ་བསྟན་པ་དང་༔ སྲུང་སྡངས་པ་དང་༔ བཅུ་གསུམ་ནི་ལྷུམ་ཐུན་གསལ་བས་མ་སྦྱངས་སོ༔ ལྷུམ་དང་སྦྱོར་ཅིག༔ འདི་ནི་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་ཕྱག་སྐལ་མཆོག་གསལ་བསྟན་ཏོ༔

དེ་ཡང་དབྱེན་གསུམ་སྟེ༔ ཆོས་གྲངས་བསྟན་པ་དང་༔ ཉིན་མཚན་དང་༔ གཟའ་སྐར་བསྟན་པ་དང་༔ རྟགས་བསྟན་པ་དང་༔ དཀྱུས་དང་དཔེ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་ཅིག༔
རྫོགས་པ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ༔ དེ་ཡང་བཞི་སྟེ༔ དུར་ཁྲོད་དང་ཤིང་རྟ་དང་གཅིག་པོ༔ འདུན་གྱི་བླ་མ་ལ་བདག་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ༔ དོལ་དོན
འདུ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ༔ དཀྱུས་དངས་ལ་བཤད་དོ༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དོན་གྱི་མན་ངག་ལ་འགྲེལ་པ་སྦྱོགས་སྒྲོ༔ ༔ཀ།ཡཱཤྲཱཡམཱུཾ༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས
པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལ་ཞུ༔ དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཆུད་ཅིང་༔ ཉམས་རྟོག་མ་ལུས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་དཔལ༔ ཀུན་
བཟང་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐུགས་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་ཏི་ཀ་བརྩམ་པར་བྱ༔ ལས་ཀྱི་སྦྱོར་ཐབས་ཕྱི་གསུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡ༔ སྐུ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་ཐབས་དང་༔ གསུང་ལས
ཀྱི་སྦྱོར་ཐབས་དང་༔ ཐུགས་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་ཐབས་གསུམ་མོ༔ དེ་ལ་སྐུ་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་ཐབས་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོའི་སྦྱོར་ཐབས་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའོ༔ གསུང་ལས་ཀྱི་སྦྱོར

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཐབས་ནི༔ ཏྲ་མཆོག······ གི་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པའོ༔ ཐུགས་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི༔ དཔལ་ཆེ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྒོམ་ཐབས་·· སོ༔ ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་དགྲ་ལས་སུ་
ཞུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོ༔ དེ་ལ་འདི་ལ་ཉི་ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་དགུས་སུ་ཞུས་པའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ······ ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལ་ཚིག་ཟླ་གཉིས་ཀྱིས་ནི···
དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དངོས་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་ཕྱར་ཞེ་བ་དེ་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་༔
དེས་མ་འདུལ་བ་འགྲོ་བ་ཕྲག་དོག་དང་ ཉོན་མོངས་པས་མྱོས་པས་ན༔ ཐིན་པོ་རྟག་གི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ༔ ཕྱིས་ཕྲིན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཏེ༔ ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས
ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་པས༔ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཞིན་དུ་མ་འདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་པོས་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ༔ ཤིན་ཏུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ༔ དེ་ཡང་
དང་ཐིན་པོ་དང་གཞོན་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་དག་ཤིན་ཏུ་ཕྲིན་ཤིང་གདུམ་པར་གསལ་པ་ལ་བྱའོ༔ ལ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་ལ་སྟེ་དམིགས་པ་ལ་བྱའོ༔ ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ ཞེས

ཟླ་བ་ནི༔ ཞི་བའི་ཆ་ཅན་དང་ཀུན་ལྡན་ནས༔ ཕྱག་ན་ལྟ་བུའི་ཉིད་དོ། རྫོགས་ཆེན་པ་ཞན་ཞིང་འདུལ་ཞིང་ཡན་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་བྱ་འོ༔ ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ ཤེས་བྱ་
བ་ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་སླབས་འདི་ར༔ ཞི་བའི་ཆ་ཡུགས་ལ་མི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་སྣང་འགྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡུམ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ ཡབ་ལ་བྱ་འོ༔ སྦྱོར་བ་ནི་ཡབ
ཡུམ་གྱི་ཟུང་ཆུབ་སེམས་ལ་བྱ་འོ༔ ཁྲོ་བོ་ནི་ཟུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས༔ ཁྲོ་བའི་སྤྲིན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་བྱ་འོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་མཛད་ཅིང༔ ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་དེ
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཛད་པའི་དོན་ནི༔ མཛད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རྗེས་སུ་སྐྱབས་ཤིག་པའི་དོན་དུ་སྤྲུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ། ཁྲོ་ལ་ཁྲོས་པའི
རྒྱལ་པོ་ཡི༔ ཟ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི༔ སྤྱན་དྲངས་ཆེམ་དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་བསྟོམས་སོ༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན༔ ཐབས་ཐབས་བསམ་པར་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར༔
རང་ཉིད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་བསྟོམས་སོ༔ དེ་ལ་ཧཱུྃ་ཕྱག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཟབ་ཚིག་གོ༔ དེ་ཉིད་གསོལ་བར་བཤད་པ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་ལ་ཁྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

༈༔ ༔ བདུད་དང་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་མས་ཁྲོ་བོར་ཕུར་བ་ལ་ཀྱི་དོ༔ ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ཀྱང་བཙ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས༔ ཁྲོས་པའི་གཟུགས
འབར་བའི་གར་དགུ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀུ་ར་བསྟན་པའོ༔ དེ་ནི་ལྷའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ༔ ཁྲོ་བོ་ཞི་བར་ཞི་མཛད་པ་ཀྱི་བཞི༔ ཁྲོ་བོ་ནི་ཤ་ཟ་ཡི་པོ་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་གདུལ་བའི
ཁྲོ་བར་སྣ་བའོ༔ དེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་མཛད་པའོ༔ ཧེ་རུ་ཀའི་གསུང་གི་སྒྲུབ་ཐབས༔ དག་གཏུམ་ནི་དྲག་པོའི་ཕྱག་ཀས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཕཊ་ལ་སོགས་པས་ཞི་བར་མཛད་དོ༔ དེའི་གསུང
གི་སྒྲིབ་པ་བསྟོད་པའོ༔ ཁྲོ་ཁྲོང་ཆེ་ཀྱི་བཞི༔ ཁྲོ་བ་ནི་ཞེ་སྡང་ལ་པོ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེ་སྡང་གི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཀྱི་དོ༔ ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཞེ་སྡང་ཆེན་པོའི་དང་དུ་ཞི
བར་བྱེད་པའོ༔ ཆེ་བ་ནི་འཇིགས་རྗེ་པའི་ལྷ་མ་ལྟ་དེ་ལྟ་ལ་སོགས་པས་ཏྲཾ༔ གཞན་ཁྲོ་བོ་ཞི་བར་བྱང་ཆེ་བམ་ཡིན་ཏེ༔ ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་... ཁྲོ་བ
ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆེ་བའོ༔ ཕྱག་འཚལ་ཀྱི་བཞི༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས༔ ཡུལ་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐབས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཚད་མེད་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་...

པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏེ༔ དང་པོ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཚད་མེད་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་སྟེ༔
སྙིང་རྗེ་ནི་ས་ག་ཟློན་པ་ཙམ་མོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ དེ་ནི་ཏོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་བསྟན༔ དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ
ལས་ཀྱི་རྗེ་དཀར་བསྒོམ་པའི་སྙིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལྗང་གུ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱུགས་སུ་འདྲེན་འཕྲོས་པས༔ སྔོན་དུ་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི
ལས་ཀྱི་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ བསྐུལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་ནས་མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ནས༔ དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱག་ཏུ་འཚལ་བར་བྱའོ༔
དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྡིག་པ་བཤགས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་...
སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ༔ དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ༔ དེ་ནས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ༔ དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི

ཏྲཱིཿ ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོཿ དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེཿ སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནིཿ ཚད་མེད་པ་བཞི
དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནིཿ སྐྱབས་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེཿ རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་པོས་བསྒོམ་ཞིང་ནན་ཏན་བྱ་བའི་ཕ་ཚིག་གོཿ
ནའི་ཐུགས་ཕྱུར་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ལས་བསྟན་ཏེཿ རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ངང་བཞིན་ནོཿ ཁྲག་འཐུང་ཐུག་ས་ཕྱག་རྒྱ་པ་སྟེཿ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེཿ ཁྲག
འཐུང་ནི་སྐུ་འབར་བའི་ཁྲོ་བོར་བྱང་ནསཿ ཁྲོ་བོའི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་རྟགས་སུཿ ཞལ་ཕྱག་ཁྲག་གསོལ་ཞིང་ཿ ཁྲག་འཛག་པའི་ཐར་བུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་སྟེཿ དེའི་ཐུགས་ཀྱི
རང་བཞིན་རྣ་གནས་པའི་ཕྱུར་པ་ནིཿ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཉིད་དོཿ ཞེས་བྱ་བཿ ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་བྱ་སྟེཿ དེའི་རྡོ་རྗེ་ནི་མི་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེཿ ཡེ
ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན་པསཿ རྡོ་རྗེའི་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོཿ ཡེ་ཤེས་གཞན་རྣམས་ལས་འཕྲུར་བའི་ཕྱིར་རོཿ དེ་ནི་ཁྲག་འཐུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི

ཕྱུང་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནི་རང་བཞིན་ནོ༔ ཧཱུྃ་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ཞེས་བྱ་སྟེ༔ རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩེ་མོར་མེད་པས་སོ༔ ཧཱུྃ་གསུམ་གྱིས་བཀོད་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་
ཕྱིར་རྒྱུ་ནི༔ དེ་ནི་དོན་ནི་སྣང་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ༔ བརྟག་པ་བཞི༔ ཕྱུང་བ་ནི་འདེབས་པ་ལ་བྱ་སྟེ༔ སྙིང་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོར་མེད་པ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
ཞེ་ན༔ ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདེབས་པས་ཕྱུང་ཞེས་བྱའོ༔ དེས་འགྲོ་བ་མི་འདུལ་བས་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ༔
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུན་ནི་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་པའི་ལས་སུ་བསྟན་ཏོ༔ དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ༔ དེ་ཡི་གཟུགས་དང་ཕྱིན་ལྡན་པ་དང་༔ བཟླས་བརྗོད་དང་ཞི་ཁྲོ་ལས་དང་༔ ཕྱག་དང་
གནས་དང་བདག་ཉིད་དང་༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུན་པོ་ཡི༔ ཞེས་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་རིམ་པ་བཞི་ནི་ཡིན་ཏེ༔ དང་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་
ངེས་པ་བདག་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ༔ དེ་ནི་ཐོག་མ་རུ་བསྒྲུབ་པའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དགོས་པས་སོ༔ གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ༔ དེ་ནི་ཐོག་མ་རུ་བདག་གི་དོན་

ཀ༔ ༔བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཞུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་དགོས་པས༔ གཟུགས་ལྷུན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བསྟན༔ དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྲི་བ་དང༔ རྟེན་
སྒྲུབ་ལེགས་པོ་དགོས་པས་རྫུལ་ལྷུན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བསྟན༔ དེའི་འོག་ཏུ་བདག་གི་དོན་ལྷུན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་དགོས་པས༔ ཕྲིན་ལས་ལྷུན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བསྟན༔ དེའི་འོག་ཏུ་
ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རླབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང༔ གཞན་གྱི་དོན་ལྷུན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་དགོས་པས༔ ཤིན་རླབས་ལྷུན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བསྟན༔ དེའི་འོག་ཏུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་དོན
རྒྱུད་མི་ནུབ་པར་འགྱུར་བ་དང༔ རྒྱལ་འཁོར་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲུབ་པ་པར་དགོས་པས༔ བརླབ་བརྗོད་ལྷུན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་རིམ་པ་མཆོག་པར་....
རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་བ་ནི༔ གང་ཟག་གཟུ་ལུམ་མཐའ་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱེ་པ་ནི༔ བཏབ་ན་ཅིག་རྫོང་སྐྱེ་རྣམ་ཞེས་ཕྱེ་བ་ནི༔ བཏབ་ཅེས་ཕྱེ་བའི་སྣ་ཡི་དོན་ནི་འདི་བསྒོམ་
པ་ལ་དགོངས་པ་ནི༔ དེའི་ཕྱིར་ལྷུན་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་འདུས་ཀྱི་སྒོམ་བསྒོམ་ནས༔ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དང་པོ་རྩ་བ་རྗོད་པ་སྐྱེ་རྣམ་ཞེས་ཕྱེ་བའི་བྲ་ཚིག་གོ༔ དེ་སྐད་གང་གིས་གསུངས་ན

མི་འདའ་བའི་དམ་ཚིག་གི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་འབད་དུ་གསུངས་ཏེ༔ དམ་ཚིག་ཡལ་ག་དང་ཉམས་ཆག་ཉམས་ཀྱང་བསྐང་ཞིང་ཆ་ཚིག་པའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་གསོལ་
ཐབ་ཡས་དང་མི་འབྲལ་ཏེ༔ དེའི་གསུང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ན་སྒྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་བསྟན་ནོ༔ ད་འདིར་ཡང་རིམ་པ་ལྔ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ༔ དེ་ཡང་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་དང་༔ ཚང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི༔ གང་ཟག་བློ་ལྡན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ཏེ༔ ལྷ་མི་སྣང་དང་ཚོད་མ་ངེས་པའོ༔ དཔེར་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་སྒྲུབ་ཀྱི
ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེའི་བས་བསྟན་ནོ༔ དེ་ཐུགས་སྤྲུལ་ཀྱི་དཔེབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ཐུགས་སྙིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྲུག་རྒྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔེབས་ལ་ཅ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ༔ སྐབས་འདིར་…
ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ནི་སྐབས་འདིར་གཞན་དུ་ནི༔ ཀྱང་དཔེབས་གཞན་དུ་བསྟན་པའོ༔ ལྷག་པ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ གཞམ་ཕྱག་དང་༔ ཞི་ཁྲོ་དང་༔
སྒྲོག་ཆགས་བཤད་པའི་མཇུག་རྟེ་དང་༔ སྒྲོག་ཆགས་བཤད་པའི་མདོ་དུ་དང་༔ སྒོ་གཟེར་དང་ཕྱུ་ལ་ཅོག༔ སོང་ལྡིར་ནི༔ མདོག་སྤྱག་ཞག་ཏུ་འཕྲུལ་པ་དབང་དྲག་གི་ལས་

ཀྱཻ༔ ༔ཡ་ཞིམ་པ་པའོ༔ ལོངས་ཀྱི་ཁྲུ་ཚེ་སུ༔ ཤིང་མདོག་ལྗང་ནག་དང་༔ ཤིང་ཚེར་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐུས་པའོ༔ དེ་ཡི་རྒྱ་ཡུལ་སམ་མཛོགས་པའོ༔ ༔
དེ་ཡི་ཚོ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ༔ སོར་བཅུད་དམ་ཞེས་བྱ་བའི༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་འདེབས་པའོ༔ ལོངས་བཅུ་གཉིས་ཐི༔ སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་
ལ་འདེབས་པའོ༔ ཤིང་གི་རྩེ་བ་རྩེ་མོ་མཐོང་བ་ཞུ་བའོ༔ ཕུར་པའི་མགོ་བོ་དང་། རྩེ་མོ་མཐོང་བ་ཞུ་བའི་དོན་ཏེ༔ དེ་ཡི་དཔེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པ༔ ལོང་གཅིག
ལ་རྩེ་མ་དུང་ཞུ་བའོ༔ ཐེག་འབྲུང་གི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འདུས་པའི་རྟགས་སོ༔ ཕྱིར་ཟུར་བརྒྱད་དུ་ཞུས་པའོ༔
རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་དགོས་འདོད་སྐོང་བ་དང་འདྲ་བར༔ ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་རྟགས་སོ༔ སྨད་ཟུར་གསུམ་དུ
བའོ༔ ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་སོ༔ རི་རབ་ལྟར་བརྟེན་པར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ ཕུར་པ་བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་བྱ་ཤྲེ༔ རི་རབ་ཆེ

པར་བསྒོམ་་་པ་དང་བརྗོད་པར་བསྒོམ་པའོ༎ ཆེ་བར་བསྒོམ་པའོ༎ རི་རབ་ཀྱི་རི་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་དང་འདྲ་བའོ༎ ཐུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་
པའི་རྟགས་སོ༎ རི་རབ་ཆེན་པོ་རྣམ་བཞི་དང་ལྡན་པས་ཀུན་ལ་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བའོ༎ ཐུགས་ཡེ་ཤེས་བཞི་ནི་ཐུལ་པས་འཛུར་དང་གཉེན་སྐྱོན་ལ་ལེགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་སྟོང་བའི་
རྟགས་སོ༎ དེའི་གཟུགས་ལྷུན་སུམ་ཚོགས་པའོ༎ དེའི་རིམ་པ་ལྔ་པ་ཡི་སྐབས་ལྷུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་ལ་ཕབ་པ་སྟེ༎ དེ་ཡང་བདག་གི་དོན་ལྷུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཅིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་༎ གཞན་གྱི་དོན་ལྷུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅིན་གྱིས་བརླབས་པའོ༎ བདག་གི་དོན་་་ལྷུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་སྐུ་གསུམ་དུ་བཤག་
དང་ལྷུར་པ་ཅིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་༎ ཕྲར་པ་ཉིར་ཅིམ་གྱིས་བརླབས་པའོ༎ དེ་ལ་སྐུ་གསུམ་དུ་བཤག་དང་ལྷུར་པ་ཅིན་གྱིས་བརླབས་པ་བསྟན་ཏེ༎ སྤྱི་སོ་དེ་ཐར་བའི་རིམ་པ་་་
བཞིན་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས༎ དེ་ནས་རིམ་པ་རྫོགས་པ་དང་༎ དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཚོགས་སྐུ་རུ་ཅིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྟོན་ཏེ༎

ཧྲཱིཿ༔ ༔དང་པོ་དེ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཞེས་པས༔ ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པའོ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་ཡང་ཅིག་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས༔ ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་མེ་འབར་བ་ཞིག་བསྒོམས༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་གི་འོད་
ཟེར་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ར་འཁྱིལ་པས༔ རྡོ་རྗེའི་རྭ་བ་དང་གུར་ཞྭ་ཡི་ཤུགས་བརྫིད་པས༔ ཕུར་པ་ཁྲོ་བོ་བདུན་གྱིས་བསྲུངས་ནས༔ ཐེ་ཚོམ་འདོད་པ་མཚམས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རིམ་པ་བྱས་ནས༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ༔ དེའི་ཕྱིར་དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེའི་ནང་
དུ་བྱ་བའོ༔ ཞི་ཁྲོ་བསྒོམ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེས་བྱ་བའོ༔ ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེ་འདུས་པ་ལ་བྱའོ༔ དེ་ཙི་རི་ཕྱིར་ཞེ་ན༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་པ
མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ༔ གཞལ་མེད་ཁང་དུ་དམིགས་ཏེ་བྱ་བའོ༔ ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་ལས་འཁྲུལ་ནས་ཕྲིན་ལས་གཉིས་མཛད་ཅིང༔ སྐར་འདུས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལྔ་བའི་ལས་གྲུབ་པའི

གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོམ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་སྭ་བ་ཤ་བ་གནས་པར་བསྒོམ་པ་ལ་ཕཊ་ངོ༔ དེའི་ནང་དུ་ཡ་ལ་ཕོ་རང་ལ་སྐྱིབས་བཞིར་གྲུ་ཆར་སྒོ་ཁྱུར་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་པར་ཕཊ་ངོ༔ དེའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་
ཚེའི་ཁང་པ་ཅི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན༔ འཁོར་ལོ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྒོ་ནས༔ འཁོར་ལོ་བསྒྲུར་བའི་རྟགས་སོ༔ དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔ་ར༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་བསྒོམ་མོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་བསྒོམ་མོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཧཱུྃ་ཡིག་
མ་ལྔ་བསྒོམ་སྟེ༔ དེ་ལ་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷའི་ཧཱུྃ་ཡིག་མ་ལྔ་བཞག་ལྟ་ཞེས་ཕཊ་ངོ༔ དེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་དུ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་
ཡ་མ་ཧཱ་ཙཎྜ་ས་ན་ཨུཙྪུཥྨ་ཁ་ཀ་ཁ་ཧི་ཁ་ཧི་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀཱ་ཡ་ཨོཾ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས༔ རྟེན་ཡོད་སྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ༔ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག...
མཚན་ཕྱིད་ལས་ཕྱག་ཕྱག་མཚན་ཆ་ལུགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ནས་སྒྲུབ་བ་བཞིན་བསྒོམ་མོ༔ དེའི་ཕྱིར་དེའི་དབུས་སུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་ཕཊ་ངོ༔ དེའི་དབུས་སུ་ཆེན་པའི་ཧེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་

༄། ༈ སྔོན་འགྲོ༔ ཨེ་ཧུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱེས་ནས་ཆགས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱི་ཨེ་ཧུ་ཀ་ཞེས་བྱ་ནི༔ དེ་ཡས
ཤར་དུ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ཀྱི་ལྷའི་སྟེང་དུ༔ ཨོཾ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡམ་ཧ་གྲཱི་ཧྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཏྲཻ་ཧྲཱི་ཤུ་རེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔
ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག༔ ཞལ་གཡས
སྔོ་གཡོན་དམར་བ༔ ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པའི་རྟགས༔ བཛྲ་རྩེ་དང་བཅས་པ་བསྣམས་པ༔ གཡོན་དང་པོ་དྲིལ་དང
མི་གཉིས་པའི་རྟགས་སུ་དྲིལ་ལ་འཁྱུད་པའི་ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་༔ གཉིས་བརྒྱད་བསྣམས་མོ༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ཉོན་མོངས་པ
ལས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཏགས་སོ༔ ལྟར་བ་ཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ཀྱི་ལྷའི་སྟེང་དུ༔ ཨོཾ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཤུ་རེ་ཧཱུྃ༔

ཞེས་བརྗོད་པས༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ༔ གཤིན་རྗེ་ཤེད་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ གཡས་དཀར་བ༔ གཡོན་དམར་བ༔ གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བདུད་འཇོམས་པའི་ཐོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་པ༔ གཡོན་དབྱིངས་ལ་འཁྱུད་པའོ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་འདུལ་བར་མཛད་པས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་མས་བཏགས་པའོ༔ ཤར་ཏུ་རྟ་མགྲིན་ཞེས་ཁྲོ་བ་ཉེ༔ འཁོར་ལོའི་ཤར་གྱི་རྩིབས་ལ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ༔ ཨོཾ་ཀྲི་ཤྲི་ཡ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་གྱུར་པ༔ རྟ་མགྲིན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ གཡས་དཀར་བ༔ གཡོན་སྔོ་བ༔ གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཆེ་བདག་འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་པ་བསྣམས་པ༔ གཡོན་དབྱིངས་ལ་འཁྱུད་པའོ༔ རྟ་མགྲིན་གྱི་ལྷའི་གཙུག་ ཨ་མི་ཏྲ་ཡ་ཏ་མགོན་ ཁྱུང་ལྡིང་བ་ལས་བཏགས་པའོ༔ ཁྱར་དུ་སྤྱན་ས་པོ་ཆེ་ཞེས་ཁ་བ༔ ཁྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པ་ལ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ

༄། ཿ ཿཤེས་གཟུགས་སྒྲུ་སྒྲུར་པཿ སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པཿ སྐུ་མདོག་ལྗང་ནག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བཿ གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷ་ཡི་
བྱུག་འདུད་འཇོམས་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་བསྣམས་པཿ གཡོན་དུ་རྩེ་ལ་འཛུར་བཅོཿ སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་གཞིར་སྐྱིན་འཁྱིལ་བའི་སྟོབས་མཐར་བའི་ཤིན་ས་བཏགས་སོཿ ཁྲོ་བོ
འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བར་མ་ནི་ཿ དགྲ་སྨ་དུར་ཁྲི་ཀུ་ལ་ཤ་ཞགས་བསྣམས་པ་ཡིཿ ཐ་མ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕུར་བུ་འདྲིལ་བ་ཡིཿ དབུ་རྒྱན་རོ་རུ་ཀ་རིགས་
ལྔས་ཁྲབ་འབྱུང་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་པ་ཡིཿ ཞི་མ་ནི་ས་སའི་རིགས་ཀྱི་ཅན་པ་ཡིཿ ཞབས་ལ་ལ་ཟློག་པ་ལ་ས་སའི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ཡིཿ དེའི་གོ་ཆ་ཡིཿ འདི་རྣམས་
སོ་སོའི་སྙིང་པོ་ཧཱུྃ་ཚོམ་ཀྱིས་ཞེས་ཟ་བ་བཞགས་བརྗོད་པ་ཚོམ་ཀྱིས་སོཿ བསྐུལ་ཏེ་ཞེས་ཟླ་བཞིཿ ཧཱུྃ་སྒྲོལ་མ་བསྐུལ་བས་སྐུར་སྤྲུར་པ་ལ་གྱིཿ གཟུགས་དང་གཉིས་
སུ་མེད་པ་ཞེས་ཟ་བསྒྱུ་ཤུ་གྲིབ་མའི་རྩལ་དུ་ཕྱུམ་ཡང་ཡབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམ་པར་གྱིཿ མཆོད་པ་ཕྱི་འཁོར་ལོའི་གྲུ་ཆད་ལ་ཉེ་མའི་དཔལ་འཁོར་གྱི་སྙིང་དུ་བཞ

ཧཱུྃ་དམིགས་ལ༔ ཕྱུང་རྒྱུ་བཅུ་ཡི་སེམས་ཉིད་བཀང་བ་ལ་ཞུ་འོ༔ འཁོར་ལོ་ཉི་སྟོང་ལ་སྒོམ་ ཞི་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ༔ ཉམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་བསྐུམས་པ་དང་༔ སྙིང་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་བསྐུམས་པ་དང་༔ དགའ་བའི་ཐུགས་སྤྲུལ་བསྐུམས་པ་དང་༔ བདང་སྒོམས་རྡོ་རྗེ་ཉི་ཟླ་བསྐུམས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤར་སྣོ་ཐུམ་འཇོགས་པར་དགོང་དོ༔ ཆུ་སྐམ་པར་དམིགས་པ་བྱ་བཞི༔ མཆོད་པ་དང་འཁོར་གཉིས་ཀ་ལ་སྒོམས་སོ༔ དེ་ནི་དེའི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས༔ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ༔ གྲུབ་པའི་རྒྱལ་དང་༔ སྙིང་ཁ་དང་༔ མགྲིན་པ་དང་༔ གསུམ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ་བཀོད་པ༔ སྤྲོ་བསྡུའི་རིམ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བསྒོམ་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ནུ་མའི་བར་དུ་ཡང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ་དམིགས་ས་ལ༔ དེའི་འཕྲོ་འདུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྫོགས་པར་བྱའོ༔ དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འོ༔ སྒྲུ་དེ་ཡན་ཆད་བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་སྟེ༔ སྐུར་བསྐྱེད་པའི་བསྙེན་པ༔ དབེན་ཅན་རྣམས་ནི་ཀྱེ་བའི་བསྙེན་པ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ

ཧཱུྃ། ༔ངོ་བོ་སྐྱབ་པ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནི
སྒོ་ལས༔ འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་དང་བཞགས་པ༔ ཕྱགས་སྒྲིག་དང་ཐྲིལ་བུ་སྒྲོགས་པ་འཁྲིལ་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ཕྱུག་སྒྱུ་མ་ཚོགས་པའི་བཀའ་……
ནས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ༔ ཕྱགས་པ་བརྗོད་ལ༔ གཞན་ཡིས་ཁྱེའུ་འཁོར་ལྷག་རྫོང་པ་དང་༔ ཞལ་དུ་ཕ་སྒྲ་བསལ་པ་དང་ ༔
བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ཡིས་བརླབས་པའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྟེ་འབྱོར་ཀ་བཞལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་
ལྔ་ནོ༔ ནང་གི་ནི་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པའོ༔ དེ་ནས་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་པས་བྱང་བ་སྒྲུང་དེ༔ དེ་ནས་བརྟན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བསྐུལ་ཐབས༔ དགོས་
པའི་དོན་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ༔ དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་སྟེ༔ དེ་ནས་

ཀྱི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིམ་ནས༔ སོ་སོར་ཐིམ་པར་བྱས་ནས༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུར་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ སྤྲུལ་
པའི་སྐུ་ནི་རྒྱན་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྫོགས་པར་བསྒོམ་ལ་བྱ་སྟེ༔ དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་ཕྱིན་ཅི་ཀྱིས
བསྟན་པས་སོ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་ཕྱུང་པ་སྨྲས་སུ་ཕྱིན་ཅིག་བསྡུབ་པར་བྱ་སྟེ༔ བདག་ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྫོགས་པར་བྱ༔
སྟེ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཕྱུང་པ་ཁྲོ་བོར་དབྱུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ༔ དེའི་ཕྱིར་སྨྲས་ཕྱུང་པའི་ཁྲོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ༔ ཕྱུང་པའི་
ཁྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ཕྱུང་པ་ཁྲོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ༔ ལྷ་བ་མཚན་ཆད་མ་ཐེ་ནག་ཏུ་བྱ་བའི༔ ཕྱུང་པ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ༔ དེ་མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
མ་འགྱུར་བའི་རྟགས་སོ༔ དབུ་དང་རལ་པ་ཁམས་པ་ཡིན་དབང་དྲག་གི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་རྟགས་སོ༔ ཞལ་གསུམ་ཀྱི་ཐབས་སུ་འགྲེང་བ་བྲུགས་རྣམ་པར་

༄༅། ཐར་པ་གསུམ་མངའ་བའི་རྟགས་སོ༔ སྲང་གིས་འགྲོ་བ་ཆེན་པོས་བཅིངས་པ་ནི༔ སེམས་ཅན་ཞེ་སྡང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་རྟགས་སོ༔
ཐོད་རློན་གྱི་ཞགས་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས...... ཡེ་ཤེས་རྩ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྟགས་སོ༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཁམས......
གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་འགྱུར...... བའི་རྟགས་སོ༔ སྐུ་གཡོན་པ་ཞབས་ཀྱི་ལྷུར་པ་ལ་གཟིགས་པ་ནི༔ གཉེན་སྐྱོབ་ལ་འདེབས་པའི་རྟགས་སོ༔ མཆེ་བ་གཙིགས་
པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་པའི་རྟགས་སོ༔ རལ་ཁྲུ་རྩེ་མ་པའི་ཞལ་གདངས་ཞེས་པ་ནི༔ ཧ་ཧ་ཧི་གསུང་སྒྲོག་པ་ལ་ཡི་སྒྲོ༔ རབ་དང་དུ་བསྡུ་བའི་རྟགས་ལགས་སོ༔
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མི་རུས་ཀྱི་ཕྲེང་བ...... བརྒྱན་པ་ནི༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི...... རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པའི་རྟགས་སོ༔ ལྟེ་བ་མན་ཆད་སྟགས་ཀྱི་ཤམ་པ་བྱུར...... གསུམ་བ......
པོའི་རྡུལ་པའི་རྟགས་སོ༔ ཡེ་ཤེས་དང་རྡུ་སྲུམ་ཚ་ཚོམ་ཐུབ་པ་ནི...... ཤེས་རབ་མཐུས་པར...... འབྱུང་བའི་རྟགས་སོ༔ ཞབས་བཞི་པ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྟགས་སོ༔ སྐུ་རེ......

ཁ་ཡར་བསྟན་པ་ནི༎ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལ་གཟིགས་... པའི་རྟགས་སོ༎ ལྷག་པས་བཏེག་ཐུ་པའི་ནི་ཕུར་པའི་ཕྱིར་རོ༎ རྡོ་རྗེའི་རབ་ཀྱིས་བརྩམ་པ་ནི... རྡོ་རྗེ་ཅན་འགྲམ་ལ......
ཅན་ནོ༎ རི་རབ་ཅི་ལྟ་བཞི་ལ་རི... རབ་ཀྱི་གཟུགས་རྟགས་པའོ༎ གཙོན་པའི་ཐབས་སྐྱོང་འཛིན་པ་ནི༎ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྟོབས་མི་རྩ་བ་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས......
སོ༎ ཁ་ནུབ་ཁྲོལ་བ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས... ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟགས་སོ༎ བདུད་ཀྱི་ཁམས་འཇིགས་པ་ནི་དུག་གསུམ་འཇོམས་པའོ༎ ཕུར་བུ་རྒྱ་གསུམ་འདེབས
པའི་ཐབས་སུ་བསྐྱམས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ངང་བཞིན་ནོ༎ འདེབས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཞེའོ༎ ཉེས་མོང་འཇིགས་པ་ནི༎ དམིགས་པའི་ཉེ་མོང་གསུམ་འཇོམས......
པའི་ལོང་ཟེར་འབར་བ་འཕྲོ་བའོ༎ སྟོབས་ནི་གཟི་བྱིན་ཚང་པར་ཅན་ལ་ཞེའོ༎ མཐུ་དཔུང་ནི་ཡང་སྐྱོལ་ལ་ཞེའོ༎ སྟོབས་ཀྱི་ལོངས་སུ་ལྷག་གི་པགས་པ་ལ་སོགས
པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ༎ དེ་ལྟ་བུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་འདུས་པ་བས་ཀྱང་ ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྟེ༎ ཕྲིན་ལས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་པར་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་སྟོང......

ཀ
ཕྱེ
ལེ
ཕྱེ
ཕྱེ

༄༅། ། ༄ བ་འདི༔ སྦྱིལ་པའི་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ༔ དབྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བ་སྡུན་ཏེ༔ དང་པོ་བདག་དང་ཕུར་པ་གཉིས་ཀ་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡི་རིགས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་སྟེ༔ བདག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དབུ་རྒྱན་ལ་བྱ་སྟེ༔ ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཀ་རིགས་ལ་ཕྲག་འབྱུང་གིས་དབུ་རྒྱན་
བྱས་པའི་ཕྲེང་བ་ནི་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱིས་ཞེས་བའང་རྡུ་སྔོས་པའི༔ ཕུར་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ འབྲུ་ལྔ་སྨན་ལྔས་གནས་ལྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ༔ ཞེས་
འབྱུང་སྟེ༔ འབྲུ་ལྔ་ནི་ཨོཾ་ཨཱཿ༔ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་ལ་བྱ་སྟེ༔ གནས་ལྔ་ནི༔ སྤྱི་བོ་དང་༔ ཀེད་པ་དང་༔ ཀེར་མཚམས་དང་༔ རྩ་མོ་དང་༔ རྩེ་ལ་བྱའོ༔ དེ་ལྟར
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཀོད་ལ༔ རིམ་བཞིན་དུ༔ ཨོཾ་དང་༔ ཨཱཿ༔དང་༔ ཧཱུྃ་དང་༔ སྭཱ་དང་༔ ཧཱ་རྣམས་བཀོད་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡན་ཆད་ལྷ་ཡི་
རྐྱལ་འབྱོར་པ་ཕྲིན་ལས་བཞི་ཡིན་པས༔ ཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ༔ སྐུ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་བྱིན་རླབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་

པར་བྱ་སྟེ༔ འདི་ན་མར་ཡུར་པ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཐབས་སྟོན་ཏེ༔ དང་པོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ སྤྱི་གཙུག་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི······
སྙིང་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ་སྐུའི་རྟགས་སོ༔ མགྲིན་པ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨཱཿ༔ དམར་པོ་གསུང་གི་རྟགས་སོ༔ སྙིང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡར་མཐིང་ནག
ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་སོ༔ དེ་ནས་ཐུགས་སྐུ་གཅིག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི༔ བྱུར་གསུམ་ཡང༔ གསུམ་བཞག་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟགས་སོ༔ དེས་གསུམ་
ཧཱུྃ་གསུམ་བཞག་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རྟགས་སོ༔ ཆུང་ཡི་རང་རིག་པའི་ཁྲོ་བོས་བདག་གི···དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོས་བརླབས་པའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ༔ སྐུ་བརྙས་
པས་ནི་སོ་དང་དུ···སྒོམ་པ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མཆོད་སུམ····· དང་འདྲ་བར་བསམས་པ་ལ་ཞུ་སྟེ༔ རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་ཁྲོ་བོ་ཞེས་པ་ནི༔ སྟོན་ཡུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པའི···
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཁྲོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའོ༔ ཁྲོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ···དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི༔ བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི···ཁྲོ་བོ···

107

༄༅། ། ༔ དེ་དག་ཁོ་ན་དོན༔ ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་པ་དོན༔ འཕྲུལ་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་ཅིག་གི་མཐུ་བ་དང་མཉེས་པར་བྱ་བ་དེ་ཕྱིར་ཁྲོ་བོ་ལྷ་ཡིར་
འཕྲུལ་ཞེས་འབྱུང་དོན༔ ཁ་ཅིག་ནི་ཞེ་སྡང་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཞི་བོ་ཞེ་དྲག་ཏུ་སྤྲུལ་ཞེས་འབྱུང་དོན༔ སྤྲོ་ཐབས་ནི་འཆོལ་བར་སྤྲོ་བ་དོན༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཉིས་ཡིན་ནོ༔
འདུས་པ་ནི་རིགས་ལ་འཆོལ་བ་ར་རང་འདུས་ནོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ༔ ཕཊ༔ཀྱི་སྔགས་འཆིང་བ་ནི༔ ཤར་ལ་དང་ཞལ་གྱི་ང་རོ་སྒྲ༔ དབང་ཕྱུང་ཅིང་ཐལ་བར་བརླག་པའི་རྟགས་སོ༔
དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲོ་བོ་མངལ་པོ་ཉིད་དང་༔ དབང་ནི་ཁམས་གསུམ་བསྐུལ་····བ་ལ་མཐུ་ཡོད་པའི་དབང་དོ༔ ཕྲིན་ལས་ནི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ····
འདུས་པ་དོན༔ བསྒོམ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པ་ལ་བྱ་དོན༔ དགེ་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བསྟན་ཏོ༔ དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་
ལག་གི་འདུ་བྱེད་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་༔ ཕུང་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བསྟན་ཏོ༔ དེ་ནས་བདག་ཉིད་དང་ཕུང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ··

གཤེགས་པས་མངོན་ཞེས༔ དང་པོ་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ སྐུ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས''''
བརླབས་པའི་ཕྱིར༔ ལག་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བསྟན་ཏོ༔ དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ༔ སྔོན་གྱི་ཞལ་བཞེས
པ་ཉིད༔ སྔོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས༔ མ་འོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག༔
ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་ཞལ་བཞེས་པ་ཁ་གས་པས༔ བདག་དང་ཕྱུར་པ་དེའི་སྔོན་གྲོགས་མཛད''ཅིང་དེའི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པར་འཇུག་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་༔ རྣལ་འབྱོར
པ་བདག་ཉིད་ཁྱད་དཔལ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཀུ་ཡིན་པས༔ ཕྱུར་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲས་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་པས༔ ཕྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན''''
པོར་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ༔ དེའི་ལག་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བསྟན་ཏོ༔ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྟགས་སོ༔ ཟླ་བའི་དཀྱིལ

༄༅། །འཁོར་ལོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟགས་སོ། ཧཱུྃ་ཡབ་ཀྱི་རྟགས་སོ། ཨཱཿ ནི་ཡུམ་གྱི་རྟགས་སོ། ཨོཾ་ནི་རྟགས་པའི་ས་བོན་ནོ། ཧཱུྃ་ནི་མི་འཁྲུགས་པའི་ས་བོན་ནོ། ཏྲཱཾ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ནོ། ཧྲཱིཿ ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ས་བོན་ནོ། ཨ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བའི་ས་བོན་ནོ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ཡང་སོར་མོ་རིམ་གྲིལ་བ་སྡུད་ལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་བསྒོམས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཚོན་གཉིས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། དེ་ཉིད་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་ལས་ཡབ་ཡུམ་འདུ་བྱུང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཕྲང་པའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྙོམས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱའོ། རྡོ་རྗེ་བསྐུལ་བའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕེལ་བ་ལ་བྱའོ། དམ་ཚིག་བསྟན་པའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲོས་ནས་ཕྱག་རྒྱས་དབབ་པའོ། ཕྱིས་མ་ནི་བསྐྱལ་བ་མི་དགོས། ཞེ་སྡང་ཆེས་སྐྱ་ཉམ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བའོ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་ཡར་སྦྱོས་པས༔ སངས་རྒྱས་བསྟུས་པ་ཀུན་ཀྱི་སྙིང་ཅན་འདུལ་བར་སེམས་ལ་བཞག་ཤིས༔ སྤྲུལ་བྲོ་བ་ཡི་སྐུར་འཇུར་བ་ལ་ཕྱི་ནོ༔ དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ
དབང་བསྐུར་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་བསྟན་ཏོ༔ དེ་ཡང་བདག་ལས་ཀྱི་རྗེ་དུ་ཀ་ནི་ཆེལ་ལ་བཙོར་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེ་རང་བཞིན་ཕྱུར་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་ཞུ་སྟེ༔ དེ་
ཡང་བདག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང༔ ཕྱུར་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞུ་བ་སྟོན་ཏོ༔ དེ་ནི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ
རྫོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་དབང་བསྐུར་བར་ཞུ་སྟེ༔ ཞེས་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱག་ས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི༔
ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞུ་བའོ༔ སྤྱི་བསྟུ་མི་ལས་ཀྱི་རྗེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང་བྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུ་རང་ཆུབ་སེམས་ལས༔ ཐུགས་ཕྱག་མཚན་དུ་སྤྲོས་ལ་ཕྱུར་པ་ལ་བསྟིམ་མོ༔ ༔
གསུང་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱག་ས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི༔ གསུང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞུ་བའོ༔ དེ་ནི་གསུང་ཡི་གེ་ཧྲཱུ་དང༔ ཕྱག་ས་ཚིག་སྤྲོས་ནས་བསྟིམ་མོ༔ སྐུ་ཕྱིན་གྱིས་

༄༅། ། བསྟན་པའི་ལྷག་མ་དང་ཞལ་གྱི་ཉི་མ༔ སྐུ་གཉིས་ཕྱི་མེད་པར་གྲུབ་པ་བོ༔ དེ་ཡི་སྐུ་རུ་བཞེངས་མས་ཕྱག་བཞིམ་པ་བོ༔ ཕྲི་མགོ་སྤྲུལ་མི་དགོས༔ བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆེས་གྲུབ་དུར༔ བདག་ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡི་དབང་བསྐུར་བའི་
ཚེ་དུ་བོ༔ མཐུ་དང་བཀའི་བྱིན་ནོ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་འཕྲོ་འདུས་ལ་གྱིས༔ སྟོང་ཁམས་མི་ལྷག་འཕྲོ་བཅུ༔ ཕུར་པ་ལས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་བོ༔ ཁྲོ་བོས་
སྟོང་ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་བོ༔ དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འགྲུབ་པའི་ཞང་དང་ཕྱིན་ལ་བས་སོ༔ ཕུར་པ་ཉིད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན་པའི་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ ༔
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ཕུར་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འདེབས་པ་བོ༔ ཨོ་རྒྱན་ལ་བཞུགས་པ་ནི༔ ཨོ་རྒྱན་གསུམ་པའི་གདན་སྟེང་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ལ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་སོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བ་བརྟག་པ་ནི༔ ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ཐར་དུ་ཕུར་པ་ཁྲོ་ཆུང་བསྒོམས་པས༔ ཕུར་པ་ལ་ཐིམ་པ་བསྟན་པ་ར་ཕྱི་བའི

རྣམ་ནི༔ གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བརྟག་པ་ཡིན༔ ལོ་ར་མོ་ཡི་མཐིལ་དུ་གྲུ་གྲུལ་རྗེ་ར་དམིགས་ལ༔ དེ་མི་ལ་བསྒྲིགས་པས་བརྟག་པས༔ ཕྱུར་པ་བྱོལ་བའི་མི་དཔུང་གི་ཐང་ན་འདུག་
པར་གྱུར་ཏེ༔ རང་བསྒྱུར་པའི་དོན་ནི༔ ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཕུར་པ་ལ་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཀྱང་བསྟོད་དོ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་
འབྱོར་པའི་ཡིད་ལ་བརྟན་པའི་སྤྱན་ལམ་འདི་ལྟར་མཛོད་ཅིག་པའི་སྤྱན་ལམ་བཅོལ་ལོ༔ དགེ་རིམ་པ་བརྟན་པའི་བཟླས་བརྗོད་ཕྲུལ་སྲུམ་ཚིགས་པ་བསྟན་པར་བྱ༔ བསྒོམ་
པའི་རིམ་པ་དང་ བཟླས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྒོམ་པ་བསྟན་ཏེ༔ བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཕུར་ཕྲིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམ་པ་ལ་བྱའོ༔ སྙིང་
ག་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟགས་སོ༔ ཧཱུྃ་གི་ཕྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་སྦྱར་བའི་ས་བོན་ནོ༔ ཕུར་པ་ནི་སྤྲོ་བ་འདྲ་བཞིན་དུ་
ལས་གྱུར་བའི་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའོ༔ ཕུར་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོག་ཏུ་གྱུར་བས་བྱའོ༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱུར་ཞེས་ང་ བ་སྒྲིག་དང་སྤྲོ་ལ"""

ཡི

ཀྲིཿ ༔ པའི་སྒོམ་ནས་ཐུར་བའི་བར་ལྡོག་པའོ༔ ཕྱུར་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཉི་ཟླར་བསྟ་བའོ༔ དེ་ཡང་སྒྲོག་དང་ཁྲབ་བརྒྱ་སོ༔ རྣམ་པ་གཉིས་ཏུ་སྟོ༔ སྙིང་ག
ནི་སྙིང་ག་པདྨའི་གེ་སར་ལ་ཐུའོ༔ ཤེལ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ནོ༔ ཧཱུྃ་གི་ཞལ་ཟླ་ཚོམ་སྒོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་འབྱུང་པའོ༔ ཕྲེ་མ་གོང་དང་འདྲ༔
དགེ་བརླབས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟག་ཏུ་བརླབས་པ་སྟེ༔ ཡི་གེ་བཀོལ་ཅིང་ཅྱེད་ནུས་མཐུ་ངན་ཁ་བའི་ཕྱག་ས་སོ༔ སྔར་ཡང་ཡིན༔ ཚེས
ཐ་བཞི་བཤད་པ་ཕྱག་པའི་ཕྱག་ས་སོ༔ འདི་ལྟར་འབྱུམ་ཞེས་བྱ་བ་བྲངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཚད་ནོ༔ བསྐྱེད་པ་གཏོང་བར་འདོད་ཞེས་ཐ་བཞི་སྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ༔
ཕྱུར་པ་ཉིད་ཀུར་ཞེས་བྱ་བའོ༔ ཕྱུར་པ་ཁྲོ་བོར་བསྒོམ་པ་ཉིད་ཀུར་རོ༔ ཀུར་གི་སྐུ་ནི་སྤྲོ་བསྡུ་དང་ཁྲོ་བོའི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀུར་རོ༔ དགེ་རིམ་པ་ལྔ་པ་ཕྲིན་ལས་ཕུན
སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏོ༔ འདི་ལ་ཡང་སྒྲུབ་མི་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ༔ དེ་ལ་བདག་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ༔ ཚིག

མ་ཉིད་དང་དུ་བ་རྟགས་པའི་ས་རྐྱེན་ནས༔ ཞེས་བྱ་བའོ༔ སའི་ནོར་བུ་མམས་མེད་པ་རྐྱེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ༔ བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ ཞག་དང་ཟླ་བ་ལ་གྲངས་འདི་སྐྱེད་གཅིག

ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་བར་དུ་འོ༔ འདི་ན་མ་གནས་ཤིག་ཚེས་བཅུ་པའི་ཚོགས་བྱས་པའི་སྔོན་ས་བསྐྱེད་པའོ༔ མཚམས་བཅད་ཚེས་བྱ་བྱ་བའོ༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་བགེགས

དང་ལོག་འདྲེན་བསྲུང་བར་མཚམས་བཅོལ་ལོ༔ ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ས་སྲུང་ཞིང༔ ལྷ་མོ་བརྟན་མས་དང་ང༔ ས་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ༔ དགེ་འདུན་བགས་སུམ་ཀྱི

མཚམས་དང་ང༔ དེ་རྗེའི་མཚམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ༔ སྐད་ཅིག་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ༔ གང་བསྒོམ་པའི་ཕྲིན་ལས་རྫུ་མཐོང་དམ་ཕྲག

ན་རྡོ་རྗེའོ༔ ཕྲིན་ལས་ཕུང་མིག་ཚེས་བྱ་བའི་ཤུར་པའི་སྟོ༔ མིག་གཡས་པ་མ་ལུས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ལས་འབྱུང་བ་མེ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བྱས་སོ༔

མིག་གཡོན་པ་ལ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ལས༔ ཆུ་བྱུང་བས་བཀྲུས་པར་བྱས་སོ༔ སྣའི་བུ་གམས་ཀླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བས་གཏོར་བར་བྱའོ༔

༄༔ ༔དེ་ནི་བར་དུ་ལོང་ངེར་དེ༔ མཚོན་ཆ་ནི་ཆར་དང་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་གར་ཧཱུྃ་མའི་འཁྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་དམིགས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་མཚོན་
ཆ་མང་པོ་འཕྲོ་བས༔ རྡོ་རྗེ་ནི་ས་གཞི་ཆེན་པོར་ལྷུང་བ་དེ༔ རྡོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ལག་ན༔ རྡོ་རྗེ་བསྡམས་མེ༔ ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ནི་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་བ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་གནོད་འགྲོ
འདུས་པ་དེ༔ དགེ་བགེགས་མཐའ་ཡས་པའི་མཚམས་འབྱུང་སྟེ༔ ཕྱུང་བ་ཁྲོ་བོ་བདུད་བྱེད་ཀྱི་སབ་བརླབས་ཏེ་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་ཏེ༔ ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་བྱིན་གྱིས……
བརླབས་པ་ཅན་ནམ༔ དེ་ནི་ཐོག་ཏུ་ཧཱུྃ་གི་ལོང་ཟེར་ལས༔ རྡོ་རྗེ་འཁྲུལ་པས་སྒྲོགས་བདུད་ནི་རྡོ་རྗེའི་གུར་དུ་སྒྱུར་ནས༔ སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ནི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས……
པའི་ཕྱག་བརྗོད་པས༔ ཧཱུྃ་ལས་སྔོན་ཁྲོ་བོ་སྨད་འཕྱགས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ཟུར་གསུམ་བདུད་སྒྱུར་ནས༔ ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད…… བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བྱུང་ནས༔
རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལ་ལྷམ་ལྷམ་བརྡབ་ནས༔ སྐབ་པས་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་མཚམས་བཅད་ཅེས་དེ་ལ་བྱའོ༔ དང་པོ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ༔ ཞེས་བྱ་བའི་ སྐོར

དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དེ༔ ཐེག་མར་བརྗོད་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམས་པ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་ཞིང་གིས་བསྟན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྡོ༔ དེ་ནས་ལམ་གྱི་ལྷ་མཉེས་
པར་བྱ༔ ཞེས་བྱ་བའི༔ ཞུར་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་ཞིང་གིས་བསྟན་པ་ནས༔ ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་གོ༔ ཅི་ལྟེ་ཕྱིར་ཞེ་ན༔ ལམ་གྱི་ལྷ་ལམ་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ༔ དེ་ངོ་བོ་རྫོགས་གང་ཟག་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི༔ བསླུས་བརྗོད་ཡུལ་སྤྲུལ་ཚོགས་པའི་སྒོམས་མཐའ་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བར་གོམས་པ་ལ་ཐུག་གོ༔ བསྐྱེད་པ་རྣམས
ཚར་ཕྱུག་ཞེས་བྱ་བའི༔ དུལ་དང༔ རྟགས་དང༔ བསླུས་བརྗོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཚར་ཕྱུག༔ ངོ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ལམ་རྣམས་ཞེས་ཐུག་གོ༔ དགེ་གཞན་གྱི་དོན་ཡུལ་
སྤྲུལ་ཚོགས་པ་སྔོན་དེ༔ གནས་ཆེན་པོའི༔ དུར་ཁྲོད་ལ་ཐུག་གོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལོ༔ རྩ་མེར་ལྟེ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་གཞིན་རྗེ་གཤེད་
པའི་ཆེད་དོ༔ མཐར་ཡམ་གཟེ་པས་ཀུན་བསྐོར་རོ༔ དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིག་ཆ་བཟོ་ལ་ཕྱི༔ འདི་ནི་བླ་མ་པ་མཚན་མ་ལ་ལྟོགས་བའི་དོན་དུ་རོ༔ སྐྱེར་ནི……

117

ཧྲཱི༔ ༔གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ངེས་ལོ༔ ཞིང་ཆེན་ཀྱི་གྲལ་བཞི་ཐུམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དོ༔ ཀྱེ་ཧོ་དང་ལན་ཚིག་གི་སྒྲ་ཆེན་དང་མཆེལ་མའི་རྒྱུ་དོ༔ རཀྟ་ཨི་ཁྲག་གི...
རྒྱུ་དོ༔ སྲུབ་མའི་ལེ་མཆི་དབབ་དང་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དོ༔ ཁྲོ་དང་བུ་ཚའི་ཕྱུབ་མ་དང་༔ བཞིགས་མཁར་ཀྱི་མཆིན་དང་ཤེལ་གྱི་རྒྱུ་དོ༔ བོར་བུའི་བདུད་རྩི་དུ་བུ་རམ་གྱི་འདོད་གུ
ཡོན་ཏེ་རི་རྒྱུའི་རྒྱུ་དོ༔ ཞི་མ་ནི་སྐྱུ་དོ༔ མདག་སྤྱུག་ཕག་དུ་ཐ་བཞི་དབང་སྐྲག་གི་ཕྲིན་ལས་ཚོང་བར་ཐ་བའི་རྒྱུ་དོ༔ མི་སྐྱོང་གར་སྐྱད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པ་མི་འདོར་བའི
དོན་ནོ༔ དེ་ནི་ཞུག་པར་བསྟན་ཏོ༔ མངགས་གཞུག་གིས་ བཀག་པའི་དོན་ནས་འཁྲུང་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་སྐྱེ་ནོག་ནས་གནོན་ལ༔ ཁྲོ་བོ་སྒྲུ་ཀ་ཨེའི་སྦྱོར་བའི་སྲུ་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཞེས
པ་ལ་ལོགས་པ་བཟོད་པས༔ ལས་ཀྱི་ཇེ་དྲག་ཏི་ཕྱུགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འཕྲོ་ཆུང་ཕྱུགས་རྒྱུ་དང་པོ་བ་བཞིགས་པས༔ ཕྱག་ཀུ་རུས་སྐྱོད་ནས་དྲངས་
ཏེ་ཕོ་བས་བཙུད་ལས་པས་ནོ༔ གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དབྱུག་སྐྱེ་གཟུགས་དང་ག་ཉེས་སྲུ་མེད་པར་ཐུབ་ནས་གཞན་པའི་ལས་སོ༔ དགེ་མངགས་གཞུག་གིས་དགུག་པ་རྒྱས་

པར་འཕྲུལ་ཏེ༔ གསང་བའི་ཐུགས་ཀར་གསང་དབང་བའི་སྙིང་ག་པདྨ་ལ་ཐིམ༔ རང་གི་སྙིང་གའི་རང་གི་"" སྙིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྙིང་གར་ཐིམ༔ ཧཱུཾ༔འདི་འབྲུབ་ལ་ལ་
ངོ་དཀར་པོར་བཞག་ཅེས་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ་ལས་ཧཱུཾ༔འདི་འདུ་བ་འཕྲོས་པའོ༔ གསང་སྔགས་ལ་བརྟེན་པས་ཧཱུཾ༔ལས་ལྷ་མོ་ཕྱག་ལ་ཁྲོ་ཅན་མང་པོ་འབྱུང་བས་སྙིང་ག་ནས་འབྱུང"""
སྔོ་དགུག་པ་དང༔ ཡང་གསང་སྔགས་བཟློག་པས༔ ཧཱུཾ་ལས་ཧཱུཾ་འཕྲོས་པས་ཧཱུཾ་ལས་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་ཅན་མང་པོས་གཟུགས་དང་གཉིས་བཅིངས་པ་དང༔ ཡང"""
གསང་སྔགས་བཟླས་པས༔ ཧཱུཾ་ལས་བཾ་འཕྲོས་པས་བཾ་ལས་ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་མང་པོས་གཟུགས་དང་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་པ་བསྡམས་པ་དང༔ ཡང་གསང་སྔགས་ལ་བཟླས
པས་ཧོཿའཕྲོས་པས༔ ལྷ་མོ་དྲིལ་བུ་ཅན་མང་པོ་འཕྲོས་པས༔ དྲིལ་བུ་ཅན་མང་པོས་དེའི་སེམས་ལ་འཁྲུགས་པས་དགའ་བར་བྱས་པས་ནི༔ མངགས་གཞུག་གིས
འགྲུབ་པར་བྱའོ༔ རྩལ་གྱི་སྒོ་ལ་མི་དགོས་སོ༔ དགེ་དབང་པའི་ལས་བྱ་སྟེ༔ ལས་ཀྱི་ལྷའི་སྙིང་པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ ལས་ཀྱི་ལྷའི་སྙིང་པོའི༔

༄༅། ། ༄ ཨོཾ་ཀ་མ་ལ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཡུགྨ་དྷ་ཀ་ཛྙ་ན་ཛྙ་ན་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ནི། བཅས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་མའི་སྔགས་སོ། དེ་ཡང་ཕྱུར་པའི་སྔགས་ནི།
ལས་ཀྱི་ལྷ་ནི་སྙིང་པོ་ནི། འཛིན་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་མ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྤོབས་བརྟག་པ་ནི། ཨ་ཀ་ཤྲཱི་ཏ་ཡ་ཧུང་ཀ་ར་ཧཱུྃ་ཞེས་པས་སོ། ཕྱི་མ་ནི་སྔགས་ནི། ཧེ་རང་དེ་འཛིན་
ཀྱིས་མ་ཞུགས་པར་དུ་ཁྲིལ་ཏེ་སྙིང་གར་གདབ་ཚུལ་པ་ཏེ་དང་དེ་འཛིན་ནི་མ་གསལ་ལ་ལོ། གསལ་བརྟན་གསུམ་མ་གསལ་ཀྱི་བར་དུ་སོ། སྙིང་གར་གདབ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས
པ་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་རོ། དཔལ་བར་གདབ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱུང་མགོ་དང་བརླ་ལ་གདབ་པ་ནི། ལག་པའི་འདུ་བྱེད་མེད
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྟེ་བའི་ཁྲུང་དུ་གདབ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། དགུ་བརྟག་པའི་ལས་ཞུ་སྦྱོ། དེ་ཡང་ཕྱུར་པ་སྦར་མི་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཐམས
ཅད་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ལས་ཀྱི་ཕྲག་ཆུ་དང་ལས་བསྟན་ནོ། ཕུར་པའི་ལྷ་དམ་ཚིག་ཅན་དུ་བྱ་བ་དང་། གནོད་པའི་བགེགས་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། དམ་ཚིག

ཕྱག་རྒྱ་དང་སྔགས་བསྟན་ནོ༔ དེ་ནས་དབང་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིར་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར༔ སྦྱོར་བ་པོ་ཆེན་པོའི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ནོ༔ དེའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་མ་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྔགས་བསྟན་ནོ༔ དེ་ནས་ཀྱི་རྡོར་ཅིར་བརྒྱལ་བར་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན་ཨུ་རྡུ་སྨ་ཀྲོ་དྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྔགས་བསྟན༔ དེ་ནས
ཕུང་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང༔ འཁོར་བའི་མི་དཔུང་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཕུང་ཀར་དང་ཞལ་གཡུལ་གྱིས་བརྡེག་ཅིང་བདུག་གོ༔ དེ་མ་ཐན་པའི་ལས་བྱ
སྟེ༔ དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཀ་ས་མཐུན་པ་རྒྱ་སྟེ༔ རྡུང་བྲང་ཕྱིན་རྒྱང་བ་འདྲུབ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ རྡུང་བྲང་ལས་སྒྲུབ་དུང་བ་འདྲུབ་ཞེས་བྱ་འོ༔ རྡོ་རྗེ་ཡི་དབང་བརྡེར་གཞོན་
ནོ༔ ཡི་དབང་ཁྲོ་བོ་དང་བཅས་པ་བསྟེན༔ བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ༔ ཡི་དབང་ཁྲོ་བོ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཚན་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས''''
གཟུགས་ལ་བརྟབ་པའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཏེ་ཕུར་པ་ལ་བྱའོ༔ སྐྱེ་བོར་བཟུང་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་དོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཁྲོ་བོར་བསྒོམ་པ་སྟེ''''

༄༅༔ ཚུལ་ལས་ཀྱི་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཏོ༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ་ནི་ཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་སོ༔ དབུ་གསུམ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་གྱི་རྟགས་སོ༔ ཕྱག་
རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྟགས་སོ༔ འཁོར་ལོ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅོད་པའི་རྟགས་སོ༔ འཕུར་བ་ནི་བསྒྲིག་པའོ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ནི་ཕྲིན་ལས་བཞི་
ཚང་བའི་རྟགས་སུ་བསྣམས་པའོ༔ གཡས་ཀྱི་བར་མ་ན་རྩེ་གསུམ་བསྣམས་པ་ནི༔ དུག་གསུམ་འཇོམས་པའི་རྟགས་སོ༔ ཐ་མ་ན་ཙཀྲ་ལྷ་བསྣམས་པ་ནི...
ཉོན་མོངས་པ་གཞོམ་ཅིག་པའི་འདུལ་བའི་རྟགས་སོ༔ གཡོན་གྱི་བར་མ་ན་བཛྲ་བསྣམས་པ་ནི༔ འཁོར་བ་ཐལ་དུ་རློབས་པའི་རྟགས་སོ༔ ཐ་མ་ན་ཟོར་བ་བསྣམས་པ་
ནི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་པའི་རྟགས་སོ༔ རིགས་མཐར་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ནི༔ ཐབས་ཤེས་ཟབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟགས་སོ༔ འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ...
ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ཁྲོ་བོ་མི་དབྱེར་གྱི་ནང་ན་བར་མཚམས་མེད་པར་གནས་པའོ༔ འཁོར་གྱི་ཁྲོ་བོས་བསྐོར་བའོ༔ ཨོཾ་ཟ་ང་ཐོད་པ་པ་ནི་རིག་པ་ཀྱི་སྙིང་པོ༔ ཁྲོ...

ཐོ་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ གཟུགས་གདམས་པའི་ཕྲེང་བ་ནི༔ ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟོལ་ལོ༔ ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟོལ་བ་ནི༔ དེ་ཡན་ཆད་དུ་ནི
མཆན་པའི་ཐབས་སོ༔ དེ་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཕུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་པས་གྲོགས་ཀྱང་ བསམས་ལ༔ དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་འདི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས༔
ཕུར་པའི་རྩེ་མོ་ལ་འདུས་པ་དང་༔ ཕུར་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ འོད་ཟེར་གྱིས་ བག་ཆགས་སྦྱངས་ནས་རྩེ་མོར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས༔ ཡབ་ཀྱི་མཁར་ཐིམ་ནས༔ གསང་ལམ
དུ་ཕྱུངས་ནས་འོད་དུ་ཞུ་ནས༔ ཡུམ་གྱི་པདྨ་འཁྱིལ་པས༔ པདྨ་འཁྱིལ་བའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ༔ དེ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་ཅིང་བཀྲུར་ཏེ༔
ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཏང་བར་བྱ་ནི༔ འཕྱུར་བ་བཞི་ཕུར་པའི་ལས་ཀྱི་རྗེ་སྒྲ་ཀའི་ཕྲེང་སྔགས་གཤགས་ནས༔ བཞེངས་པས་ཕྱག་བསྐལ་ཕྲ་མོ་ལས་ལྷ་མོ
འཁྱུར་འཁྱིལ་ནས༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བཀམ་མོ༔ ཡོངས་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཞག་པོ་འབམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི

༄། ཙ་ལ་མ་སྐྱེ༔ དེ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་འདི་ཆས་བོས་ལ་བྱའོ༔ གཏེར་མ་ནག་པོ་ཚིག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ༔ ལེ་ཚོགས་ཕྱག་པོ་ར་བསྒྱུར་བའོ༔ དམ་ཚིག་ཉམས
ལོག་ར་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་བྱའོ༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ ཚིག་གཅིག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ངོ༔ བསྒོ་བ་ཞི
འགྲོ་བ་ལ་ཞིའོ༔ ལས་བཅོལ་བའོ༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ༔ ཕྱི་མཚམས་སྲུང་ས་ཤིག་པ་ར་ལས་བཅོལ་བའོ༔ དྲག་པོའི་གཏེར་མ་ཚ་གཅིག་བགེགས་ནི
ཉིད་བཀུག་ལྷ་པར་གཞུག་ཅེས་བྱ་བའོ༔ དྲག་གཏེར་ཚ་གཅིག་བཀམས་ལ༔ ཏེ་ལ་བཏང་སྟེ་རེ་ཕྱིན་གྱིས་བརྡབས་ལ༔ བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱག
ཀྱི་བཞིན་བཀུག་ནས༔ བདེན་པ་བརྗོད་ལ་ཟོར་བཏུག་ལ་བསྒྲད་པ་བཏང་ངོ༔ ཐུ་མོ་ཤ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཕྱུག་མའི་བུ་མོ་ལ་བྱའོ༔ གཏོར་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའོ༔
ར་ལྷ་ར་ཀྱི་དམ་ལ་བཏགས་པའོ༔ སྲིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ དབང་ཕྱུག་མ་ལ་བྱའོ༔ ལྷུ་རུས་པའོ༔ འཚེ་མ་བཅས་སོ༔ གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཡང་གསང་མའི

ཕྱག་ཀྱིས་སོ༔ ལས་བཅོལ་བའི་དམིགས་པའི་དོན་སྒྲུབས་ཤིག་ཐོས་པའོ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཞེས་པ་ལ་ཐོགས་ལ་པ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔ ཨོཾ་པུཥྤེ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཞེས་པ་ནི༔ ཞལ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་ས་སོ༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ་པུཥྤེ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ༔ བདུད་རྩི་ཞལ་དུ་…
བསྟབས་པ་སྟེ༔ བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་ནི་དཔལ་གྱི་དམིགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ༔དེ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པ་དུས་ཡུན་ཐུན་ཚོགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ༔ སྔོན་དང་
པོ་འཁྲུགས་པའི་དུས་དང་ཆེ༔ ཐམ་རྣམ་བའི་དུས་སོ༔ ཚེས་བཅུ་བཞི་ར་ཡི་ཉིན་དང་༔ ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་ཡང་གི་ཉི་ལ་བྱའོ༔ ཉིན་མཚན་ཐུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་
པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ༔ བཟླས་དང་སྒྱུར་བ་ནི་བཟླས་བཟང་པོ་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལ་འཁྲུགས་པའི་ཚེ་བཅུ་གསུམ་ནས་འགྲུབ་ཅེས་སོ༔ བསྙེན་པ་ཚར་བ་ནི་དགུར་བའི་དུས་ཏེ༔
དུས་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་བསྙེན་པ་ཚར་ནའོ༔ རྟགས་ཐུང་བའི་མཚན་མ་ལ་བྱུང་བའོ༔ སྒྲུབས་ཀྱི་ཁྲོས་ཕྱི་བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ལྷ་ར་གྱུར་པའོ༔ དེ…

༄། ༈ རིམ་ལ་གཉིས་པ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ༔ གནས་ཆེན་པོ་ནི་མ་ཧཱ་དེ་བཱི་ཀོ་ཊ་ར་པ་དང་༔ ཛཱ་ལནྡྷ་ར་ལ་བྱ་སྟེ༔ རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་གང་དགའ་བ་ལ་བྱ་སྟེ༔ ཤིང་རྐང་གཅིག་པོའི་མཚན་པའི་ཤིང་ལ་བྱ་སྟེ༔ གཞིང་པ་དེས་པ་ནི་སྨིན་པོའི་གནས་ལ་བྱ་སྟེ༔ སྨིན་
པོ་རྣམས་དམ་ཚིག་ཅན་དུ་བྱ་བ་དང་༔ ལོ་ལན་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་དུ་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏེ༔ ༈ དེ་ན་ རིམ་པ་དང་པོ་བདག་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་ རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ གསུངས་པས༔ སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི༔
བརྟུལ་བདག་ཉིད་བཞལ་ཡས་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་ཏེ༔ དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞོལ་བ་ནི༔ བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་
པའོ༔ མངོན་ཤེས་པ་ནི་བླམ་ལ་མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་ཤེས་པའོ༔ ལས་ལ་མཁས་པ་ནི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་འོ༔ ལྷ་ནི་བར་འགྱུར་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་

དད་པ་ཡོད་པའོ༔ དྲག་པའི་ བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའོ༔ ཞོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ནི་མི་འཛིན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའོ༔ ཕྲག་དོག་མེད་པའི་གཞན་གྱི་
ཕུན་ཚོགས་རྟོགས་པའི་སེམས་མེད་པའོ༔ འབྲས་བུ་གཞན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནི༔ ཆོ་འདི་ར་འཁྲུལ་པར་ཤེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པའོ༔ དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ནི༔
རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པའི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་སྟེ༔ འདི་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱང་བའི་ཞི་བའི་མཆོག་འདི་དག་གིས
ནི༔ རྣལ་འབྱོར་དོན་དུ་བརྟུན་པའི་འགྲེལ་ཞུས་པས་རྣལ་འབྱོར་དགེ་འཕེལ་ཞིག༔ ༔རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བི་མ་ལ་མི་ཏྲས་སྒྲུབ་ཐབས་དང་འགྲེལ་བ་ར་བཅས
པ་མཛད་དོ༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་རྫོགས་སོ༔ ༔ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི༔ ༔ཐབ་ཁྲ་ཐ་ཁ་ཐ་ཁུ་ཕ་ཁ༔ ༔བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ༔
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དང་པོ་ཡོན་ཏན་བསྟུ་ དང་ལྡན་པའི་ རྣལ་འབྱོར་པ་དེས༔ གནས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བར༔ ལྟོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུས་པའི

ཏྲཱི༔ ༔ཕུར་པ་དང་༔ ཐོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ༔ གནས་ཁང་བརྡུ་རྡོས་བྱུགས་ལ༔ ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ཏིང་མ༔ གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་
ལ་མགོ་བརྩམས་ཏེ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྩམ་པར་བྱའོ༔ དེ་ལ་ཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་
རྒྱང་གི་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་༔ ལས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག༔ འདིར་མ་སྤྲོས་ཏེ་གཞུང་གཞན་ལ་བརྟགས༔ འདིར་མདོར་བསྡུས་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུ་
ཟད་ཅིག་བརྗོད་པས༔ ཕྱི་མ་སྒོམས་ཏེ༔ དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒོམ་པར་བྱ་སྟེ༔ བྱམས་པ་ནི་བདག་གི་བུ་དང་༔ སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བསྒོམ་པའོ༔ སྙིང་རྗེ་ནི༔ བདག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པར་བྱ་སྙམ་མོ༔ དགའ་
བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགའ་བའོ༔ བཏང་སྙོམས་ནི༔ བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་༔ གྲགས་པ་དང་མི་གྲགས་པ་དང་༔ སྙན་པ་དང་མི་སྙན་པ་དང་༔

བསྟོད་པ་དང་། སྨྲད་པ་ལ་སེམས་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་སེམས་རྟང་པོར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དུ་བབ་ཀ་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཇེ་དྲུག་ཀ་སྐྱུར་པར
ཅུས་ལ༔ སྣོད་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་བསམས་ལ༔ དཔལ་འོད་ཟེར་ལྷུགས་སྐུ་འདྲ་བ་འཕྲོས་པས༔ ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ལས་ཀྱི་ཇེ་དྲུག
འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ནས་བསྐུལ་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འདུག་པར་བསམས་ལ༔ དེ
ཡང་དང་པོ་ཐུགས་ཀ་ནས་ལུས་ཐམས་ཡལ་པར་ཕྱུལ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ལོ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་དབུལ་ཏེ༔ སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལས་ལྷ་མོ་བདུག་པ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི
མཆོད་མ་དང་༔ ལྷ་བཤོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཕུལ་ནས་མཆོད་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྡིག་པ་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ༔ འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟ་བར་དུ༔
སྡུད་སྡིག་པ་བགྱིས་པ་ནི་བཤགས་ཤིང་ཁས་ལེན་ནོ༔ ད་ལྟར་མི་འབྱིད་པར་ཁ་བཙའོ༔ མ་འོངས་པ་རུ་ནི་མི་བསྒྱིད་པར་སྨོན་ལམ་འདེབས་སོ༔ དེ་ནས་སྐྱབས

ཧྲཱིཿ ཿལྷ་འགྲོ་བར་ཞུ་སྟེཿ ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཿ ཆོས་དང་ཿ དགེ་འདུན་ལཿ དེ་རིང་ཕན་ཆད་སྐྱབས་སུ་མཆིའོཿ
ཞེས་བརྗོད་དོཿ དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་ཞུ་སྟེཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞུགས་ཏེཿ འགྲོ་བའི་དོན་མི་མཛད་པ་རྣམས་གཟུགས་ཀྱི
སྐུར་བཞེངས་ཏེཿ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིག་པར་གསོལ་བ་གདབ་བོཿ དེ་ནས་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཞུ་སྟེཿ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་དུས་སུཿ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དང་ཿ དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་བཞིན་དུཿ བདག་ཀྱང་དེ་རིང་
ནས་བཟུང་སྟེཿ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིགཿ དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་པར་སེམས
བསྐྱེད་པར་ཞུའོཿ དེ་ནས་ཀཱ་མ་ཤི་ཏུ་ཀ་ཕུ་སྭཱཿ ཞེས་གཞིགས་སྦུ་གསོལ་ལོཿ དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིཿ དེ་ནས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི

སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ༔ ཨོཾ་སུ་ར་ཏ་སྟྭཾ་བཛྲ་སྭ་སྟྭ་ཨ་སྤྲ་ཀོ་ཧཾ༔ ཞེས་པས་ཀྱི་ནང་གི་ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ༔ དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི
ཡན་ལག་སྟེ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ༔ དེ་ནས་སྦྱོར་བ་དང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ༔ མཚམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
འཛིན་དང་༔ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་༔ ལྷ་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ༔ དེ་ལ་མཚམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི༔ སྐད་ཅིག་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྟོང་
པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ ཅིག་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་འཕྲོས་པས༔ རྡོ་རྗེ་མ་དང་པོ་འཕྲོས་པར་གྱུར་ཏེ༔ དེའི་ནང་ནས་ཕྱུང་འཕྲོས་པས་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་དང་༔ ཕྱོགས་
བཅུའི་རྡོ་རྗེ་གུར་དང་ཕུར་པར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ས་གཞིའི་དབུས་སུ༔ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་མཛད་དམ་ཤུགས་ཅན་རྡོ་རྗེ་གང་
ཐུང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་བཀོད་པ་ལ༔ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ནི་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ༔ གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ༔

༄༅། ། ༈ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཨཱརྱ་ཏཱ་ར་སྟོ་ཏྲ་ཕའོ༔ ཆོས་བརྗོད་པ་ནས༔ ཐུགས་ཀ་ནི་ཧཱུྃ་ལས་གཏོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ལག་པ་གཡས་ན་ཐོ་བ་ཐོགས་པ༔ གཡོན་
ན་ཐུགས་ཀྱི་ཐིགས་པ་ཕྲོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ནས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་སྐོར་ནས་བཀུག་ནས༔ ཐོ་བས་བརྡུངས་ཤིང་རྡོ་རྗེས་གཟིར་ལ་ཕྲོགས
མཆོམས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་ནོ༔ དེ་ནས་ཡང་སྙིང་ཁའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཞིང་ཁྲི་བའི་གཟུགས་བརྡུང་སྒོ་འཕྲོ་ལ་པ༔ སྒྲ་ཕུགས་ཀྱི་ཕྱུར་པར་རྒྱུར་པ་འཕྲོས
པས༔ ཕྲོགས་བཅུའི་བགེགས་ལ་ཀ་ཕྲོས་པ་ནས༔ སུ་སྦྱར་ཆོས་ལག་པ་གཡོན་པས་བླངས་ལ༔ གཡས་པ་ཐོབས་བཏབ་པས་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཕྱུང་ནས༔
རྡོ་རྗེས་གཟིར་ལ་ཐུག་པར་བྱ་ནོ༔ དེའི་སྔགས་ལ༔ པཉྩ་མཎྜལ་མཆོད༔ ཀ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཨ་བྷཱུ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུ་སྲཱ་ཀྲཱ་ད་ཡ༔ སརྦ་དུཥྚཱན་ཀུ་ལི་ཀི་ལ་ཡ༔ ས་ཧ་བན་ཡ
ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ བཛྲ་ཨེ་ཨི་ཤ་ཀ་ཡ་བ་ཡ་ཧེ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སུ་ཏྲ་ནི་ཤྲི་ཀྲ་མཱི་ཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་རྡྷ་གྲཱི་རྡྷ་ཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་རྡྷ་པ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ

པ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨ་མ་ཡ་ཧོ༔ ཧ་ག་ཝ་ན་པི་ཏྲ་ན་ཙ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སུ་ཏ་ཀ་ར་ཡ་ཨ་ཀོ་ཏ་ཡ༔ ཞེས་པས་གདབ་བོ༔ དེ་ནས་ཐུན་གྱི་གཏོར་མོ་མི་ལྷུང་བར་བསྒྱུར་ནས་ཧཱུྃ
གི་ཤར་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ༔ དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དེ་འཛིན་པ༔ ཧཱུྃ་རིགས་ལས་ཡཾ་ལྷུན་པོ་འཁྲུལ་པས༔ རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རླུང་གི་བ་དན་བཞིས་མཚན་…
པར་བསྒྱུར་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་ལས་རཾ་འཁྲིལ་པས་མེའི་མཐུལ་གྲུ་གསུམ་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་ལས་ལཱཾ་སེར་པོ་ལས་གསེར་གྱི་གཞི་གྲུ་བཞི་སེར་པོར་…
བསམ་མོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་བཾ་འཁྲིལ་པས་ཆུའི་མཐུལ་ཟླུམ་པོ་དཀར་པོར་བསམ་མོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ལཱཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རི་རབ་ཆེན་པོར་བསམ་མོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་…
ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ནག་པོར་བསམ་མོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་ཤྲཱི་ ཛཿ པོ་འཁྲུལ་པས༔ ནང་བཞིར་གྱིས་སར་ས་རྒྱམ་མཉེས་པར་གྱུར༔ འཁྲོ་བའི་དོན་…
གྲིབ་པ་སྦྱངས༔ སླར་འདུས་པས་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེ༔ རྡོ་རྗེའི་ར་བས་གཏམས་པར་བསམ་མོ༔ དེའི་ནང་དུ་མཉྫལ་

ཀ 133

༄༅༔ ཞལ་ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་བཞི༔ ཀླུ་ཚད་དང་སྒོ་ཕྱུར་དུ་བཅས་པ་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བ་དང་རྡུལ་བས་ལ༔ ཧཱི་ར་ཧཱི་ཞེས་པས་
ཞིང་བསྐུལ་མ་རེའི་སྤྱོད་དུ་ཙ་ཀྲ་སུ་ཧཱ་ཞེས་པས༔ ཉིམ་དང་ཟླ་བ་རིགས་དག་བརྟགས་ས་མ་ཕྱིགས་པ་བཞི་དཔུས་དང་ལྷུར་བསྒོམ་མོ༔ ཀྲུ་རྟེན་གྱི་ཉི་ང་ངེ་འཛིན་ནོ༔ གཞལ་ཡས་
ཁང་དེའི་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཧཱུྃ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་"ཤུ་ཤྲཱ་ཧེ་ཧ་ར་ལས་འོད་ཀ་འཕྲོས་པས༔ ཕྱོགས་བཞིར་ཡང་ཧཱུྃ་སྒྲོལ་མ་ཡི་ཞབས་བཞུ༔ དབུས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་བཛྲ་"
སྒྲག་ཅེས་པས༔ རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ གཡས་སྔོ་གཡོན་དམར་དབུས་དཀར་བ༔ ཕྱག་གཡས་དང་"
པོ་རྡོ་རྗེ༔ བར་མ་འཁོར་ལོ༔ ཐམ་རལ་གྲི༔ གཡོན་དང་པོ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་རིག་མ་ལ་འཁྱུད་པ༔ བར་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཐམ་ན་པདྨ༔ རྒྱན་ཐམས་ཅད་
དང་ལྡན་པ་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ཕྱིར་འཕྲོས་པས༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི

ཅི་འདྲ་བ་འཁྲིལ་བས༔ ལྷ་མོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་མཆོད༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པར་ཞལ་ནས༔ སྔར་ལྷན་ཅིག

གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ཏེ་དངས་ནས། མཛད་ཀྱི་ཐིམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་སེམས

ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཏེར་ཐུགས་ཀྱི་འདབ་བྱུང་ནས་སྤྲུལ་རྡུལ་ཞིར་བཀྱལ་ནས༔ འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས

ཞིག་སྒྲ་དང་བཅས་པས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཏེར་དབུག་གོ༔ དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཉིད་དོ་འཛིན་ཙམ་ཀྱི་ཨ

དཀྱིལ་ཐིག་ལེ་བུ་ཞིམ་སྤྱོར་སྒོམ་པའི་སྐུ་དང་༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ༔ གེར་མའི་ཏེར་ཏེ་ལས་ཧཱུྃ་ཕྲོ་བ་མ་གཉིས་སུ་གྱུར༔ དེ་ལས༔ ཀརྨ

སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཀཱ་ལཱི་ཡ་ཤཱི་ཀླུ་ལ་ཡ་མ་ཧཱུ་ལ་ཧཱ་རུ་ཧཱུྃ་ཏ་ཀ་ཧ་ན་ར་ཛ་པ་ཙ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀརྨ་ཨ་མོ་ཀ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་པས་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ

༄།། ༈ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བ༔ དབུས་ལྗང་སྔོ་ཞིང༔ ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ནུ་འཁོར་ལོ་མི་ཏོག་དང་དང་བཅས་པ་ཡ་མ
རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ༔ ཐམ་ན་དགྲ་ཕུ༔ གཡོན་དང་པོ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྱུགས་ཀར་འཛིན་པ༔ བར་མ་བཅུ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ༔ ཐམ་ཤི་ཁྲབ་ཀྱི
ཕྱུར་པ་འདྲིལ་བ༔ མགོ་དང་ཅོད་པན་ཞབས་ཤ་བཞུགས་པ༔ ཁྲོ་བོའི་ཚ་ཚའི་ཕྲེང་བ༔ ཞི་རྒྱལ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ལ་ཞབས་གཉིས་...
བརྒྱད་བསྣམས་ལ་ཕུང་གི་འདོར་ཐབས་སོ༔ ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ ཧྲཱི་ལོ་ཀ་ཏི་ཛ་ཡ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་སྤྱི་ལ་བསྐུལ་བ༔ ཐམས...
གསུམ་ནུམ་པར་... རྒྱལ་བ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ གཡུལ་སྟོ་གཡོན་དམར་བ༔ ཕྱག་གཡས་དང་པོ་བཅུ་ཁྲག་དང་བཅས་པ༔ གཡོན་
དང་པོ་དབྱིངས་ལ་འཁྱུད་པ་ནི༔ ལྷོ་ཕྱོགས་སུ༔ ཨོཾ་ཡ་མནྟ་ཀ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག

མཆིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བ༔ དབུས་མཆིང་བ༔ གཡས་དང་པོ་ན་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་བ༔ གཡོན་དབྱིངས་
ལ་འཁྱུད་པ༔ ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ ཨོཾ་ཙྪ་ཤྲཱ་ཡ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པས༔ ཕྱག་མཚོན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ༔ ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་
སྔོ༔ གཡས་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་བ༔ གཡོན་དབྱིངས་ལ་འཁྱུད་པ༔ བྱང་ཕྱོགས་སུ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པས༔
སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུ༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བ༔ གཡས་དང་པོ་རལ་གྲི་བསྣམས་པ༔ གཡོན་རིགས་མ་
ལ་འཁྱུད་པ༔ ཁྲོ་བོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་པ་ར་མ་ཀུན་འདྲ་བར༔ གཡས་དགྲ་ཕུག་གཡོན་གྱི་ཐུག་བསྣམས་པའོ༔ ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་མཐུན་པར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྣམས་པའོ༔ དེ་ཆེན་ནི་ལས་ཀྱི་ཐེ་ཙ་ཀ་ནི་དེ་ཆེན་རིགས་ལྔ་ཁྲག་འཐུང་གིས་དེ་ཆེན་ཐུམ་པའོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཡང་ཅི་མའི་འཁྱིལ་འཁོར་ཞེ་སྡུག

༄། ཧཱུྃ༔ ཀྱཻ༔ ཁྲོ་མ་རིགས་བཞིའི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ སྤྲུལ་པའི་རིགས་སུ་ཏེ༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕྲག་འབྱུང་ངོ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ནི་རིན་ཆེན་ཕྲག་
འབྱུང་ངོ༔ རྟ་མགྲིན་ནི་པདྨ་ཕྲག་འབྱུང་ངོ༔ སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྲག་འབྱུང་ངོ༔ ཡུམ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ཕྲ་བོས་དབུ་བརྒྱན་པའོ༔ སྒོ་མ་ལ་སོགས་པ
ཕྲ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའོ༔ སྣང་བ་ཆེ་ནི་པག་ཤུ་པ་དང་༔ སྨྲུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ༔ དབུ་རྒྱན་ནི་གོ་ཤ་ཡིན་ནོ༔ དེ་རྣམས་ཁ་འཁོར་ལོའི་གྲུ་ཆད་ལ༔ ཡི་གེ
ཧཱུྃ༔ལས་བསྐྱེད་པའི་པདྨ༔ བརྒྱ་བརྒྱད་སྟོང་པ་པ་ཀ་ར་བཞི་གྲུ་ཆར་བཞི་ལ་བསྒོམ་པར་བྱའོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ནི་མགོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒོམས་པར་བྱའོ༔
གྱི་བཞིར་ཡང་དག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་རི་རབ་དང་ནི་ལྷ་བརྩེགས་མར་བསྒོམ་པའི་གདན་ལ༔ ཨོཾ་གྷུ་ཤ་ཛཿ པུ་ཤ་ཧཱུྃ༔
སྣོད་བཅུ༔ གཉྫིར་ཆེ༔ ཞེས་པས་ཧཱུྃ་བཞི་ལ་འཁོར་བཞི༔ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ་དང་༔ ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དང་༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས་པ

ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་ཞི་ཁྲོ། 138

དང༔ ཁྲོལ་ཟུར་ཕྱོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཤར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ དཀར་ནག་དང་སྔོན་ག་དང་དམར་ནག་དང་ལྗང་ཐག་གོ༔ གཡས་དང་པོ་རལ་དང་རྡ་ཀ་ལ་ཐོགས་པ་དང༔
གཡོན་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁ་ཊྭང་པ༔ བར་མ་ཀུན་མཐུན་པ་རྒྱ་ཡས་སྒོ་བ་བསྣམས་པ༔ གཡོན་དགྲ་ལྷ་བསྣམས་པ༔ ཐ་མ་མཐུན་པ་རྒྱ་ཞུར་བུ་བསྣམས་པའོ༔ ཀླུ་
ཤ་མི་རི་རི་ནང་ན་འདུག་གོ༔ རབ་རྒྱུན་གྱི་རང་གི་ལྷག་མས་སོ༔ དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྡན་པར་ཤ་སྨྲེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པའི་རྒྱན་དང༔ མཁྲིན་པ''''
དང༔ སྙིང་ག་གསུམ་ཧཱུྃ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་རིའི་སྟེང་ཧཱུྃ་རི་རི་ལས༔ ཨོཾ་སྲྀ་ཛེ་ཙྪ་ཀ་ས་ཙ་ཏ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཊྜ་བཛྲ་ཨ་པྲ་ཀྲི་ཏི༔ ཞེས་པས་སྙིང་གར''''''
ཐུགས་ཀྱི་ཏེ་རྟ་ཀ་ཀྲུ་མ་ཧེ་ཀ་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ཁ་ཏྲི་ག་བསྣམས་པ༔ གཡོན་དང་པོ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་བ་བསམ་མགོ༔ བར་མ་
གཉིས་རྡོ་རྗེ་བརྒྱ་བསྣམས་པ༔ ཐ་མ་གཉིས་ན་རི་རབ་ཡུར་བུ་ཁྲོལ་བ༔ དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་ཧཱུྃ་བསྒོམ་མོ༔ མཁྲིན་པར༔ ཨོཾ་པདྨ་སྙེ་

139

༄། ། ༔ཧཱུྃ་ཀ་ས་ན་ཏ་བྷུ་གཾ་ཧ་ཀཱ་བཛྲ་ཤཱ་ན་ཤཱ་ཨ་ཧུ་ཀཱ་རི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས༔ གསུང་རྡོ་རྗེ་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ གཡས་ནས་ད
པདྨ་པའི་རྒྱན་པ་བཅུ་ཐམས་པ༔ གཡོན་དང་པོ་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ༔ ཕྱག་མཚན་ཕྱི་མ་ཀུན་གྲུབ་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཀ་དང་མཐུན་ནོ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ཡང་བ་སྐྱོར་པ་མ་ཐུགས༔
གསང་བའི་རྒྱལ་སྲས༔ ཨོཾ་ཙིཏྟ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ས་ཏ་བྷུ་གཾ་ཏ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཤཱ་ན་ཤཱ་ཨ་ཧཱུ་ཀཱ་རི་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་ཧཱུྃ་ལས་ཡེ
ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེ་འདྲ་བ་རེ་རེ་བསྒོམ་མོ༔ དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྡན་པར་བྱས་སོ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་སྤྱན་དྲངས་པར་བྱས་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི
ཐུགས་ཀ་ཏིང་ངེ་ལས༔ འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སུ་དང་འཕྲོ་བ་ཀ་འཕྲོས་ཏེ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཨེ་ཧ་ཧྱེ་བྷ་ག་བཱན་མ་ཧཱ་ཀ་ཡ་ཀྲོ་ཛཿཛཿ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས༔ འོད
ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པར་བསམས་ལ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཕྱོགས་པའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་དང༔

རེ་ཁྱེ་སྨྲ་མོ་ལྷག་ན་བདུད་རྩི་བསྒྲུབ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་[illegible]ཧཱུྃ་ཧོ༔ ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ༔ ཞེས་པས༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔
ལྷུགས་ཀླུ་ཅན་འཁྲོས་པས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཐུགས་ཀ་ནས་བསྐུལ་ཏེ༔ [illegible]ཀྱི་དྲང་དུ་ཕྱིན་པར་བསམ་མོ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཧཱུྃ་ཀ་ཧཱུྃ་ཞེས་པས༔ ཞགས
པ་ཡ་འཁྲིས་པས༔ ཉིད་དེ་ལ་ཛྙཱ་ན་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱའོ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ སུ་ཏིཥྛ༔ ཞེས་པས༔ ཧཱུྃ་སྲིད་བརྟན་པར་བྱའོ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ སུ་ཁ
ཧོ༔ ཞེས་པས༔ དྲིལ་བུ་ཁྲོལ་ཞིང་ཚོམས་པའི་སྐུལ་མཉམ་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་དབང་བསྐུར་ནོ༔ བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས
པས༔ ཕྱོགས་དུ་སྤྱན་གྱིས་བྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་བཞི༔ རིགས་ལྔ་ཞབ་འབྱུང་སྐྱོང་བྱུང་ཏེ༔ ཕྱོགས་དུ་མཆོད་པ་བསྟམས་ནས་བདག་གི་དབུ་རྒྱན་ལ་ཐིམ་སྟེ༔ དེ་ལས
བདུད་འཁྲིས་པས་ཞུར༔ ཁྲོ་བོ་རིགས་ས་སོའི་རླུ་རྒྱན་པ་ལ་ཐིམ་སྟེ༔ དེ་ཉིད་ནི་བསམ་ཚད་དུ་བའི་ཁྲུ༔ ཀྲྀ་ཤྲཱ་ཀྲ་རྡོ་རྗེ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཨབྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཀ་རོ

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཧཱུྃ་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ་ཨ་ཎྜ་ཀེ་ཏྲི་ཧྲིཿ༔ ས་མནྟ་ཧཱུྃ་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ་ཨ་ཎྜ་ཀེ་ཏྲི་ཧྲིཿ༔ ཕྱ་དྲ་ཕྲ་ཕྱེ་ཀ་ཧཱུྃ་བཛྲ་སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ་ཨ་ཎྜ་ཀེ་ཏྲི་ཧྲིཿ༔ གྲི་ཏ་ཨ་ཤུ་ཏ་ཧཱུྃ་བཛྲ་སྭཱ་
ཧཱ་ཕཊ་ཨ་ཎྜ་ཀེ་ཏྲི་ཧྲིཿ༔ ཞེས་པས༔ ཕྱིན་ཅིས་བརླབ་པར་གྱུར༔ དེ་ཡིས་འབྱུང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ར་བྲུབ་བར་གྱུར་སྙམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ར་ཀ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཞལ་ཟས་ཀྱི་
ཞིང་༔ ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་པས་གཏོར་མ་བདབ་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲིན་ཕུང་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་
དང་བཞིན་ལས༔ འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་ཞི་བའི་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི༔ ཀུན་བཟང་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་
འཇིགས་པའི་སྐུར་བསྟན་ཅིང་༔ དང་གི་རྩལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་འཇོམས་མཛད་པའི༔ དྲག་པོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་མཛད་པ་ཅན༔ ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ཡོན་ཏན་ཆེ་མཆོག་བརྗོད་པའི་སྐུ་མངའ་མཛད༔ མཉམ་ཉིད་དོན་གྱི་གཟུགས་པ་ཚར་གཅོད་དེང་༔ ཕྱག་རྒྱ་དཀྱིལ་དག་གིས་བསྐྱོད་པར་མཛད༔ ཆེ་མཆོག་གར་གྱི་ཚོགས

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ པདྨའི་འདབ་ལྟར་སྒྲིབ་གྱིས་མ་གོས་པ༔ དྲག་པོ་ཐུགས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མཛད་དེ༔ ཀེ་མ་པ་ཀ་ལྷར་འཁོར་བ་དབང་དུ་སྡུད་དེ༔ ཞལ་.....
གདངས་ཧ་ཧ་ར་བཞད་ཀྱི་ཚིགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཚངས་པའི་ཞིང་ལས་དྲག་པོས་གནོད་སྦྱིན་འཇོམས༔ སྲུབ་ལས་རྣམས་དྲག་པོས་སྒྲུབ་པར་མཛད་དེ༔ རཀྵ་ཡཀྵའི
གདུག་པ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཇོམས་སོ༔ དཔལ་ཚོགས་ཉུང་བའི་གཏོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་སྨིན་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ༔ བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་དཔའ་བོའི་ཞལ་ནས་ལྷ
སྤྱན་ནས་ཏེ༔ རིགས་ལྔའི་བདུད་རྩི་ཕྱུང་ནས་ཏེ༔ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྕེ་རྡོ་རྗེ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ༔ རིང་ལྔ་མི་ཟུག་ཀྱང་ཀུན་སྦྱངས་ལོ༔ ཕྱག་ཚང་ཞུས་ཏེ༔ ལྷ་ལ
བདག་མཆོད་དོ༔ བདག་གི་ལྷ་ཀུན་......ཚིམས་སོ༔ དེ་ནས་ཞེ་བའི་ཉིད་གསུམ་མཆོད་པ་ལས༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཡོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཚིམས་པར་གྱུར༔ དེའི་རྗེས་
ཐབས་ཤེས་ཉམ་བྱེད་འགྱུར་རོ༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཤྲི་ཏ་ཨ་ཀྵ་ཕཊ་ཧི་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད་པ་འགྱུར༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྐུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་ཏེ༔ དེ་ཡང་བདག་ཡབ་ཡུམ

ཏྲིཾ༔ ༔ཀྱཻ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་སོ༔ ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྙིང་དབུ༔ ཧཱུྃ་དམར་པོ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དམར་པོར་གྱུར་པར་
བསྒོམ་མོ༔ རྩེ་མོ་ཨོཾ་ཕྱུབས་ཤུ་ཡང་ཡུམ་གྱི་གསང་བ་སྦུ་ལས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད༔ ཨ་ལས་པདྨའི་གེ་སར༔ དཔྱུར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
ཕྱུམ་དང་པའི་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས༔ ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་འཕྲོས་པས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་མཉེས་པར་བྱས་ནས༔ རིགས་ལྔ་སྤྱན་དྲངས
ནས༔ མཁའ་ཁྱབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ་ནས༔ གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་ནས་ཞུགས་ནས༔ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བབས་པ་ལས༔ པདྨའི་གེ་སར་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཅིག
བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་ཨོཾ་བཛྲ་གུ་ལི་ཀ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས༔ ཕུར་པ་ཁྲོ་བོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་པ༔ སྨད་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ
རྩེ་གསུམ་པ་རྟེག་ཕུར་སྟེ༔ གསང་བའི་ཞང་ནས་ཕྱུང་སྟེ༔ མདུན་དུ་ཨེ་ཀྲུ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བསྒོམས་པའི་ནང་ནས༔ ཧྲཱིཿ་བ་མཐའ་ཆད་ཞུབ་པར་བཀུགས

སྦུག་གསོལ་ཏེ༔ དེ་ཡང་དཔལ་པ་ཁམས་པ་ཅན་དུ་བརྗེས་པ༔ རབ་རྒོལ་པ་བརྒྱུད་གསུམ་ཅན་དུ་འབྲིང་བ༔ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་སྐྱ་རེ་ཁ་ཡར་བསྟན་པ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག
པ་བརྡེག་པའི་ཐབས་སུ་ཕྱུར༔ ཐམ་དེ་དབའི་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་མཚན་པ༔ གཉེན་པའི་ཐབས་སུ་མཛད་པ༔ གཡོན་དང་པོ་ན་ཁ་ཊྭཱཾ་ཁ་རྩེ་གསུམ་འཁྲིལ་བ༔
ཕུར་པ་འདེབས་པའི་ཐབས་སུ་འཛིན་པ༔ སྤྲུལ་གྱི་སེམས་བརྒྱུད་གྱི་སེམས་བཅིངས༔ ཐོད་ཁྲག་གྱི་ཕྲེང་བས་དབུ་བརྒྱན་པ༔ སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་བསྒྲད་པ༔ སྤྱན་གཡོན
པ་ཕྱག་གི་ཕུར་པ་ལ་གཟིགས་པ༔ མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ ཞལ་ནས་ཧ་ཧཱ་ཧི་སྒྲ་སྒྲོག་པ༔ མའི་མཇུལ་གཞི་ཅན་དང་ལྡན་པ༔ ལུས་ལ་སྦྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་རིང་ཚེའི
བའི་རྒྱ་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཁྱིལ་བ༔ དེས་རིགས་པ་ཅིས་པ་ཀུན་འདུལ་བ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ༔ ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདྲ་པ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ༔ ཏག་པར་གསལ
བས་གསལ་བར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྗེས་ཅིས་བསྟབས་ཏེ༔ སྤྱི་བོར་ལྷ་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ མགྲིན་པར་པདྨའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿ དམར་པོ༔

༄༅། ། ༄ཀེ་ད་པ་མཆེམས་སུ་ཞི་པོ་ཆེ་ཟླུར་བརྐྱང་ལྟེར་དུ་སྐུ་སེར་པོ༔ ཀྲི་མེ་རུ་ཀྱི་མའི་ལྟེར་དུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག༔ དེ་ས་བྲྭ་གསུམ་མེ་འཕྲོ་ཡི་ལྟེར་དུ་ཧཱུྃ་ལྗང་གུ༔
ཡི་གེ་རྣམས་ལ་འོད་འཕྲོ་དང་བཅས་པར་སྒོམ་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ལས་ལ་ཕྱིར་ཀྱིས་བསྟན་བས་ཏེ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉི་གོ་དམ་སྐྱིག་གོ༔ ཡོན་ཏན
བྱིན་ལས་ཡི་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ ཟླུར་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་གསུམ་བཞག་གོ༔ དེ་ས་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་···
ཡོན་ཏན་ཧཱུྃ་གསུམ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་ཕྱུར་པ་ཁྲོ་བོར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ཡི་སྔགས་དྲངས་པར་བྱ་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔
ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱི་ཧྲི༔ ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་སྔོན་དུ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཁྲོ་བོ་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བར་སྣང་ལ་མཆོད་པ་བཤམས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་གོང་མ་བཞིན་ཕྱག
རྒྱ་ཞིས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ༔ ཁྲོ་···བོ་ཕུར་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་འབྱུང་པོ་ལ་ཞུས་པའི་གཏོར་མ་གོང་བཞིན་དེ་བུལ་ལོ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔

རྡེའི་སྦྱིན་སྲེག་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་སྒྲ་རྒྱུར་བ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་རྣམས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་༔ འཇིགས་པའི་སྤྲུལ་བཅིངས་སངས་རྒྱས་དབུ་རྒྱན་བཏོད༔ སངས་རྒྱས་
ལྷ་ཡི་འབྲས་བུ་ཀླུ་ལ་ཡ༔ འཇིགས་པའི་སྔགས་མཚམས་དབབ་པའི་རྩལ་ལྡན་ཅིང་༔ སྒྲོལ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུ་གསུམ་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་མོ་
འཁྲིགས་པས་དགྲ་བགེགས་འདུལ༔ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྔགས་འཆལ་བསྒྲོད༔ དེ་ནས་བདག་ཉིད་མཆོད་པ་ཡང་སྤྲོས༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་ལ་
ཡང་གང་འདོད་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ༔ དེ་ནས་བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི༔ བདག་གི་སྙིང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒོམ་པའི་ཐུགས་ཀར༔ ཉི་མའི་མཎྜལ་
གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་འདུར་བའི་འོད་ཟེར་ཚེ་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་འཕྲོས་པས༔ སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས༔ འོད་ཟེར་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཏེ༔ དྲག་པོས་ལྷགས་གཟེར་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ༔ ཐོགས་པ་ཅན་བདུལ་ནས་ཕྱིར་འདུས་པ་ལས༔ ཞུར་པ་ཁྲོ་བོ་ལ་

༄༅། ། ཚིམ་པས། སྦྱར་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་རུ་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྲོ་ན་དབུགས་ཡར་ཕྱུང་བ་དང་བསྡོམས་ལ་སྤྲོ། སྦྱོར་
ལྡན་པའི་དུས་སུ་དབུགས་རྩོལ་སྦྱོར་བ་དང་འབྲེལ་ནོ། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་པདྨ་ཀེ་སར་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷར་བསྒོམས་ལ། དེའི་མཐར་ཨེ་ཝཾ་དང་དུ...
སྦྱར་བའི་ཁྲོ་བོ་ཡང་བསྒོམས་ལ། ལྷ་དེ་རྣམས་ཅང་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཕྲ་བར་བསྒོམས་ལ། དེའི་དམིགས་པ་ལ་བརླབས་བརྗོད་བྱའོ། དེ་ལ་རྟགས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱི
རིག་མ་སྐྱེས་གྱུར་དུ་བརླབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ལྷ་རྣམས་ཕྱག་ས་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཀྲོ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལའོ། སྐུ་ར་ཡ་ཕཊ། ཅེས་གདགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས
ཀྱེ་རི་ཏེ་ལ་སྦྱོར་གཏོང་འདོད་ན། ཕྱག་ས་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུ་ལ་བསྟུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི...
འཁོར་དུ་བསྟུ། སྦྱར་བའི་ཁྲོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུ་ལ་བསྟུ། བདག་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀ་མི་བསྟུའོ། དེ་ནས་ཕྲ་མི་ན་མ་དང་བཅས་སྐྱོབ་མ་དང་དབང་ཕྱུག་མ་རྣམས་

མ་ཁའ་འགྲོ་ནམས་ཀྱང་བོད་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོད༔ སྒྲུབ་དུས་ཞིང་གཏེར་མ་སྨིན་པ་དང༔ བརྒྱུད་རྩི་སྨིན་པ་དང༔ འདོད་པའི་ལས་བཙོལ་བར་ཅི་སྨྲེ༔ སྒྲུབ་
དུས་པ་ཞིབ༔ བདག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཤེལ་ལྟ་ཕུགས་ལྟ་ཡིགས་པ་བརྒྱུད་མར་སྨྲེས་པས༔ མཁའ་འགྲོམ་ནམས་ཀྱི་སྙིང་ག་ནས་བརྒྱུད་སྨྲེ༔
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་ངོར་བར་བསམས་ལ༔ དེ་ལ་གཏེར་མ་སྨིན་པར་བྱ་དེ༔ དམ་ཚིག་ཅན་དུ་ཅི་ཕྱིར༔ བརྒྱུད་སྙིས་མཆོད༔ ལྷ་ནམས་ལ་རྡོ་རྗེ་བསྒོམས་
ལ༔ བདག་ལ་སྨིན་པར་བྱ་དེ༔ ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་ལས་ཀྱང་བཙོལ་ལོ༔ དེ་ནས་གཏེར་མ་དང་བཅས་པ་སྐར་བཏང་བར་བྱ་དེ༔ དེ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལྷུན་ལྷུམ་
ཚོགས་པའི་ལས་མཆོག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་གསུམ་དུ་བྱ་བ་དང༔ མཚན་མ་རི་གཟུགས་བྲི་བ་ལ་སོགས
པ་བྱས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཟིམས་ཀྱང་བསྐོར་ལ༔ རྫས་ཀྱི་སྔུ་རྩ་བརྒྱ་བྱས་ལ༔ དེ་ནས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞུགས་པར་བྱས་ལ་གདམས་པའི་ལས་བྱ་དེ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་

༄༅། །བདག་ཉིད་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོར་ཞེན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཡིདམ་ལྷ་རྫོགས་སྐུམ་རྗེན་སྒྲུམ་དང་འདྲ་བ་གསལ་བར་བསྒོམས་ལ། ང་ཀྱི་ལ་ཡ་ཁོར་གྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་ཡིད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། རང་རང་གི་འདྲ་བ་གཟི་ཁྲོ་མོ་ཕྲག་ས་བདྲུག་འཕྲོས་ཏེ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟ་མས་བྱུང་བོད་ཟེར་ལ་ས་འཕྲོས་ནས། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མཆེས་པར་བྱས་ནས། ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ནི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ྄་ཕཊ྄་ཀྱིས་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། སེམས་ཅན་ཐེར་ཅིང་བཅོལ་བར་བྱས། སྐུའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ནི་ལྷུན་ཕྱིན་པ་སྤྲུལ། ཕྲིན་ཏི་ལེགས་ལས་བསྒྲུབ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བའི་བཀུག་ནས། སེམས་ཉིད་རིགས་རྣམས་ནི་སྤྲུལ་ཐར་ས་ཏེ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་བསྟུས་ནས། མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་ཁྲིད་པ་དང་། མཆོད་པ་བསྟུས་ཏེ་རིགས་སོ་སོ་འཚོལ་བར་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྗེ་ཀ་ལ་བསྟུའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ

ཉམས་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་ནོ༔ དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་༔ པདྨའི་རིགས་དང་༔ ལས་ཀྱི་རིགས་དང་༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་༔ རྟ་མགྲིན་དང་༔
ཕྱུགས་པོ་ཆེ་ཉམས་ལ་རིམ་པས་བསྟེན་ནོ༔ ནུས་ཐུན་མང་པོ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་ཐིམ་མོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཅིག་ཅིས་བསྟན་པ་སོ༔ སྤྱི་
བོ་འཆེད་དུ་རྒྱམ་རྒྱུད་ཐ་ལྷ་ལྟ་ཡ་སྐུ་ཀི་ཏི་ཧཱུཾ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འཕྲུར་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐུགས་པར་བྱིན་གྱིས
བརླབ་པར་བྱ་སྟེ༔ དང་པོ་ལག་གོ་ཀར་དུ་བྱ་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ༔ ལག་པ་གཡས་པ་ནམ་ལ་འཁྱིལ་ཞིང་ཕྱོགས་ལ་འཁོར་རོ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུཾ་མཐིང་ནག༔ ཀ་ཡིན་པར་ཨཱ
ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཨཱ་དཀར་པོ༔ ནོར་མེའི་མཐིལ་འཇུ་ལ་ཉི་མའི་མཆོག་བརྡུང་༔ དེའི་སྟེང་དུ་གུང་མོ་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ མཐེ་བོང་ལ་ཧཱུཾ་ནག
མཛུབ་མོ་ལ་ཧྲཱིཿ སྲིན་ལག་ཧྲཱིཿ མཐེའུ་ཆུང་ལ་ཡཾ་ལྷ་ཧཱུཾ༔ དེ་ཉམས་བཀོད་ལ༔ དེ་ཡིས་བརྟག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྟན་པའི་ཕྱག་ས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ༔ ལག་པ་ཐལ་མོ་

ཀྲི༔ ༔མཉམ་སྦྱོར་ལ༔ སྤྲུལ་སྒོམ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཡི་གེ་ལྷ་ཚོན་གཉིས་ལས༔ ཡབ་ཡུམ་བཅུད་སྐུར་གྱུར་པར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་བརྗོ……
བསྣུ་ཞེས་བརྗོད་པས༔ སོར་མོ་ཕན་ཚུན་བསྣོལ་བས༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་རྫོགས༔ དེ་ནས་བརྡུབ་ཅིང་ཏྲཾ་ཞེས་བརྗོད་པས༔ སོར་མོ་རྣམས……
བསྐོལ་བས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཉམས་པས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བབས་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་ཧཱུཾ་ཕྱུར་ཕ་ཡཱ་ཧོ༔ ཅེས་བརྗོད་པས༔
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ཏེ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལྔ་སྤྲས་ཏེ༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱིན་པ་དང་༔ ཨ་ཏི་ཤ་པ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པས
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཕྲ་མོ་མང་པོ་འཕྲོས་པས༔ ཞི་སྡང་ཅན་འདུལ་བར་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་ནས༔ ཕུར་པའི་ཁྲོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས༔ སངས་རྒྱས
ལྷའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་བདག་གི་ཕུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྣུབ་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་བསྣུབས་པའི་ལྷག་ས་བསྲུས་པ་ཤིང་༔ ཕྱག་རྒྱ……

བཅས་ལ་བསྒོམ་པ་ནི༔ བདག་ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས༔ དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་མང་པོ་འཕྲོས་པས༔ དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔར་གྱུར་ཏེ༔ ཕུང་པོའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཐིམ་པས༔ ཕུང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྒོམ་མོ༔ གསུང་ཕྲིན་གྱིས་བསྐུལ་བས་པའི་ཕྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་
ཏེ་བསྒོམ་པ་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་གསུང་ཡིག་འབྲུ་རིགས་ལྔའི་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་འབྲུ་ལྔ་མང་པོ་འཕྲོས་པས༔ དེ་ལས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་གྱུར་ཏེ༔ ཁང
པར་སྣི༔ ལ་ཐིམ་པས༔ གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་བསྒོམ་མོ༔ ཀུ་ཧྲིན་གྱིས་བསྐུལ་བས་པའི་ཕྱགས་བརླས་པས༔ ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་་་་
བསྒོམ་པ་ནི༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས༔ རིགས་ལྔའི་ཀུ་མང་པོ་འཕྲོས་པས༔ དེ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་གྱུར་ཏེ༔ སྐྱེ་བོར་ཚོ་ལ་ཐིམ་
པས༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི༔ སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་

༄༅། །༔ ཞར་ཅེན་གྱིས་བསྟབས་པས༔ ཕུར་པའི་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བས་སྟོང་ཁམས་གསུམ་དུ་འཕྲོས་པས༔ དམིགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བར་གྱུར་ནས༔ ནམ་མཁའ་ལ་བཞེངས་ནི༔ རྟ་ར་པའི་སྟེ་མེར་གྲུ་གསུམ་པོར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་བསྟན་པར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར༔ ཞུས་ཀར་ལགས་མཐིལ་དུ་ཀྱི་སྙིང་པ་ར་དྷ༔ ཧཱུྃ་གི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པར་བསྒོམ་མོ༔ ཏྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཞེས་པས་ཁྲོ་རྒྱུད་མང་པོར་གྱུར་ནས༔ ཕུར་པ་ལ་སྦྱོར་ཁྲོས་པས་བརྟན་པར་བྱ་བའམ༔ མི་ཀ་ཀྱུར་བ་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་ཡར་བསྐྱོད་པ༔ ནར་མོའི་མཐིལ་ཀྱི་མའི་ལྟེ་རུ༔ གུ་གུལ་ཆེར་བསྐྱོད་...... ལ༔ དེ་ལ་དུང་པས་བདུག་སྟེ༔ དེ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་གར་མཁན་མར་གྱུར་ནས་ཕུར་པ་ལ་ཐིམ་པ་དང༔ ལྷ་མོས་ཕུར་པ་ལ་ཞྭ་བོ་མཆོད་དེ༔ ལྷ་མོ་ནི་དེ་དུ་ཞུ... བས་མི་དཔུང་...གི་ནང་ན་འདུག་པར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་ལ་མཆོད་པ་ཡང་བྱ༔ གནག་པའི་ལས་ཀྱར་བརྩེའི༔ དེ་ནས་འགུགས་པའི་ལས་བྱའོ༔ བདག

ཀེ་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཕྲགས་ལ༔ ཧཱུྃ་སྔ་ར་རྩེ་དགུ་ལྡགས་བརྗོད་པས༔ ཁྲོ་བོ་ལག་པ་གཡས་ན་ཐོ་བ་བསྒོགས་པ༔ གཡོན་ན་ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་
འཁྲོས་པས༔ སྙིང་ག་ནས་བཀུག་ནས༔ ཐོ་བ་བརྡེགས་པས་བརྡུངས་ནས༔ མདུན་གྱི་གཟུགས་ལ་དབབ་པར་བྱའོ༔ ཡང་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཛཿ ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ
ཀྲོ་དྷ་ས་པྲ་ཝེ་ཤ་ཛཿ ཞེས་པས༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཛཿལས་སྤྲུལ་པས༔ ཁྲོ་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་འཁྲོས་པས༔ སྙིང་ནས་རྫུས་པར་བསྒོམ་མོ༔ ཛཿ
ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧོཿ ཕཊ་ཤ་སྟེ༔ ཀྲོ་དྷ་པྲ་ཝེ་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས༔ ཧཱུྃ་ལས་སྤྲུལ་པས་ཁྲོ་བོ་ཞགས་པ་མ་བྱུང་བས༔ གཟུགས་དང་གཉིས་འཆིངས་པར་བསམ་མོ༔ ཧཱུྃ༔
ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཕཊ་ཤ་ཝཾ༔ ཀྲོ་དྷ་པ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས༔ བཾ་ལས་ལྕགས་སྒྲོག་མ་བྱུང་བས་གཟུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྡམ་པར་བསམ༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ
ཁ་ཏེ༔ ཀྲུ་ཀྲེ་ཧོ༔ ཀྲོ་དྷ་ཀྵ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས༔ ཧོ་ལས་དྲིལ་བུ་མ་མང་པོ་བྱུང་ནས༔ ཚངས་པས་སྒྲས་སེམས་མ་འཁྲུགས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནི་བདག་གིས

༄༅། ༔གདབ་པའི་ལས་ཀྱི་བཞི༔ དང་པོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཕུར་པ་བླ་རས་ལ་བྲིས་བར་བྱ་སྟེ༔ ཨོཾ་ཀ་མ་སྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་ཙཀྲ་ས་མ་ཡ་ཀ་རཱ་ཡ་ཛཿ་ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཏ་ཀ་ཧཱུྃ་ཛ་ཧཱུྃ་
ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པས་གསོར་བྱེ༔ གཟུགས་ལ་རྩེ་མོར་བཞུགས་པས༔ ཕུར་པ་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་ཐོད་ནེར་གྱིས༔ གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ངོ་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྲོག་པ......
སྤྲུལ་མཆོངས༔ དེའི་བཀྲག་མ་དང་རས་ཡི་གེ་ཕྱུ༔ སྒྱུར་པར་བསྒོམས་ལ༔ ཕུར་པའི་རྩེ་མོ་ལ་འདུས་པས༔ བདག་ལ་གཏད་དེ༔ དེའི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས...
བདག་གི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་འདུས་པར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གསལ་བ་ཡི་བར་དུ་བསྒྲང་ལ༔ བདག་ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་ར་གསལ་བ་དང་༔ དམིགས.....
པར་བྱ་བ་ཕུར་པའི་རྩེ་མོ་ལ་ཐལ་གྱི་ཐིག་ལེ་དུ་སོང་བར་བསྒོམས་ལ༔ ཕུར་པ་ལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ༔ ཐོག་པའི་ཚིག་ཡང་བྱ་སྟེ༔ ཕུར་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལས་འཁོར་ལོ་ཡང་སྐྱུག
གྲངས་མེད་པ་སྤྲུང་བས༔ དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྙིང་ག་ནས་བཅུགས༔ ཕུར་པའི་ཐིག་ལེ་ཏུ་སོང་བར་དམིགས་སོ༔ དེ་ནས་དང་པོ་སྙིང་གར་གཅིག་གདབ་སྟེ༔

གང་བ་པའི་གནས་ཀུན་ཏུ་འདེབས་མཁན་ནང་ཅིར་ཟླ་བའི་ཕྱིར་པ་ཡང་༔ ཁྲོ་བོ་ཡང་སྤྲུལ་རེ་རེས་ལྔ་བ་མན་ཆད་ལྷན་ལྷན་ནུབ་པར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་...
པའི་རྟེན་མེད་པར་ཟ་བའི་ཕྱིར༔ དཔལ་འབར་གདབ༔ ཡན་ལག་གི་འཇུག་སེལ་མེད་པར་ཟ་བའི་ཕྱིར༔ དཔུང་མགོ་གཉིས་དང་བརླ་གཉིས་ལ་གདབ༔ ལུས་རྟེན་མེད་...
པར་ཟ་བའི་ཕྱིར༔ ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཁྲུངས་སུ་གདབ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་ཁྲོ་བོ་དེ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱའོ༔ དང་པོ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པས༔ ཕུར་པ་
དེ་དག་སྐར་མི་དགུར་ཞིང་མི་ལྡོག་པར་གཟུག་སྟེ༔ ཐལ་ཕྱུང་ཧ་ས་རྡོ་རྗེ་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་བྱུར་ཐམས༔ ཕུར་པའི་ལས་གྲུབ་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་
ཕྱག་ལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པས༔ ཕུར་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཞ་ཀ་བཞིན་བསྒྲིམས་ཁམས་ལེན༔ བགེགས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་ཁས་ལེན་པར་...
བསམ་མོ༔ དེ་ནས་སྙིང་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་དང་ཕྱག་རྒྱ་བདག་གི་དབང་དུ་བྱུང་ཐམས༔ ཅི་བསྒོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གོ་ཆ་བ་ཅན་

༄༅། །ཧཱུཾ་གི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གཏད་ལ་ཕོར་ཏེ༔ བསྐྱེགས་བསྒྲུབ་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་རྣམས་ཀུན་བྲིད་པར་བསྒོམས་མོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཨེ་ཀ་རྒྱ་མོའི་ཐུགས་
དང་ཕྱག་རྒྱ་ས༔ ཕུར་པ་མི་སྐྱོག་པ་ར་ཁྲབ་འགྲིབ་པས་བྱེད་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་ཀུ་རུ་ཀུལླ་ར་ཀྱིས་བཅས་པར་བརྗོད་བ་དང་༔ ཀ་ཀུ་ལ་ཀྱིས་ཉང་བསྐྱེད་པ་ཡང་བྱའོ༔
འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་བསྒྲལ་བར་བྱའོ༔ ཞིང་དུ་ཕུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏབ་པས༔ སྲོག་ཆད་......
པ་བསམས་ལ༔ དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་ཡིག་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས༔ ཕུར་པའི་རྩེ་མོ་ལ་འདུས་པས༔ ཕུར་པའི་ཡི་གེ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས༔ སྐྱེ་
མཆེད་རྡོལ་བ་ལ༔ ཡབ་ཀྱི་མཁའ་ར་ཐིམས༔ ཤར་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ༔ གསང་བའི་ལམ་དུ་ཕྱུང་༔ ཡུམ་གྱི་པདྨ་ལ་ཞུགས་པས༔ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་
ཧཱུཾ་ཧ༔ ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེར་གྱུར༔ དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་གྱུར་ཏོ༔ ཡང་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར''

འཁྲིས་པས༔ རིགས་ལྔ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ ཁར་ཐིམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གྱུར༔ གསང་བའི་ལམ་བྱུང་༔ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བབས་པས༔ དེ་ལས་སྐུ་གསུང
ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ཐུགས་བརྙེད་པས༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔས་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཁྲིལ་ནས༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་་་
བཏང་ངོ༔ དེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཞུར་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་རྗེ་ནུ་ཀ་ནི་དགྲ་སྟུས་གཤེགས་ནས༔ བཞེགས་པ་ལས༔ དབང་པོ་རྟུལ་ཕྲ་མ་ཕྲ་མོ་ལས་འདོད་པའི་ལྷ་མོ་བཟང་སྐྱེང༔
འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་ནི་གསང་བའི་སྒྲ་མི་བཞིར་གྱུར་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འཁྲིས་པས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྱེས་པ་ལ་ཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆོད༔ སྐྱོར་བ་རྟུལ་་་
པས་བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་༔ ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་མཆོད་ནས་ཐིམ་པར་བྱའོ༔ དགེ་མཚན་པའི་ལས་བྱ་སྟེ༔ རྒྱང་ཟད་ལས་སྐུ་མི་ཟུང་ངོ་ཉམ་་་
རྒྱང་པ་འདྲེན༔ གཟུགས་ལ་བཏབ་པའི་ཕུར་པའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་བོར་རྩ་སྔང་ཤུ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་ཀྲུ་ཤུམ་ལྕང་ཤུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནི་མཚན་པའི་་་

༄༅༔ མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཡིན་པས་སོ༔ དེའི་སྙིང་དུ་སུ་ལེར་པོ་ལས༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུ་ཥྤེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ས་མ་ཡ་སྭཱ༔ ཞེས་པས༔ རི་རབ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཏུ་བསྒོམས་སོ༔ དེའི་མཐའ་པ་མི་འཆོར་བའི་རྫས་ཕུ༔ དེའི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་ཉི་མའི་······དབྱིབས་ཟླ་བའི་ཀྱི་སྟེང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་རྗེ་དུ···
ཀ་བསྒོམ་སྟེ༔ སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་ནི་སྔར་ཀྱི་རྗེ་ཙུག་གཙོ་བོ་དང་མཐུན༔ སྐུ་ལས་ཞུར་མེ་དཔུང་གི་ནང་ན༔ ཁྲོ་བོ་སྒྱུ་རྩལ་བར་མཚམས་མེད་པས་བསྐོར་བ་
ལ་ཞུགས༔ དེའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་མཐའ་པའི་ལས་གཏོར་བར་ཞུས་པའོ༔ དེ་ནས་འབྱུང་པོ་ལས་ཞུས་པའི་གཏོར་མ་ཡང་དབུལ༔ བཀའ་བའི་མཐའི་བར་དུ
མཐའ་པར་པས་མ་མེ༔ བསྒྲོད་པ་ཡང་ཟབ་སྟེ༔ དོན་ཡོད་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནི་སྔར་བཞིན་པ༔ དྲག་པོ་ཧཱུྃ་གིས་བགེགས་རྣམས་གནོན་མཛད་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཆེ་མཆོག་ཆེ་ལ···
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དེ་ནས་ལས་བཅོལ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོས་གདན་ཅིང་གཟིར་བ་དང་༔ གང་གིས་སྲིད་གསུམ་གཉེན་ལས་པར་མཛད་པ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོས······

གཟིར་ས་པར་མཛད་པ་དང་༔ དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་ལས་བཅོལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཕྲ་མེན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནོ༔ ཕུར་
པའི་ལས་བཅོལ་ལོ༔ སྦྱིན་གཏོར་ཡང་བཤད་ད༔ དང་པོ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་ཚ་གཅིག་ཐུག་པོར་བསྒྱུར་ལ༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་བཞོལ་པས༔
བསྲུང་བར་གསོལ་བ་གདབ༔ ཚ་གཅིག་ཉི་ག་འཛིན་ལྷ་ལ་བསྔོ༔ ཚ་གཅིག་དགུ་དང་བཅས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས་དང་ལོན་ཆགས་ལ་བསྔོ༔ དམར་གཏོར
མཁའ་འགྲོ་ལ་བསྔོ༔ ཐམ་འབྱུང་པོ་ལ་ཡང་བསྔོ༔ ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་རྟགས་པ༔ སྔགས་ཀྱི་ལུང་ལ་འདི་བསྟན་པས༔ འགྲོ་བ་སྐྱོང་བྱེད་ཟླ་བ་གཅེས་སོ༔
དགའ་བའི་རྩལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཞེ་ན༔ སྙིང་དཔོན་པེམ་ལ་མི་ཐུབ་མཛད་པ༔ ཕུར་པ་ལྷུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མདོར་པར་རྫོགས་པ་སྐྱོགས་སྐྱེ༔ ༔བཅོམ
ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཀཱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཟུང་དུ་མཛད་པ༔ སྤྱིར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོ་ཕྲུ་ཀྱི་སོ་ཞིག་ཕྱུབ་ནས་བསྟན་

ཀ
༡༦༩

༄༅། ། ༔ པ་ལ༔ དེ་ལ་བདག་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་ཚོགས་པ་ནི༔ ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གཞོལ་ཅིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང༔ ལས་ལ་མཁས་པ་དང༔ ལྷ་ཉེ་བར་གྲུབ་
པ་དང༔ མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པ་དང༔ རྣམ་ཅིང་ལྡོག་པ་མི་རང་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང༔ འབྲས་བུ་གཞན་ནས་རེ་བ་མེད་པ་དང༔ དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ
འདི་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ནི༔ བདག་ཉིད་ལྷུན་གྲུབ་ཚོགས་པ་སྟེ༔ དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་གནས་ལྷུན་གྲུབ་ཚོགས་པ་བའི་ཚུལ་བ་དང༔ གནས་ཆེན་པོ་དང༔ ཤིང་
རང་གཅིག་དང༔ གཞོད་ངེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་ཅིག༔ ཐ་བའི་དུས་ལྷུན་གྲུབ་ཚོགས་པ་ནི༔ ཚེས་འདུ་བ་དུས་མས་ཆད་མ་རིག་རྒོད་དང༔ ཉི་མ་ཆེན་གྱི་གྲང་དང༔ ༔
གཟའ་སྐར་དང་སྦྱོར་བ་དང༔ བསྙེན་པ་ཚར་བ་དང༔ རྟགས་ཐུང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི༔ ཕྱོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཚོགས་པ་ནི༔ དེ་ལྟ་བུའི་དུས་དང༔ གནས་ལ་སྟ༔ ཕྱོགས
ལ་འཇུག་བཞམས་པ་ནི༔ བོས་རྣམས་པ་ལྡང་དང༔ ཕྱག་ཕྱུར་བཅུ་རྩ་བཙུད་དང༔ རྫས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་གཅིག་དང༔ གདན་ཕྱར་བརྡུན་དང༔ ཕྱུར་གདན་ཞལ་ནག་པོ

བྲེ་ཀང་དང་༔ ཟར་དུ་ཆུར་འདེའི་གཏེར་མ་ཚན་གཅིག་དང་༔ ཕྲེག་ལྷ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་གཏེར་མ་ཆ་འབྲུ་དང་༔ དུག་རུམ་པ་ལྷ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་གཏེར་
མ་ཚན་གཅིག་དང་༔ ཟངས་ཀྱི་ལྷུག་མ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱས་པའི་གཏེར་མ་ཚན་གཅིག་དང་༔ འབྲུ་ལྷ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་གཏེར་མ་ཚན་གཅིག་དང་༔ སྨན་ཤུ་ཤུང་བཅུ་
གང་༔ རབས་ཚད་ཀྱི་ཐོད་པ་གཅིག༔ ཡ་དར་མཐིང་ནག་ཚོན་གང་བ་གཅིག༔ འཇའ་བཤམས་པའི་རྒྱུ༔ སྤྱ་དང་༔ རྡེས་དང་༔ དྲི་ཆེན་དང་༔ ཞིང་ཆེན་གྱི
ཐལ་བ་དང་༔ སྣ་ཚོ་དང་༔ ལན་ཚ་དང་༔ ཞིང་ཆེན་གྱི་རྐང་དང་༔ ཤུབ་མའི་ལོ་མ་དང་༔ ཁྲེ་དང་༔ རྒྱ་ཙི་ལོ་མ་དང་༔ གྲོག་མཁར་གྱི་ས་དང་༔ བོང་
ཤུའི་འདུད་རྩེ་ལ་སྨུས་ཏེ༔ ཞིང་ཆེན་ཐལ་བ་མཆེད་ནས༔ ཏིལ་ནག་པོ་ལ་བཟུགས་རྣལ་ཀྱང་ཟུར༔ མདོག་སྨུག་ནག་ཏུ་བྱའོ༔ གྲི་གཟམ་ཤིག་གུ་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི
རྒྱུས༔ རྒྱ་མི་ཤུ་ར་ལ་འཁན༔ ཅེས་ཞིབ་ཏེ༔ མིང་བྲིས་ལ་སྙིང་གར་བླུན༔ དེ་ལྟར་སྦྱར་བཤམས་པ་དང་༔ གཞན་ཡང་འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་༔ དུག་

ཀྱཻཿ ༈ ཚལ་འཛོམས་ལ་སྨན་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་༔ གཞན་དུ་ཕྱི་བའི་ཡོ་བྱད་བཞུགས་ས་ཆང་ཞིམ་ཟས་ས་བ་ཟོ༔ གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ༔ མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་གཏོར་
མ་ཆ་ག་སུམ་བཤམས་ལ༔ ལས་ཀྱི་ཚོགས་གཟུང་བཞིན་དུ་བ་དང་༔ པང་གོ་དང་བཀྲག་རྩི་དང་ཕྱི་བཤགས་ཟ་བ་དང་༔ ཕོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་བརྟེགས་པ་དང་༔
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་མཚན་བྱང་སྲིད་བཏགས་ལ༔ མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་༔ གསེར་སྐྱེམས་ལ་ཕུལ་ལ་ཕྱི་མཚམས་སྲུང་ཞིག་པར་གྲོལ་ལས་བཅོལ༔ དེ་ནས
མཚམས་བཅད་པར་བྱ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས༔ ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་
ལེ་མས་ཀྱི་ངང་བཞིན་ཚོགས་ཉིད་ལ་སེམས་ཡེངས་པར་བསྒོམས་མི༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྲཱི༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཀཱར་ཏིག་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས༔ བདག
ཉིད་ཞི་ཕྱང་རྡོ་རྗེ་ཞབས་གསུམ་ཕྱག་ཕྱག་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས༔ ཕུར་པ་འཁྲུལ་འཁོར་འཁྲུལ་བྲལ་པས༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྲཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཁྲོ་བོ་བཅུ་ས་ལ་ཕྱིས་གསལ

བར་བསྐྱོད་ལ༔ འཕྲུལ་ཞུགས་མཆེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཐིམ་ཐིམ་བབས་པ་ལ༔ མཚམས་པ་འཚང་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྙིང་ལོག་ཕྱོགས་ལ་མཚོན་པ་འཛིན་ཙན་དུ༔ ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་སྤྲོ༔ འཇིགས་རྩུབ་རྣམས་པའི་སྐུ་ཚེ་སྟོབས་ཀྱིས༔ གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཕུར་ལ་མཛད་པ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དྲེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཟླ་བཞིན་འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་གཏོགས་ས༔ སྡིག་ལས་ངན་པའི་ཕྲིན་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ་གྷ་ཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནཱི་ལ་དཎྜ་ཧཱུྃ་ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་བནྡྷ་བནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་བ་ཧཱུྃ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཛ་བྷྱོ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨུཥྞཱི་ཥ་ཙཀྲ་བརྟི་ཧཱུྃ་ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ་སྥོ་ཊ་ཡ་སྥོ་ཊ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཕུར་པ་འདེ

ཀྲི༔ ༔ ཕྱག་ས་འདུར་གདང་བཅིང་མཚམས་ལ་བཙུད་དོ༔ དེ་ཕྱིས་ཐེག་ས་བྱུང་རྫོགས་གང་གྲུ་བཞི་པ་ལ་དཔང་ལས་སྣ་ཚོགས་གང་ཡོད་པ་བརྩེག་ལ་ལ༔ དེ་ནས་
དམ་རྫས་ནམ་ག་སྒྲུམ་ཀྱིས་ཚག་ཚག་བཏབ་པ་དང༔ བདུད་རྩི་དྲི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་པའི༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་ཆེན་རྡོར་སྒྲུབ་ཀྱི༔ བཀའ་གསང་
སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོག་གིས་ཚག་ཚག་གདབ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ཤུ་དྷ་མ་ཧཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ བཀའ་གསང་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
ནི༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་དྲི་ཆུ་ཆེན་པོ་འདི༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྐུ་སྒྲུབ་པ་ཡི༔ གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚག་ཚག་གདབ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ཀ་ཀུ
ཀུ་ལ་མ་ཧཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ བཀའ་གསང་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ༔ འཁོར་བའི་རྒྱུན་གཅོད་ཤར་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དང༔ མཁའ་འགྲོས་རྣམ་དག་ཕྱམ་གྱི་གཞལ་
ཡས་ནས༔ རྒྱ་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་སྦྱོར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ་ལ་མ་ཧཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ དེ་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཚག་ཚག་གདབ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་

ཡས་ཁང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་པར་བྱིན་བརླབས་སོ༔ དེ་ནས་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ༔ ཐིག་ལེ་ཉིད་ཤར་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དང་བཞིན་དཀར་འཆར་བ་གཅིག་ཏུ
བསྒོམས་ནས་སུ༔ ཐིག་ཡིད་ངེས་སྨྲ་ཚད་དང་ལྡན་པ་འདམ༔ ཡང་འཕེར་ཕྲེང་ཞིག་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ར༔ ཐུང་
རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་འདེབས་པས༔ རིག་པའི་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་ཡིན༔ ཐོབ་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་གྱིས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་ཤ་ཎི་ཀྲམ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་གཉིས
ཐིག་ལན་གསུམ་ལ་གདབ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ དེ་ནས་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལས་ཡེ་གཟུགས་ལྔའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་སུ༔ ཡེ་
ཤེས་ལྔ་རུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་བྲི་བར་བྱ་སྟེ༔ དབུས་སུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལ་སྒོ་བཞི་དང་ལ་སུ་ཕྱུར་བྲམ་པ་ལ་སོགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་འདོད་ཡོན
སྐབས་བཞི་པ་ཡིན༔ དེའི་ཕྱི་སྒྲ་མང་གྲུ་བཞི་སྒོ་དང་ལྡན་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་ཡི་བྱང་རྣམས་མཚན་དང་བཅས་པ་ལ༔ ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ༔ སློབ་དཔོན

ཀ

༄། ། ༔དང་འབྱོར་ཡང་དག་ཧྲས་པ་""མཁན་ཆིག༔ འཛིན་མཁན་གཅིག༔ ཕྱིན་ལས་""གཞུང་བསྡུར་བ་གཅིག༔ ལས་མཁན་གཅིག༔ ཕྲུར་པ་""""
འདེབས་མཁན་གཅིག༔ ལས་མཁན་གཅིག་གིས་ཞུ་བར་གསུངས་ཏེ༔ ཕྱིན་ལས་མཁན་གཅིག༔ གསང་མཆོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཏུ་བཅད་ལ་ཕྱིན་ལས་""གཞུང་བསྡུང་བར
བྱ་སྟེ༔ ཚད་མེད་སྙིང་རྗེ་བསྒྲུབ་པ་དང༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དགའ་བ་ཡི༔ སྨོན་ལམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་མཆོག་སྦྱེ༔ ཕྲུབ་པ་ཡི་ཡི་ཞན་དན་བྱེ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔
ཚད་མེད་བཞི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ནས་རང་ལ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་ཡུལ་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས་བཞི༔ རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྟོག
ལས་འདས༔ སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ༔ འདི་ནི་མི་འགྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་བསྒོམས་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྙིང་པའི་ངོ་བོ་མེད༔ ཏག་ཆར་དཀྱིལ་མེད་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ༔ མཁའ་ལ་དེ་བཞིན་ཞེ་ལ་པའི་སྐུ༔ སྒྲུབ་པ་པོས་

ཉི་ཟླ་ཏིང་ཅན་ཐུ༔ ཨོཾ་ཧ་ས་ཧཱ་ཧ་བཛྲ་ཥ་རྣ་སྭ་ཨ་ཏ་ཀོ་ཏི་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི༔ ཁྲག་འཐུང་ཐུགས་སུ་གནས་པ་ཞི༔ ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་མཆོག་ཉིད་དེ༔
ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་འདས་པར་དམིགས༔ བཛྲ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་འཕྲུང་བ་རིམ་བརྟགས་བསྒྱུར་པ༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཕྲོད་འབར་བ་ཤར་བ་འཕྲོ་པ༔ ནམ་མཁའི་
རྒྱ་ཕྱིར་ཡོངས་ཁྱབ་མཐོ༔ ཤྲཱ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཞེ་སྡང་སྒྲོལ་བའི་ཡུམ༔ འཁོར་རྣམ་སྐྱོ་མོ་འཚོ་ཉམས་ཟེར་འཕྲོན་པ་ཞི༔ རྣལ་ཞུགས་ཀླུ་གསུམ་ཕྲག་དོག་གསོད་པའི་
ཡུམ༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནང་ནས་འཁྲིགས་པ་ཞི༔ དམར་ནག་གསུམ་འདོད་ཆགས་དག་པའི་ཡུམ༔ དུག་ལྔ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཆེན་ལྷུ་གམ་ཞི༔ ཕྱག་ནག་གསུ······
གསུམ་གཏི་མུག་སྒྲོལ་བའི་ཡུམ༔ མེ་རི་སེར་ནག་འབར་བ་འཁྲུག་པ་ཞི༔ སེར་ནག་སྐུ་གསུམ་འབར་བའི་ཞལ་ལས་ཁང་༔ ཀེང་རུས་གསར་རྙིང་བརྩེགས
པའི་རི་རབ་ཞི༔ རིན་ཆེན་དུག་གསུམ་གནས་སུ་སྒྲོལ་བར་མཛད༔ ཨོཾ་ཡཾ་ཀྲཾ་ཁྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་ཆེན་པོ༔ མཐིང་ནག་འབར་བའི

༄༅། ། ༈ གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཨེ་ཡི་ཧེ་རུ་ཀ་པ་ཁྲོ་བོར་ཞུགས་པ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲག་གིས་རབ་ཏུ་བརྟན་པས༔ ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེ་སྟེ༔ སྒོ་གསུམ་འབར་
བའི་སྒྲ་ངར་ང་འཁྲོས༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་འཁྲིལ༔ དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་གནས་སུ་བཞུགས༔ རྟོ་ཝི་སྤྱི་ཝི་ཤུ་རྗེ༔ ཏི་ར་བིཾ༔ ས་ལ་རྣམ་རྒྱལ༔ ཨ
ཙེ་རྣམ་རྒྱལ༔ ཡི་ལ་རྣམ་རྒྱལ༔ ཨོཾ་ཀ་མ་སྲི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཀ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་མ་ཛྙ་ཙཀྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་བྷ་ཧཱ་ཀ་ཛ་ཏྭ་ཤ་ཡ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀ་མ་ལ་ཡ་ཀ་སི་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ མཐིང་
ནག་འབར་བའི་ཧེ་རུ་ཀ་པ་ཁྲོ་དྲུག༔ ལྷན་བ་རྡོར་མཛེས་པའི་གདན་སྟེང་ན༔ དཔལ་ཆེན་ཞལ་གྱི་ཕྱག་ཀྱེ་ཡུམ་མཆོག༔ དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ༔ ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བརྩམས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས་པ་རྫོགས༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་མཚམས་ལས༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོའི་ཧེ་རུ་ཀ་ཚང་ཚུལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཡ་མ་ནྟ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ནྟ་ཀ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཤྲི་ཡ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཨ་ཤྲི་ཏ་ཀཱ་སྭ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཨཱ་ཀ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཀྲུ་དྡྷེ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་གསུམ་
གདུག་པ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་ཁྲོས་པར་ལྡན༔ གཟུགས་ཆེན་འབར་བ་འཇིགས་བྱེད་པ༔ དཔལ་ལྡན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ འབར་
བ་རབ་འཇིགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ ལས་མཆོག་ཕྲིན་ལས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ ཀུན་ཏུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ༔
འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་མང་པོ་བསྣམས༔ ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་སྒྲོག༔ རྡོ་རྗེ་ཡུམ་རྣམས་སེ་ལའི་སྐུ་ལ་འཁྱུད༔ འཁོར་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་སྤྲིན་ལྟར་
གཏིབས༔ ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ཡང་སྐྱོང་བའི་སྲུང་མས༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཧེ་རུ་ཀ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཏ་ཀ་ཀཱ་ཡ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་
ཀོ྅ཧཾ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཧེ་རུ་ཀ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཏ་ཀ་ཝཱཀ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཨོཾ་ཙིཏྟ་ཀྲོ་དྷི་ཧེ་རུ་ཀ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཏ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ དེ་ནས་ཡི

༄། ཞེས་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ས་མནྟ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་
ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ སྭ་ཏ་བཻ་ཤ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཤྲཱི་ཏ་ཨ་ནུ་ཏ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཞེས་དབང་བསྐུར་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་རྟ་ས་ཀྱི
རྩེ་ལ་ལྕོ་ར་བ་སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ལས༔ ཞི་བས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བ༔ ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ ཁྲོ་བོ་དེ་བཞིན
གཤེགས་ཀུན་མཛད༔ སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཁྲོས་ཐལ་ཞིང་༔ ཁྲོ་ལས་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ཁྲོ་བོ་ཉེ་བར་ཞི་མཛད་པས༔ ཁྲོ་ཞི་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཚད
མེད་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དགའ་བ་བཞི༔ སྟོན་དང་ཀ་ཁྲོ་བའི་ལས་མཆོག་སྩོལ༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ནི་ཉིན་དང་མཚན༔ ཁྲག་འཐུང་ཐུགས་སུ་སྟོང་བ
ནི༔ ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་མཆོག་ཉིད་དེ༔ རྩེ་གསུམ་ལས་ནི་འདས་པའི་ཕྱིར༔ རྩེ་མོ་མེད་པའི་ཕུར་དུ་བསྒོམ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མཁའ་ལ་རྣམ་ཀྱི

སྐུར་ཡབ་བབས་ནས༔ གསང་དབང་གསུམ་དང་ལྡན་བཞིན་བསྐྱེད༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གསོར་ཐུག་ཅིང་༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྐྲས་སུ་བསྐྱོད༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཾ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ༔
དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་བཞེངས་སྤྲུག་གསོལ་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་ཏུ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ སྐྱེ་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་འབར་བ་བསྟན་པའི་ཧཱུྃ༔ ༔
ཕྱོགས་བཅུའི་དབྱིངས་འཁོར་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཀུན༔ རྡོ་རྗེ་ཀུ་མཱ་རའི་ཕུར་བུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཡབ་ཡུམ
འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་ཀྱི་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བུདྡྷ་འདུས་པའི་སྐུ་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ གཏི་མུག
བདུད་འདུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར
ནས༔ རྡོ་རྗེ་འདུས་པའི་སྐུ་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཞེ་སྡང་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔

ཀ
༄༅། ཧཱུྃ། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོ་ནུབ་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རིན་ཆེན་འདུས་པའི་སྲས་མཆོག་ཀྱི་ལ་ཡ། ང་རྒྱལ་བདུད་དཔལ་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།
ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཀ་ཧཱུྃ། བྱང་ཕྱོགས་ལྗང་ཞག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ལས་མཆོག་འདུས་པའི་སྲས་མཆོག་ཀྱི་ལ་ཡ།
ཕྲག་དོག་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར༔ ཀྵ་ཧཱུྃ། ནུབ་ཕྱོགས་དམར་ཞག་གྲུ་གསུམ༔ པདྨ་འདུས་པའི་སྲས་མཆོག་ཀྱི་
ལ་ཡ། འདོད་ཆགས་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱིངས་ནས༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གནས༔ ཧཱུྃ། དུག་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རྣམ་པར་སྐུ་གསུམ་ཞལ། རྣམ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་
སྐུ་ལ་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་ཐུགས་རྗེའི་ཡུམ། ཕྱི་གསུམ་སྤྲུལ་མ་འདྲ་མི་གནས་ ཀུན་ལ་འདྲེས། ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་བཞིན་ལས། ལས་ངན་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་གཞོམ་
པའི་ཕྱིར། ཁྲོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྲས་མཆོག་ཀྱི་ལ་ཡ། ཕོ་ཉ་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་བུའི་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ

ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ······ ཐུག་ཕན་ཀྱིང་ཡ་ཏྲེ་སྒྲེ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས༔ དེ་བཞིན་···
རིགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ སྨུག་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མི་བསྐྱོད་བདེ་བའི་ཁྲི་ལ་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་
རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མི་བསྐྱོད་བདེ་བའི་ཁྲི་ལ
སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ སེར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར
བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མི་བསྐྱོད་བདེ་བའི་ཁྲི་ལ་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྒྲུབ
པའི་ཕྱིར༔ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མི་བསྐྱོད་བདེ་བའི་ཁྲི་ལ་སུ་བཞུགས་སུ་···གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་···

ཀྱཻ༔ ༔སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་སུ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ ལྷུང་ནག་སྲུག་སྲུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མི་བསྐྱོད་བདེ་བའི་
དབྱིངས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ ཨོཾ་གུ་ཎ་ཧཱུྃ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ པུཥྤེ་ཧཱུྃ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ སྐུ་ར་ཧོ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ༔ ཤྲུ་ཏེ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་
ཧོ༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཀྲི་ཏི་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས༔ འཕྲུལ་བའི་དཔལ་གྱི་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་རུ་ཤར་བ༔ ཚེས་......
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀོ་ལ་མ་ངལ་བ་རྣམས་པའི༔ ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ཀཱི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཇིགས་པའི་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ རང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས
འཇོམས་མ་མཛད་པ༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མཛད་པ་ཅན༔ ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡོན་ཏན་ཆོས་མཆོག་བརྗོད་པའི་སྐུ་མངའ་བ༔ མཉམ
ཉིད་དོན་གྱིས་གདུག་པ་ཅན་གཅོད་ཅིང་༔ ཕྱག་རྒྱ་ཏཀོ་དགྲ་གེགས་མཐོས་མཛད་མ༔ ཆེ་མཆོག་གར་གྱི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ པདྨ་རིགས་འདབ་ལྟར་སྤྱན་གྱི་ལས་མ

ཞེས་པ༔ དྲག་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་བསྐོར་བའི་རོལ་མོ་མཛད༔ ཀཱི་ལ་ཀཱ་ལྷར་འཁོར་བ་དབང་དུ་སྡུད༔ ཞལ་གདངས་ཧ་ཧ་ར་བཞད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཚེམས་པའི་ཕྲིན་ལས་དྲག་པོས་གནོད་སྦྱིན་འདྲེ་འཇོམས༔ ཁྲོ་བའི་ལས་རྣམས་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད༔ ཀླུ་རཱ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ར་ཀྵ་འཇོམས༔ ཕོལ་ཚོགས་འདུད་པའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་བཞིན་ལས༔ ལས་དོན་གཉན་པའི་ཚོགས་རྣམས་གནོན་པའི་ཕྱིར༔ ཕྱག་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་བཞུགས་ཀྱི་སྐུ་ཚོགས༔ ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧོ༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ དེ་ནས་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ནྲྀ་ཏི་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀུན་བཀང་ལ་མཆོད་དོ༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་སྨན་མཆོད་པ་འབུལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་གདོད་…

༡༧༨

ཏྲཱི༔ ༔ནས་དག་པ་སྐྱེ༔ རྣ་བརྒྱུད་སྒྲོང་ལ་སྒྲ་ར་བའི་སྣང༔ རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དངོས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་བསྐྱབ་པའི་རྣམས༔ ཕྱག་ལྔ་ཞལ་
བཞི་བརྒྱད་སྐྱི་འདྲེ༔ དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ལས་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་དགོངས་དབང་
དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཤ་མ་པ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨརྒྷ་པཱུ་ཛ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་བཛྲ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་
མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཤ་མ་པ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨརྒྷ་པཱུ་ཛ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་བཛྲ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ རྣམ
དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཤ་མ་པ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨརྒྷ་པཱུ་ཛ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་
པོ་པདྨ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཉེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་དགོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཤ་མ་པ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨརྒྷ་པཱུ་ཛ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱ༔

སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཀ་མ་རཱུ་པ་ཡ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་མཆེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་བརྩེར་དགོངས་དབང་དུ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཤྲི་ཏ་ཨ་རྐྱ་པཱ་ད་རྗེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ལ༔ རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དང་དམ་རྫས་མཆེས་མཆོད་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་བརྩེར་དགོངས་དབང་…དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཤྲི་ཏ་ཨ་རྐྱ་པཱ་ཏི་རྗེ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མཆོད་དེ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་འདི་མཆོད་པ་འབུལ་ཏེ༔ སྐུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཀྱི་ལ་ཡི་ཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་འཁོར་དང་བཅས༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གཞོན་རྗེ་གཤེད༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ ཡུམ་དང་སྲས་དང་སྤྲུལ་པ་…བཅས༔ འཁོར་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་སྤྲུལ་བཅས༔ ཡི་དྭགས་འབྱུང་པོ་ཚོགས་བཅས་ཀུན༔ དམ་པའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ སྙིང་སེམས་སྐུར་སྐྱེད་བཅས་པའི་དམ་རྫས་[illegible]དང་ར༔ རྣམ་པར་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་བགེགས་ཅན་ཀུན༔ བསྐལ་དང་གཞོལ་བའི་ལས་ལ་བསྐུལ་[illegible] ཕུར་པོས།

ཧྲཱིཿ ཿཁྲག་གཏེར་མའི་མཆོད་པ་བཞུགསཿ འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱམས་པས་ལས་མཛོད་ཅིགཿ ཨོཾ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཀ་པཱ་ལི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཿ
ཞེས་བསྔབ་པ་ཀྱཻ་ཧོཿ དཔལ་ཆེན་ནུབ་པས་ཕྱུག་ཡུམ་ཚོགས་པ་ལ་དོན་འདྲེན་ཏེཿ ཕུར་པའི་སྒྲུབ་དང་ཿ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཕུར་པ་དང་ཿ ཚོར་དང་ཿ མཚན་ཉིད་'''
དང་ཿ དབྱིབས་དང་ཿ ཀྱེའི་ཆོས་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་དང་ཿ ཕུར་པའི་གྲངས་སོཿ དེ་ནས་ཕུར་པའི་རྒྱུད་ཿ ལྷུགས་སྒྲ་ལྷ་དང་ཿ ཤིང་ཚོར་མཚན་
དང་ཿ ཀྱཻ་རྡོར་གྱི་གཞིག་ཏུ་དང་ཿ མཆོག་གི་ཕུར་པའོཿ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཕུར་པ་འོཿ དཔལ་ལས་དཀར་པོའོཿ ཞི་བའི་ཕུར་པའི་རྒྱུདཿ གསེར་རམ
སེར་པོའོཿ རྒྱས་པའི་ཕུར་པའི་རྒྱུདཿ ཟངས་ལམ་དམར་པོའོཿ དབང་གི་ཕུར་པའི་རྒྱུདཿ ལྕགས་ལམ་ནག་པོའོཿ དྲག་པོའི་ཕུར་པའི་རྒྱུདཿ ཚང་གི'''
སོར་བཅུ་བརྒྱད་དང་ཿ བཅུ་གཉིས་པ་དང་ཿ སོར་བརྒྱད་པ་དང་ཿ དྲུག་པ་དང་ཿ སོར་བཞི་བཞི་པའོཿ མཚན་ཉིད་ནིཿ གཞོར་ནལ་ཕྱེས་པཿ འཕང་

༤༠ སྐྱོ་ཐོད་ཁྲོ་ཀ

ན་འཛུག་ཐུལ་པ༔ དབྱིངས་ལ་བཞི༔ སྙིང་ཁ་རྩ་མཐའ་ཞག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ སྐུར་ཐུར་གསུམ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་མཚོན་ལྡན་པའོ༔ མཆོག་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟོ་ཀླུམ་པོར་ཐུས་པ་ཞི་བའི་ཕྱུར་པའོ༔ མཆོག་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟོ་མོ་སྲུ་བཞེར་ཐུས་བརྒྱས་པའི་ཕྱུར་པའོ༔ མཆོག་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟོ་མོ་ཀླུ་གས་དམར་པོར་ཐུས་པ་ནི་དབང་གི་ཕྱུར་པའོ༔ མཆོག་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྟེ་མོ་ཁྲུར་གསུམ་ཐུས་པ་དྲག་པོའི་ཕྱུར་པའོ༔ ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་བསླབ་ཅིང་དབང་བསྒྱུར་བ་ལ་དོན་འདུས་ཏེ༔ བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་དང་༔ སྤྱན་དྲངས་པ་དང་༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ་པ་དང་༔ བསྟོད་པ་དང་༔ གཞི་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་༔ ཕྱི་ཀྱིས་བརྩམས་པ་དང་༔ དབང་བསྐུར་བའོ༔ བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་དང་༔ རིགས་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ་བའོ༔ དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ སྐྱེ་ཁ་རེ་ཆོག་ཀྱུལ་ཀ་བར་བའི་ཀླུར་བསྟན་པ༔ ཀུན

༄༅། ༔ཀྱཻ་བདག་གི་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྐུ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་མཐུ་ཆེན་རྣམས༔ སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྟོབས་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཕྱིར་
པའི་ཕུར་བུ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ༔ སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བཞེངས་ནས་ཀྱང་༔ ཕྱིར་པའི་ཕུར་བུ་བསྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་བབ༔ རིགས་སེམས་དཔའི་ཕོ་བྲང་ནས
བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་པའི་སྟོབས་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ གཏི་མུག
བདུད་འདུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས༔ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས
ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་སྐུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཀ་དམ་པའི་སྟོབས་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཞེ་སྡང་
བདུད་འདུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི

དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་སྐུ་གསུམ་སེར་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིན་ཆེན་འདུས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ང་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་
ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་སྐུ་གསུམ་དམར་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ པདྨ་འདུས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ འདོད་ཆགས་བདུད་
འདུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་སྐུ་གསུམ་ལྗང་ནག་''''འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཀརྨ་འདུས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཕྲག་དོག་བདུད་.....
འདུལ་ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཀརྨ་རིགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་

༄༅༔ ༔ལ་ཡ་ཛ༔ སྲྀ་ཙི་ཏྲ༔ དེ་ནས་ལྷུན་རྫོགས་ཏེ༔ ཨོཾ༔ སྟོང་གསུམ་སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནས༔ དངུལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནས༔ སྐྱེ་དགོ་
རྒྱ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀུན༔ ཀུན་ཁྱུང་བྱ་རྒྱ་ཁྲེག་འཁྱུད་སྟེ༔ ཞལ་ནས་ཕྱུར་པའི་འཛབ་སྒྲོས་ཤིང་༔ ཀུ་མ་ཆེག་བསྐུབ་སྐྱེར་བ་ཞིགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ༔ སྟོང་གསུམ་
སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནས༔ ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནས༔ སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀུན༔ ཀུན་ཁྱུང་རྡོ་རྗེ་ཁྲེག་འཁྱུད་སྟེ༔ ཞལ་ནས་ཕྱུར་པའི་འཛབ་སྒྲོས་
ཤིང་༔ བྱུག་ས་མ་ཆེག་བསྐུབ་སྐྱེར་བ་ཞིགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ༔ སྟོང་གསུམ་སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནས༔ སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེ་ཤིང་
ནགས་ཚལ་ཀུན༔ ཀུན་ཁྱུང་རིན་ཆེན་ཁྲེག་འཁྱུད་སྟེ༔ ཞལ་ནས་ཕྱུར་པའི་འཛབ་སྒྲོས་ཤིང་༔ ཡོན་ཏན་བསྐུབ་སྐྱེར་བ་ཞིགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ༔ སྟོང་གསུམ་
སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནས༔ ནུབ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནས༔ སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཀུན༔ ཀུན་ཁྱུང་པདྨ་ཁྲེག་འཁྱུད་སྟེ༔ ཞལ་ནས་ཕྱུར་པའི་འཛབ་

ཕ ༡༩༤

བླ་མ་ཞིང་༔ ཕྲིན་ལས་བསྐུལ་བསྒྲེར་ག་ཤེགས༔ ཨོཾ༔ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན༔ ཁྲིང་བརྒྱན་ས་སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན༔ ཕྱི་འབྲི་སྤྱི་ཞིང་ནགུ་ཚལ་ཀུན༔ ཀུན་གྱིང་ཀ་
ཁྲག་འཐུང་སྡེ༔ ཞལ་ནས་ཞུར་པའི༔ ཕྲིན་ལས་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམ་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཞིང་ཁམས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ སྐུ་མཆོག
ཧེ་རུ་ཀཱ་ལ་ཡ༔ ནོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞི་ཁྲོས་སྤྱན་འདྲེན་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཕུར་པ་འདི་ལ་ཕྱིན་གྱིས་རློབས༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐིམ་པར་བཞུགས༔
ཧཱུྃ༔ ཤར་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ ཐུགས་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ནོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞི་ཁྲོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔
ཕུར་པ་འདི་ལ་ཕྱིན༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐིམ་པར་བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ ཡོན་ཏན་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ལ༔ ནོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞི་ཁྲོས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཕུར་པ་འདི་ལ་ཕྱིན༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ

ཀྱཻཿ ༔པདྨ༔ གསུང་མཆོག་པདྨ་ཀྱཻ་ལ་ཡ༔ འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་
བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཕུར་པ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐིམ་པར་བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲང་ནས་རང་བྱུང་ལྷ་བཅས་པའི་ལྷ༔ ཕྲིན་ལས་ཀ་མ་ཀྱཻ་ལ
ཡ༔ འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཕུར་པ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔
གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐིམ་པར་བཞུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྱཻ་ལི་ཀྱཻ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ སྙིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བྱུང་བ༔ དཔག་པོ་ཁྲོ་
གཟུགས་རྣམས་པ་ཉིད་ཐལ་བ་གདངས་ལ་ཤིང་༔ འཇིགས་པའི་སྐུ་ལ་བརྩེ་ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོན་འབོད༔ སངས་རྒྱས་ཀླུ་ཡི་ནུས་འབྱུང་ཀྱཻ་ལ་ཡ༔ འཇིགས་པའི་སྐུ་ག
མཚན་འདིར་བས་པའི་སྐུལ་ཏྲོན་ཅིང་༔ སྒྲོལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྲ་གསུམ་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཡང་སྤྲུལ་ཁྲོ་མང་དགྲིགས་པས་དགྲ་བགེགས་འདུལ༔ ཡེ་ཤེས

ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཉིས་ཕྲིན་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཀྱེ་གསུམ་ཨ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐིང་ནག་འབར་བ་
ལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་ཐུགས་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྐུ་མདོག་རྨ་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ནི༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ནི་དྲུག་པ་སྟེ༔ ལྟང་ནག་འབར་བས་ཕྱིར་ཀ་ལ་རོལ༔ ཆ
དམར་ནག་འབར་བས་དབང་དུ་སྡུད༔ མཐིང་ནག་འབར་བ་དཀྱིལ་ནས་མི་གཡོ༔ སྟོད་བཅུད་ཚངས་པའི་བརྟ་ནོན་པ་ལ༔ འཇུར་མེད་ཐབས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་དཀྲུག་ཅིང་
གསོལ༔ སྦྲ་རེའི་ལྷག་པ་འཇུར་བས་འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྡུད༔ རྡོ་རྗེ་རི་རབ་ཆེན་པོས་དུག་ལྔ་ཞིལ་ཅིང་གནོན༔ རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཱཾ་དཀྱིལ་བས་ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་
སྒྲོལ༔ དེ་ནང་ཕྱུར་བུས་དཀར་ནག་མཚམས་ནས་འདེབས༔ ང་རྒྱལ་རིགས་པས་ཐོད་ཕྲེང་དབྱུག་བཅིངས༔ ཞི་ལྷང་འབར་བས་སྤྲུལ་ནས་བརྒྱན་དུ་བྱས༔ གཏི་མུག
གླང་ཆེན་འདོད་ཆགས་སྟག་གིས་བཀབ་བས༔ ཕྱར་ལ་ནམ་ལྷུང་བཞིན་ཕྱུལ་པས་དགྲ་བགེགས་དབང་དུ་སྡུད༔ ཞལ་ནས་བརྩམ་སྦྲུལ་བསྒྱུར་ནས་ཡབ་ལ་སྦྱོར༔ ༔

༄༅། ༔སྐུ་སྣང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕུར་པ་དེ་ལ༔ ཞེ་སྡང་འབར་བས་ཞེ་སྡང་སྒྲོལ༔ སོ་ལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཕྱག་ལ་བཟུང་ཚེ་ལ་ཡ་བ་ཡུམ་སྦྱོར
དང་འབྲུམས༔ ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་པ་མཆོག་ཚེ་ཕྱོད་ཡིན་ནོ༔ ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉེན་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ ཞུ་འབའི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བར་...
དབང་བསྐུར་རོ༔ འགལ་བ་གཅོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཧཱུྃ་པོ་ན་མ་ཙཱ་སྤྲུ་ཁ་ཙེ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ལྷ་སྒྲོ་ལ་མཛད་མགོ་བོ་རྩ་མཐུན་ནོ༔ གཉན་པ་ཡས
ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་གཞི་བྱིན་བསྐྱེད༔ རྒྱུར་བརྒྱུད་ལྟག་པ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་བཅུད་ཅིང་དང༔ བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕོ་ཉ་རིལ་པ་ར་གཞི་བྱིན་བསྐྱེད༔ རྒྱུ་སྲིན་ཁ་དང་སྦྲུལ་གྱི་རྒྱན
པའོ༔ མ་བཙོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞི་བྱིན་བསྐྱེད༔ དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་མོ༔ ཀཱ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞི་བྱིན་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་...
བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་དབང་བསྐུར་བའོ༔ ཧཱུྃ༔ མཐིང་ནག་ཀུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕུར་མཆོག་ནི༔ དུག་གསུམ་མཉམ་ཉིད

རྣམ་ཐར་སྐུ་གསུམ་ཞལ༔ རྣམ་ཤེས་མཉམ་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་རྫོགས༔ སྐུ་སྨད་ལྷུགས་ཀྱིས་ཤུད་པ་རྣར་གསུམ་པ༔ ཧཱུྃ་གསུམ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཞལ
བཞི༔ མི་བསྐྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་རང་བཞིན་གནས༔ རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དབྱིངས༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ཐུགས༔ ཁམས
གསུམ་མཉམ་ཉིད་མི་སྐྱོང་ཐུགས་ལ་རྡོའི་ཕྱུམ༔ སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་མཛད་མི་དམིགས་ཀུན་ལ་འདེབས༔ མ་གཡོས་ཆོས་མཆོག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངང་༔ ༔
ལྷག་བསལ་ཕྱོག་པར་འཚེམས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན༔ ཐུགས་རྗེས་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མཛད་པ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཡ་འབར་བའི་ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔
ཞི་ལྡང་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སྤྲུལ༔ དྲག་པོ་ཐབས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་
འདུས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཚད་མེད་སྙིང་རྗེ་བསྐྱོད་

༄༅། ། ཕ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དགའ་བ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་མཆོག་ཉིད་དེ། ཧཱུྃ་གསུམ་ལས་ནི་འདུས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་མོ་མེད་པའི་
ལས་སུ་བསྟན། མཁའ་ཡར་ཀྱི་སྐུར་ཡབ་ནས། གསང་བ་གསུམ་དང་ལྷུང་བཞིན་བསྐྱེད། དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསོར་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་པ་པོ་ཡི
ལུས་ལ་བརྟག། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཅེས་པས། ཕྱུང་པ་ཚེས་ཀྱི་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། རིགས་ལྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
པ་ལ་སོགས་པར་ཚུལ་བཞིན་བྱའོ། དེ་ནས་ཕྱུང་པ་རང་བང་བསྐུར་ཏེ། ཧཱུྃ། སྐུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མཆེད་ནག་འབར་བའི་
ཚོགས་ཆེན་རབ་འབྱོར་པས། གཞོགས་བརྟན་མ་མཁའ་ཁམས་ཀུན་དབང་བསྐུར་ནས། བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་ཉིད་མོང་ལ་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ལས། དེ་དག་སྐུར་
འདུས་གཞལ་ཡས་ཉིད་ལ་འདུས། ཡེ་ཤེས་རྩེ་གཅིག་ཕྱུར་པར་དབང་བསྐུར་ཕྱིར། ཁྲི་རྒྱལ་འདུས་པའི་སྲས་སུ་བསྒོམ་པར་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ་ལ་མཚལ

ཕཊ྄ཿཕཊ྄ཿཕཊ྄ཿཧཱུ་ལ་ཧཱུ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄ཿཕཊ྄ཿཕཊ྄ཿ ཤི་ཧཱ་ར་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ བདག་དང་ལྷག་པའི་མཆོག་རྣམས་ལཿ ཡུམ་བཞིའི་ཕྱག་ཆ་ཕྱན་བརྡབས་ཏེཿ ལག་ཏུ་བླངས་ཏེ་དྲིལ་ནས་ཀྱང་ཿ ཁམས་གསུམ་གྲོལ་བའི་དབང་བསྐུར་རོཿ མ་ཧཱ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨ་རྒྷཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལཿ ཨོཾ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃཿ སུ་ར་སྟྭཾཿ བཛྲ་ཨ་དྷི་པ་ཏི་ཧཱུྃཿ བཛྲ་བནྡྷ་ཧཱུྃཿ ས་མ་ཡ་སྟྭཾཿ བཛྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཱཿ ཨོཾ་བཛྲ་པད་ནྲྀ་ཏྱ་ཧཱུྃཿ ཨོཾ་ཧྲཱིཿསྲཱུཾ་ཕཊ྄ཿ ཨོཾ་ད་ཤ་ན་ཤ་ན་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄ཿ རྡོ་རྗེ་ར་ཀྵ་ཀཱི་ལ་ཡཿ དག་ཏུ་གཏོར་ཏེ་དྲིལ་ནས་ཀྱང་ཿ སེམས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་བཅིངཿ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡི་ཁྱབ་གདལ་ནསཿ འཛིན་ཆགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལཿ འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐུསཿ མཁའ་ལ་དེ་བཞིན་རོལ་པའི་སྐུཿ མ་ལུས་ཕྱུར་པ་འདེབས་ཞེས་བྱཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་...ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄ཿ ཅེས་དྲིའི་ཞགས་བྱ་བའོཿ དེ་ནསཿ ཐལ་ལས་ཨ་ཤཱི་རྣམ་དག་པསཿ སྲིད་པ་གསུམ་རྫུ་གསལ་ལ་མཚོར་ནསཿ འཁོར་བ་གསུམ་ནི.........

ཀྲིཿ ཿསྔ་རབ་འདས་ཿ འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁྲུས་ཿ ཨོཾ་ཀཱཾ་ཀྲྀ་ལི་སྭཱ་པ་ཤནྟཱཿ མེ་ཏྲ་ཀ་ཡ་ན་ག་ཡུ་ཤྲཱི་ཧྲི་ཝི་ཧྲི་ཝི་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་ཨ་ཨཿ ལ་མ་
ཡ་སྭཱཿ ཨོཾ་མ་ནུ་ཤུ་ཙ་ཏ་ཧྲཱུཾ་བཛྲ་ཤ་སྭ་པ་ཨ་ཧཱ་ཀ་ཏི་ནིཿ ཞེས་བདུད་རྩི་གཏོར་ཞིང་དབང་བསྐུར་རོཿ དེ་ནས་བཟླས་པ་རྗེས་སྐྱོང་ཡུམ་ཚོགས་པ་ནིཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་
ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཞེས་པ་འི་བདག་དོན་དུ་བཟླས་པ་འོཿ གཞན་དོན་དུ་བཟླས་པ་ནིཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་སྨ་ར་ཡ་ཀྣི་མོ་ཞིག་སྨ་ར་ཡ་ཕཊཿ ཕྲིན་ལས་རྣམ…
བཞི་འི་བཟླས་པ་ནིཿ ཞི་བ་ལཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱཿ རྒྱས་པ་ལཿ ཨོཾ་ར་ཏྣ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱཿ དབང་
ལཿ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱཿ དྲག་པོ་ལཿ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ མ་ར་ཡ་ཕཊཿ ཞེས་བཟླས་པ་གདུབ་བྱེད་ཀྱང་ཿ དྲག་ས
མ་མཐོང་བ་ར་དུ་བཟླས་པ་བྱ་འོཿ དེ་ནས་གཞན་དོན་ཕྱག་ཕྱག་ཚོགས་པ་བསྟན་ནིཿ དེ་ཡང་དང་པོ་འཁྱུག་སར་རྡེན་བྱ་བ་དང་ཿ ཕྱར་པས་བརྡེག་པ་དང་ཿ རྡོ་རྗེ་ཆེ

ཁྲམ་ཤིང་ཐུར་པ་སྐར་བཀྲམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་ལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཐར་དབྱུང་བ་དང་། སྤྲེལ་པ་ཡོ་ཆའི་ཕྱག་ལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཕ་བཀར་བགོ་བ་ཉན་པར་
བྱ་བ་དང་། འཛིངས་ཀར་དང་གྲུ་གུ་ཟླ་ཤིས་གཉེར་ཅིང་བདུག་པ་དང་། སྦྱིར་མི་ལྷ་ཀླུ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་མཆེ་བའི་ཕྱག་ལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་
བྲིད་རྩིང་བཅུ་པ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་བཙོན་ཡུར་ཕྱུ་སྣ་ལི་སྣ་ལ་ཕྱག་ལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྡེན་པ་དང་། དེ་ནས་ཕུར་པ་བསྣུན་པར་བྱ་ཞིང་ཁྲོས་པའི་མེ་ལྷུང་དང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་……དཀར་ཤིང་བརྡེག་པ་དང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་གོ། དེ་ནས་མི་འཚར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་མཐའ་པ་བསྟན་པའོ། དེ་ནས་དང་པོའི་གུགས་
འདེན་བྱ་སྟེ། དགོངས་པ་ནི་དགུས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལོ་ཉི་བདག་ལྷ་རྗེ་ཉིད་ངེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་ནས། ཧཱུྃ་བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། །
ཁྲི་བཟླ་མཉམ་པར་བཞུགས་ནི། ། སྐུལ་པའི་ཕོ་ཉ་བས་ལས་མི་ཆེབ། ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་སྐྱོང་ནས་ཇི་ངས། ཁགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་ཆེ་ངས། ཐུགས…

༄༅། ། ༔སྒྲོལ་ཅན་ཀྱི་དམ་དུ་བསྒྲུབས་ལ༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་ཕུལ་ལ༔ མཐོགས་མ་འགོ་ར་ཁྲིད་ལ་ཤོག༔ བཛྲ་ཡི་གུ་ཤ་དང༔ བཛྲ་པུ་ཀུ་ཧཱུྃ༔
བཛྲ་སྒྲོ་ན་ཝི༔ བཛྲ་ཀུནྟི་ཧོ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཀྱེ་མ་ཞིག་པུ་ཕེ་ཀ་ཡ་པར༔ ཅེས་ཕོ་ཉས་བཀུག་ལ་གཟུགས་ལ་དབབ་བོ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་གདང་བ་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔
ལྷུགས་སམ་ཉག་ཕྱི་ཤིང་ནམས་ལ༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུང་རྩེ་མོ་བྲེར་བསྒྲུམ་ལ༔ ལོག་ལ་དུག་པོའི་ལྷ་བཀོད་དེ༔ རྒྱ་མདུད་ཁ་ནས་འབྲུག་ཆེན་ལྡིར༔ སྟེང་
གི་ལྷ་ཆེན་འདུལ་བའི་རྟགས༔ ཚང་བྱུང་བར་ནས་གློག་སྟོང་འཁྱུག༔ བར་གྱི་གཟའ་ཆེན་འདུལ་བའི་རྟགས༔ རྒྱ་སྤྲིན་ཁ་ནས་མེ་ཆེན་འབར༔ འོག་གི་ཀླུ
ཆེན་འདུལ་བའི་རྟགས༔ རྩེ་མོའི་དབལ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་རྟགས༔ གསེར་བ་ཙམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གཡོ༔ འབར་བ
ཙམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་འདར༔ བརྡབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་འཇིགས༔ ཐོག་པར་རྒྱ་བ་ཅིག་བརྡུ་ཀྱིལ་ཡ༔ ཞེབས་པར་རྡུལ་ཕྲན་ཅིག་བརྡུ་ཀྱིལ་ཡ༔

བདག་ཉིད་སྐུར་མ་ལྡོག་རྡོ་རྗེ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡཿ མ་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ཅིས་སྒྲུབ་པའི་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡཿ མ་བཏབ་དབྱིངས་ལས་སུ་ཐེབས་པ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡཿ ན་མཿསམནྟ་ཀཱ་ཡ་
ཝཱཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཎཾ༔ ཨོཾ་རུ་རུ་རུ་ཏ་ཡ་ས་ནན་དུ་ཧྲིང་ཧྲི་མོ་ཞིག་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀ་མ་ཀྱཱི་ལི་ཀྱཱི་ལ་ཡ་ས་ན་པ་ཡཾ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀྱཱི་ལི་ཀྱཱི་ལ་ཡ་བཟློད་ང་རོང་ཨེ་དྷྲི་པ་
ཡ་ཏི་ཀྲུ་ལ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་གཉིས་འཐུན་དུ་གདབ་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་ཁྲོང་ངང་ལྡང་པའི་ཕྱིར༔
སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཀཱི་ལ་ཡཿ ཚེ་ཡི་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར༔ དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཀཱི་ལ་ཡཿ ཡན་ལག་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར༔ དཔུང་མགོ་གཉིས་…
སུ་ཀཱི་ལ་ཡཿ འགྲོ་བའི་སྟོབས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར༔ བརླ་མགོ་གཉིས་སུ་ཀཱི་ལ་ཡཿ ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ལྟེ་བའི་ཁུང་དུ་ཀཱི་ལ་ཡཿ བརྡུང་…
བརྒྱུད་ཤུན་ཚད་ཐལ་བར་བྱོག༔ ཅེས་ཕུགས་སྒོང་མས་གདབ་བོ༔ ཡང་ན་ཉེན་མོང་ལ་ཕུར་པ་གདབ་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ འབྱུང་བ་ཁྲུང་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལ་དུ༔ ཞིག…

ཀྱཻ༔ ༔པར་སྐྱ་བའི་དཔྲ་དང་བཀེ་གས༔ གསེང་ཀྱིས་བདས་ནས་ཐེབ་པའི་ཚེ༔ དང་པོ་ལེམ་ས་ཙན་སྒྲུ་བའི་རྒྱུ༔ པར་ཕྱེད་མར་ཕྱེད་ཕྲེ་བའི···
ཕྲེང་༔ གྲིད་པ་བཙོལ་བ་དེ་ནས་བཙོལ༔ སྲིད་པ་ཆུང་བ་དེ་ནས་བྱུང་༔ འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་༔ འཁོར་བ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ ཕྱི་པོའི
གཙུག་ཏུ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ ཕུགས་གོང་མས་གདབ་པོ༔ ཀླད་པ་རྒྱས་པའི་གཙུག་ཏུམ་ནས༔ གཏི་མུག་ཆུང་བ་དེ་ནས་བྱུང་༔ གཏི་མུག་གནས་ཁང་དེ་ན་གནས༔
གཏི་མུག་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ ཀླད་པའི་རྒྱས་སུ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ ཕུགས་གོང་མས་གདབ༔ དཔྱལ་བ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ རྒྱ་མ་སྲིད···
པའི་རྩ་བྲར་དེ༔ ཕྲག་དོག་ཆུང་བ་དེ་ནས་བྱུང་༔ ཕྲག་དོག་གནས་པ་དེ་ན་གནས༔ ཕྲག་དོག་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར༔ མིག་གི་དཀྱིལ་དུ་ཀྱི་ལ་ཡ༔
ཕུགས་གོང་མས་གདབ༔ རག་རྒྱུབ་ཁ་ཡི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ ང་རྒྱལ་ཆུང་བ་དེ་ནས་བྱུང་༔ ང་རྒྱལ་གནས་པ་དེ་ན་གནས༔ ང་རྒྱལ་རྩད་ནས་གཅོད་

༡༦༡

པའི་ཕྱིར༔ ཁ་ཡི་དག་ལ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ ཐུགས་སོང་མས་གདབ༔ གསང་བའི་འདོད་ཆགས་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ འདོད་ཆགས་བྱུང་བ་དེ་ནས་བྱུང་༔
འདོད་ཆགས་གནས་པ་དེ་ན་གནས༔ འདོད་ཆགས་སྤྱད་ནས་གཏོང་པའི་ཕྱིར༔ གསང་བའི་གནས་སུ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ ཐུགས་སོང་མས་གདབ༔ དཀར་...
ནག་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས༔ ཞེ་སྡང་བྱུང་བ་དེ་ནས་བྱུང་༔ ཞེ་སྡང་གནས་པ་དེ་ན་གནས༔ ཞེ་སྡང་སྤྱད་ནས་གཏོང་པའི་ཕྱིར༔ སྙིང་གི་....
དཀྱིལ་དུ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ ཐུགས་སོང་མས་གདབ་བོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཆུ་གྲམ་གྱི་ཕུར་པ་སྐུར་མི་འབྱུང་ཞིང་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཆུ་གྲམ་ལས
ཆུ་མ་ཚོགས༔ རྡོ་རྗེ་ཆུ་གྲམ་ཕྲག་ཆུ་འདེབས༔ ལས་རྣམས་མ་ལུས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ ལས་ཀྱི་ཕྲག་ཆུ་འདི་བསྔར་རོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་མ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕུར
པ་སྐུའི་དམ་ཚིག་ཅན་དུ་བྱ་བ་དང་༔ གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ལ་མནར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ དམ་ཚིག་གི་ཕྲག་ཆུ་བཅས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དམ་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ལས

ཀྲཱིཿ ཀྱཻ་མཆོག༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་རྒྱ་ལ༔ བསྒོམ་པའི་ལས་རྣམས་ཉན་པའི་ཕྱིར༔ དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་འདི་བསྟན་ནོ༔ །ཁ ཨ་རྣ་ཤས་
ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་དབང་དུ་ལས་ཀྱི་དང་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར༔ སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྟོབས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ལས་རྒྱུ་བའི༔ གཞིར་གནོན་ཆེན་
པོ་ལས་རྒྱུ་བའི༔ མནན་ཅིང་གཟིར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་གདན་དུ་གཟིར་བར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ན་ཧ་ན་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཚིཊ༔ ཚིཊ༔ ཤ་ར་ཡ
ཙ་ན་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ཕཊ༔ དེ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་མཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡམ་ཆེན་མང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་རུ༔ རྡོ་རྗེ་
གནོད་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ དུག་གསུམ་མ་ལུས་བཞོམ་པའི་ཕྱིར༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་གཞོམ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྴ་ཧ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
དེ་ནས་ཁྲིད་ཅིང་བཀྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན༔ ཤྭ་མ་ནཱ་ཀྲོ་དྷིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་བའི་དམ་ཡུམ་གྱིས༔ སྲོག་པོ་གསུམ་

ཡང་ཐལ་བར་སྒྲོག ། དུག་གསུམ་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་དག ། བགེགས་ཆེན་ལས་རྣམ་ཐལ་བར་སྒྲོགས ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧ་ན་ད་ཧ་ན་ད་ཧ་ད་ཧ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་...
ཏན་ལ་མ་ཡ་བཛྲ་ཏི་ལཾ་པ་ཊ་ར་ཡུ་ཪྻ་རྦ་གྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་བརྡབ་པ་དང་། ཁྲོས་པའི་མེ་དཔུང་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཟུངས་ཀར་དང་གུ་གུལ་ཅིས་...
བདུག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོད་ཕྱེང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཟ་བྱེད་དམ་པའི་སྐུ་བསྐྱེད་དེ༔ མཐིང་ནག་འབར་བའི་རོལ་པ་ཅན༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་དེ༔ ཕྱག་ན་འཛིན་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས༔ ཡེ་ཤེས་དང་གི་རོལ་མཛད་པ༔ དྲག་པོའི་ལས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དྲག་པོའི་ལས་ལ་གཤེགས་
ཚོམ་ན༔ མདོན་ཕྱོགས་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ མདོན་ཕྱོགས་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཚོམ་ན༔ གདུག་པ་མ་ལུས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཟུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་འདི་ཕུལ་
ཤི༔ སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་སྒྲུར་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ མད་ཟུང་ཡུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བགེགས་འདུལ་བ༔ དུག་གསུམ་མ་ལུས་གཞོམ་པའི་

༄༅། ། ཀཱ་ཀྲི་ར༔ གུ་གུ་ལ་ལྷུ་ར་བའི་རྫས་མཆོག་འདིས༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རིག་ཟབ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དང༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་འདི་ཚོར་ཚམ་ཅིས་འབྲེལ༔
སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱིས་བགེགས་ཆེན་འདུལ༔ བགེགས་ཆེན་དན་པ་ཐལ་བར་རློག༔ རྡོ་རྗེ་ལྕེར་མོའི་ཕྱག་ས་ཀྱིས་གཟིར་མཚན་ཕྱག་ཏུ་བཞེས༔ དེ་ནས་ཕུར་པ...
ཟད་པ་ཟིན་ན༔ གཟུགས་ལམ་ལ་སྒྲིལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གཟིར་མཚན་ཐུ་ཞིང་ཕུར་པ་རི་གདབ་བོ༔ ཨ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག༔ ། འབར་བ
གཏུམ་ཆེན་རམ་པ་ལ༔ ཁྲོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ༔ སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐུ་ཡང་འདེགས༔ བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ཟས་ལྷ་ལ༔ མཚོན་མ་མིང་དུ...
བཅས་པར་བྱ༔ བཀག་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པས་གདབ༔ རུ་ལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ལ་བསྟབ༔ ཨ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ལུ་ཞ་ཆུང་དུ་སྒྲོལ་བ་བཞིམས
ནས༔ བཅིལ་འཇུར་བསྒྲོད་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ༔ སྒྲོལ་ཏེ་གསན་ལ་རང་ཚོགས་པར་འགྱུར༔ ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ་རྣམ་གསུམ་ཅིས༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསྐྲག

པར་བྱའོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྭཱ་རྭ་ཡ་ཕཊ༔ པིཾ་ཆེ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག༔ འབར་བ་ལས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་ཆེ་བ༔ ཆགས་པས་ཡིད་ཀྱིས
མཆོད་སྤྲིན་བྱ༔ རྡོ་རྗེ་གསུང་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར༔ བདུད་རྩི་ལྷ་འམ་ཟས་ལྷ་ལ༔ མཚན་མ་མེད་དུ་བསྔལ་པར་བྱ༔ རྡོ་རྗེ་ཆགས་པའི་ཕྱུར་བུལ་གདབ༔ ༔
ཆགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཐིམ་པར་འབུལ༔ པིཾ་ཆེ་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྤྲུལ་བསྒོམས་ནས༔ བཀུག་ནས་རྡོ་རྗེ་སྤྲི་བཞིན་དུ་འབྲེང༔ ཅི་འདོད་
དེ་བཞིན་འོད་བར་འགྱུར༔ ཟངས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཟླ་གམ་ཅན༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུད༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཡི་
ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འབར་བ་འདུ་འཕྲོ་གཟི་ཆེན་ལ༔ དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་སྤྲིན་བྱ༔ ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ༔ བདུད་རྩི་……
ལྷ་འམ་ཟས་ལྷ་ལ༔ ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གཏེར་དུ་བསྟན༔ ང་རྒྱལ་འདུ་འཕྲོའི་ཕུར་པས་གདབ༔ གཟི་བྱིན་འབར་བས་འཁོལ་བར་འགྱུར༔ མ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི

ཏ ཕྱ

201

༄༅༔ ཟ་ཧོར་ཡུལ་འཁོར་དུ༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྤྲུལ་བསྒོམས་ནས༔ གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་འཕྲུལ་ཆེན་པོ༔ ཡིད་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཁང་བར་འགྱུར༔
གསེར་གྱི་ཕུར་པ་གྲུ་བཞི་ཡིས༔ བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧྲཱིཿ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ་དྲུཾ༔ ཡ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་མཆོག༔ འདར་བག་ཟེ་བརྗིད་གསལ་ལ་འཛོར་ལ༔ གསལ་དབའི་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་སྤྲིན་བྱ༔ གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར༔ བདུད་རྩི་ལྷ་འམ་ཟས
ལྷ་ལ༔ ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཀ་ཏོ་ར་དུ་བསྟན༔ གཏི་མུག་འདུ་འགྲོ་ཞེ་ཕྱུར་པ་ལ་གདབ༔ འཇིགས་པ་བརྒྱད་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར༔ ཡ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར
དུ༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྤྲུལ་བསྒོམས་ནས༔ ཞི་བ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཡིས༔ གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར༔ དཔལ་གྱི་བུམ་པ་བཟླུམ་པོ་ཡིས༔ ཐམས
ཅད་ཞི་བ་ཆེན་པོར་བྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧྲཱིཿ་ཀུ་རུ་ཧཱུཾ་དྲུཾ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ༔ སྐར་མི་ལྡོག་པའི་ལས་ལྷ་མཆན་ཏེ༔ ཨོཾ

བཛྲ་ཨ་མི་ར་ཧཱུྃ༔ ལམ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ གསེར་གྱི་རི་རབ་ནོར་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ གང་ལ་ཕྲ་བའི་ཧྲུང་པོ་
ལས་ངན་ཚེད༔ ང་ཡིས་མ་རིག་ཚོད་ཀྱིས་ངེས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡང་བཙུག༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་བསྟུས༔ རྣལ་འབྱོར་
ཡོངས་ལ་གནོད་པ་བྱས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་པར༔ ནམ་ཡང་གཏོང་པར་མི་བྱའོ༔ འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྱུར༔ རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཁོག
ཏུ་ཕུ༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་བཏང༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོས་ཕྱི་ནས་གནོན༔ བརྗོད་པ་རི་རབ་ནོན་དུ་གཞུག༔ གཉིས་རྗེ་ནག་པོའི་ལག་དུ་གཏང༔ སྐྱེར་རྗེ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་བཏང༔ བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་པར༔ ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱའོ༔ སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ནི་ཧཱུྃ༔ གྲིཧྞ་གྲིཧྞ་ཧཱུྃ༔ གྲིཧྞ་པ་ཡ་གྲིཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ༔ བྷ་ག་ཝཱན
བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ་རཀྵ་ཧན༔ ཞེས་མཐའ་ན་ནོ༔ དེ་ནས་སྨིན་ལམ་གདབ༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག༔ རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འདི་རབ་ཚོགས་པ

203

༄༅༔ ༔རྣམས་ཀྱིས༔ དེར་ཀྱིས་ཀུ་ས་ལ་ཨ་ར་དེ་ཧཱུྃ༔ གདུལ་བྱ་དུག་པོས་འདུལ་བ་ཡི་ཞིང་དུ་ཆུར་པ་རྣམས་ལ༔ ཞེ་སྡང་དུག་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་
སྒྲིན་ལས༔ དུག་པོའི་མཚལ་གཞུང་བཞིན་དུ་བཀྲེས་སྐུ་གསོལ་ནས༔ སྐུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་སྒྲོན་ལས་བཀྲམ་ཞིང༔ དགྲ་བགེགས་ལས་ངན་ཆོད
རྣམས་ལ་ཕུར་པ་བཏབ་རྫོང༔ རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མཚན་ཅིང་གཉེར་བས༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཕུར་བུ་ཐལ་བྱུང་ལ་ནས༔
ཐུལ་ཀྱང་དབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་པར་རྒྱུར་ཅིག༔ ལས་ངན་པ་ཆོད་པ་སེམས་ལ་དམ་ཚིག་གིས་ཕྱག་ལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གཉེར་བས༔ ཕུར་པའི་ལྷ་དང་དགྲ
བགེགས་ཆོད་རྣམས་དམ་ཚིག་ལས་མ་འདའ་ཅིག༔ ལས་ངན་པ་ཆོད་ལ་ལྟོབས་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གཉེར་བས༔ ཅི་ལ་སྒྲ་བཟམས་ཅད་བྲན་བཞིན
དུ་ལས་བྱེད་པ་དང༔ མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པས་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར་ཅིག༔ ལས་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ཆོད་ལ༔ རྡོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་ཀྱི

ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གཟིར་བས༔ བཤིགས་ཤིང་ཚར་བཅད་དེ་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཉམས་ཤིང་མེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ' ལས་ངན་པའི་···
སེམས་ཅན་ཁྱོད་ལ༔ རྡོ་རྗེ་གདོང་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་གཟིར་ཅིང་མནན་པས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་རློག་པར་གྱུར་ཅིག༔ ལས
ངན་པའི་སེམས་ཅན་ཁྱོད་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་མནན་ཅིང་གཟིར་བས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད
པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐལ་པའི་མཐའི་བར་དུ་གཡོ་ཞིང་འཕྲང་བའི་དུས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་སྲི་ཞྭའི···
ཐུགས་ལན་གསུམ་བཏབ་པས༔ བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷང་བའི་དུས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་མནན་ཅིང་གཟིར་ལ་སྒྱུར་པ་ཀུན་ཕྱུང་ལ༔ ལི་ཁྲ་རལ་
གྲིས་གཏུབ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་རལ་གྲི་རྣོན་པོ་ཡིས༔ ལོག་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱུན་གཅོད་དོ༔ གུ་གུ་ལ་ཕྱིས···

༄༅། ༔བདུག་པ༔ ནོ་རྗེ་ཤུ་གུ་ལ་སྤྲོ་ར་བའི་ཐུགས་མཆོག་འདིས༔ ཕྲལ་མཆོག་ཀུ་ལ་ཡ་ཡི་གཞི་ཕྱིར་བསྐྱེད༔ ཤར་བའི་དགྲ་བོ་ལྷ་དང་འདྲ་བས༔ ༔
གནོད་པའི་བགེགས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་ཚམ་གྱིས་ཀར་བྲིས༔ ཀྲུངས་ཀ་ར་རྒྱིས་བཟློག་པ༔ ཀྲུངས་ཀ་ར་བྲི་རྒྱུད་ལྷུལ་པ་འདིས༔ ཤར་བའི་དགྲ་ལ་ཕོག་ན་ལྷ་ཆུ་འབྱིན༔ ༔
གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཕོག་ན་ཐལ་དུ་གཏོར༔ ལས་དན་དགྲ་བགེགས་ཐལ་དུ་རློག༔ ཟམས་བྱེ་ཕྱུག་ལ་བྱེ་དམ་བྱེ་གཏོར་མ་ལས་བཤད་པ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་ལ་བྱེ་ཟམ་ལ་བྱེ་
ཟོ་གྱི་དང་༔ དུག་པའི་གཏོར་མ་འདིས་བཟློག་པས༔ ལས་དན་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བར་ཤོག༔ དེ་ནས་དུག་གཏོར་རྒྱིས་བཟློག་པ༔ ཧཱུྃ༔ དུག་ཕྱུ་ཚོགས་ལ་
ཕྱུ་ར་བ་ཡིས༔ དབང་མཆོག་དུག་གི་གཏོར་མ་འདིས༔ ལས་དན་དགྲ་བགེགས་ཕྱིས་སུ་རྒྱུག༔ རྡང་གི་སགུ་དབ༔ ཧཱུྃ༔ དུག་པའི་རང་བཞིན་གསོད་པའི་
རྫང་༔ དམར་ནག་མས་སྤྲུལ་བའི་མཚོན་ཡིན་ཏེ༔ ལས་དན་དགྲ་བགེགས་སྲིད་ལ་རྒྱོབ༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟབས་པ༔ ཧཱུྃ༔ མི་དམིགས་སྤྲོས

ནས་བསྐྱེད་པའི་ཧེ་རུ་ཀ༔ ངན་འགྲོ་ལོག་རྟོག་དབང་སྒྱུར་ཅིག༔ ཕྲ་མེན་མ་ཚོགས་དབང་ཕྱུག་འབར་བའི་འཁོར༔ ཕོ་ཉ་འཇིགས་བྱེད་རལ་པ་འབུམ་ཅིས་……
བསྐོར༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ༔ གཟུགས་སྣང་རྟོག་པ་ནམས་སྦྱིབས་ནེ༔ བག་ཆགས་མ
ལུས་སྒྲོང་བའི་ཕྲིར༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བསྒྲལ་བར་བྱ༔ ང་ནི་ཟ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་པར་བྱ༔ ང་ནི་སྒྲོལ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྟེ༔
རྣམ་ཤེས་ཧཱུྃ་དུ་བསྡུ་བསྡུ་ནས༔ གཟུགས་ལ་སོགས་བཟའ་བར་བྱ་འོ༔ ང་ནི་ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་སྟེ༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་བ་ཆགས་པ་ཡི༔ དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་རྒྱ་
མཚོ་ལ༔ འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་རོལ༔ མཐུན་ལ་འདོད་ལ་ཆགས་པ་ཡི༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དགྲ་ཆེན་རྣམས༔ དམ་ཐོན་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྒྲལ་
བར་བྱའོ༔ ཐྲ་ཐེ་ཤ་ཐར༔ ཞེས་བསྡུབ་བོ༔ གནས་སྤྱར་རོ༔ ལིངྒའི་ཐེ་རོ་ལ་ཏེམ་ལ་བསྒྲིག་གོ༔ ཡང་ན་ལི་ཐུག་དང་གཏོར་མར་བྲབ་ལ…… རབས…

ཀ ཕྱ 207

༄༅། །ཆང་གི་ཐོད་པའི་ལྷག་རྗེ་དཀར་པོ་དང་མ་བྲལ་བ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་ལོ། ཁྲོ་བོ་ཨ་... ཀླུ་ཡང་ཅོ་ལ་རམ་དང་འ་གསོལ་ལོ། དབྲ་བ་འདི་དུར་དུ་ཕྲ་འོ།
ཡང་ན་ལམ་པོ་ཆེ་གཉིས་བཞི་མདོ་རྫས་ཚགས་གང་བསྐོལ་མཐུན་པ་བྱའོ། སྔོན་ལས་ནམ་བཞིས་མཐར་པ་བྱའོ། སྔོན་བརྟུལ་ལ། འབྱུང་བྲེང་ལམ་གྱི་གཞི་ལ་འཁོར།
ག་སེང་གི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡང་བཅག། སྨིག་པོ་ཆེ་ཡི་གྲོགས་ལ་ཕྱང་ཆས། དཀྱུ་ང་ཡི་ཕྱག་ལ་བསྐོལ། བྱང་ཆུབ
སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་བར། ནམ་ཡང་བཏང་བར་མི་བྱའོ། ཚུ་རས་ཀ་ར་འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་སེལ་བ་རེག། ཀྱ་ཀྱལ་ལྷ་རབ་འདི་དུད་པས་འདུག། ལྷག་ལས་གྱི་རྫ་ཕྲེང
བརྟུལ་དགུག། ཟང་ལ་གྱི་འཕར་བས་ཞལ་དུ་བཞུབ། དུག་གི་གཏོར་མས་སྐྱོལ་སྤུ་གཞུག། ཟང་ལ་གྱེ་ལྷག་ལ་སྤྱི་དེ་དཔལ་གྱིས་བཏེག། མཁར་ནག་བསྐྱིལ
པའི་བྱང་དུ་གཞུག། རྡོ་རྗེ་ཐོབ་ལ་སྤྱི་ནས་ཚེམས། བརྗོད་པའི་རི་རབ་འཁོག་ཏུ་གཞུག། རལ་གྲི་འབར་བའི་མཚོན་གྱིས་གདབ། བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་...

བས་བསྒྲིགས༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་སྤྲོལ༔ སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་བཏང་༔ འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཁ་ལ་དུ་བསྟབ༔ གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་ལག་ཏུ་གཏད༔
འདུན་བརྒྱུད་ཚོན་ཆད་ཐལ་བར་རློག༔ ཧཱུྃ་ནྲྀ་ཨི་རི་ཕྱགས་བརླགས་སོ༔ དེ་ལྟར་མནན་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་སྒྱུ་ཁམས་རིན་པ་དང་གསེར་གྱི་རྡོ་བརྡུང་བཙལ་པར་བྱའོ༔
དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་དུ་ ~~ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ༔ དེའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་བྲང་བཀྲམས
པས༔ བསྐྱིལ་བའི་མཐའ་བར་དུ་མི་ལྡང་བར་བསམ༔ དེ་ནི་ཕར་ཆད་ཀྱི་དམ་སྲི་ཕྱི་ནས་མི་ལྡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ མནན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་དངོས་
གྲུབ་བླང་བར་བྱ་སྟེ༔ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་བཤམས་ལ༔ ལྷ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོས་ཀྱི་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཁ་འབར་བའི
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ བཟླས་བརྗོད་གྲངས་ཀྱང་ཚང་ལ་ལགས་ཀྱིས༔ དངོས་གྲུབ་གྲངས་ཀྱང་དུས་ལ་བབ༔

ཀྱཻ༔ ༔ཕྲིན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དབང་གི་ལྷུང་༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་སྐྱ་ནག་གྲུ་
གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ བཟླས་བརྗོད་གྲངས་ལས་བྱུང་ཚོད་ལ་བབས་ཀྱིས༔ དངོས་གྲུབ་གྲངས་
བྱང་དུས་ལ་བབ༔ ཕྲིན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དབང་གི་ལྷུང་༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་སེར་ནག་གྲུ་
གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ བཟླས་བརྗོད་གྲངས་ལས་བྱུང་ཚོད་ལ་བབས་ཀྱིས༔ དངོས་གྲུབ་གྲངས་བྱང་དུས་ལ་བབ༔
ཕྲིན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དབང་གི་ལྷུང་༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ བཟླས་བརྗོད་གྲངས་ལས་བྱུང་ཚོད་ལ་བབས་ཀྱིས༔ དངོས་གྲུབ་གྲངས་བྱང་དུས་ལ་བབ༔ ཕྲིན་ཀྱི་

ཐུགས་དམ་དབང་གི་ལུང་༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྱུང་ཕྱོགས་ལྷུང་ནག་སྒྲ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར
ནས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ བསྐུལ་བརྗོད་གྲངས་ལས་འཕྲང་ཚང་ལགས་ཀྱིས༔ དངོས་གྲུབ་གྲངས་ལས་འབྱུང་དུས་ལ་བབ༔ སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་
དབང་གི་ལུང་༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་གྷ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དཀྱི་ཕུར་པ་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དངོས་གྲུབ་བླངས་ལ་བ༔ མ⋯
གཡོལ་ཚོལ་མཆོག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དང༔ ཕྱག་བཟུང་ལོག་པར་ལྟ་བའི་སེམས་ཅན་ལ༔ དབྱེར་མེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ ཕྱག⋯
མཆོག་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ༔ གསེར་གྱི་ཕུར་པ་གྲུ་བཞི་པ༔ ལོགས་ལ་རྒྱས་པའི་ལྷ་བཀོད་དེ༔ བསྒོམ་
ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཁགས་ཀྱིས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ༔ ཟངས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཟླ་གམ་པ༔ ལོགས་ལ་དབང་གི་ལྷ་བཀོད་དེ༔ བསྒོམ་ཞིང་

༄༅། ༔བསྒྲུབ་པའི་དོན་ལགས་ཀྱིས༔ བྱིན་རླབས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་པ་དཀར་པོ་ལ༔ ལོགས་ལ་བཞི་བའི་ལྷ···
བཀོད་དེ༔ བསྒོམ་ཤིང་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ལགས་ཀྱིས༔ བྱིན་རླབས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ༔ ལྕགས་ཀྱི་ཞིང་པ་ཟུར་གསུམ་ལ༔ ལོགས་ལ··
དྲག་པོའི་ལྷ་བཀོད་དེ༔ དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་ཚར་བཅད་ཕྱིར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནོ་བསྒྲུབ་ལགས་ལ༔ ཞིང་··
མཆོག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ༔ དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་དབུ་བརྟོགས་ནས༔ དོ་རྣམ་ཐམས་ཅད་ཞག་གྲངས་ཐིམ༔ དང་པོ་ཞག་གྲངས་དུས
ཕྱུང་དོ་རུབ་ལ་གསེས༔ ཛ་ཛ་བསྐྱེད་པའི་ཞག་གྲངས་དོ་རྒྱབ་ཚར༔ ཛ་ཛ་བསྒྲུབ་པའི་ནམ་མཁའི་དོ་རྒྱབ་ལངས༔ ཛ་ཛ་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཀྱང་ཚར་ལགས་ན༔
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱ་ལ་དུ་གསོལ༔ ཡ་བི་ཤ་ཡ་ཡ༔ ཞེས་དངོས་གྲུབ་རྩལ་ལ་བསྒྲིམ་མོ༔ དེ་ནས་སྙིམ་པ་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ མཆོད

ཀླུམ་ནམས་ཁྲལ་ཁྲུལ་ཡ༔ ཧོཾ་ཧེ་སློབ་དཔོན་ཁྲི་ནས་ཕྲུང་སྡེ༔ སློབ་མའི་ལག་ཏུ་མངག་ཕྱུར་ཆེན་པོ་སྦྱིན་ལ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བཀྲུན་དང་དབྱེར་མེད་དུ༔ སྲིད་
གསུམ་ཕྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཅིང༔ བསྒོམ་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཕྱགས་ཕྱུར་ཆེན་པོ་འདི་ལག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་དབང་བསྐུར་བ༔ སྲིད་གསུམ་ཕྱུར་
པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ནས་ཕྱུར་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དབང་བསྐུར་བ༔ རྡོ་
རྗེ་རབ་ཏུ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཡུལ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་རླབས་ཕྱུར་ནས༔ ཕྲིད་ཀྱི་ལག་ཏུ་འདི་ཕྱིན་པས༔ ཕྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་དབང་བསྐུར་རོ༔ གདབ་ཕྱུར་ལག་
ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྫས་ཀྱི་ཕྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་གདབ་ཕྱུར་ལག…
ཏུ་གཏད་དོ༔ དེ་ནས་ཕྱུར་པ་རྡེབས་པའི་དབང་ངོ༔ བདག་དང་ལག་པའི་མཆོག་ནམས་ནི༔ རབ་ཏུ་དེ་ལ་ཏེ་གསོར་ནས་ཀྱང༔ ཕྱག་གསུམ་སྤྲད་ནས…

༄༅། ༈ བཅུད་ཀྱི་ཞི་རྫས༔ ཏྲི་ཡ་ནལ་འདི་བས་པའི་དབང་བསྐུར་ནི༔ ཀྲི་ཡ་ཡ་སྣར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕུར་པ་འདི་ལག་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དབང་བསྐུར་བས༔
དུག་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྩལ་དུ་བརླག་ནས༔ སྒྲོལ་གིང་ཆོར་གཅོད་པའི་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་
ནས་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཕུར་པ་ལྷུན་ཕུར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ལམ་དཀར་པོའི་གིང་རྣམས་ལ༔ ཞགས་པ་ཞི་བའི་ལྷ་བཀོད་དེ༔ བཏབ་
པས་བདུག་རྒྱུ་བ་བརླག་པར་འགྱུར༔ ཞི་བ་ར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད༔ ཞི་བའི་ཕུར་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ༔ ཞི་བའི་
ཕུར་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ གསེར་ནམ་སེར་པོའི་གིང་རྣམས་ལ༔ ཞགས་ལ་རྒྱས་པའི་ལྷ་བཀོད་
དེ༔ བཏབ་པས་ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས༔ རྒྱས་པ་ར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད༔ རྒྱས་པའི་ཕུར་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱཧཱ༔

རྒྱལ་པའི་ཕྱུར་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ཟངས་ལས་མ་དམར་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལ༔ ལོགས་ལ་
དབང་གི་ལྷ་བཀོད་དོ༔ བདུན་པས་ཐམས་ཅད་དབང་སྡུད་འགྱུར༔ དབང་དུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད༔ དབང་གི་ཕྱུར་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་
ཀཱི་ལ་ཡ་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧོ༔ དབང་གི་ཕྱུར་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ སེལ་པ་རྣམ་བཞིས་དབང་དུ་སྡུད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷུག་ལས་མ་
ནག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ལ༔ ལོགས་ལ་དྲག་པོའི་ལྷ་བཀོད་དོ༔ བདག་པས་གདུག་རྩུབ་བསྒྲག་པར་འགྱུར༔ བསྒྲག་པར་མ་གྱུར་ག་ཡང་མེད༔ དྲག་པོའི་
ཕྱུར་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དྲག་པོའི་ཕྱུར་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ གདུག་རྩུབ་དགྲ་བགེགས་ལ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་
པར་གྱུར་ཅིག༔ མཆོག་ཐུགས་ཕྱུར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བ༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཕྱུར་བ་འདི་ཡིན་པས༔ དམིགས་པའི་མཐུ་དང་རྩལ་བྱེད་ལྷ་ལ་སོགས༔

༄༅། ༈ གནས་སུ་བསྐྱང་ཅིང་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲོགས་ལ་ནུས་སུ༔ རང་ཉིད་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཅེར་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ མཆིབས་ཕྱུར་
འཁྱིལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཚེ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཕྲོགས་ས་ཏེ་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྐུར་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཕྱག་ལ་ཕྱུར་འཁྱིལ་དབང་བསྐུར་བས༔
ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕོ་ཉ་དང་༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྟགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དང་༔ འཁོར་བའི་གནས་ནས་དག་ཡོལ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཕྱགས་པའི
ཕོ་ཉའི་ཕྱུར་པ་བཟུང་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞབས་ལ་ཕྱུར་འཁྱིལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔
མཚོན་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱུར་པས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཧཱུྃ༔ མཚོན་ཆ་ལྔ་ལྡན་ཕྱུར་པ་འདི་ཉིད་པས༔ འཇོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་༔ གཅུབ་
པའི་རལ་གྲི་བརྡུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཐོ་ཆེན་དང་༔ བཙན་པའི་ཆ་གྲམ་ལ་སོགས་པས༔ མ་རིག་རྒྱ་མོ་འབྲལ་བར་ཤོག༔ བཛྲ་ཙཀྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་

ཡ་ཧཱུྃ༔ མཆོད་ཆ་ལྔ་དང་ལྡན་པས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱིས་མ་རིག་རྒྱ་མོ་འཁྲུལ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་
ལྡན་པའི་ཕུར་པས་དབང་བསྐུར་བ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྡན་པས་དབང་བསྐུར་བས༔ དགུག་དྲུང་བཅིངས་དང་དབང་དུ་སྡུད་ཁྲག་གི་ཕྱིར༔ བར་ཆད་
དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཟུགས་ལ་ཕབ་པར་ཤོག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཕུར་པས་དབང་བསྐུར་བས༔ དབྱིངས་དང་ཐུགས་ཀྱི
ཡིད་ལ་ཡིད་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐབ་བཀྲེ༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཁྲོ་ཆུང་བཀའ་ནན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ༔ གདུལ་བྱ
ཅེ་ཐབ་ཐ་དང་བརྡུར་པ་བཞིན༔ ཐུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཆུང་བཀའ་ནན་གྱིས༔ བཀའ་ནན་ཆེན་པོར་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག༔ བརྡོ་
ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁྲོ་ཆུང་བཀའ་ནན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ བར་ཆོད་ཀྱི་བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཕུར་པ་སྒྲིབ་དྲུག་གྱིས་དབང་

ཀྲཱི༔ ༔བསྐུར་བ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་གདན་ཁྱུར་དུ༔ ཁྲོ་བོ་འབར་བའི་ཚོ་ཕྱུར་གྱིས༔ མཚན་མའི་དངོས་པོ་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཁ་ཎི་ཧཱུྃ༔ཧཱུྃ༔ ཕུར་པ་ཁྲོ་གདན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ མཁའ་དབྱིངས་གཉིས་སུ་མེད་པས་བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས༔ རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཕུར་པ་དང་རལ་གྲིའི་སྤྲུལ་བའི་དབང་བསྐུར་བ༔ ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་ཚོགས་འཛོམས་རིགས་པ་འཛོམས་པའི་མཐུས༔ ཡོངས་ལ་དབང་བསྐུར་གང་གིས་མི་བཟུབ་མཐུས༔ ཞིངས་པ་ཀུན་འདུལ་ཁམས་གསུམ་སྤྲུལ་བའི་མཐུས༔ བདུད་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བའི་མཐུས༔ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གནས་ནས་འདྲེན་པ་ཡི༔ འདྲེན་པའི་དམ་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡི༔ ཐབས་ཀྱི་གར་ཐབས་སྤྲོད་ཆེ་དགོས༔ ཁམས་གསུམ་སྤྲུལ་བའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཀ་ཏི་ སྭ་ཧཱ་ཕ་ཨ་ཀཱ་ཀོ་ཏི༔ ཁམས་གསུམ་སྤྲུལ་བའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཚོན་གྱིས

ཆུ་ད་ཧྲུག་ཧྲུང་བཅད་ནས༔ བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དཀ་པོའི་མཆོད་གཏོར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བ༔ ཧཱུྃ༔ ཡུམ་
ལྷའི་ལྷ་གའི་ཀློང་ཡངས་སུ༔ ཉི་ཟླ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤར༔ ཚོ་དང་གལ་སྲེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་བས་ནས༔ དཀར་གྱིས་ཐིག་བཅུ་དམར་གྱིས་གསུར་ཕྱུབ་ནས༔ ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྟོང༔ འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དབང་༔ ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་རོལ་
པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཎེ་ཙོ་ཧ་བ་ཡི་ཧ་ཧཱུྃ༔ མཆོད་གཏོར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ འཐགས་པ་སྐོངས༔ མཆོད་པས་མཉེས་ནས༔ ཐུགས་དམ་བསྐངས་
ནས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དཀ་པོ་མཆོད་གཏོར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བ༔ ཧཱུྃ༔ དཀ་པོ་མཆོད་གཏོར་འདི་ཕྱིན་པས༔ དམ་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་དང༔ གདུག་ཅིང་སྡང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས༔ ཡུལ་དགྲ་རྣལ་དུ་བསྒྲིག་པར་ཤོག༔ ཟླ་དང་ཟླ་ཕྱི་ཐིབ་མི་ཧ་ཧཱུྃ༔ དཀ་པོ་མཆོད…

༄༅། ༔གཏོར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ དམ་ཚན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐངས༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ དུག་
གཏོར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་མཆོག་དུག་གི་གཏོར་མ་འདིས༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་སྒྲོལ་ཤིང་འཇོམས་པའི་དངོས༔ བག་ཆགས་སྦྱང་ཞིང་ཟློག་པ
མཐིལ་ཕྱུར་ནས༔ སྒྲོལ་ཤིང་འཇོམས་པས་བབ་ཅོལ་སྤྱོད་རུ་ཆུག༔ ནི་ལ་ཏྲ་ཐུ་ཁཾ་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དུག་གཏོར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས༔ གནོད་བྱེད་མ་ལུས་སྒྲོལ་
པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཨུ་ཏས་ཀར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བ༔ ཧཱུྃ༔ ཨུ་ཏས་ཀར་ཁྲོ་རྒྱུད་ཚོན་གང་བ༔ དཀར་ལག་ཆོར་བཅོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཐུ་མ་ལ……
འདྲི་ལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་༔ སྣ་ཚོགས་ཉིས་སྤྲུར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྫོལ༔ ལོག་འདྲེན་གདུག་པ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨུ་ཏས་ཀྱེ་རི་ཕཊ་ཊ༔ ཨུ་ཏས་
ཀར་ལྷགས་ཀྱི་མདང་མདོག་གིས༔ གདུག་པ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཀུ་གྲུལ་གྱིས་དབང་བསྐུར་བ༔ ཧཱུྃ༔ ཀུ་གྲུལ་པ་སྤྲུ་ར་བའི་རྫས་མཆོག…

འདིས༔ ཐུགས་མཆོག་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡིག་ཟེ་ཅིན་བསྐྱེད༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་ཧཱུྃ་ར་ནས༔ འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་བྱེད་པར་ཤོག༔ ཏ་ས་ཡ་ན་བཛྲ་ཀི་ལ་ཡ་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ཧྲཱ། ཀུ་ལ་སྤྲུ་ར་ཐམས་དབང་བསྒྱུར་བས༔ ཕུར་པ་གཞི་མདངས་བསྐྱེད་པ་དང༔ གནོད་བྱེད་ཀྱི་བགེགས་ཐམས་ཅད་བྲེར་ཅིང་མི་སྡུག་པའི་དབང་ཐོབ་པར
ཀུ་རུ་ཅིག༔ དེ་ལྟར་དབང་བསྒྱུར་ཟིན་ནས༔ གཏོར་མ་གཏོང༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ༔ སློབ་དཔོན་ལ་ཡོན་དབུལ༔ རྟགས་ཅིས་ཀྱང་མ་བྱིན་ན་ལྷ་གནང
ལ་དབབ༔ དམ་བཟུང༔ འཇིག་རྟེན་ལ་ལས་བཅོལ༔ བསྙེན་པ་ཞག་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་ར་བྱ༔ གནས་ཀྱི་ཚིག་བྱ༔ གནས་ས་ཕུར་ན་གཉིས་ཀ་དཀྱིལ་
བར་འགྲོ༔ དབང་ཐོབ་ཅིང་གདིང་དང་ལྡན་པ་དང༔ དམ་ཚིག་མཉམ་པ་པ་ལ་སོགས་པས་བྱས་ན་འགྲུབ་ཀྱི༔ རས་ཆོད་དུ་བྱས་ན་རང་རྒྱུད་འཛིགས་པས་མི་
འགྲུབ༔ བསྒོལ་དུ་བྱས་ན་དམ་ཉམས་ནས་ཏེ་འགྲོ༔ ཆོས་སྐྱོར་འཛིགས་པ་དང༔ སྐུ་ལ་བསྔོ་བ་དང༔ མན་ར་སེམས་བཅིལ་པར་བྱ་བས་ཐེ་ཚུ་ལུག་ར་ནལ

༄༅། །༔ཕྱག་འཚལ་ཐལ་བ་ལ་ཞུ་བ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཕྱིར་ལས་ཐམས་ཅད་དཀྱུས་ཅན་དུ་ཞུ་འོ༔ དགོངས་པ་ཅི་སུ་ངོ་ན་པར་རྟོག་ས་པའི་འགྲེལ་པ་བླང་
ཞུ་འོ༔ སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་ས་མཛད་པའི་ཕྱིན་ཀླབས་ཕུར་པའི་སྐྱབ་པ་ཕྲ་ཕྲི་དཀྱིལ་མཛོད་ཞུང་རྫོགས་སོ༔ ཐུགས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་ལྷ་བཙན་གྱི་ཐུགས་དཔེ༔
རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་སྦས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཏབ་པའོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔

༄༅། ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ དམ་རྫས་བམཆོ་ལས་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ༔བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ༔ རིག་འཛིན་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཟ་བྱེད་ཁྲག་འཐུང་དཔལ་ཀྱི་སྐུ༔ ཧེ་
རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ནི༔ རིག་པའི་རང་ཤུང་ཡེ་ཤེས་ཤར༔ ཐལ་པ་མེད་པར་རང་ཤུང་བ༔ ཟ་
བྱེད་ཁྲག་འཐུང་སྐུར་བསྟན་ཏེ༔ སྣང་སྲིད་དུར་ཁྲོད་དང་དུག་སོལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཞིང་དུ་གཟིགས་རྣམས་ཟང༔ ཐུགས་རྗེ་རོལ་པའི་ཕྱིར༔
ལས་བསྟན༔ རྣམ་ཤེས་དོན་དང་ཟླ་བ་བའི་ཕྱིར༔ སྲིད་པ་བམ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འདི༔ ལྷ་སྤྱོད་ཁ་རུས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར༔ ལྟ་བ་སྨང་དུ

༄༅། །སྣང་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་མེད་དུ་སྣང་བ་བསྟན། །ལྟ་བ་མེད་དུ་སྣང་བ་ཡི། །ཕྱི་ནང་སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རོ་
ཡི་རང་བཞིན་དག་ཏུ་ཤེས། །རོ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས། །རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤེས། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འགགས་
པས། །དོན་རྣམས་དག་པ་ཆེན་པོར་ཤེས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་རྩལ་རྫོགས་པའི། །སྤྱོད་པ་མེད་དུ་སྣང་བ་ཡི། །ལྟ་བ་ཅིར་ཡང་མ་
འགགས་པས། །སྤྱོད་པ་མ་འགགས་ཞེན་པ་མེད། །ཏིང་འཛིན་མ་ཡེངས་རྩལ་རྫོགས་པས། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་རང་དབང་སྤྱོད། །དག

ཡས་དག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་གཏད༔ ཐུགས་རྗེ་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པའོ༔ ལྷ་སྤྱོད་བྲ་རས་མ་སོད་པས༔ ཁ་དྲག་རང་དོན་ཕྱིར་འབྱེད་ནས༔ གཟུ་ལུམ་རས་ཚང་
བསྐྱེད་ཐབས་ཕྱིས༔ རོ་སྙངས་བཾ་ཤེས་བྱེད་པའོ༔ གཏི་སྨུག་རོ་ཡི་རོ་འཚོལ་ཡིན༔ འདི་ར་ཕུང་ཕྱི་མ་དམྱལ་བར་འགྲོ༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་
ཡིས༔ གཟུངས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་བྱ་བ་ཡང་༔ རྒྱུད་བཟང་རིགས་བརྩོན་མཚན་ལྡན་པ༔ གཙང་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཡིད་དུ་འོང་༔ དུས་མཆོད་རབ་འབྲིང་ཐམ་ཡི༔
དུས་ལ་བབ་པོ་བླང་བར་བྱ༔ མཚམས་ལས་མཚན་དང་ལྡན་པ་དེ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བླངས་པ་དང་༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་འདས
དང་མ་འདས་པའི༔ བསྐང་བའི་དམ་རྫས་ཡིན་པ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་ཆེན་བསྒྲུབ་བྱ་བ་དང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བཟུང་ཕྱིར་རོ༔ བླང་བའི་རྟགས་མཆོག
དམ་པ་དེ༔ གཟིགས་ཐབས་རྣམ་པ་དྲུག་དང་ལྡན༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པ་དང་༔ ཆོ་འདས་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་དང་༔ སློབ་མ་ཉིད་དུ་གཟིགས

༄༅༔ ༔པ་དང་༔ ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གཟིགས་པ་དང་༔ སྣ་ཐའི་ངོ་བོར་གཟིགས་པ་དང་༔ ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཟིགས་པའོ༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་
གཟིགས་པ་ཡང་༔ གང་ཟག་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་རིགས༔ ལས་ལ་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡོད༔ ཚོ་འདས་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཙམ་ན༔ དཔུང་ཐག་ཆད་པའི་
སེམས་ཅན་དེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྒྲུང་གྱུར་རོ༔ སྨིན་མ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་ཡང་༔ གསང་ཐུགས་ཆོས་སུ་ཞུགས་པ་དང་༔ དབང་བསྐུར་གྱིས་ཀྱིས་
བརླབས་གྱུར་རོ༔ ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གཟིགས་པ་ཡང་༔ ཡི་དམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་༔ ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
གནས་གྱུར་རོ༔ སྣ་ཐའི་ངོ་བོར་གཟིགས་པ་ཡང་༔ སྣ་ཐ་བསྒྲལ་བཞི་ཞིང་ཡིན་པས༔ རོ་ལོངས་བསྒྲལ་བ་བཤད་པར་བྱ༔ ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཟིགས་པ་
ཡང་༔ ལྟག་མ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་ལ་རྣམ་པ་རྟོག་ཏུ་ཤེས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བདུད་ཀྱི་སྨན༔ དམ་ཐུགས་མཆོག་དང་དངོས་གྲུབ་དང་༔ དུད་…

ཁྲིད་བཅུན་དང་ཕྱིར་ཕྲེག་རྟོམ༔ སྲིད་པའི་ཐམ་ཆེན་རྒྱ་མ་ཆིག་གོ༔ གཟིགས་ཐབས་ལྡུག་དང་ལྡན་ཕྱིར་རོ༔ ཚིག་ཡན་ལ་ག་ལྡུག་རྫོགས་ནས༔ དངོས
གྲུབ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པའི་མོ༔ དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མ་ཆིག་རྒྱ་བ་ཡང༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང༔ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར༔
རྡོ་རྗེ་འགྲོ་མཆེལ་བཙལ་བར་བྱ༔ དམ་རྫས་མཆོད་དང་ལྡན་པ་དེ༔ མཁའ་འགྲོའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ མ་མོའི་འཁྲིན་ཚུལ་བཙལ་བར་བྱ༔ ༔
ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གཟིར་བའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་བལྟ་བར་བྱ༔ ཞིང་བཅུ་སྟོང་ནས་བཙད་པའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་མོས་བསྐྱད་པར་བྱ༔ ༔
རོ་ཡི་ག་ཤེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར༔ སེང་ལྡེང་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་པ༔ སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་སྐུ་བསྒོམ་པ༔ གསང་ལྡུགས་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བཟླས༔ གསོར
ཀྱི་བདུད་དང་ག་ཤིན་ཀྱི་ལྟུགས༔ གཟུགས་དང་མཚན་མར་བཅས་ནས་ནི༔ ཕུར་བུར་བཀབ་སྟེ་རོ་ཤུན་ཐྲིལ༔ ཁྲུང་བུར་མནན་ཏེ་རོ་བསྒོད་གཞིར༔ རྡོ་རྗེ

༄།། ཐུགས་ཀྱིས་ཕྱེ་རན་ནས་བཞི༔ གནས་ལས་སྤྱོད་ནས་མཚམས་ལ་ཁྱུང་བ་བཅད༔ བཀའ་བསྒོ་སྒྲིབ་ལས་སུ་མ་ཚོན་ཆར་དབབ༔ ཚོ་འདས་རྡོ་བོར་···
གཞིག་ལ་ཙམ་ནས༔ བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར༔ བྱུགས་རྡེ་ཆེན་པོས་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར༔ རྣམ་ཤེས་བཀུག་ལ་རྟེན་ལ་བསྟིམ༔ བག་ཆགས་སྦྱང་···
ཕྱིར་བྲོ་བརྡུལ་གདུལ༔ དབང་སྐལ་ཅི་ཡོད་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ སྐྱབས་མའི་རོ་བོར་གཞིག་སྩོམ་ནས༔ བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར༔ སྨན་སྤོས་····
འདུད་རྩི་འི་ཁྲུས་ཆབ་གསོལ༔ གསང་སྔགས་ཞུགས་ཕྱིར་གསོལ་བཏབ་པས༔ གསང་བའི་བཟ་སྦྲུག་གུས་པས་བཙལ༔ ལྷ་རོ་བསྔུར་ཕྱིར་མི་རྟག་དར༔
དམ་ཚིག་བསྐུལ་ཕྱིར་གསང་སྔགས་བསྒྲགས༔ གསང་སྔགས་བསྔུར་ཕྱིར་དབང་ཡང་བསྐུར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱིས༔ ཕྲིན་ལས་ལྔ་རུ་ཕྱིན་··
ཕྱིས་བརྟབས༔ རང་གི་ཚེ་རི་སྐལ་བླམ་ལ་ཕུལ༔ ལྷ་ཡི་རོ་བོར་གཞིག་ལ་ཙམ་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས་ནས་ནི༔ བྲང་གི་ཐད་ཀར་བཏགས་ནས་

ཁྱུང་༔ དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་དམར་ཁྱུང་གསལ་ལ༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ༔ ཆ་ལག་ཡན་ལག་རྫོགས་ཕྱུང་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་…
གཟུངས་ཐག་གདགས༔ རྩ་གསུམ་བསྙེན་པ་རྫོགས་ཕྱུང་ནས༔ དབང་བསྐུར་དངོས་གྲུབ་བླང་བར་བྱའོ༔ ནུ་རུའི་ཧོ་འཁོར་གཟིགས་ཙམ་ན༔ བདག་ཉིད་ལྷ''
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ ཤེལ་སྒོང་ནག་ཕྱུག་མཚན་དང་ལྡན༔ མཁའ་ལྡིང་འདབ་ཆགས་སྣ་ཚོགས་དང་༔ ཚོགས་དང་སྨན་གཟིགས་ལ་སོགས་པས༔
སྲིད་པ་བམ་ཀྱི་ལྡང་སྐྱོང་བྱ༔ ཕོ་ཉ་འབྲུག་སར་རྟེན་བཏང་བྱས་ནི༔ དགྲ་བགེགས་རྣམ་ཤེས་དགུག་བསྒྲིམ་བྱ༔ ལྷ་དང་སྲལ་ཕྱིར་ཐལ་ཀྱིས་བརྡུག༔ འཇིག
རྟེན་རྟེགས་པའི་དམོད་མོས་དཕྱལ༔ སྲིད་གསུམ་ལྷ་འདྲེའི་དམག་དཔུང་དབབ༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐོལ་ཁྱུང་བཏབ་བ༔ ཕུང་པོ་རྣམ་ལྔ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར༔
མཆོད་ཆ་ལྔ་ཡི་ཆར་ཡང་དབབ༔ བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བསྒྲོད་པའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེའི་ཞིག་ནི་བརྟུ་རྟུལ་ལ་གདབ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྟུད་དང་༔ དུར་ཁྲོད་གནས

༄༅། །༔བརྒྱད་མི་ཉམས་སྐྱེར༔ རོ་ཡི་བཀར་ཐབས་རྒྱུ་བཞུས་བཀའ༔ དབང་ལྡན་གཉན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ༔ ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོར་གཟིགས་ཙམ་
ན༔ རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཐུགས་བསྐང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བྱ༔ ལྷ་ཡི་རོ་བོར་གཟིགས་ཙམ་ན༔ ཐུགས་ལས་ལྷ་རུ་བསྒྲུབ་པ་རོ༔ བདུད་རྩི་
སྨན་དུ་གཟིགས་ཙམ་ན༔ ཐུགས་ལས་སྨན་དུ་བསྒྲུབ་པའོ༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་གཟིགས་ཙམ་ན༔ ཚེ་དང་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའོ༔ རས་ཐུགས་མཆོད་
པར་གཟིགས་ཙམ་ན༔ ཐུགས་དེ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང༔ གསང་བ་དམ་པར་བྱ་བའོ༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་གཟིགས་ཙམ་ན༔ ཐུགས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་
དུ་བཀྲམ༔ སྤྲིན་ཕྱོགས་ཐམ་དུ་གཟིགས་ཙམ་ན༔ ཐུགས་མཆོག་སྤྲིན་ཕྱི་ག་བྱ་བའོ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡང༔ ཆོ་ག་ཡན་ལག་རྫོགས་བྱས་ནས༔
དགོངས་པ་རེ་ལ་དེ་བཞིན་འཚར༔ སྲིད་པའི་བམ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་འདི༔ ལྷ་སྤྱོད་ཡ་ཆར་མཇུར་ཅིང༔ ཉིང་འཛིན་བརྒྱད་དུ་ཟུར་པ་ཡིས༔ བཀའ་དང་གཞུང་

231

བཞིན་བསྒྲུབ་བྱས་ནས༔ དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར༔ དེ་སྐད་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ༔ གང་ལྟར་འདོད་པའི་དེ་ལྟར་འོང་༔ རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས
དཔའ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཤར་རོ༔ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དང་༔ རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཀྱི་གསུང་༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགོངས་པ
འདི༔ དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཐུང་མངོན་སྤྱོད་དེ༔ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་མངོན་སྤྱོད་ཡིན༔ རོ་ལངས་བདེ་བའི་དགོངས་པ་འདི༔ ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྒྱུད་པ
ཡིན༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ༔ སྙིང་པོའི་མདོ་ཁྱུང་༔ བཀའ་ཡི་བྲེར༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་ཁ་བྱང་༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཐོ་ཡིན༔ མན་ངག་གི
རྩ་བ༔ སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཞྭག་བཞེས༔ རྒྱུད་འགྲུགས༔ ལུང་གཏུམས༔ མན་ངག་གབ་པ༔ ཀླུ་དབང་རྡོལ་བ༔ དམ་རྫས་བམ་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྐོགས་
སྐོར༔ ༔དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་བཅུད་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དམ་རྫས་བཞི་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པར་བྱ༔ དེ་

༄།། ༔ཡང་དང་པོ་དངོས་གྲུབ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་བམ་དེ་ལ༔ མ་མོ་རོལ་གྱི་དགེ་ར་བཙལ་བར་བྱས་ཏེ༔ དང་པོ་བདག་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ
དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ༔ ཀཱི་ལི་ང་བ་ཟུ་སྡུག་ཞི་ཁྲ་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་བསྒྲུམས་ལ༔ འབེན་གང་ཙམ་ནས་རྡོ་རྗེ་དྲི་ཆེན་གྱི་གླུ་བླངས་ཤིང་༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་
གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞུགས་ལ་བསྐུལ༔ མདའ་གང་ཙམ་ནས་མ་མོའི་ཕྲིན་རྒྱལ་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྒྱ་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས……
བརྒྱད་ནས༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུད༔ དུར་ཁྲོད་རོ་ལ་རམ་པའི་ཚེ༔ ཀཱི་ཧི་མ་ཐིང་ག་ཏི་ར་འཆའ༔ གཡས་སུ་བསྐྱེ་ཤིང་གཡོན་དུ་འཁྱུར༔
ཡིད་མཚེས་ཏེ་ཀྱིར་ཡང་འཁྱུང་༔ བཛྲ་ཀཱི་རི་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱི་མ་དའ་གཞུ་འགེངས་ དར ཁ་ཤེར༔ ཏི་ར་འཚོལ་ན་འདི་ལྟར་འཚོལ༔ གཡས་སུ་བསྐྱེ
ཤིང་གཡོན་དུ་འཁྱུར༔ རྡོ་རྗེ་འགྲོས་སུ་རྒྱུག་ཅིང་འཚོལ༔ ཞིང་རྐྱང་རོ་ལ་རམ་པའི་ཚེ༔ མདའ་གཞུ་འགེངས་ནས་ཁ་ལ་དུ་གསོལ༔ བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཏ་ལ་ཏ་ལ……

ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྲ་མོ་དམར་མོ་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར༔ ཧེ་རུ་འཚོལ་ན་འདི་ལྟར་འཚོལ༔ ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་ནས་ཀྱང་༔ རོ་ལ་བལྟ་ཞིང་ཞིང་ལ་ཧྲམ༔
རོ་འཚོལ་ཞིང་རོ་འདི་ལྟ་བར་འཚོལ༔ རོ་ལ་ཧྲམ་ཞིང་ཞིང་ལ་བལྟ༔ བརྡ་ཕྲ་མོ༑ ལ་ཏ་ལ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཡི་ཏྲན་ག་མོ་རྡོ་རྗེ་འཕྱར༔ ཧེ་རུ་འཚོལ་ན་འདི་ལྟར་
འཚོལ༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་འཕྱར་ནས་ཀྱང་༔ རོ་བཙོལ་ཞིང་རོ་འདི་ལྟར་འཚོལ༔ གཡས་སུ་བལྟ་ཞིང་གཡོན་དུ་འཁྱུར༔ ཧེ་རུ་དགུ་གཅིག་ཏེ་ཏེ་ཟེ་ར༔ བརྡ་ཡི
ཏ་ཡི་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཕུར་པ་དམར་སེར་རྒྱ་ཞགས་འཛིན༔ རྒྱ་ཞགས་འཛིན་ཅིང་འགྲོ་བའི་དཔལ༔ ཧེ་རུ་འཚོལ་ན་འདི་ལྟར་འཚོལ༔ གཡས་སུ་བལྟ
ཞིང་གཡོན་དུ་འཁྱུར༔ རྒྱ་ཞགས་འཛིན་ཅིང་ཏེ་ཏེ་ཟེར༔ བརྡ་ཕུར་པ་ཡི་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཀ་པཱ་ལྡུང་ནག་ཐོད་ཁྲག་དཀྲུག༔ ཐོད་ཁྲག་དཀྲུགས
ཅིང་འགྲོ་བའི་དཔལ༔ ཧེ་རུ་འཚོལ་ན་འདི་ལྟར་འཚོལ༔ གཡས་སུ་བལྟ་ཞིང་གཡོན་དུ་འཁྱུར༔ རོ་སྟོད་ལག་པ་ཧྲམ་པའི་ཚེ༔ ཐོད་ཁྲག་དཀྲུག་ཅིང་ཏེ་ཏེ་

༄༅༔ ༔རྗེ་ར༔ བཛྲ་ཀཱ་ལ་ཤྲཱི་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སྟེ་ནམ་ཞིང་ནག་ནམ་ཤེལ་མཛེ་ཧྲེན༔ ཞིང་ཆེན་ཁ་འབྱེད་འབྲོ་བའི་དཔལ༔ ཧེ་རུ་འཚོལ་
ཀ་འདི་ལྟར་འཚོལ་ལ༔ གཡས་སུ་བལྟ་ཞིང་གཡོན་དུ་འགྱུར༔ རོ་སྟོད་ཞིང་ལ་ཧམ་པའི་ཚོ༔ ཧེ་རུ་དཀྱིལ་ཅིང་ཏེ་ཏེ་རེར༔ བཛྲ་སྨ་ཤྲཱི་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཕཊ༔
ཧཱུྃ༔ ཙཎྜ་སྐྱུ་ག་ནག་མགོ་གཅོད་མ༔ དུར་ཁྲོད་འཚོལ་ནས་འདི་ལྟར་འཚོལ་ལ༔ གཡས་སུ་བལྟ་ཞིང་གཡོན་དུ་འགྱུར༔ རོ་སྟོད་ཞིང་ལ་ཧམ་པའི་ཚོ༔ ཧམ་
ཞིང་མགོ་ལུས་ལ་སོར་འབྲེལ་ལ༔ བཛྲ་ཙཎྜ་ཀི་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཕྱུ་ཁ་བཀྲུ་ཏྲིས་བཅོལ་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ སིང་ཏ་ཆེན་མོ་སེང་གེའི་མགོ༔ ལག་པ···
གཡས་གཡོན་ཐུག་པ་བསྐྱོལ་ལ༔ གཡས་སུ་བལྟ་ངའ་འཆིང་བར་བྱེད༔ རོ་ལ་བརྟོད་ཅིང་ཞིང་ལ་ཧམ༔ བཛྲ་སིངྷ་མུ་ཁ་བཛྲ་ཀ་མ་ལ་ཏེ་ཏེ་ཏ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔
བྱ་ཁྲི་དམར་མོ་ལྷག་གི་མགོ༔ ལག་པ་གཡས་གཡོན་འབྲིག་མར་བསྐྱོལ་ལ༔ གམ་པའི་ཕྱྭ་བས་ཏྲིས་མཆོང་ཞིང་རྒྱུག༔ ཧེ་ར་ཆེན་པོ་མགོ་ལུས་ར་ཆའ༔ བཛྲ

༄༅། ཧཱུྃ༔ ཤེན་ལྷ་ཁམས་གཞི་དབྱིངས་མགོན་དེ་ཉིད༔ ལག་པ་གཡས་ཕྱེད་སྐྱར་མཛོག་དེ་ལས༔ ཏི་ར་ཁ་ཕྱེད་དཀྲོལ་ཅིང་ཐམས༔ བརྡ་ཤེ་ལྷ་ཡབ་ཐུག་ཐུག་ཐབ་ཏན༔
ཀྲི་སུ་ཁ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་བྲུ་ཕཊ་ཏྲཾ༔ ཧྲཱིཿ༔ བྱི་ལྭ་ནག་མོ་ཕྱ་ཡི་མགོ༔ ལག་པ་གཤལ་བ་ལྷར་བྱས་ནས༔ ལྷག་ལ་ཀྱུས་མཆོང་བས་དུར་ཁྲོད་འཚོལ༔ བརྡ་ཕྲ་ཀླུ་སུ་ཁ
ཧཱུྃ་ཕཊ་ཏྲཾ༔ ༀ ཧཱུྃ༔ ཀྲི་ཏ་དམར་མོ་བྱ་རྗོད་མགོ༔ ལག་པ་འཁྱམ་ལྷར་འགྱུར་རྩེ༔ བྱ་རྗོད་གཟུགས་ཀྱིས་རོ་ཁྱེར་ལྡེ༔ བརྡ་ཀྲི་ཏ་སུ་ཁ་ཨ་ཡི་ཨུ་ཡི་ཕཊ་ཏྲཾ༔
ཧཱུྃ༔ ཀང་ཀ་དམར་སྨུག་དུར་བྱའི་དབུ༔ ཞིང་ཕྲན་ཕྲག་ལ་བཀལ་བ་དང་༔ ལག་པ་མཐུན་དུ་འཕྱུར་བའི་ཚུལ༔ ཞིང་ལ་འཁྲི་ཚོགས་ངེས་པར་ལྡེ༔ བརྡ
ཀང་ཀ་སུ་ཁ་ཀ་ར་ཤ་ཕཊ་ཏྲཾ༔ ཧཱུྃ༔ ཁ་ཁྱུང་ནག་མོ་བྱ་རོག་མགོ༔ ལག་པ་དུང་ཆེན་རྒྱ་ཐག་འཛིན༔ རོ་ལ་བཞུ་ཞིང་ཤ་ལ་ཟམ༔ རོ་མཐོང་ཞིང་ལ་ཟམ་པའི་ཚོ
གྲོགས་ཡོད་ལྡན་གསུམ་སྒྲ་སྒྲོགས་མ༔ བརྡ་ཁ་ཁྱུང་ཁ་ཏ་ཏ་ཀ་སུ་ར་ཏི་ན་ག་ཕཊ་ཏྲཾ༔ ཧཱུྃ༔ ཏུ་ལུ་མཐིང་ནག་འུག་པའི་མགོ༔ ལག་པ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྷར
བྱས་ནས༔ གཡོན་པ་དུང་ཆེན་རོལ་བ་དང་༔ སྒྲ་ཡོད་ལྡན་གསུམ་སྒྲ་སྒྲུང་བ༔ ཤིན་ཏུ་ཐམས་པའི་སྒོ་ལ་ཀྱིས་བསྡུ༔ ཞིང་གི་སྙིང་དུ་རྒྱུག་པ་ཡིན༔ ཏུ

༄༅། ༔ཨུ་ལུ་ཧུ་ཁ་ཁཎྜ་ཀྲོ་ཏ་སི་དྡྷི་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་སྔགས་མེ་ནམ་མཁའ་བརྩེ་དྲུག་གི་འབྱིན་རྩལ་ཁྱབ་པ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ལྕེར་མོའི་ཕྱགས་ལ་བཀྲམས་ཤིང་ར་འབྲུབ༔ ཕཊ་
ན་མཿཙལ་མནྟྲཱ་ཡ་ཧཱུ་ཀ་ཛོ་ཛྷ་བཛྲ་ནན༔ དེ་ནས་རྩེའི་གཞེད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ལེད་ལྟེང་གི་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་པ་གཅིག་ལ༔ ཁྲོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྐུར་བསྒོམ
ལ༔ ཨོཾ་བཱི་ཤྭ་ཀྲི་ཏ་ཧྲུལ་མཎྜལ་ཧ་ལ་ཧ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་ལ༔ རྩེའི་གཞེད་དང་བྲལ་ལ༔ རྩེ་གཞེད་རོ་ཤུན་དུ་དྲིལ་ལ་ཁྱུང་བྱུར་མནན
ལ༔ ཕྱགས་གཙང་མ་བཀྲམས་ཤིང་ལེད་ལྟེང་ཕུར་པས་གཟིར་མནན་བྱའོ༔ དེ་ནས་བི་ཤཱའི་ཕྱགས་བཀྲམས་ཤིང་གནས་སུ་བསྒྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཚམས
དྲག་ཏུ་བཅད༔ དལ་གྱི་ཁྱུང་ཤར་དང་དྲི་ཆེན་མཉལ་གྱི་སྙིང་དུ་བཞག་ལ༔ ངན་སོང་གནས་ཀྱི་གྲོལ་སྦྱུར་ཞིང་གཏུལ་ཏེ༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས
ཀ་ནས༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བཞི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྦྱོར་ལ༔ རོ་ལ་ཤེས་པ་བཀུག་ནས་བྲེས་སྤྱུང་བ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ༔ ༔

དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔའི་ཕྲ་བཀོད་པས༑ རྒྱུད་དྲུག་འཁྲོས་ཁྲུང་གཅོད་པའི་རྒྱ༑ ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ༑ ཡིག་འབྲུ་འཁྱུགས་པའི་བྲི་བརྡུངས་པས༑ ༑
དྲུག་གསུམ་རྟུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བཤིག༑ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཚོགས༑ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༑ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བདག་སྒྲུབ་བས༑
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག༑ ཚོན་ལྔ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༑ ཁམས་གསུམ་བསྐོར་བའི་བྲི་བརྡུངས་པས༑ འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར……
བཤད༑ ཐིག་ལེ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༑ རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་བྲི་བརྡུངས་པས༑ དབང་ཕྱུག་གར་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར༑ རྫོགས་པ་རིགས་ལས་རྒྱས་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ༑ དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ་བྲི་བརྡུངས་པས༑ དགྲ་བོ་ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་བརྡུངས༑ མ་ཚོགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༑ ཉིང་པ་ཕུར་བུས་བྲི་བརྡུངས་པས༑
བགེགས་དང་འབྱུང་པོའི་སྙིང་ལ་བརྡུངས༑ ཀྱིང་ཆེན་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༑ འཁོར་ལོས་ཐབས་ཀྱི་བྲི་བརྡུངས་པས༑ མ་སྲིད་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་བརྡུངས༑

༄༅། ༔སོ་ཉ་འདུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒོ་བརྡུངས་པས༔ རྒྱལ་ཉན་རྒྱན་སྒྲའི་ཚོགས་ལ་བརྡུངས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་
དབྱིངས་སུ༔ ཨེ་ཝཾ་འབར་བའི་སྒོ་བརྡུངས་པས༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བརྡུངས༔ གསང་བ་ཡུམ་གྱི་བྷ་ག་ལ༔ ཡབ་ཀྱི་གླིང་གི་སྒོ་བརྡུངས་པས༔
བག་ཆགས་སྡུག་པའི་ཚོགས་ལ་བརྡུངས༔ ཚོགས་ཆེན་འདུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཟུངས་ཀར་གསེར་གྱི་སྒོ་བརྡུངས་པས༔ བཀྲ་ལས་འདས་པའི་སྙིང་
ལ་བརྡུངས༔ ཟབ་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རྡོ་རྗེ་མཆེ་བའི་ཚེམས་བརྡར་བས༔ ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྙིང་ལ་བརྡུངས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཕྱུང་པོ་
ལ་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་སྒོ་བརྡུངས་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱུང་པོ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཆེན་རམ་པའི་སྔ་སྒྲོགས་ཤིང་༔ དཔལ་མཆོག་ཏྲ་སྐད་ཅེ་རེ་
རེ༔ ཁྲོ་བོའི་འབྲུག་སྒྲ་ཙ་ཙ་ཙ༔ དཔལ་གྱི་ཧ་སྒྲ་དི་རི་རི༔ རོལ་པའི་ཏྲ་སྒྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ གསང་བའི་བཤད་པ་ཕྱུ་རུ་རུ༔ བསྐལ་པའི་གློག་དམར་····

ཀློང་བསལ་ལེ་ཀློང་བ༔ རྡོ་རྗེ་ཐིག་འཕེབས་ལ་ཐམས་སེལ་མ༔ རྩེ་གཉིས་དབང་བསྒྱུར་ཁམས་གསུམ་གཡོས༔ ཕཊ༔ ཕྱིས་སྤྲུ་སྤྲུལ་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ༔ ཉི་ཕྱིས་མེ···
འབར་ཐམས་ཅད་བསྲེག༔ གཙན་གཟན་གདུག་པ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ ཀི་ཀི་འདབ་ཆགས་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས༔ སྔོན་ཅི་ཐུགས་དམ་སྐོང་བའི་ཕྱིར༔
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་མཛད་པའི་ཕྱིར༔ ཟ་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ རྔམ་པའི་ཞུང་པོ་སྤྱངས་པ···
ལ༔ གཙན་གཟན་ཆེན་པོའི་བློ་བརྟུལ་པས༔ བདག་དུ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་བཅོམ༔ ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རཀྟའི་ཁྲག་མཚོར་ཐིམ་པ་ལ༔
མ་ཆགས་མཁའ་འགྲོའི་བློ་བརྟུལ་པས༔ འདོད་ཆགས་རོ་བོ་རྩད་ནས་གཅོད༔ ཧམ་ཆེན་འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཤ་ཆེན་ཕུང་པོ་སྤུངས་པ་ལ༔
ལེར་ཆགས་འདུལ་བའི་བློ་བརྟུལ་པས༔ ཉང་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྲག་དོག་བཅོམ༔ དབང་པོ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ༔ གཞོག་པ་དམིགས་པའི་བློ་བརྟུལ···

༄༅༔ ༔པས༔ དབང་པོ་རྟོག་པའི་ལྷག་བསྡུལ་བཅོམ༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དབུས་ཀྱི་ཁྲི་ཀྲད་ཀླུམ་པོ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་མཆུ
ཡིས་བྲ་བརྡུངས་པས༔ གཏི་མུག་མོངས་པའི་སྨན་པ་བཅོམ༔ ཀླུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དུག་གསུམ་གནོམ་པའི་ལས་བྱས་པས༔ སྟོན
གྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དགོངས༔ མ་བསྐུལ་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དན་ཀྱན་སྤྱངས་པའི་ལས་བྱས་པས༔ རྣལ་འབྱོར་སྐོང་བའི་ཚིག་རྫོགས༔ དབང་ཆེན
གར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བདུད་རྩི་འདུལ་བའི་ལས་བྱས་པས༔ ཁམས་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཚིག་རྫོགས༔ ཕྱག་བརྙན་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བཀའ་ལས
འདས་པའི་ལས་བྱས་པས༔ རྗེ་དྲུ་མཚན་པའི་ཚིག་རྫོགས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མགོ་ལ་ཕྱག་མཚན་པའི་བྲོ་བརྡུངས་པ་འདི་ཀྱང་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་...
མགོ་བོ་ལ༔ ལྷ་ཀླུ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བརྫམས་ནས༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ར་བསྒོམ་སྟེ༔ ཁྲག་འཐུང་འབར་བའི་དབུ་གཙུག་ཏུ༔ ཐིག་ལེ་འབར་བའི་དཀྱིལ་.....

འཁོར་བསྒོམས༔ ཧཱུྃ༔ལས་སྤྲུལ་པའི་ཧཱ་ཡ་གྲཱི་ཝ༔ ཧཱུྃ་གི་འཕྲུག་སྒྲོང་ཕྱི་རི་རི༔ དེ་ཡི་ཁྲིན་ལྷ་བས་ཆེན་པོ་ལས༔ ལྕེ་མཚན་པའི་ཁྲོ་བརྡུངས་འཚལ༔ ཧཱ་
གཏེར་ཆེན་པོས་སྟོང་གསུམ་གཡོས༔ ཧཱ་ཡ་ང་རམ་པས་བྱུགས་དམ་བསྐུལ༔ བཀའ་བཞིན་ལས་ལ་བཀའ་ཤེགས་ཕྱག་སོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཙིཏྟ་འཁོར་ལོའི་ཁྲོ་
བརྡུང་བ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཙིཏྟ་ལ༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཁྱིལ་བསྒོམས་ནས༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་བསྒོམ་མཛད༔ ཁྲག་འཐུང་འབར་བའི་
ཐུགས་དཀྱིལ་ནས༔ ཧཱུྃ་ལས་སྤྲུལ་པའི་དཔལ་བེའུ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་འཁྱུགས༔ དེ་ཡི་ཁྲིན་ལྷ་བས་ཆེན་པོ་ལས༔ རིགས་ལྔ་ཁྲག་འཐུང་སྤྲིན་
ལྟར་གཏིབས༔ ཙིཏྟ་འཁོར་བའི་རྡོ་རྡུགས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཐུགས་དགེ་སྟེ༔ རྩལ་གསུམ་ལ་དངས་རྒྱས་རབ་མདངས་གཉེར༔ བླ་སྲོག་ཡུམ་གྱི་རྡོ་ག
ལ༔ རྒྱུད་རྡུག་འཁོར་བའི་དམིགས་འདེབས་སོ༔ རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བྱུང་སྟེ༔ འཁོར་བའི་རྒྱན་གཙང་ཐུགས

༄༅། ༈ རྡོ་རིའི་བྲོ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་སྙིང་ལ་བཞུགས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ རྣམ་ཤེས་བཅུད་ཁྲོ་བོ་རྒྱུ་ཡི་བྲོ་བརྡུང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་
བའི་རྣམ་ཤེས་ལ༔ ལུག་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བསྒོམས་ནས༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཀླུ་ར་བསྒོམ་པ་སྟེ༔ མཚུངས་མེད་ཆེ་བའི་འཇིང་པར་བ་ཕྱུང་པའི་ཕྱིར༔ དཀྱིལ་
མཐུ་སྟོབས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅོམ་ནས༔ འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ ཆེ་བའི་རྟགས་དང་ལྡན་པས་བང་སྒྲུབ་ཡང་ཆེ་གནོན༔ དག་ཤུལ་ཆེན་པོས་
འཕྲུལ་བ་རབ་འཁར་སྤྱལ་ཏོ༔ ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཀྱི་འབྲུ་བརྡུང་ལས༔ ཁྲོ་བོ་མཐིང་ནག་ཕྱིར་ལྡར་གཏིབ་ནས༔ ཁྲོ་མོ་འཁྲུགས་པའི་ལས་གཞི་ལས༔ ཁྲོ་རྒྱུད་ཚོན་གང་
ཀ་ར་ལྷ་རབ་འཁྲུགས༔ ཁྲོ་བོ་བཅུད་ཀྱི་ཤུག་རྒྱ་རགས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ༔ ཏ་ཀྲི་ཏ་ཆེན་པོ་དོན་ལ་གཤེགས༔ རྒྱལ་པ་ཞལ་ཆེན་
འཛུལ་བ་ལ༔ རྒྱུད་ནག་འཚོ་བས་མར་ཕྱོགས་བརྒྱུ་རབ་ཁྲིག་ས༔ བོད་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཡུ་ཡུག་འཚོ་བས༔ དགྲ་ནི་ཟིལ་བར་གནོན་པའི་ཟིལ༔ བདུད་ནི་ཕྱེ་མར་འཐག···

པའི་བློ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྤྱང་པོ་ཁ་མས་དང་སྲེ་མ་ཆེད་ལ༔ ཞབས་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲོ་བརྡུང་ཤན་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་ལྔ……
མ་ཆེད་ལ༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་སྤྲེལ་བ་བསྐམས་ནས༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ར་བསྒོམས་ཤྲཱི༔ མི་ཤ་ནུས་པ་ཤེས་ཟུག་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཕྱ་ཆེན་མ་གོ་འཚང་
དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་སྤྲུལ༔ ཞི་ལྷང་གདུག་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་ལ་སུ་བསྒྲལ༔ སྤྲོ་གས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཞབས་ཀྱི……
ཆས་བརྒྱད་རུམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲོ་འདུ་དང་༔ ཕྱ་མེན་ཡུ་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིན་རྒྱལ་དང་༔ ཧ་བྲིད་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་དམ……
བསྐང་བའི་ཕྱིར༔ གར་དང་བརྡ་ཡིས་མཚོན་ནས་སྟོན་འཛིན་ནོ༔ སྒྲ་དང་ཕྱག་ཀྱིས་མཚོན་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཔའ་བོ་ཉིད་འཛིན་རྡོ་རྗེའི་ཆས……
མཆོག་གིས༔ དག་པའི་མགོ་བཅད་རྣ་རྐྱ་གསང་བའི་བློ༔ རྡོ་གདུག་སྒོག་ཞེད་རྒྱ་ཞེད་འདིའི་ཆས་མཆོག་གིས༔ རྟོག་འཛམ་ལ་སྤྲོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་བློ༔ ༔

༄༅། ༔ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ལས་མཆོག་གིས༔ མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་སྲིད་རྟག་བྲོ༔ དབང་གིས་བསེ་ཁྲབ་གཟི་འབར་ཆས་མཆོག་གིས༔ ༔
ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་རཀྟ་ཆགས་པའི་བྲོ༔ དཔའ་བརྗིད་མཉེན་ལྕུགས་སྒྱུ་ལ་ཞགས་ཆས་མཆོག་གིས༔ མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་རྣམ་དག་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་བྲོ༔
དབང་ཕྱུག་དམར་གསལ་ཆེ་བའི་ཆས་མཆོག་གིས༔ ཕྱག་བསྣོལ་ཐོད་ཞལ་ཟླ་ཧྲུ་གཅོད་པའི་བྲོ༔ ཀུན་བཀོད་སྨད་གཡོགས་ངར་རྗེ་ཆས་མཆོག་གིས༔ ཧྲུར···
ཁྲིད་གནས་ལུས་མ་མཉམ་ཉིད་པའི་བྲོ༔ གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོ་གཟིག་གི་ཆས་མཆོག་གིས༔ གདུལ་སྤྱོད་དྲག་པོ་ལས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་བྲོ༔ གདུལ་བྱ་གཞིག་ཐབས་ཀྱི···
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཡིས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དག་གི་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་དང༔ དབང་ཆེན་ཡུམ་རྫུ་གཉེགས···
པའི་ས་གཞི་ལ༔ ང་རྒྱལ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་བྲོ་ར་བརྩམ༔ དྲག་པོ་འདུལ་བྱེད་གཟིར་གནོན་ཐབས་ཀྱི་རྩལ༔ སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བ་དང༔

ལྷ་ཆེན་ཁྲོ་བ་འཇིགས་ཞལ་གྱིས་མཐུན་པའི་ཕྱིར༔ གསང་བའི་རྣ་རྡ་ཐལ་བར་བརླག་པའི་ཕྱིར༔ ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེ་མཆེད་དོན་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔
ཡན་ལག་བཞི་ལ་ལྷ་མོ་ཟ་བྱེད་མ་བཞིས་ཁྲོ་བརྡུངས་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཡན་ལག་ལ༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྦྲེལ་བ་བརྩམས་ནས༔ བདག
ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུར་བ་སྒོམ་ནི༔ ཐོགས་མེད་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུང་མ་མོ་དེ༔ ཡན་ལག་ཆེན་པོ་གསེར་གྱིས་བཞི་ལ༔ ཕྱག་ནས་རྒྱུ་དམར་པོ་ཁ་བྱེར་བའི་ནང་ཁྲག
འཁྱིན༔ ཨུམ་དེ་བ་འདིར་གཤེགས་ཨོཾ་བྲུ་ཎ༔ ཡོད་ཙན་ལྷུན་གྲུབ་བཅིར་ཡང་སྤྲུལ་པའི་ཡུམ༔ དུར་ཁྲོད་གསང་བའི་མ་མོ་གླིག་འཛུམ་མ༔ རྡོ་རྗེ་ཞགས་པས
ཁམས་གསུམ་གཅིག་ཆར་བཅིངས་ས༔ ལྷ་མོ་གླིག་འཛུམ་འདིར་གཤེགས་པུ་ཏྲ་ཧཱུྃ༔ གསུང་གིས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཡུམ༔ རྡོ་རྗེ་དུ་བ་བཀའ་ཡི་རྗེས
གཅོད་མ༔ ཟུགས་སྒྲོག་དམར་པོས་རྒྱུད་དུག་གཅིག་ཆར་བསྡམས༔ རྡོ་རྗེ་དུ་བ་འདིར་གཤེགས་སྤྲ་ཏ་ཧྲཱིཿ༔ སྐུ་མ་ཆེག་མི་བ་ཟད་འབར་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ༔ རྡོ་རྗེ

༄༅། །༔ཞེ་ར་མོ་རོལ་པ་ཅོད་པན་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མ་ཐུལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད༔ དུར་ཁྲོད་སྣ་ཡི་ཚོགས་འཆར་ཀ་རྟེ་རྟེན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ནང་རོལ་པ་
དན་སོང་གནས་ཀྱི་སྒོ་བརྫུངས་པས༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བསྐྲལ་བའི་ནང་རོལ་ལ༔ ཕྱོགས་རྒྱུ་དང་དུ་སྤྲོལ་བསྒོམས་ནས༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ར་བསྒོམ་མཆེ༔
ཕྱག་བསྟལ་ཡོངས་གྲོལ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱིས༔ ངན་སོང་གནས་ནས་སྦྱོང་བའི་ཐབ་བརྫངས་འཚལ༔ མཁའ་ལྡིང་ཞུག་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་བསྟན་འགྲུབ་དང༔
སྣ་མེད་མགོ་བརྙན་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་སྣ་ཡིས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བཙུགས་པའི་སྦྲ་སྦྲངས་ཏེ༔ ལྕག་ཤུང་མེད་པའི་ནང་རོལ་ཕྱུངས་པ་ལ༔ ཁྲ་རོག་འབྲུག་པ་
བཞད་དང་ཁྲ་ཡི་ཚོགས་ས༔ སྟག་དང་སེང་གེ་སྤྱང་ཀུ་འཇིགས་པའི་གདོང་རྣམས་ནི༔ ལ་ལ་ལྡིང་ཞིང་ལ་ལ་འབབས༔ ལ་ལ་འཛོལ་ཅིང་ལ་ལ་འཐོག༔ ཏ་ཏ་
ར་ཤུའི་སྣ་སྒྲོག་ས་པས༔ ཞིང་བརྒྱ་ཀུན་ནས་ལྷ་ང་ཁྱིར་ཁ་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ གཡང་གཞི་མ་མོ་འཁྲུག་པའི་ཐབ་བརྫངས་པ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བསྐྲལ་བའི་

གཡང་གཞི་ལ༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྤེལ་བལྟམ་ས་ནས༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུར་བསྒོམ་སྟེ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་ལ་དགྱེས་པའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ བཤད་
པའི་གོད་བསྒྲུང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོན༔ མ་བདུན་ལ་ལས་འཕྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ འཁོར་བ་གཉིད་སྐྱུག་ས་གཞི་བསྒྱུར་ནང་རོལ་ལ༔ དུག་གསུམ
རྫབས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་འདིར་ཤ་ཤེག་ས་ཁྱིས༔ གསང་བའི་ཤུགས་ཆེན་གདལ་བའི་ས་གཞི་ལ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ལས་འཕྲུགས་པའི་གྲོང༔ སྲིན་མོ་ལྷ་གནག་རྡོ
རྗེ་ཆགས་པའི་གྲོང༔ གླིང་བཞི་ཀུན་འཁྲམས་རབ་དུ་རམ་པའི་གྲོང༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མཆེད་འཁྲུགས་པའི་གྲོང༔ གཡང་གཞི་ཤུར་ཅིས་གྲོགས་འདི་རག་ཤེགས་
ཤིག༔ ཁྱི་ཕག་བྱ་དང་རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅིས༔ ངད་བདག་དུ་སྟ་བའི་སྨན་ཁྲུང་ཤིག༔ རྣ་དྲིའི་གདན་ལ་བཅོམ་ཤག་ལ་མཆོག༔ ཤ་ཟན་སྲོང་གི་མཆུ་ལག་
གདོང་ལ་སེ་གདེང༔ རླུ་དམར་གྱི་བསྐོར་འཁྱིལ་པ་ལ༔ ཁྲག་འབྲུང་སྟོང་གི་ཀུན་སྐྱ་ཆི་ལི་ལི༔ རྫོལ་པ་ཚོགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུངས་པ་ལ༔ མཆེ་བ་འདུད་གི

༄༅། །༔སྒོ་ལྔ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐམས༔ གཡང་གཞི་སྤྲིན་ཅི་བ་དང་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ༔ འདི་འདྲའི་ངང་ཁྲིད་འབབ་རབ་འི་ས་གཞི་ལ༔ མ་མོ་ལང་ལག་ཕྱུགས…
པའི་བློ་བརྫུན་ལ་པས༔ བདུད་དང་དམྱིན་པོ་མིག་འབྲས་ཐང་ལ་སྔོག༔ གཏི་སྒུག་གྲུ་དབང་སྙིང་ཁྲག་ཁ་ནས་སྐྱུག་ས༔ ལོང་ཁ་གདོན་གྱི་ཁ་སོར་ ལ་ཐུར་ཐོང༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཀུང་ལག་ལ་ཁྲོ་བོ་བ་ཞིར་གཙོར་གྱིས་བློ་བརྫུན་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་གླ་བཞི་ལ༔ ལུས་གྲུ་རྒྱུ་དང་སྐྲ་ལ་བལྟ་ཐལ་ནས༔ ༔
བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སྐུར་བསྒོམ་སྟེ༔ ཀུང་ལག་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་རུ་བྱ༔ ལག་ཅན་གྱི་སྙིང་ལ་བརྡུངས༔ ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེའི་ཐུག་ལས་ཀ་ནས༔ ཁྲོ་མོ་ར་ རྒྱུ་མའི་ཐུགས
ཀར་བརྡུངས༔ རྡོ་རྗེ་ཡིས་སྔ་བསྒྲགས་པས༔ ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རོལ་པའི་བློ༔ ཁ་ཡང་ཅན་གྱི་སྙིང་ལ་བརྡུངས༔ ཨོཾ་སྲིཾ་ཧ་མི་སྙི་ཧ་སྲིཾ་ཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་ཧ་ཤྲཱི་ཧ
ཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་ཧ་པ་ལ་ཤྲཱི་ཧ་པ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨན་ཡ་ཏེ༔ ཛ་ག་ཝ་ཏི་ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཙ་ཎ་ནཱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་སྔགས་བཟླས༔ དེ་ནས་འདུལ་སྒྲོན་གྱི་བློ་ཁོག་པ་ནང་དང…

250

ཕྲལ་ལ༔ དེ་ནས་རོ་ལ་ཁྲུས་བྱས་ནི༔ ཕྱོགས་དང་གཡུང་ཆེ་རྒྱལ་ཁྲུས་བྱས་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ༔ འདི་དག་འཇིག་རྟེན་དུག
གསུམ་སྟེ༔ བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་དུག་མི་མངའ༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང༔ བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་དུག་བཅོམ་མོ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ
སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་བག་ཆགས་དང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མི་གཙང་བ་རྣམས་དག་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ངན་སོང་འགྲོ་དྲུག་གནད་ནས་འདོན་ཅིང་ལམ
བཀག་ནི༔ རོ་ལ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་བཀོད་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ན༔ ཡི་གེ་ཧྲི་གཅིག་གནས་པ་དེ༔ གྲོལ་སོང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ༔ གྲོལ
སོང་གནས་སུ་ཚེད་མི་བཏང༔ པཙ་པཙ་སརྦ་ཧྲཱིཿ ཀ་ཀེ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་ལྟེ་སྟེང་ན༔ ཡི་གེ་པྲེ་གཅིག་གནས་པ་དེ༔ ཡི་དྭགས་སྐྱེ
བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ༔ ཡི་དྭགས་གནས་སུ་ཚེད་མི་བཏང༔ མ་ཐ་མ་ཐ་ས་ཐ་པྲེ་ཏ་ཀ་ཏེ་ཏེ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ སེམས་ཅན་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་གར་ན༔ ཡི་གེ་དུ་གཅིག་གནས

༄།ཿ ཿཔ་ཞིཿ དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེཿ དཀྱིལ་འཁོར་གནས་སུ་ཆེད་མི་བཏང་ཿ ད་ཏ་ད་ཏ་ལ་ཟབ་ར་ག་ཏེ་ཏེ་ཛྙཱ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཧཱུྃཿ སེམས་
ཅན་ཆེད་ཀྱི་ལྷ་བཞུཿ ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་གནས་པ་ཞིཿ ལྷ་རུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེཿ ཡི་གེ་སྦྱོ་ཡིས་སྦྱོ་བཅད་ནསཿ ལྷ་ཡི་གནས་སུ་རིང་མི་བཏངཿ ཧཱུྃཿ ཿ
སེམས་ཅན་ཆེད་ཀྱི་གསང་བཞུཿ ཡི་གེ་སུ་གཅིག་གནས་པ་ཞིཿ ལྷ་མིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེཿ ལྷ་མིན་གནས་སུ་ཆེད་མི་བཏང་ཿ ཧཱུྃ་, སེམས་ཅན་ཆེད་ཀྱི་ཀང་
མཐིལ་ལཿ ཡི་གེ་ཏྲི་གཅིག་གནས་པ་ཞིཿ མི་རུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེཿ ཡི་གེ་ཏ་ཡིས་སྦྱོ་བཅད་ནསཿ མི་ཡི་གནས་སུ་ཆེད་མི་བཏང་ཿ དེ་ནས་མཚམས་དྲུག་
ཏུ་བཅད་ལཿ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེཿ ཡོལ་བས་བཅད་ལ་འདི་སྐད་ཟེར་ཿ ཨེ་མ་ཧོཿ བདེ་གཤེགས་དགའ་མཆིམས་ལ་འདི་, བདག་ཅག་ཀུན་ཏུ་འཇུག
པར་འཚལཿ དགའ་བ་ཆུང་རྒྱུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ལཿ གསང་བའི་དོན་འདི་བརྗོད་པར་བྱིམསཿ ཞེས་ཞུ་ཞིཿ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ ཕྱིསཿ ཉིན་ཅིག་ཀལ་ལྡན་ཚེ

འདས་ཚོད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིས༔ རིགས་དྲུག་གནས་ནས་ཚོད་དྲང་སྟེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་འཇུག་པར་བྱིས༔ ཞེས་པ་དང་༔ རས་འདི
སྐད་ཅེས་ཞུ་འོ༔ རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་རྒྱུ༔ འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་པའི་དཔལ་མཛད་པ༔ རྡོ་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ༔ བྱམས་མགོན་ལྔའི་སྐུ་བསམ་སུམ་མཆིས༔
ཞེས་པ་དང་༔ དེ་ནས༔ སངས་རྒྱས་བདེ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེ་གསང་མཆོག་ཉིད་ལས་བྱུང་༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བ༔ དབང་བསྐུར
སྣང་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོན༔ ཨོ་ཏ་ཀེ་ཕེ༔ ཞེས་པ་དང་༔ དེ་ནས་རོལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་འཐོར་དུ་སྩལ་ཏེ༔ རིག་པའི་མེ་ཏོག་ལྷ་ལ་འབུལ༔ ལྷ་ཡི
དགོངས་པ་མཉེས་ནས་ཀྱང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་པ་དང་༔ མིག་རྒྱ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ལ་ལྷག་པའི་ལྷ་པར་སྦྱིན༔ དེ
ནས་དམ་བསྒྲགས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི༔ དམ་ཚིག་འདི་ལས་གང་འདས་པ༔ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་པ་ཡིན༔ ཁྲག་འཐུང་

ཀ སྔ། ཕྱོགས། སྐྱ 253

༄༅། །ཁ་འབར་མ་ཡི་ཚོགས་སོ། ། ཁྲོས་ནས་སྙིང་ཁྲག་ཚིམ་པར་འཐུང་། ། ཨོཾ་བཛྲ་ཛ་ལ་མ་ལ་ཡ་ཨ་ན་ན་ན་ར་ཀ་ན་མ་ར་ཧྲི་ད་ཡ་ཧཱུཾ། ། ཞེས་དམ་རྫས་བླུད། །
དེ་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྤྲུལ་བ་མའི་གཉེར་དབོགས་པ། ། ཧཱུཾ། ། རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་བླ་མ་ཚོགས་ཁྱོད། ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་ཏེ། ། ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་
སྤྱོད། ། ཚེས་བརྗོད་པ། ། དབང་གི་ཤུ་ར་གཅིག་རྫོགས་པར་བསྐུར་ཏེ། ། ཐལ་ཆེན་དང་། ། ཞག་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། ། རཀྟ་དང་། ། ཟུངས་
ཀར་དང་། ། རྡོ་རྗེ་དང་། ། དྲིལ་བུ་དང་། ། ཚེ་དང་། ། དབུ་རྒྱན་དང་། ། ཕྲེང་བ་དང་། ། ཐུར་པ་དང་། ། དབང་ཐུ་དང་། ། ཐོད་ཕྲེང་དང་། ། སྒྲོལ་དང་། །
མར་མེ་དང་། ། བདུད་རྩི་དང་། ། གཏོར་མ་དང་། ། གསང་མཚན་དང་། ། ཛ་དང་། ། ཐབས་ཤེས་ཟབ་དང་། ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དང་ཉི་
ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྐུར་ཏེ། ། ཕྱག་མཚམས་ལས་སུ་ཐལ་བའི་ཐིག་ལེ་བྱུགས་པ། ། ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛོད་བསྒྲུལ་ཏེ། ། ཧཱུཾ། ། ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྟན་དང་།

དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར༔ ཐལ་བའི་ཞིག་ལ་འདི་མཚོན་པས༔ འདི་ནི་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཀུན༔ མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནམ༔ སབྡ་སྨ་ཡ་ཏ་ཧཱུྃ༔ དཔྲལ་བར་ཞག་གི་ཐིག་ལེ་བྱུགས་ལ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་
བརྒྱད་དང༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར༔ འདི་ནི་སྦྱོར་གྱི་དམ་ཚིག་གོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སབྡ་སྨ་ཡ་ཏ་ཧཱུྃ༔
མགྲིན་པར་རཀྟའི་ཐིག་ལེ་བྱུགས་ཏེ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྒྱད་དང༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ ཕྱིང་ཆེན་རྣམས་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར༔ འདི་ཡང
རྟག་ལ་ཁྲི་ཕྲག་ཆེ་འོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སབྡ་སྨ་ཡ་ཏ་པདྨ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ༔ སྙིང་གར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱུགས་ལ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྒྱད་དང༔ དུར་ཁྲོད་
ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར༔ འདི་ནི་སྦྱོར་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ༔ ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སབྡ

༄༅། ༔ཨཱ་ག་ཏ་བཛྲ་ཛཿཧཱུཾ༔ ཕྱུངས་ཀ་ར་ལག་ཏུ་བསྒྱུར་ལ༔ དེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ སྲོག་འཇུ་

འགྲོ་རྣམས་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར༔ ཕྱུངས་ཀ་ར་འཁོར་བཅེད་རྒྱལ་པོས་འདི་བསྒྱུར་བས༔ འདི་ནི་སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ༔ གདོན་རྣམས་འཇོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འོ༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་མ་ཁ་ལ་རུ་པ་ཨ་བེ་ཤ་གྲུ་ནུ་ར་སྨ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཛཿ༔ རྡོ་རྗེ་ལག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ༔ དེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ མི་

ཤེགས་རྡོ་རྗེ་ལག་ཏུ་དབང་བསྒྱུར་བས༔ འདི་ནི་སྔོན་གྱི་ཐ་ཚིག་གོ༔ དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ལ་ཀྲ་ཏ་བྷུ་ག་ཏ་བཛྲ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་

དྲིལ་བུ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ༔ དེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ ཉེན་མོངས་དབྱིངས་སུ་འཛིན་བྱེད་དྲིལ་བུའི་དབང་བསྒྱུར་

བས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏམ་ཏྲུ་ཏུ་ཧཱུཾ༔ ཚེ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ༔ དེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔

ཧཱུྃ་སྙིང་ལ་དངས་ཆུ་ལ་རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་གཏེར༔ འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཨཿ༔ མགོ་ལ་དབུ་རྒྱན་བསྐོན་ཏེ༔ ཏེ་ཏྲ་ཀ་ཡི་གནས་ལ་བརྟུད་དང་༔ ཧུར་ཁྲིད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་ནས༔ དབུ་རྒྱན་མི་འགྱུར་མངའ་འབབ་རྟེན་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ༔ ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སྤྱི་བབ་ལག་ཏུ་བསྐུར་ཏེ༔ ཏེ་ཏྲ་ཀ་ཡི་གནས་ལ་བརྟུད་དང་༔ ཧུར་ཁྲིད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་ནས༔ ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དང་ཉིང་འཛིན་འབྲས་བུ་ཡིས༔ ཆོས་སྐུ་འཛིན་པའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕུར་པ་ལག་ཏུ་བསྐུར་ཏེ༔ ཏེ་ཏྲ་ཀ་ཡི་གནས་ལ་བརྟུད་དང་༔ ཧུར་ཁྲིད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་ནས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུ་མཆོག་ཀྱི་ལ་ཡ༔ ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་...... འཇོམས་པས་དབང་བསྐུར་བས༔ རིག་འཛིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ༔ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡང་རྡོར་ཛ་ཡ་བཛྲ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ དབང་......

༄༅། ༔བོད་ཕྱེད་བསྐོར་ནི༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྒྱད་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྡུ་ཡི་གཙུག་ཏོར
བསྐུན་པའི་ཕྱིར༔ རྫུ་འཕྲུལ་བོད་ཕྱེད་འབར་བས་དབང་བསྒྱུར་རོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ༔ ཛཛྙ་ལག་ཏུ་ཕྱིན་ནི༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྒྱད་དང་༔
དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ དཔལ་ཆེ་སྤྱོད་མཆོག་ལྷུང་ལོ་འཁྱིལ་པ་རུ༔ འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་འཕྲུལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་ཀྱང་དུ༔ འདི་ནི་སྔོན་
ཆེ་བ་ཆོག་ཕྱེ༔ འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུ་དེ༔ ཧཱུྃ་མུ་ཅན་དང་ཕྱ་ཏི་ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔ སྔོས་ལག་ཏུ་ཕྱིན་ནི༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྒྱད་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་
པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ སྒྲུབ་པའི་རྫས་ཤ་ཆེན་ཅིས་དབང་བསྒྱུར་བས༔ ཀླུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ས་ཝ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཧཱ་སྨྲྀ
ལ་ས་བ་ཞི་ཀྵ་ཨཱ་རུ་ཡ་ཀྵེ་ཤ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མར་མེ་ལག་ཏུ་བསྒྱུར་བ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བརྒྱད་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ ཡེ་ཤེས་མདངས་ཀྱིས

གསལ་བ་ལ༔ ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྤྲུལ་ཅིས་དབང་བསྒྱུར་བས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལ་ཝ་ན་ཏ་བྲ་ཀ་ཏ་མ་ཧཱ་ཨ་ཤྲེ་ལི་
ཡེ་ཧྲ༔ བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔ་བྱིན་ཏེ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ རང་བྱུང་དག་པའི་བསྒྲུབ་པའི་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ༔
ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཟ་ཚོགས་གོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལ་ཝ་ན་ཏ་བྲ་ཀ་ཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྲ་ཧྲ༔ གཏོར་མ་ཁ་ཀ་ཏུ་སྦྱིན་ཏེ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་༔ དུར་ཁྲོད་
ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ འཛམ་གླིང་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱིས་གཏམས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཁ་དོག༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཞལ་དུ་བཏབ་པའི་ཟ་ཚོགས་གོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་ལ་ཝ་ན་ཏ་བྲ་ཀ་ཏ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཨཱཿ༔ གསང་མཆོད་ནུས་འདོན་དུ་ཕུལ་ཏེ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ མཆོག་ཏུ་
གསང་བའི་གསང་མཆོད་རོ་བ་བསྒྲུག་ལ་ནས༔ ཆོས་ཉིད་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་མཆོད་དང་ཟ་ཚོགས་གོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ༔ རཀ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ༔ ཧེ་རུ་ཀ

༄༅། ༔ཡི་གནས་བཅུ་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས༔ འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་སྟོང་པའི
ཧ་ཤིང་ལ༔ ཏི་ར་པུན་ཅི་དབྱིངས་ལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་༔ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཅོམ་ས༔ དོན་དམ་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་ལ་དམ་བསྐུལ་བའི་ཐ་མོག
གི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ཧྲཱིཿས་བ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ས་མ་ཡ༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྱུར་རོ༔ ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་
ནས༔ ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྟུལ་པའི་མདོ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས༔
ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་དབང་བསྐུར་བས༔ མཁའ་དབྱིངས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་དུ༔ འཛིག་རྟེན་བསྒྲིག་པའི་ཐ་མོག་གི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ཧྲཱིཿཨ་ཨ
ཨ༔ ཞེས་དབང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རྫོགས་པར་བསྒྱུར་རོ༔ དེ་ནས་རོ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕྲི་སྭ་ཨོཾ་ཨ་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཙཾ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ ལམ

ཉི་སྐྱབ་པའི་ཕུང་པོ་ལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱལ༔ གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཆོས་སྐུར་རྫོགས༔ ལུང་གི་དུར་ཁྲོད་རྣམ་གཉིས་གྲོང༔ ལྷ་བའི་དུར་ཁྲོད···
འབྱུང་པའི་གཞི༔ གནས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད༔ མཆོད་རྟེན་མི་དམིགས་སྣ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཕུང་པོ་མགོ་བོ་ཞེད་ཀླུ་གདུང་འབར༔ གནས···
ཡུལ་དབང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཆོས་ཉིད་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་
གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཞི་ཁྲོ་ངང་འབར་བའི་ཉམས་མཁའ་ལ༔ ཐུག་རྡོག་འབར་བའི་རླུང་ནག་འཁྲིགས༔ འདོད་ཆགས་འབར་བའི་མེ་རྒྱུར་ཆགས༔ བདེ་སྨུག···
འབར་བའི་ཡེ་གཞི་འཁྲིགས༔ དཀྱིལ་འབར་བའི་ཀློང་རྡུལ་བརྩེགས་ལ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ལྀཾ༔ ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་བི་ཤྭ་བི་ཤུདྡྷེ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཛྭ་ན་ལམ་ཧཱི་ཧཱུཾ༔ ཆོས་ཉིད་མི་དམིགས
ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ མི་དམིགས་མཁའ་ཡི་མཐིང་རྒྱབ་ལེམས༔ དངོས་པོ་མཚན་མ་རང་དམིགས་ཀ་ཡས༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་ངང་དུ་རོ····

༄༅། ། རྣག་ཅིག་མཉམ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཧཱུྃ༔ ཀུན་སྣང་རྩ་རླུང་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ༔ སྒྱུ་མའི་སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་ནོ༔ མཁའ་ལ་འཁྲང་
མཚོན་ཡུལ་བ་ཡང་ཟུ༔ ནམ་མཁའི་ངང་དུ་རྡོ་རྗེ་གཅིག་མཉམ༔ རྡོ་ཀྵ་ཏྲ་ས་མ་ཏཱི་ཧཱུྃ༔ ཡོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཡུལ་ལས་འདས༔
མེད་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་༔ སྣང་ནས་མ་ཏི་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སྟེང་ནས་དར་དཀར་དཀྲ་རླུ་ཨེ་ཧྲི་ཧཱུྃ༔
མཚལ་གྱི་ཐིག་ཕྲན་ཤར་ར་ར༔ རྣ་རྐྱའི་རྒྱལ་མཚན་ཡེ་རེ་རེ༔ གཡང་གཞི་ཕྲན་ཚོའི་གདུགས་ལ་སྤྱན་བཀྲང་ས་པ་ལ༔ ཕྱང་ང་སྣ་སྤྲོད་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན༔
གཉིས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཉེན་མོངས་སྐྱལ་ཞིགས་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམས༔ ཆོས་ཉིད་བདེ་བའི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་རྫོ༔ སྣང་པོ་སྐྱ
ཉིད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཉིད་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ་འོ༔ རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་རྣམས་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱད༔ ཚོགས་ལྔ་རྣམ་རྟོག་འཚམ་ལྷ་

སྤྲུལ་པ་བསྡུག༔ ཡིད་དང་ཆོས་གཉིས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས༔ ཧྲག་ཆར་སྤུ་གྲི་ཡི་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས···
གྲུབ༔ ཅེས་རོ་ལྟ་ཡི་གནས་ཕལ་པ་ཁང་དང་ལྷ་དང་ལྷ་རུ་ཅིག༔ ཅེས་བསྟན་པས་སོ༔ དེ་ནས་རོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུ་རམས་རྒྱལ་ལྷའི་སྙིང་པོ་གྲི་བར་ཁྱེའི༔ སྤྱི་བོར་
ཨོཾ༔ དགའ་ཀྱུ་ཨཱཿ༔ སྙིང་གར་ཧཱུྃ༔ ལྟེ་བར་སྭཱ༔ གསང་གནས་སུ་ཧཱ༔ ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཀྲྀ་སེར་པོ༔ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཧྲཱུཾ་དཀར་པོ༔ ཉོན
མོངས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཧྲཱུཾ་དམར་པོ༔ ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཧྲཱུཾ་ལྗང་གུ༔ མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲཱུཾ་མཐིང་ཁྲ༔ ལྕེའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲཱུཾ་མཐིང་ག༔ སྣའི་རྣམ···
ཤེས་པ་སྒྲཱུཾ་ལི་བཙན༔ རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲཱུཾ་ལྗང་བྲུ·····༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཧཱུྃ་བརྒྱད་བྲིས༔ དེའི་ཡུལ·····
བརྒྱད་ལ༔ ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཀྲྀཾ༔ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཧྲཱིཾ༔ ཉོན་མོངས་རྣམ་ཤེས་ལ་ཧྲཱིཿ༔ ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཨཱཿ༔ མིག་གི་ཡུལ·····

༢༦༣

༄༅། །ཛ་ལ་ཧཱུྃ། རྣ་བའི་ཡུལ་ལ་ཧཱུྃ། སྣའི་ཡུལ་ལ་བཾ། ལྕེའི་ཡུལ་ལ་ཧོཿ། འབྱུང་རྡུག་ལ་སྦྱབ་པ་རྡུག་གི་ཡིག་འབྲུ་བཀོད། དཔུང་པ་
གཡས་ལ་ཧཱུྃ། དཔུང་པ་གཡོན་པ་ཏྲཱཾ། གྲུ་མོ་གཡས་ལ་ཧྲཱིཿ། གྲུ་མོ་གཡོན་ལ་ཀྲྀ། པུས་མོ་གཡས་པ་ལ་ཡཾ། པུས་མོ་གཡོན་པ་རྃ། སོ་བ་
བཞི་ལ་ཁ་དང་སྙིང་ག་སྤྱི་བོ་གསང་གནས་བཞིར་ཧཱུྃ་རེ་བྲིས། ལག་པ་གཡས་པ་ལ་ཧཱུྃ། རྐང་པ་གཡས་པ་ལ་ཧཱུྃ། རྐང་པ་གཡོན་པ་ལ་ཕཊ། ལག་པ་
གཡོན་པ་ལ་ཏྲཱཾ། མདུན་གྱི་སྙིང་ག་ར་ཨོཾ། རྒྱབ་ཀྱི་སོག་ཐག་ཏུ་ཨཱཿ། དེ་ལྟར་ལས་ལ་རྒྱས་བཞི་བརྡ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བྲིས་ལ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
བསྒོམ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་འཆུ་དང་དུ་སྤྱན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ་མོ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཅི་དོད་པ
ཏ་ལའི་ལྷན་པ་ལ་བྲིས་ལ་གདགས། དེ་ནས་རོ་བསྲུབ་ནས་ཏེ། སྙིང་གནས་གཟུངས་ཐག་དཀར་པོ་ཅིག་གི་ཞིང་ལེན་ཐབ་ཏགས་པ་ལ། ཡིད་མ་རྫོགས་རྗེ་སེམས

དཔག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམ༔ ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་སྦྱང་བར་བསྒོམ་ལ་རྟེན༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་ལ་བཅས་པ་བསྒོམ་མོ༔
ལྷ་བཞུས་གསེར་གྱི་གཟུངས་ཐག་སེར་པོ་བཏགས་ལ༔ གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་གསེར་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལ༔ ཨོཾ་ར་ཏྣ་སཾ་བྷ་ཝ་ཏྲཱཾ༔ ཞེས་པས
ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་སྦྱངས་པར་བསྒོམ༔ ལྷ་ཕྱི་ར་ནས་ཟངས་ཀྱི་གཟུངས་ཐག་ལ་ཟངས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་༔ ཟངས་ཀྱི་པདྨའི་ཕྲེང་བ་བཏགས་ལ༔ ཨོཾ་པདྨ
ཧྲཱིཾ་ནྲྀ་ཏྱ༔ ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སྦྱངས་པར་བསྒོམ༔ གསང་ཆེན་གསང་རྒྱུད་ནས༔ གཟུངས་ཐག་ལ་གཡུའི་རྡོ་རྗེ་དང་ཆུ་ཤྲ་མ་ཕྲེང་
བ་བཏགས་ལ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཨ་མོ་དེ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་སྦྱངས་པར་བསྒོམ༔ ཕྱི་གཙུག་དར་སྣ་དཀར་དམར་བཏགས་ལ······
འཁོར་ལོའི་ཕྲེང་བ་བཏགས་ལ༔ ཨོཾ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་སྦྱངས་པར་བསྒོམ༔ ཕྱི་གཙུག་སེང་ཁྲད་སྒྲིལ་མ་ནས་ཆེན

༧ 245

༄། ཿ ཨ་ཧོ་ལྷ་ཡི་གཟུངས་ཟབ་བཏགས་པ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཨ༔ ཞེས་བཟླས་པས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁོང་ཆེར་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བས༔ འགྲོ་བ་འདིའི་
གོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐུག་ལྷ་བ་ཐེག༔ དུག་གསུམ་དུག་ལྷ་ཡི་ཉིད་མོངས་མི་དམིགས་པར་བསྒོམ་མོ༔ ཚོགས་དང་བསྐང་གསོ་བྱ༔ སྲིད་པ་བ་མ་ཕྱི་
བསྐུལ་སྐྱིད་བྱ༔ ཕོ་ཀྱ་དང་འབྲུགས་འདྲེན་བཏང་ངོ༔ ལྷ་དང་ཞལ་བའི་ཕྱིར་གུ་གུལ་ཀྱིས་བདུག༔ དུག་ལྷ་ཕུགས་ཀྱིས་བྲབ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་པ་ཅན་བསྐུལ༔ དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་རིག་འཛིན་ཤ་ར་ནག་གི་སྙིང་ཁུ་ལ་སྨན་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ མགོ་བོ་ལྷ་བྱུང་བ་མཚམས་སུ་བསྟན༔ ཀང་པ་བྱུང་
ཤར་མཚམས་སུ་བསྟན་ལ༔ རོ་རྟ་ཐུར་དམིགས་ཏེ་བསྐུལ་ལོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་བདག་དཔལ་ཆེ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ མི་ག་ཡ་གླག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་ངང་༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞེངས་ནས་ནི༔ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྐུ་གཞག་འབབ་ར༔ ཁྲག་ན་མཆོད་ཆ་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་སོ༔ ཨོཾ་ཨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཤྲཱི་ཧེ་ལ་ཧཱུྃ༔

ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧ་ཧེ་ཕཊ༔ ངང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི༔ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྒྱལ་བའི་གླིང་༔ རང་བཞིན་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་ནི༔ བདུད་དང་…
གཤིན་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ཆེ༔ མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཀ་ཁ་ཧཱུྃ་ཁ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཡཀྵ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་བཀུག་ནས༔ ཧཱུྃ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་བསྒྱལ་ཐབས་ནི༔ འཚོ་བའི་བདག
པོ་ཚེ་དང་སྲོག༔ ཐུགས་རྗེའི་ང་དང་ཤེས་རབ་ལས༔ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་མཛད༔ བདུད་དང་ད་ཀི་ན་རྗེ…
འཁོར་བ་ཅན་ཀུན༔ གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཐུགས་རྒྱ་ཡིས༔ ཐུགས་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་བཀུག་པར་བྱ༔ ཨོཾ་ཤ་ན་པ་པ་ཀ་རཀྵ་ཧྲཱི་པ་ཏི་ཤྲཱི༔ ཧཱུྃ་ཡ་ཀ་རུ་ཎི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔
དེ་ནས་གཟུགས་ལ་དབབ༔ ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་གཱིས་ནི་རྣམ་ཤེས་དེ༔ དེས་པར་གཟུགས་ལ་ཕབ་ནས་ནི༔ ལས་ལ་བབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ དྲུས་ལ་བབ་པོས་
མ་ཡ༔ ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་ཧེ་ཕ་ཧྲཱི་ཕྲེཾ༔ དེ་ནས་བསྒྲལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་བྷ་བའི་ཕྱག་ཅན་ཆེད༔ སྟོན་ཡང་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀས༔ བསྒྲལ་ནས་རྡུར་ཁྲོང་

༄༅། ༔ཆེན་པོར་བྱས༔ ང་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གིས༔ བསྐལ་བ་ནས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་བྱས༔ ཨོཾ་ཤམ་ཤ་ཡ་ཀ་ཤྲཱི་ཙི་ཏྲ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དེ་ནས
བརྒྱལ་བ་ནས་རོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམས༔ ཧཱུཾ༔ མ་མོ་བསྐུལ་ཏེ་མནན་པ་དང༔ རོལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མནན་པ་དང༔ མགོ་བོ་སྟོད་ནས་ཚིམས་སུ་བསྐྱུར༔
ཀང་པ་བྱུང་ཤར་མཚམས་སུ་བཀྲམ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གྲི་ཧ་རཱ་ག་ཧི་ཧི་ཤ་ཧི༔ ལམ་ཡ་སྨྲ༔ དེ་ནས་རྒྱུད་དྲུག་གི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ གོ་བགེགས་ལ༔
ཧཱུཾ༔ ཏ་ཀི་ཞབས་མཆོག་ཡ་ལ་པ་ཡིས༔ བྱང་ཆུབ་གར་སྟབས་རོལ་མནན་ནས༔ ཐལ་བྱེད་ཆེན་པོའི་འཁྱིང་སྟབས་ཀྱིས༔ རམ་འཇིག་མཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས
མ་ཧཱ་དེ་བ་རུ་དྲ་ཛཿཛཿཧཱུཾ་ཛཿཛཿཧཱུཾ༔ ཧྲི་བྲི་ཏུ་ལ་སྭཱཧཱ༔ རྒྱུད་དྲུག་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་ཕྱིར༔ དཔལ་བོ་འགྲོ་དུས་ལམ་ཡང་བཀག་གས༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ཧྲཱིཿཕཊ་སྭཱཧཱ༔ མཚན
ཏེ་རང་མེད་ཅིང་སྟོང་བྱའི་ཕྱིར༔ རྃ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསྲེག་སྦྱང་སྦྱངས༔ ཨ་རོ་ལི་ཤ་མ་ཡ་ཏྲ་ཨ་ཀྵ་ཏུ་ཤ་ཀྵ་ཡ་ཨ་ཀྵ་ཀ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་རྗེས་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིལ་བ༔

ཧཱུྃ༔ ཀྱཻ་རའི་ཞབས་ནི་ཉུང་ངུ་བསྟན༔ གནས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་དེ་གུ་ཡིས་བཙུད༔ སེམས་ཀྱི་བདག་པོ་བཙན་དུ་མཆིད༔ གཟུང་འཛིན་ནང་པ་བསྒྲོལ་བ་ལས༔ ཡུལ་
ལས་འདས་པ་སྒོ་ཕྱི་ཞིག༔ ཀ་ཧཾ་ཀ་ཧི་ཀ་ཧཾ་ཀ་ན་ཡ་ཡེ་ཤ༔ གནས་ཀྱི་སྒོ་རི་བཙན་བཞིན་དུ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པས་སྤྱན་ལ་སུ་གསོལ༔ འཆི་བའི་ལྷ་ག་བསྐྱལ
འདི་འབྱུང་ངོ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེས་པའི་རྩེ་ནས་ཀྱིས་འཆི་བ་ཡིན༔ བདག་དང་དངོས་པོར་བལྟས་ནས་འཛིན་པས༔ ང་ཡིས་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཟུང་ངོ༔ ཕོ་ཀྲང་འཆི་
བའི་ལྷག་བསྟུལ་བྲལ༔ གཟུང་འཛིན་ཆད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས༔ དེ་ནས་རིགས་པས་བསྐྱལ་ཅིང་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ༔ ཧཱུྃ༔ རིགས་པས་སྟོང་ལ་སྐུ་ཆེན་ཕྱིད༔
རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་སྤྱི་གྱི་ཡིས༔ ལུས་སེམས་སྒོ་ཀུན་དང་ཕྱེ་ཡི༔ སེམས་ཀྱི་བདག་པོས་བཟུང་བར་བྱིས༔ ཕཊ་ཀ་ཤ་ཙི་ཏྲ་ཙོལ་སྒྲུ་བརྡུ༔ མཐུ་ནུས་ཤཀ་ཤ་ཕྱི༔
མ་ཐུལ་མ་ཐུབ་འགོ་ཡུམ་བཟློ༔ དེ་ནས་གནས་ནས་ཕྱར་བ༔ ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་ནས་འབྱུང་སེམས་ཅན་ཕྱིད༔ རྡོ་རྗེ་ཕུ་ཡི་ཁྱང་པར་བྱིས༔ འདོད་ཆེར་ཚུལ་དུ...

ཀ སྔ ཟླ ཀྵི

༄༅། །འཁྲུལ་ནས་ཤར་ངོ༔ དེ་དག་བདག་གིས་ལས་ལ་བཀླང༔ ཀྱཻ་དང་ལེ་ལེ་ཤེས་མཆོག་དུའུ༔ ཨ་ཤྲཱི་ཨ་ལེ་ཧ་ར་ཎ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཙེ་ཏི་མ་རྡུ་ཙ་ཏ་ཀླ་སྐྱོབ་
རི་བརྫི་ནི་རྦུ་ཤ་ཏ༔ མ་དྷུ་རེ་བ་རྦུ་ཏ་ཛ་ཛ༔ དེ་ནས་སྲོ་སྲུང་གཏེར་མར་འབྲི་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ སྒྲུབ་གནས་སྐྱོ་སྲུང་ལྷ་ཚོད་ཀྱིས༔ མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ༔ རྟོག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པ༔ གཞན་ལ་ཡལ་ཁང་སྐྱོ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨ་རྣི་ཨ་ར་ལི་མི་ཡུན་བརྡེ་ཨ་ཏི་ལོན་ཧ་དེ་ཛཿསྐྱི་ཙཻ་ཏྲེ༔ ལ་ཡ་སྭཱ༔ སྐྱོ་བི་ཤུ་བི་ཤུ་སྐྲེ༔
བརྡ་བརྒྱ་ཅོ་བྱ་མཐུ་ལ་སྨྲེ༔ སྨྲེ་ཁ་ཏ་པ་ཡེ་གཡ་ཙ༔ སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲེ༔ ཏ་ཏི་རྦྲེ་ཤ་ར་ཊ་ཡ་ཙ༔ སེ་ཏ་ར་ཎ་སྨྲེ༔ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་འཁོར་དབང་
དུ་བསྡུ་བ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་ཆེན་པའི་ཤིང་ལ་འཁོར་འདིར༔ དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་བརྟུལ་ནས་ཤིག༔ འཁོར་བཅས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས༔ འཇིག་རྟེན་གཙོ་བོ་ལྷ་དང་
བཅས་ཏེ༔ མ་མོ་བརྒྱད་དང་བུ་མོ་བརྒྱད༔ དབང་སྡུད་ཀྱི་ཤུ་སྐྱ་བརྒྱད་ཀུན༔ དམ་ལ་འདུས་ན་ལས་ཀྱིས་ཤིག༔ ལས་རྣམས་ཀྱི་བར་ཁས་བླང་ཞིག༔ དེ་ནས་བཟོར

རྣམས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ་བ༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གིས༔ བསྐལ་པ་བཅས་ཆུང་བསྲེག་མཛད་པ༔ འཇིགས་རྩལ་རྡམ་པའི་ཁྲོད་པར་ཅན༔ དབུ་མར་རྩུབ…
པའི་སྐུ་སྒྲིགས་ཤིང་༔ ཕྱག་མཚར་འཇིགས་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས༔ ཞི་བ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ཡང་༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་བརྒྱུད་པ་དགོངས་ནས༔ ཁྲོ་གཉེར་
ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གིས༔ ནོད་དང་དག་ཤེ་དང་བཅས་པའི༔ འབར་བའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཅན༔ ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང༔ འཇིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་བཀྲོག་མཛད་པའི༔ ཞི་མ་རྫུ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རྟག༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེད་ལ་བསྐུལ་བས་སྤུ་མ་ཚི༔ ཐུགས་རྗེས་ནན་ཏན་མ་བསྐྱུད་ནས༔ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཅི་མ་གོ་ལྷུས…
སྐྱིང་༔ རྗེས་ཟླ་བཅུ་དགུ་གཏུབ་ཀྱུར་བཅིང་༔ དེ་སྲིད་འབར་བ་ཞས་བདག་མ་བཏང་༔ གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་ཟློག་མ་བཅིས་ན༔ རྡུལ་ཕྲ་བརྒྱུད་གཅིག་གཏུབས་ཀྱུར་ཅིག༔ ༔
འཇིག་རྟེན་ཕོ་མོ་དབང་ཆེན་མ༔ བོར་ནས་ལ་གཞིར་ཀྱུར་པ་ཡིས༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་རུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་བཅིངས༔ རོ་ཡི་ལྡུང་མ་ཆེན་མོ

༄༅། ༔ཉི༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་བཅུ་དང་བཞག་གོ༔ དེ་ཡི་གནས་ཉེན་མ་མོ་ཡང༔ མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གཞི་ཁྲིར་ཅན༔ རང་བྱུང་རི་རེ་བཞག་པ་ཡིན༔
དེ་ལྟར་ལ་གཞི་ཀུན་ལ་ཡང༔ བཀྲ་ཤིས་ཡ་མཚན་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ ཆོས་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས༔ མི་འཁྲུལ་འབྱུང་བས་བཀའ་སྲུལ་ཏོ༔ དེ་ཡི་
ལུས་སྙིང་མ་ག་ཏ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚལ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་ཀ་ཀུ་རི་གནས༔ མཁའ་སྟེང་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན༔ མཆོད་རྟེན་མིང་ནི་བདེ་བྱེད
རྟེན༔ དེ་ཡི་མགོ་བོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་ཏེ༔ ཤི་སྣ་ཡུལ་གྱི་གླིང་ཕྱུན་ན༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙཱ་རི་གནས༔ མགྲོང་ཞེས་ནམ་པར་···
འཕྲུལ་བག་མང༔ མཆོད་རྟེན་རི་བོ་ཏ་ལ་ཏེ༔ ལག་པ་གཡས་པ་ཤར་ལྷོ་མཚམས༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བལ་ཡུལ་ཡིན༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་པུཀྐ་སི༔ ལྷག་པར་
རྣམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ༔ མཆོད་རྟེན་བྲ་རི་ཁ་ནོར་ལ༔ ལག་པ་གཡོན་པ་ལྷོ་ནུབ་མཚམས༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ས་ལའི་ཡུལ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་པེ་ཏ་ལི༔ ཕྲག་ན་

རྡོ་རྗེ་དབང་གི་གནས༔ དེ་ན་མཐུ་དང་དབང་ཡང་ཆེ༔ ཁྱད་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་གོ་··མཆོག༔ རྐང་པ་གཡས་པ་བྱང་ཤར་མཚམས༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཀ་ལི་ཡི་ཡུལ༔
མ་མོ་ཆེན་མོ་ཙཎྜ་ལྡི༔ ལྷ་མོ་ཤང་ཀ་ཏ་ཞེལ་གྲགས༔ ཆུ་དང་མེ་ར་ཁྱབ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ མཆོད་རྟེན་མིང་ནི་སྐྱེ་ཀུ་ཏེ་ཤན༔ རྐང་པ་གཡོན་པ་ལྷོ་ནུབ་མཚམས༔
དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་ཕྲ་མོ་དྷུ༔ བདེ་སྐྱིད་དར་བཞུན་སྲུམ་ཚོགས༔ མཆོད་རྟེན་མིང་ནི་ཀ་ནི་ཀ༔ ཟ་མ་ཆེན་སྟེང་གི་ཁྲུང་སྒྲུབ་ལ·····
ཅིས༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཨུ་རྒྱན་ཡུལ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་ཀ་མ་ནྟི༔ འཁོར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་དང་ལྡན༔ དངོས་གྲུབ་ཅན་ཡང་དེ་ན་མང༔ གཞི་ཡི་མཆོད
རྟེན་ཆེན་པོ་དེ༔ མིང་ཡང་རྣམ་ཙ་ཀྲ་ཏོ༔ དེ་ཡི་ནང་རོལ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཟ་ཧོར་ཡུལ༔ རྒྱ་མཚོ་སྙིང་གི་མ་ག་ཏི༔ ལག་པུར་ར་སྲིན·····
པོའི་ཡུལ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་སྨ་ཤ་ནི༔ སྲིན་པོ་སྲིན་མོ་ཤ་ཟན་རྣམས༔ དེ་དག་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད༔ རིན་ཆེན་ནོར་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་༔ འཁོར་པའི

༄། །ཡོངས་སྨྲིད་ཀུན་དང་ལྡན༔ མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་གཞན་ཕན་དོ༔ ཏ་ཐི་ཏ་བཅུ་དང་བཅས་པར་གནས༔ ཕྱག་རྗེས་བྱང་ཕྱིར་སྨོན་ལམ······
གདབ༔ དེ་ལྟར་སྣ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འདས་པའི་དུས་ན་ཐོན་བྱུང་བའི༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ དེ་ལྟར་རྒྱུར་པའི་འདོམ་སྐྱིང་
དུ༔ སྐྱེ་བ་དང་གཉགས་པའི་ཡུལ་ལས་ཡིན་ཁང་༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ༔ ཕྱི་རབས་ཕྱག་ལ་རེ་ཚར་སྤྲུལ་པ་ཡོ༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྲག་འཐུང་གིས༔
བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡི༔ ཐུགས་མཆོག་བ་དང་སྔོ་བསྒྲུབ་པ་ཡི་སྙིང་༔ རྒྱུད་དང་དམ་རྫས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་གཉིས༔
དམ་ཚིག་དམ་པ་གསང་བའི་རྫས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱ་བའི༔ ཡོ་ཨཱཿཧཱུྂ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏ་པ་ཏུ་ཏྲི་ལ་ཀྵ༔ ཅེས་དུ་དབ་སྦྱུལ་ལོ༔ དེ་ནས་བྱང་ཤར་མཚམས
སུ་སྨོན་རབ་བྱེ༔ ཞིག་བརྩུ¨ ཚལ་དང་བཏབ་ལ༔ བམ་སྐོང་ཆེན་པོས་ཞི་ཁྲོ་སྤྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ བསྐོལ་ལ་བཏབ་ལ༔ མཆོད་ཆའི་ཚར་ཕབ་ལ

སྤྱི་བར་ཁྲ་ཕྲེང་༔ ཨོཾ༔ འཁོར་ལོ་འབར་བའི་ལྷ་བརྒྱུད་ལ༔ སེར་པོ་ཨོཾ་ཆེམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ གཏི་མུག་སྦྱོང་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ ཙཀྲ་ཨོཾ་བྷྲཱུཾ༔ ཧཱུཾ༑ ཧཱུཾ་
ཧཱུཾ་འབར་བའི་སྤྱིབས་ལྷ་ལ༔ དཀར་པོ་ཧཱུཾ་གི་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ རྒྱུད་དྲུག་འཁོར་བའི་བརྟེན་སྲུད་ཞུང་བ་དང་༔ དྲག་ཤུལ་མེ་སྤར་འབར་བརྒྱན་འཚང་སྐྱེ་ཞ༔
ཞེ་སྡང་སྦྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ ཙཀྲ་ཧཱུཾ་བྷྲཱུཾ༔ ཏྲཱྃ༔ རིན་ཆེན་འབར་བའི་ལྷ་རབ་བརྒྱུད་ལས༔ སེར་པོ་ཏྲཱྃ་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ང་རྒྱལ་སྦྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔
ཙཀྲ་ཏྲཱྃ་བྷྲཱུཾ༔ ཨཾ༔ པདྨ་དམར་པོའི་ལྷ་བརྒྱུད་ལ༔ དམར་པོ་ཨཾ་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ བག་ཆགས་སྦྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ ཙཀྲ་ཨཾ༔ བྷྲཱུཾ༔ ཧཱ༔ རྒྱ་གྲི་
འབར་བའི་ལྷ་ར་ནམས༔ ལྗང་གུ་ཧཱ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཕྲག་དོག་སྦྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ རལ་པ་དམར་པོ་འབར་བའི་སྤྱོད་ལྷ་རྣམས༔ ཐོ་ཅོ་ཅ་སྐྱོང་འཕྲུལ
པའི་དམག་ཚང་བས༔ འབར་བ་ལྗང་གུ་ཤ་དངས་ཅི་རྣང་སྐྱོམ་ནས༔ ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཆར་དུ་འབེབས༔ ཙཀྲ་ཀ་བྷྲཱུཾ༔ ཤེ་ཕུང་ཆེན་པོའི མཚོན་ཆ་ལྟ་ནས༔

༄༅། །སྤྲུལ་བའི་མཚོན་ཆ་ལྔ་རུ་ཤར་ཏེ༔ འཁོར་ལོས་སྤྱི་བོ་ནས་སྦྱོ༔ རྡོ་རྗེས་སྙིང་ག་ནས༔ རིན་པོ་ཆེས······རྐེད་པ་ནས༔ པདྨས་སྐེ་ལ་ནས༔
ཆུ་སྐྱམ་ཆི་གསང་གནས་ནས༔ རྒྱ་གྲམ་ཡན་ལག་ནས༔ དེ་ལྟར་དོན་བསྒྲུབ་ནས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ༔ སྟོང་ཞིང་ཟད་
པར་མཛད་པའི་ལས༔ ཏེར་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཞིང་སྦྱོང་བར་བཅིའོ༔ དེ་ནས་གཡང་གཞི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རིས་གདན་བཞེས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་བསྒྲལ་
བའི་པགས་པ་འདི༔ དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ༔ ཞིང་ལྤགས་རྒྱན་གྱི་བླ་རེས་མདངས་གསོལ་ལོ༔ ལེ་ས་ལྷ་རི་བྲེས༔ དེ་ནས་སྤྲང་ཡར་
མཚན་བརྟགས་ལ༔ མཚན་བཟང་ནམ་མདངས་གསོལ་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ལ་མཚན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཀ་པཱ་ལ༔ ཀུ་ས་ལ་སྐྱོན་བྲལ་བ་རྡོ་རྗེ་ཀ་པཱ་ལ༔ ཡིད་བཞིན་རིན་བསྐོར་དས་རྡོ་རྗེ་ཀ་པཱ་ལ༔ ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་སྤྱོད་
རྡོ་རྗེ་ཀ་པ་ལ༔ ཡོན་ཏན་ཚོགས་རྫོགས་རྡོ་རྗེ་ཀ་པཱ་ལ༔ བཀྲ་ཤིས་མཚན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཀ་པཱ་ལ༔ མ་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་རྡོ་རྗེ་ཀ་པཱ་ལ༔ མི་ཤིགས་མཐོང་ལྡན་རྡོ་

རྗེ་ཀ་པཱ་ལ༔ སྲིད་པ་ཡོངས་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་ཀ་པཱ་ལ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་རྡོ་རྗེ་ཀ་པཱ་ལ༔ དུག་གསུམ་གདན་སྦྱུགས་རྡོ་རྗེ་ཀ་པཱ་ལ༔ མཚན་མ་སྤྲོས་བྲལ་
རྡོ་རྗེ་ཀ་པཱ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ འཁྲུལ་བཤད་ཡིད་བཞིན་སྨན་མེན་བཅུད་ཀྱིས་བཅུད༔ ཀྲང་མེད་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཧྲག་ཧྲག་ཀན་སྒྲ་ཅན༔ ད་ནི་སྔོན་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་པའི་
རྟུས་ཡིན་ཏེ༔ སུ་ཞིག་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ང་ལ་ལོང༔ གང་ཞིག་བཀའ་བཀྱུར་མི་བྱེད་དམ་ལ་མི་གནས་པ༔ ང་ཡི་གཟུགས་སུ་སེམས་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཕྲོག་པ་དང༔
སྐྱ་ཚམ་ཙམ་ཚེས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟག་པར་བྱ་ར༔ ཧཱུྃ༔ བཀྲ་ཤིས་མཚན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ལྷུང་ལོ་ཅན༔ བཀ་ཅེ་ཀུན་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལོ་ཅན༔ ཨུ་ཡུ་བགེ་དཔལ་ལྡན་
ལྷུང་ལོ་ཅན༔ ཁ་ལ་ཁ་ཡི་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལོ་ཅན༔ མེ་ལི་དེ་ཁྲི་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལོ་ཅན༔ ཁྱེ་ཀུ་ཤ་ཡི་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལོ་ཅན༔ བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་
དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལོ་ཅན༔ བདེ་གཤེགས་དོན་ལྡན་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལོ་ཅན༔ ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལོ་ཅན༔ གཙུག་ཕུད་དགེ་བསྙེན་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་

༄༅། ། ལོ་ཙན། ། ཡང་དག་དོན་ལྡན་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལོ་ཅན། ། ཨ་སི་མུ་ཁ་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལོ་ཅན། ། གཉའ་ཀུན་འདུ་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལོ་ཅན། །
ཨ་ཀ་ཙ་ཧྲི་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལོ་ཅན། ། སི་ཧྲི་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལོ་ཅན། ། ཟུག་བསྐྱེད་ཆོ་རི་དང་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལོ་ཅན། ། གཉིས་མེད་དོན་ལྡན་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་
ལོ་ཅན། ། ས་ཏྲ་མཚར་འཁྱིལ་དཔལ་ལྡན་ལྷུང་ལོ་ཅན། ། ཧཱུྃ། ། དཀར་པོ་ཟངས་ཡག་འཚེར་བའི། ། ཕུ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ། ཆོས་ཀྱི་
སྐུ་དང་རབ་ལྡན་ཞིང་། ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ། དམར་པོ་ང་རོ་ཚེར་བའི། ། ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ། ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པའི་སྐུ་ལྡན་ཞིང་། ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ། སྔོན་པ་ལྷུང་ལོར་བཅས་པའི། ། མ་འོངས་ཕྱིས་འབྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། ། སྤྲུལ་
པའི་སྐུ་དང་རབ་ལྡན་ཞིང་། ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས། ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་འབྱུར། ། ཟབ་བྲང་རྟགས་དང་ལྡན་པས་སྒྲོད་བཙུད་རྒྱན་དུ་ཆེ། ། །

སྤྲུལ་པ་སྤྱང་ལོ་མང་པོའི་ཁབ་དུ་ཞུ༔ དབང་པོ་རྣམ་པ་སྣ་སྔོང་བཙུད་རྒྱན་བཀྲམ་ནས༔ མི་གནས་དཔལ་ཆེན་བཞུགས་གནས་ཞེས་བྱ་རོ༔ དེ་ནས་བཤུ་ཏའི་གླིང་བ་
བཀོད་པ༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ལ་ལྡན་བ་ཤུ་ཞགས་པ་ཡིས༔ རྒྱུད་དྲུག་དབྱིངས་སུ་འཛིན་བྱེད་ཅིང༔ ཐབས་ཀྱི་ཕྱག
རྒྱ་རྒྱ་ཕྲེང་ཞགས་པ་དང་༔ སྐྱེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ ཡེ་ཤེས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ལས་ནི༔ ག་ར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནམ་མཁའ་ཀྱིས····
མཛད་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་བརྗེ་ངར་ལ་གླིང་བུ་བུས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ཀང་ཆེན་གླིང་བུ་མ་མོ་འབོད་པའི་བར༔ བུས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཁམས་སྒྲ་ཡིས་ཁྱབ༔ མ་མོ་
མཁའ་འགྲོ་ལས་ལ་འབོད་པའི་ཕྲིར༔ གླིང་བུ་དུང་ཆེན་སྒྲ་རུམ་དང་འབབ་ལོ་ལོ༔ དེ་ནས་མཆོག་ཕུར་བཞི་ལ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་མཆོག་ཏུ་མངའ····
གསོལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ མཆོག་གི་ཕུར་པ་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་མཚོན༔ ཀང་གིས་དགྲ་སྣུལ་གདུག་པ་རྩ་བར་གཅོད༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་སྒྲོལ་ཅིང་བནནས

༄༅། ། ཐུ་པ་ལའོ༔ ཧུར་ཁྲིད་རང་ཤུང་མཆོན་དུ་མདང་འཁག་ཟློལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཞུན་བྲུལ་བ༔ བདེ་ག་ཤེགས་ལ་མཆོད་པའི་མི་མར་བཏང་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བདག
ཅག་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ལོངས་སྤྱོད་ཧུར་ཁྲིད་རྨལ་ཀ་བརྩེན༔ ཞུན་ཆེན་མི་མར་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ༔ བདེ་ག་ཤེགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་མདང་
ག་ཟློལ་ལོ༔ དེ་ནས་དབང་པོས་ཞིགས་པ་ཁ་ཁྲིག་ནམ་ལས་མཆོད་པ་འབུལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་པོའི་མེ་ཏོག་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ༔ ཤ་ཆེན་གླིང་ལས་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ནམ་ཁའི་སར༔ ཐ
དམར་གྱི་ཨརྒྷ་ཅི་ལ་ཆེན་མེ༔ བཟླུའི་ཆ་ལང་ཏང་གི་དུང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ༔ ཧུར་ཁྲིད་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དེ་ནས་དངོས་
གྲུབ་བླང་བའི༔ ཧཱུྃ༔ ཀྱེ་འཁག་ཀི་མེ་དཔ་རྒྱ་གའི་གླིང་ཡང་ལས་སྐྱུ༔ འཐམས་བུ་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་བའི་ཐུང་རྒྱ་བསེམས༔ ཀོ་ཤོད་གསར་རྙིང་བསྒྲིགས་པའི་རིར་བ
ལ༔ འཁོར་བའི་རྒྱན་གཅོད་པ་ཤེས་མི་མར་དེ༔ བདུད་རྩི་སྨན་ཆེན་བྲ་ཡུག་སྐར་ཧྲུར་བཞུགས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་དམ་བསྐང་སྤྱད་དུ༔ འབུ

ཡ་གསང་བའི་ཞལ་གཅིག་མ་སྤྲངས་ནས་ནུས་སུ༔ ཁྲོ་ཤི་མེད་པའི་རྒྱན་དང་རྟགས་ལས་སུ་བསྒྲུབས་ས༔ མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་རྩེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞེས་དངོས་གྲུབ་བླང་
ངོ༔ དེ་ནས་སྨིན་ལམ་གདབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ནས༔ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ང༔ རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནུ༔ ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ༔ པདྨ་གསུང་༔ ཡང་དག
ཐུགས༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཟ་བྱེད་ཀྱི་
ཚོགས་སོ༔ འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྣང་ས་སོ༔ རང་གི་དཀའ་ཐུབ་དག་པོ་བསྐལ་པ་པའི་མེ་ལྷ་རབ་འབར་བ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདངས་ཀྱང་ཀྱིས་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གནོན་པ༔ སྐུ་
ནི་ཁྲི༔ གསུང་ནི་རམ༔ ཐུགས་ནི་གཏུམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསང་ཆེན་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ༔

༄༅། ༔ སྐུ་བ་རྩལ་མཚན་ལྷུན་བབ་མ་གཞན་པོ་འདི་བསྐྱབ་ཅིང་༔ ཤ་ཁྲག་མཆོད་པ་འབུལ༔ རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་བསྐྱལ་བས་ནས༔ ཐུགས
དམ་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་ངེས་སུ་བསྐུལ༔ མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཚིལ་བཞེས་ཤིང་༔ ལོངས་སྤྱོད་དང་དངོས་གྲུབ་ཅར་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཞེས་སྨོན་ལམ་གདབ༔ འདུད
བསྐུལ་བར་རྩ་བ་བཅུད་གྲོ༔ སྦྱིན་སྲེག་ཆེད་དུ་རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་དང་རླུང་པ་བསྲེག༔ ཐལ་བ་སྐུ་གདུང་ཙྪ་ཀ་གདབ་བོ༔ ཤ་ཁྲག་ཕྱིར་ཡོ་བ་དེ་བ་རྟགས་ཤེས་པ་ལ་
མཆོད་པ་འབུལ༔ དམ་རྫས་བམ་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ༔ སྤྲོ་དགོད་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔ རྒྱ་ལ་ཡི་ཁྲི་སྡོད་སྤྱོད་ཚད་ཀྱི་ཕྲག་
དཔེ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས་པའོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཞིག་སྐྲུང་རྡོརྗེ་ལས་བཞུགས་སོ༔ ༄

༄༅། །བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ དམིགས་མེད་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་དབྱིངས༔
ཉིད་དུ་ས༔ ཕ་མ་མེད་པའི་ཐུག་ཅིག་བྱུང་༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་འགྲོས༔ མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་ཟེ་ཕུང་གྲོལ་མ་ཡེ༔ སྤྲུལ་པ་
མི་རུ་ཕྱིང་མ་བསྒྲུབ་པ་ར༔ དགྲ་ནི་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཀ་ཁྲམས༔ དགྲ་གསུམ་འགྲོ་ལ་པས་བཙོད་དུ་འབྱུང་༔ འཇིགས་པའི་འདུང་
བཞི་ལག་ཏུ་གདང་༔ བདུད་ཀྱི་མཚོན་ཆ་འབར་བ་བསྣམས༔ གདོས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཁས་སྲུང་བརྒྱུག༔ བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྐྱོང་དམག་གིས༔

༄། ༈ བསྐོར ༈ སྲིད་པའི་བཙོན་ཁང་དྲུག་ཏུ་བསྒྱུར ༈ ཀྱི་ཧུད་ཞེན་ཅིང་གདུངས་པ་དེ ༈ ཆོས་སྐུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ ༈
མ་གཡེལ་བ་ཡོངས་ལ་སྐྱོང་རྫོགས་པའི་སྐུ ༈ ཐུགས་རྗེ་ཞི་ངང་དུ་གཟིགས་སུ་ལ་འཁྲུང ༈ ངོ་ལ་ཐིག་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ ༈ ཡེ་ཤེས་འཁྱིལ་
པའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ ༈ མི་བཟང་ཐབས་ཀྱི་ཤེར་བརྟེན་པས་ནས ༈ རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཡེ་ངས་ལམ་ཤེ་ངང་ལ ༈ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མི་ཕྱེད་རྟེ ༈ མ་
རིག་རྟེན་མོང་ལ་རོ་འབྲེལ་བས ༈ མ་རིག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ནས ༈ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྐྱོལ་རྣམ་འཕྲུལ་དུ ༈ སྙིང་རྗེ་ཁྱབ་པའི་ཤེ

བརྟེགས་ཏེ༔ ཕྲིན་ལས་རིམ་མེད་པའི་ལམ་ཉིད་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་མི་ཐུར་ནས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རོ་བསྒྲིགས་པས༔ ཕྱུག་བརྡལ་རྒྱང་
བཙུད་བདེ་བར་གནས༔ སྨིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཉི་ཟླ་མཐུང་དུ༔ འཕྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ཤིང་བསྒྲིགས་ནས༔ དུར་ཁྲོད་རལ་གྱི་ཡལ་ག་ཉིད་ལ༔ ཟླ་ཕྲེང་བཀྲལ་བའི་མི་
ཐུར་ཏེ༔ རྣམ་སྨིན་ཤུང་པོའི་རོ་བསྒྲིགས་པས༔ མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་ཚིམ་པར་སྤྱོད༔ རོ་ལ་བརྟག་པ་དྲུག་ཏུ་གཟིགས༔ རོ་དང་ཚོ་འདས་ལྷོབ་མདང་༔
ལྷ་དང་མཆོད་སྦྱིན་ཕྱུ་གདུང་འབར༔ མཁས་པས་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ༔ རྣམ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཤུང་པོ་འདི༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་པར་རོག་གཟིགས་ནས༔ གཙུག
ནས་ཀ་དང་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ༔ འགྲོ་དྲུག་རྩ་བའི་སྙིང་པོ་བཀོད༔ མི་ང་རྒྱལ་མཚན་ཁྱུང་ཕྱུལ་བར་བཀོད་ནས༔ རྫས་སྤྲུལ་ཁྲིམ་པའི་གསལ་སྒོམ་ཏེ༔ རང་ཉིད་...
ཆས་སྤྱུབ་རྟུག་པ་བཞག༔ རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བྲལ་ནས་ནི༔ བཙོན་ཁང་དུག་ཏུ་འཁྱམས་པ་དེ༔ མི་རྟག་འདའ་བར་གཤིགས་ནས་ཀྱང༔ བླ་མ་མཐོང་རྒྱང་...

༄༅། །ཧཱུྃ་བཞིན་དངོས་སུ་ཕྱུང་བ་དང་ཧཱུྃ་རིགས་ལྔ་ཚོམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཧཱུྃ་ཐུགས་རྗེ་སྒྲུབ་པས་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར་ཧཱུྃ་དཔལ་གནས་པའི་བཀའ་ཆགས་སུ་ཧཱུྃ་ཅི་ཞིང་སྐུ་དེ་ཉེ་ཕྱིག་པ་བ་གཏན་གསུང༔

ཀ་ཞུ་ ཧཱུྃ༔ ཐད་ག་པ་སྟེ༔ ལེགས་པ་བཀུག་ལ་རྗེ་ལ་བཏིམ༔ ཀེ་གཞི་འཕེལ་པ་རྟེན་གསུམ་ཀྱིས༔ གདུང་སྟེ་མི་ང་ནུས་སྤྱང་ལ་འབོད༔ ཨ་ལ་ན་

ཆགས་ལ་ཅི་ཡོད་གཏེར་མ་རྒྱུད༔ ཡུལ་ཞིང་རྗེ་རྫས་སྦྱིན་པ་བཏང༔ མདོ་འདོན་དགེ་རྩ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད༔ བག་ཆགས་དག་པའི་ཟླུས་ཚབ་གསོལ༔ བླ་མ་

ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་དོར༔ ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྦྱང་གཞི་རུ༔ བླ་མས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་ཕྱིར༔ སྤྱོ་བ་མར་གཟིགས་ནས་དབང་ཡང་བསྐུར༔ དཀྱིལ་

འཁོར་ཆེན་པོར་བཞེངས་ནས་ཀྱང༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྒོར་བཞེ་ལུས་ཞུགས་ཡ༔ ཞུ་ཞིང་གནང་བའི་གསོལ་བ་གདབ༔ བླ་མས་བག་ཆགས་སྦྱང་བཅད་སྦྱིར༔

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཞི་ར་བྲི་བཞིས་སྦྱང༔ བདུད་རྩིས་ལུས་བཀྲུས་སྒྲིབ་འཚོལ་ལ༔ མི་རྟག་གཏོར་དེ་ལྷ་ཐོ་བཤན༔ རིགས་ཀྱི་སྐུར་ནི་རྣམ་པར་བསྟན༔

ཆོས་མེད་གསང་མཚན་དཔལ་བར་གདགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང༔ ཕྲིན་ལས་ལྔ་ཡིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ དབང་བསྐུར་རང་རྒྱུད་དག་པ་སྟེ༔

རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་གཉིས་མེད་པས༔ ཨཱ་ཡི་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་ནུས་གྱུར༔ ཕུང་པོ་རྡེ་ལ་མཁར་རླས་ཀྱིས་བསྒྲུམས་ས༔ ལྷ་གནས་སྙིང་པོར་ཕྱོར་སླུ་བཅའ༔ ཀྱཻ
ཆུ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པར་བྱ༔ དབུ་ལ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་རྫོགས༔ འདབ་བརྒྱད་པདྨ་གདན་དུ་བཏིང་༔ སྙིབ་ལ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་གདུགས་ལ་གདང་བ༔ ༔
དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་གུར་ཁང་དབུས༔ མཚམས་བཅད་ཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྡུད་ལགས༔ ཞིག་པ་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང༔ རྣམ་ཤེས་ཨཱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་……
འབར༔ རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་སྐུར་དྲངས་པ༔ ཏིང་འཛིན་དཔལ་ཧུམ་ཚོན་ལ་བསྒོམ༔ ཁྲག་འཚོལ་བཞུགས་མཆོད་ཕུལ་ནས་གྱུར༔ ཕུང་དང་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐང་བྱས་གྱུར༔ ཤེལ་དང་འདབ་ཆགས་མདངས་ཀྱིས་བསྐང༔ བསྒོད་ཅིང་དམ་བཅའ་ཕྱིན་པང་དབབ༔ བསྟེན་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་བཅད༔ མཚན་མ
མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་བླངས༔ ཕུང་པོ་གདོས་པའི་ཀ་བྲག་འདི༔ ལྷ་རྣམས་དག་ལ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེར༔ མཆོད་ཅིང་སྦྱིན་པར་གཟིགས་ནས་གྱུར༔ རྡོར་གཤེར

༄༅། ། ཛ་ཉག་པ་མི་གནས་ཤིང་༔ བདག་པ་མེད་དུ་ཅིང་མ་གྲོལ་བར༔ འདིག་ཉེན་རིགས་པའི་ལྷ་འདི་ལ༔ མཆོད་ཅིང་གཏོར་མས་མ་མཉེས་ཐུབས་ཉེ༔
གནོད་པ་མ་བྱེད་བཀའ་ཡང་བསྒོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་བརྗོད་པའི་འགྲོལ་ལས༔ ཕྱོགས་མཚམས་མེད་པར་བསྐྱོད་ནས་འཕང་༔ ཕྱོགས་ཤིང་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་ཡང་ཐབ༔ ཕྱིན་
ལ་ལས་རྣམ་བཞིའི་དཔེ་ལག་འཁོར་བརྩེགས་ས༔ དུག་གསུམ་སྦྱུང་བའི་རྡེ་མ་ཐུང་ངུ༔ ཀ་ཆེན་བཞི་དང་གདུང་ཆེན་བརྒྱད༔ ཁྲམས་དང་གྲལ་ཐབ་བཀག་ནས་སྦྱང༔ ཤིང་
ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིབས་སུ་བརྩེགས་ས༔ སུམ་ཐོག་བྱེ་ཚང་སྒྲོ་ཀར་ཅན༔ ཛ་ཡིས་གདམས་ཏེ་དམ་པར་བསྒྲིགས་ས༔ ཛ་ཡི་སྦྱིར་ཕྱིགས་ལྷ་ཡི་ཚུལ༔ འོག་ཏུ་
པདྨའི་གདན་ཡང་བཏིང༔ སྟེང་ནས་འཁོར་ལོའི་གདུགས་ཕྱེས་དབབ༔ ཕྱི་གཙུག་མ་དཔེ་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར༔ ཐག་གཅོད་བཏང་ཞིང་ཡམ་ཤིང་བརྩང་ས༔ སྤྲུགས་
རྗེས་བྱ་དབུ་བ་གཟུངས་ཐག་བཅང༔ ཤོ་ཁང་སྒྲོ་ཀར་ནང་ནས་ཕྲང་ས༔ རྡོ་རྗེ་བྲ་མའི་ཤུག་ཏུ་བསྲེལ༔ རྡོ་རྗེ་དགོངས་པ་རྒྱུན་མི་བཅད༔ རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་ཀ་མ་ཡ་ས༔

ཕྱིར་ལས་ཆོག་གཞུང་ཡང་བསྡུང་༔ གསང་སྔགས་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི༔ མི་ལྷ་གཞན་ནས་འཚོལ་བྱེད་ན༔ འདི་ནི་ལྷ་རུ་གང་ཡིན་པ༔ མི་ཡི་ལྷ་
ཉི་ཤེས་པར་བྱ༔ གསང་སྔགས་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ན༔ སྲེག་རྫས་གཞན་ནས་འཚོལ་བྱེད་ན༔ འདི་ནི་ཕུང་པོ་ཤ་དང་ཁྲག༔ བསྲེག་པའི་རྫས་སུ་ཤེས
པར་བྱ༔ མ་ཉིད་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནང༔ རྣམ་ཤེས་འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ༔ ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་སྦྱིན་ཅིང་མཆོད༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་བསྲེག༔ ༔
རྣལ་འབྱོར་ཅིག་གིས་ལྷ་བསམས་མ་བསྒོམས༔ གསོན་པོའི་ཤ་ཁ་ཆེད་མ་ཚང༔ ཤིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་མ་སྦྱངས༔ མི་ཡི་མཚན་མ་བཟང་ངན་རྟགས༔ མི་སྒྲ་
མི་མདོག་འབར་རྒྱལ་བརྟགས༔ ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྦྱོར་ལམ་གདབ༔ རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་གཤེགས༔ ཉིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་སེམས
ལ་བསྒྱུར༔ གཟུགས་བརྙན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐལ་བ་དེ༔ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ སྐུ་གདུང་འབར་བར་གཟེགས་ནས་བྱུང༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི

༄༅། ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ལྔར༔ དབང་བསྒྱུར་ཕྱིན་རླབས་མངའ་གསོལ་ཏེ༔ མི་རྒྱབ་ཡུན་ཅི་འཚོས་སུ་བཞུགས༔
ཇི་བཞིན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ༔ ཤྲཱི་ཧེ་དྲག་མེད་འབྲུ་རན༔ ཐལ་བ་སྐུ་གསུང་འབར་བར་ག་ཟེགས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་བདག་ནུས་ཅན༔ དབང་བསྒྱུར་
ཕྱིན་རླབས་མངའ་གསོལ་ཏེ༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་དོན་ཡིད་བཞིན་མཛད༔ འདི་བརྩམས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས༔ རོ་སྨིག་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རབ་བཀོད༔ འདི་དོན་མི་གནས་གདིངས་མེད་པར༔ མཁས་སུ་རི་བའི་ལྷུན་པོ་ཡིས༔ ཤིང་ཁང་ནང་དུ་རི་བཙུག་ནས༔ ཤིད་ལ་མི་ཕྱུར་
རི་སྨིག་ནས༔ ཕྱིས་པ་ཀ་སྨིག་རྩེ་མ་འདུ༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཉིད༔ དེ་ལ་འཇོང་བར་ངས་མ་མཐོང་༔ བདེ་ག་ཤེགས་བཀའ་ལས་ཡོངས་མ་བཤད༔ ༔
ཡིད་དུ་མི་འོང་ལྷ་ཚོགས་འདུ༔ དེ་ནས་རོ་ཚོགས་ཕྱུང་དུ་བཞག༔ སྨོན་དང་བོན་པ་སྐྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་སྤྲུང་རིག་པའི་གཏེར༔ དབང་པོ་…

ལྷག་ཤག་གཤལ་བཀྲམ་ནས་ཅང༔ བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་འཛག་པ་འདི༔ དགེ་རྩ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྔོ༔ རོ་སྙོམ་བཞག་པའི་དགོངས་པ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ
འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པ་པདྨ་འབྱུང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལུང་དང་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས༔ ༔
གཏན་ཚིགས་རྒྱས་པའི་རིག་པ་ཡིས༔ རོ་སྲེག་ལས་རྒྱུད་རིམ་པ་ཡི༔ ཞི་ཆོས་རྫོགས་པའི་གེགས་བསལ་ལ་བྱ༔ ཞིབ་...ལས་དང་ཆེན་གྱི་དབང་འགྱུར་ནས༔ ལུས་
དང་སེམས་སུ་བྲལ་བ་ཡིས༔ སེམས་དང་བག་ཆགས་ཕྲུགས་བཏུར་འཁྲུམས༔ ཤ་ཁྲག་གདོས་པའི་ཕུང་པོ་ལ༔ རོ་ཞེས་གདགས་པའི་རེས་ཚོགས་གང༔ རྡུལ་
ལས་...ཤ་ཁྲག་གདོས་པའི་ཕུང་པོ་འདི༔ སྤྱིར་འབྱེ་ཞུན་པ་ཧི་བཞིན་དུ༔ འགྱུལ་ཚོར་མེད་པས་རོ་ཞེས་བྱ༔ གལ་ཏེ་དྲན་འགྱུལ་ཡོད་པ་ན༔ ཐུབས་ཆད་སྙུར་ལ་སྦྱང་
བར་རིགས༔ མི་ཤ་ཁྱི་དང་རོ་ཞེས་བྱ༔ ཚོས་...གདོས་པའི་ཕུང་པོ་སྦྱང་བ་ལ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་འདུ་བཞིན་དུ༔ མེ་ལ་བསྲེགས་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར༔ བཤེས་ཅང

༄༅། །ཞལ་འཛིན་གསལ་བར་མི་འགྱུར་རམ༔ འདིག...ཞེན་ པ་འབྱུང་ཀུན་ལས་འདུ་ཡང་༔ ར་བ་ཧུ་ཨེ་ཀ་ལ་བཞུགས་པ་དེ༔ རིན་ཆེན་ཕྱུ་ལྟ་ཀུན་འདུ་ཡང་༔
ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཕྱུང་བ་ར་འཕགས་མ༔ རྣལ་འཛིན་འཁོར་བ་འཁོར་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱང་༔ ཐང་ཅིག་གཅིག་ལ་འགྲོ་ལོ་པ་དང་༔ ཕོག་ཆགས་བསྐྱེད་པར་མི་ཁྲེ་དཀྱིང་༔
དྲི་གསལ་མཆོད་སྐྱིན་ཀང་དང་ཐོལ༔ ལྷག་པའི་ཐལ་བ་གཟུགས་བརྙན་བརྟེན༔ གཞི་ཡི་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སྤྱིར༔ མི་ཡི་གདོལ་པ་སྤྱོད་བཞིན༔ ཐལ་བ་
བཞིལ་གདང་པ་གཉིས༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུང་ལ་པ་ཡིན༔ ཀུལ་བམ་གསུམ་ཕུང་པོ་སྤྱོད་བའི་ཚོ༔ དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡིས་བསྒྲུབ་ལ་ཞེ༔ དེ་མའི་མཆོག་ཏུ
སྒྲུབ་པ་ཞིག...ཞེན་ ནང་གི་བཤད་སྒྲི་མ་དག་པ་ར༔ ཕྱི་རོལ་བཀྲུས་ཀྱི་དག་མི་འགྱུར༔ ལུས་སྤྱོད་ལ་བསྒོགས་ཕྱི་བཀྲུས་ཀྱང་༔ ནང་གི་དྲི་མ་མི་དག་ཅིང་༔ ཕྱི
བཀྲུས་ནང་དྲི་དག་མི་འགྱུར༔ ཕྱི་བཀྲུས་ནང་དྲི་མི་དག་ཀྱང་༔ རྒྱུ་ཡིད་ལྷུགས་དང་རྣལ་མ་ཡིས༔ ནང་བཀྲ་ཀྱི་རོལ་འཛིམ་པ་ཡིས༔ ཕྱི་དོར་ལེགས་པར་

ཁྲུས་ནས་ཐིམ༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་དང་དབྱེར་བཞག་པས་སྦྱོར༔ འཛུམ་དང་མདངས་ལྡན་སྨྲ་བཅས་པ་ལ༔ ཁ་དོག་ཚོན་རྩིས་གསལ་བཀྲལ་པས༔ མོས་དང་མཆོད་པའི་གཉེན་
འཕྱུར་ཞིང༔ ནང་གི་དྲི་མ་དག་ནས་བྱང༔ དྲི་ཞིམ་སྤོས་ཀྱིས་སྦྱི་བསྐུལ་ལྡན་ནས༔ དྲི་ལྷ་མཆོག་ལ་པའི་རས་ཀྱིས་དཀྲིས༔ ལྷ་ལས་མཛེས་པར་ཕྱུར་པ་ཡིན༔
སྤྲུལ་ཚོགས་...གལ་ཏེ་སྤྱི་བཙལ་དོན་མེད་ན༔ ཐུགས་ལས་པ་ལས་ཆུད་བསྲུང་བ་དང༔ ཉན་ཐོས་འཕྲུལ་དུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྲུང་བ་ཀུན༔ ལུས་དང་དགོང་པ་སྤྲུས་བཅས་ནས༔ ༔
ཆོས་ཤེས་ལ་གཉེན་པ་འང་འགལ་བ་རང་འཕྱུར༔ སྤྲོས་པ...དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་བརྒྱུས་ཆུ་ཞབ་ནས༔ རས་ལ་ལོགས་པ་བཀྲི་བ་ཡང༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན༔
རོལ...ཞིམ་པོ་རྟོག་པའི་གནས་རྣམས་ཀུན༔ ཀུན་བཏགས་ཡི་གེ་འདོགས་པ་དེ༔ ཡི་གེ་ལ་རྟོགས་པ་འབྱེད་ལ་མི་རིགས༔ གལ་ཏེ་རྟོག་ས་པ་ལས་འབྱེད་ལ་ཞེ་ན༔
དངོས་པོས་དངོས་པོ་མི་འབྱེད་ས་ཏེ༔ མི་ཡིས་མེ་ཡི་ཞལ་བཞེད་དང་འདྲ༔ མི་འབྱེད་ལས་རྟགས་ལ་དགོས་པ་མེད༔ དངོས་པོས་དངོས་པོ་མི་འབྱེད་ས་ཀྱང༔ ཡི་གེ་

༄། ༔བདེ་གཤེགས་ཐུགས་དང་གསུང་༔ རྟེན་འབྲེལ་ཅིན་ལྡན་བསམ་སྨོན་ལས་འགྱུར་ཏེ༔ ཅིན་ལྡན་བསམ་སྨོན་དང་མི་ལྡན་ན༔ རིག་ཐུགས་བརྒྱུས
ཐུགས་གསང་ཐུགས་གཏེར༔ འདོད་སྣང་བསྐྱང་ཡང་དགོས་པ་མེད༔ སྐར་རྒྱུན...... དེ་ཕྱིར་བཏགས་པའི་ཡི་གེ་ཀུན༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན༔
ནོར་ཡང...... ཐུགས་པའི་སྙིང་པོ་བརྡལ་པ་ལས༔ ཤེས་པ་བཀུག་ནས་བསྒོམ་པ་དེ༔ དེ་ལ་པར་ཐུག་པ་ཡིན་ནམ་མིན༔ གལ་ཏེ་ཐུག་པར་གྱུར་ན་ཡི༔ ཚིག་སྲུང
ཏོག་པ་ཚོར་གྱུར་ན༔ མི་ལ་བསྒྲགས་པས་བཟོད་མི་འགྱུར༔ གལ་ཏེ་ཤེས་པས་ཐུག་ན༔ སྨོན་པའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་ཡོད༔ ཕུང་པོ་བསྒྲིགས་ལ་དགོས
པ་མེད༔ ཤེས་པ་མདོན་དུ་མ་ཐུག་ཀྱང་༔ ལ་བཟུང་ནས་མེད་བཏབ་པ་ཡས༔ ཆུ་ལུང་རྩེ་མོ་ཀྱིས་སྟེང་བཏབ་པས༔ ཅིན་ལྡན་བསམ་སྨོན་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན༔ ཤེས་པ
མངོན་སྣང་མེད་འགྱུར་ཡང་༔ ཐུགས་དང་ཏིང་འཛིན་སྦྱང་བ་ཡིས༔ སྨོན་འཇུག་སྤྱོད་པའི་ཤག་ལག་གཟུགས་ཅན༔ བཀུག་ནས་ཐིམ་པར་མཐོང་ཞིང་ན༔ ཅིན...

ཆབས་སྦྱོབས་སྤྱུག་ལྷུར་བའི་སྤྲིན༔ ཤེས་བཀུག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡས་ཀ་སྲུངས༔ ཚོལ་...ཤེས་པ་མེད་པའི་ཞིང་པོ་ལ༔ སྣོ་ང་ཞེ་སྡུག་བཙལ་སྐྱེ་བ་བྲལ་བཀྱང༔
ཁྲེལ་པས་ལྷ་གཞན་མཐོང་མི་འགྱུར༔ གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཞལ་མཐོང་ན༔ འོང་བས་གཟུགས་མཐོང་རིག་པར་འགྱུར༔ མ་མཐོང་ཁྲེལ་ཡང་དགོས་པ་མེད༔ ༔
ཤེས་...ལེན་ མེད་ལྷ་ཞལ་མི་མཐོང་ཡང་༔ ལེམ་པོ་སྨལ་ཤེས་མེད་ཀྱང་༔ ཁྲིད་ལྷ་བས་ཀྱི་མའི་འོད་ཤར་ཆོ༔ སྒྲིབ་པ་གསལ་བའི་ཁྲིད་ལྷ་བས་ཀྱིས༔ ༔
དཀར་ནག་ལོ་སོར་འབྱར་བ་བཞིན༔ ཞུང་པོ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱུར་ཀྱང༔ ཕྱིན་ལས་རྒྱལ་བའི་ཁྲིད་ལྷ་བས་ཀྱིས༔ མཐོང་སྒྲིབ་བྲལ་བ་སྟོང་པར་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར
ངེ་ལ་ཞུག་འཚལ་བསྐོར༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན༔ ཚོལ་...སྨིན་པའི་ཞུང་པོ་བསྲིག་པ་ལ༔ ལྷ་བསྐྱེད་ངང་བསྒྱུར་ཁྲལ་པ་སྟེ༔ གཟུགས
ལ་བསྒྱུར་རྨ་ལྷ་ལ་བསྒྱུར༔ གལ་ཏེ་ལྷ་ལ་བསྒྱུར་བ་ན༔ དབྱེ་རྒྱན་ཅོད་པན་ཕྲེང་བ་སོགས༔ བསྐུལ་དང་གདོལ་པས་དོན་མི་འགྱུབ༔ ལེན་...གདོལ་པས

༄། །ཐ་འགྲོ་དོན་མི་ནུས་ཀྱང་༔ ཕུང་པོ་ལྷར་བསྐྱེད་དབང་བསྐུར་བས༔ རྒྱན་ཆ་ལྷ་ལ་ཚང་ཡོད་ཀྱང་༔ དཔེ་ར་ན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སྒྲུ་ལ༔ རྒྱན་ཆ་
རང་ལ་རྫོགས་གྱུར་ཀྱང་༔ སྨོན་ལམ་དང་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ལྷ་བདུད་ལ་སོགས་ནུས་བཏགས་ནས༔ རྒྱལ་སར་ཕྱུང་ཀྱི་དོན་བྱེད་བཞིན༔ ལྷ་བསྐྱེད་
རྒྱན་ཆ་ཚང་རྒྱུར་ཀྱང་༔ སློབ་དཔོན་ཕྱག་ས་དང་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས༔ དེ་བྱ་རྒྱན་ལ་སོགས་དབང་བསྐུར་ནས༔ འགྲོ་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན༔ དབང་
བསྐུར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས༔ དོལ...ལྷ་བསྐྱེད་དབང་བསྐུར་རྫོགས་ཟིན་ནས༔ ཕུང་པོ་གནས་བཏབ་བྱེད་པ་དེ༔ ལྷ་ལ་བྱེད་དམ་རོ་ལ་བྱེད༔
གལ་ཏེ་ལྷ་ལ་བྱེད་འགྱུར་ན༔ སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་འགྱུར་རིག་མ་ཡིན༔ གལ་ཏེ་རོ་ལ་བྱེད་འགྱུར་ན༔ ལྷ་བསྐྱེད་དབང་བསྐུར་དགོས་པ་མེད༔ ལྷ་བསྐྱེད་གནས་
བཏབ་མི་རིགས་ཀྱང་༔ ཤིང་དང་ལོ་འབྲས་དེ་བཞིན་དུ༔ ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་པ་ཡབ་སྤྱིར་སྤྲས་ཀྱིས༔ རྟོག་ཚོགས་ཀུན་ཀྱང་ལྷར་འགྱུར་ཕྱིར༔ གནས་བཏབ

ཁྲུས་ལ་དགོས་པ་མེད༔ ...ཡོད་ ལྷ་བསྐྱེད་ཡན་ལག་མི་དགོས་ནས༔ གསང་སྔགས་བཀའ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན༔ སྐྱེ་མཆེད་ལྷར་བསྐྱེད་མི་དགོས་གསལ་ལ༔
དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་ཕུང་པོ་ཁམས་ལ་སོགས༔ གནས་བརྟན་བཀའ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན༔ རྟོག་...མི་གཙང་ཕུང་པོ་བསྲེག་པ་ལ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་...
གཉིས་འཆལ་བ༔ ལྷ་ཡི་གནས་སམ་རི་ཡི་གནས༔ གལ་ཏེ་ལྷ་བཞུགས་གནས་ཡིན་ན༔ རི་སྐྱེད་ལྷ་འོག་རིག་པ་མིན༔ གལ་ཏེ་རི་འདུག་གནས་ཡིན་...
ན༔ སྐྱེང་གི་སྒྲིག་ཁང་དགོས་པ་མེད༔ ལན་...ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སོ་སོ་ཡང་༔ མེ་ཤེལ་མེ་ཡི་ལས་བཞིན་དུ༔ ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་འོང་ཞེར་ཅིས༔ ༔
རྟག་སྤྱོད་མི་ཡི་ཕུང་པོ་བསྲེག༔ དེ་ཕྱིར་ཐབས་དང་སྲེག་ཁང་གཉིས༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན༔ འཇིག་པའི་ཕུང་པོ་བསྲེག་པ་ལ༔ ལན་
ཆགས་གཏོར་མཐང་བ་དེ༔ ལན་ཆགས་བག་ཆགས་སེམས་ལ་ཡོད༔ ཕུང་པོས་རྩི་ཤིང་བཞིན་ལ༔ གཏོར་མས་ལན་ཆགས་འཁོར་མི་འགྱུར༔ ས་རྡོའི

༄༅། །ཡན་ཆགས་མི་འཁོར་ཀྱང་༔ ཉམས་གསུམ་མཚོན་པ་བཏང་བ་ཡིས༔ ཕྱི་ནང་ཀ་ནས་ཆགས་མཐེ་ར་བར་སྒྱུར༔ མི་གཙང་སྦྲོར་བའི་སྒྲིན་ཤེགས་ཡ༔ ཀ་ལ་ཏི་དེ་ཧྲུ་ར་མ་ཡིན་ནོ༔
ཡན་ཆགས་ལ་གཏོར་མ་ཀུན་དང་འགལ༔ དེ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ གཏོར་མ་བཏང་བ་བཀང་ལས་གསུངས༔ ཀློལ...མི་གཙང་སྦྲོར་བའི་སྒྲིན་ཤེག...
ལ༔ མི་ལྷ་བཀུག་པར་གསུངས་པ་དེ༔ འཇིག་རྟེན་པ་འམ་ཁྲངས་པ་ཡིན༔ ཀ་ལ་ཏི་འདས་པ་ཡིན་པ་ནོ༔ ཚོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་དང་འགལ༔ རོ་ཡི་
གདན་ཀྱང་རིག་པ་མིན༔ ཀ་ལ་ཏི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིན་ནོ༔ གཙང་རིགས་ལྷ་ལ་དམ་རྫས་ཀྱིས༔ མཆོད་དང་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ལྷ་དུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་....
འགལ་བར་འགྱུར༔ ཤེས་....ཀྱེ་བར་ལྷ་བསྐྱེད་མི་འགལ་ཏེ༔ བཞིན་འགྱུར་བཞི་རྒྱལ་གཡོ་མེད་བཞིན༔ མི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་དེ༔ མི་ཡི་ལྷ་ནི་སྣང་མཐའ་...
ཡས༔ མི་ཡི་ལྷ་མོ་ཤེས་དཀར་མོ༔ འབྱུང་བ་མོ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཡིན༔ དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིན་པས༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན༔ ཧྲི་ཞིར་

རྩལ་...མཛད་སྤྱོད་ཕྲིན་ལས་འབྱེད་པ་ཡལ་ལས༔ ལས་དང་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས༔ གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན༔ གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ན༔ གཉིས
གཉིས་ལ་དགོས་པ་མེད༔ གལ་ཏེ་ཐ་དད་ཡིན་ན་ནི༔ ཡོག་སྤྱི་དང་འདུ་བ་ར་འཆུན༔ གསང་སྔགས་ནང་ལ་ཚད་མེད་དེ༔ རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་...
འགལ་ལ༔ ལན་...དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མི་འགལ་ཏེ༔ གཅིག་ལ་ལོ་ཀ་བཞི་ཚང་སྟེ༔ ཐེ་ཕྱལ་དང་པོ་བཞི་ཀ་འབྲི་དེ་ན་འོང་༔ གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན༔ ༔
ཐེག་པ་གོང་འོག་ཀུན་དང་འགལ༔ དེ་ཕྱིར་འོག་མ་ལྟར་སྦྱེ་བ༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན༔ རྩལ་...ཚིག་ལས་ཀྱི་ཞལ་ནས་དབང་བསྒྱུར་བ༔ ལྷ་ལ
བསྒྱུར་རམ་གཞན་ལ་བསྒྱུར༔ གལ་ཏེ་ལྷ་ལ་བསྒྱུར་བ་ན༔ མཆོད་པ་ལྷ་ཁང་རྫོགས་ཆེན་ནས༔ རོ་མཆོག་དབང་བསྒྱུར་རིག་པ་མིན༔ གལ་ཏེ་གཞན་ལ...
བསྒྱུར་བ་ན༔ ཇོ་སྣང་ཁ་མེད་ཇི་བཞིན་དུ༔ བསྒྱུར་ཡང་ཞིལ་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ ལན་...བསྟན་པས་ཞིལ་པར་མི་འགྱུར་ཡང༔ སྣང་པོ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་

༄༅༔ ཞུས་པས༔ ཀླུ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཟླ་བའི་ཕྱིར༔ མཆོད་ཐབས་གཉིས་ཆར་འགལ་བ་མེད༔ གལ་ཏེ་དེ་ཡང་འགལ་བ་འབྱུང་རུང༔ ལྷ་ཀླུ་ལྷ་འབྱོར
ཞལ་ཟོས་པས༔ མཆོད་ཚོགས་གཉིས་དང་འགལ་བར·········· འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་བདག་མཆོད་ཀླུ་བསྐྱེལ་བར༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན༔
ནོ༎...སྨིན་པའི་ཤུང་པོ་བསྒྲིག་པ་ལ༔ དཀར་ཟུང་ནག་ཟུང་ཀློག་པ་པོ༔ དེ་ཡི་དགོས་པ་གང་དང་གང༔ གལ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་འབྱུང་རུང༔ ཕྱི་སྒྲིགས་ཆུང་··
འཕེན་དག་དང་འདུ༔ ཨེ...ཚོགས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད༔ ཚོག་བརྗོད་དགོས་པ་མེད་འབྱུང་ཡང༔ བཟོད་དང་བཤགས་པ་ཆེད་པའི་ཚོ༔ ནོར་བུ་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོལ
བཞིན་དུ༔ འབྲུ་གསུམ་དང་རིམ་པའི་ཏིང་འཛིན་ཅིས༔ ཕྱུངས་དང་ཚོགས་རྫོགས་གཉིས་སུ་འགྱུར༔ དེ་ཕྱིར་དཀར་ཟུང་ནག་ཟུང་གཉིས༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ
ལས་གསུངས་པ་བཞིན༔ ནོ༎...ལས་ཀྱི་ཟླ་བ་གུན་ཞིབ་ནས༔ བསྐུལ་དང་གཤེགས་གསོལ་རྣམ་པ་གཉིས༔ བཀའ་ཡི་གཞུང་དུ་བསྟན་པ་དེ༔ ཤང་དང་གང

ཧྲ་གོང་ལྷུར་འདུན༔ ལན...གཞི་གྲུབ་ཀློང་རུམ་པ་གཉིས་པོ་ཡང༔ ལས་ཀྱིས་མཚོན་པ་སོ་སོ་ཡང༔ ཇི་བ··· ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀ་འཛིན་ལྡན༔ གཞན་ལ་ཅི་འོག་མིན་ཉིད···
འཛིན་གཞུམས༔ རྒྱལ་ཚོས་གཏང་རག་རིག་པ་དང༔ ཉི་ཟླའི་གྲོང་ཁྱེར་མཚུངས་དང་འདྲ༔ དེ་ཕྱིར་བསྟུ་ག་ཤེགས་བཀའ་ལས་གསུངས༔ རྩོལ...མཛུག་བསྡུ
ལས་ཀྱི་བྲི་བརྡུངས་པས༔ གསོན་ལ་བརྡུངས་ལམ་གཉིན་ལ་བརྡུངས༔ གལ་ཏེ་གསོན་ལ་བརྡུང་འགྱུར་ན༔ གཉིན་པོའི་ལས་འགྲོ་རིག་པ་མིན༔ གལ···
ཏེ་གཉིན་ལ་བརྡུང་འགྱུར་ན༔ ཕུང་པོ་ལྷར་བཅས་གཤེགས་བསྐལ་ནས༔ དགེ་བགེགས་ལས་བཞི་བརྡུང་མི་རིགས༔ ལན...ལས་བཞིའི་བྲི་བརྡུང་མི་རིགས···
ཀྱང༔ རྣམ་པར་དག་ཀར་བའི་དགེ་རྩ་ཡིས༔ འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པ་བཞིན༔ གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀར་དགོས་པ་སྟེ༔ སྨིན་ལམ་སྦྱོང་ཁྱིད་གསོན་པ···
ལ༔ གདུག་པའི་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས༔ དབང་ཆེན་ལྡང་དང་གཏོང་པ་སྐྱོལ༔ སྡིང་འགྱུར་ལས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན༔ གཤིན་དང་སྐྱེ་བ་སྨྲ་མ་ལས༔ དེ

༄༅། ། ཞ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ། སྨིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་བརྡུངས་པ། ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། ། ལུང་རིགས་དཔེ་ཡི་གཏན་···
ཚིགས་ཀྱིས། ། རང་གྲོལ་ཐེ་ཚོམ་གེགས་བསལ་བ་ལ། ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ། ཕྱི་རབས་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ཕྱིར་བཀོད། ། ལས་ཅན་ག་ཅིག་དང་འཕྲད་···
པར་ཤོག ། རང་གྲོལ་གི་གེགས་བསལ་རྫོགས་སོ།། ཐ་ཆ་ཆ༔ ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་སྤྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དཔའ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། ། སྡིག་སྦྱོང་རོལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ། ། དང་པོ་རིགས་ཀྱི་ཁ་ཞེད་དང་སྦྱལ་པའི་སྤྱོད་ལས་པས། ། བདག་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཀྱེ་རྡོ་འཛིན་དུ་ཞུགས་པ་ལ། ། ཧཱུྃ་བི་ཤྭ་
བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧ་ཡ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཕཊ་ཕཊ། ། ཧ་ལ་ཧ་ལ་ཧཱུྃ། ། ཞེས་བརྗོད་པས། ། གཤེད་ཀྱི་དཔའི་བགེགས་བསྐྲད་དོ། ། བདེན་པ་བདར་བ་ལ། ། ཚེ་འདས་འདི་ལ་ཚེ་···
རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ། ཚེ་གྲོགས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ། ། གསོན་གྱི་དུས་ན་ནི་ཚེ་ཐུང་བ་ར་བྱེད་པ། ། གཤིན་གྱི་དུས་ན་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གེགས་བྱེད་པ།

དེ་ནས་སང་གསུམ་གྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི༔ འདི་ན་མ་གནས་པར་དེ་རུས་ཤིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་ཕྱག་ས་གོང་མ་བསྣམས་སོ༔ དེ་ནས་རོ་ལ་ཁྲུས་
ཁྲུས་ནི༔ དྲི་ཞིམ་པོ་སྤོས་དང་༔ ཙནྡན་དང་༔ ག་བུར་ལ་སོགས་པའི་ཆུ༔ རོ་ལ་བླུགས་ཅིང་བཀྲུ་འོ༔ དེ་ནས་རོ་དེ་བདུད་རྩི་རྣམ་ལྔ་ཤུན་ཆེན་གྱི་ཁྲུས་བས་
རུས་ཁ་ནུབ་ལ་གསལ་པས་རོ་བཀྲི༔ རོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བོར་ལྷའི་སྙིང་པོ་ཨ༔ ལྐོ་ལ་མིའི་སྙིང་པོ་ནྲྀ༔ མཆིན་པར་ལྷ་མིན་སྙིང་པོ་སུ༔ སྙིང་གར་བྱོལ་སོང་སྙིང་པོ་ཏྲི༔
ལྟེ་བར་ཡི་དྭགས་སྙིང་པོ་པྲེ༔ རྐང་མཐིལ་དུ་དམྱལ་བའི་སྙིང་པོ་དུ་བྲིས་ལ༔ རོ་རྒྱགས་ཐུར་མ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ༔ ལ་དེར་ཕན་ཚོགས་[illegible]གཏོར
མ་བཤང་ངོ༔ དེ་ནས་རོའི་ཤེས་པ་བཀུག་སྟེ༔ བདག་དཔལ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ལ་བདེན་པ་བདར་རོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དཀོན་མཆོག
གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱིས་བརླབས་དང་༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱིས་བརླབས་དང་༔ ཁྱད་པར་དུ་

ཀྱིཿ ༔དཔལ་ཆེན་པོ་ཧེ་རུ་ཀ་དང་༔ ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱུག་མ་ཐབས་ཤེས་ཟབ་ལམ་སྐྱུང་བའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ
ཚོགས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཞིང་དུ་མཆོད་ཕྲིན་བཟླས་པའི་ཕྱིར༔ དང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་པོ་ཆེ་འདུས་པ་ཚོགས་ལ༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ཀ་ན་གནས་ཆུད་རྒྱུར༔
སྲིད་པ་བར་མ་དོ་ནས་གནས་རྒྱུད་རྒྱང་སྤྱེ༔ ཕུང་པོ་སྨིན་པ་གཅོད་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟླ་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིག་མ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་སློབ་དཔོན་ཆེས
ཞུ་དྲན་པར་བྱིས་ལ༔ ཉེ་རྒྱུང་གིས་བཅུ་གདུང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱིས་ལ༔ ཀུན་ཅིག་ཕུད་ཚོམ་ལ་འཛིན་ཕྱིར་པར་ཤོག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ བདག་དཔལ
ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་བསྒོམས་ལ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྤྲུལ་ཤིང་༔ ཛཿ༔ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ༔ ཛ་ཡང་ཛཿ༔ ཧཱུཾ་ཡང་ཛཿ༔ ཧྲཱི་ཡང་ཛཿ༔ ཧྲཱི··
ཡང་ཛཿ༔ ཤུ་ཡང་ཛཿ༔ ཨ་ཡི་ཛཿ༔ ཞེས་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་ལྕགས་ཀྱུས་བཀུག༔ ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཨཿ༔ ཞེས་རོལ་ཤེས་པ་བསྒོམས༔ ཤཱགས་པའི་ཕྱག

ཆུ་ས་བཅིངས་ལ༔ ལྷུག་ལ་སྒྲིབ་གི་ཕྲུག་ཆུ་ལ་བསྒོམས་ལ༔ ཏྲི་ལ་བྲུལ་སེམས་ལ་ཡར་ལྡང་པར་བྱ་བོ༔ ཆོག་འདི་ལ་ཅིས་ཀྱང་བཀྲུག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་ལྟ་ཤེགས
ཉི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ལ༔ དེ་ཡི་ཡོན་བདག་ཚེ་འདས་འདི༔ གཤེད་བྱེད་བགེགས་དང་གྲིབ་བ་དང་༔ ངན་སོང་...
གནས་ནས་དྲང་བ་དང་༔ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིག༔ ཅེས་ལྷུགས་ལ་ཞོང་མ་བསྒྲལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ ཙཱ་མ་ཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ལ༔ ཐུགས་རྗེ
ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ལ༔ དེ་ཡི་ཡོན་བདག་ཚེ་འདས་འདི༔ གཤེད་བྱེད་བགེགས་དང་གྲིབ་བ་དང་༔ ངན་སོང་གནས་ནས་དྲང་བ་དང་༔ མཐོ་རིས་...
ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིག༔ ཅེས་ལྷུགས་ལ་ཞོང་མ་བསྒྲལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ལ༔ དེ་ཡི་
ཡོན་བདག་ཚེ་འདས་འདི༔ གཤེད་བྱེད་བགེགས་དང་སྒྲིབ་པ་དང་༔ ངན་སོང་གནས་ནས་དྲང་བ་དང་༔ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིག༔ ཅེས་ལྷུགས

༄།། ༔གོང་མའོ༔ ཧཱུྃ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དེང་གི་ཡོན་བདག་ཚེ་འདས་འདི༔ ༔
གཤེད་ཁྲིད་བགེགས་དང་སྒྲོལ་བ་དང་༔ ངན་སོང་གནས་ནས་དྲང་བ་དང་༔ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིག༔ ཅེས་ལྷུགས་གོང་མ་བཟླ༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་
གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དེང་གི་ཡོན་བདག་ཚེ་འདས་འདི༔ བགེགས་ཁྲིད་བགེགས་དང་སྒྲོལ་བ་དང་༔ ངན་སོང་
གནས་ནས་དྲང་བ་དང་༔ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིག༔ ཅེས་ལྷུགས་གོང་མ་བཟླ༔ ཧཱུྃ༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དེང་གི་ཡོན་བདག་ཚེ་འདས་འདི༔ གཤེད་ཁྲིད་བགེགས་དང་སྒྲོལ་བ་དང་༔ ངན་སོང་གནས་ནས་དྲང་བ་དང་༔ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་
ལམ་སྟོན་ཅིག༔ ཅེས་ལྷུགས་གོང་མ་བཟླ༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དེང་གི་ཡོན་བདག་ཚེ་འདས་འདི༔

ག་ཤེད་ཆེ་དབང་བགེགས་དང་ཕྲུལ་བ་དང་༔ ངན་སོང་གནས་ཕུས་དྲང་བ་དང་༔ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིག༔ ཅེས་ཐུགས་གོང་མ་བཟླ༔ ཧཱུྃ༔ རིག་
འཛིན་སྤྲུལ་བ་དཔོན་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དེང་གི་ཡོན་བདག་ཚེ་འདས .... འདི༔ ག་ཤེད་ཆེ་དབང་བགེགས་དང་ཕྲུལ་བ་དང་༔
ངན་སོང་གནས་ནས་དྲང་བ་དང་༔ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིག༔ ཅེས་ཐུགས་གོང་མ་བཟླ༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས
རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དེང་གི་ཡོན་བདག་ཚེ་འདས་འདི༔ ག་ཤེད་ཆེ་དབང་བགེགས་དང་ཕྲུལ་བ་དང་༔ ངན་སོང་གནས་ནས་དྲང་བ་དང་༔ མཐོ་
རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིག༔ ཅེས་ཐུགས་གོང་མ་བཟླ༔ ཧཱུྃ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དེང་གི་
ཡོན་བདག་ཚེ་འདས་འདི༔ ག་ཤེད་ཆེ་དབང་བགེགས་དང་ཕྲུལ་བ་དང་༔ ངན་སོང་གནས་ནས་དྲང་བ་དང་༔ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིག༔ ཅེས་ཐུགས

༄༅། ། ༔ཞེང་མ་བརྗོད་ཅིང་ཕྲག་ཏུ་བཞིས་བཏུག་གོ༔ དེ་ནས་ལར་དེའི་སྒྲིབ་པ་དྲལ་ཅིང་སྦྱང་ལྟེ༔ དང་པོ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྦྱང་བ༔ བདག
དཔལ་ཆེན་པོར་བསྒོམ་པ་འོ་ལག་མཐིལ་གཡས་སུ་མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་སོར་མོ་ལྔ་ལ་ཡང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་དཔར
བོ་འབྲུ་ལྔ༔ ལག་མཐིལ་གཡོན་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨ་བསམ༔ སོར་མོ་ལྔ་ལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡུམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྔ་བཀོད༔ དེ
ནས་ལྷུ་ར་སྦྱོར༔ ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱར༔ བཛྲ་ཨ་ཉྫ་ལི་ཞེས་པས༔ སོར་མོ་ཕན་ཚུན་ཚུར་ཟུང་བསྣོལ༔ བཛྲ་བནྡྷ་ཞེས་སོར་མོ་རྒྱ་བཅུ་བཤུམས༔ དེ་ནས…
བཛྲ་སྤྲ་ཀྲ་ཏི༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སོར་མོ་མཐུན་དུ་བཀྲོལ་བས༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རོལ་ལོག་པས༔ རང་གི་སྒྲིབ
པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་བཀལ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྲུས་ཀྱིས་སྦྱངས་ཏེ༔ རྃ་ཡི་སྙིང་གར་ཡི་གེ་རྃ་བསམ་སྦྱལ༔ ཁྲོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྃ་ཡིན་ཏེ༔

རཾ་ཧྲཱི་མེ་ཡི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ མེ་ཡིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྲེག༔ རྡུལ་ཚོམ་ཡང་དག་མེད་པར་བྱའོ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ༔ རཾ་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས༔ ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་བསམ༔ དེ་ནས་རོ་དེ་སྙིང་གར་ཡི་གེ་ཡཾ་བསམས་ལ༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡཾ་ཞེས་བྱ༔ ཡཾ་ནི་རླུང་གི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ རླུང་གིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཏོར༔ རྡུལ་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱའོ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ༔ ཡཾ་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས༔ བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་བར་བསམ་སྟེ༔ ཁཾ་ནི་ཆུ་ཡི་སྙིང་པོ་ཡིན༔ ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཁཾ་ཡིན་ནོ༔ ཆུ་ཡིས་བག་ཆགས་མ་ལུས་བཀྲུ༔ རྡུལ་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱའོ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ༔ ཁཾ་འཕྲོས་འདུས་པས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བཤལ་བར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དག་པར་བྱས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་པས་ཡིན་ནོ༔ ས་ལ་ས་ཡི་རང་བཞིན་མེད༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ཆུ་ཡིན་ནོ༔ ཆུ་ལ་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་མེད༔ ཁྱོད་ཀྱི་དྲོད་ནི་མེ་ཡིན་ནོ༔ མེ་ལ་མེ་ཡི་རང་བཞིན····

༄༅༔ ༔མེད༔ ཁྱོད་ཀྱི་དབྱུགས་ནི་རླུང་ཡིན་ཏེ༔ རླུང་ལ་རླུང་གི་རང་བཞིན་མེད༔ ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་ལྷུར་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སེམས་དཔའ་འཇམ་མཁའ་ཆེ༔ ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ ནམ་དག་ལམ་ཆེན་ཀུན་སྒྲོལ་ཕྱིར༔ མ་སྐྱེས་མི་འགག་ཅི་མི་དགོངས༔ ཞེས་བརྗོད་དེ༔ རྡོ་རྗེའི་འབྱུང་བ་ལྔ་ཐུབ་ཞིང་མེ་དཔར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་སྒྲ་ལྔ་དགག་སྟེ༔ རླུང་སྦྱོར་བར་ལྔའི་སྙིང་པོ་ཨཱ༔ དམྱལ་བར་ལྷ་མིན་སྙིང་པོ་སུ༔ ལྷག་ལ་མི་ཡི་སྙིང་པོ་ནྲྀ༔ སྙིང་གར་བྱོལ་སོང་སྙིང་པོ་ཏྲི༔ ལྟེ་བར་ཡི་དྭགས་སྙིང་པོ་པྲེ༔ རྐང་མཐིལ་དུ་དམྱལ་བའི་སྙིང་པོ་དུ༔ དེ་རྣམས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཨའི་སྟེང་ ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོཾ༔ ནྲྀ་སྟེང་དུ་ཨཱུྃ༔ ཏྲིའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ༔ པྲེའི་སྟེང་དུ་སྭཱ༔ དུའི་སྟེང་དུ་ཧཱ༔ དེ་རྣམས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་འཁོད༔ དེ་ལྟར་ཡལ་བ་བཀོད་ལ་སྦྱང་བམ་བསྒྲུབས་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྱི་ཐོད་ཆལ་བའི་ལུས་ཡིན་ཏེ༔ དཀྲུལ་བའི་གནས་སུ་ཅི་ཕྱི་ཕྱིར༔ ༔

དཔྲལ་བའི་གནས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི༑ ཀང་མཐིལ་ཡི་གེ་ཧྲཱ་བཀོད་པས༑ དཔྲལ་བ་དཀྲིས་ལམ་གྱི་སྒོ་བཅད་དོ༑ ཞེས་བརྗོད་དོ༑ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ར་ཙ་ཕཊ༑ ཅེས་མང
དུ་བརྗོད་ཅིང༑ ཧྲཱིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔྲལ་བའི་སྙིང་པོ་དུ་བསྒྲིག་ཅིང༑ དཔྲལ་བ་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྒྲིབ་བར་བ་ལམ་མོ༑ དེ་ནས་ཧཱུ་དེ་ལས༑
ཁང་ཁ་གནང་ལྷར་ཙ་ཕཊ༑ ཅེས་བརྗོད་པས༑ ཧཱ་དེ་ལས་རལ་གྲི་དང་དྲིལ་བུ་ར་ཆུར་ཏེ༑ དེའི་འོད་ཟེར་དུ་ལ་ཞོག་པས༑ དཔྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱངས
ཏེ༑ དེ་ནས༑ ཧཱ་ཕུ་ཧྲཱུྃ་ཀྲིག༑ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཏེ༑ ཞེས་པས༑ རལ་གྲི་དང་དྲིལ་བུ་ཡས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང༑ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ར་ཐུར་པར་བསམས་མགས༑
དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔྲལ་བའི་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བསམ་མོ༑ དེ་ནས་ཧཱུ་དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས༑ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ༑ ཡབ་ཡུམ་
འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ལ་ཐིམ༑ དེ་ནས་དཔྲལ་བའི་གནས་དེར་མི་འཕོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༑ ཧྲྀཾ་དྲ་ཏ་དྲ་ཏ་ས་ཏན་ར་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་དུ་ཧྲཱུྃ་ཕཊ༑ ཅེས་བརྗོད་པས

༄༅། ། ༔དབྱུ་ལ་བའི་སྒྲ་བཅད་དོ༔ དེ་ནས་འབྲུ་སྤྱེ༔ ཧཱུྃ༔ བུ་ཁྱོད་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཡིན་ཏེ༔ ཡི་དྭགས་གནས་སུ་ཅི་སྟེ་སྐྱེ༔ ཡི་དྭགས...
གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ནི༔ ལྟོ་བའི་ཡི་གེ་ལྟ་བཀོད་དེ༔ ཡི་དྭགས་པ་མ་ཆེ་སྒོ་བཅད་དོ༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ ལྟ་སྒོར་ཧ་ཕཊ༔ ཅེས་པས༔ སྤྱིའི་འོད་ཟེར
ཆེས་ཡི་དྭགས་སྐྱིང་པོ་བྲོ་བསྲེག་ཅིང༔ ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་ཆེ་སྡུག་བསྔལ་སྦྱངས༔ སྔ་དེ་ལས༔ ར་ཧུ་གན་ད་ཡ༔ ཕྱར་ཧ་ཕཊ༔ ཅེས་པས༔
ལྷ་དེ་ལས་འོད་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་རྩེ་རུ༔ ལྷ་ར་ཏྣ་ཧྲཱིག༔ སྙུ་མཚོད་ར་ཏེ༔ ཞེས་པས༔ རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་དབྱེར༔
དེའི་འོད་ཟེར་ཆེས་ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་ཆེ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞི་བར་བསམས་སོ༔ དེ་ནས་བུ་དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ༔
ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྙིང་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ༔ སྐུར་ཡི་དྭགས་སུ་མི་འཁོར་འཁྲུ་བའི་ཕྱིར༔ ཧཱུྃ་པ་ཙ་པ་ཙ་ལ་ཙ་པྲེ་ཏ་ག་ཏེ་ཏེ་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་ཡི་དྭགས

ལམ་གྱི་སྒོ་བཅད་དོ༔ དེ་ནས༔ ཧཱུྃ༔ ཐུ་ཐྲེང་རྒྱལ་བ་འདི་སྐུ་ལ་ཡིན་ཏེ༔ ཁྲོལ་སོང་གནས་ཀྱུ་ཙེ་སྤྲེ་སྤྲོ༔ ཁྲོལ་སོང་གནས་སུ་སྤྲོ་ལ་པའོ༔ སྙིང་ག་རུ་ཡི་
ག་ཧཱུྃ་བཀོད་དེ༔ ཁྲོལ་སོང་ལམ་གྱི་སྒོ་བཅད་དོ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་ར་ཙ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཤི་ཁོང་ཞེ་ར་ཅི་ས་ཁྲོལ་སོང་གི་སྙིང་པོ་རྡོ་བསྒྲིག་ཅིང་༔ ཁྲོལ་སོང་
གླིན་ལྷུགས་ལྕུག་བསྒྲལ་སྒྲུངས༔ བརྡེག་ནང་སྟེར་ཙ་ཕཊ༔ ཅེས་པས༔ རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་རྒྱུར༔ ཧཱུྃ་བརྡོ་སྒྲོག༔ ཧཱུྃ་ང་ཧྲུ་ཧྲི༔ ཞེས་པས༔ རྡོ་
རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱག་ལས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར༔ དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྲོལ་སོང་གླིང་ལྷུགས་ཀྱི་ལྕུག་བསྒྲལ་སྒྲུང༔ དེ་ནས་ཏི་དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས
རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ལྷ་ཡི་སྙིང་གི་ཨ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ནས་ཁྲོལ་སོང་དུ་མི་འཕྲོ་རབ་ཏུ་བཟླ་བའི་ཕྱིར༔
ཧཱུྃ་མ་ཐ་མ་ཐ་ས་ཐ་ཧྲི་ཚ་ག་ཏེ་ཏེ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པས༔ ཁྲོལ་སོང་གི་སྒོ་བཅད་དོ༔ དེ་ནས༔ ཧཱུྃ༔ ཐུ་ཐྲེང་རྒྱལ་བ་འདི་སྐུ་ལ་ཡིན་ཏེ༔ མི་ཡི་གནས་སུ

༄། ༔ཙཀྲི་སྤྲོ་སྡུ༔ མི་ཡི་གནས་སུ་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ཐུབ་པ་ཡི་གེ་ཨཱུ༔ བཀོད་དེ༔ མི་ཡི་ལམ་གྱི་སྒོ་བཅད་དོ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ༔ ཨོཾ་སྭ་ར་ཙ་ཕ་ཊ༔ ཅེས་པས་
ཨཱུ༔ འོད་ཟེར་གྱིས༔ མི་ཡི་སྙིང་པོ་སྒྲིབ་བཞག་ཅིང་མི་ཡི་རྒྱུ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱངས༔ ཨཱུ༔ དེ་ལ་ཕབ༔ པདྨ་གནད་སྤྱར་ཙ་ཕ་ཊ༔ ཅེས་པ་ལས་ པདྨ་དང་དྲིལ
བུ་སྦྱར༔ ཨོཾ་ཨ་ར་ལི་ཀ༔ ཧྲཱིཿ ར་གྷ་ར་ཏི༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཡུམ་མ་མ་ཀཱི་རུ་གྱུར༔ དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱངས༔ དེ་ནས་ཕྱི་ཡང་....
འོད་དུ་ཞུ་ཐིམ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་མི་ཡི་གནས་སུ་མི་ར་ཚོར་བར་ཤ་བའི
ཕྱིར༔ ཐུགས་དང་ཞལ་ནས་གླེགས་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་ མི་ཡི་ལམ་གྱི་སྒོ་བཅད་དོ༔ དེ་ནས་ ཧཱུྃ༔ བུ་ཚོད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཡིན་ཏེ༔ ལྷ་ཡི་གནས་སུ་ཙི་ཏྲེ་སྤྲོ༔
ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྤྲུལ་པ་ནི༔ སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་ཨོཾ་བཀོད་པས༔ ལྷ་ཡི་ལམ་གྱི་སྒོ་བཅད་དོ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ༔ ཨོཾ་སྭ་ར་ཙ་ཕ་ཊ༔ ཅེས་པས་ ཨོཾ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ ལྷ་ཡི

སངས་རྒྱས་བསྐུལ་བ་པའི་ལ་ལས་ཐབས་ཉིད་ངང་བར་བཅུ་ནར༔ མ་རིག་འཁྲིབས་པའི་མུན་པ་སངས་དག་བསྒྲིབས་པས༔ སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ༔
ཞེས་བརྗོད་པ་དང༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པས༔ དུས་ཀྱི་མཐར་བཞི་མ་རིག་འཁྲིབས་ཟིན་པས༔ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་བཟང་དོན་དང་འགལ༔ འཇིག་རྟེན
འདི་ནས་ཕ་རོལ་འཕོས་པ་ཆེད༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་བདག་དྲན་ཅིས༔ ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་ཕྱིར་འདིར་འདུག་ལ༔ ལུས་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང
པར་ཅིས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་བརྟེན་པ་རྫུ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ བདེ་གཤེགས་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཅིས༔
ཞེས་བརྗོད༔ ནོ་ཅོག་བྱུར་བཞག་པ་ཚོགས་ལ་བརྒྱུག་ལ་བསྐོར་བ་བྱ་སྟེ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་དབྱིག༔ རྒྱལ་བའི་གདུང
བརྒྱུད་ལས་ངང་རྒྱལ་ཐལ་ལས༔ དེ་རིང་ཕན་ཆད་སློབ་དཔོན་ངས༔ བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བསྐོར་བ་ཅིས༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས

༄། །ཡིན་པ་ལ༔ ཆོ་འདས་པ་སྔོན་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱིན་རྩེ་ལོག་ཏུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས༔ གདོང་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས༔ རིགས་
དྲུག་གི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ལྔ་དག་པས་གོང་གི་དོན་རྟོགས་ནས་དངོས་སུ་ཁྱབ་པར་བལ་མས་ལ༔ རང་ལ་ཤེས་པ་བསྒྲིམ་སྟེ༔ དེ་ནས་རང་དེ་སྟོགས་བཞུའི་སྙིང་དུ་བཞག་ལ༔ དེ་
ནས་གླིབ་དཔོན་ཀྱི་ཚེས་གསོ་རྒྱུན་པ༔ རང་སྟོགས་བཞིའི་ཁམ་འདུག་པ་དེ་ལ་གྲིམ་འདི་ཀུ་དག་དགས་པར་བྱ་སྟེ༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཟད་ནས༔
སྐྱེ་བས་མནར་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱ་བོ་བཅལ་ལ༔ གཏི་མུག་འཐིབས་པའི་སྨྲིན་ཆེན་མུན་པར་སྤྲུས༔ རྒྱལ་བར་ཤུར་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་མ་མཐོང་༔ དུས་གསུམ་...
རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དང་ཐག་རིང་བའི༔ རྒྱུ་དེ་ཀྱི་ནུར་གིས་དེད་པའི་ཚོ་འདས་བདག༔ ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ༔ དུས་འདི་བཟུང་ནས་དྲན་པར་བགྱིམ...
དང༔ མ་རིག་ལིང་ཏོག་བསལ་འཕྲིར་ཐུགས་འཚལ་ལོ༔ བདག་དང་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན༔ ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་མས་དུག་ལྔ་རང་གར་སྤྱོད༔ ༔

སྙིང་པོ་ཨཱཿ༔ བགྲེག་ཙི་ཏེ་ལྷ་སྐྱུང་བའི་ཐུག་བསྟལ་སྤྱད་ལས༔ ཨོཾ་དེ་ཡས། ཙོ་ཏྲ་ག་ན་ད་སྭཱ་ར་ཛ་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ ཅེས་པས། འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུར་གྱུར༔ ཏེ་ཡས། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཝཛྲ་གྷཎྚ་ཀ༔ ཡི་
ཏི་ཤ་ར་ཏི༔ ཞེས་པས། དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་དབྱུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོར་གྱུར༔ དེ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐུ་འཁོར་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཐུག་བསྟལ་སྤྱད་ལས༔ དེ་ནས་ཨཱཿ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་
ནས༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ༔ ཡབ་ཡུམ་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྤྱི་བོའི་ཨཱཿ་ལ་ཐིམ༔ ལུས་པ་ཞེ་སྡང་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གྱུར་པར་……
བསམ་ལ༔ དེ་ནས་ལྷ་འི་གནས་སུ་མི་འཁོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཀྲོཾ་སྭཱ་ར་ཙ་མི་ཏི་ཁང་ག་ཆེན་ཏྲ་ཆེན་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ༔ ལྷ་འི་གནས་ཀྱི་སྒོ་བཀག་པ་འདོ༔
དེ་ནས་ཞི་ཁྲོ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ལ༔ ཕྱིན་ང་ཉོད་བཀྲུང་གཉིས་ཧྲེ་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པ་འི་ངང་བཞིན་ལ༔ ཀུན……
རྫོབ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམ་ཀྱི་ངང་བཞིན༔ བཙུད…… ལྷ་དང…… ལྷ་མོ་འི…… ངང་བཞིན……

ཀ ༣༡༧

༄༅༔ ༔རྩོལ༔ བདེ་བར་གཤེགས་དང་གཉིས་མེད་པའི༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན༔ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷུག་ལ་རྒྱལ་བ་བརྒྱུད༔ སྨིན་
པ་སྨིན་གྱི་རབ་གཏོང་བ་ཞིས༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་རྩོལ༔ ཏོ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་པས༔ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཞུ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྷུགས་རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་
པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ དུས་ད་རིས་རང་རྒྱུ་ལུས་ཕྱོག་ཏེ༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བ༔ ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བྱིན་བརླབ་ཅིང༔ དབང་བསྐུར་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྩོལ༔
ཞེས་བརྗོད་ལ༔ ཕྱི་ནང་གི་དབང་བཞི་བཞིན་དུ་བསྐུར༔ དེ་མ་ཐུབ་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིང༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཡོད་ན་གསལ་གདབ༔ མེད་
ན་ཡི་དམ་ལྷ་ཐབ༔ ཞི་ཁྲོའི་སྙིང་པོ་བརྗོད་ཅིང་བསྒོར་བ་བཞིའོ༔ དེ་ནས་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ལུས་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ རོ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུར་མས་རྩ་བའི་སྙིང་པོ་བྲི་བར་བྱའོ༔ ༔
སྤྱི་བོར་ཨོཾ༔ ཁ་རུ་ཨཱཿ༔ སྙིང་ག་རུ་ཧཱུྃ༔ ལྟེ་བ་རུ་སྭཱ༔ གསང་གནས་སུ་ཧཱ༔ ཀུན་གཞི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཧཱུྃ་སེར་པོ༔ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ༔ ཏན……

མཛེས་·····པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྡུཾ་དམར་པོཿ ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྐྱུཾ་ལྗང་གུཿ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཧྲཱུཾ་མ་ཐིང་སྔོཿ སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་ཧྲཱུཾ་མཐིང་ཀཿ ལྕེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྐྱུཾ་ལི་ཁྲཿ རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཀྲཱུཾ་ལྗང་གུཿ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི
ཀྱཻ་བརྒྱད་ཐྲིའོཿ དེའི་ཡུལ་བརྒྱད་ལཿ ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ལཱ་སྱཱ་ཧཱུཾཿ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཱ་ལཱ་ཧཱུཾཿ ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ལ་གཱི་ཏཱི་ཧཱིཾཿ ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་ནྲྀ་ཏྱ་ཨ་ཧཱུཾཿ མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་རཱུ་པེ་ཧཱུཾཿ སྣའི་ཡུལ་ལ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུཾཿ ལྕེའི···
ཡུལ་ལ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཧཱུཾཿ རྣ་བའི་ཡུལ་ལ་གནྡྷེ་ཧཱུཾཿ འབྱུང་དྲུག་ལ་སྦྱབ་པ་དྲུག་གི་སྙིང་པོ་བྲིས་ཏེཿ དཔུང་པ་གཡས་པ་ལ་ཨོཾ་སུ་ཁེ་ཧྲཱིཾ་ཀྲཱུཾ་སྭཱ་ཧཱཿ དཔུང་པ
གཡོན་པ་ལ་ཨོཾ་སུ་ཁེ་ཧྲཱིཾ་སྭཱ་ཧཱཿ གྲུ་མོ་གཡས་པ་ལ་ཨོཾ་སུ་ཁེ་ཧྲཱུཾ་སྭཱ་ཧཱཿ གྲུ་མོ་གཡོན་པ་ལ་ཨོཾ་སུ་ཁེ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ཧཱཿ པུས་མོ་གཡས་པ་ལ་ཨོཾ་སུ་ཁེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ

༄༅། །ཕྱུལ་མོ་ཤག་ཡིན་པ་ལ་ཨོཾ་ཨཱ་ཧེ་ཧྲཱིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྒོ་བ་བཞི་ཡི་སྙིང་པོ་ཡང༔ ཁ་རུ༔ ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྙིང་གར༔ ཝིགྷྣཱནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ལྟེ་བར༔ པྲཛྙཱནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གསང་བར༔ པདྨནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལག་པ་གཡས་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཛྭ་ལ་ཛཿཕཊ༔ རྐང་པ་གཡས་པ་ཡོལ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
རྐང་པ་གཡོན་པ་ལ༔ སྟོ་རེ་ཙི་ཕཊ༔ ལག་པ་གཡོན་པ་ལ༔ ཀྲྀ་ཏེ་ཏོ་ཕཊ༔ མདུན་གྱི་སྙིང་གར་ཨོཾ༔ རྒྱབ་ཀྱི་ལོག་ཕྲག་ཏུ་ཨོཾ་ཕྲིལ་ལ༔ ཚོ་ལས་
འདས་པའི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད༔ སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཚེན་གྱིས་བསྒྲུབས༔ དེ་ནས་མོའི་མགོ་ལ་རིགས་ལྔའི་ཞྭ་བཀོན་ལ༔ པདྨ་
འདབ་བརྒྱད་གདན་དུ་གཏིང༔ འཁོར་ལོ་རྩིབ་ལ་བརྒྱད་གདུགས་སུ་དགབ༔ དར་ཚོན་སྣ་ལྔའི་ཤུར་དབྱུབ༔ བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཚམས་བཅད༔
ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བཤད༔ རྡོ་རྗེ་ཞོག་པ་དང་ཁྲོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐུ་ཡིད་ཀྱི་ཡ་ཡིད་དུ་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས༔ རང་བཞིན

322

ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས༔ རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟིམ༔ བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱག་འཚལ༔ མཆོད་པ་འབུལ༔ ཕྱུང་དང་ཚོགས་ཀྱིས
བསྐོར༔ ཤེལ་དང་འདབ་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐང༔ བསྟོད་ཅིང་དམ་བཅའ༔ གྲིར་དབབ༔ དེ་ནས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲེན་ནས་ནི༔
རོལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས...ལ་བསྒྲུབ་ནས་ནི༔ དེ་ནས་སྙིང་གནས་གཟུངས་ཐག་དཀར་པོ་བཏགས་པ་ལ་ཤེལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཁོང་སེང་ཅན་གཅིག་བཏགས་པ་ལ༔ ཡི་
དམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒོམ་པ་ལ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པས་བསྙེན་པ་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་པ་བསྒོམ་མོ༔ ལྟེ་བ་ནས་གསེར་གྱི......
གཟུངས་ཐག་སེར་པོ་བཏགས་པ་ལ༔ གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་གསེར་གྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་སཾ་བྷ་ཝ་ཏྲཾ༔ ཞེས་བསྙེན་པ་དང་བཅས་པས༔ ཆོས་
ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བསྒོམ་ཅིང་བཟླས་མོ༔ ལྟེ་སྙིང་ནས་ཟངས་ཀྱི་གཟུངས་ཐག་དམར་པོ་བཏགས་པ་ལ༔ ཟངས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་ཟངས་ཀྱི་པདྨའི་ཕྲེང་བ་

ཧྲཱི༔ ༔གདངགས་ནས༔ ཨོཾ་པདྨ་ཧྲཱི་སྨ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བསྙེན་པ་སྟོང་དང་བཅས་པ་དེས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡ་མ་ཁྱབ་མེད་པའི་ངང་དུ་བསྒོམ་ལ༔
གསང་ཆེན་གསང་ཆུང་ནས༔ རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་ལྷའི་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ བསྙེན་པ་སྟོང་དང་བཅས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་…
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནང་ངང་དུ་བསྒོམ་མོ༔ ཕྱི་གཙུག་ཡང་དཀར་སྤྲུལ་མ་ནས༔ དར་ལྷུང་དཀར་དམར་གྱིས་བཏགས་ཏེ༔ སྣ་ཆེན་གྱི་དབུས་སུ༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཏགས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་དང་༔ འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་བསྐུང་… ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་བསྒྲིག་ཅིང་སྦྱངས་
ཏེ༔ སྐུ་ལྷ་ཆོས་ལྷ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ནས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཨཱཿ༔ ཞེས་གང་སྐྱོང་བ་དེའི་ཡིད་གཟུགས་ལ་ཐིམ་ཅིང་བསྒོམ་མོ༔ འོད་ཟེར་སྤྲ་ལྷ་ཡར་
འཕྲོས་པས༔ འགྲོ་བ་གང་སྐྱོང་བའི་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་ལྔ་བསྒྲིགས་ནས༔ དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱི་མི་དམིགས་པར་བཞག་གོ༔

ཁ་ རྒྱུད་ཆེ་རྡོར་ཀྲིས

324

དེ་ཡང་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་ཁ་མར་ཤར་ནཿ དཀྱིལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་སྦྱངས་ནས་ནཿ གཟུགས་སུ་སྣང་བ
ཆོས་སྐུར་རྫོགས་ནཿ རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཡི་ཁམས་དྭངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའཿ ཚོར་བ་མི་བཟད་རིན་ཆེན་དབྱིགཿ འདུ་ཤེས་གདལ་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངསཿ
འདུ་བྱེད་འོད་ཟེར་འགྲོ་འདུར་ལྔ་ནཿ སྐུ་ལྔ་ཆོས་ལྔ་འདུ་འབྲལ་མེདཿ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིག་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོརཿ འགྲུ་ཡ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུཿ དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐིམ་པ་རྫོཿ དེ་ལྟར་རོ་ལ་ཞག་གསུམ་སྐུ་བསྟེན་བྱ་རྫོཿ དེ་ནས་སྨྲར་སྦྱངས་ཏེཿ ཧ་ལ་ཧྲི་དང་ས་བདག་མེད་པའི
སྒྲིབ་ལས་སྒྲུཿ ལྷ་དང་བགེགས་དང་སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤིག་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིརཿ གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་རིམ་པས་བཏང་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་བསྒོཿ
དེ་ནས་སའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བྱཿ རྫས་དང་ལག་ཆ་བསགས་ནཿ རྡོ་རྗེ་འཁྲོལ་ཀྱིས་མཚམས་བཅདཿ དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ལཿ

༄། ༔དེ་ཡི་སྙིང་དུ་ཧྲཱི་བསྒོམ་བ༔ ཐུམ་ཐོག་ཏུ་ཁྲུས་ལ་བླྟ་སྐར་བཞི་བརྗོད༔ འོག་ཏུ་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པ་རི་གདན་བཏིང་༔ དེ་ནས་རང་ལ་ལམ་

ཤོག་ཤོག་ཡ་གི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིག་འབྲུ་བྲིས་པས་ཁ་དགབ༔ དེ་ནས་ཕྱུང་བ་སྤྲིག་ཁང་དུ་ལྟ་ལ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་འཚོལ་བའི་སེམས་ཅན་ཁྲིད༔ འཇིག་རྟེན

གྱི་ཕྱུང་པོར་ཚོལ་ནི་ཕྱུར་པོ་གསར་རྙིང་བརྗེས་པ་ལས༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ རྟེན་མེད་ལས་པའི་འཁོར་བ་སྤྱོང་ལ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་ལ་བརྒྱུས

པའི་སྐད་དུ༔ ཐུགས་རྗེ་སྐུ་གདུང་འབར་བ་གཞུར་བར་འདོད་པའི་ཚོང་ཟེར་གྱིས༔ འཇིག་རྟེན་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྡོག་ཕྱུང་ལ་ནི༔ སྐུ་གདུང་འབར་བའི

གཞལ་ཡས་ལ་སྲུ༔ ཚེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྤྱི་ཐིམ་པ་ནི༔ ཅེས་རྣ་ཁྲི་ལ་ཐིག་ལས་བྱས་ནི་སྤུར་ཁང་བར་མར་བརྟུག་ལ༔ འོག་ཏུ་པདྨ་རི་གདན་བཏིང་༔ སྟེང

ནས་འཁོར་བའི་གདུགས་དགབ༔ སྒོ་གཙུག་མར་གྱི་ཆུ་ལ་མཚན་འབྲུར༔ ཕྱག་གཉེན་བཏང་ཞིང་ཡས་མ་སྒྲིག་བཟུང་ངོ༔ རོ་ཁང་གི་སྒོ་སྐར་བཞི་ནས་བཟླས

ཐབ་བཞི་གང་གསལ་བ༔ ཕྱོགས་བཞིར་ཟླ་མ་བཞི་ཡི་ཕྱག་ཏུ་དབུལ་ལ༔ ཐུགས་ག་ཟར་དང་དཀར་གཟར་ཡང་མདུན་དུ་བཞག་གོ༔ ཕྱིར་ཕྱེ་ག་གི་མཆོད་རྫས་
ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ལྔའི་མཆོད་རྫས་དང་༔ བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔའི་མཆོད་རྫས་སོ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ནི༔ གཟུགས་དང་༔
སྒྲ་དང་༔ དྲི་དང་༔ རོ་དང་༔ རེག་ལ་ལེགས་པའི་ཡོ་བྱད་ལྔ་ཚོགས་པའོ༔ བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔའི་རྫས་ནི༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་རྫས་ནི༔
ཡན་ལག་ཏུ་རྣ་རྣ་སྦྱ་བ་མེད་ཅིག་བསགས་ས༔ དྲི་ཆེན་དང་༔ མཁྲིས་དང་༔ རཀྟ་དང་༔ དྲི་ཆུ་དང་༔ ཤ་བ་ཡམ་ལག་ཏུ་བཅས་པ༔ ཧྲཱ་རྣ་དུམ་བུ·····
གཉིས་པར་བསགས་ས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་ཚོད་དུ་བཀྲམ་པ་དང་༔ རྫས་དང་ལག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོའི་བྱ་བ་མང་པོ་བཀོད་པར་བྱའོ༔
དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཀརྨ་ལས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་ལ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ༔ དང་པོ་མཚམས་བཅད༔ དེ་ནས་བཀགས་པ་བྱ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔

ཧྲཱི༔ ༔དེ་ནས་གཞུང་བཤད་ན༔ རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་དྲངས་པ་བདག་གིས་བསྒོམ་པ་ལ་བསྟིམ༔ རོ་ལ་ཡང་བསྟིམ༔ སྤྱན་གྱི་དཀྱིལ་
ཐུབ་པའི་ཚོན་བདག་ཏུང་བླང༔ རོ་ལ་ཡང་གཏོར༔ མྱོན་ལམ་ཡན་ཆད་རྫོགས་པར་བྱ༔ བསྐུལ་བརྗོད་ཕྱིམ་ངང་དུ་བྱ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ༔
ཕུད་ལ་མཆོད་པ་དང༔ བཤགས་པ་དང༔ བསྔབས་པ་དང་གསུམ་བྱ༔ བར་ཕྱུད་བཅད་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྲེག་རྫས་བྱ༔ ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་རོལ༔
ལྷག་མ་བསྔོ་ལ་བཞག༔ དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་སྦྱེ་མོ་ཕྱར་ལ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་ཡེ་ཤེས་འབར་བ་མེའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་ནི༔ མེའི་སྙིང་པོ་འཛབ་དུ····
བཟླས༔ འགྲོ་འདུད་དང་འཇུ་འདུལ་གྱི་སྲུང་ཐོ༔ ཕྱགས་ནི༔ ཨོཾ་བ་དུ་ཡ༔ ཧི་ཀྲུ་ཡི་ནི༔ སྭཱ་ཧཱ༔ ལ་མ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཏ་ན་ཏ་ན་ཧཱུྃ༔
ཞེས་བརྗོད་པས༔ རང་ཡི་དམ་ལྷའི་སྙིང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས༔ མེ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས༔ རོ་རྣམ་ཤེས་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷའི····

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀློང་དུ་འབར་བ་ལ༔ ཤ་ཁྲག་ཕུང་པོ་མཆོད་པ་ཕུལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྕེ་ཆེན་མི་ཟད་པའི་བག་ཆགས་སྦྱོང་པ་བསྲེག་པར་བསྒོམ་ཞིང་བཟླས་བརྗོད་དང་
འཕྲོ་འདུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་རིག་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་དམ་ཚིག་གི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་རང་གི་སྙིང་གར་བསྒྲིམས་པ༔ མེ་ལྷ་སྤྱན་གསན་དབབ་སྐྱེ༔
སྤྱི༔ ཆུར་ག་ཤིགས་རྫུར་ག་ཤིགས་འབྱུང་པོ་ཆེ༔ ལྷ་ཡི་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨགྣི་རཾ༔ ཐོད་ནག་དབུ་སྐྲ་རལ་པ་ཅན༔ གཡས་པ
རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས་བསྣམས༔ གཡོན་པས་ནི་བགྲང་ཕྲེང་བསྣམས༔ ར་སྐྱེས་ཁམ་པ་གདན་ཁྲི་ཞིང༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ འཇིགས་
པའི་ལྦུབས་ཀྱིས་མཉམ་པར་བཞུགས༔ འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང༔ ཕྱུར་བ་མེ་ཡི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད༔ སྦྱང་བ་ལ་རིམ་ཀྱིས
དཀྱིལ་ལ་ཡམ་ཤིང་གི་དབུས་སུ་བཙུགས་ལ་མེ་སྦར་བར་བྱའོ༔ སྦར་བའི་སྔགས་ལ༔ ཨོཾ་ཤག་རེ༔ ཤྲི་རེ༔ ཤ་ཤྲི་རེ༔ ཏེ་ལ་དེ་ཤྲཱ༔ ཛ་ཀམ་

༄༅། ཧཱུཾ་རཱིཾ༔ ཨ་ཀྵོ་ར་ཙ་རཱིཾ་རཱིཾ༔ ཧཱུཾ་ཤ་ཤེ་རཱིཾ༔ ཕར་ཤ་ཕ་ཧཱིཾ་རཱིཾ༔ ཤང་ཧྲུཾ་མྱུ་ཀ་རཱིཾ༔ ཨ་ཀྵེ་ཛྲ་རཱིཾ་ར་ཙ་རཱིཾ༔ ཀྲ་ར་ཙཱཾ་ཏ་ར་ར་ཙཱཾ༔ ས་མེ
ཡཱ་ཡིཾ༔ ས་ཨེ་ཡཱཾ་རཱིཾ༔ ཞེས་བརྗོད་ལམ་མེ་ཕུར་བར་བྲཱིཾ༔ དེ་ནས་ཤ་ན་ཤུ་ཡ་རིཾ་ཕྱག་རྒྱ་འདུད་རྩེ་ལ་ཨཱ་སྐྱོད་སླང་སྟེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དང་མེ་ཐབ་དང་མཆོད་རྫས
ལ་གཏོར་བས༔ ཐམས་ཅད་དག་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་པ་ཡས༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ཡེ་ཤེས་ཀ་བར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐོ་སྤང་རྒྱན་དང་ལྡན་པ༔
གདན་ཁྲི་ཁྱད་པར་ཅན་བརྩེགས་པར་བསྒོམ༔ མཆོད་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པས༔ འདུད་རྩི་ཆེན་པོར་ཞུ་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མི་ཆད་པར་བསྒོམ༔ ལྷ་བཀོད་དཔའ་དང་ནུས་འབྱོར་པ་ལ་ཐོག་པས༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་
པའོ༔ ཐུགས་ལ༔ ཨོཾ་ཀྲི་ཧ་ཤྲི་ཧྲཱིཿ༔ ས་བ་ཐ་ཀ་ཡཱ་ཧཱུཾ་ཀ་པ་ཤ་ཧྲིཾ༔ ཧཱུཾ་པདྨ་ཤྲུ་ཀྲ་ཙཀྲ་མཎྜལ༔ རྣ་ན་ཤུ་ཏྲ་མཎྜལ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས

དང་པོ་མི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཉང་གྲོང་མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས༔
སྤྱན་གསན་འབེབས་ས༔ སྤྱན་འདྲེན༔ མཆོད་པ་འབུལ༔ སྡིག་པ་བཤགས༔ དངོས་གྲུབ་གསོལ༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ ཐུགས་སྡེ་དང་ཐུགས
དམ་གྱིས་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་གཤེགས་ཏེ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཏེ་མ་ཁྱུང༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་
གསོལ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ བཛྲ་ཨཱཀྵེ་ར་ཙ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ དགའ་དམ་རྫས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡངས
འབར་བའི་ཧོམ་ཁྲུང་དུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་སྦར་ཏེ༔ ཉོན་མོངས་ལྷག་བསྲེལ་རྫུད་ནས་བཙན་པ་དང་༔ འཁོར་བ་བླ་མེད་དབྱིངས་སུ་བྲང
ཁྱའི་ཕྱིར༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྦྱིན་སྲེག་འདི༔ ཉང་གྲོང་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཚེ་འདས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ༔

ཀ ཤ

༄། ། ༈ ཨོཾ་ན་མཿསམནྟ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ར་ཏྣ་ཤུ་ལ་པཱ་ཎཱ་ཡ་པུཥྤེ་ཙ་མི་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ ཀྱཻ་མེ་ཏོག་སྔོ་ལྡན་ཤིང་རྟ་བ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས༔ མི་ཕྱེད་ཡེ་ཤེས་དག
པར་རབ་སྤྲུངས་ཏེ༔ རོ་མཆོག་བཅུད་ལྡན་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ དངོས་གྲུབ་མི་ཟད་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཆོ་འདས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་དུ
གསོལ༔ ཨོཾ་ན་མཿསམནྟ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་ཙནྡྲ་ཨ་མྲི་ཏ་པུཥྤེ་ཙ་མི་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ༔ ཀྱཻ་མེ་ཏོག་སྔོ་ལྡན་བདུད་རྩི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དག་པར
རབ་སྤྲུངས་ཏེ༔ རོ་མཆོག་བཅུད་ལྡན་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ནས༔ དངོས་གྲུབ་མི་ཟད་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཆོ་འདས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་དུ
གསོལ༔ ཨོཾ་ན་མཿསམནྟ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པདྨ་བསྒྲུབ་ཨ་མྲི་ཏ་པུཥྤེ་ཙ་མི་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཀྱཻ་མེ་ཏོག་སྔོ་ལྡན་སྨིན་ལ་གསང་བའི་ཐུགས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དག
པར་རབ་སྤྲུངས་ཏེ༔ རོ་མཆོག་བཅུད་ལྡན་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ དངོས་གྲུབ་མི་ཟད་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཆོ་འདས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་དུ

གསོལ༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སྨུ་ལ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུཾ་ཙ་མི་ཀྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨཿ༔ སྐྱེ་མེད་དྲི་ལྡན་རཀྟ་གསར་བའི་རླབས༔ ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དག་པར་རབ་བསྒྱུར་ནས
ནི༔ སྨན་མཆོག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ནས༔ དྲང་སྲོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཚེ་འདས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ༔
ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་རཀྟ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུཾ་ཙ་མི་ཀྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུཾ༔ སྐྱེ་མེད་བློ་ལྡན་བདུད་རྩི་དྲི་ཆུ་རླབས༔ ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་དག་པར་རབ་བསྒྱུར་ནས་ནི༔ སྨན་མཆོག
བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ནས༔ དྲང་སྲོང་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཚེ་འདས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ༔ ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག
ཏ་མ་ཧཱ་ཀཱི་ཀུ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུཾ་ཙ་མི་ཀྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ མཆོད་རྫས་རེ་ལ་གསུམ་མམ༔ བདུན་ནམ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ༔ བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འབུལ་བར་བྱའོ༔ དེ་
ནས་བསྟོད་དེ༔ བྲམ་ཟེ་དྲང་སྲོང་འཛིན་ཚུལ་ཅན༔ ཚངས་པའི་སྲུ་གུ་འཛིན་རྗེ་ནམ་མགོན༔ མེ་ལྷ་ཨགྣི་ལྷ་ཡི་སྐུ༔ འགྱུར་བ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ༔

༄༅། ༔ སྐུ་ནི་སྔོ་ནག་སྐྲ་ར་ཅན༔ ཞལ་ཆེས་ཞལ་ལ་ར་སྤྱན་ཅི་བས༔ རོལ་པ་སྒྲི་ཕྱག་ལ་བཟང་ཕྲེང་ཞེས༔ ཕྱག་ན་བསྣམས་ནས་འདོད་ཐེར་བབས༔
སྲི་བྲབ་མཚོ་ཡིས་ གཞལ་ཡས་ཀྱི༔ མི་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས༔ ཡུལ་དབ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དེ་ནས་མཐོལ་བཤགས་དབྱུལ་ཏེ༔ ཧྃ༔ མི་
ལྷ་དྲུང་སྲོང་ལ་མཐོལ་བཤགས་སྐུ་འབུལ་བ་ནི༔ ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་དབང་གི་ལུས་འདི་བཟུང་བ་ཡན་ཆད་དུ༔ གཞན་ཆོ་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་མོ་
འདིས༔ མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང༔ ལྟེ་བ་བཞི་དང༔ ལོག་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང༔ ལྡོག་ལ་སྤྱི་ནང་གི་སྡོམ་རྒྱུས
ནས༔ རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཞིག་རལ་དང་འགལ་བ་ལྟུང་བ་ཆེ་མཆིས་པ་དང༔ མཆོད་པའི་དམ་རྫས་མ་འཚོགས་པ་ཉིད༔ ཀྱིན་ཀྱི་ས་མ
ཚིགས་པ་ཐམས་ཅད༔ རབ་ཏུ་གནོང་ཞིང་ཉིན་ཏུ་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་ཕྱག་ཤོལ་ལོ༔ སྔོན་ཆད་ཀྱང་མི་བགྱིད་ཅིང་གཉེད་ཅིང་ཕྱིས་ཕྱིན་ཆད

ཅིག༔ བཟོད་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་འབསྒྲུར་ཡང་བཞེས་ཏེ༔ མི་སྨྲི་བཙོང་ངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཏེ་བ་བཞིན་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ མ་རིག་བདག་གི་ལུས་དང་ངག་སེམས
ཀྱིས༔ བག་མེད་རྨོལ་ཅི་ས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ༔ དྲང་སྲོང་མེ་ལྷའི་ཐུགས་དང་ཙི་འགལ་བ༔ ཚངས་མཆོག་མགོན་པོའི་སྐུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ༔
དགྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་ཏེ༔ དྲང་སྲོང་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ༔ དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་མཛོད་ཞིག༔ རབ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ༔ འབྲིང་མདོས་པར
ཤེས་པ་དྲུག༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ༔ རྒྱན་གྱི་དྲིང་དེ་འཛིན༔ ཐམ་ཡེ་གར་སེ་ཙ་དང་༔ ཁང་མཆེ་གས་མི་ག་གནོན༔ རྡོ་རྗེ་ཕུ་བུའི་ཚོ༔ ༔
གསུང་རྟེང་ཕུ་བུའི་ལུས༔ དངོས་གྲུབ་རབ་འབྲིང་གི་ཐེ་ཟག་ཅིམ་ཆེས་པ་ཐམས་ཅད༔ རྟེས་ལ་ཕྱེང་མི་དགྱུང་ས༔ ལས་ལ་བསྟུད་མ་གདགས་པར༔ རྟེས
འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་སྩོལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་མ༔ས༔ཧ་ཏ་ཤྲ་ཀ་ཏ་ཀྲུ་ཡ་སི་ཧྲི་ཨོཾ༔ ཨཱ་ཀ་སི་ཧྲི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སི་ཧྲི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ འགྲུ་ཡ་ལག་གི་སྲུག་ཆུ

༄༅། །༔ ཨ་ཤྲཱི་ཏ་རོ་ལ་ལར་གསུམ་གཏོར༔ ཐལ་འབྱོར་བ་དང་བཀའ་གི་ལྷ་ལ་བཞག་གོ༔ ང་ཉི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ༔ ཏོ༔ ཁྱོད་ལ་ཕྲིན་ལས་ཕྱག་བཅོལ་བ་ནི༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཅི་ལྟར་འཚམས་པའི་སྐབས༔ ག་ཤིན་ཚེ་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་མོ་འདི་ཡི་གསོན་གྱི་དུས་ན་བདུད་བྱེད་པ༔ ག་ཤིན་གྱི་དུས་ལྟུག་ས་བྱེད་པ༔ མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གོ་གས་འབྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད༔ གཅེར་བ་དང༔ མནན་པ་དང༔ ཕུར་བ་དང༔ གཡེར་བ་དང༔ གསོག་པ་མཛོད་དུ་གསོལ༔ བདག་ཅག་ཡོན་བདག་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཚེ་འཕྲིང་བ་དང༔ དཔལ་འབྱོར་པ་དང༔ བདུད་འདུལ་བ་དང༔ རྐྱེན་བཟློག་པ་དང༔ དགྲ་བགེགས་ཞི་བར་མཛད་པ་དང༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བདེ་བ་དང༔ ཕྱི་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྷ་བྲག་མི་ཤིས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང༔ ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ དཀྱི་གཏང་རག་ཏུ་གསོལ་བཟློ༔ ཐུང་སྲོང་མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ རང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གནས་ནས་བྱོན

བྲངས་པས་གཤེགས་པར་གསུང་། ༔ མཆོད་པ་ཕུལ་བས་ཉི་མ་ཉེས༔ མཐོལ་བཤགས་ཕུལ་བས་ཉི་ཐུང་ཞིང་སྐྱོངས༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བས་ཉི་ཐོབ༔ ཕྲིན་
ལས་བཙོལ་བས་ཉི་ཏེ་བར་གྲུབ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྦྱིན་སྲེག་ཕུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་མཆོད་པམ་ཚར་བར་དུ་མེ་ལྷ་
དཔང་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དཀྱི་ཞི་བའི་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་སྲེག་དབུལ་ཏེ༔ དང་པོ་སྤྱན་དྲངས་པ༔ རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བདེ་……
གཤེགས་ས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ ཧཱུྃ་གསན་འབེབས༔ སྤྱན་འདྲེན༔ བཞུགས་སུ་གསོལ༔ མཆོད་པ་འབུལ༔ སྡིག་པ་བཤགས༔ དངོས་
གྲུབ་གསོལ༔ ཕྲིན་ལས་བཙོལ༔ ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་དམ་གྱི་གནས་མ་ཆག་དམ་པ་འདིར་གཤེགས་ཏེ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལྕང༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་……
བའི་ནང་དུ་འོངས་སྤྱོད་བདེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཏེ་ཏ་ཏི་ཛྙ་ག་ཕན་མཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་ཧྲི་ཛཿཧོ༔ སམ་ཡ་ཧོ༔ སམ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ

༄༅༔ ཞལ་མ་ཡ་ཧྲྀ་ཧཱུྃ་ཏྲཾ༔ མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ལྷ་དང་མཐུན༔ མིང་བསྒྱུར་ལ་ཕྲ་རོ༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་འབ་བཞིན
ངང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ཅིང༔ གཟུགས་སྐུ་འཇའ་འཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ་བ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྙེས་པ༔ རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག
འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་པ་ཡིས༔ བདེ་བར་གཤེགས་དང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན
དབྱེར་མེད་གྱུར༔ རིགས་ལྔ་ཡུམ་གྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི༔ སྲིད་གསུམ་བླ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
བརྩོན༔ ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ཡིས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྒེག་མོ་ཕྲེང་ཐོགས་རིན་ཆེན་གླུ་དང་གར༔ ༔
ཕྱོགས་མཚམས་མར་མེ་ལ་སོགས་ཐུགས་པ་དྲི༔ མཛེས་ཚུལ་གླུ་ལ་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད་མ༔ སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྒོ་དང་པ་

གསུམ་གྱི་ཡིད་བཞིན་བདེ་ལ་རོལ། ཆུ་དང་རྡུག་འཁོར་བ་འདི་ལེམ་སེམས་ཅན་ཀུན་སྐྱོལ་བ། འགྲོ་དྲུག་ངངས་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བསྟན་པ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལ
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་དང་སེམས་ལ་འདུས། ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ལ་མཐར་
བརྟེན་པ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧ་ཀྲི་ཏ་ཁྲོ་རྒྱལ་གདུག་པ་འདུལ་སྐྱོད་དུ། ཐུན་བསྒྲུད་མཆོག་གཙིགས་ལ་ལྷ་ལོག་སྲི་ནི
གཅོད། བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཇོམས་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་འཇོམས་པ། ཕོ་སྐྱོང་ཁྲོ་བོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྐྱུག་སྲུང་ཐུགས་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཀུན་གྱི
དང་། རིག་ཆད་བདག་འཛིན་མཚན་མ་འཛིན་པ་སྤངས་ཤིང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་མོའི་རྒྱལ། མོ་སྐྱོང་ཁྲོ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།
མ་ཐོལ་བཞག་ས་ལ་ལོགས་པ་མི་ལྷ་དང་མཐུན། གཏང་རགས་ཏོང་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་འདི། བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས། རང་

༣༣༩

༄༅། ། ཟབ་ཞིང་རྒྱབ་པའི་གནས་ཐབས་ལྷུན་དྲུང་ལས་པས་གཤེགས་པར་གནང་༔ མཆོད་པ་འབུལ་བས་ནི་མཉེས༔ བཀགས་པ་ཕུལ་བས་ནི་བྱང་ཞིང་
ཀོང་ལ༔ དངོས་གྲུབ་གསོལ་བས་ནི་ཐོབ༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ནི་ཀྱེ་བར་གྲུབ་སྟེ༔ སྐུར་མི་མཐོང་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ཡུལ་སུ་ཕྱག་ཤེས
སུ་གསོལ༔ ག་ཅོ་ཅོ་ཅོ༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་ཟེག་དབྱུལ་ཏེ༔ དང་པོ་ལྷུན་དྲངས༔ རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་
དབྱིངས་ཡར་འཁོར་འབར༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྐྱོན་གསན་འབེབས༔ ལྷུན་འདྲེན༔ བཞུགས་སུ་གསོལ༔ མཆོད་པ་འབུལ༔ ཕྱི་
པ་བཀགས༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་དམ་ཆེ༔ གནས་མཆོག་དམ་པ་འདི་རུ་གཤེགས་ཏེ༔ དབྱིངས་ཀྱི་རྡོ་མཇུང༔
ཡེ་ཤེས་མི་འབར་བཞིན་དང་དབྱེར་མེད་སྤྲོད་བདེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ས་མ་ཡ་བཛྲ་སཏྭ་ཀྲི་ཏི་ཛཿ༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ༔ ས་མ

ཡ་སྟོཾ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་ལྷ་དང་མཐུན༔ ལྷའི་མིང་བསྒྱུར༔ བསྟོད་པ་ཡི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་…
དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ནས་ཀྱང་༔ གཟུགས་སྐུ་འཇིགས་པའི་རྩལ་དུ་སྐུར་སྟོན་པ༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཆེ་མཆོག་སྐུ་ལ་མཉེས་མཛད་གནམ་ཞལ་མ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་མ༔ ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་གསང་བའི་ཡུམ་…
མཆོག་མ༔ གནམ་ཞལ་ཀྲོ་ཏི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་སྒྲོལ་མཛད་ཅིང་༔ ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆས་གདུག་པ་ཀུན་སྒྲོལ་
བ༔ རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་འཇིགས་པའི་སྐུར་སྟོན་པ༔ རིགས་བཞི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ལ་དགྱེས་པར་འཁྲིལ་བ༔ གཙོ་མོ་ཁྲོ་མོ
མོའི་ཚ་ལྷུགས་འཇིགས་པར་སྟོན༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་མང་པོས་མཁའ་ནས་སྐྱོན༔ རིགས་བཞི་ཁྲག་འཐུང་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དགྲ

༄༅། །༈བགེགས་མ་ལུས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ གདུག་པའི་ཚོགས་འཇོམས་ཁྲོ་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ༔ ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་དགྲ་བགེགས་ཀུན་སྒྲོལ་བ༔ བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཕྱོགས་བཞི་སྒོ་གཅོད་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་ངང་༔ གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་བྱེད་པ༔ ༔ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོས་འགུགས་ཅིང་བསྡམ་ཞིང་བཟེག༔ སྒོ་སྲུང་ཁྲོ་བོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མཐིལ་བཀག་གསལ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟླ་དང་མཐུན༔ ལྷ་ཚོགས་མི་ར་བསྐུར་གཏོང་རག་བཏང་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཡང་ཕྱི་བཏང་མཐུན་ནོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ཤེག་འབུལ་ཏེ༔ སྤྱན་… དྲངས་པ་ལ་སོགས་ཆེ་མཆོག་དང་མཐུན༔ བསྟོད་པ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་ཁྲག་འཐུང་རིགས་ལྔ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཕྱི་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས…… མཛད༔ སྲིད་གསུམ་མཐུ་ཆེན་ངར་རྒྱལ་དྲག་པོས་འདུལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རིགས་ལྔ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཀྲི་ཧི་ཤྲཱི་ཁྲག་འཐུང་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་༔ ༔

དགེ་དངས་སྒྲུབ་རྣམ་མཁའ་དཔག་གིས་མི་ཡངས་ཀྱང་༔ ཐུགས་རྗེ་དབང་གིས་གདུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་༔ ཀཱི་
ཧཱི་ལ་སོགས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་༔ འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ཕྱུ་ཚོགས་སྤྲུར་སྟོན་ཅིང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོས་དངོས་གྲུབ་གསོལ་མཛད་མ༔ གནས་ཀྱི་མ་མོ་
བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་༔ ཡིད་དཔལ་སོགས་ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་༔ རབ་ཏུ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྐུར་སྟོན་ཅིང་༔ གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་དཔུང་
འཇོམས་མཛད་མ༔ ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་༔ རྡོ་རྗེ་གདོང་མོ་ཏྲ་གདོང་སྒོ་མ་བཞི༔ ཚིག་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས༔ སྲིད་
གསུམ་མཐུ་ཆེན་ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་འདུལ་༔ གདོང་མོ་སྒོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་༔ མཐིལ་བཀགས་ལ་སོགས་མི་ལྷ་དང་མཐུན་ནོ༔ ལྷ་ཚོགས་མིང་བསྒྱུར༔
ནད་རིག་གདོང་ཞིང་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཞི་བ་དང་མཐུན་ནོ༔ དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྦྱིན་སྲེག་དབུལ་ཏེ༔ ཕྱིན་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོ

༄། ༔མཆོག་དང་མཐུན་མོང་༔ བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནས་སྐུ་སྤྲུལ་པ༔ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཁྲོ་བོ་ཀུན་གྱི་རྗེ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀ་ཀིན་རྡོ་རྗེ་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དགེ་བའི་དང་ལས་བདུད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་ཡུམ༔ རོ་ལངས་ནག་མོའི་འཁོར་བ་གཏིང་བསྐྱེད་འདུལ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་ལ་སོགས་སྟུར་ཁྲིད་གཙོ༔ གཙུམ་ཁྲི་སྤྱན་མའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་སྐུ་དག་པ་ལ༔ བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོ་མཆོག་གི་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ ཐུགས་རྗེ་གཟི་ལྡན་...གདུག་པ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ༔ སྲས་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་...བསྟོད༔ ཡ་མ་རཱ་ཙ་ལ་སོགས་མཐར་བྱེད་བཞི༔ ཐུགས་རྗེ་དབང་གི་སྤྲུལ་པའི་གཤེད་ཆེན་བཞི༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞིང་བཅུ་སྒྲོལ་བའི་གཤེད༔ གདུག་པའི་...ཡུམ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འཇིག་རྟེན་ཆོས་སྐྱོང་དབང་མཛད་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་སྲང་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས༔ བདག་ཉིད་

ཆེན་མོ་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཏེ༔ འདོད་ཁམས་ཡུམ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཐུགས་རྗེ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ གདུག་པ······
འདུལ་ཕྱིར་དབྱུ་བརྟན་ཆེན་མོ་བཞི༔ རིག་པ་ཟེར་གཞགས་ཉིན་མཚོས་ཡོག་ལྷ་བསྐྱེལ༔ ས་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མཐིལ་བཞག་བཀག་ལ་ཞུགས་པ་མི་ལྷ·
དང་མཐུན༔ ལྷ་ཚོགས་མི་ངར་བསྒྱུར༔ གདང་རིག་བཏང་ཞིང་བཞེངས་སྒྲུབ་སོལ་བ་ཞི་བ་དང་མཐུན་མོ༔ དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་སྲུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤྱིར·····
ཕྱིན་དབྱལ་ཏེ༔ སྤྱན་དྲངས་པ་ཡོ་སོགས་པ་ཚེ་མཆོག་དང་མཐུན་ནོ༔ བསྟོད་པ༔ ཧཱུྃ༔ དབང་ཆེན་ཀུན་འདུལ་རྒྱ་མཐིན་དབང་གི་ལྷ༔ དབང་གི་སྐུ·····
མདོག་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར༔ རྟ་གདོང་ལྗང་གུ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ༔ རྒྱ་མཐིན་དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ རྒྱ་མཐིན་སྐུ་ལ་གཉིས་མེད
འཁྲིལ་བའི་ཡུམ༔ དབང་མཆོག་སྐུ་ལ་འཁྱིལ་པའི་མཆོད་འབུལ་མ༔ ཡེ་ཀ་ཛ་ཏི་གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་ཡུམ༔ རྒྱ་མཆོག་དབང་གི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔

༄༅། ༔ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ནས༔ གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་སྒྱུར་སྤྲུལ་པ༔ ཁག་འཐུང་ནག་ལ་མ་ཆེད་ཕྱིལ་ཕུ་ཕྲུང་མཆོག
བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྲིད་པ་མ་ལུས་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་འདིར༔ འཇིག་རྟེན་དཀའ་དལ་དང་མ་འདལ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ཕྱིར༔ ༔
གཞིར་བཙན་དྲག་པོས་དབང་སྡུད་ཟིལ་གྱིས་གནོན༔ ཟིལ་གནོན་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཤེས་རབ་སེམས་མ་ཡུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་དབྱུ༔ ཟིལ་གནོན་ཁྲོ་བོ་བསྐུལ་བའི་དོན་སྐད་དུ༔ ཁྲོ་མཆོག་ཡུམ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཁྲོ་བོ་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དྲག
རྩེང་སྐམ་པའི་ཕྱིར༔ ཐབས་ལྡན་འཁྲུལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ འགྲོ་དྲུག་གནས་སྦྱོང་འདྲེན་པའི་དོན་མཛད་མ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ མཐོལ་བཤགས་ལ་སོགས་ས་མོ་ལྷ་དང་མཐུན༔ ལྷ་ཚོགས་མི་ངང་བསྒྱུར༔ གཏང་རག་གཏོང་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བཞི་བ་དང་མཇུག་བསྡོམ༔ དེ་ནས་

ཕྱུར་པ་སྙིང་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལ་སྤྲིན་ཕྲེང་དཔལ་ཏེ༔ ཕྱིར་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཆོད་པ་མེ་ལྷ་དང་ ... བསྐྱོད་པ༔ ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཁྲོ་བདག་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྒྱུད་སྡུག་འཁོར་བ་སྦྱོང་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར༔ དགྲ་བགེགས་དཔུང་རྣམས་རྡུལ་ཕྲན་ཞིག་མཛད་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ ལས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡུམ་མཆོག་ཁྲོ་མོ་རིག་ཙེ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དབང་དུ་སྡུད་མཛད་ཕྱིར༔ དུས་གསུམ་འཁོར་བ་རྩད་ནས་གཅོད་མཛད་མ༔
འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ལ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མཐིང་ནག་སྐུ་ལ་རྒྱལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཚོགས༔ མི་དགེ་རྩད་གཅོད་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞབས་ཀྱིས་གནོན༔ དགྲ་
བགེགས་དཔུང་རྣམས་རྡུལ་དུ་རློག་མཛད་པ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་རྒྱལ་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་མི་འབྲལ་ཉིད༔ ཀྱེལ་པ
གཤེད་ཕྱིར་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་ལ་འཁྲིལ་བ༔ མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྦྱོང་ནས་གཅོད་མཛད་མ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད

༄༅། ། ༔ཕྱག་མཆོད་བཞུགས༔ རིག་པ་ཐབས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཟབ་ཆེད་ཚོགས༔ ཤེས་རབ་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེད་པ་གསོད་བྱེད་ཡུམ༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཐབས་
ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཚད་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བ་བཞི༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན༔ སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་སྡང་ནས་གཅོད····
མཛད་མ༔ བདག་ཉིད་གཤེགས་སྒོ་བབ་ཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མཐོ་ལ་བ་ཤགས་ལ་ཞེགས་ལ་མེ་ལྷ་དང་མཉམ༔ ལྷ་ཚོགས་མིང་བསྒྲུར༔ གདང་རས་གདོང
ཞིང་ག་ཤེགས་ལ་སྐུ་གསོལ་བ་ཞིབ་དང་མཉམ་ནོ༔ དེ་ནས་མ་མོ་ཐོད་གཏང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ཟློག་དབུལ་ཏེ༔ ལྷུན་འདེབས་ཏྲངས་པ་ལ་ཞེགས་པ་དང་
མཆོད་པ་འབུལ་བ་མི་ལྷ་དང་མཉམ་ནོ༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་མེད་ཞིག་འབྱུང་རྗེ་བཙན་མཆོག༔ ཁྲག་འཐུང་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ····
འགྲོ་སྤྲུལ་པའི་མཆོག༔ མཁའ་འགྲོ་རིགས་ཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྟོང་གསིད་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་གའི་ཀློང༔ འདས་དང་མ་འབྱོན་རྒྱ་ག་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས༔

འབྱུང་བ་ལྔ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་ཐུ་གསི་ཀློང་༔ བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་ཀློང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་ཀློང་ནས་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་དང་༔ ཐབས་ལ་རྗེས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དོན་ལ་དགོངས༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དྲུག་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དགོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་དཔག་གིས་མི་ལང་ངས་ཀྱང་༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་རྗེ་ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན༔ རྗེ་མོ་བཅུ་བཞིའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་སྐུར་སྟོན་ཅིང་༔ ཞིང་ཆེན་ཀ་ལས་རྟེན་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི༔ གཏོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་དཔུང་འཇོམས་མཛད་མ༔ སྲིད་པ་སྐྱུར་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མགྲིན་ལ་སོགས་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ ཀུན་ཀྱང་ངུལ་ལས་མི་འ་དང་དམ་ཚིག་ཅན༔ གདུག་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འདུལ་མཛད་མ༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ལུས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཀླུ་མོ་དོག་ཕྲག་མཚན་ཅིང་ཡང་མ་དེས་ཏེ༔ སྦྱིན་པས

༄༅༔ མ་བཞི་ལ་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་སྲུང་ལས༔ བཀའ་སྲུང་མ་ལ་སྤྲིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མཐོ་ལ་བབ་ལ་ས་ལ་སོགས་ས་པ་མི་ལྷ་དང་མཐུན་ནོ༔ གཏང་རག་བཏང་
ཞིང་བཞེན་ས་སྲུ་གསོལ་བ་ཞིབ་དང་མཐུན་ནོ༔ དེ་ནས་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱིར་ཕྱེའི་ཁྱོལ་བ༔ ཕྱིན་དུ་རས་པ་དང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་ས་པ་མི་ལྷ་དང་མཐུན་ནོ༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་
སྐུ་མེད་དགོངས་པ་སྣང་སྒྲུབ་ཅིང་༔ མ་རིག་ལོག་པར་ལྟ་བརྒྱུད་བཅད་ནས༔ ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྣང་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྐུ༔ ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་པ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མཁྱེན་
རིག་ས་ཡེ་ཤེས་མང་པོས་རྒྱུ་དང་བའི་གནས༔ མཆོད་གང་གསལ་ལ་ཤར་མ་རིག་མུན་པ་སེལ༔ ཐུ་མོའི་ཉིད་འཛིན་སྒྲུབ་པ་དཔལ་གྱི་སྐུ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ
བསྟོད༔ མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་སྐུ༔ འགྲོ་བ་དཔལ་ལ་བསྐྱེད་འཕགས་པ་མ་འཛིན་མཛད་པ༔ མདང་རྒྱུ་དབྱུལ་པ་མཆོག་གིས་སྐུར་སྤྱོད་པ༔ རིག་པ་འཛིན་པའི
རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་ཕྱིར༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཡི་སྐུ༔ འགྲོ་དྲུག་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་མི་འཆད༔ ཚོལ་དབང་གི་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རིག་འཛིན་ལ་ལ་གཉིས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་ར་བ་ཉིད། རྡོ་རྗེ་ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གཙོ། རྡོ་རྗེ་སློབ…
དཔོན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། མཐོལ་བཤགས་ལ་ལེགས་པ་མེ་ལྷ་དང་མཐུན། གཏང་རག་གཏོར་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བཞི་བདང་མ་མཐུན་ནོ། དེ་ནས་
འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་ཏེ། སྨོན་དྲངས་པ་དང་མཆོད་པ་ལ་ལེགས་པ་མི་ལྷ་དང་མཐུན་ནོ། བསྟོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཁྲོ་
གཏུམ་གདུག་པ་འདུལ་བསྐུར་བཞེངས་པའི། རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་འཕྲོལ་མཛད་པ། ཆོས་ཉིད་དང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོའི་རྗེ། རྗེ་བཙུན་
འབྲན་བླ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཕྱུགས་རྗེ་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་མཛད་པ། ཁམས་
གསུམ་སྐྱེ་འདུལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྤྲིགས་སྤྲོད་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བདེ་པལ་དང་ལྡན། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་སྟོན་པ། ཚངས་པ་ལྷ་ཡི…

༄༅། ༈ སྒྲིན་ལས་མི་གཡོ་བ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གདུག་པས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་མཛད་མ༔ ཨུ་མ་དེ
བའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ལངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ༔ འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་རྒྱལ་བའི་རིགས་པ་ཅན༔ སྤྱི་དཔོན་ཆེན་པོ་སུམ་རྩ་སྐུར་
ཕྲིན་པ༔ ལྷ་མིན་ཐེ་བ་རྒྱུད་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མཐོལ་བཤགས་ལ་ལོག་ས་པ་མི་ལྟ་དང་མཐུན༔ གཏང་རག་གཏོང་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ
ཞིབ་དང་མཐུན་ཏེ༔ དེ་ནས་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཕྲིན་ལེག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་ཏེ༔ དང་པོ་སྤྱན་དྲངས་པ༔ རང་བཞིན
གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱན་གནས་འདིབས༔ སྤྱན་འདྲེན༔ བཞུགས་སུ་གསོལ༔ མཆོད་པ་འབུལ༔
ལྡོག་པ་བཤགས༔ དངོས་གྲུབ་གསོལ༔ སྒྲིན་ལས་བཅོལ༔ ཐུགས་རྗེ་དང་བརྟགས་དམ་གྱི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་གཤེགས་ཏེ༔ དབྱིངས་ཀྱི་ཧེ་མ་ཧུང་

ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ༔ ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཧེ་ཧེ་ཧི་མ་ཧཱ་བཛྲ་ལབ་ཏཱ་ཧཱུྃ་ན་མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀ་ཏི་ཁ་ཧོ༔
ལ་མ་ཡ་ཧེ༔ ལམ་ཡ་ཕཾ༔ ལ་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕྲ་ཧྲཱིཿ༔ མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་མེ་ལྷ་དང་མཐུན་ནོ༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རིགས་པ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་
མཛད་ཅིང་༔ གཟིར་གནོན་དྲག་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཚར་གཅོད་པ༔ ཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ལས་འདུལ་མཛད་པ༔ སྟོབས་མཆོག་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་ལ་ཕྱག་…
འཚལ་བསྟོད༔ ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་༔ འཇོང་དགུར་བསྒྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ༔ མ་སྲིན་ཁྲམས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས…
སྒྲོགས་མཛད་མ༔ འབྱུང་པོའི་བདག་མོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འཇིག་རྟེན་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཅན༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིགས་པའི་སྟོབས་
བྱེད་ཅིང་༔ དམ་ཚིག་དབང་གིས་བཀའ་ཡི་བསྒྲུབ་པ་སྲུངས༔ སྡེ་དཔོན་བཅུ་བརྒྱད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་དོ༔ དེ་ནས་མཐོལ་བཤགས…

༄། ། ༈ འཕྲུལ་བ་དང་༈ དངོས་གྲུབ་བསྐྱང་བ་དང་༈ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་རྣམས་ལས་མི་ལྡང་དམ་བསྒྲུབ་ཉིད༈ དེ་ནས་གཏང་རག་གི་གཏོང་མཆོད་གཞིས་སུ་
གསོལ་ཏེ༈ དམིགས་པ་བདག་ཕྱུག་གསུམ་ཚོགས་རྣམས༈ རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པས་གཤེགས་པར་བསམ་དང་༈ མཆོད་པ་འབུལ་བས་ཉེ་མཉེས༈
བཤགས་པ་ཕྱུལ་བས་ཉེས་ལྟུང་བྱིང་ཀྱང་དངོས་ནས༈ དངོས་གྲུབ་གསོལ་བས་ཅི་སྩལ་ནས༈ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་ཅི་ནི་བཀའ་བསྒྲུབ་ནས༈ སྐུར་གྱི་མ་དེན་པའི་......
དབྱིངས་ནས་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༈ གཞི་ཚོ་ཚོ༈ ཞེས་བརྗོད་པས་མི་དམིགས་པར་བཞག་མོ༈ དེ་ལྟར་དབྱིབ་འཁོར་གྱི་ལྟ......
ཚོགས་རྣམས་ལ་མི་གཙང་ཡས་པ་ཁང་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ༈ མི་ལྡང་ཉི་ཕྱི་བར་བཞི་མཆེད༈ མཆོད་པ་འབུལ༈ དེ་ནས་སྨྲིན་ལས་རིམ་པ་ཟིན་པ་དང་གཤེགས་སུ
གསོལ་ལོ༈ མཆོད་པས་ཞེན་བར་དུ་དཔང་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ༈ དེ་ནས་ལས་ཟིན་པ་དང་སྨྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྦྱོར་བརྩུང་རོ༈ དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚོགས

པར་གྲུབ་ལ༔ སྨིན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ན༔ དེ་ནས་སྤྱི་ཚམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་གདབ་ལ༔ རང་སྣང་མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་······
གནས༔ སྐྱེ་བ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ༔ གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གཉིས་སུ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཆེན་དུ༔ གསང་ཆེན་
དཔལ་གྱི་ཞི་ཁྲོ་རྣམ་པར་འབར༔ འབར་བ་ཆེན་པོའི་གླིང་ཁང་དུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་ཡོ་བྱད་ལ༔ འཇིག་རྟེན་བསྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་བྱུར༔ ༔
དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་ལ་སོགས་ལ་ཏེ༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ལ་སྦྱངས་པ་ཡི༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལས་འོད་གསལ་ཞིང་༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སུ་ཐིམ་པ་ཏེ༔
ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་དགྱེས་མཆོད་པས༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་ལྡང་སྟེ༔ དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐིམ་པ་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་འཁོར་
བར་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཐ་དད༔ རྫས་དང་ཡོ་བྱད་ཅི་ནི་བྱ་བས་ཀྱིས༔ ཞི་ལྷ་གདུག་པའི་དགྲ་བོ་སྡེ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་སུ་ལྡན་གྱིས་སྒྲུབ༔ མགོན་ལྷ་ཀླུའི་ཡེ་ཤེས

༄༔ ༔ཆེན་པོར་ཐིམ་པ་སྟོད༔ དབང་ཕྲལ་བདུད་ཀྱི་སྦྲང་སྡིག་ཐལ༔ ཆེ་ལ་ཆེན་བསྲེག་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ང་རྒྱལ་གདུག་པའི་དགྲ་ཞི་སྦྱོ༔
རིན་ཆེན་རིགས་ལ་སུ་ཕྱུན་ཀྱིས་བསྒྲུབ༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཐིམ་པ་སྟོད༔ དམ་ཕྲལ་བདུད་ཀྱི་སྦྲུངས་པའི་སྡིག་ཐལ་དང་༔ རླུ་བསྲེགས་པའི་བྱིན་
རླབས་ཀྱིས༔ འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་དགྲ་ཞི་སྦྱོ༔ པདྨ་རིགས་ལ་སུ་ཕྱུན་ཀྱིས་བསྒྲུབ༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཐིམ་པ་སྟོད༔ དམ་ཕྲལ་བདུད་ཀྱི་
སྦྲུངས་པའི་སྡིག་ཐལ་དང་༔ ཀང་དམར་བསྲེག་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཕྲག་དོག་གདུག་པའི་དགྲ་ཞི་སྦྱོ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་སུ་ཕྱུན་ཀྱིས་བསྒྲུབ༔ བྱ་བ་ནན་
ཏན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཐིམ་པ་སྟོད༔ དམ་ཕྲལ་བདུད་ཀྱི་སྦྲུངས་པའི་སྡིག་ཐལ་དང་༔ ཤ་ཆེན་བསྲེག་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ གཏི་མུག་གདུག་པའི་དགྲ་ཞི་སྦྱོ༔
དེ་བཞིན་རིགས་ལ་སུ་ཕྱུན་ཀྱིས་བསྒྲུབ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཐིམ་པ་སྟོད༔ སྲོག་ཁང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ དུག་གསུམ་བདུད་རྩིར་སྦྱར་

བའི་སྒྲིབ་རྫས་དང་༔ དྲུག་གསུམ་འཁོར་བ་གཏན་ཀྱི་རྒྱུད་བཅད་ནས༔ དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སྲས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱབས༔ དུས་གསུམ་འབྱུང་
བ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཐིམ་པ་རྟེ༔ དྲི་ཆེན་བསྲེགས་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས༔ སྣང་ལས་པའི་ཐར་དུ་རྩད་བཅད་དེ༔ སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞབས་བསྟུད་དུ༔ མི་འགྱུར་
རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་ཐིམ་པ་རྟེ༔ དྲི་ཆུ་བསྲེགས་པའི་ཞི་ཁྲོ་བས་ཀྱིས༔ ན་རག་དབྱིལ་བའི་གནས་ནས་དྲངས༔ ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་དང་༔ དྭན་རིག
རྨོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་༔ དུག་ལྔ་སྲིད་པ་མི་ཡི་གནས༔ ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས༔ རྒྱུད་དྲུག་འཁོར་བའི་རྒྱུན་བཅད་དེ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ངང་རྟོགས་ནས༔ མཚོན་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཐིམ་པ་རྟེ༔ འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཀུན༔ བསམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས༔ མཚོན་དུ་…
མེད་པའི་ངང་ལ་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ༔ བརྗོད་དུ་མེད་ཞིའི་ངང་ལ་ཐིམ་པ་རྟེ༔ མེའི་སྨོན་ལམ་གདབ་པ༔ ཐུགས་རྗེ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཡེ་ཤེས་འབར

༄༅། ། ༔བའི་མི་ཕྱུང་བ༔ ཇ་བ་མ་ཐོན་མཐིང་མཆོད་སྤྲིན་འདིས༔ ཞི་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས༔ བསམ་གཏན་
གསལ་བའི་གནས་རྣམས་སུ༔ ལྷ་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྟོང་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཞེལ་ཕྱུར་ཚོགས༔ མི་ལྷ་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་
འདིས༔ བདེ་བ་གཤེགས་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་ཕྱོགས༔ དགྲ་བཅོམ་འགྲོ་བའི་དོན་ཞུས་ནས༔ རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཐུགས་དམ་ཡོངས་སུ
བསྐངས་ཕྱིར་ནས༔ དཔལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་འཕེལ་བར་ཤོག༔ འདས་མ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཞི༔ དབང་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི
དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ༔ དམ་ཚིག་དཀར་པོ་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཀླུ་གཉན་ཕྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་རྫོགས་པར་ཤོག༔ ༔
ཐལ་བ་འདྲེན་ལོང་གསུམ་དུ་ཐོ༔ བདུད་བཞི་ཐལ་བ་ར་བརླག་སྐྱད་དུ༔ ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདིས༔ མ་ཀ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཀླུ་གཉན་ཕྱུགས

ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་རྟོགས་པར་ཤོག༔ མར་མེའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཁ་རྡེ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གསོས་...
ཡིན་པས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་གནས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ༔ གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་དང༔ དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་དུ༔ སོ་སོའི་ཡུལ
དང་འདུལ་ཞིང་གིས༔ ཉམས་ཆག་མ་ལུས་ཚེ་མཆིས་རྣམས༔ ལས་ཀྱི་འཕེ་ལྷུང་བསྒྲོགས་འདུ་ཡིས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཐུགས་དམ་
ཡོངས་སུ་བསྐངས་ལ་ཕྱུར་ནས༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་རྟོགས་པར་ཤོག༔ དེ་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གདབ་པ༔ ཨོ་མ་འདི་ལྟར་སྒྲིག་རྟས་གཉིས་སུ་མེད་
པར་སྒྲིག་ཁང་མེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཀོད་ཅིང༔ དེ་ཕྱིར་མཆོད་ལྡན་མས༔ མི་མར་ཁ་སྦྱོང་དབུ་འཆ་བུལ་པས་ཤུལ་མཆོད་ལ༔ ས་འཕར་གནས་ཀྱི་...
སྨོན་ལམ་གདབ་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱེབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་དབྱིངས་སུ་རབ་སྤྲོས་ནས༔ ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་...

༄། ། ༔མེད་པའི་གནས་སུ་བསྒྲིམས་པའི་ཕྱིར༔ འཇིག་རྟེན་གནས་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་ཕུལ་མཚོན་ཏེ༔ འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་བཅུད་པ་ཡི༔ ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་ཤིའི་གཡང་ལས་མི་ལྟུང་ཞིང་༔ མཚོན་དཔལ་ལྡན་པོས་ཞལ་མ་རིའི་སྙིང་པོ་དང་༔ བཅོམ་སྲེག་དགྲ་ལ་བའི་གཏུལ་གྱིས་མི་ཐོག་པ་ར༔ གཅོད་རང་བབ་མ་དུ་ཤུལ་བའི་གནས་སུ་མི་ལྟུང་ཞིང་༔ དཔལ་གྱི་ལོ་མ་དུ་འབོད་དཔལ་གྱིས་མི་ཐོག་ཅིང་༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྨིན་པའི་ཕྱིར༔ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཡི་དམ་ལ་གསང་མཚན་ཐོབ་པ་དང་༔ དམ་ཚིག་དམ་པ་དབྱུམས་པའི་..... མགོན་སྐྱབས་ཀྱིས༔ ཧུལ་གསུམ་ཞི་ཏུ་ཞལ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ཕྱི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་གྲོགས་མཆེད་རྣམས༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གནས་སུ་དུས་གཅིག་སྤྱིར༔ རྟོགས་པ་གཞིར་དང་ལྡན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐུལ་མཐུས་ཆེ་བ་བཞིན་ལོངས་རྣམས་ཀྱིས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་རྣམས་རབ་སྤྱོད་ནས༔ སེམས་ནམས་འགྲོ་བའི་ཁོ་འཚང

ཁྱད་པར་ཅིས་ན༔ ངེས་ལེགས་སྐྱོང་བའི་གནས་པོར་ནས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གཤེགས་འཚོལ་ཅིས་ན༔ ལན་ཅིག་ཡུལ་སྒྲོག་བྲལ་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ནས༔
ཉིན་མཚེས་དབང་གི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སུ་སྐྱོང་ཕྱིར་ཅིས་ན༔ དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་ཅིས་ན༔ སྣང་བའི་གོ་འབྱེད་ཞུགས་མར་
མདངས་ལྡན་ཐུགས་ལ་ཐིམ་ནས༔ རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པ་པོ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ནས༔ ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་ཕྱིན་ཅིང་ནས༔ རྒྱུད་རྡུགས་ཡེ་ཤེས་ཞི་རྒྱལ་
ཞལ་ཅིས་རྗེས་འབྲས་ནས༔ ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པ་ནས་ཀྱང༔ བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ན༔ མ་རིག་པའི་བདུད་འདུལ་ནས༔ ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པ་ནས་ཀྱང༔ རྟོག་
འཇོམས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ན༔ འཁོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས༔ བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ལ་

༄༅། །ཕྱིར་པ་ལ་ཕྱི༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ཟུར་ནས༔ ས་ལྔ་པ་སྦྱང་སྦྱངས་དཀའ་བའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ས་ལྔ་པ་སྦྱང་ལ་དཀའ་བའི་ས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡི༔
རྡོ་ལ་གཙོན་ཅེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ དྲུག་ལྔ་འཁོར་བའི་སྡུག་བ་སྤྲུལ་ཀུན་བཅོམ་ནས༔ ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ས་དྲུག་པ་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡི༔ རྒྱུད་དྲུག་ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ རྒྱུད་དྲུག་འཁོར་བའི་ལམ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བཅོམ་ནས༔ བདུན་པ
རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡི༔ བགྲོད་བྱེད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཐལ་སྦྱིབ····
གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གསལ་ནས༔ ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡི༔ དུར་ཁྲོད་འཛོམས་བྱེད་ཆེན
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ གནས་ཡུལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རབ་སྦྱངས་ནས༔ ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་

སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ས་ལ་བྱིན་པས་ནི༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་རླུང་དང་རབ་སྦྱར་ནས༔ ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་
ཀྱི་ས་ལ་བྱིན་པར་ཤོག༔ ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་ས་ལ་བྱིན་ནས་ནི༔ བརྗོད་གཏོན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེ་ལ་མནན་ཁྲལ་ནས༔
ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་བྱིན་པར་ཤོག༔ ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་བྱིན་ནས་ནི༔ མངོན་པར་ངལ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔
འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ལ་དངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་རབ་སྦྱངས་ནས༔ ས་བཅུ་གཉིས་པ་མ་ཆགས་པདྨ་ཅན་གྱི་ས་ལ་བྱིན་པར་ཤོག༔ ས་བཅུ་གཉིས་པ་མ་ཆགས་པདྨ་
ཅན་གྱི་ས་ལ་བྱིན་ནས་ནི༔ འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ནི༔ མ་ཆགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རབ་སྦྱངས་ནས༔ ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་
ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་བྱིན་པར་ཤོག༔ ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་བྱིན་ནས་ནི༔ ཐུགས་རྗེ་ཁྱབ་པ་མཁའ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔

༄། ། ༈ རྟེན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཀུ་ས་ཀུན་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རབ་སྤྱོད་ལས་ནས༔ ས་བཅུ་བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔
ས་བཅུ་བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་ནས་ནི༔ ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་རྣམ་འཁྲུལ་སྤོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བྲལ་གསལ་ནས༔
ས་བཅོ་ལྔ་པ་ཕྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ས་བཅོ་ལྔ་པ་ཕྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་ནས་ནི༔ སྒྲིབ་སྦྱངས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ སྒྲིབ་པ་གཉིས
ཀྱི་མཐའ་གསལ་ནས༔ ས་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱུག་པོས་བརྒྱན་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ས་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱུག་པོས་བརྒྱན་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པས་ནི༔ རྣམ་བརྗིད་ཆེན
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ སྣང་སྲིད་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རབ་སྦྱངས་ནས༔ ས་བཅུ་བདུན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ས་བཅུ་བདུན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ལ་
ཕྱིན་པས་ནི༔ དཔའ་བརྗིད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་རིག་པ་རབ་བརྒྱན་ནས༔ ས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ས་བཅོ་བརྒྱད

ཕབ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ཕྱིན་པས་སོ༔ འབར་སྒྲོན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཐུགས་རྗེ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་དུ་རབ་སྤྱངས་ནས༔ ས་བཅུ་དགུ་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ས་
ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ས་བཅུ་དགུ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་ཕྱིན་པས་སོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ སྣང་སྲིད་ཁྱབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ༔ མཐོང་
སྤྱོད་ཆེན་པོས་རབ་སྦྱངས་ནས༔ ས་ཉི་ཤུ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ ས་ཉི་ཤུ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པས་
སོ༔ སྨོན་ལམ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཆོས་ཉིད་གདལ་ཁྱབ་ཆེན་པོར་རབ་སྦྱངས་ནས༔ ས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ལ་དེར་འདས་སོ༔ ས་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ལ་འདས་ཙ་ན༔ བདག་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ མཚན་དུ་མེད་པའི་རིག་ནས་ལྡང་ངོ༔ དེ་བཞིན་དུ་ཞི་ཐུགས་གསལ་བའི་མི་མར་
ཆི་ཤུལ་མཆོད་དོ༔ ས་འཕར་གནས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཀྱིས༔ ས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བགྲོད་ནས༔ དབྱིངས་དང་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ རིག་པ་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས

365

༄༅། ། ༔ཞལ་གཅིག་པ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ བཅོམ་འབྲུལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཁྲོལ་ནས༔ བརླབ་བརྗོད་གྲངས་ཀྱི་དབུགས་ལ་ཏིང་ངེ…
འཛིན་ཀྱིས་ཐུལ་མཆོག་ཐོབ་ནས༔ རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་མངོན་ཐབས་སུ༔ ཡིད་ལྷ་སྐུ་གི་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྲོག་བཅིངས…
ནས༔ ཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐུལ་དང་མདངས་ལ་སྐྱེས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཐར་བསྐྱངས་ལས་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་མ་མོ་རྒྱ་མཚོའི…
ཚོགས་ཀྱིས༔ སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ར་མང་པོས་ཐུལ་ལས་བསྐྱེད་ནས༔ འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཐའ་བརྟེན་ནས༔ འབྲས་བུ
བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ནི་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་རོལ་མོ་ཕུལ་ནས༔ ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་སྤྲུལ་པའི༔ ཁྲག་འཐུང་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་འབྲལ་མེད་
པར་གདུག་པ་ཞལ་དུ་བཟའ༔ འཁོར་ཀྱི་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྒྲུ་དང་རབ་སྐྱུར་ཅིང་༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་བརྩེགས་དགའ་ཡས་དབུགས་ཕྱུང་སྟེ༔ བདེ་གཤེགས་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ༔ ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་ཞིག༔ ཅེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ༔ མི་བཀྲ་བརྟག་པ་ཡང༔ མེ་དཀར་
བ་དང་༔ དམར་བ་དང་༔ སེར་བ་དང་༔ མི་སྣ་དང་བཅས་ལྔ་ལྔ་རུ་ཟེར་བ་དང་༔ དུ་བ་ནམ་མཁའ་དང་པོར་འགྲོ་བ་དང་༔ དུ་བ་ཡ་འཇའ་ཚོན་དུ་འཁྱུགས་པ་རྣམས་
བཟང་ངོ༔ དེ་ལས་ཉི་ག་ཤར་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འབྱོངས༔ གཤིན་གྱི་ཤི་ལྟས་ཆེད་པ་ཡིན་ནོ༔ མི་ནག་པ་དང་༔ རྒྱ་བ་དང་༔ འཕར་དུ་མི་བཏུབ་པ་དང་༔ དུ་བ་ཁམ་ནག་
དང་༔ དུ་བ་འཁྱིམས་པ་དང་༔ མི་སྣ་མེད་པའི་ཉི་ག་ཤིན་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བས་གཤིན་ལ་ཡང་ངན་ཏེ༔ སྦྱོང་བ་དྲག་ཏུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་མི་བཀྲ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ་གཅིག་བྱས་ཏེ
གཏང་ངར་ཞག་དུ་བཏང་ངོ༔ རང་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞེགས༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སེམས་ལ་བསྟིམ་མོ༔ དེ་ནས་གཟུགས་བརྙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་རྒྱས
ནོ༔ རུས་མདོག་དཀར་དམར་ནག་སེར་ཅན་བཟང༔ ཕོ་མོ་གཉིས་གཉིས་ངན་པས་སྦྱོང་བ་བསྐུར༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ལ་བཞག་པའི་ཤ་ཏི་རྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ༔ གདུང་རྟེན་བཞེས་པ་ཏེ་

༄༅། །མཆོད་པའི་ཉེར་སྤྱོད་བཞུགས། ཤ་རི་རཱི་མེད་ན་ཐལ་བ་པུ་སྦྱོར་གདབ་ལ་ཡུན་གྱི་བཙུམས་སྤུབ་བཞག། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཆོ་ག་ངེས་དེ་འབྲས་བུ་ཆེས་སྐུ་ཐོབ་ནས།
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་སོ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ། གསང་སྔགས
སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་ཕྱུང་ངས་རི་ཡི་ལས་སྦྱོགས་སྦྲུ། རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཐུགས་དམ་དུ། ནོར་བུ་ཆེ་གཏེར་དུ་སྦས་པའོ། གཏེར་རྒྱ། སྦས
རྒྱ། གཏད་རྒྱ། ཐ

a

369

༄། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ལམ་ཁྱུལ་པ་ལས་རྫོང་ཚོ་འདམ་ཀ་ཉི་ནོར་ཀྱི་ལམ་བཞུགས་སོ༎

༄༅༔ ༔རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་སྤྲོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ ཆོ་འཕྲུལ་འབར་བའི་སྐུ་ར་བསྟན་ཏེ༔ སྟོང་
སྲིད་དུར་ཁྲོད་ར་གླིང་ནས༔ རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་བྲལ་ནས་ནི༔ དབྱིངས་ཞག་ཆད་ནས་འཁྱམས་པ་དེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས་ཀྱང་༔
ཚེ་འདས་གནས་སྤུར་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ༔ གཟིགས་ལུགས་ལག་ཕྱམ་དུ་ཤེས་པར་མཛོད༔ ཚེ་འདས་ངོ་བོ་ཤེས་པ་དང༔ སྒྲིབ་མའི་ངོ་བོར་གཟིགས་པ་
དང༔ བསྒྲལ་ཅིང་གནས་སྤར་གཟིགས་པ་དང༔ ཚེ་འདས་ངོ་བོར་གཟིགས་སུ་མཛོད༔ རྟག་ཆད་མཐར་ཕྱིན་གཉིས་སུ་ཀོ༔ དེ་ནས་དང་བྲལ་

ཧྲཱིཿ ༔ནམ་ཤེས་འཁྲུལ་པ་དེ༔ བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཕྲ་སྐྱེ་དེ༔ འགྲོ་དྲུག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་ནས
ཤིག༔ རྣམ་ཤེས་རྗེན་པའི་ཨ་བར་ཡིན་པས༔ མཚན་བྱང་མིང་རུས་བྲིས་ཚུལ་ནས༔ རིན་ཆེན་གྲོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཀྲུ༔ མིང་རུས་ལྷ་དགས
དཔལ་བར་བྲི༔ ཨཱ་ནྲྀ་སུ་ཏྲི་པྲེ་ཏ་དུག༔ སྤྱི་བོ་སྙིང་ག་མཐིང་པ་དང༔ ལྟེ་བ་གསང་བ་རྐང་མཐིལ་བཀོད༔ རྒྱ་བཅུ་དང་ལྡན་སོར་གྲོང་བའི་...
ལྷུག་ས༔ ཉི་མ་ཟླ་ཤར་ཅི་ཤེས་བཀོད་པ༔ མགོ་ཡང་དང་ཅི་ཡིད་གདུགས་སྒྲུབ༔ འཕར་ཐྲན་པའི་ཡང་ཐྲིབས་བཞེར་གདགས༔ ཕྱུགས་མཆི་

ཤིང་ལ་གདུགས་ཕྱེས་པ༔ ཞེས་པ་བཀུག་པ་དེ་ལ་བསྟིམ༔ ཉེ་བར་མངོན་སྤྱོད་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཕྱག་ཕྱ་སྣ་བརྒྱ་ཚ་འཁྱུལ་ཞིང་ས༔ རིགས་འདྲུག་འཁོར་བའི་
གཡང་ལས་བཅད༔ མགོན་པོ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབས་ས་སོང་ལྡེ༔ མི་དགེ་ཚོགས་ཕྱིན་སྤྱོད་པ་བཀགས༔ ལན་ཆགས་ལས་ཀ་ཉེར་མ་བདང་ནས་ཀྱང༔ མདོ་འདོན་དགེ་བསྒྲུབ་ཆེ་དང་བཀའ༔
རྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་འཕྲི་བ་ལ་སྦྱང་ལས༔ འབྲེལ་པས་ཀྱི་དུང་སྤྱི་ཕུག་སར་འདོན༔ གྲིབ་པའི་དབང་སྐལ་ཆེ་རིགས་བཏང་ངས༔ གསོན་གྱི་དྲུལ་དང་གཉན་གྱི་ཕྱུགས༔ དགུག་ཅིང་
བསྒྲུང་པར་བྱ་བ་གཅེས༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ གུ་གུལ་དུར་ཁྲས་བདུག་པ་དང་ངས༔ ཉི་ཟླ་མ་ཕྲོ་སུ་ཅེས་བརྡུག་པར་བྱ༔ སྐྱོབ་མའི་དང་ལ་ཡིད་གཞིག་ནས་
ཀྱང༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཞེངས་པ་ཡིན༔ ནུམ་པ་བཅལ་ཞིང་ནུས་མཆོག་བྱ༔ རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱན་ཅིང་དབང་བསྐུར་ཕྱིར༔
བདུད་རྩི་སྨན་ཕྱིས་ལྷུལ་བསྒྲུལ་ལ༔ ཆོས་མིང་གསང་མཚན་དཔལ་བར་བྱ༔ ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་བཀུར༔ དར་དང་རས་ཕྱོས་མིག་བཀབ་ལྡེ༔ དཀྱིལ་འཁོར

༄༅། ། ༈ སྐྱོང་ཅེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞུ་ཞིང་གནང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་བས༔ མི་རྟོག་འཛིན་པ་ཞིང་ཡུལ་སྤྱལ་ཏེ༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་ཞུ༔
མི་རྟོག་ཅིང་ཡུན་གདགས་པར་ཞུ༔ ལྷ་ཡི་རི་བོར་གཞིགས་ཚམས་ནས༔ རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བཀྲག་པ་ཡིས༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འདི༔ ལྷ་དང་གཉིས
སུ་མེད་པའི་སྒྲི་ར༔ མཚན་ཐང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་ཏུ་བཞག༔ སྤྲུང་ཕོ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་འབར༔ རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར
སྤྲུན་དྲངས་ཐིམ༔ ཐུགས་རྗེའི་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ལ་བསྐུལ༔ ཤེལ་སྒོང་འདྲ་བ་ཆགས་མཚན་ལྷ་དང་༔ ཚོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐོར་བྱས་ཏེ༔ རབ་འབྲིང་དེ་ཡི
ཐམ་ཡི༔ བརྟན་མེད་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་བསྒྲུབ༔ དེ་ནས་གནས་སྤྱར་གཞིགས་སུ་ཚམས་ནས༔ ཐ་མའི་རྒྱབ་མོ་བྲབ་པའི་ལས༔ མདའ་གཞུ་དབང་རྫས་འཚོགས་པར
བསགས༔ ཤེས་པ་བཀུག་ལ་རྗེན་ལ་བསྒོམ༔ དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་བཅད་ལ༔ ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་བཅད་ནས༔ རྒྱུ་དྲུག་ལ་མའི་རྒྱུན་བཅད་དེ༔ ཐམས་

ཨ་ནུ་འཇམ་དཔལ་ལག་ཞོན་ནུས་བཏུལ༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བར་མཛད༔ ཆོ་འཕྲུལ་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བཏོན༔ དགེ་གསུམ་གནས་ནས་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ༔
བདེ་འགྲོ་རྒྱལ་བའི་ལུས་སུ་བསྐྱེད༔ གྲི་མཚོན་དེ་ཉི་ཕྱག་ས་ཀྱིས་བཏུལ༔ མི་ཡི་གྲི་བཏུལ་དེ་ལྟར་བཏུལ༔ ཅེས་མནྟྲ་ལ་བཞི་པར་བྲི་འདུལ་བོ༔ གཏོར་མ་བཏང༔
དེ་ནས་ཅེལ་སོང་གི་གྲི་གདུལ་བ༔ ད་ཉི་ཕྲལ་སོང་གྲི་ཐུང་ང་༔ ཁྲུལ་སོང་ཀྱང་ ཞི་ཀྱང་མང་ངང་༔ རྣང་གཉིས་ཀྱང་མེད་ལ་ཞོག་ས་པའི༔ ཤྲི་དགའ་བཞི་མི་ཡི་གཤེད
མ་ཞུས༔ མདའ་མདུང་རལ་གྲི་གྲི་ཡིས་བཏབ༔ བཞི་བསྣུན་ལ་ངང་ངས་འཁྲུག་སློག་བཅད་དེ༔ གྲི་དཔལ་ཚལ་ཉེན་ཡོངས་ནས༔ འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁྱམ་
ལ་ཁྲིད༔ རིག་པ་ཞི་ལྷུང་ཐོ་བཞི་ལ་གནས༔ བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ཡིས༔ ཀླུ་ལ་འོད་ཟེར་ཕྲོ་བ་འབྱམ༔ གསུང་གི་སྒྲ་སྐད་ཕྲེ་བ་གྲི༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ
ཕྲེ་བ་འབུམ༔ མདོན་དུ་རོལ་ཅིང་སྤྲུལ་མཛད་ནས༔ ཉིན་མོངས་མཚན་མ་ཞི་བར་བྱས༔ གྲི་ཉེ་དཔག་པ་བཏུལ་མཛད་དེ༔ ཐབས་མཁས་རིག་པ་ཡི་གནས་སུ

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ༔ཧྲཱིཿ༔ རྡོ་རྗེ་ལི་མས་དཔའི་སྐུར་བཞེངས་པ༔ བརྟན་པར་བྱ་ཕྱིར་དབང་ཡང་བསྐུར༔ དབྱེ་ཆེན་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་
དབང་བསྐུར་ཅིང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་༔ ཕྲིན་ལས་ལྔ་རུ་ཕབ་ཅིང་བསྒྱུར༔ རིགས་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆས་གདབ་ཐོ༔ ལྷ་རྣམས་ཕྱག་ས་དང་
དག་ཅེད་ལྡོག་ས༔ ཡི་གེ་འཆུ་པ་བཀྲམ་ཤིང་བཀྲ༔ ཐམ་པ་ཏྲི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དེ༔ བཞག་ལ་མཆོད་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར༔ སྐུ་ཤི་མེད་པའི་སྒྲུ་སྒྲ་ལས
ཤིང་༔ ཉུང་འབྲལ་མེད་པའི་ནོ་ཡང་བརྡུངས༔ ཚོགས་དང་མཆོད་པ་བཟང་པོ་ཡུལ༔ རང་གི་ནོར་སྐལ་བླ་མ་ཐེ༔ ཚོགས་ཀྱི་ཟས་ནི་གཏང་གཏེར་བྱ༔ ཚོགས
ལ་རོལ་ཅིང་དབང་ཡང་བསྐུར༔ ལྷ་བའི་ཀྱིང་བཀགས་ཐེམས་ཅུང་༔ ཕྱིན་ཤེག་མཆོད་པར་གཞིགས་པ་ཐི༔ ཐམ་པའི་ལྷེ་དུ་མར་མེ་བཞག༔ དཔེ་རྒྱུད
མཚན་ཅིང་བཞིག༔ མི་ཤི་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གཟིགས༔ མཚན་བྱང་མཆོད་རྟེན་སྒྲོན་པ་གཟིགས༔ ཉེན་མཐར་བཞིག་ཅིང་སྒྲུ་བར་གཟིགས༔ ཐལ་བཀྲུ་གཏུང་

འབར་བར་གཟིགས་སོ༔ སྐུ་གདུང་དོན་རྣམས་གཉིས་ཕྱག་གཟིགས༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྐུ་གདུང་དང་༔ འབྱུང་བ་རྟགས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རོ༔ འབྱུང་བའི་སྐུ་གདུང་
གསུམ་དུ་གཟིགས་སོ༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུའོ༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་ག་ཡོས་བཞིན༔ སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་མཐའ་བ་ཞིག་མཛད༔ བདེ་གཤེགས་རྒྱགས
ཀྱི་དོན་དཔར་བ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ལ་གནང༔ ཕྱོགས་པ་འགག་ཅིང་གདིངས་མེད་པར༔ མར་རྒྱུད་ས་བའི་ཚིག་སྐུ་ཞིང་༔ ལས་རྒྱུད་ཕྲ་མོ་རྫོགས་བཟུངས་
ནས༔ རང་གི་རྣམ་རྟོག་མཚོན་དུ་བྱེ་རོ༔ ཞི་ཁྲགས་འདོད་ཕྱིར་སྤྲོད་བྱེད་པ༔ གཉེན་པ་རྩ་གོར་ཀླུ་ཟླ་བ་འདྲ༔ རང་ཉིད་གཉིས་སྤྱག་རི་ཡོན་བཞིན༔ གཉིས་ཕྱག
རི་ཡི་སྤྲུང་ས་བྲས་པ་ལས༔ རི་ཡིས་རི་ཡིན་སྤྲུང་མི་འཚེ་ངས༔ འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་སྐྱང་༔ དེ་བས་རྒྱ་མཚོན་ཁང་དུ་བསྒྲུལ༔ ཞེས་གདམས་ལས་པའོ༔ ཚོ་
འདས་གནས་སྤྱར་བའི་དགོས་པ༔ གཏེར་ཇི་ལས་བསྟན་པ་སྨིན་སྦྱོར༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ ཚོ་འདས་གནས་སྤར་བའི་གདངས་པ་ལ༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་

༄༅། བསྐུལ་བ་འདི༔ ཀརྨ་ས་ད་ཀྲི་ཡ་པ་འཁོར་ཅི་ཀླུ་ཕྱོགས་ལས་ཀུ་རུ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས༔ དེ་ནི་ཐིག་ལེ་རྡོ་རྗེ་མ་བསྐྱེད་ལ༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ལྡན་ཕོ་རོག་ལ
ན་ཡིས་མ༔ ཁ་སྦྱོར་ཁ་རྟ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ༔ ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷག་ས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་རྩལ་བསྟན་ཏེ༔ བསྐུལ་བར་གསོལ༔ ལས་མཁན་གྱིས་གཟུངས་ལ
དཔལ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ༔ རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུམ་ནན་ཏེ༔ མགོ་བོ་ལྷ་རྒྱུ་བ་མཚམས་སུ་བསྟན་པའི༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རང་ལ་གྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ༔ ཕྱ
ལེ་ཤ་ཐུན༔ ཚེས་བརྗོད༔ ལས་མཁན་གྱིས་ཁ་དབྱེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི༔ འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས༔ མ་རིག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦ་བཏགས་པ······
བཞིན་སྤངས······པར་བསམ༔ དེ་ནས་ཀྱང་ནི་ལག་པ་གཡས་པ་འབྲུ་ལྔ་བཀོད་ཕྱི་མིང་བྱང་གཟུང་༔ འགྲོ་དྲུག་གི་སྙིང་པོ་བསྒྲགས་ནས༔ ཧཱུྃ་དཀར་པོ་དྲུག
ཏུ་གྱུར༔ དྲུག་པོ་འདང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གཅིག་པའི་རྟགས་སུ་ཧཱུྃ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ ཧཱུྃ༔ གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་པ་དཀར་པོར་རིག་ནས་པར་བསམ༔ དེ་ཡང

གཞན་མ་ཡིན་རིག་སྟོང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་ཧར་འབར་གསལ༔ ཧཱུྃ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་གི་ཚོམས་ཐམས་ཅད་རིགས...
འདིའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་མ་ལུས་པར་མེད་དོ༔ གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་ནས་དང་སྤྲུལ་ན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའིས་དང་སྤྲུལ་རོ༔ ཐིག་ལེ་དང་སྤྲུལ་ནི་ཡི་གེའི་ཞིག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ
ཡིན་ནོ༔ གནས་རིམ་གཅིག་དེར་བསྡོད༔ སྒྱུར་བ་རིམ་གཅིག་དེར་བྱས༔ དབང་རིམ་གཅིག་དེར་བསྒྱུར་རོ༔ དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསྒྱུལ་བ་
ཉིད༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཕྱག་ལས་མཐུ་ལ་སྒྲོད༔ ཐིམ་མཚན་བྱུང་བསྒྲིལ་བ་ཡང་༔ ཞིག་པ་ཁ་དབྱེ་རྣམ་ཤེས་ཧཱུྃ༔ ཞེས་འབྱུང་ངོ༔ ཡབ་ཡུམ་མཁའ་ལ་བཞུག
པར་བྱ༔ ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བས༔ དེ་ནས་ཟབ་མོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གཟུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ༔ དེ་ནས་དཔལ་གྱི་གསུམ་པ་བཞུགས༔ དེ་ཁོན་དཀྱིལ
འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་དུ་རྫུབས༔ སྐྱོང་པའི་རྒྱས་སུ་བྱུང་༔ ཐུགས་ཀ་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་ནས༔ སྤྱི་ལ་ཚོགས་ཟན་མར་སྦྱང་གསང་བའི

༄༅། །རྡོ་རྗེའི་མཁའ་འབྱུང་ལས་ནས། །སྤྱི་གསུམ་སྙིང་དང་ལྡན་ཅིང་ཡིས་སྐྱེད་འབར་བས་མ། །བརྗོད་པའི་ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་སྐྱེ་ཕྲ་མོ་མང་པོ་སྤྲུལ་ལ་
བསྒོམ། །རིགས་བཞི་དང་། །ཁྲོ་བོ་དང་། །ཁྲོ་མོ་རྒྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་། །སྐུ་སྤྲུལ་པ་ལ་བསྒོམས་ནས། །སྐུ་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བསམ། །སྐུ་དེ་
ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་གནས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །གཏི་མུག་གཟུགས་ཕུང་སྣང་མཛད་ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏུ་ར་སྦྱང་། །ང་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་པས་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པར་སྦྱང་། །ཞེ་སྡང་གནས་སུ་དག་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་སྦྱང་། །འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་སྦྱང་། །
ཕྲག་དོག་གནས་སུ་དག་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱུར་སྦྱང་། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་སྐུ་དེ་ཡིན་ལ། །སྐུ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་བོར་གནས་ཚོམ་ནས། །
ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཡང་མེད་དེ། །དེ་སྐུ་གིས་མ་ཚོན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔར་གནས་པར་བསམ། །དེ་ཞེན་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་ནས། །ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་སྤྱོད་ཀྱང་

སྐྱེན་ཅིང་ལམ་ཕུལ་པར་གསལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དང་དུ་གསལ་ལ་བས༔ དེ་ཚེ་མཚན་ལ་དང་ལྷ་རུ་ནུ་པདྨ་ཅན་གྱི་ལ་ལ་གནས་པ་ཡིན༔ ཐིག་ལེ་དང་ལྷ་རུ་ནམ་མཁའ་ཡོ་གའི
ཐིག་ལེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ༔ སྐུ་དང་ལྷ་རུ་ནམ་མཐོང་པར་ཤྲཱ་དཀྱིལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ༔ གནས་རིམ་གཅིག་དེར་ཐོད༔ སྦྱོར་བའི་རིམ་གཅིག་དེར་ཞུགས༔ དབང་རིམ
གཅིག་དེར་བསྐུར་རོ༔ དེ་ཡང་ལུང་ལས༔ རྫོགས་པའི་རྒྱལ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས༔ བསྐྱལ་ཏེ་ལག་ཏུ་གཞུ་བླངས་ལ༔ མཆོད་ཁྲ་སྙིང་ག་ར་བརྡེགས་ནས...
ཁྲང་༔ རྣམ་ཤེས་རྩི་ལ་མདེའུ་རྩེ་ལ༔ ཡབ་ཡུམ་མཁའ་ལ་འཁྱུད་པར་བྱང་༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་སྒྱུར་ནས༔ བློ་དལ་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ་གིས་བརྡེག༔ ལྷ་ཚོགས
མཁའ་ལ་བསྒྲིམ་སྟེ་འཕང་༔ ཞེས་བྱུང་བས༔ དེ་ནས་རྗེས་སུ་འཛུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པའི་ཕྱིར༔ གཞུ་བླངས་ཏེ་བརྡུངས་ལ༔ ཞེས་རྒྱུད་སྒྲོང་ལྟོང་རྒྱུད
སྦྱར༔ མཆོག་མའི་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ མདའ་ལས་ཚོམ་དང་པོ་ལས་ལྷ་མོ་ཧྲཱི་མ་བཅས་མས་ལ༔ དེ་ཐོགས་པར་བསམས་ལ་བརྡེག་གོ༔

ཀ
ཨོཾ
ཨཱཿ
ཧཱུྃ
ཧྲཱིཿ

༄༅༔ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿམའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས༔ འོད་ཀྱི་སྣ་ཚོན་གྱིས་བཏེགས་པར་བསམ་མོ་ལ༔ རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འོད་ཟེར་གྱིས
སྐོང་བས༔ སྣ་ཚོན་གྱིས་བཏེགས་པ་ནས་གནས་པར་བསམ༔ དངོས་སུ་མ་དེའུ་རྗེ་བདག་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐད་པ་ཀ་ཙམ་དུ་བཏེགས༔ རྒྱུད་རྫོགས་ཉིན་མོ་རིས་པ་འཁོར་
བའི་གནས་བསྐུལ་ཏེ༔ དེ་ནས་སྣོལ་ལ་ཟླ་ཀླུང་གིས་བཏེགས་ལ༔ ལང་ཡིད་ལ་བདག་དཔལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཐུགས་ཏུ་ཐིམ་པས༔ རྒྱབ་ནས་ཀུན་པའི་རྒྱུས་སྤྲུལ་ཞིང་ར༔
སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་རྣ་བརྒྱུད༔ ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཐུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར༔ རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ཕྱིན་ནས༔ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བབས་པས༔
སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་༔ དེ་ནས་སྣ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་སྡུག་གི་གནས་ནས་བསྐུལ་ནས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོར་བ་མཛད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ནས༔ སྐུར་མ་ཁའི་ནང་དུ་བཞི་པོ་ལས་འོད་སྤྱན་གྱིས༔ བཟླ་ལས་རྡོ་རྗེ་ར་ལྷུ་ར༔ དེ་ལས་སྤྱི་བསྐུལ་དབང་བསྐུར་བས༔

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ དེ་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུང་གིས་བརྟེགས་ནས༔ མདེའུའི་
ཁ་ལ་འོད་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་བསྟབས་པས༔ ལྷུན་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱིམས་པས༔
གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་འབྱུང་བ་ས་ར་ཆ་འཛིན་པའི་སྦྲིན་བསྒྲིགས་ནས༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ དེས་ཀུན་འགྲེ༔ དེ་ལྟར་རྟོག་པ་
ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་བྲུ་རྒྱ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ༔ རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཁྱང་ཤེས༔ ཁོ་རང་གིས་ཁྱང་ཤེས༔ ཁོ་རང་གི་ལུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར···
གནས་སོ༔ དེའི་ལུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་སངས་རྒྱས༔ རྟོག་པ་ཞེ་གཉིས་བྲུ་རྒྱ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ ཐམས་ཅད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་
ཙམ་ནས༔ འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད་པས༔ གནས་སྐབས་དེ་ཙམ་ནས༔ ས་དང་སྦྱར་ན་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ས་ཐོབ༔ ཐེག་པ་དང་སྦྱར་ན···ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་

༄༅། །ཞིག་པ་རྫོགས་སྙིང་མཐར་ཕྱིན་ནོ༔ གནས་རིམ་གཅིག་འགྲོ་འོ༔ དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ དེ་ཡང་ཡུང་ཀླུ༔
མི་ལོང་ལྟེང་དུ་མིང་བྱང་བཞག༔ ལྟེ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བདུད་རྩི་གཏོར༔ ཞེས་པས༔
མེ་ལོང་གི་སྟེང་དུ་མིང་བྱང་བཞག༔ ཏོ་ལྟེ་གུ་ ཐུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདེའུའི་རྩེ་ཁ་ལ་གནས་པ་ལ༔ དེ་སྐྲ་ཆུང་གིས་བཏེགས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱིས
མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ལ་ཐིམ༔ ཐུགས་ཀའི་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས༔ རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བབས་ནས༔ མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ
གྱུར་འོད་དུ་ཞུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས༔ འོད་དམྱལ་དུ་གནས་པ་ལ༔ གཟུངས་མ་མཚན་དང་ལྡན་པ་བཅོལ་ལ༔ བདག་མི་བསྐྱོད་
པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བླངས་ལ༔ དེ་ནས་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེ་མ་གཏོར་ཅིང་བསྒོམ་མོ༔ དེ་མེད་ན་…བདུད་རྩི་གཏོར་ལ༔ ཨཱུ…

རིག་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པར་བལ་མས་ལ་གཏོད༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཞུ་ཞུ་ཞུང་བར་བསམ༔ དེར་མཐའ་ཡི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཞུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
འོད་དུ་མཉྫུར་པ་མེད་དེ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཚམ་ན༔ འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད་པའི་དོན་ལ་དར་ཅིག་ལྷན་ནེ་བསྒོམ༔
དེ་ཙམ་ན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མིང་ཡང་མེད་པས༔ ས་དང་སྦྱར་ན་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན༔ ཐེག་པ་དང་སྦྱར་ན་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་རྫོགས་སུ་ཤིང་མཐར་
ཕྱིན༔ དེ་ནི་རང་གནས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ༔ སྒོམ་ཀྱི་གནས་སྤྱི་མེ་དང་འཕྲད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ༔ ཐ་རྒྱལ་མེད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ་ཚོན་ལ་བྱའོ༔
དེ་ནས་ལྷར་བསྐྱེད་ཅིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་དབང་བསྐུར་བར་བྱས་ཏེ༔ དེ་ཡང་ལྡང་ལས༔ འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་ལྷ་བསྐྱེད་པ༔ སྐུ་གསུང་
ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ དེ་ནས་མིང་བྱང་དྲི་མ་རབ་དུམ༔ དྲི་མ་ཐོགས་ལ་བརྒྱད་ཤུག་བྱ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་གནས་པ༔ བརྟེན་པར་བྱ་ཕྱིར་...

༄༅༔ ༔དབང་ཡང་བསྐུར་ར༔ དབྱིངས་ཆེན་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐུར་ཅིང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་༔
ཕྲིན་ལས་ལྔ་རུ་དབང་བསྐུར་བས༔ རིགས་ལྔ་སངས་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་བོ༔ ཞེས་པས༔ གོང་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཀས་ཁྱུང་ཅིག་ཏུ༔ རི་ཞིག་མ་འོངས་པའི་
དུས་ན་འགྲོ་བའི་དོན་ཅུ་དགོས་པས༔ འོད་དཔུང་དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་ལ༔ ཐུགས་ཀའི་བཅུ་ཙ་གཉིས་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་རྡོར་དངས་ཕྱིས་བཞེངས་པར་བསམ
ལ༔ དེ་དག་ཀྱི་པ་ཁ་ཞལ་ཅིག་ལྷ་རྣམས་སྒྲ་ཐོན་ནས༔ སྐུ་ཡི་འོད་ཨོཾ་ཤྲ་མོ་ཁྲུང་ས་མེད་པ་ཁ་ཕྱོས་པས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པས་སྐུའི་སྒྲིབ་ས་པ་ཀྱི་བའི་དོན་ཆེད
པར་བསམ་མོ༔ གསུང་གི་འོད་མཆིན་པ་ནས་ཨོཾ་ལས༔ ཐུགས་ཀྱི་འོད་སྔོ་གནས་ཧཱུཾ་ལས༔ ཕྱི་བསྐུ་འབྲི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་པ་སྒྲོ་བའི་དོན
མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ དོན་རྣམས་ཅུ་ཚོམ་ག་དཔེར་པ༔ འགྲོ་འཕྲུལ་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ དེ་ནས་མིང་ཅུང་ཟད་ཙམ་རི་ཞིག

པོར་བཞུགས༔ དེ་ནས་དབང་བསྐུར་ཏེ་མི་གཅིག་གིས་ཧྲི་མཆོག་ལ་པ་ལ་བརྒྱང་ཕྱག་ཆེད་དུ་བརྟུག༔ ཤིང་ཕྱིའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ར་གནས་པ་དེ༔ མཐུན
བཀའ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པར་བསམས་ལས༔ སྤྱི་བོ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་རྣམ་གྱིས་བསྐོར་བར་བསམ༔ དེ་འཕྲོ་འདུས་པ་ལས་རིགས་ལྔར··
ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་གནས་ལྔར་བཀུག་ལ་པས༔ རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་ལྔ་དེའི་ནང་དུ་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་ལྔ༔ དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་ཁང་ལེང༔ དེའི་སྟེང
ཉི་ཟླ་པདྨ་སུམ་བརྩེགས་པ་རབ་བསྒྲིད༔ དེ་ནས་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿ སྒྲོལ་མ་བརྩེགས་པ་འབྲུ་ཉུང་ལྔ་ཡ་བརྒྱ་བཀོད༔ སློབ་དཔོན་ལག་པ་གཡས་པས་ཡབ་ཀྱི་འབྲུ··
ལྔ༔ གཡོན་པ་ལ་ཡུམ་གྱི་འབྲུ་ལྔ་བཀོད༔ གནས་ལྔར་སོ་སོའི་ཕྱག་ལ་བཀོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པས་སོ་སོའི་སྐུར་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན··
ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྔར་དབང་བསྐུར༔ གནས་ལྔར་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་ཕབ༔ སྤྱི་བོར་ཨོཾ་ལས་འོད་འཕྲོས༔ འཕགས་པ་མཆོད༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས༔ སྐུ

༄༅། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྙིང་པོ་ནས་ཞིམ་པས་ཀུམ་ཚོན་དང་དབྱེ་བྱེད་དུ་ལྡན་པར་བབས་མ༔ ཆོས་སྐྱེ་སྤྲུལ་པ་ཞིང་ནི་ཁྱེར་བ་ལྔ་བ་ཅིང་འབར་བཀྲུང་བ་འདི༔ ཡིག་ཕྲུང་ང༔ ཧཱུྃ་ཕྲུགས༔ ཕྱ་ཡིག་ཏུ་ནས༔ ཕྱ་སྲིད་
ལས༔ སྤྲུལ་སྐུ་གང་གིས་འགྲོ༔ དེ་ནས་བཅུ་མ་པས་དབང་བསྒྱུར༔ བཞུགས་པའི་ནང་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་རྩིས་སྐྱེ་བ་མཛད་པའི་རིགས་རྒྱལ་སེམས་པའོ་དང་ལྷ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཞིམ༔ དེ་
ཡང་ནོར་དང་ལྷ་ནས་ཚོར་དམ་པའི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པར་བབས་མ༔ དེ་ནས་བཅུ་མ་པའི་སྐུ་རིང་དུ་ལྷ་ནས་འབྲུ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཞིམ་བཞི་ལ་འོད་དང་ལྷ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་བབས་མེ༔ དེ་ལ་བཅུ་མ་པ་དེ་ལས་སྒྲུང་བ་ནི་
ཡི་དབང་༔ ནང་གི་ལྷ་དཔལ་གནས་པ་ནི་ནང་གི་དབང་༔ འོད་དུ་ཞུ་ནས་ལྷག་པ་ཐུང་རྒྱལ་ཀྱི་ཞི་མ་ལ་ཐིམ་ དབང་བ་སྐུར་བ་ནི་གསང་བའི་དབང་ངོ༔ དེ་ནས་མཐུག་མ་ཚོམ་ཡང་
གི་ཚིག་ནི༔ ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ལ་དང་དག་བྱེད་ཕྱག་མ༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་ཤིང་བཀུ༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཤགས་པས༔ ལྷ་རྣམས་འོད་ཕྱག་ས་དང་༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ…
དང༔ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལས་བཟླས་ནི་ངས་མཚོན་གྲུང་བསྒྲུབ་ནོ༔ དེ་ནས་བཅུ་མ་པས་མཚོན་ཟུང་དང་ཀྱི་ཡབ་ཞིང་གི་ཟླ་བ་ཏུ་བཞག་པ་ཧཱུྃ་གི་སྒྲུབ་ནས༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ འོ་ན་ན་ལ…

འཁྲུང་པ་དགོས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་བ་དེ་ལམ་ཆོད་པ་དབྱུལ་བཞིའི་ཕྱིར་བཞིན་ནོ༔ ཆོས་དང་ལྡན་རྒྱུ་དྲུག་གིས་ནང་ནམས་བཀུག་ལ་ནུས་པ་ཕྱིར་པས་ཛཱ་ཛཻ་
འཆང་གི་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཏོ་མ་ཚར་ཆེ་བས་མཆོད་དོ༔ དེ་ནས་ཚོགས་དབུལ་ལོ༔ ཞལ་ཟས་ལ་རོལ་ལོ༔ ལྷ་བའི་ཀྱི་བྱིན་བཤགས་སོ༔ བྲམ་པོའི་སྙིང་དང་མར་མེ་བཤགས་ལ·····
དཔེ་ཚུ་རྒྱུད་དང་མཚན་ཁྲ་ཅན་བསྒྲིགས༔ དེ་ཚོམ་ལ་བཞུས་ལྟུང་གི་སྨོན་ལམ་གདབ༔ ལྷག་མ་བཏང་ངོ༔ བརྟན་མ་སྒྲུང༔ སྤྱན་དྲང་གཏོར་མ་གཏང་རག་བཏང་ངོ༔ ཚོགས་··
ཀྱི་དལ་ཤུལ་མེད་པར་བྱ༔ གཙོ་གཏོར་ཆག་ཅིག་གིས་མགོན་པོ་ལ་གཏང་རག་བཏང་ངོ༔ ཐལ་བ་ཕུར་ནག་དབང་༔ ཆོས་དམ་གནས་སུ་རབ་ཀྱི་སྨིན་མཚུགས་སོ༔ ༔
བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྱན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆོས་དམ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱ་བ་ཡང་༔ དང་པོ་སྔོན་བརྟགས༔ གང་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་
ཕྱི་ནོ༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉེན་པོ་མ་ཐོང་བ༔ གསང་སྔགས་ཆེན་པོ་ཕྱིས་ལ༔ ཡིད་མ་ལྷ་བསྒོམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིའོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་གནས་གཞུང་དང་མཐུན་

༄༅། །ཕ་པར། ལས་ཡི་ཚིག་གཞུང་དང་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། ཐིག་གི་ཚིག་དང་། ཚོར་ཕྲིན་གྱིས་བསྐལ་བ་བཞུང་བཞིན་བྱ། དཔྱིས་མ་འཚོང
ཤིང་ཚོང་དགུ་པ་བྲི། ཚོན་གྱི་བཏང་ལུགས་དང་། ཐིག་ཐབས་རྣམས་ཡ་གྲིབ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི། ཕྱི་ར་འདི་མ་གོ་མཇུག་ཏུ་དཔལ་ནམ་པ་རྟག་གིས་བརྐྱར་པ་ལས། དེ་
ཡན་ཆད་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བའི་དཔར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ལག་ལེན་ཞར་བྱུང་ཅི་གསལ་བཏང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་བཅར་མ་ཐམ་བཏང་། དང་པོ་མི་བཏང་
བར་བཞག །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཐུགས་རྗེ་སྤྱིན་གཏོང་གི་དཔལ་ལོ། དེ་རྣམས་གཏོར་མ་དང་པོའི་ཐུལ་ལྷ་བསྒྱུག་ལ། ཀུན་གྱི་སྤྱང་བ་འཁོར་ལོས་མཚམས་བཅད་། དེ་
ནས་འདི་སྐད་དོ། ཕྱིན་སྤྱིན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཚེས་ཀྱི་གདན་ཚོམ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་དགེ་དཔ་ཏེ། མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་
བཞིན་དུ། ཚོགས་དཔལ་རྣེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ། གསང་བའི་དམ་ཚིག་འདི་མ་གོ་བར་གོ་ནས་ཉམས་མཇུག་མ་རྫོགས་པར་དུ། ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་མི་བདག་ཉིད་ངོ།

ཀྱི་ཡི་དགྲ་བགེགས་ལ་ཤུང་དུ་མི་བཏང་བ་དང་༔ ཚོགས་འདུས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་དང་༔ ཕྱི་མཚམས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ༔ ཞེས་པས༔ ཕར་རྒྱུགས་རྡོ་རྗེ་ཅན་བརྡོད་ལ༔ མཚམས་ཟླ་ར་བཅོམ་ལ༔ དུམ་རི་ལྟག་གོ༔ དེ་ཡན་ཆད་འབར་བ་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ དེ་ནས་ནང་དུ་འདུས་ལ༔ ཕྱིད་པར་ཀྱི་མཆོད་པ་གསུམ་དང་༔ མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔའི་རྫས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཀོད་དེ༔ དེ་ནས་དྲི་མ་བཅས་ལ༔ ཕྱག་མ་ལ་མཚན་གྱིས་བརྟགས་ལ་གཟུགས༔ དེ་ནས་ནང་མཚམས་བཅད༔ དར་མཐིང་ནག་གི་ཕྱིང་ཐབ་བཏགས༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཞི་བའི་དཔེ་ཀྱུ་རྒྱ་གཞུང་བཞིན་དུ་བཅས་ཏེ༔ ཨོ་རྒྱན་རྗེས་མ་རྫོང་ཡལ་ལ༔ ལྷ་དེ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཁྱོད་འབར་བའི་གནས་ལ་ཡས་ཁང་ནས༔ རྡོ་ལ་ཧཱུྃ་གྱིས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གསལ་བར་ཞལ་བ་བཏེན་པ་བཟར་ཏེ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་…· བཀའ་བརྗེན་པ་དང་༔ བདག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས༔ ཚོགས་པར་ང་གིས་སྦྱིན་ལམ་གདབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས༔ ངན་སོང་གི་སྒོ་བཅད་ཅིང་༔

༄༅། ། ༔མཚན་རིས་ཀྱི་སྒྲ་འབྱེད་པའི༔ གསང་བའི་དཔལ་གཉན་པོའི་རིང༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་རབ་དེན་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་འབར་མ་ཆེས
སོག༔ གང་དག་བཀའ་མི་ཉན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱེད་པ་ལ༔ སྔོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཕོ་རྡོ་རྗེ་དང་༔ ཡི་དྭགས་མགོན་བསྲུང་བ་དང་༔ གཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་པ་ཞིང
པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་པ་ལ་སོགས་པ༔ གསོན་འདུད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྔགས་འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྦ་ལ་བཞིན་དུ་བ་རླག་པར་ཆུར་ཅིག༔ ཀྱེ་བ་ཏ་བཞི་དབྱུགས
འདྲེན་ལ་མ་མང་དུ་བྲིས་ལ༔ ཧྲཱི་ཛཿ༔ ཧྲཱི་ཛཿ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཛཿ༔ དཀར་པོ་ཁ་འབྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས༔ དེ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཁྲ་དང་ལྡེ
པ་སྤྲོས༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱུག་ས་ཀྱུ་འདྲ་བ་བྱུང་བས༔ གཉིས་ཀྱི་མགོ་ནས་ཁ་ནས་བཟུང་ནས༔ བདག་གི་མདུན་དུ་འོང་བར་བསམས༔ ཕྱག་ཤེ་ཤཱ་ཏ། ཅེས་
པས་དྲི་མ་ཞིག་པ་བ་སྦྱོར༔ ཨ་ཡེ་ཤཱ་ས་བཀྲི་མ༔ ཕྱག་རྒྱ་ས་བ་ཅིང་ལ་ལ་བཞག༔ དེ་ནས་བསམ་པ་ཅིན་ཅིས་བརྒྱབ་སྟེ༔ ཏྲི་མ་ཞིག་ས་པའི་མིང་ཐམས་པ་ཀ་རྡོན་དུ

འཚུག༔ འཆང་ཕྱག་ཕྱིས་ལ་འདུག༔ གུ་རུ་དཔལ་ཆེན་པོ་རིགས་ལ་བ་དེས་བདེན་པ་བཞར་རྟེ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་༔ གསུང་དང་༔ ༔
ཐུགས་དང་༔ ཡོན་ཏན་དང་༔ ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་ཆོས་འདས་པའི་དོན་དུ་ཐམ་པ···
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལས༔ བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་འདིར་མི་གནས་པར་ དེར་དེ་ངས་གྱིས་ཐུབ་ཀ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བི་ཤྭ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཛྭ་ལ་མཧཱ་ལ
ཧ་ལ་ཧ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྲུང་མཚམས་ནས༔ ཁྲོ་བོ་ནག་པོ་འཁྱུག་ནམ་མཁའ་ཆེན་ཆ་ཐོགས་པ་བལས་མཆིས་མི་ཁྱབ་པ་ལྷུང་ནས༔ བགེགས་ཐམས་ཅད་རྡུལ···
ཚར་བཅད་ནས༔ ཁྲོ་བོར་སྐར་འདུས་པས་ཐུམ་པ་བསྲུང་བ་རབ་ལམ༔ དེ་ནས་བར་ཆད་ཀྱི་བགེགས་སྲིད་མི་ནུས་པར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ལ་ཀྱི་དྲུང་པས་བཟློག༔
དྲི་ཞིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤོས་ཀྱིས་བདུག༔ དེ་ནས་ལྷས་པ་ཞི་བ་ལྷུ་རི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད༔ ཧྲཱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲུངས་ཀར་ལ་ཕྱག་ས་བཀྲམ་ཞིང

༄། ༔ཞྭ་རྡོ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་ཨཿཏྲ་མ་ཧ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཀ༔ ཨ་ཏྲ་མ་ཧ་ཀྲོ་ཏི་ཕུ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྲམ་པ་ཡས་གང༔ དེ་ནས་ཀུན་

ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ སྨན་ལྷ༔ འབྲུ་ལྷ༔ རིན་པོ་ཆེ་ལྷ༔ གོས་ལྷ༔ བདུད་རྩི་ལྷ་བསམ༔ མགུལ་ཆིངས་དར་སྔོན་པོས

བཅིངས༔ ཡུམ་ལྷའི་ལྷག་སས་བཀླས༔ ཁ་རྒྱན་གཟུག་ཅིང་ཕྲེང་བའི་ལྷག་སས་བཀླས༔ གཟུངས་ཐག་གདག་ཅིང་རྒྱབ་པ་རྒྱག་གི་ལྷག་སས་བཀླས༔ རོལ་མོས་བསྒྲུད་ངས༔

དལ་གྱི་ཐ་མ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ལ༔ དལ་དབྱེས་སུ་བཞག༔ དེ་ནས་དལ་སྒོ་དབྱེ་སྟེ༔ ལག་པ་སོར་མོ་བསྒྱུར་ལ༔ དེ་མས་མིག་དགབ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔

ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་སྒོ་བཞི་ནས༔ ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ༔ རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྟག་ལ་འབབས་ལ༔ འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་སྣང༔ མཎྜལ་ཙཀྲ་པྲ་

བེ་ཤ་ཡ་ཛཿ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ཤག་ལ་ཕྱིས་སྟེ་བར་བསམ༔ ཧཱུྃ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང༔ གསུང་དང༔ ཐུགས་དང༔

མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོ་ལས་འདས་པ་རྣམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ༔ རིག་པ་མཆོག་གིས་སྒྲུབ་བཅིངས༔ ཨ་ལ་ལ་ཧོ༔ ཞུས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཕྱག་ཆེན་
རྫོགས་སྟུག༔ དེ་ནས་ག་ཉིས་དེ་ལ་ཡར་སྒོ་ཕྱིན་ནང་རང་བ་གྱི་ཞིམ་སྐྱེས་ལ་འདུག་པར་བསམ་མས་ལ༔ ཤར་རྩ་བཞག༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ སྨིན་པ་བསྟན་ཏེ༔ ལག་པ་
གཡས་པས་ཀྱི་དལ་ལ་ཡབ་ཀྱི་འབྲུ་ལྔ་བཀོད༔ གཡོན་ནི་དལ་ལ་ཡུམ་གྱི་འབྲུ་ལྔ་བཀོད༔ དེ་ནས་ཕྱུར་ལྷ་ཞེས་པས་རྩེ་ལྟ༔ ཨ་ཧཾ་ཡི་ཞེས་པས་རྒྱུང་ཟད་བ་སྐྱོལ༔
བཙོ་བརྒྱ་ཅི་ཞེས་བསྒོམ༔ དེ་བཞིན་ག་ཀྱིགས་པ་ཟམ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་༔ གསུང་དང་༔ ཐུགས་དང་༔ ཡོན་ཏན་དང་༔ ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔
བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས༔ ཚོགས་ལས་ཀྱི་ལུས་ལེམ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞེས་བྱ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་༔ ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་པའི་སྒྲིབ་
པ་དང་༔ ལྟ་བ་དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་༔ བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཏེ༔ སྒྲིབ་པ་རིགས་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཅིག་ཞུས་པ༔ སོར་མོ་སྦྱོར་དཀྲལ་ཅིང་༔ ཨོཾ་

ཀྱཻ༔ ༔བཛྲ་བསྟྭ་ཏྲ་ན༔ ཞེས་པས་འོད་ཟེར་རྣམ་ལྔ་སྤྲོ་བ་འཕྲོས་པས༔ ཚོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ནུབ་པ་བཞིན་དུ་བསལ་བ་རབ་བསམ༔ དེ་ནས
ཤེས་པ་ཉིད་ཧཱུྃ་དུ་བསྒྱུར༔ དེ་འཕྲོ་འདུས་རྡོ་རྗེ༔ དེ་འཕྲོ་འདུས་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱེད༔ དེ་ལ་གོ་བཟློག་ལུས་བསྒྱུར་བྱ༔ དེ་ནས༔ ཧོ༔ ཁྲིགས་
བརྟུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད༔ ཞི་ཁྲོ་བཤགས་ངང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ཅེས༔ གཤིན་ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་མཐུན་པ་སྐྱུན་དུ་གསོལ༔
ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྲལ་བ་དུག་གསོལ༔ དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བ་ལྟན་ནས༔ རང་གི་ཕུང་པོ་དང༔
ཁམས་དང༔ སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སལ་ཀྱིས་མཐོང་བར་བསམ༔ ཕྱག་ས་བསྟེ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ན་སྐབས་དེར་བྱ་བར་གསུངས༔ དེ་ནས་ལ་
མན་ངོས་སྤྲུལ་དུ་ངས་ལ་བརྗོད་མེད་ཀྱིས་བཏགས༔ སྐྱེ་ཤིན་ཀྱིས་བཟུང་བྱེད་པར་བསམ༔ དེ་ནས་དམ་བཅའ༔ ཁྲིད་དབང༔ ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་རྣམས་བདག་

ངང་གཞན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་ཡ་བོགས་པའི་མཆོད་པ་བཤམས༔ དེ་ནས་ཞི་བ་གཞུང་བསྒྲངས༔ འཛབ་ཀྱི་དུས་སུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རིག་ཤལ་པས་ཁང་
བསྐོར་བར་བྱེད་ལ༔ བུམ་པའི་ཁང་ལ་བསྐོར་ལ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧྲཱིག༔ ཨོཾ་རུ་རུ་སྟྭཾ་ཞེས་བརྗོད་པས༔ མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐོར་བས་ཕྱེ་ལ༔ བུམ་པ་དཀྱིལ
ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྟུགས་སུ་གསོལ༔ དེ་ནས་འཛབ་བྱ༔ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས༔ བུམ་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པས༔ སྐུ་ལྷ་ངལ་
རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་མོ༔ ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཚོགས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཚེ་སྐབས་ཏུ་གསོལ༔ དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ མཐུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་བྱ
བས་བསྐུལ༔ དེ་ལས་འཕྲོས་པས་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའི་རྟོག་པ་དང་༔ འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ཁམས་ལ་སྦྱོང་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་བསྲེག་ནུ༔ མི་བསྐྱོད་པ
ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ༔ ལྷ་གཞན་ཀུན་ལ་དེས་འགྲེ༔ དེ་ནས་གཤེགས་༔ དངོས་གྲུབ་བསྐུལ༔ འཛབ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་རབ་སྦྱོར༔ དེ་ནི་བུམ་པའི

ཀྲི༔ ༔དཔལ་ཡབ་བདེ་ཆེན་ཞལ་ཞིང་བས་སྤྲང་བའོ༔ དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་རབ་འབྱམས་བ༔ གཞུང་བསྡུས་ང༔ འཇོབ་ཀྱི་དུས་སུ་ཡུལ་སྤྱི་ལ༔ བསྒྲུབས་བརྟན་གྱི་དལ་ལ་བསྒོམས༔ དེ་ནས་འཇོག
པ་སྟུ་ལ་ཁྲབ་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་སྒྲུབ་ལ་སྦྱུག་ནག་ཀྲ་སྲུ་ཕལ་སྲུ་མ་ཐྲི་ལ་ཀུ་ཞིང་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་མཆེན་ཁྲོ་བོ་གཞན་མ་ཞལ་མས༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབ་ལ་དང་ཤེས་རབ
གཉིས་སུ་མེད་པའི༔ གསང་བ་ཆེན་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བདུད་ལེ་འདུས༔ འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཁྲོ་མོ་དཔའ་བོ་རྣམས་ལ༔ ཆེ་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ མཆོད་པས་དགེས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་པ་སྦྱང་དུག་བསྩལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་
མཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕྱག་གཡས་བྲིས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཏེ་རུ་ཀ་འཁྲུགས་དམ་བསྐུལ་ཅིང༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་བབ་ཆས་མ༔ རྗེ་འདུས་པ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་སྐྱུད་ལ༔ བདག་ལ་
ཁྲིམ་པས་སྤྱན་ཡང་དང་བཞིན་མེད་པར་བལ་མ་མོ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་མ་ཞི་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བརྒྱ་ཁྲི་བྱ་རྣ་ཅིང་ལ་ཕྱག་ཡུམ༔
ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི༔ གསང་བ་ཆེན་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག༔ འཁོར་གྱི་ཁྲོ་ཚོགས་མང་པོ་དང༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ མཆོད་དས

སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཇོམ་བྱེད་ཀྱི་འཁྲོ་དུ་གོང་གེ་ལཱ་ཡ་བྱེ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་སེར་ནག་འཁྱིལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཅོམ་
ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཡུམ་གཅིག་ཟ་བྱེད་བེ་ཏ་ལི༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི༔ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་
འདུ་ཡིས༔ འཁོར་གྱི་ཁྲོ་ཚོགས་མང་པོ་དང་༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཚེ་འདས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ཙ་ཏི་ཀ་ཡ་མཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ར་མ་...
བཟླ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཇོམ་བྱེད་ཀྱིས་འཁྲོ་འདུ་གོང་གེ་ལཱ་ཡ་བྱེ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ལ་དམར་ནག་འཁྱིལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་པ...
དང་༔ ཡུམ་གཅིག་སྒེག་མོ་རལ་གཅིག་མ༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི༔ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཁྲུག་འདུ་ཡིས༔ འཁོར་གྱི...
ཁྲོ་ཚོགས་མང་པོ་དང་༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཚེ་འདས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲི་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཇོམ་བྱེད་ཀྱི་འཁྲོ་དང་

༄༅༔ ༔གོང་གི་སྒོ་འབྱེད༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་ལྗང་ནག་འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་༔ ཡུམ་གཅིག
འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི༔ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་འདུ་ཡིས༔ འཁོར་གྱི་ཁྲོ་ཚོགས་མང་པོ་དང་༔
ལྷུར་པ་སྦྱིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་མཆིས༔ ཚེ་འདས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཇབ་ཀྱི་འགྲོ་དུ་གོང་གི་སྒོ་འབྱེད༔
ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་མ་མོ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡུམ་གཅིག་ཉིད་བཞི་ཀྲོ་ཏི་ཤ༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས
རབ་གཉིས་མེད་པའི༔ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་འདུ་ཡིས༔ འཁོར་གྱི་ཁྲོ་ཚོགས་མང་པོ་དང་༔ མ་མོ་བོད་གཏོད་ལྷ་ཚོགས་མཆིས༔ ཚེ་འདས་སྒྲིབ
པ་སྦྱང་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཡ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་མ་མོ་ཡ་གི་ཎི་ཙཀྲ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཇབ་ཀྱི་འགྲོ་འདུ་འགྲེ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རིག་འཛིན

རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་སྙད་དང་བཅས༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི༔ གསང་བ་ཁྲོ་རྒྱལ······
སེམས་ཀྱི་འགྲོ་འདུ་ཡིས༔ འཁོར་གྱི་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པ་མང་པོ་དང་༔ རིག་འཛིན་གཉན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཚོ་འདས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཀཱ
ལ་རུ་པ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཇབ་ཀྱི་འགྲོ་འདུ་འགྲེ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱབ་ཁྲུ་ང་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་རིགས་པ་འབུམ་འདུལ་དང་༔
ཡུམ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་འདུལ་མ༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི༔ གསང་བ་ཁྲོ་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་འདུ་ཡིས༔ འཁོར་གྱི་ཁྲོ་ཚོགས
མང་པོ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཚོ་འདས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཤ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཇབ་ཀྱི་འགྲོ་འདུ་འགྲེ༔
ཧཱུྃ༔ ཁྲུང་ཤར་ང་མེད་པདྨ་ཐུགས་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་དང་༔ ཡུམ་གཅིག་འཇུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག་མོ་གཉིས༔ ཡབ

༄༅། །ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི༔ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཁྲོ་འདུ་ཤིས་ལ༔ འཁོར་གྱི་གྲོ་ཚོགས་མང་པོ་དང་༔ དམོད་པ་དྲག
སྔགས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཚོ་འདས་འདི་ལ་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཇིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤར་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡི༔ དེ་ནས་ལྷ་བ་ཞི་བ་གནས
པ་བཀྲ་དང་རྫོ༔ མཆོད་པ་བཟང་དུ་བ་ཤམས༔ རོལ་མོས་ལྷ་དུང་ས༔ གསེར་བ་དང་༔ ཕྱིན་ཅིས་བརླབ་པ་དང་༔ མཆོད་པ་སྤྲིན་པ་དང་༔ མཆོད་པ་ཚོགས་ཀྱི
དཔལ་བ་གཞན་གྱིས་འགྲེ༔ མཆོད་པའི་ཐམ་ལ་རྒྱ་བཅས་ལ༔ ཚོ་འདས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བོན་སྐྱེད་པའི་རིག་དུལ་ཕྱུང་བ་དུ་ཕྱུ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཏེ༔ ཚོ···
འདས་པ་སྦྱང་བ་ཀྲོལ་ཏེ༔ སྟོད་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ༔ ཚོ་འདས་ལ་བསྟན་པ༔ ཏེ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆེད་ལྕམ་དྲལ་འདི་རེ་འཚོགས་པ་རྣམས༔ ཚོ་འདས···
པ་ཚེ་མི་མ་རྣ་སྣོལ་ཀ་གསོལ་བས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱི་ཆོ་ག་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མངར་བ་རྗེས་པར་གྱུར་ཅིག༔ རྩིག་དང་དཔའ་བོ་གསོལ་བས་འགྲོ་བ་མང་པོ་དབང་དུ་སྡུས

པར་གྱུར་ཅིག༔ ཞལ་ཟས་ཀྱི་ཕྲེ་ཐག་མང་པོ་ནམ་སོལ་བས༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་འཁྲུལ་བས་མཆིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡ་མདའ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི
རྩ་བས༔ ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་པའི་ཕུང་པོ་རྗེ་སྙིང་ཅིག་ཁྲལ་པ་ཕྱུང་ཞིང་དག་ནུས༔ ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་རྫོགས་ནས༔ བླ་ན་མེད་པའི་ཞིང་རྒྱལ་ཀྱི་འཕགས་སྟ
རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཕྲིན་ཆེས་བསྔབས་ཀྱིས༔ དགེ་བའི་སྟོང་འདེབས་པའི་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔ མཆེད་ལྕམ་དྲལ་རྣམས་དང་༔ བསོད་ནམས
ཀྱི་གཞི་འཛིན་པའི་ཞེ་དུ་ཞེ་སྤྱད་མ་རྣམས༔ བཀྲ་ཤིས་ཞལ་ཏྲོ་བདེ་སྐྱིད་ལྷུན་ལྷུམ་ཚོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་བསྔོས་སོ༔ ༔
རྣལ་འབྱོར་པ་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ལྷག་མ་ནང་རྒྱུ་བཅུ་བདང་༔ དྲུག་ཚོགས་ཁྲོ་བོ༔ མཆོད་པ་གསར་སྙིང་བར་མི་བཙན༔ དེ་ཡང་ཆང་བསྙེན་པ་ནོ༔ ཆ……
གསུམ་བཏང་ངོ༔ དེ་ནུབ་ཐམས་ལ་མཆོད་པ་ཅི་བཟང་དུ་བཤམས་ལ༔ མདའ་གཞུ་དང་༔ མེ་ལོང་དང་༔ དབྱིབས་ཅན་དང་༔ ཅོད་པན་དང་༔ རིན་པོ་ཆེའི

༄༅། ། ཞེ་ར་བ་དང་། བདུན་དང་ཟླས་སྣ་ཚོགས་པ་བཀམས། དེ་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཨོཾ་ཞེས་པས་སྦྱོང་གི་འཛིན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར།
གྱིས་བརྟབས། དེ་ནས་རྡོ་ཡཾ་ཞེས་པས། བཅུད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་ཁྲག་འཁྲུང་རོ་ལ་པའི་དཔལ་དུ་བཞམས་ལ། ཕོ་མ་དང་བཏང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲ་མཚམས
དང་། བ་སྤྱི་ལྕུག་ནས་བྲོ་བའི་སྐུལ་བ་ལག་ན་འཛིན་པའི་མཚན་སྣ་ཚོགས་བཞུགས་པ་འཁྱིལ་པས། འགྲོ་རྒྱུག་གི་ཁམས་བཀྲ་ར་སྦྱོས་ཤང་ཀ་ཁྱིམ་དང་བྲལ…
ནས། སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབྱུང་གྱིས་བསྡུས། ཉིད་ཀྱང་རྫོགས་ཀ་སལ་བར་གྱུར་བའི་སྐྱེ་ར། ཤེས་པ་སྔོན་གྱི་ཚོགས་སུ་དབུག་གི། དེ་ནས་ཕྱི་ཤ་ཕཊ་ཀྱིས…
མི་དགེ། ཨ་ཕེ་ཤེས་དྲིམ་ལ་ཤེས་པ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་འཁོར་གྱི་སྒོ་ལྔ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འཇུག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ…
ཟླ་བ་ཡན་ཆད་བྱ། ལུག་ས་བསྐྱེན་པ་དང་འདྲའོ། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་རབ་ཏུ་ཐོག་ལ། ངག་དག་གི་ཐུགས་བརྗོད་པས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ

404

ཀྱི་སྐུ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས༔ ཚད་པར་དུ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོས་པས༔ ཀ་ཀི་ཀུ་ཀེ་ཕུང་གི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་ནས༔ ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ནས་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཅང་བསྲེག་སྦྱངས་སོ༔ པདྨ་པདྨ་ཞེས་པས༔ བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས༔ ཐད་པར་དུ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོས་པས༔ སེར་སྣའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་ནས༔ སེར་སྣའི་སྒོ་ནས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཅང་བསྲེག་སྦྱངས་སོ༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་སྟོང་པར་གྱུར༔ མ་ཐ་མ་ཐ་ལ་ཏྲ་ཧི་ཤག་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས༔ བདག་ཉིད་པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས༔ ཐད་པར་དུ་བྱོལ་སོང་གི་གནས་སུ་འགྲོས་པས༔ གཏི་མུག་གི་ལམ་ལ···གནས་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་ནས༔ གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་བྱོལ་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཅང་བསྲེག་སྦྱངས་སོ༔ བྱོལ་སོང་གནས་སྟོང་པར་

ཀྱཻ༔ ༔ཧྲཱིཿ༔ དཀྱིལ་བའི་སློབ་ཆེན་ཅིག་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་བརྗོད་དེ༔ དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གཅོད་པའི་སྔགས་ལ༔ ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ཏདྱ་ཐཱ༔
ཨོཾ་ཀིཾ་ཀ་ཎི༔ ཀིཾ་ཀ་ཎི༔ རོ་ཙ་ཎི་རོ་ཙ་ཎི༔ ཏྲོ་ཊ་ཎི་ཏྲོ་ཊ་ཎི༔ ཏྲ་ས་ཎི་ཏྲ་ས་ཎི༔ པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན༔ སརྦ་ཀརྨ་པ་རཾ་པ་ར་ཎི་མེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔
སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་དང་མིའི་སྡུག་བསྔལ་མི་ཟད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཏེ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་
མཐོ་རིས་སྐྱེ་ས་ནས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་དང༔ གསུང་ཐོས་པ་དང༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་བ་ཐོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མྱུར་
ཏུ་འཕྲད་ནས༔ རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ནས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་ནས༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས༔ བླ་ན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་ཕྱི་བོར་སྤུགས༔ དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་སྤྲུལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་གཞུག༔ སྤྱིར་བསྐལ་བ་ལ་ལྟ

སྒོ་བགྲངས༔ རྒྱབ་ཀུན་གཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འབྱུང༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཙམ་ན༔ ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡི…
ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ལ༔ དབྱིངས་ལ་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་སྐུ་ཡིན༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ དངོས་སུ་སྒྲོལ་མི་དགོས་པའི་དམིགས་པ
བརྟུལ་པ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ འབྱུང་བའི་སྒོ་བཀག་པ་དང༔ ཤུ་ལ་རོ་ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཁམས་གསུམ
དུ་འཕོར་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་དུག་ལྔ་ཡིན་པས༔ དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལས་བརྩམས་ཏེ༔ ཁམས་གསུམ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ར་དམིགས་ལ་ཏེ༔ བདག་དཔལ
ཆེན་པོར་བསྒོམས་སྟེ༔ ཐིང་ནོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ་ཏེ༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ སྐྱེ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོལ༔ དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་ཁམས
པས་ཁམས་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་མེད་པས༔ འབྱུང་བའི་སྒོ་བཀག་གས་པའོ༔ སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་བཅད་པའོ༔ གཉིས་ཀྱི་བསལ་ལྟགས༔ ཨ་ཙཱ་མ་རྟ་ལ་སོགས

ཀ

༄༅། ༈ པའི་སྤྱི་བོར་རླུང་ལ༔ ཧྱེ་ལ་བསྒོམ༔ སྙིང་གར་ཉིམ༔ ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེ༔ རྐང་མཐིལ་དུ་ཨེ་ཡིག་གསུམ་བཀོད༔ དེ་ནས་སྤྱི་བོར་ཡ་
དཀར་པོ་དང༔ ཤུ་ལེར་པོ་གཉིས་བཀོད༔ ལྟེ་བར་རྡི་ནག་པོ༔ སྙིང་གར་རྣོ་ལྷུང་བྲུ༔ སྐེ་བར་སྨྲེ་ལེར་པོ༔ རྐང་མཐིལ་དུ་དུད་ཁ༔ དེ་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཕོ་མོ་བྲུ་ཕྲེའི་ཚུལ་དུ་གནས་པས༔ ལན་གཉིས་བརྗོད༔ དེ་ལ་ཡོ་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོའི་ལྷ་ལྷ་དང༔ དཔའ་མོའི་ལྷ་ལྷ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཚུལ་དུ་
བཀོད༔ དེ་ལྟར་བསམ་པ་དེ་ཁོན་ལ༔ དེ་སྒོང་གསུམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལ༔ དཔའ་མོའི་ལྷ་ཕྲེ་བཀོད་དེ༔ རྒྱུད་ལྷ་ལ་བོར་བའི་རྒྱུན་ལམ་བཅད༔ ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་བའི་ཞལ་པོར་བྱའོ༔ དེ་ནས་རྐང་མཐིལ་གྱི་དུ་ལྷང་བུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ག་ཤིན་གྱི་དག་མི་ནས་ཆུབ་སོད་ཞུས་པ་དང༔ དམྱལ་བར་འགྲོ་བའི་...
བག་ཆགས་སྦྱངས་ནས༔ དེ་ནས་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་འཕྲོས་པས༔ དམྱལ་བའི་ཚ་ཚ་ཡ་ཆུ་ཆུ་ལ་སོགས་བསྲེགས་སྦྱངས་ནས༔ དོན་ཡོད་ཞབས་པ་ཡབ་ཡུམ

ཀྱི་སྐུར་བསྒྲུར༔ དེ་ལས་ཡང་འོད་འཕྲོས་ན་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་བཅུ་དྲུག་པ་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་འགྲོ་བའི་འབག་ཆགས་དང་༔ དཀྱིལ་བའི་ལུས་ཀྱི
ཕྱག་བསྡུལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ལ་སྤྲུལ་ལ་ནས༔ སྐར་འདུས་པ་ལས༔ ཡབ་ཡུམ་ག་དན་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས༔ ལྷ་བའི་ཕྲེ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ལས་ལྷོང་པ་
ལྷ་ལས་དཀྱིལ་བའི་གནས་སྟོང་༔ གཉིས་པ་ལྷ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ༔ སྐོང་བ་ལྷ་ལས༔ ལས་ཀྱི་རིག་ལ་ཀྱི་ཕྱག་ས་དམ་བསྐང༔ འོག་གི
འཕྲོ་འདུ་ཀུན་དེས་འགྲེ་འོ༔ ཐ་མ་སྤྲོ་བསྡུ་ཡོ་ནམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་འོད་དུ་ཞུ་ནས༔ འོད་ཟུང་དུ་ཆུ་ར༔ ཚོན་ཅི་ཤུ་ཤུ་བཞིན་བསམ་མོ༔ དེ་ནས
ཧཱུཾ་ཡིག་ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཧཱུཾ་བསྒྲིག༔ ཡི་གདེར༔ ཐི་གིལ་འགྱུར་པར་བསམ༔ ཞེས་པ་ཉིད་ཨ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་ར༔ ཨ་ཧེ་ཆུང་ཧེ་ཕྲ་ལ་མི་དམིགས་པར་བསམ
དེ་ནས་སྟོན་ཀྱི་གནས་སྐྱེ་མི་དང་འཕྲད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན༔ དེ་ནས་བདག་གཅིག་ཕྱུལ་རིག་པ་གསལ་བམ་ཡིན༔ ནམ་མཁའ་དང་མཐའ་

༄༅། ། ཟབ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ཡིན༔ དེ་ཡི་དོན་ཀ་གསལ་བ་ཉི་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པས
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་སྐུ༔ དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་འཆར་བ་དང་བས་དོན་ཞེས་བྱའོ༔ གནས་ལུགས་དེ་ཙམ་དང་ཡེ་ཤེས་དེས་སྦྱར༔ ལ་དང་སྦྱར་ནས་ཀུན
ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཡིན༔ ཐེག་པ་དང་སྦྱར་ནམ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ༔ གནས་རིམ་གཅིག་དེར་བསྡུད༔ སྦྱོར་བ་རིམ་གཅིག་དེར་བྱས༔ དབང་རིམ
གཅིག་དེར་བསྡུར༔ དེ་ཉི་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་ཉིད་ལས༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་པའི༔ སྲིད་གསུམ
རྣམས་ཀྱང་དང་མ་བགོས༔ ཁམས་གསུམ་འཁྲུལ་ཀྱང་དང་མ་དོམས༔ སྣོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི་ཞིང་༔ མ་སྐྱེས་ཕྱིར་ནུབ་ཏུ་བའི་ལས༔ རང་བཞིན་མེད་
ན་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ༔ སེམས་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཀློང་ཡངས་སུ༔ སྣོད་གསུམ་མ་ལུས་བརྟེན་པས་ན༔ འཇིགས་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ༔ ནམ་མཁས་ཀ་ར་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱིས

ཁྱབ༔ ཧྲཱི་ཐུགས་ཀ་ཡི་ནཱ་དེ་ཡི་ན་པོ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱ་ཀ་ཏོད་སྐྱེ་ནབ་བང་ལྷ་དབྱེ་བ་བཞུགས༔ ས་བདག་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ༔ ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱིས་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲུག༔
ཆེལ་པས་སྐྱུག་ལ་བཙུའི་ནམ་མཁའི་ཁ་མཐའ་ཁྱབ་མས་ཅན་གྲོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་པ་རབ་ས་མ་མེ༔ དེ་ཡོ་ནཀྱིད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མཚམས་ལ་བཅད་པ་ཞི༔ རང་གཉེན་
མཐོང་ས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒོམས་ལས༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི༔ ཞེ་སྡང་དང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་དང༔ འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་དང་ང་རྒྱལ་དག༔
གཏི་མུག་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་རྫོགས་ལ༔ ཀུན་ཏུ་མ་བཅོས་མཐའ་འདང་བྲལ༔ ཞེ་སྡང་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཟུགས་ལ་བརྟན་ཡེ…
ཤེས་དང་རྟོག་སོལ༔ མཉེར་མ་བཅོས་མཉེན་པའི་ངང༔ ང་རྒྱལ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་རྟོགས་ལ༔ གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ལྷ་བ…
བྲལ༔ འདོད་ཆགས་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྟོགས་ལ༔ ཆོས་ཀུན་ལུས་རྒྱུ་བཞིན་ཤར་སྐུ་རྫོགས༔ ཕྲག་དོག་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ ན…

༄༅། ༈ དཀྱིལ་བའི་དོང་སྤྲུག་གོ༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་སཏྭ་ཨོཾ༔ ཝཱཀ་སཏྭ་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སཏྭ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རལ་གྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ༔
ཕྱག་ཞེ་ཤ་ཁ་ར༔ ཅེས་བརྗོད་པས༔ ལས་མཁན་གྱི་ཁ་དབྱེ་ལ༔ ཙིཏྟ་ལ་ཧཱུྃ་ཕུ་ན་ཀྲོ༔ བདག་ཉིད་ལ་རིགས་ཀུན་མཉམ་སོ་སོར་གསལ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་
མེད་པས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ གཉིས་མེད་རོལ་པའི་ཐིགས་སྦྲུབས་ལས༔ སྐུ་གསུམ་པ་ཉི་བསྐྱལ་བར་བྱ༔ དེ་ནས་སེང་གསུམ་པོ་ཀུན་བསྐུལ་ནས
ཞིག་ལེ་དབྱིངས་སུ་བཀོད་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་དལ་གྱི་གསུམ་ལ་བཞག་ལ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཧཱུྃ་དུ་བསྒོམ་ནི༔ ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བཞག་ལ་བདེ་སྐད་དེ༔ ཧཱུྃ་
ཞེས་གཞན་དུ་བསྒྲུན་པ་ཡང༔ ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཟད༔ སེམས་ཀྱི་ལྷུང་ལས་གཉིས་མེད་པས༔ རྟོག་པ་པའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ༔ ཙིཏྟ་རི་ད་ཀྱི་ལ་དུ་གནས
བཅས་ལ༔ སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ལ་གནས་ཁང་༔ ཡིད་ཀྱི་ཡིདམ་ལྷ་བ་ཀོད་པས༔ ཀྱེ་འགྲོ་ལུས་རྒྱལ་བའི་སྐུས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་དབྱེར…

མེད་པས༔ ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ཀུན་གཞི་ཡེ་ནས་རྟོག་མེད་མཉམ༔ སྤྲིན་དང་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ འདི་ལྟར་ལྷུན་གྲུབ་པའི་ས་ངང་ལ་རྒྱས་འདི༔ གཞན་དུ…
བྱུས་གཅིག་མཆོག་ཏུ་གྱུར༔ ཅེས་པ༔ བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བསྒྲུབ་པ་འདི༔ ང་ཉིད་སྨོན་ལམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐེག་པའི་ཕྱིར༔ གཞུང་བླང་ལ་དེ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ༔
ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐིལ་ཕྱུང་༔ ཅང་ཤེས་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཉིད་ངང་འཛིན་གཞུ་མོ་ལ༔ དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་མཆོག་མ་འདི་ཆེན་གཏེར༔ གསུང་གི་ཀ་ལ་ཕྱིད་གཏེར་རྒྱུད…
སྤྲིང་ལ་ནས༔ མཁའ་གཉིས་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕྱུག་ལ་མ་ལ༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གྲོན་མེའི་མཁའ་སྨོན་བསྒྲུབ་ན༔ རྩལ་བཞིན་ཐུགས་ལས་འབྱུང་བའི་སྨར་གསལ་ལ༔
ང་དང་བདག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ངན་སོང་བཅོམ༔ རྒྱུད་རྟག་ཉིད་མོངས་འཁོར་བའི་གནས་བསྒྲུབ་ཏེ༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་འདྲིལ་ཡིག་འབྲུ་ཡིས་བརྒྱབ་ནས༔ སྐུ་ལ་བཀོད་མའི་རྒྱལ
བའི་ཕྱུམ་སྤུ་བསྐྱེད༔ ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ལས་གནས་ཐིབ་ནས༔ ག་སང་བའི་རྒྱས་ཧེ་གཙང་ལ་གཏོད་པར་བྱ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ༔ རྣམ་ས་ཏུ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་མདངས་…

༄། ། ༈ བྱང་ལ་བརྟེན། ། དེ་ནས་བསྐལ་པ་ལ། ། བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ། ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་བསྔོ་བ་པས། ། གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། ས་བོན་ཡཾ་ཡི་སྐྱེ་སྒྱུར་ཅིག ། དེ་བཞིན་རིགས་སུ་ཀྱི་སྒྱུར་ཅིག ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། ། རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་འདི་བསྔོ་བ་པས། ། ༈ མཉམ་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། ས་བོན་ཡཾ་ཡི་སྐྱེ་སྒྱུར་ཅིག ། རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་ཀྱི་སྒྱུར་ཅིག ། བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ། ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་འདི་བསྔོ་བ་པས། ། གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། ས་བོན་ཡཾ་ཡི་སྐྱེ་སྒྱུར་ཅིག ། རིན་ཆེན་རིགས་སུ་ཀྱི་སྒྱུར་ཅིག ། བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། ། ༈ འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་འདི་བསྔོ་བ་པས། ། གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། ས་བོན་ཡཾ་ཡི་སྐྱེ་སྒྱུར་ཅིག ། པདྨའི་རིགས་སུ་ཀྱི་སྒྱུར་ཅིག ། བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། ། འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་འདི་བསྔོ་བ་པས། ། གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ། ས་བོན་ཡཾ་ཡི་སྐྱེ་སྒྱུར་ཅིག ། ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཀྱི་སྒྱུར་ཅིག ། ཡུམ་

ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་ནམ་ལྷ་ལ༔ འདི་ཡི་འབྱུང་བ་ལྔ་བསྟན་པས༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ ས་བོ་ན་ལ་ཧྃ་ཀྲོ་ཤྲུ་ར་ཙིཀ༔ ཡུམ་ཆེན་ལྔ་རུ་སྐྱེ་ཤུར་
ཙིཀ༔ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ༔ དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་བསྟན་པས༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ ས་བོ་ན་ལ་ཧྃ་ཀྲོ་ཤྲུ་ར་ཙིཀ༔ ༔
སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་ཤུར་ཙིཀ༔ སེམས་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ༔ འདི་ཡི་ཡུལ་དུས་བརྒྱད་བསྟན་པས༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ ༔
ས་བོན་ལ་ཧྃ་ཀྲོ་ཤྲུ་ར་ཙིཀ༔ སེམས་མ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་ཤུར་ཙིཀ༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་ལ༔ ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་བསྟན་པས༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་
དབྱིངས་སུ༔ ས་བོན་ལ་ཧྃ་ཀྲོ་ཤྲུ་ར་ཙིཀ༔ ཁྲོ་བོ་བཞི་རུ་སྐྱེ་ཤུར་ཙིཀ༔ ཁྲོ་མོ་ཆེན་མོ་བཞི་རྣམས་ལ༔ སྤྱིན་ཏེ་ལོག་རྟོག་བཞི་བསྟན་པས༔ གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་
མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ ས་བོན་ལ་ཧྃ་ཀྲོ་ཤྲུ་ར་ཙིཀ༔ ཁྲོ་མོ་བཞི་རུ་སྐྱེ་ཤུར་ཙིཀ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ འདི་ཡི་ཡིད་དང་ཆོས་བསྟན་པས༔ གཉིས་

༄། ཿམེད་སྤྲོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུཿ ས་བོན་ཡ་ཡིག་སྐྱེ་ཞུ་ར་ཅིགཿ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་རྫུ་ར་ཅིགཿ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་དྲུག་རྣམས་ལཿ འདི་ཡི་ཀྲིན་མི་ངས་སྡུག་བསྔལ་པ་ལསཿ གཉིས་མེད་རིག་པའི་ཐུགས་ཀྱིལ་དུཿ ས་བོན་ལ་ཡི་སྐྱེ་ཞུ་ར་ཅིགཿ ཐུབ་པ་དྲུག་ཏུ་སྤྲོ་ཞུ་ར་ཅིགཿ ཅེས་བརྗོད་ལཿ དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚམས་སུ་འཕང་བཿ ཨོཾཿ ལྡན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་ནིཿ སེམས་ཅན་འཁྲུལ་སྣང་ལམ་ལུས་ཀུནཿ རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་ནཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་ཅིགཿ གཞི་ར་ཞེན་བྱ་བའི་སེམས་དག་ལཿ ཕྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མཐེན་བསྐལ་བ་ནསཿ གསུང་གི་ཐེན་བསྐལ་འོད་ཀྱི་འབྲུཿ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་བཏེག་ས་ནས་ཤརཿ སྤྲོར་བའི་ཡུམ་ལས་སུ་ཕར་ཞ་ཐིམ་འཕངཿ ཐུགས་ཀ་ར་ཐིམ་ནས་སྐུ་ཡི་དབྱིབཿ ཧོ་ཧེ་ལམ་བཟུང་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ལཿ གཉིས་མེད་དབྱིངས་སུ་གནས་ཤར་ནསཿ ལྷ་རྣམས་སོ་སོའི་སྙིང་པོའི་སྔཿ འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལཿ ལན་རྣ་ཏ་ཀ་ཉིཿ ཨ་ཡི་ཕུར་ཙ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏི་ཙཿ ཞེས་མི་ཡོད་གི་སྙིང་དུ་མཚོན་ཁྲང་

བཞུགས་ལ༔ སྙེགས་བུ་རི་སྙིང་དུ་བཞག་ལ༔ སྤུགས༔ བཛྲ་དཱ་ཀི་ནི་སཏྭ་ཨཱ་ཡ་སྭ་ར་ཏྲ་ཕ་ཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་གཏོར་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐུལ་
པ༔ སྐུ་རྡོག་དཀར་པོ་དྲི་མེད་གཅིག༔ ཚོན་སྐྱུག་པོ་སྨ་མེད་གཉིས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུམ༔ རྟོགས་པའི་ཀློང་དུ་སྤེལ་འདྲིལ་བ༔ ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་
སངས་རྒྱས་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཚོལ་ཅིག༔ བཙལ་བྱང་རྒྱལ་བས་མི་རྙེད་དོ༔ རྟོག་མེད་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ བསྒྲུང་དུ་མེད་པས་འཇའ་ཚོན་འདྲ༔ ༔
གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་མ་ཡེངས་ན༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་རྫོགས༔ དཔེ་རུ་ན
མུན་པ་སྒྲུང་རྒྱུ་རང་བཞིན༔ དཀྱིལ་འཁོར་རིས་དོན་འདི་བསྒོམས་པས༔ ཕྱུག་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སངས་མ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙིཏྟ་སི་དྷི་
ཀུ་རུ་ཡ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཁྲུས་ལ་གཏོར་རོ༔ དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀློང་གཡལ་བས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལ༔ ༔

༄༅། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད༔ ལྷ་ཡང་མེད་དེ་འདྲེ་ཡང་མེད༔ འཁོར་བ་མེད་ཅིང་མྱང་འདས་མེད༔ དྭན་སོང་མེད་ཅིང་མཚན་རྟོགས་མེད༔
ཚོགས་ཞིབ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགྲ་ར་ལང་སྐྱུང༔ འདི་ལ་བརྒྱུ་བཞིང་བཅད་དུ་མེད༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ༔ ༔
ཨོཾ་ས་ཙ་ཏ་བུ་ཏ་ཀྲུ་ཡ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཋ་ཨ་ཥྚ་ཀོ་ཊ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་བུ་ག་ཏ་ཋ་ཀ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཋ་ཨ་ཥྚ་ཀོ་ཊ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་བུ་ག་ཏ་ཙི་ཏྲ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཋ་ཨ་ཥྚ་ཀོ་ཊ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར༔ དོན་རྣམས་ཐུབ་གང་ཡིན་པ༔ གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐིམ༔ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལ༔ བོ་
རྡོ་རྗེ་རྣམས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ཕྱིན་བརྣབ་ནས༔ རིགས་ལྔའི་རྒྱལ་བ་དགྱེས་བཞེས་ཐུ༔ ཕྱིན་ཆད་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར༔ བསྐུལ་བའི་ལས་ལ་བཞག་
པར་བྱའོ༔ ཞེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐུལ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ༔ དེ་ནས་མི་འབྱུང་བློ་ངས་ལ་བརྗེ་མའི་ཁྲིམ་པར་ཤུགས༔ དེ་ནས་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ མི་གཅིག་རྡི་མ་···

སྐྱོགས་ལ་བཀྲུང་ཐུགས་ཁྱེད་དུ་གཞུག༔ ཁྱོད་ཅི་ནུས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་རུ་གནས་པ་དེ༔ མདུན་ནུབ་ཀ་རང་སྟོང་པའི་རྩལ་དུ་བསམ་མས་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ སྤྱི་གཙུག་…
དུ༔ ཨ་ཙིཏྟ་མཎྜ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔལ་བསྐྱེད་ལ༔ ཨོཾ་རཏྣ་མཎྜ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ་དྷྲྀཾ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆས་སམ༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རིན་ཆེན་དབང་༔ དཔག་ཏུ་མེད
པའི་འོད་དང་ལྡན༔ རིགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཡ་ལྷ་ལྡན་པ༔ ཁམས་གསུམ་བདག་པོར་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཞེས་དབུ་རྒྱན་བཀོན༔ དེ་ནས༔ ཡོངས་ལ་དབང་བསྐུར
དབང་གི་མཆོག༔ གང་ལ་མཆན་གས་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་ར༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐེ་བྲང་དུ༔ ཕྱང་ལེན་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧྲཱིཀ༔ ཨཾ་རང་ཏུ་ཤྲཱི༔
དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་བཅིངས་ལ༔ རིགས་ལྔའི་སྐུ་རུ་བསྐྱེད་ལ༔ ཞེ་སྡང་ཆེན་པོར་ཡི་སེམས༔ ཞེ་སྡང་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ཞེ༔ སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་མིང་ཡང་
མེད༔ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཞེ་སྡང་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག༔ མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་རང་གནས་མིང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ནྡུ་ཨཀྵ་རི་ཀ…

༄༅། ༔ཧཱུྃ་སུ་བྷུ་ཝ་ཨཱཀྵ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ༔ གཏི་མུག་ཆེན་པོང་ཡི་སེམས༔ གཏི་སྒྲིབ་མེད་པའི་སྤྲོན་རོལ་ནས༔ སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཡེ་ཤེས་
བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ གཏི་མུག་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག༔ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་རང་གནས་མིང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཤུདྡྷ་ཏ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་
ཀོ྅ཧཾ༔ ང་རྒྱལ་ཆེན་པོང་ཡི་སེམས༔ ང་རྒྱལ་མེད་པའི་སྤྲོན་རོལ་ནས༔ སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཡེ་ཤེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ ང་རྒྱལ་ཡེ་
ནས་རྣམ་པར་དག༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་རང་གནས་མིང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ས་མནྟ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ འདོད་ཆགས་ཆེན་པོང་ཡི་
སེམས༔ འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སྤྲོན་རོལ་ནས༔ སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཡེ་ཤེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད༔ འདོད་ཆགས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག༔
སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་རང་གནས་མིང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཏྣ་པྲ་ཏྱ་ཝེ་ཀྵ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ༔ ཕྲག་དོག་ཆེན་པོང་ཡི་སེམས༔ ༔

ཕྱག་རྡོག་མེད་པའི་སྤྱོད་རོལ་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་མིང་ཡང་མེད༔ ཕྱག་རྡོག་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག༔ ཐུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་རང་གནས་མིང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཡཱ་ཧྲཱི་ཀྲི་ཏ་ཨ་ནུ་ཏྟ་རཱ་ཛྲ་ཝཛྲ་ཤུདྡྷ་ཡ་ཨ་བྷུ་ཀོ་ཊི་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་པར་དབང་བསྐུར་བ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་གནས་ལྔར་བཀམ༔ ཐུམ་པ་ཐིག་ལས་ལ༔ ཐུམ་པ་བླ་མ་པོ་དེ་ཐོ་བྲང་དུ༔ སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ཞུགས༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་བ་ཏྟ་བ་པས༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཡིན༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ཡེ་ཤེས་ཆུ་བོས་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བུདྡྷ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ༔ རཏྣ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏྲཱཾ༔ པདྨ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ༔ ཀརྨ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ༔ འདི་ཞེས་ཐུབ་པ་རྒྱལ་བའི་ཕྲས༔ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་བཀྲ་བས་བཤགས༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷ་བས་བཤགས༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགོངས་པས་བཅོམ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་གིས་བསྟན༔ རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཆོས་ཉིད་གནས༔

༄། ། ༈ ཕུར་འདུས་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་རྡོ་རྗེ་སྙིང་ཁྲིད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པ་མཛད། ཐུན་གྱི་དེ་བཞིན་དབང་བསྐུར་སྒོམ།
དེ་ནས་ལྷ་རྣམ་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ས་བརྒྱས་ཉིད་འབྱུང་བ་ཀུན། དེ་ནས་རྒྱས་པ་དང་དྲི་མ་མཉམ་སྐྱོང་དུ་བཞག་ལ། རྣལ་
འབྱོར་པ་ཀུན་ལ་ངེས་ལ་རྒྱུ་གིས་ཕྱག་ལ་རིང་དང་། འདི་སྐད། སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་འབྱུང་བ་མེད། འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་ཤིབ་མེད། འགྱུར་མེད་སྐྱེ་ཤི་ཧྲུལ་ཏེ།
རྟག་པ་ཆེན་པོའི་གཡུང་དྲུང་ངོ་། བསྐལ་པའི་རང་བཞིན་ཀུན་འདུས་པས། དེ་ལྟར་ཕྱོར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། དཔེ་ལས་ཤུ་བཞི་མཉམ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་འབར། ཕུར་
འགྱུར་བའོ་ཟེར་འགྲོ་བས་བརྗོད། མི་འཁོར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། གཙུག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བསྒོམས། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མདུན་ཆོག་བཞི་ལས། མཁའ་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ
བཅད་པ་རང་བྱེ། ཨོཾ་མ་ཧེ། དག་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས། དན་སོང་གནས་སྤྱོད་སྐུ་གི་ས་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཆགས་པ་སྐྱེ་མེད་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

ཀྱིས་བསྐྱེད༔ ཧཱུྃ་མཛད་འཇིགས་མཆེད་དེ་ནི་རུ་ཀ༔ ང་རྟོག་ཁྲོ་རྒྱལ་བཞི་སྤང་མི་མངའ་ཡང༔ ལོག་པར་ལྟ་བ་ཐབས་ཀྱིས་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན
ཐབས་ལས་བསྒྱུར་བ་རུ་མཛད༔ དགེ་དང་མི་དགེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ༔ བཏགས་པར་བརྗོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ༔ མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་སྣང་ཤུགས་ཏེ༔ ཕྱི་ནང་ཐིག་ལེ་པ་མེད
པར་སྤྲོད༔ རྩལ་བསྐོར་ཅིང་དབྱིངས་དང་འཇམ་པས་མཆོད་དོ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་རྫས་ལས༔ ཀུན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕེབས་ལ༔ དཀྱིལ་མཆོག་རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་མཉེས་མཛད་པ༔ མ
ཆགས་པ་དྷ་ཟླ་མེད་ཡར༔ རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཟས་འདི༔ ཐུགས་དམ་ཚོགས་ཆེན་འཁོར་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ འདོད་པ་ལྔ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི༔ རྫོགས་པས་དག་རྣམ་ཀྱི་...
སྤྲུལ་པ་སྤྱི༔ ནང་གི་ས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ༔ དེ་ཡི་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ༔ བཟའ་དང་བཏུང་དང་བཅུད་དང་བཞི༔ ལོངས་སྤྱོད་ལྔ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ནི༔ ༔
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ཐིམ༔ ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རོལ༔ དེ་ནས་རྡོ་མཁར་ནས་སྐྱེངས་སུ་སྤྱོད་བཞག་ལ༔ ཟླས་བསྡུད་བསྒྲུབ་པ༔ སྤྲོས་པར་རེས

༄། ༈ པའི་སེམས་ཅན་ཚོར༔ ཚོར་གྱི་ལུས་ནི་ཤི་བ་ཡིན༔ འགྲོ་དྲུག་ཀུན་ཏུ་འཁྱམས་པ་ལ༔ ལས་དང་ཐུགས་རྗེའི་དམིགས་ཤིས༔ ཐུགས...
རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་དྲངས་ཤིང་དབྱུག༔ དྲི་མ་བདེ་ནི་སྐུ་ཡི་རྟེན༔ འཕན་ཕྲན་འདི་ནི་སྐུ་ཡི་ཚོད༔ ཕྱུགས་ལ་མ་འདི་ནི་བླ་ཡི་ཤིང་༔ གདུགས་ཕུབ་འདི་ནི་སྐུ་ཡི་
ཁམས༔ གསང་མཆོག་འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྫས༔ མཉལ་བཟང་པོ་འདི་ནི་ལ་རོལ༔ ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་དམ་པ་བསྒོམས༔ སྙིང་པོ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་འདི་བཟླས༔ དང་གི་
སྒྲིབ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལ་བཅོས༔ རླུང་མཆོག་དམ་པ་འདི་ལ་སྦྱོར༔ མར་མེ་གསལ་བའི་མདངས་ཤིག་འབྱུང༔ ལྕེ་བྲག་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས༔ རྡོ་རྗེ་གཉན་པོའི་མིང
འདི་སོ་མས༔ རྗེ་རྗེར་བྲལ་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར༔ གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱེ་དུ་བོས༔ གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱང་བཅིན༔ ས་འདི་བཙུད་པ་མནན
ནི༔ འཁོར་བར་གནས་པའི་ཕ་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་ཆགས་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར༔ མ་བུའི་དུ་ཞེན་མ་བསྐྱེད་པར༔ མ་ཚེ་ལྷ་མ་འདི་ལ་གཉེན་པར་དགོངས༔ ༔

བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་ལ་རོལ༔ འགྲོ་ས་དང་གནས་ཀྱི་ཧོག་དང་དང་༔ ཀླུ་ཕྲ་མ་ཀླུ་ཚ་ལ་ཀླུ་ཛོག་ས་དང་༔ ཚོ་ཡི་སྲིང་མོ་ཐིམ་མཁྱེན་དང་དང་༔ ཡི་ཁྲོ་ལྷ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
འདི༔ ཕྱུག་ཀྱི་ཟླ་ཞུ་སྒོ་བ་ལྷ་རུ་ཅིག༔ རྗེས་བརྗོད་ལ༔ ཧང་ཡོང་དཔལ་ཀླུ་ཡི་མིང་ནས་བོ་སྤ༔ ར་ཤི་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་རྒྱལ་ནི༔ ཞལ་ཟས་ཡོངས་སྤྱོད་འདི་ལ་རོལ༔ དེ་
ནས་མ་ལྷ་སྨོས་བརྗོད༔ ཞལ་ཟས་དང་བང་བསྒྱུར་ཀ་འདི་ལ་རོལ༔ དེ་ནས་ལྷ་བའི་བཀག་བསྐང༔ ཐམས་པའི་སྙིང་ཐུབ་མ་ར་མེ་བཞག་ལ༔ དཔེའུ་རྒྱུད་དང་མཚོན་
བྱང་བསྲེག༔ དེ་ཚོམ་ནག་གནས་ལུང་གི་སྨིན་པ་མ་བདུད་བཙོ༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་རབ་བཟློག་པའི་སྨིན་ལམ་ལས༔ ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཀྱང་འཛིན་རྒྱུ་ཆོས་ཞིས་པ༔ བཞི
བ་རིམ་སྣང་གར་སྐྱེས་ཀ་རགས་ནས་ཤར་༔ སེང་གེ་རྒྱལ་པོ་ཡིད་གང་ཡིན་ཆེད་པར་མཛོད༔ ཞི་སྣང་དབང་གིས་དགྱེས་པའི་གནས་སྒྲིབ་སྤྱུ༔ གཉེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྦྱི
དབང་ཐོབ་ནས༔ བརྟན་བརྟག་དགྱེས་པའི་ཕྱག་བསྟལ་མི་བཟད་པ༔ ཚེ་གྲང་ཕྱག་བརྟུལ་དག་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག༔ མེར་སྦྱིའི་དབང་གིས་ཡིད་ཤུགས་ནས་སྐྱེ་བ་ནས༔

༄༅། ། ༔རྒྱལ་པོ་ཁབ་བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ་བཞུགས༔ ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་ཀུན་བསལ་ནས༔ བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་ཐར་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག༔ གཉིས་སྣང་ཁྲོང་
གིས་བཟྲུལ་བ་སོང་གནས་སྐྱེས་ནུ༔ སྲིན་ཕྱི་ཤུག་གསུམ་ཅན་ལྷ་བུ་དབང་བཞུགས་ནས༔ གཅིག་གིས་གཅིག་བཀོལ་གཅིག་ཤ་གཅིག་ཟ་དང་ང༔ གཉིས་སྡུག་ངན་ལམ་ཐར་ཅིང་གྲོལ་
བར་ཤོག༔ ཉེན་མཚོས་དབང་གིས་ཀླུ་ཡི་གནས་སྐྱེས་ནུ༔ དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་ལྷ་བུ་དབང་བཞུགས་ནས༔ ཀླུ་གདུག་ཅན་ཀླུ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་ང༔ ཀླུ་འཇིགས་མེད་
ལས་ཐར་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག༔ ང་རྒྱལ་དབང་གིས་ལྷ་མིན་གནས་སྐྱེས་ནུ༔ ཐག་བཟང་རི་བོ་ལྷ་བུ་དབང་བཞུགས་ཤོག༔ ང་རྒྱལ་འཁྲུག་རྩོམ་གདུག་པ་ཚོ་ཞེ་དང་ང༔ འཐབ་རྩོད་
མཚོན་ཆ་དག་ལས་ཐར་བར་ཤོག༔ ཉེན་མོངས་དབང་གིས་མི་ཡི་གནས་སྐྱེས་ནུ༔ འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་ལྷ་བུ་དབང་པོ་བཞུགས༔ མི་དབེན་བརྒྱ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ་སྡུག་
ནས༔ དགེ་བ་བཅུ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་ཤོག༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་ལྷ་རུ་སྐྱེས་ནས༔ བརྒྱ་བྱིན་དབང་པོ་ལྷ་བུ་དབང་པོ་བཞུགས༔ འདོད་

ཨེ་ཡོན་ཏན་ཆགས་པའི་སྐྱོན་སྤངས་ནས༔ སྨིན་པའི་ཞལ་མཐོང་བ་དེ་ན་པ་མཐོང་བར་ཤོག༔ ལས་ཀྱི་འབེལ་གྱིས་བཟླ་ཀ་ཁ་མས་སྦྱར་སྤྲུལ་ནས༔ ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཀྱཻ་
ཟླ་ཉིད་བདག་ཚོ་ལ་ནས༔ བསམ་གཏན་བཞི་དང་རྟོག་པའི་རྒྱན་བཅས་ནས༔ དགའ་ལྡན་ཁམས་པ་སྐྱེ་འགྲོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ལས་ཀྱི་ངན་པ་གིས་གཟུགས་མེད་སྐྱར་
སྐྱེས་ནས༔ སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞི་རི་ཆ་ལ་ཡས་ནས་ལྷུང་༔ སྐྱེ་མས་འདུག་དགུ་ཡི་ཆ་ལས་གྲོལ་བ་དང་༔ ལྷག་མཐོང་གིས་རབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཁམས་གསུམ་སྤྱོད་པ་
དག་ལ་ས་ཡང་ལས་ནས་ཀྱང་༔ རྡོ་རྗེ་དང་བཞིན་པ་རྟེ་མོ་རིག་ནས་ལ་སྨིན་མས་ནས༔ ཡབ་ཞི་རྒྱུ་བརྒྱུད་དང་གཙ་ལ་ཐར་བ་ཐོབ་ནས༔ དགའ་བརྟེན་མར་ཆུ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔
བདེན་པ་གཉིས་དང་ཟུང་འབྲུབ་ལམ་བསྒོམས་ནས༔ མོས་པ་སྤྱོད་པའི་ལམ་པ་གནས་པ་དང་༔ ཚོགས་ལམ་བརྒྱད་གསུམ་དག་རྟུ་མཆོག་མ་རྫོགས་ནས༔ སྦྱོར་བའི་ལམ་མཆོག་
ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་ཤོག༔ སྦྱོར་བའི་ལམ་མཆོག་ཡོངས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་༔ མཐོང་བའི་ལམ་མཆོག་དག་པར་ཐོབ་ནས༔ སྒོམ་པའི་ལམ་མཆོག་ཡོངས་སུ་བསྒོམས

༄༅། ། ཕར་ཤོག ། སྨོན་པའི་ལམ་ཅིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་མས་ནས་བྱུང་། བཅུ་དྲུག་པ་མི་གཡོ་སྙིང་འཛིན་ཐོབ་པར་ཤོག ། བཅུ་དྲུག་པ་མི་གཡོ་སྙིང་འཛིན་ཐོབ་ནས་བྱུང་། དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཐོབ་པར་ཤོག ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཐོབ་ནས་བྱུང་། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་ས་ཐོབ་ནས། མཐར་ཕྱིན་ས་དང་ལམ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག ། མཐར་ཕྱིན་ས་དང་ལམ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་བྱུང་། བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ཐོབ་ནས། བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་པདྨ་ཐོབ་པར་ཤོག །པདྨ་ཅན་གྱི་ས་ལ་གནས་ནས་བྱུང་། བཅུ་གསུམ་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ས་ཐོབ་ནས། གཟུགས་སྐུ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་སྤྲུར། ། སྤྲུལ་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བ་ཀྱི་དཔའ་ཤོག ། ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་ལ༔ ཕྱག་མཚལ་ངོ༔ བདུད་མ་བསྐུར་ངོ༔ སློབ་དཔོན་ཞལ་ནས་གདམས་ངག་ངོ༔ ཆོས་དང་དངལ་ཀུ་ཡབ་ཡུམ་གསོ༔ མཚན་རྟེན་ཁ་ལས་ལྷ་རྫོགས་ངོ༔ དགེ་བའི་ཐུགས་གཟིགས་ཡོན་རྫོགས༔ གསང་གཏེར་ཆགས་ཅིག་ནི་ས་མཆོད་པོ་ལ་གཏད་ངོ༔ མཚམས་ལ་ཕུར་ངེ་སྦྱང་ངོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ༔ འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་ཕྱག་དྲག་པའི་ལས་རིམ་ཉན་པ་ཚོག་རྫོགས་སོ༔ ཡི་གེ་ཟླ་གསལ་ཕྱག་ལེ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས་པའོ༔ རྒྱལ་ས་དང་ཕྱལ་ལ་ནར་ནམ་ཀྱིས་སྤྱོད་ཕྱུལ་མཛོད༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔

༄༅། ༔ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ འདུལ་བ་ཀྱི་ཏིལ་ལས་བརྒྱུག་མ་སོ༔ ༔

༄༅། ། ༈ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་རྫོགས་གདུལ་བ་འདུལ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དུས་ངན་ནད་ཡམ་མཚོན་གྱི་བསྐལ་
པ་དར་བའི་ཚེ༔ ཡོངས་རྫོགས་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་དུག་ལྔ་ལྡན༔ ཚེ་ཐུང་སྙི་ཞུར་མཚོན་ཀྱིས་གཙེར་པར་བྱེད༔ དེ་ཚེ་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་
ཁྲི་འདུལ་བཞད་དུ༔ ཐུགས་རྗེ་མཆོག་གི་དང་ཚེ་ལས་སྒྲོག་བཅད་ནས༔ ཤྲཱི་ཞིང་མའི་འདྲེ་ཡི་ལ་ཕྲེར་ཏེ་མནར༔ ལུས་ནི་མཚོན་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན
མཚོན་གྱིར་འཆི༔ སེམས་ནི་འགྲོ་དྲུག་ལས་ཀྱི་འབབས་ཐུབ་སྐྱོང༔ ཀྱི་ཤེས་བྲུ་བཅུད་བཅོམ་པས་རྒྱུང༔ ཚིག་རྒྱུན་མཆོད་ཚ་ཡིག་བཞུགས

ཧྲཱིཿ ཙཿཔ་ཡིསཿ ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་དུག་ལྔ་མི་ཕྱར་འབར༔ དེ་སྲིད་དུག་ལྔའི་གྲི་ཡིས་ཁོང་དུ་བསད༔ སེམས་ཅན་ལས···
ཉེས་མ་ཚོན་ཅི་གྲི་རུ་གྱིན༔ བདག་པོ་ཡི་ཧེ་ལ་སྤུ་བ་རྒྱུད་དམ་པ་བརྒྱུད་དང༔ བཙན་གྱི་འབྲུལ་ཕྱུང་བཞེངས་ཀྱི་བདག་མཐུས༔ དག་པོ་ཡི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ལས་
ཕྲིན་ལ༔ ལ་ཡི་ཚོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱ༔ གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཏང་ཞིང་འཕུར་ ཚོགས་བསྔུད་གཏོར་བཏང༔ རྒྱལ་ཤིང་གདུག་པའི་
ཤིང་ལ་རྫོང་དགུ་བཅའ༔ ཆོས་ཀྱི་ཐ་མར་མཐུལ་འབྱུང་ངོ༔ ཨ་ཀ་ཀོས་ཅག་ཡོ་དབུ་དང་གཏོར་མ་སྒྲིག་རྫས་དངོས༔ ག་ཤིང་ཅི···

གཟུགས་དགུ་དགྲ་བཅོམ་ཤུགས་ཀྱིས་དགེ༔ གཙོད་ལྷ་རུ་རྣག་པོ་རྒྱུད་དང་དྲག་པོའི་ཕྱལ་དགུ་བསྐོར་ནས༔ གཏེར་མ་རཀྟ་བདུད་རྩི་མཆོད་རྫས་བཤམས་ནས༔ རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལུས་
མཆོམས་ལ་སྐུ་མ་རྟུལ་བྲུམ་པོ་བདུན་ནོ༔ རྒྱུར་བདུན་གྱི་ལ་མར་ཆོས་ཀྱིས་བྲི་བ་རྩེ༔ མཐུལ་མགོ་རུ་གྲི་སྐྱབས་ལས་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་ནས༔ རིགས་རྩུག་མཐུལ་མགོ་རུ་ཞི་
བའི་རལ་གྲི༔ རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཤུབ་དུ་མཐུལ་བྲུམ་པོའི་ཁར༔ མ་ཎི་སྒོའི་ཐབས་སུ་རྫི་སྨན་རྫོང་ཁྲག་དང་༔ མདངས་གསུམ་ལྷུར་ལ་མན་ཏྲའི་སྙིང་དུ་བཞག༔ རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
རྟ་འཇུག་མའི་མི་གཟུགས་ལ༔ ཀ་ཤིང་ཁྲི་དྲི་མའི་གོས་བཀོན་གཟུགས་བཅས་བཞག༔ ཤར་དུ་ནལ་འབྱོར་ཆས་གོས་ནག་པོར་འདུག༔ མཆོད་ལྷ་མ་བྲུན་ཡང་
ཆས་གོས་ནག་པོར་བྱ༔ དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་གཟའི་ལས་མཁན་གྱིས༔ ནི་ཁྲིའི་ཕྱིར་ལས་མ་ལུས་གཞུང་བཤད་ལ༔ ཚོགས་ལ་རོལ་ཏེ་ཚོགས་ལས་གསོལ་བ་རྫས་
བཞག༔ དེ་ནས་རྣག་པོའི་རྗེ་མ་ལ་མེ་ཕར་ལ༔ ལྕོགས་ལ་མེ་ལྷ་སྦྱིན་དང་ལས་མཆོད་བསྐྱོད་བྱ༔ མེ་ལྷ་མདུན་གྱི་རྗེ་མ་ནང་དབང་པོར་བཞུག༔ དབུལ་སུ་ཚེ་མཆོག

༄༅། ། ཨོཾ་ཏཱ་ཧཱུྃ་ཚོགས་ལ་ནམས་སོ༎ སྤྲུལ་དྭངས་མ་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཞུགས༎ མཆོད་རྫས་འདོད་ཡོན་ཕྱིར་ཕྱིན་འབུལ་བས་མཆོད་པར་བཞེས༎ ཧཱུྃ
མཆོད་པ་སྤྲུལ་ནས་རྗེ་མ་ཡི་འཁྲུལ་ཞབས་བྱུང་ངོ༎ གསོལ་ཀྱི་འདུད་དམ་གཤིན་ཀྱི་ལྷག་བྱེད་པ༎ གྲི་གུ་གྲི་བཙན་ཐང་དགྲ་གདོང་ཞགས་པ་རྣམས༎ ལི་ཐྲེ་གསུགས
ལ་བསྐྱེམ་ཀྱང་དགུག་གཞུག་བྱ༎ གཙོད་དང་དུར་པས་གདན་བཅིང་ རྗེ་མ་ལ་མི་ཐར་ཀྱི་ཐབ་བཅུ་གསུམ་གཏུལ༎ དེ་ལྟར་ཀ་ར་ཛེ་མ་ལ་ཡང་ཀེ་ཏུ་ཀྱི
ལྷ༎ ལྷ་ཡི་རྗེ་མ་ལ་ཨ་ཛ་མ་དཔལ་ལ་གླུ་ཡི་ལྷ༎ རུ་བཀྱི་རྗེ་མ་ལ་པདྨ་གསུང་གི་ལྷ༎ ཁྲང་ཡི་རྗེ་མ་ལ་ཕུར་པ་འཁྲིན་ལས་ལྷ༎ ཀ་རུ་ཉི་རྗེ་མ་ལ་མ་མོ་རྦོད་གཏོང་ལྷ༎
ལྷུན་བ་རྗེ་མ་ལ་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ༎ ནུབ་བྱང་རྗེ་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ༎ ཁྲང་ཤར་རྗེ་མ་ལ་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ༎ དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཚེ་གཅིག་ལས
རྗེ་མ་ཉེ༎ ཚེ་མཆོག་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ༎ དེ་ནས་མ་རྟུལ་རིགས་ལྔ་ཆོས་ཉེ༎ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཀླུ་དང་མི་དང་ཉེ༎ བྲེལ་སྲོང་ཡི་དྭགས་དམྱལ་བ་བཅུ་ཀྱི

434

གཏོར་ མ་རེ་རེ་ བཏང་ཞིང་ས་བོན་ཉིད་གནས་ནས་གཏོར༔ དེ་ནས་ཁབ་རལ་བཅུད་ཀྱི་གྲི་བཏུལ་ནི༔ རྩི་སྨན་གཟུགས་ལ་གཏོར་ཞིང་སྤྱན་ལ་ལྟག༔ དེ་ནས་···
གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ག་ཚིག་སྐུད་ཐག་ལ༔ ཕྱིན་ལ་སྐུད་དང་ལྔ་ཚོགས་གཏོར་མ་བཏང་ང༔ དེ་ནས་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་མར་ཤར་སྒོར་བཞག༔ རིགས་དྲུག་གནས་ནས་བསྒུགས་ལ
གཟུགས་ལ་བསྒོམ༔ དཀའ་གཞུག་ཅིང་ལྷ་རྗེ་བསྟན་པ་དང་༔ སྤྱང་པོ་དམ་ཚིག་འཛིན་ཅིང་ཐུགས་དམ་ཚིམ་གྱུར་ལ༔ ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཅི་འདྲ་བ་བཟང་དུ···
རྫས༔ ཚོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ཞལ་གདང་ཆ་གསུམ་ཞག༔ ཆ་གཅིག་མཆོད་ལྷ་རོལ······ཅིང་ཆ་གཅིག་གཏོར་མར་བཏང་༔ ཆ་གཅིག་མི་བཟོད་ཕྱུགས་ཀྱི་གཏེར་དུ
སྦ༔ ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་ཅིང་མཆོད་པ་ར་རྒྱུ༔ དེ་ནས་ཚེ་འདས་གནས་སྤར་དགོངས་པ་ཞི༔ དང་པོ་ཡང་ནི་རིགས་དྲུག་གནས་ནས་བསྒུག༔ སྒོ་
སྐོར་གཟུགས་བཞག་དེ་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ༔ ཕྲག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་བསྣམས་ལ་བཅིངས་པ་དང་༔ དཔའ་བོ་རྒྱ་སྐུ་རྒྱས་གདབ་བཞག་པར་བྱ༔ དེ་ནས་སྦྱིན་

༄༅། །ཕ་ཐལ་ཅིང་ཞལ་དབྱེ་ནས༔ དབང་བསྐུར་ཕྱིག་པ་བརྒྱ་བའི་ཚིག་གྱུ༔ དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཀརྨ་ཤིང་གི་ཆས་སུ་གཞུག༔ སྤྱོལ་བའི་སྒྲི་དང་...
སྤྲུལ་པའི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ནས༔ ཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ནས་ལྷའི་གཟུགས་ལ་བཞེངས༔ རྣམ་ཤེས་མདེའུའི་རྩེ་ལ་བཀོད་པ་དང་༔ ལག་པ་གཡས་གཡོན་སོར་མོ་རིགས་ལྔ
ཡི༔ དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་དཔའ་མོ་འབྲུ་ལྔ་དང་༔ རྣམ་ཤེས་ཡ་རྣམས་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་བསྒྱུར༔ དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་བསྒྱུར་པ་དང་༔ རྣམ་ཤེས་གཙོ་བོ...
ཡབ་ཡུམ་མཁའ་ལ་བཞེངས༔ ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་གྱུར་ནས༔ འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོར་བསྒྱུར༔ དེ་ནས་ཤིང་གི་གཟུགས་དང་སྒྲིག་སྦྱས
རྣམས༔ དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་མ་ལ་མེ་སྦར་བསྲེག་པར་བྱ༔ སྨིན་ལམ་བཏབ་ཅིང་གཟུགས་དེ་མཆོད་པ་འབུལ༔ གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྡུ༔ ཐལ་བ
རྩེ་རིག་ཁྲུང་ལ་འཐོབ་པར་བྱ༔ ནོ་བ་ནོ་ལུས་བསྲུང་སྲུང་པ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ༔ ཡོན་དབུལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ་བར་བྱ༔ འདི་ལྟར་སྒྲི་འདུལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི༔

ཧྲཱུ་ཡང་ན་ངང་ར་ཚོམ་ཚོན་གྱི་ར་རི་བ་མང་ཿ ཞི་ལྷ་དང་དྲག་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ང་པ་ཡིཿ ཚོ་འདུས་དེ་ཉིད་དང་ན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་ཿ རྒྱ་མཚན་ལས་ཀྱིས་དྲེད་པའི་
འབྲས་བུ་ཉིཿ སྐྱེ་བ་བརྒྱད་དུ་མཚོན་གྱི་གྲི་ལྷ་ར་ཆེཿ གྲི་གྲི་གྲི་མཚོན་བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ཿ ཤ་ཁྲག་དམར་ལ་སྡོད་པས་རྨོངས་ཞུགས་ནསཿ མི་རབས་
བརྒྱུད་དུ་གྱི་ར་འཆི་བ་གོག་ལ་ནོལཿ ཚེ་འདས་དེ་ཡང་ངག་གིས་ངུ་འབོད་ཅེས་ནཿ ཡི་དྭགས་གནས་སུ་འཁྱམས་པ་ནག་ཡང་འདོདཿ དེ་ལས་ཀྱི་ཡི་ཡིས་བཀྲུ་ལ་ཐབས་ཅི་ཞིག་རབ་ཏུ་
ཀུ་ཅེསཿ འདི་འདྲ་འི་དོན་དང་མི་ལྡན་གདོང་བྱེད་ནཿ མཁའ་ལ་སུ་རིབ་ཀྱི་བཀྲུ་ལ་ཀྱི་གཞེད་ ཆེད་ཿ སྨུ་ར་ལ་གྱི་ཚོང་མཁར་ནས་མི་དབང་འབྱུང་ཿ འདི་དོན་ལྷན་ན་
ཚེ་འདས་གྱི་རི་རི་དེཿ རིགས་རྡུག་གནས་ལ་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་གྲི་ལམ་ཐར་ཿ ཚོ་འཇིགས་ལྷ་ལ་བཞི་ཀྱི་བདེ་བའི་ཞིང་དུ་འགྲོཿ བདག་འདྲ་ཡེ་ཆེན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིསཿ གྲི་
རབས་དོན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས་ཿ འགྲོ་བ་ཀྱི་ཡི་ལྷག་བཞུལ་ཞིབ་རང་ཤོགཿ འདུལ་བ་གྲི་ཡི་ལས་ཅན་ཐུ་བསྐྱེད་སྐྱོང་ཿ ཿརྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཿཕྲི་རྒྱལ་

ཀྵི༔ ༔ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེད་མང་བས༔ དེ་འདུལ་ན་ཁྲོ་ཞི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཞུང་བསྟན་པའོ༔ དེ་ཡང་ཁྲོ་འདུལ་བའི་གནས་ལ་ནི༔ ལ་བདག་གི་གླིང་དམ༔ བཙན་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་དམ༔ བགེགས་ཀྱི་འཇུན་ས་མ་ཡིན་པར༔ ས་ཡི་ཆོག
བྲུ༔ གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཏང་ང༔ ལན་ཆགས་ཀྱི་གྲུད་གཏོར་བཏང་ལ༔ དུག་པོའི་རྫས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བཙས་ལ༔ རྫས་ཀྱི་ཐམ་ལ་དུལ་བརྒྱད་བཙས་ལ༔ སྲིད
རྫས་ཆག་གང་བ་རེ་རེ་གཟུགས༔ ལྕུ་བཤོས་ནག་པོ་དགུ༔ འཇིག་མའི་མི་གཟུགས་དགུ༔ ར་ཤོག་དགུ་ལག་ཤེད་དམ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་མིང་རུས་བྲིས་པ་དགུ༔
ཤོག་ཤུ་གསུམ་དགུ་ལག་ཤེད་ཀྱི་ཡི་དྭགས་ནི༔ ཤུག་པ་མ་དང་ཙམ་པ་དགུ༔ བལྕུ་མ་དང་ཙམ་པ་དགུ༔ ལྕིབ་དཔོན་ཀྱི་ཆལ་ཤོས་ནག་པོ༔ གཏོར་མ་ནག་པོ་དགུ༔
ཆང་ཕུད༔ ནས་བྲེ་དགུ༔ སྨན་དང་དུག་དང་ཐེག་རྫས་འཚོགས་པར་བསགས་སོ༔ དཔལ་རེ་རེའི་རྒྱན་ཤེད་ཁྲང་རེ་ཡང་བླུགས༔ རྫས་ཀྱི་སྒོ་སྦྱུབ་མཚམས་ལན་མར༔

རིགས་ལྔ་ག་གི་མཎྜལ་ལྔམ་པོ་ལྡག༔ ཟུར་བརྒྱན་ཕྲེ་ལ་མར་འཕྲིག་གོ༔ ཕྱི་སྤྲབས་ཀྱི་མཆོད་རྫས་ནག་པོ་བཀྲིག་གོ༔ རིག་ལྔ་ཀ་ཡི་མཎྜལ་མགོར་ཞི་བ་བདེ་གཤེགས
འདུས་པའི་རལ་གྲིས་ལ༔ དེའི་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོངས་བྱ་འོ༔ ཨ་ཞག་སོ་བའི་རྒྱ་སྐགས་དང་༔ གཅོད་ཁྲག་དང་༔ ཐང་དཀར་ནག་ཀྱི་ཁྲག་དང་༔ ཟུ་ཟན་མང་
པའི་ཁྲག་དང་༔ ཤ་ན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཙུ་ར་དང་༔ རྒྱའི་མཆོག་མ་དར་ཡ་ཀན་དང་༔ རྩེ་སྨན་སྣ་ཚོགས་པ་སྦྱར་ལ་ཐུང་བ་གཞོང་བཀང་ལ་མཎྜལ་སྟེང་དུ་བཞག་གོ༔
དེ་ལྟར་རྫས་དང་ཡས་སྟག་འཚོགས་པར་བྱས་ལ༔ དེ་ནས་ཉམས་ལ་མི་ཕྱུར་ལ་གྲིའི་ཚིག་འདི་སྐད༔ ང་ང་པོ་མི་ལྷ་སྐྱོན་གསལ་དབབ་པ༔ མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲེ་བསྡོང་ཆེན་
པོ་སྤྱན་འདྲེན༔ མཆོད་པ་འབུལ༔ ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ དང་སྲོང་རྒྱལ་པོ་སྤྲུན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དང་༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཉེན་མོངས་
སྤྲུང་བའི་སྒྲིག་ཁང་མིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ན་ཙ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲིང་ཧྲིང་རཾ་རཾ༔ ཧཱུྃ༔ མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ ༔

༄༅། ། ༈ མིག་གསུམ་པ་ལ་ལག་པ་བཞི༔ གཡས་གཉིས་བགྲང་ཕྲེང་ཁྲོ་ཞགས་འཛིན༔ གཡོན་གཉིས་སྐུ་བས་སྦྱིན་དབྱུག་པ་འཛིན༔ སྐུ་ལུས་ལ་
ནི་མེ་རི་མེ་དཔུང་རབ་འབར༔ ར་ལ་ཆིབས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ༔ མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་
བྲམ་ཟེའི་མཆོག༔ སྲེག་སྣུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨེ་ཧྱེ་ཧི་མ་ཧཱ་བྷཱུ་ཏ་པ་ཏི་སེ་ཏེ་མ་རི་ཏ་ཧི་རི་མ་ཏ་རི་ཕཊ༔
ཨཱི་ཧི་མ་ཧཱ་ཏི་རི༔ ཏ་ཏི་ཧི་མ་ཧཱ་རི་ཨ་སྨི་པ་ཏེ་ཧི་ཏི་ས་མ༔ ཨོཾ་ཨ་གྣ་ཡེ་ཨཱ་བྷཱ་ཏ་ཀ་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཡིན༔ སྤྲིན་དམར་འཁྲིགས་པའི་གདན
ལྡིང་ནས་ནས༔ ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་ཐུས༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ འབྱུང་པོ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་གཙོ༔ ཐུགས་རྗེ་སྨོལ་སྐུ་རིགས་ལྷགས
འཆང་༔ ཉོན་མོངས་སྲེག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྫོང༔ ཐུགས་རྗེ་མི་དཔྱད་ག་ཟི་བརྗིད་ཆེ༔ རྫུ་འཕྲུལ་འབར་བའི་ཞབས་དང་ལྡན༔ ཐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་ལ་ཆིབས༔ ༔

བཀྲ་ཤིང་འཛིན་ཅིང་རིག་སྔགས་བསྲུངས་ལ༔ བདུད་སྲི་བཙུད་ལྡན་ཤུ་སྙེ་བསྡུ་མས༔ འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་ཆོམ་པར་མཛད༔ ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྤྱོད༔
འཇིག་རྟེན་དག་ནི་མྱ་ངན་འདས༔ ཀྱེ་བའི་ངང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ༔ དེ་ལ་མཆོད་འབུལ་བསྟོད་ཕྱག་འཚལ༔ ཧྲཱིཿ མི་ལྷ་དྲང་སྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ སྤྱན་
སྤྲིག་གི་ཐུལ་འབྲུལ་བས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕོག་སྟེ༔ མཉེས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག༔ འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་བསླབ་པར་དམ་བཅས་པ་
བཞིན་མཛོད་དུ་གསོལ༔ འཇིག་རྟེན་པའི་སྲིད་པའི་ལྷ་དང༔ སྲིད་མེད་སྲིད་པའི་དཔལ་དང༔ གཉན་རིགས་ལྷ་ཀླུ༔ སྨན་བཙུན༔ བཙན་བདུད༔ བར་
སྣང་གི······ལྷ་འདྲེ་དཔུང་དང་བཅས་པ་ལ༔ མི་མཐུན་པའི་གྲི་དང་མེ་ལྕེ་མཚོན་གྱིས་སྐྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་གཏོར་མ་འབྱེད་པར་གྱུར་ཅིག༔ དེ་
ནས་ཏིམ་ཧཱུྃ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ལ༔ དབུས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་གི་འདུལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་དང་ནི་དམ་ཚིག

༄། ༔གྱིས༔ ཚུར་ཤ་ཤེ་ཀྲུར་ཤ་ཤེ་གྲུབ་པའི་ཐུ་ལུ༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་རི་ལྔ་ཚོགས་རྣམས༔ སྲིག་ཐུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ འབར་བའི་
གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལ་མ་ཡ་སྭཱཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡུམ་ཆེན་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ ཕོ་ཉ་ནི་རབ་ལྔན་ལྔ
ཡི་ཆེ་དང༔ དཔལ་ཆོ་འདས་དོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ མི་འཕར་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྙིང་ཡངས་འཁྱིལ་བའི་དོ་མ་ཚུར་དངོ༔ དམ་ཚིགས་བདུད་
རྩི་འབར་བའི་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ༔ ཆོ་འདས་བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྲེག་ཏུ་གསོལ༔ དཔལ་ཆེན་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རཏྣ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཡུམ༔ དཔལ་ཆེན་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་
ཀ༔ བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཡུམ༔ དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཡུམ༔ དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཡུམ༔ རིགས་བཞི་ཧེ་རུ་
ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་༔ ཕོ་ཉ་ནི་རབ་ལྔན་ལྔ་ཡི་ཆེ་དང༔ དཔལ་ཆོ་འདས་དོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ མི་འཕར་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྙིང་ཡངས་འཁྱིལ

པའི་རྗེ་མ་ཁྲུང་ངུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་བགེག་འདུལ༔ ཚེ་འདས་བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྲེག་ཏུ་གསོལ༔ ཏི་ནའ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་དང་༔ དྲང་སྲོང་
འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་དང་༔ གཤིན་རྗེ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་དང་༔ བདུད་བཙན་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་དང་༔ ཀླུ་གདོན་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་དང་༔ རླུང་ལྷ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་དང་༔
གནོད་སྦྱིན་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་དང་༔ ཐེའུ་རང་ལྷ་མ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་དང་༔ ལྷ་གདོན་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་དང་༔ ས་བདག་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་དང་༔ བདུད་འདུལ་ཁྲོ
ཆུ་ལ་བཅུ་རྣམས་ཀྱང་༔ ཁྱོད་ནི་རབ་བྱུང་ལྷ་ཡི་ཚེད༔ ད་ལྟ་ཚེ་འདས་དོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ མི་འབར་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་ཡངས་
འཁྱིལ་བ་པའི་རྗེ་མ་ཁྲུང་ངུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་བགེག་འདུལ༔ ཚེ་འདས་བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྲེག་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱུར་ཏ་ཀྱིད་ཁྲོ་བོ་དང་༔ ལ་ས་ཀྲུ་ཁྲིད་ཁྲོ་བོ་དང་༔
ལྷ་རྒྱུད་ཁྲིད་ཁྲོ་བོ་དང་༔ ཞི་སྐྱར་ད་ཁྲིད་ཁྲོ་བོ་སྟེ༔ དཀྱིད་སྐོབ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་༔ ཁྱོད་ནི་རབ་བྱུང་ལྷ་ཡི་ཚེད༔ ད་ལྟ་ཚེ་འདས་དོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ཀྱི༔ མི་འབར་གདན་

443

༄༅། ། ཞལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་ཡང་དེས་འཁྲོལ་བ་པའི་རྗེ་མཐུ་དང་ལྡན༔ དམ་རྫས་ལ་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྦྱིན་སྲེག་འབུལ༔ ཚོགས་དུས་བག་ཆགས
མ་ལུས་བསྲེག་ཏུ་གསོལ༔ ཅེས་སྲེག་རྫས་འབུལ༔ དེ་ནས་གཤེད་དམར་ཅིང་གྲི་འདུལ་བ༔ གཤེད་བྱུང་སྲིན་པ་རེ་རེ་དང་༔ ཅུང་ཟུར་རེ་རེ་གདང་བ་ཅིང་༔ གཤེད
ཁྲུང་དུ་ཟླ་བཅིང་༔ ཇོམ་དུ་རེ་རེ་བསྒྲིག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་ཕྱི་ནང་ཀླུ་བསགས་པས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་དེ༔ སྐུ་ཡི་སྦྱོར་བས་ནམ
མཁའ་གང་༔ གསུང་གི་སྦྱོར་བས་འཛུག་སྟོང་ཕྱོར༔ ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཉི་ཟླའི་འོད༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྦྱོར་བ་བཀྱེས༔ ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་གནས
ནས་འདྲེན༔ ངན་སོང་གསུམ་པོ་སྟོང་པར་མཛད༔ བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་གནས་སུ་བཀོད༔ ཁྲོ་བོའི་སྦྱོར་བ་མང་བཀྱེ་ནས༔ ཚོགས་ཞིང་ཀྱི་[illegible]་མཆོད་ཡུལ་དུ་གསོལ༔
ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་ཚོགས༔ ཟ་བྱེད་ཆེན་པོའི་དམ་ལྟ་བས་ཅན༔ བསྐལ་པའི་མེ་འབར་ལྟ་བས་སྲེག་བྱ༔ དམ་པའི་སྒྲ་སྐད་ཆེམ་མ་ལེ་ཆེམ༔ རོལ་པའི་རྣ་སྐད

444

ཅོ་རེ་རེ༔ དེང་གི་ཡོན་བདག་གྲི་འདུ་ལ་ཁ༔ ཕྱུང་ཞ་རིང་ཉེ་དང་ཟླ་བའི་ཕྱིར༔ གཟུགས་ཡོད་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས༔ ཕ་དགྲ་གཟུགས་དང་སྤྱི་དགྲ་ལེམ་
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དབང་དུ་སྡུས༔ ཆོ་འཕྲུལ་ཐུགས་བརྩེ་འདི་ཞེལ་པའི༔ གསོན་གྱི་བདུད་དང་གཤིན་གྱི་ལྷག༔ གྲི་སྒྲི་གྲི་བཙན་དབང་དུ་སྡུས༔ དགར་ཅིང་……
དགུག་ལ་གཟིར་ཅིང་མནན༔ རྒྱལ་ཕྲན་བཞི་ཀ་ཀླུ་གཡང་མཛོད༔ མར་མེ་གཡེར་ཀ་དང༔ མདུང་གི་སྤྱུ་ཕྱམ་དང༔ མེ་གྲི་འཆིག་ཅིང་འབམ་ཁ་བར་དང༔ ཏྲི་ཤུ་དམར་དང༔ རལ་
གྲི་གདུབ་པ་དང༔ རྣ་གྲི་འདར་ཀ་གང་དང༔ གད་གྲི་ཤུམ་པ་དང༔ ལྕེ་གྲི་བདག་ཤར་མར་དང༔ གྲི་གྲི་སྨུག་པོ་དང༔ ཐོག་གྲི་འཆིག་མ་དང༔ དགབ་གྲི་མིག
འབུར་དང༔ འཞིབ་གྲི་སྨུག་པོ་དང༔ རྡོ་གྲི་ཡུན་དམར་དང༔ རྡུག་གྲི་ཕྲེལ་པ་དང༔ ཕྱག་གཅོད་བཞིན་དང་བཅས་པ༔ ཆོ་འཕྲུལ་ལེགས་པར་མཐུ་ལ་བར་མཛོད༔
ཨ་སྐྱོ་ཁ་བར་བའི་ཞལ་དང་སྤྱོད་བས༔ སྨ་ག་སྲུང་བརྒྱུགས་ཀྱི་དཔལ་འདི་ར༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁ་ཞེར་འབྱམས་སྤྱན་དང་ལྡན༔ ཕྲ་བྲ་མི་མང་པོ་དང༔ བཙན་ལས་མཁན་འདུལ་པའི་

ཀྲི༔ ༔ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདག་ཅག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི༔ གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་སྐྱོང་ལ་གཟིར་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཕ་མེས་ནམ་གྱི་ཐུ་ཚ་གཞོན་པའི་བདུད་དུ་བབས༔ ཤྲཱི་སྲཱི་ཤྲཱི་སྲཱི་ཨོཾ་དང་༔ ཞུགས་འདི་ཟ་འདི་རྣམས༔ ཧུལ་ཧུལ་ཧུལ་རྒྱུར་ཅིག༔ ཕྱི་བརྒྱུད་གཉེན་མའི་བགེགས་སྐྲུལ་རྣམས༔ ཚེ་འཕྲོས་ལྷ་རུ་སྤྱི་བར་གྱིག༔ ཅེས་ཞིང་གཡལ་གཙོང་ཤུར་གདབ༔ རྫས་ཆུང་རེ་བསྲེག་གོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་གྱི་འདུལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པ་དང་ཉིད་དམ་ཚིག་གིས༔ ཐུགས་ཀྱི་ཉེ་སྙིང་ཁ་ཞེ་སྡང་ཡལ་ཚེ་བསྒྲལ་བདག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ སྲེག་བླུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ འབར་བའི་གདན་ལ……བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧི་རུ་ཀ་ཨ་ཀྵ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཡོན་ནི་རབ་བཟང་ལྷ་ཡི་ཚེད༔ ང་ལྷ་ཚོགས་འདས་ཏན་དུ་ཐུགས་རྗེས་གྱིས༔ མཁའ་བར་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྱིན་པའི་རྫས་ཚང་དུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྨན་སྲེག་འབུལ༔ ༔

ཚེ་འདས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་དུ་གསོལ༔ ཁྲག་འཐུང་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྲཱི་ཡུམ༔ ཁྲག་འཐུང་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རཏྣ་ཀྲོ་དྷི་ཤྲཱི་ཡུམ༔ ཁྲག་འཐུང་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྲཱི་ཡུམ༔ ཁྲག་འཐུང་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཀརྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྲཱི་ཡུམ༔ རིགས་བཞི་ཁྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་ཀྱང༔ ཕྱོགས་ཉིད་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ དཀྱུ ཚེ་འདས༑ མི་འབར༑ ཡེ་ཤེས༑ དམ་རྫས༑ ཚེ་འདས༑ གཽ་རཱི་ཙཽ་རཱི་པྲ་མོ་དང༔ བེ་ཏ་ལྷུ་པ་ཁ་ཀསྨ་དང༔ སྨ་ཤ་ཙཎྜ་ཀཱ་ཊི་བཅས༔ ཕྱོགས་ཉིད༑ དཀྱུ༑ མི་འབར༑ ཡེ་ཤེས༑ དམ་རྫས༑ ཚེ་འདས༑ སེཾ་ཧ་བྱ་ཁྲི་སྤྱ་ལ་དང༔ ཤྭ་ན་གྲི་ཏ་ཀཱ་ཀ་དང༔ ཁ་ཁ་ཏུ་ལཱུ་ཨུ་ལཱུ་མེ་བ་བརྒྱད༔ ཕྱོགས་ཉིད༑ དཀྱུ༑ མི་འབར༑ ཡེ་ཤེས༑ དམ་རྫས༑ ཚེ་འདས༑ རྟ་གདོང་ཕག་གདོང་སེང་གདོང་སྤྱང་གདོང་དང༔ ཕོ་ཉ་སྒོ་མ་བཞི་རྣམས་ཀྱང༔ ཕྱོགས་ཉིད༑ དཀྱུ༑ མི་འབར༑ ཡེ་ཤེས༑ དམ་རྫས༑ ཚེ་འདས༑ དེ་ནས་གྲི་འདུལ་ཞིང་གཤེད་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་མཆོག་དང་མཐུན༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ནར་སྒྲོགས་ས་མར་ཤྲཱི་ཛཱ༔ དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས

༄༅། ཚལ་མཆོད་རྩེ་དང་གྲི་འདྲ་ཞལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དངས་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔ རྩེར་གཤེགས་རྫོང་གཤེགས་ཀྱི་འཛམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས༔ ཟླེག་བླུག་ཤཱཀ་ཡ་ཟླས་བཞེས་ཞུས་སྤྱང་༔ འཕྲིན་བའི་གཞན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱག་ལ་མ་ཡ་ཧོཿ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔
སྨིན་ཡུམ་བརྡ་བེ་ཏ་ལི༔ སྒྲོལ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་མ༔ ཕྱོན་ནི༔ དཀྲུ༔ མི་འབར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས༔ ཆོ་འཕྲུལ༔ གཤེད་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོང་དང་༔ སྨིན་
ཡུམ་བདུད་ཀྱི་ལྷམ་གཅིག་མ༔ སྒྲོལ་ཡུམ་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན༔ གཤེད་ཆེན་སྒྲོལ་བྱེད་དབའ་བར་བ་དང་༔ སྨིན་ཡུམ་གཏུམ་མོ་དྲག་སྤྱུལ་མ༔ སྒྲོལ་ཡུམ་ཆགས་པའི་
ཁྲག་གི་བདག༔ གཤེད་ཆེན་ཨ་ཏྲ་མ་ཧཱུྃ་དང་༔ སྨིན་ཡུམ་ཁྲི་མོ་འོད་ཟེར་ཅན༔ སྒྲོལ་ཡུམ་སྙིང་བཞི་གཙུག་འབྲུམ་ཤམ་མ༔ གཤེད་ཆེན་རལ་པ་ཚར་དགུ་དང་༔ སྨིན་
ཡུམ་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏི༔ སྒྲོལ་ཡུམ་སྲིན་མོ་མགོ་འཕྱང་མ༔ གཤེད་བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས༔ ཕྱོན་ནི༔ དཀྲུ༔ མི་འབར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས

ཚོ་འདྲེས༔ གཤིན་རྗེ་གོད་ཚ་དྲག་འཇོམས་དང་༔ ཡུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་རལ་གཅིག་མ༔ གཤིན་རྗེ་ལག་པ་སྐྲང་མགོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་མེ་ཡི་རལ་པ་ཅན༔ གཤིན་
རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་བ་ཏི༔ ཡུམ་ཡང་དེད་ཀྱི་ཁ་མ་སྤུབ་པ་ཅན༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མིག་དམ་མྱུ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དམིགས་པ་
དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཀླུ་མོ་སྤུས་པ་གྲི་མ༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཏིལ་པ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་སྲིན་གསུམ་མ་ཆེ་གཟིགས་མ༔ གཤིན་རྗེ་ལྷ་མཆོག་པུད་ཀ་དང་༔ ཡུམ་
ཡང་སྨུག་ནག་རལ་པ་ཅན༔ གཤིན་རྗེ་ཚལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་རལ་གཟིག་མ༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནག་འཇོམས་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཤེལ་མིག་ཁྲོ་
མོ་ལ༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་སྒྲས་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཤེལ་གྱི་གདོང་དགུ་མ༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཁྲག་མིག་མགོ་དགུ་མ༔ གཤིན་
རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཐོད་དཀར་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ནག་མོ་ཐག་མགོ་མ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་༔ སྲོག་ཏི༔ ད་ལྟ༔ མི་འབར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་ཚིག༔

449 ཀ། ༡༩༧

༄༅༔ ༔ཆོས་འདས༔ བྱ་རྒོད་མགོ་དང་སྟག་གི་མགོ༔ ཀཾ་ཀ་ཀེ་མགོ་དང་སྤྲེའུ་ཡི་མགོ༔ གཤིན་རྗེ་སྒོ་བ་བཞི་རྣམས་ཀྱང༔ ཐོན་ཏེ༔ དཀར༔ མེ་
འབར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས༔ ཆོས་འདས༔ ག་ཤིང་དག་རང་ཆེན་ཀྱི་འདུལ་བ་ཡང་ཆེ་མཆོག་དང་མཐུན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེ་མ་ལྷ་ར་བྱ་འོ༔ དེ་ནས་ཡང་པདྨ་གསུང་གི
ལྷ་ཚོགས་མཆོད་ཅིང་གི་འདུལ་ཞིང་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔ ཧྲཱིཿ་རག་ཤེ་ཀུ་ལ་ཧཱུྃ་ཀྲག་ཤེ་ཀ་ལ་པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ༔
སྲི་ཀ་སྤྲུགས་ཞལ་རྣམ་པ་ཞེས་ནས་སྤྲང༔ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ པདྨ་ལ་མ་ཡ་ཧྲཱིཿ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཏ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་དང༔ ཡུམ་ཡང
པདྨ་ཀྲེ་ཡུ་ན་མ༔ བཀའ་ཅན་ཧེ་ལ་ཤུ་ཤུང་མགོ༔ ཐོན་ཏེ༔ དཀྲུ༔ མེ་འབར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས༔ ཆོས་འདས༔ ཡེ་ཤེས་ཟོ་ལ་གདོན་ཁྲོ་བོ་དང༔
ཡུམ་ཡང་ཁྲོ་བོ་མི་ཤམ་མ༔ ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཟོ་ལ་གདོན་དང༔ ཡུམ་ཡང་ཁྲོ་མོ་ར་ལ་གཅིག་མ༔ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཟོ་ལ་གདོན་ཁྲོ་བོ་དང༔ ཡུམ་ཡང་ཁྲོ་མོ་ཁྲོ་གཉེར

མཿ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་ཞལ་བཞིན་ཁྲོ་བོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཁྲོ་མོ་རི་ལ་དངས་མ༔ ཞལ་རྒྱུད་ཞལ་བཞིན་ཁྲོ་བོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱེད་མ༔ མི་རྒྱུད་ཞལ་…
བཞིན་ཁྲོ་བོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་བ་གི་རྗེ་ལས་བྱེད་མ༔ ཀླུ་རྣམས་ཞལ་བཞིན་ཁྲོ་བོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཀླུ་མོ་ལས་བྱེད་མ༔ གཟའ་རྣམས་ཞལ་བཞིན་ཁྲོ་བོ་དང་༔
ཡུམ་ཡང་གནོད་སྦྱིན་ལས་བྱེད་མ༔ ཞལ་བཞིན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱང་༔ ཐུགས་ཀྱི༔ ང་རྒྱལ༔ མེ་འབར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས༔ ཚེ་འདས༔ ཐུགས་རྗེ…
ཞགས་པ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོད་གྲི་ལ་སོགས་མ༔ ཕྱག་ན་བ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་༔ ཐུགས་ཀྱི༔ ང་རྒྱལ༔ མེ་འབར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས༔ ཚེ་འདས༔ གཤེད་དམག་རབ་
ཀྱི་འདུལ་བ་ཆེ་མཆོག་དང་མཐུན་པོ༔ ཐུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་འོ༔ དེ་རྣམས་ཡང་ཕྱུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་གྱི་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ༔ ཧཱུྃ༔
དང་པ་དང་དམ་ཚིག་གིས༔ ཐུར་གཤེགས་མཆོད་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཕྲིན་ལས་རྣམས་ཚོགས་འདུས་མས༔ སྲིད་ཞུགས་ཟས་པ་ཞེས་སྐོང་༔ འབར་བའི་གདན་ལ…

༄༅། ། ༔བཞུགས་ལ་སྐུ་གསོལ༔ པདྨ་ལ་མ་ཡ་ཕྲེཾ༔ ཧྲཱིཿ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང་༔ ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ ཐུགས་
རྗེ། ངལ་སྒྲུ། མེ་འབར། ཡེ་ཤེས། དམ་རྫས། ཚོགས་དུས། ཕྲལ་མཆོག་བུདྡྷ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཕྲལ་མཆོག་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཕྲལ་མཆོག་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔
ཕྲལ་མཆོག་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རིགས་ཀྱི་ཕྲལ་མཆོག་འདི་རྣམས་ཀྱང་༔ ཐུགས་རྗེ། ངལ་སྒྲུ། མེ་འབར། ཡེ་ཤེས། དམ་རྫས། ཚོགས་འདས། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལྕམ་མ་དང་༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་ཕག་དང་ཁྱི་གདོང་མགོ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་དང་༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལེར་མོ་དང་༔
སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཡུམ་ཆེན་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ཆེ༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་ཤ་བ་འུག་པའི་མགོ༔
ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་མགོན༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཏུན་ཁུང་མ༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་གཟིག་དང་ཁྲ་ཡི་མགོ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ

ཟེ་ཤ་རྣ་མ་མོ་དང་༔ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ཉི་ཕྱི་ལ་ཁྱུང་ཞལ་མ་གསོལ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གནོད་སྦྱིན་མི་ཐུབ་པ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་མདའ་ལྡེ་མས་མ༔ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱང་......
ཀླུ་ཡི་མ་གསོལ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རྔ་ལ་སྒྲོན་མ༔ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་སེང་གེ་ཐོད་ཅན་མ་གསོལ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གསོད་བྱེད་མ༔ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་དྲེད་དང་ཞེར་མོ་མ་གསོལ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཧཱུྃ་ཀ་ར༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་འགྲོགས་མ༔ སྤྲུལ་པའི་
ལྷ་མོ་ཤ་གདོང་སྦྲུལ་ལྕི་མ་གསོལ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྒྲུང་བྱེད་མ༔ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་དོམ་དང་བྱི་བའི་མ་གསོལ༔ ཞེ་བརྒྱུ་པ་བསྐུལ་ལ་
དང་བཅས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་རཱ་བ༔ ད་ཧཱུྃ༔ མེ་ཏ་བ་ར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས༔ ཚོ་འདས༔ ཁྲོ་ག་ཡི་མགོ་དང་ལྕུ་ཤུད་ལ་གསོལ༔ སེམ་བྲ་རི་མགོ་ཁུ་བྲག་ཡི་མགོ༔ མོ་
ལ་མོ་བ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་༔ ཨོཾ་ཤྲཱི༔ ད་ཧཱུྃ༔ མེ་ཏ་བ་ར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས༔ ཚོ་འདས༔ ཞེ་ས་མཐར་ཅིང་ཀྱི་འདུལ་བ་ཆེམ་ཆེན་དང་མཐུན༔ བསྒྲུབ

༄༅། ༈ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ཀྱི་རྩམ་དུ་སྦྱར་ཏོ༔ དེ་ནས་མ་མོ་རྫོང་གཏོང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་གྱི་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བརྩལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དང་
པ་དང་ཉི་དམ་ཚིག་གིས༔ རྒྱར་ཀ་ཤེག་ལ་རྒྱར་ཀ་ཤེག་ལ་མ་མོ་རྣམས༔ ཤེག་ཤུག་ལ་ཟུག་ལ་ཟས་ལ་བཞེས་ལ་ནུས་པ་ཐུང་༔ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལ་ལྷུ་གསོལ་ལ༔ བརྫུས
མ་ཡ་སྐྱོ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲོ་དཔལ་ལྷ་མེད་ཏེ་རུ་ཀ༔ ཡུམ་ཆེན་ཉིད་བཞིན་སྤྲུལ་ཁ་ལེ༔ ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི༔ ད་ཀྣ༔ མེ་འབར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས༔ ཚོགས་འདས༔ རྟག་པའི
རྒྱལ་མོ་རྣམས་ལྷང་གསལ་ལ༔ རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་འོད་གསལ་འཕྲར༔ རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷན་གསལ་འཁར་བར༔ རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་གསལ་གཡོས༔
རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་བཀུག་གསལ་ལ་མཉམ༔ རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་རྣམས་ཕྱང༔ ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི༔ ད་ཀྣ༔ མེ
འབར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས༔ ཚོགས་འདས༔ སྲིད་པ་བདེ་འགྲོ་ཆེན་མོ་དང༔ ཉི་ཟླ་སྦྱང་གི་ཐོད་ཕྲེང་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་ཀྱི་མཁྲིས་པའི་ཞལ་ཆེ༔ པདྨ་ཁྲག་འཁྱུང

འཁྲིལ་བའི་དབང་མོ་ཆེ༔ ཁམས་གསུམ་གནོད་བྱེད་འཁྲིལ་བའི་དབང་མོ་ཆེ༔ སྲིད་གསུམ་བདེ་སྦྱོར་འཁྲིལ་བའི་དབང་མོ་ཆེ༔ དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་རྗེ་རོལ་མོ་དང་༔ བདག
ཉིད་མ་དང་གཅིག་པུ་མ༔ དཀར་མོ་མིག་གཅིག་ནག་མོ་སྤྱན་གསུམ་མཆེད་མ༔ དམར་མོ་དབང་ལྡང་ལེར་མོ་ཆེར་ཞེལ་མ༔ ༈ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ཡི་པ་དང་༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ང་
ལྷ༔ མེ་འབར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས༔ ཆོས་དམ༔ སྲིད་པ་ཆགས་ལ་བྱེད་སྲིད་པ་ཆ་སྙོམས་མ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་ཨེ་ཀ་ཛ་ར་དང་༔ གླིང་བཞི་སྤྱི་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་---
དབང་བསྒྱུར་མ༔ རྡོ་རྗེ་གར་དབང་བསྐྱེ་གར་དབང་ནང་༔ རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གསལ་དང་༔ ༄ སྲིད་པའི་མོ་ཁམས་བསྒལ་ཡུམ་མཆོག་མ༔ ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་སྒྲོན་མ་ཡུམ
དབང་བསྒྱུར་མ༔ རྡོ་མོ་འདྲ་ནི་བཞི་མ་ཚང་ཁ་བ་ནང་མཛད་པ་བསྒྲུབ། རྡོ་རྗེ་གསལ་བ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་འོད་གསལ་མ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལ་སྙོམས་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མཚོགས༔ ཤ་ར་ཧྲིང་དཀར་མོ་སྤྲུན་ཧྲིང་
ནག་མོ་དང་༔ བསྐྱེད་མར་མོ་ཀླུ་བ་ཧྲིང་ལེར་མོ་དང་༔ དཀར་མོ་ཡ་ཆེ་གཙོ་ནག་མོ་ཁ་འབྱམས་མ༔ དམར་མོ་མ་རྒྱ་རྫིབ་ལེར་མོ་ཁྲང་ལྷག་མ༔ གླིང་བཞི་མཆོག

༄། ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཕྱུར་སྒྲིང་དང་། དམར་མོ་ཀ་ཡག་ཐོད་ནག་མོ་ཐུར་ཞགས་དང་། སྒྲིང་དཔལ་སྨན་མོའི་ཚོགས་རྣམས་བཅས་ཤ་ཁྱུང་། ཧོ་རྣམ་ཐོ། དཀྱུ་ མི
འབར་ཿ ཡེ་ཤེས་ཿ དམ་རྫས་ཿ ཚོགས་ཆས་ཿ དེ་ནས་ཀ་གཉེན་དག་རྩིང་གྱི་ཏྲུལ་བ་ཆེ་མཆོག་དང་མཐུན་ནོ། ཀཱ་རཱ་སྟེ་མཚམས་ཀྱི་ཏོ་མ་བཟླ་འོ། དེ་ནས་རིག་འཛིན
གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་གྱི་ཏྲུལ་བའི་སྤྲིན་ལ་ལས་བཅོལ་བ། ཧཱུྃ། དང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས་སོ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཤེགས་པ་རིག་འཛིན་ཚོགས་སོ། སྤྱོད
ཐུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། འཕར་བཟོད་ཀྱི་དང་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། པདྨ་སམ་ཡ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་དང་། ཡང་དག་ཐུགས
ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་རིག་འཛིན་དང་། པདྨ་གསུང་གི་རིག་འཛིན་དང་། ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་དང་། མ་མོ་རྦོད་གཏོང་རིག་འཛིན་དང་།
སྨན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་། ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་དང་། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་རྣམས་སོ། ཧོ་རྣམ་ཐོ། དཀྱུ་

མེ་འབར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས༔ ཚོགས་རྫས༔ ག་ཤེ་དང་བཤ་རྩ་རྒྱུད་ཁྲི་འདུལ་བ་ཚེམ་ཚོགས་དང་མཐུན་ནོ༔ ཀྱེ་རྒྱལ་བ་མཆོག་མས་ཀྱི་དམ་བསྐུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཞལ་ཚོགས་
ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་མཆོད་ཅིང་གྲི་འདུལ་བ་ཡི་ཕྱིར་ལ་ཞལ་བཅོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པ་དང་པོ་དམ་ཚིག་ཤིས་སོ༔ རྒྱ་རབ་གཤེགས་རྒྱ་རབ་གཤེགས་པ་ཞིག་ཏེན་མཆོད་བསྐྱེད་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་སོ༔ སྙིང་ཐུག་གསལ་ཞལ་བཞེས་བཞེས་ནས་གྲོང་༔ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱག་འཚལ་མཆོད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་མཆོག་རིགས་པ་བཞི་དང་དཀའ་དང་༔
ཡུམ་གཅིག་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འདུལ་མ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དགུ༔ མེ་འབར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས༔ ཚོགས་རྫས༔ དབང་ཕྱུག་མ་ཉེར་བརྒྱད་དང་༔ བཙུན་མོ
ཨུ་མ་དེ་ཝ་ཡུམ༔ ཡ་མ་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་དྲེགས་རྒྱལ་ཀྱི་གཙོ༔ གནོད་སྦྱིན་ནག་མོ་ཤི་ཏེ་མོ་ཡི་གཙོ༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་སང་···
པུ་ཀས་སྲུང་མའི་གཙོ༔ ཀོས་རྗེ་ཟབ་དང་དཀར་བརྒྱད་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ནག་མོ་རི་ཏི་བདུད་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ སྲོག···

༄༅། ། བདག་ཚངས་པ་གིང་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཀླུ་ལྷ་གསང་བ་དགྲ་ལྷ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཁྲོ་བ་འབྲུག་ཆེན་པོ་གཟའ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ སྲིན་པོ…
གློག་ཕྲེང་ལྕིར་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཕྱལ་མགོ་ཁྲག་མིག་སྲིན་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཡ་ཀླུ་མི་དཔལ་གནོད་སྦྱིན་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ མན་མོ་ནག་མོ་གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་གཙོ༔
མཛ་ཀུ་ལ་མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ བན་ཆེན་བདུད་འདུལ་རྣ་རྣ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ནག་པོ་བཀག་མེ་ད་མུ་བདུད་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཀླུ་ལང་ནག་པོ་སྨྲ་སྤྲེ་གས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔
ལྷ་རབས་ཤམ་པོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་ཐན་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ སྤྱི་བདུད་དགུ་ལྷ་མམ་དས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ སྒོག་ལྷ་དམར་པོ་བཙན་རྣམས…
ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་འགོང་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོ་ཐེའུ་རང་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཇི་ར་ཡ་ཀ་བགེགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ནག་མོ་མཚོགས
བྱེད་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་ཀླུ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཀླུ་མོ་ནག་མོ་ཀླུ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་༔ ཕུད་ནི༔ ད

ཧཱུྃ༔ མེ་འབར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས༔ ཚོགས་འདུས༔ བཀོད་དཀར་རྫོང་གི་འདུལ་བ་ཆེ་མཆོག་དང་མཉམ་ཉིད༔ ཐུབ་བྱུང་མཚམས་ཀྱི་རྩོམ་དབྱིངས༔ དེ་ནས་དམ་མཆོད་
པ་དག་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་འདུལ་བ་གི་རྒྱལ་ལས་བཅོལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པ་དང་འཇིག་མ་ཚོག་གི་ས༔ ཐུན་དག་ཤེ་གས་ཐུར་ཀ་ཤེ་གས་དམ་ཆོད་པ་
རྡག་ཕྱག་ལས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས༔ ཐེག་ཚུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ འབ་རབ་འཇིག་རྟེན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ པཉྩ་ཨམྲྀ་ཏ་སྤྲིང་༔ ཧཱུྃ༔ ཐོབས་གཏན་
ཐུག་པོ་རིགས་པ་འདུལ་བྱེད་དཔལ་བ༔ འབྱུང་པོ་རིབ་བདག་མོ་རིགས་པ་འདུལ་བྱེད་ཡུམ༔ བཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ མེ་འབར༔ ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས༔ ཚོགས་འདས་ལས་
ཀྱི་བག་ཆགས༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་རྗེའི་ཚོགས༔ ཆོག་གི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་གཉན་རྗེ་མོ་ཡི་ཚོགས༔ ཀླུ་ལ་ནག་པོ་ལ་སོགས་ཀླུ་སྡེ་གས
ཚོགས༔ མེ་ཡི་ཁ་ཀྲལ་ལ་སོགས་བདུད་ཀྱི་ཚོགས༔ བདུད་མོ་ཁྲག་འཛག་ལ་སོགས་པ་བདུད་མོའི་ཚོགས༔ འཚར་ཀ་ནག་པོ་ལ་སོགས་རྣ་དྲུའི་ཚོགས༔ མ་སྲིད

ཧཱུྃ༔ ༔ཕྱ་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལ༔ སྲིན་པོ་གསོད་བྱེད་དཔལ་སོགས་སྲིན་པོའི་ཚོགས་ལ༔ སྲིན་མོ་གསོད་བྱེད་དཔལ་སོགས་སྲིན་མོའི་ཚོགས་ལ༔ ཁྲོ་བ་འདུག་
མི་ང་སྲི་རྒྱལ་སོགས་གཟའ་ཡི་ཚོགས་ལ༔ ཡབ་ལྷ་མི་དཔལ་ལ་སོགས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས་ལ༔ གཟའ་ཡབ་གཅིག་ལ་སོགས་གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་ཚོགས་ལ༔ ལི་ཁྲིན་ཧ་ར་ལེགས་ལ་
སོགས་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ལ༔ རྨུ་རྗེ་བཙན་པོ་ལ་སོགས་རྨུ་ཡི་ཚོགས་ལ༔ ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ལ་སོགས་བཙན་གྱི་ཚོགས་ལ༔ ཁྱེ་ལེ་ཀླག་དཀྱུ་ལ་སོགས་འགོང་པོའི་ཚོགས་ལ༔
རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་ཐེའུ་རང་ཚོགས་ལ༔ ཀླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་ལ་སོགས་ཀླུ་ཡི་ཚོགས་ལ༔ དམ་ཅན་ཏྲག་ཐུག་ལྷ་ཚོགས་ལ་[illegible] ཤྲཱི༔ དཀྱུ༔ མེ་ཏ་བ་ར༔ [illegible]
དག་རྩིང་གི་འབྱུལ་བ་ཆེམ་ཆོག་དང་མཐུན༔ ཕྱང་ཤར་མཆོད་མཆིས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཞུགས༔ དེ་ནས་རྫས་ཀྱི་ཕུག་མས་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་
བཅོལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས་ལ༔ རྣམ་ཀུན་ལེགས་སྒྲུར་གཞེགས་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ༔ སྤྱི་ཀླག་ལས་ཟླབ་ཟས་བཞེས་ནས་བྱང་༔ ཕལ་བའི་

གདན་ལ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ པདྨ་ས་མ་ཡ་ཧོ༔ ཧཱུྃ༔ ནབ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཡི་ཤུ་ཀྲ་བརྒྱུད་དང་༔ མ་ཁའ་འགྲོ་ཐུམ་རྩ་རྒྱ་གཉིས་དང་༔ སེང་ཆེན་བཙན་བརྒྱུད་ལྡན་
བརྒྱུད་དྲུག་དང་༔ མ་བདུད་ནས་སྐྱོང་བ་ཞི་འབར་མ་བརྒྱད་རྣམས་དང་༔ ལས་བདག་ཆེན་མོ་ཡུམ་རྩ་རྒྱ་གཉིས་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་ཕྲག་རྩ་རྒྱ་བཞི་དང་༔ འབུམ་ཕྲག་ཀ་ཡ་ལས་པའི་
མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་དང་༔ བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས༔ སྲུང་མ་རྣམས༔ ང་ཡིས༔ མེ་ཏོག་ཡེ་ཤེས༔ དམ་རྫས་ཆོས་དང་ལས༔ ག་ཤེད་དག་མཆོད་སྒྲོ་འདུལ་
བ་ཆེ་མཆོག་དང་མཐུན༔ ཕྱང་ཤིང་རམ་ཚོམས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྒྱ་ཚོར༔ དེ་ཐལ་མཐུལ་དུག་རྒྱ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་ཕྱི་འདུལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་ཀྱི་ཕྱུར་ཀ་དང་ནས་ཕྱུང་༔
དང་པོ་ཀྱི་ཕྱུར་ཕྲུ་ལས་ཕྱུང་༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ༔ དེ་རྒྱལ་དུག་པའི་སེམས་ལ་སེམས་སྐྱེས༔ ཕྱེ་བ་འབུམ་གྱི་དམག་བསྐུལ་ནས༔ ལྷ་མ་ཡིན་
གྱི་དམག་དཔུང་ཕྱིས༔ ལྷ་ལ་པ་མང་པོས་འཇིག་རྟེན་བཀང་༔ རྩ་མཆོག་མང་པོ་གནམ་སྟེང་འབུར༔ ཀ་བཞིས་མཆོད་ཆས་ཕུལ་བསྐུལ་བ་ཏེ༔ ལྷ་ཡིས་ཕྱུང་མཆོད

༄། ༈ གཉིས་པའི་ཕྲེང༔ སོ་སོའི་ལས་རྣམས་བསྒོམས་པ་ནི༔ ཡིད་བཞིན་གཙུག་ནོར་ཕྱག་ལ་བསྒྲུང༔ བདེ་འགྲོ་ཁྱོགས་པ་ལས་གསུང་ཕྲིན་ལས་བསྐུར༔
ཐར་ལམ་འདྲེན་པ་ས་བཅུ་བསྒྲུགས་པ་བསྐུར༔ ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བསྐུར་འཁྲུལ་བཞིན་ཕྲོགས་པ་བསྐྱེད༔ གཉིས་མེད་དམག་གི་ཚོགས་བཏང་ཡང༔ བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཕྱག་ཅིག་བསྐོང༔
ལྷ་རྣམས་ལ་མ་ཆེ་ཟོང་རོལ་དུ༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བསོས་བཏབ་པས༔ བཅོམ་ལྡན་དྲག་ས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ ལྷ་རྣམས་ཡིད་ལ་གྱིས་མཁན་མཛད་དེ༔ བར་སྣང་ཁམས་ནས་
སྤྲིན་གཅིག་བསྟོལ༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཐོག་གཅིག་ཕབ༔ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་དུག་པོ་བསད༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཇིགས་རྟེན་ཡང༔ ཉེན་མེད་ལས་རེས་མི་བྱུང་ནས་བྱེད༔
བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་དེ་རུ་ཡིས༔ ཐུགས་རྗེ་སྨོན་པའི་རྗེས་ཟུང་ལས་ཀྱིས༔ ཀུན་ཏུ་ཆེ་བའི་བརྟེན་དང་ལྡན༔ གསུང་གི་དབྱིངས་ལྷག་སྟོང་ལྔ་ལ༔ རྟགས་སེ་འཕྲོག་ལ་འགྲོ་བའི་མཚོ་རང༔ དང་པོ་ལྷ་ཡི་
གི་འཕྲུལ་དེ༔ སྨོན་པ་ཆེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར༔ རིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་པ་འཆེད༔ མཚོན་གྱི་གདུག་པ་ཅན་པར་བྱས༔ སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐུར༔

ཀྲྀ་ཡོ་ངས་སུ…… མེད་པ་ར་བརྟུལ༔ ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་གྲི་ར་བརྡུལ་བ་ལས༔ ལྷ་ནམ་བས་བདེ་ཞིང་ཆེན་མོ་ལས་མེད༔ ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་ཤུས༔ བདེ་ན་པའི……
ཐུག་ལ་ཅི་ཤི་ཤི་བོ༔ མཐུལ་དང་ཕྱོར་གྱི་འདུལ༔ གཏོར་མ་བཏང༌༔ དེ་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲི་འདུལ་བ༔ ཧྲཱུཾ༔ ལྷ་མིན་དང་རྒྱལ་དྲག་པོ་ལ༔ མཆོན་ཆ་འཁྲུལ
པས་སྨས་པ་ལ༔ བརྩོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀས༔ སྒྲ་གཅིག་སྤྲུལ་པས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ གསུང་གཅིག་བསྒྲགས་པས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ……
གྲགས༔ ཐུག་ལའི་ཤུ་མེད་དང་བཞག་ལྟ༔ དགྲ་ལྷ་མིན་གྱི་འདུལ་སྤྱིར༔ སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཕྱུག་ས་བརྒྱད་འབྱིན༔ ཁམས་གསུམ་དམ་སྟོང་ཚོ་བར……
སྤྲུལ༔ དེང་འཇིགས་ཁྲོམས་པས་འཇིག་རྟེན་ཞི༔ ཐུགས་ཟླག་དམར་པོ་བརྒྱང་པ་ལ༔ འདུད་རྩི་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བབས་ནས༔ ལྷགས་དཔལ་ཆེན་མོ་ལས་ཞི་བར
བྱེད༔ དགྲ་ལ་ལྷ་མི་འི་ནད་སེལ་མཛད༔ བདང་སྒྲུམ་ས་ཆེན་པོས་ཕྲག་རྒྱ་བཅིངས༔ ལྷ་མིན་དང་རྒྱ་ལ་འཕྲལ་དུ་ཞི༔ ཐོག་གི་མཆོད་རྣམས་རྒྱུན་བཅད་ནས༔

ཀ
༡༠༧

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ཟབ་མ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཐོག་མི་འགྱུར༔ ཐུགས་རྗེ་ཐམས་ཅད་སྒོམས་པ་དེ་ལྟར་ཞི༔ ལྷ་མིན་གྱི་བདུལ་དེ་ལྟར་བརྟུལ༔ ཅེས་མནྟལ་གཉིས་
པར་གྱི་བརྟུལ༔ གཏོར་མ་བཏང༔ དེ་ནས་གསུང་གི་འདུལ་བ༔ ད་ནི་གསུང་གི་ལས་བྱུང་༔ ཀླུ་ཡུལ་སྟོད་མི་ཚལ་གླང་དུ༔ ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་འབབ་པའི་རྒྱུན༔
ཆུ་བྲན་མང་པོ་འཁྱིལ་བའི་གནས༔ ཤེལ་ཤིང་ལྗོན་པོ་ཆགས་པའི་སྟེང༔ ཀླུ་ཡུལ་བདེ་འགྲོའི་སྟོད་མཆོག་ན༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང༔ མཐུན་གཞི་ཚོ་
ཉོར་ལ་བརྗེ་བ༔ ནོར་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཕྱེ་བ་འབུམ༔ ཀླུ་རྣམས་མཐོང་བ་བརྟེན་པ་ལ༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་བའི་ཕྱིར༔ ཀླུ་ཡི་དམག་ཚོགས་མང་བཞམས་
ནས༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བཅོམ༔ ཨ་སུ་ཨ་འདའ་འཕྲུལ་དུ་བསང༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པར་བྱ༔ ཀླར་ལོག་དམག་དཔུང་མཐེབ་ལ༔ ལྷ་མིན་ང་
རྒྱལ་དྲག་པོ་ཡིས༔ ཀླུ་ཡི་སྐྱེ་སྲིད་རྩ་དུམ་བཅད༔ ཀླུ་ཡི་ཆུ་རྣམས་གཏོང་བྱིས་བརྟུལ༔ ཀླུ་མོ་མང་པོ་བཟུང་བའི་ཕྱིར༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲུར་ཕྱུགས་ཕྱིས༔

༤༧༢

ཕྲུངས་གར་རྒྱལ་པོ་གནམ་དུ་གཏོར༔ གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ཐང་ལ་ལྷུང་༔ མཚོན་ཆ་མང་པོས་འཇིག་རྟེན་དཀྲུགས༔ ཀླུ་ཤུག་འཇིག་རྟེན་མགོན་བརྩོན་བསད༔
བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ བསྐྱེད་པ་མེ་དཔའི་ཞབས་ཀྱིས་གཏེགས༔ གྲོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཅིངས༔ ལྷུན་དུ་སྣང་བའི་གར་ཐབས་བསྒྱུར༔ ཉོན་
མོངས་མ་ནམས་ལས་སྨན་གྱིས་གསོ༔ མི་དགེའི་བག་ཆགས་སྦྱོར་བསལ་ཏེ༔ ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་བསྐྱལ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ལ་མཐོང་མཛད༔
ལྷ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་མང་པོ་ཡིས༔ ལོངས་སྤྱོད་ཆ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་འཕེལ༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱི་གྲི་ནམས་གཞི༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཡིས༔ ཀླུ་ནི་
འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སྦྲུལ༔ གསུང་ནི་ཚངས་པའི་སྒྲ་གྲགས་ཏེ༔ ཐུགས་ནི་ཀྱི་ཀླུའི་འོད་ཕྱུང་ལགས་ནས༔ སྤྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ༔ ཀླུ་རྣམས་
ཀ་དུག་པའི་ནད་ཀྱིས་སྐྱེས༔ མཆོད་ཅེས་བཤད་པའི་ཀླུ་གདུག་གིས༔ ཡར་ནི་བདེ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་ཤུང་༔ མར་ནི་ཁམས་གསུམ་གཉེན་མོངས་བསྒྲིགས་

༄། ༔བརྟེན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཚོན་རྣམས་བཏུལ༔ ཐུ་བ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ གདུག་པའི་ལྷ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད༔ ཕྱིན་ཆད་མཚོན་གྱི་
སྡུག་བསྔལ་ཞི༔ ཀླུ་ཡི་གྲི་བདུལ་དེ་ལྟར་བཏུལ༔ ཙེས་མཆུ་ལ་སྒྲ་གསུམ་པར་གྱི་འདུལ༔ གཏོར་མ་བཏང་ངོ༔ དེ་ནས་མིའི་གྲི་འདུལ་བ༔ ངན་གྲི་བྱུང་མི་...
ལས་བྱུང་ངོ༔ སྐྱེ་དང་བཞི་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ན༔ མཚོན་གྱི་བཀལ་པ་དར་བ་ལས༔ ཞི་ཐང་དྲག་པའི་མཚོན་ཀྱིས་བསད་ང༔ གྲི་ལས་དེ་ཉིད་བདུད་བྱུང་བ༔ གྲི་བདུད་
དེ་ཉིད་ནག་པོ་ཡི༔ གྲི་ལས་དེ་ཉི་བཙན་བྱུང་བ༔ གྲི་བཙན་དེ་ཉི་མ་ཁྱེར་བརྗེ༔ གྲི་ལས་དེ་ཉི་སྨན་བྱུང་བ༔ གྲི་སྨན་དེ་ཉི་བ་རྒྱན༔ སྐྱེ་དང་བཞི་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་
ཕྱུང་ལ་ཁྱེད༔ གྲི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་བཀྲག་ལ་ཁྱེད༔ ཁྲ་སྟོད་ཁྱུང་པོའི་རི་བོ་ལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བཞུགས༔ སྐུ་ཡིས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ༔ གསུང་
གིས་ཞལ་གྱི་དབང་པོ་བཀྲམ༔ ཐུགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་རིགས་གསུམ་བཏང་ངོ༔ གྲི་བདུད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་བཏུལ༔ གྲི་བཙན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཏུལ༔ གྲི་

སྨན་འཛམ་དཔལ་ལག་གཞོན་ནུས་བརྟུལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བར་མཛད། ཚེ་འཕོས་འཁོར་བའི་གནས་ནས་བཏོན། དགེ་གསུམ་གནས་ནས་ཡོངས་སྒྲོལ་ཏེ།
བདེ་འགྲོ་རྒྱལ་བའི་ལུས་སུ་བསྐྱེད། གྲི་མཚོན་དེ་ཉི་ཕྱག་ས་གྱིས་བརྟུལ། མི་ཡི་གྲི་བརྟུལ་དེ་ལྟར་བརྟུལ། ཅེས་མཐུ་ལ་བཞི་པར་གྱི་འདུལ་ལོ། གཏོར་མ་བཏང་།
དེ་ནས་ཐེབ་ལ་སོང་གི་ཕྲི་གསུལ་བ། དེ་ཉིད་ཐྲུལ་སོང་གྲི་ཐུང་བ། ཐྲུལ་སོང་རྐང་ ཞི་ཁ་ངམ་ང་དང་། རྐང་གཉིས་རྐང་མེད་ལ་སོགས་པའི། གླིང་བཞི་མི་ཡི་ཞལ་ནེད་
མཐུ་ལུས། མདའ་མདུང་རལ་གྲི་གྲི་ཡིས་བཏབ། བཞི་བསྒྲུས་ལང་ངས་འཐོག་ཐོག་མཚང་དེ། གྲི་དཔལ་ཚལ་གཉེན་མོང་ལ་ནས། འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁྱམ་
ལ་ཁད། ཐིག་བཞི་ཕུང་པོ་བཞི་ལག་ནས། བཅོམ་ལྡན་གྲུ་སེང་གེ་ཡིས། སྐྱ་ཡ་འཁོད་ཟེར་བྲེ་བ་འབུམ། གསུང་གི་གྲུ་ཡང་བྲེ་བ་ཁྲི། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ
བྲེ་བ་འབུམ། མདའ་མདུང་རལ་བྱེད་སྤྲུལ་མཛད་ནས། ཉེར་མཚན་མཚན་མཐེ་བར་བྱས། གྲི་རྡོ་ཡག་པ་བརྟུལ་མཛད་དེ། ཐབས་མཁས་རིག་ས་པའི་གནས་སུ

༄། ༔བསྐྱེད༔ ངན་སོང་གསུམ་པོ་སྟོང་བར་མཛད༔ ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་རྒྱུ་ཡང་བཅད༔ བྱོལ་སོང་གི་རྣམས་ལ་དུལ་ཆུ་ར་ཅིག༔ ཅེས་པ་མཉལ་
ལ་པའི་གྲི་འདུལ༔ གཏོར་མ་བཏང་ངོ༔ དེ་ནས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གྲི་འདུལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ ངའི་ཡི་དྭགས་ཁམས་ཀྱི་གྲི༔ ཡི་དྭགས་སྐོམ་པས་གདུངས་པ་ལ༔ ལྷ་
འགྲོ་མི་ཡི་རྒྱལ་པོས་མཆོག་ཕྱིས་བཏབ༔ ལུས་ནི་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་གཏུབ༔ ཁྲག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆུ་རུ་སྒྲུབ༔ ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལ༔ སེམས་ནི་ངན་
སོང་གནས་སུ་འཁྱམས༔ ལུས་ནི་བག་ཆགས་མཚན་མ་ངར་སྦྱར༔ བཅོམ་ལྡན་ཁ་འབར་ཞུགས་ཧེ་ཡི་ས༔ མནམ་སྐྱེས་ཚེ་ཆེན་པོའི་སྙིང་འཛིན་མཛད༔ བདུད་རྩི་
རྒྱུན་ཕྱིས་བཀྲིས་ཀོ་མ་ཞི༔ ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཕྱིས་སེམས་ཉིད་ཚིམ༔ ང་རོ་དྭག་པའི་ལྷ་རྣམས་བསྐུལ༔ ཡི་དྭགས་ཟད་རྣམས་གསོ་མཛོད་དེ༔ སེམས་ནི་སྐྱེ་མེད་
རིགས་སུ་བསྐྱེད༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་དུལ་ཆུ་ར་ཅིག༔ ཅེས་མཉལ་དུག་པའི་ས་རར་གྱི་འདུལ༔ གཏོར་མ་བཏང་ངོ༔ དེ་ནས་དམྱལ་བའི་གྲི་འདུལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ ང

ཀྱེ་དམྱལ་བའི་ཁམས་ཀྱི་ཞིང༔ ཚ་བ་བརྒྱད་དང་གྲང་བ་བརྒྱད༔ ཡང་ཉི་ཡང་སོས་དམྱལ་བ་རྣམས༔ ཉེ་ཚེ་བ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི༔ དམྱལ་བ་ཞེ་སྡང་དུག་པོ་སྦྱོངས༔
ཉོན་མོངས་མཚོན་ཆས་བཏབ་པ་ལ༔ ལུས་དང་ཡན་ལག་སོ་སོར་གཏུབ༔ ཐང་ཆད་མང་པོ་འཇིག་རྟེན་ཁྱེབ༔ ལས་ཀྱི་རླུང་ངན་པ་དུག་ཅན་པོ་ཡིས༔ གཡེངས་མེད་
གཏོར་བ་སྐྱུར་ལ་བསྐྱུས༔ མཚོན་ཆ་མང་པོ་སོ་སོར་བཏབ༔ དམྱལ་བའི་ཁམས་ནས་ཉོན་རེ་མོངས༔ རྗེ་རྗེ་དམྱལ་བར་ཐར་མི་སྲིད༔ ཉོན་མོངས་ཞིག་ཏུ་གདུངས་པ
ལ༔ བཅོམ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི༔ གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་མཛོད༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དམྱལ
བའི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་པར་མཛོད༔ ཞེ་སྡང་དུག་པོ་རྒྱུན་ཆད་དེ༔ ཀུན་ཏུ་ཅང་བདེ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱལ༔ ཤྲཱི་ཡི་ཉོན་མོངས་དུལ་བར་མཛོད༔ དམྱལ་བའི་གྲི་
རྣམས་སྟོང་པར་མཛོད༔ ཅེས་མཎྜལ་བཞུགས་པར་གྱི་འདུལ༔ གཏོར་མ་བཏང་ངོ༔ དེ་ནས་གྱི་འདུལ་ཅིང་ཚིག་ལེ་བ༔ ཧཱུཾ༔ དང་པོ་གྲི་ཁྲུང་གཞན་ས་བྱུང༔

༄༅། །བར་དུ་མཆོད་དར་གདང་དུ་དར། ཐམ་གྱི་འཁྲོལ་གདང་དུ་འཕྱོས། དཔའ་བོ་ཀྱི་ཐུང་ཆེན་ཁ་ལ་ལྡང་། ཚིག་སྤྲུལ་བ་མཆོད་ཚ་ཤེ་ལ་བརྒྱབ། མེ…
ལྡང་གདུག་ལ་སེམས་སེ་ལྷ་ར་འབར། དེ་ལ་གྲི་ཁ་མཆོད་མོ་ལྡང་། རྩེ་མོ་གྱི་ཁམས་པ་བརྟུལ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི…
མཐུ་སྟོབས་དང་། བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་དབང་ནུས་དང་། ནང་སྲིད་ནམ་མཁའི་བཙན་ཆེན་དང་། ཀླུ་དང་གཉན་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། སྲས་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་ལ་པའི
ཞབ་ཡོན་དང་། གྲོལ་མཆོག་ང་ཡི་བདེན་ཚིག་གིས། ཤྲཱི་མཆོད་འབར་བ་ར་ལྷུལ་ཧཱུྃ་རི་ཚིག། གྲི་མཆོད་འབར་བ་མ་བརྟུལ་ན། འཕྲིན་བཟང་ཞིས་ཉེ་དགོན་པ…
ལ། ཆུ་ཡི་མེ་ཡི་མེལ་མཆེད་ལྟར། སྤྲུལ་སྤྲིན་ཁྲབ་པར་མཆེད་དུ་རེ། རྡོ་མཆོད་དཔལ་མཆེད་བམ་འདུལ་ན། གནམ་ལྷ་གས་དར་བཏགས་བཞིན་དུ་ཡ་ས་ལེ
ཡམ། ཤིང་དང་རྡོ་བག་ཤིང་མར་བཏང་། མིག་དང་ནུ་བ་ལྷ་དང་ལྡེ། ལུས་དང་སྲོག་གི་དབང་པོ་འབྲལ་གནས། དུས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་ནད་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་དེ

ཉི་ལས་རེ་དན༔ ཐུག་བཞུལ་དེ་ཉི་ལུས་ཀྱིས་སྣང་ངས༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཁ་ཡ་ངར་ཁོར༔ མ་དར་མཐུང་ནལ་གྱིས་ལོག་ལ་པས༔ ཇོ་ཀྱི་དབུག་པ་མཚོན་ཕྱིས
བསད༔ སྲིད་པར་དེ་ཉི་རྒྱལ་མ་ཐེའུ༔ དུལ་དུལ་དུལ་སྤུ་རི་ཅིག༔ གྲི་བཏུལ་ཞུད་ཁྲིས་བཏུལ༔ མཚོན་དབལ་ཕུག་ས་ཁྱིས་བབསད༔ རྨིག་ལོ་སྐུན་ཁྱིས་གསོ༔ གྲི་
ཡར་གནམ་གསུམ་པར་ཅིག༔ དཔལ་གྱི་ཐོ་ཅ་འབར་མ་བརྡུད༔ འབར་མ་ཕྱུང་གི་ཁ་ཞིག་ས་མ༔ རྒྱ་གི་འདར་ན་ཤ་ཀྱ་འདུལ་དུ་གསོལ༔ འབར་མ་ཕྱུགས་ཆེན་
བན་བྱུད་ལྔ༔ མདའ་གྲི་ཞིང་ལེད་འདུལ་དུ་གསོལ༔ འབར་མ་མེ་ལྕེ་སྒྲོག་ཐེང་འཛིན༔ ཕུ་གྲི་དགབ་དམ་རར་འདུལ་དུ་གསོལ༔ འབར་མ་ཀླུ་མོ་ལྕེ་འབེབས་མ༔
རྡུ་གྲི་ཚིག་ལར་འདུལ་དུ་གསོལ༔ འབར་མ་སྤྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཅན༔ རྡོ་གྲི་ཕུར་དམ་ར་འདུལ་དུ༔ ཞི་ཡ་ལྷུག་གསོལ༔ འབར་མ་གསོད་བྱེད་གྲི་ཐོགས་མ༔ ཕུས་གྲི
དུ་གྲི་ཤུད་མར་ཞེ་ཁང་སྐང་། གཡང་ལས་འདུལ་དུ་གསོལ༔ འབར་མ་རྒྱ་དམར་བསྣུབས་མ༔ མ་གྲི་ལམ་པ་འདུལ་དུ་གསོལ༔ འབར་མ་དཔལ་གྱི་མཐུ་འཕྲོག་མ༔ ༔

༄༅། །ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཕྱག་པ་འདུལ་འདྲ་ཀ་སོལ༔ འབར་མཆེན་མོ་ཕྱི་དྲུ་རྣམས་ཕྱིས༔ ཁྲོ་མཆོག་འབར་རབ་མ་འདུལ་ན༔ ཁྲོ་ཕུར་གནམ་ལྡང་ཕུར་བཞི༔ བར་
སྟོང་ལྷ་བྲན་འབྲུག་ས་པ་འཚེ༔ བར་སྟོང་ལྷ་བྲན་འཁྲུགས་པ་ཞི༔ གཞི་བྱ་བླ་དཔྱན་ཀྱི་བཙན་ས་རུ་འགྱུར༔ སྐྱི་རྗེ་ལས་གཡུང་དྲུང་འགྱུར༔ བཙན་ལ་ས་སྣོད་
དྲུག་རྒྱུར༔ མཆོད་ལ་ས་བཀྲ་ཤིས་བ་ཤིས༔ བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩ་ཀ་ཤིས༔ ཆོད་ཀྱི་ཞི་ཕྲུལ་ཕྱིས༔ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲི༔ ཁྲུ་ཚོགས་གཉེན་པའི་བདུད་དུ་ཞབས༔ དེ་ཡི་
བཏུལ་ཚོད་དེ་རྗེ༔ ཁྲོ་མཆོག་འབར་རབ་དུལ་ཕུར་ཅིག༔ ཅེས་དང་ལ་ཀྱི་སྦྱིན་བྲུབ་ལ་སོགས་པས་ཁྲི་འདུལ་ལོ༔ དེ་ནས་གཟུགས་ལ་སྔགས་གདང་ཅིང་རྒྱབ་སོ་བ༔ ཧཱུྃ༔
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཙོམ་ལྡན་འདས༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཞི་ཀུ་གསལ་བཞུགས༔ ལྷ་མ་ཕྱི་རི་བསྐྱེད་པ་འཆི༔ ན་བཟའ་དཀར་མོ་ཕྱིང་ནས་དགུ༔ དམ་ཚིག་སྐྱོལ་
མས་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ༔ དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཀླུ་ལས་བསྐྱེད༔ ཐམ་ལེན་ཡ་བ་འབྱུང་བ་ཀླུ་ལས་ལེན༔ ད་ལྟ་གནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡ་གནས༔ མོད་དུ་

477

ཕྱ་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ

མི་རྟུང་མི་རྒྱུ་སྟེ༔ འབྱུང་བ་མི་རྒྱུ་འདི་སྲིད་པས༔ ཆོ་ནོར་སོལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དྲང་དུ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྒྲུབ་ཏུ་རུ་ཅིག༔ ནམ་མཁའ་ཆོས་དབྱིངས་པ་ཕྱུང་བ་ལྷུ༔
དོན་ཆེན་ལྔ་ལྡན་འབྲུ་ལྔ་དག༔ རྣ་རམ་སྨྲང་རྗེ་བཙོད་ཁྲག་སྒྲིན༔ ཤ་སྤུར་གླུ་རྗེ་བུ་ར་གུམ་ཐོགས༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གསོལ་དང་བཅུད༔ རྒྱ་ཁྲག་དེ་ཉི་གཙོ་བཅི་
ཁྲག༔ བྲང་དཀར་དེ་ནི་ཐོད་ཀྱི་ཁྲག༔ ཁྲ་ཟན་དེ་ནི་མང་པོའི་ཁྲག༔ སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རུ་ར༔ རྩི་ཡི་མཆོག་མ་དར་ཡ་ཀན༔ ལྷ་ཕྲུག་གཅན་པོས་བཏབ་བཏུས་
ཏེ༔ བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་སྒྲིན་བསྒྲུབས་ཏེ༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གསོལ་དང་བཅུད༔ ཆོ་འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དྲང་དུ༔ ཞུ་ལ་རིག་པས་ཤེས་རབ་དབང་པོ་ཐོན༔ ཞིང་དུ་
འབྱུང་བས་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཞི༔ ལུས་ལ་ཐུགས་པས་སྒྲིབ་ཡི་མ་དགས་མདོག་གསལ༔ གཞན་གྱིས་དཔུང་གི་བརྟུད་ཀྱི་སྐལ་བ་ར་ཐོབ༔ བདུད་ཀྱི་བསྐལ་པ…
དང་བོལ༔ ང་ནི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོག༔ སྐུ་གེ་འི་བསྐལ་པ་དང་བོལ༔ ང་ནི་སེམས་ཅན་གསོ་བའི་ཕམ་ར་ཐོབ༔ མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་བོལ༔ ང་ནི…

༄། ཧཱུྃ་ཆའི་རྒྱལ་པོར་ཤོག ། དྲུག་གི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། ། དའི་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཤོག ། ཉུང་གྱི་བ་སྐལ་པ་དང་པོ་ལ། ། དཱི་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོར་...
ཤོག ། ཅེས་སྨོན་ལམ་རྗེ་སྨན་བླ་གསོ། ། དེ་ནས་སྒྲུང་བཏང་བཞིན་ཚོགས་བརྡ་དངས་པ། ། ཟས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་མང་པོར་འགྱུར་གྱི་མདུན་དུ་ལྷུང་ལ་པ། ། སྒྲུང་ནི་སྲིད་པ་གསུམ
དུ་བཅུ། ། དབྱུག་པའི་དར་སྣོད་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བྲིས། ། བཀྲ་ཤིས་འགྲོ་བ་དྲུག་ནས་བཀུག ། སེམས་སྤྲུལ་གྱི་ང་ལ་རྫུ། ། ཕོན་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་ལ་བ་ལྷུར། ། དཔལ་སྐྱོབ
དཔའ་ང་ཡིས་ཕྱུང་། ། ཡར་ནི་སྲིད་རྩེའི་ལྷ་གནས་མཐའ་ཆད་དང་། ། མར་ནི་དམྱལ་བ་ཡན་ཆད་དུ། ། ཐུགས་རྗེ་སྤྲིན་པས་བཞུས་ནས་སྲུ། ། ཐུགས་སྤྲིན་གཅིག་དང་ཟླ
ཟྭིན་གཉིས། ། སླ་བ་འཁོར་ལ་བསྐྱོད་ནས། ། གནས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། ། ནམ་མཁའི་མཐའ་དཀྱིལ་དུ་བྱུང་པ་ནས། ། ཐུགས་རྗེ་སྤྲིན་པའི་ང་ལ་བྱུང་། ། །
སྤྲིན་པ་གཏོང་གི་འདིར་སྤྲོན་ཅིག ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས། ། བདུད་རྩི་ཆེ་བའི་སྤྲིན་པ་གཏོང་། ། རྫས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ་འདིར་སྤྱོན་ཅིག ། རིན་ཆེན་ལ་གཤེགས་

སྤྲོད་ནས༔ རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྦྱིན་པ་གཏོང་༔ འདོད་དགུར་བཀམས་ཀྱི་འདིར་འོང་ཅིག༔ དར་དང་རས་ཀྱི་གུར་ཁང་ནས༔ བཟའ་བཏུང་བགོ་བའི་སྦྱིན་པ་...
གཏོང་༔ ལྷ་ཆེད་མ་འགོར་སྤྲུར་དུ་གཤེགས༔ ཅེས་ཚིགས་ཀྱིས་ཞལ་ཟས་བཟང་དང་དྲོངས༔ དེ་ནས་གཟུགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ལ༔ རིགས་ལྡན་
གི་གནས་ལུགས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསོལ་བ༔ སྐྱེ་བར་རེས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོད༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚོར་ཞེས་ཏེ༔ འགྲོ་དྲུག་གནས་སུ་འཁྱམས་པ་ལ༔ ལས་དང་
ཐུགས་རྗེའི་དམ་ཚིག་གིས༔ ཐུགས་རྗེ་ལྷུགས་རྒྱས་རྫོང་བཞིན་བཀུག༔ དེ་མ་འདི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡི་རྟེན༔ མཚན་བྱང་འདི་ནི་མིང་གི་རྟེན༔ ཚེ་འདས་ཡི་ཤིས༔ གནས་མཆོག་འདི
ནི་བསྒྲུབ་པའི་གནས་ལུགས༔ དེ་རིང་གནས་མཆོག་བཟང་པོ་འདི༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྤྲོས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་འདི་བཞུགས་པ༔ སྙིང་པོ་ཡི་གེ་ཕྱུར་འདི་རྒྱས༔ རང་གི་སློབ་
དཔོན་འདི་ལ་རྟེན༔ མར་མེ་གསལ་བའི་མདངས་ཅིག་བྱུང་༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་མིང་འདི་སོམས༔ ཡོན་ཀྱི་

༄༅། ། ཞེས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་འགྲོལ་ཀྱི་ད་ལ་བཀོད༔ མཆེད་ལྕམ་འདི་ལ་གཞན་པར་དགོངས༔ རྣལ་མཆོག་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རོལ༔ བསྙེམས་དང་དགའ་ལ་སྤྱི་ཐོ་གང་དང༔ བཟླ་རྒྱལ་བཟླ་སྲིན་མ་ལ་སོགས་དང༔ ཆོ་ཡི་སྐྱིད་པོ་ཚིམས་བྱེད་པ༔ ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་ལྡན་ཐམས་ཅད་རྫིན༔ ཡུམ་གྱི་རྣལ་སྤྲུལ་སྦྱིན་ལྷ་རུ་འབྱིག༔ དཀྱིལ་རྡོ་སྐོང་དཔོན་གྱིས་སོ༔ ཞལ་ཟས་བདུད་རྩི་འདི་ལ་རོལ༔ ཅེས་བརྗོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་རྡོ་རྗེ་ཉེ་མོ་ཆེན༔ གང་སྤྱིལ་གར་གནས་ཀྱང༔ ཞིམ་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་བ་མེད་པ་རུ༔ འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ལ༔ ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གྲལ་ལ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག༔ སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དོན་རྟོགས་པ༔ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་འཕྲད་ནས༔ དེ་ཡི་ཞལ་ལྟར་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་ཞལ་ཟས་ཚ་གཅིག་ཏུ་ལ

476

འཁྱེར་བ་འཁོར་བཙན་ཀྱིས་མཚོལ༔ ཆ་གཅིག་སྤྲིན་གཏོང་བྱ༔ ཆ་གཅིག་གཏེར་དུ་སྦ་འོ༔ དེ་ནས་མཆོལ་མ་འདུལ་པ་དེ་གནས་ཕྱར་ཏེ༔ དང་པོ་རིགས་ལྔ་...
གནས་ནས་དགུག་ས༔ སྐྱེ་བར་དེས་པའི་ལེ་མ་ས་ཅན་ཚོད༔ འགྲོ་དྲུག་ཀུན་ཏུ་འཁྱམས་པ་ཡ༔ ལས་དང་ཕྱག་ས་རྗེ་དམ་ཚིག་ཉིད༔ ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ས་རྒྱས་བཏབ་ས
ཤིང་དགུག༔ ཨཱ་ཏྲི་སུ་ཧྲི་བྲི་དྲུ་ཛཿཛཿ༔ ཞེས་ཆོ་ལས་འདུལ་པ་རིགས་དྲུག་གར་སྐྱེས་པའི་ལུས་བཀུག་ས་ནས༔ རྒྱན་ག་ལོ་ནམ་མཁའི་ཆ་ལུགས་སྒྱུར་གསལ་བར་བགུག
ལ༔ བར་ཆོད་ཀྱི་བགེགས་འཇུང་བས༔ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ༔ ཕྱག་རྒྱ་བཅིལ་བཀུག་པ་བཞག་གོ༔ སྤྲུ་བོར་ཡོ༔ མཆིན་པར་ཡང༔ སྙིང་གར་ཧཱུྃ༔ ལྟེ་བར་སྭཱ༔
གསང་བར་ཧཱ༔ བཀོད་ལ་རྒྱལ་བ་དབང་བ་བཞག་གོ༔ བཀུག་ནས་ཕྱིག་པ་དུལ་བ༔ སྟོང་གསུམ་སྣ་ཚོགས་ཀར་ཚྭམས་པ་ལ༔ ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ལ༔ ལོག་
རྟོག་རྒྱུན་གཅོད་དྲ་བ་འདི༔ ཏིང་འཛིན་ཤུགས་གྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཧྲུལ༔ ཐུག་ཏིང་ཁེངས་ཀ་ཏ་ཡ༔ ཅེས་སྡིག་པ་དྲལ་བགལ་དབྱེ་འོ༔ དེ་ནས་དབང་བསྒྱུར་ཅིང་སྤྱོད་པ

༄༅༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧཱུྃ༔ མཁའ་འདྲ་དབྱིངས་བརྟན་མདའ་ནག་སྐྱོང་ཡང་ལས་ཡུམ་མཆོག་གཞལ་ཡས་ཡུམ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་ཡི་དཔལ་ཁམས་ལ༔ ཉོན་མོངས་སྦྱོར་བ་
མཛད་ཤེས་རབ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ༔ གཉིས་མེད་དང་ལས་འཕྲང་བས་ཕྱར་རྒྱུབ་སེམས༔ སྤྲུལ་བསྐལ་པ་ཡ་ལུས་སྦྱོར་ཕྱིར་འོད་དུ་གསལ༔ སྐལ་ལྡན་གསལ་ལ་སྤྱི་ཁྱུས་ཁྱབ་པས༔
ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་སྦྱོང་བྱེད་བདེ་ལྡན་ཞིང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེངས་ཀྱང་རིག༔ ཚིམ་ཉིད་དོ་འཛིན༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོན་པ་དང་འདྲེན་
དམ་ཚིག་བ་དེ་ཤང་ཤང་ཀྱིས་ཞིང་བར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཀ་རྨ༔ ལག་པའི་སོར་མོ་གཡས་པ་ཟླ་བའི་དཔལ་གྱི་སྙིང་དུ་ཕྱག་བོ་འཁྲུ་ལྷ༔ གཡོན་པའི་སོར་མོ
ཉི་མར་ཐུར་པའི་སྙིང་དུ་པད་མོ་འབྲུ་ལྷ་བསམས་ལ༔ གཟུགས་ལྷོར་བཞག་ལ༔ ཀརྨ་ཕྱར་ཕྱག་སམ་ཚུལ་སྦྱོར་བ་ཕྱུར་ཏེ༔ གཟུགས་ལ་སྣང་དང་རོལ་གྱི་བརྡེག
གོ༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་ཀྱི་གཞུ་ལ་ཤེས་རབ་མདའ༔ ཕྱག་རྒྱ་རྡོར་ཞགས་ཀྱི་རྒྱུད་བཟུམས་པས༔ ཟླ་མེད་གཉིས་མ་ཚོགས་དམ་པ་རུ༔ མདའ་འཕེན་བཞིན་དུ…

478

འབྱུང་ཀྱུར་རྫོགས༔ ཨ་ར་ཧྲི་རཏྣ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་མདའ་བཀྲབས་པས༔ ཚེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལག་པ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བོན་དང་དཀྲུག...
གིས་འདྲེན༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་དངོས་གྱུར་པ་དང་༔ སྔར་མཚམས་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ཕྱིར་རྒྱུར་རོ༔ ཚེ་ལས་འདས་པ་ལྔའི་སྐུར་གྱུར་པ་སངས་ཀྱིས་
ཀྱུར་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་གཟུགས་དེ་རྗེས་འཛུམ་མའི་ནང་དུ་བསྡོག་ཅིང་བསྲེག་རྫས་ཅང་གཏོར་ཞིང་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང༔
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བདེན་པ་དང་༔ རྒྱལ་བ་གེ་སར་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་༔ ལྷ་གསུམ་ཚངས་བདག་གི་བདེན་ཚིག་དང་༔ རྫས་རྣམས་བསྲེག་པའི་ཕན་ཡོན་དང༔
ལྷག་ས་དང་སྦྲག་སྲྒྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ མཆོད་དཔལ་མི་བ་ཟད་ཞི་རྒྱུར་ཅིག༔ གཤིན་གྱི་ནང་རྣམས་འབྲང་ཀྱུར་ཅིག༔ གཤིན་གྱི་བགེགས་རྣམས་ནས་ལྷུར་ཅིག༔
གཤེད་མ་ལས་ཐར་ཞིང་བར་ཐོག༔ རྡོ་རྗེས་རིན་ཆེན་ཕྲུག་པ་དང་༔ མི་ཡིས་བྱང་སེང་བསྲེག་པ་དང་༔ ཀླུང་གིས་སྒྲོན་རྣམས་གདོར་བསྐུར༔ ཉི་མ་ནུབ་མཚལ...

༄༅། །༔ ༔ཀྱེམས་པ་ལྷ་ར༔ དུག་དང་མཚོན་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ དེ་ལྟར་གསུང་བ་པའི་ཚིག་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཉེན་མེད་རང་དུག་ལྷ་དེ་རུ་གྱུར༔ མི་དེ་ནི་མང་རྣམས
དེ་ཡུ་ཞི༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་སེམས༔ སྐྱེས་ལམ་ལས་ནི་ཐར་སྒྲོལ་ཅིང་༔ དུས་འདི་ནས་འབྱུང་ཡན་ཆད་དུ༔ མི་དགེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ གཟུགས་མེད་……
མཚོན་ཞབལ་མེད་པར་ཞོག༔ འདི་ནས་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོལ་ནས༔ བར་བ་རྣམ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན༔ ནོད་པ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཐམས་ཅད་ས་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ༔ ཉམས
ལ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་མེད༔ སེམས་ཅན་སྲོག་གི་ས་ཡིན་ཏེ༔ ས་ཡི་སྙིང་པོ་སྲུ་ཞེས་བྱ༔ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་ཚེར་གྱུར༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ ཞི་མཆོག
དེ་དུ་རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ འདི་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོལ་ནས༔ བར་བ་རྣམ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན༔ ནོད་པ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔
ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ༔ ཆུ་ལ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་མེད༔ སེམས་ཅན་སྲོག་གི་ཆུ་ཡིན་ཏེ༔ ཆུ་ཡི་སྙིང་པོ་ཧཾ་ཞེས་བྱ༔ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་ཚེར་གྱུར༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག

ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ༔ སུ་མ་ཀུ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ འདི་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ནས༔ བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནས༔ འོད་དཔག
མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཐམས་ཅད་མི་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ༔ མི་ལ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་མེད༔ སེམས་ཅན་ཐོག་ནི་མི་ཡིན་ཏེ༔ མི་ཡི་སྐྱིད་པོ་རོ་ཞེས་བྱ༔ དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱ་ཁྱོད་ཀྱང་༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ༔ གོས་དཀར་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ འདི་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ནས༔
བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནས༔ འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ༔ ལྷ་ལ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་མེད༔ སེམས་ཅན་ཐོག་ནི་ལྷ་ཡིན་ཏེ༔
ལྷ་ཡི་སྐྱིད་པོ་ཡི་ཞེས་བྱ༔ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་ཁྱོད་ཀྱང་༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་དང་གཉིས་སུ་
མེད༔ འདི་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ནས༔ བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནས༔ འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ༔ མཁའ་ལ་ཤི

༄༅། ། ཞེས་བྱ་བ་མེད༔ སེམས་ཅན་སྒྲོ་གཉིད་མ་མཁའ་སྤྱི༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་གཞི་ནི་སུ་རུ༔ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣ་ཚོགས་ཤར༔ ཤར་ཚུལ་མ་འགགས་རྟག་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་
ནས༔ ཞིང་མཆོག་དེ་རུ་སྤྲུལ་སྐུ་རུ་འདི༔ ཀུན་བཟང་ཡོངས་ངེས་ཉིད་ལ་སྐུ་མེད༔ གལ་ཏེ་མྱུར་དུ་བ་མཐོང་ན་ཡང་༔ སྒྲོན་མེ་ཏ་དི་ཡིས་གསལ་ལ་རྒྱུ་ར་ཅིག༔ གལ་ཏེ་མ་ཤེས་
འཁྲུལ་ན་ཡང་༔ སྒྲོན་མེ་ཏ་དི་ཡིས་གསལ་ལ་རྒྱུ་ར་ཅིག༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཆེན་པོ་མེ༔ སྡུག་ལ་འཆར་རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་མེ་སྤྲིན༔ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་སྙིང་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་
དང་འཕྲུར་པར་ཞོག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའོ༔ ཐལ་བ་གཙང་ཆབ་རྒྱལ་པ་པོ༔ ལས་འདི་ནི་འཕྲུལ་བ་གྲིའི་ལམ་དེ༔ གྲི་ས་བཀྲལ་ནས་གཞེར་ཞོད་དུ་ཤོར་ཐལ༔ མི་རབས་བཞུགས་བརྒྱུད་ཀྱིར་འཆི༔ ཚོ་འདས་དེ
གཞེར་ལས་དབང་ཐུལ་དེ་སྟག་བསྐལ་ལོ༔ གལ་ཏེ་འགྲོ་སྟག་ཏུ་ལུས་ཀློང་ཤར་ཆུ་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱིས་དེ་ནས་ཚེ་རབས་བདུད་ཀྱིར་འཆི་བར་འགྱུར་པས་ཀྱི་འདུལ་བཞིན་ཏུ་ཅེས༔ ཀྱི་སྤྲུལ་པས་མི་སྐྱེ་འཕེལ་བ་དང་
ངན་བར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་དོན་དུ་ཐབས་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཐུགས་ཡེ་རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་དུ་སྦས་ལ་ཡོད
གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཤོག་བྱང་སྤྱོད་ལོ༔ དེར་བླ་རྡོ་ཕྱག་པ་ལ༔ ལྷོ་བྲག་ཤུབ་ཅོག་གི་གཏམ་ཁང་དུ༔ ཞིག་མེར་ལས་ཞལ་བཞུགས༔།

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ སྒྲོལ་བ་རྒྱུ་ཡི་ལས་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄། ༈ ཆུ་ལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རིག་འཛིན་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་བ་དང་༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ
ནམ་ལྟ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བའི་ཕྱིར༔ སྐྱོལ་བ་ཆུ་ཡི་ལས་རིམ་བཤད་པར་བྱ༔ བསྒྲལ་བའི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་དང་༔ ཞིང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ
དང་༔ སྐྱོལ་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་ཚེ་ཞུགས་པ་དང་༔ གནས་སུ་ཞོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་༔ ཁྲུས་བྱ་དབྱུག་གསུམ་སྦྱང
བ་དང་༔ ངན་སོང་སྦྱོང་ཤིང་ལས་བཏགས་དང་༔ སྐྱེ་བ་སྦྱང་ཤིང་ཚོགས་ལས་ཤེས་དང་༔ བསྒྲལ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་བཟུང་བ་དང་༔ ནམ་པར

༄། ། ཞེས་པ་གནས་སྐར་དང་༔ བསྒྲུབ་བཅའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་༔ སྒྲུབ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་དང་༔ བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་
དང་དམ་རྫས་ལོ༔ དང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ལྟ་བ་ནི༔ ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་ལྟ་བ་ནི༔ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི་ཞིང་༔ མ་སྐྱེས་པས་ན
འགག་པ་ཉིད༔ བདག་ཉིད་མེད་ནམ་མཁའ་མ་པ་ཉིད༔ སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་མི་མཛད༔ སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་སྐྱོན་པ་བས༔ འབྲུམ་གྱི་ཆར་ཡང་
མི་ཐེབ་དོ༔ ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་སྤྱོད༔ ཡང་དག་བསྒྲུབ་པས་བདེ་བ་བཟོབ༔ སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ བསྒྲུབ་པ་བཞག་པ་

ཞིག་སྙིང་རྗེའི་མཆོག༔ མི་ཕྱོགས་དབྱིངས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་ཉིད་དོ༔ སྣག་མ་དབྱེལ་ནས་ཕྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས༔ རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་
ལ་མཉེ་མེད་དོ༔ འཆང་བར་གྲོལ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན༔ ཀི་ཀུ་ར་མཆོག་དང་མཆོག་ཐུན་རྣམས༔ མཁའ་ལ་པ་ལས་ཉི་ཟླའི་ང་ཞི་ལ་འཁོར་བཞུགས༔ ང་རྒྱལ་ལག་གིས་འདུ་བྱེད་བསྒྲིམ༔
རྣོ་དང་རྡུར་བ་རྣམ་པ་དང་དག༔ དབྱིངས་ལས་སྐྱ་འཕྱུལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་འཁོར་དང་༔ ཕྱུར་ཀྱུ་རྒྱ་ཡི་དེ་ཀློང་གྲོལ་པ་ལས་བཟུང་དོ༔ གཙོ་བཙན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཕྱོགས་མཚོར་བ་ལ་འབབ་ཞིང་ཞི་བ་ཐབས༔ ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་
དེ་བཞིན་ཉིད་དོ༔ ལྷུ་མར་ལྡང་བ་མི་ག་ཡོར་རྩལ༔ སྐྱིལ་བར་ཞབ་བཀུན་ཞལ་བཀོད༔ ཧྲུལ་ཆ་ཚོམ་ཡང་ཞལ་པ་མེ་དོ༔ རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིས༔ རྩེ་རྒྱལ…
བརྟེན་པ་རིག་ནས་ཆེན་འདི་རུ༔ ཕོ་རྐྱེ་ཕོ་རྒྱ་ཕྱོད་དབྱིངས་ཉིད་དུ༔ ཁམས་ལ་གསུམ་འཁོར་བ་ཀུན་བསྐོར༔ བསྐལ་བའི་ཞིང་གི་མཚན་ཉིད་དོ༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱིབ་དཔོན་སྤྱོད…
བྱེད་དང༔ མཆེད་ལ་འཁྲུལ་ཞིང་དམ་པ་ཕྱོག༔ དཔའ་བོ་རྒྱ་ཞགས་ལ་བྱེད་པ་དང༔ སྐྱེ་མཆེད་དེ་གྲུ་ཡི་ཡག་དང༔ གཟུགས་མེད་འཛུང་པོ་དམ་ཉི་རྣམས༔ བསྐལ

༄༔ ༔བའི་ཞིང་འབྱུར་བ་བསྟན་པ་ཡིན༔ ཞེ་སྡང་མི་དང་གཏི་མུག་གླང་༔ ང་རྒྱལ་རྟ་དང་འདོད་ཆགས་བྱ༔ ཕྲག་དོག་ཁྱི་དང་རྣམ་པ་ལྔ༔ སྤྲུལ···
བའི་རྒྱ་ལྔ་བསྟན་པ་ཡིན༔ སྤྲུལ་ཅིང་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི༔ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ར་ལྡན་པས༔ ཉིད་འཁོར་འཁྲུལ་དུ་སྒྱུར་བ་དང༔ སེམས་ཉིད་ལས
ལུ་རུ་དང་བ་དང༔ ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་པས༔ དམུང་ཐག་ཆད་པ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང༔ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་སྒྱུར་བསྐྱེད་ལ༔ སྨིན་ལས་རིམ་པ་གཞུང
བསྟང་ཅིང༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་སྒྲིགས་བཀུག་པ་ཉིད༔ དུས་ལ་བབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ༔ ལས་ལ་བབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར···
འདི་རུ༔ ཐུགས་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུས་བཀུག་ནས་ནི༔ རྒྱ་ཡི་ལས་ཚོགས་དག་པའི་ཕྱིར༔ ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བཏང་བར་བྱ༔ ཐོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཁྲུས་བྱ་བ༔ ༔
བགེགས་བསྐྲད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན༔ ཚད་མེད་བཞི་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་ལ༔ སྨིན་ལས་རིམ་པ་གཞུང་བཞིན་བསྟང་བ༔ སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ག་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང༔ སེམས་བསྐྱེད་འདྲུག་པར་གསོལ་བ་

གདབ༔ གཟུང་བ་ཐྲིན་རྫིང་མིག་དབྱེ་བོ༔ ཕྲ་སོང་ཕྱུང་ཞིང་ལམ་འགགས་པ༔ ཕྱུང་བ་ཡི་དྭགས་སྦྱིལ་སོང་ངང༔ དཀྱུལ་བ་ཕྲ་སོང་གསུམ་པོ་དི༔
སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཕྱུང་བ་རབ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གི་ཡིག་འབྲུ་ཡིས༔ གཏོར་རྫིང་ཟད་པར་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུབ༔ ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་ཞི་བས་ཁྱབ་འགྱེད༔ ཐྲེལ་སོང་གཏི
མུག་ཡི་ཞིས་བྲུས༔ དཀྱུལ་བའི་ལྷག་བསྡལ་ཁྲི་གིས་བཀྲུས༔ ལམ་བགགས་དཔའ་བོའི་ཟླ་ལྷ་ཡིས༔ ཀླུང་དུག་གསུམ་ལུ་མི་ཀྱི་ཁྱིར༔ དཔའ་བོའི་ཟླ་ལྷས
ལམ་ལྷ་དགག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྲཿཧཱུཿ༔ ཀྲི་གཙུག་ཨོཾ་ལས་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ༔ ལྕེ་སྒྲིང་ཨཱཿ༔དང་ཡི་གེ་པྲེ༔ སྙིང་ག་ཧཱུྃ་དང་ཡི་གེ་ནྲྀ༔ ལྟེ་བར་ཧྭ་དང་ཡི་གེ་ཨ༔ གསལ
བརྟན་དང་ཡི་གེ་ཐྲི༔ ཀླུང་ལྷ་ལམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལྷ༔ དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷ་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཐུག་རྗེ་ཡིས༔ ཀླུང་ལྷ་ལམ་གྱི་སྒོ་བཅད་དེ༔
སྲི་བ་པ་ཕྱུངས་ཤིང་ཚོགས་བསགས་ལ༔ ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང༔ རྒྱུ་འཕྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི༔ སྒོ་བཞི་སུ་ཚུད་བཅོམ་པ་ཉིད༔ ཕུང་པོ་ནམ་ཤེས

༤༩༧ ཀ

༄༅༔ ༔ཁམས་ནམས་ལྷ་བསྒོམ་མཛད་དོ༔ བསྒྲུབ་ཅིང་ཅོ་ཏྲ་བཟུང་བ་ཡིན༔ སྤྲུལ་ཅིང་དབང་བསྐུར་ཟླ་བ་དང༔ འཛིན་གི་དཀྱིལ་གིང་མད་བྱུལ་དང༔
སྤྲུལ་གིང་གིང་ཟི་སྤྲུལ་བའོ༔ སྤྲུལ་གིང་དབང་བསྐུར་བྱ་བའོ༔ ཁྲོད་མི་ཁྲོ་བོ་གིང་ཀ་ར༔ ཀླུ་མི་སྤྲུག་ནག་འཇིགས་པ་ཡིན༔ ཕྲག་ན་མཚོན་ཆ་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་མས༔
གཡས་ལ་པ་ཁྲོ་བོ་གིང་ཀ་ར༔ གཡོན་པ་ལ་མཆོག་ཀྱེ༔ གཅིག་ཉིད་ཧཱུྃ་བྲི་ཕ་ལས༔ ཡ་གཅིག་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའོ༔ ཏ་ཀྲི་ཏ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་བོ་བརྩུ༔ སྤྲུལ་གིང་ཆེན
པར་དབང་བསྐུར་རོ༔ འཛིན་གིང་དག་གིས་ཟླ་ལ་བཞི༔ དེ་ནས་འཛིན་གིང་དག་གི་ཉིད༔ ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཆེར་ཆེན་ཅིས༔ འབྱིང་བའི་ཕྱུག་ལྷ་ལས...
ནས་ཉིད༔ ཐུགས་ཀ་མ་ཡིས་ཟུར་སྐྱེར་བཞིན༔ དཔལ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ སྤྲུལ་ཅིང་ཅོ་ཏྲ་བཟུང་བ་ཡིན༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་གིང་དག་གིས་བཟུང༔ ཤིང་ཏུ་
བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་ཅིས་བཟུང༔ རྡོ་ཁྲོ་བོ་གིང་ཀ་ར༔ ཀ་ཏ་ནོན་པོ་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ ཁམས་གསུམ་རྗེས་སུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ལྷག་བསྒྲལ་གསུམ་ཅི་བྲི...

ཐལ་ནས༔ དུག་གསུམ་རྩད་ནས་བཅད་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གྱི་དབང་པོར་བཞག༔ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཕྱར་བསྐྱེད་འཕང་༔ གདན་དུ་ཉི་ཟླ་འཁོར་ལོ་དང་༔
པདྨ་སེང་གེ་གདན་ཕུལ་ལ༔ སྤྲིར་བའི་ལྷ་མས་སུ་ཤར་ཀྱིས་འཕང་༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཟིར་མཐུན་ཤོག༔ ཕུང་པོ་ལྷག་མ་གཏོར་མར་བསྔབས༔ རྣམ་ཅ
པར་ཤེས་པ་གནས་སུ་སྤར་བ༔ སྐལ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཕྲིན་ལས་བཀྲ་རང་འབྱེད༔ གསུང་གི···
མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་དོན༔ ཐུགས་ཀྱི་ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན༔ གང་ཡང་རུང་བའི་སེམས་ཅན་དེ༔ གསང་བའི་དབྱིངས་སུ་ཧཱུྃ་གིས་བསྡུ༔ སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཡེ···
ཤེས་སྒོ་བསྡུས་ནི༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་པས༔ ཉི་ཟླ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཚེ་དཔག་མེད་པའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ བསྒྲུབ་པའི་འབྲས
བུ་བསྟན་པ་ནི༔ ཡང་དག་ཉིད་ལས་ཡང་དག་བསྒྲུབ༔ ཡང་དག་བསྒྲུབ་ནས་བདེ་ཆེན་ཐོབ༔ མི་ལྡོག་ས་ལ་ངེས་པར་ཕྱིན༔ ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་···

༄༅། །༔ ཐོབ་ནས༔ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དབྱིངས་ཉིད་མཐོང༔ སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་དང༔ བདེ་གཤེགས་སོ་བྱང...............
དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་བཀྲམ་པ་ཡིས༔ འཕགས་པ་རིལ་མ་ཀྱིས་སྐྱུང་ཞུགས་ནས་ཏེ༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་རྩིང.....གཤེགས༔ འཇིག་རྟེན་
ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་དང༔ ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་དང༔ ས་བཅུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས༔ འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་མཆོད་པས་མཆོད༔ ཕྱག་པོ་བཀོད་
པའི་ས་ལ་འདས༔ པདྨ་ཅན་གྱི་ས་ལ་བཞུགས༔ འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོས་སྐུ་ཐོབ༔ སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོན་ཏན་རྫོགས༔ ངོས་པོར་སྐུ་དང་བའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས༔
ཞིང་བཅུ་རྒྱུད་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ལོག་ལྟ་དུག་ལྔ་འཆོལ་བ་རྣམས༔ ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀུན་སྤྱངས་ནས༔ སེམས་ནི་བློ་མེད་གནས་སུ་བསྒྲལ༔ ཐོག
པ་བཞག་ས་པས་ཡེ་ཤེས་འབར༔ བསམ་དུ་མེད་དོ་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་འདྲ༔ བརྗོད་དུ་མེད་དོ་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་བྲལ༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་དོ་གསང་བའི་བྱང་ཆུབ

སེམས༔ འདུ་འབྲལ་མེད་དོ་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་ལ་ཐིགས༔ རིག་པའི་དྭངས་ནུ་གཞན་མཉམ་འཐེངས་པ་མེད༔ རྟོགས་པའི་དྭངས་ན་ཆོས་དང་ཐ་མི་དད༔ བསྒྲུལ་བྱེད
ཟླ་ཁ་རྒྱ་མཚོར་ཞུ་བ་ཞིན༔ དབང་པོ་སྦྱོང་བ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་མས༔ ཕྱོགས་གསུམ་ས་སྤྱོད་པ་ཞིག་པ་བས༔ འདུས་མ་གྱི་ཆ་དང་ཡང་མི་ཕྱེད་དོ༔ བསྒྲུལ་བའི་རྫས་དང་དམ་རྫས་དང༔ ཤ་ཁྲག་བདེ...
གཅིག་ལས་མ་ཆེད་པའི་རྒྱུ༔ ཡང་ན་ཐུམ་ཞེས་དབང་པོར་ཐིམ་མས༔ བདུད་རྩི་ཉིད་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ༔ གཡང་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་དུ་བཀོད༔ མགོ་བོ་དམ་པ
མཉན་པའི་རྫས༔ ཡང་ན་རུས་པ་སྦྱིན་ཕྱིག་ཐུ༔ ཐལ་བ་སྐུ་གདུང་སྤྱི་སྦྱོར་བཏང་བ༔ འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ལས་བཞག་བྱང་ཆུབ༔ ལྷ་སྤྱི་དབྱེར་ལས་མ་གསོད་ཅིང༔
ཉིང་འཛིན་ཟུང་དུ་མཚུར་པར༔ མི་མས་ཉིད་ཡས་སྒྲུམ་རྒྱུ་ཞིང༔ ཚད་མེད་སྙིང་རྗེའི་སེམས་མེད་པར༔ ལུང་ཚིག་བྲ་མའི་སེམས་འབྲེང་ནས༔ སྒྲོལ...
བའི་སྦྱོར་པ་བྱེད་པ་ཡིན༔ ཞེ་སྡང་མི་ཤེས་ལྡན་པ་འམ༔ ཤན་པ་གཏུལ་སོང་སྲོག་གཅོད་འདྲ༔ ཞ་རག་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང༔ དེ་བས་ཉིད་འཛིན་ཚོད་ལྡན...

༄༅། ། ༄༅་ཤུ་ཅེས། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ཐབས་ཀྱི་མན་ངག ། ཞིང་བརྟུལ་ངེས་ཚ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོལ་བཅུ་དེ་ལས་སྤྱོགས་སྤྱོ།། གཏེར་རྒྱུ། ཕྲུལ་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། ༄ངེ་པལ་......ཚེ་མཆིག་དེ་རྟག.......ཏུ་གྲིད་བཅད་དང་བཙས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྟ་བ་...བསྟན་པ་དང་། ཞིང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་ཞིང་དགུག་པ་དང་། ཐྲེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྲུས་བྱ་ཞིང་དབྱེ་གསུམ་གྱི་དལ་ཐིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དན་སོང་ལྷུངས་ཤིང་ལམ་བགགས་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་ཤིང་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། བསྒྲུབ་ཅིང་ཏིང་བསྒྲུང་བ་དང་། གཟུགས་སྒྱུར་བ་དང་། བསྒྲུབ་བའི་འབྲས་བུ་...བསྟན་པ་དང་། སྒྲོལ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བསྒྲུབ་པའི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པའོ། ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་......མདོ་གི་ལྟ་བ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ལྟ་བའོ།

ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་ལྷ་བཞི་ཿ ལྷ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཤེས་སོཿ ཁྱད་པར་གྱི་ལྷ་བཞི་ཿ ཀུ་ལ་འཁོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིསཿ ཁྲི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གདུས་ཆེན་.....
འདོད་ཿ བཞི་རྗེ་སྒྲུ་ཏྲི་དབྱིངས་ལ་ཉིད་དུཿ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཀུན་བསྒྲལ་ནོཿ ཞེས་སྒྲུང་བསཿ ཁམས་གསུམ་གྱི་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཿ སྒྲོལ་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུཿ སངས་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་བྱའོཿ བསྐྱལ་བའི་ཞིང་གི་མཚན་ཉིད་ནིཿ བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ...
དང་ཿ ལམ་རྒྱུད་ལྔ་འི་བདག་ཉིད་འཐབས་བྲུ་ཆེན་པོ་ལྔ་བསྐྱལ་ཏེཿ དེ་ནས་ཞེ་སྡང་གི་རོ་བོ་མི་ཆེ་བ་བརྒྱད་དངཿ གཉིས་སྨུག་གི་རོ་བོ་བཀྲང་པོ་ཆེ་དངཿ ངརྒྱལ
ཀྱི་རོ་བོ་རྟ་བོང་དངཿ འདོད་ཆགས་ཀྱི་རོ་བོ་བྱ་དངཿ ཕྲག་དོག་གི་རོ་བོ་སྤྲེའུ་ནོཿ དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལཿ དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པར་རྟོགས
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་ལོཿ སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཀུ་ལ་འཁོར་ཆེ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནིཿ ཆེ་མཆོག་གི་ཆོག་ཤེས་པར་བྱའོཿ དགུག་པ་ནིཿ དུས་ལ་བབ་པའི་སེམས

༄༅། །ཚན་བཞི༔ ལས་ལ་བབ་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པའི༔ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཕྱག་རྒྱས་བཀུག་ནས་ནི༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔
དུས་ཐུག་གིས་གཏོང་ལ་འཁོར་འདས་གཞིང་ཞིག་སེམས་མིག་བཀག་ལ༔ མཚམས་ངན་དུ་བཅད་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དབྱིངས་ནི༔ དེ་ནས་ཟློད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཐབས་ཤེས
རབ་གཉིས་ལྷུ་མེད་པའི་ངང་ནམ་མཁའ་མེད་པ་བཞིན་ནང་རྒྱས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཁྲོས་ཁྲ་ཞིང་དཔག་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན༔ སྙིང་གདགས་ཤིང་དལ་དུ·····
གཞུག༔ མི་ག་དབྱེ་བར་ཟླ་རོ༔ ངན་སོང་སྦྱངས་ཤིང་ལམ་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ངན་སོང་སྦྱོང་བ་དང་༔ ལམ་བཞག་པའོ༔ ངན་སོང་སྦྱོང་བ་ལ་གཉིས༔
ཕྱག་ལས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་༔ ཡི་གེ་དེ་དཔར་བོ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་བའོ༔ ཕྱག་ལས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ནི༔ མ་ཐ་མ་ཐའི་ཕྱག་ལས་ཀྱིས་ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་སྦྱོང་བ་དང་༔
པ་ཙ་པ་ཙའི་ཕྱག་ལས་ཀྱིས་འཁྱིལ་སེང་གླིན་ཕྲུགས་སྦྱང་བ་དངོས༔ དཏྟ་དཏྟའི་ཕྱག་ལས་ཀྱིས་དམྱལ་བའི་ཚ་གྲང་སྦྱོང་བའོ༔ ཡིག་འབྲུས་སྦྱོང་བ་ནི༔ ༀ་ཡེ་ཤེ་གསུམ

ཕྲིས༔ ཧཱུྃ་ཡཾ་ཧཾ་ཀཾ་ཡི་གེ་ཡིས༔ སྦྱོང་ཞིང་ཟད་པར་འཕྲོ་ལ་སུ་བཀྲུ༔ ཞེས་སྦྱང་བས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་པས་སྒྱུར་རྡོ་རྗེ་དམར་པོ་ཞིག་བསམ༔ ཞལ་ལ་ནས་ཧཱུྃ་
ཕྱར་ར་ཏུ་པཎ་ཙ་ཅེས་བ་ཀྲོས༔ མི་ཏྲ་ར་ཏྣ་ཧཱུྃ་གིས་བསྐུལ་ནས༔ ཧཱུྃ་ལས་རྡོར་དང་མེ་སྤྲུང་བས༔ ཁ་ཊྭཾ་དང་རྡོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྲེག༔ དེ་ནས་ཡི་དྭགས་ཀྱིས་ནས་
སྦྱར་བཀྲོས༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསྲེག་སྦྱོང་བར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་ཡཾ་ཡིག་ཞེས་བརྗོད་པས༔ གཞན་ཡང་ཁ་ཏུ་ཡཾ་སྟོ་སྐྱ་ཞིག་བསམ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་མཚོག
སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བའི༔ འགྲོ་འདུལ་ལྷ་མ་བཞི་མཚན༔ དེ་ནས་ཧཾ་ཧཾ་ཞེས་བརྗོད་པས༔ སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གྱུར་ཏོ༔ དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་༔ གཞུང་ལས༔
ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་ཧཱུྃ་ཅིས་བསྲེག༔ བྱལ་སོང་གདོ་སྡུག་ཡི་གིས་སྦྱངས༔ དཀྱིལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁཾ་གིས་བཀྲུས༔ ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ༔ ལམ་བཀགས
པའོ༔ ཆུ་དུག་གནས་ས་སྨི་སྨྱི་ཕྱིར༔ དཔའ་བོ་ཟླ་ལྷས་ལམ་ལྷ་བཀགས༔ ཨོཾ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད་བའི་ཕྱིར་རོ༔ ཆུའི་སྨི་གཙུག་ཏུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ

༄། ༄སྒྲོལ་སོད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ༔ རྟེན་མཛེས་པག་ཏི་སྨུག་ཅེ་ཁབ་རབ་བསྣམས༔ དེའི་སྙིང་དུ་ཨོཾ་ལེར་པོ་གཞིག་བཀྲམས༔ ཨོཾ་ཀྵ་ར་ཙ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཅེས་པས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྔ་འཕྲོས་པས༔ སྒྲོལ་སོང་གི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ སྐུར་ཏི་ལས་འདུས་པས་ཏི་ཐུབ་གཅིས་བསྒྲིག༔ ཕྱག་མཚན་འཁོར་ལོར་གྱུར༔ འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ སྒྲོལ་སོང་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས༔ སྐུར་འཁོར་ལོ་ལ་འདུས་ནོད་དུ་ཞུ་བ་ལས༔ ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་ས་བཟོད་པས༔ རྣམ་སྣང་ཤུ······མདོག་སེར་པོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ སྐུང་པོ་ཆེ་དང་ཀྱི་སྣ་པ་རྣ་རིག་དན་ལམ་ནམ་མཁའི་སྤྲུལ་ཁྱུང་བཞུགས་པ༔ ཤང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུགས་ཀར་བཅས་པ་ཞིག་བསྒོམ་མོ༔ དེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྷས་དབང་བསྐུར༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཧཱུྃ་ཡིག་འཕྲོས་པས༔ སྒྲོལ་སོང་གི་ཕྱག་བསྟལ་སྤྱོད་བ་ཐུ་མ་བཞིན་ནོ༔ དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེའི་ལྷ་ཕྱེ་ལས་སུ༔ ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྟེན་མཛེས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཙ་བོ༔

ཡི་གེ་ཧྲཱིཿདམར་པོ་ཏིག་བཞམས༔ དེའི་སྙིང་དུ་ཡི་གེ་ཨཱཿདམར་པོ་བསྒོམ༔ དེ་འཕྲོ་འདུས་ཡི་དྭགས་བསྲེག་པ་དང་༔ ར་ཀྵའི་དངོས་པོ་བསྲེག་པ་དང་༔ ཡི་གེ
ཧྲཱི་བསྲེག་པ་དང་༔ དེ་ལ་ཕྱག་མཚན་པདྨ་ར་ཚུར༔ དེ་འཕྲོ་འདུས་དེའི་ཐུགས་དང་༔ དེ་ལས་ཕྱུང་བ་མཁར་ལས་སྐུ་མདོག་དམར་པོ༔ གདན་རྩ་ཅིག༔
མཉམ་པའི་ཕྱག་ཚེ་བསྐྱོད་པ་དང་༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ༔ དགོངས་པ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔
དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་སྙིང་གར་སྤྲུལ་བར་འཆེད་པའི་རྩ༔ ཉོན་མོངས་ལ་ཞེ་སྡང་གི་ཧ་ཟ་དུ༔ དུད་ཁ་ཞིག་བསྒོམ༔ དེའི་སྙིང་དུ་ཧཱུཾ་མཐིང་ག༔ ཡི་གེ་དུ་ཅིག་གནས་པ
ཉིད་སྤྲུལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ༔ ཀྱང་ཡུལ་ལམ་གྱི་སྒོ་བཅད་དེ༔ ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ༔ གདན་སེང་གེ༔ ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔
པར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བར༔ ཡི་གེ་ཨཱཿདང་སུ་སེར་པོ་བསྒོམ༔ དེའི་སྙིང་དུ་ཡི་གེ་སྭཱ་སེར་པོ་བསྒོམ༔ དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྦྱར་བཅུད་པ༔

༄༅། །དེ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ་མདོག་སེར་པོ༔ གདན་རྟ༔ མཆོད་སྤྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་བསྒོམས༔ དེ་ནས་གསང་བ་སྨིར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ༔
ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་གི་ངོས་པོ་རླུང་གྲུ་ཞི་གནས་མ༔ དེའི་སྙིང་དུ་ཡི་གེ་ཏ་ལྟུང་གྱུ་དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ༔ དེ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་
གུ་གདན་ཤང་ཤང་༔ མི་འཇིགས་སྦྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ལ་བསགས་ས་པའི༔ སྟོང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ རྒྱ་ཆེན་དཔག
ཏུ་མེད་པ༔ སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་སྐུ་ཚུལ་དང་བཅས་པ༔ སྒོ་བཞི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་སྐྱེ་ཤིང་འཁྲིལ་བ༔ གསེར་གྱི་ཟུང་ཟུང་འཁྲིལ་པ༔ ཕྱི་ཤིང་ར་ར་རྒྱན་དང་ལྡན
པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་ཡོད་ག༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཚན་དང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ༔ རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ༔ རོལ་མོ······
གཟུགས་དང༔ སྒྲ་དང༔ དྲི་དང༔ རོ་དང༔ རེག་བྱ་དང༔ གར་དང༔ གླུ་དང་མང་པོའི་བསྟོད་པ་དག་སྤྲག་ས་པར་བསམས་མོ༔ དེའི་ནང་ནས་རང

བཞིན་མེད་པའི་ལྷ༔ ལྷ་མོ་སྐྱེལ་བྱེར་རྒྱང་གི་རྩལ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས༔ སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་བྲོ་བརྡུངས༔ འགྱུར་འགྲུལ་མེད་པའི་གླུ་ལེན༔ སེང་གེ་དང༔ གླང་པོ་
ཆེ་དང༔ རྟ་དང༔ ཁྱུང་དང༔ ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ལ༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་ཟུམ་བརྩེགས་པའི་ཁྲི་ལ༔ མཉམ་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང༔ སེམས་དཔའི་རྩོལ་
དུ་བཞུགས་པར་བསྒོམ་མོ༔ བསྐུལ་ཅིང་ཅོ་དྲི་བརྒྱང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སྒྲོལ་གིང་དབང་བསྐུར་བ་དང༔ འཇོན་གིང་གིས་སྒྲོལ་གིང་ལ་དབུལ་བ་དང༔
སྒྲོལ་གིང་གིས་བསྐུལ་ཞིང་ཅོ་དྲི་བརྒྱང་བ་དངོས་སོ༔ སྒྲོལ་གིང་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཀིང་...
ཁྲོ་བོ་གིང་ཀ་ར་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐུར་རོ༔ འཇོན་གིང་གིས་སྒྲོལ་གིང་ལ་དབུལ་བ་ནི༔ དེ་ནས་འཇོན་གིང་དག་གིས་ནི༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལྡིང་
ཕྱེར་ཆེན་ཅིས༔ འཁོར་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཐུག་ཕྲངས་ནས་ནི༔ བྱ་ཐུག་མ་ཡིས་འཇོན་སྟེར་བཞིན༔ དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཞེས་བྱུང་བས༔ ཐེ་ཙུ

༄༅། ། ༈ ལྷག་ལ་མས་སྐྱོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་ཞུགས་ལོ༔ བསྐུལ་ཅིང་ཙིཏྟ་བཟུང་པ་ལ་གསུམ༔ སྦྱོལ་གིང་ཡིས་སྤྲུལ་བར་དམ་བཅས་གིང་ཞིག་པ་
ག་ཤགས་པ་དང་༔ དོན་དམ་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟག་ལ་བཞི་བསྒོམ་པ་དང་༔ ཙིཏྟ་བཟུང་བ་དང་རོལ་ལོ༔ སྦྱོལ་གིང་གིས་བསྒྲུབ་བར་དམ་བཅའ་གིང་ཞིག་པ་འཤགས་པ་
ཉིད༔ དེ་ནས་སྦྱོལ་གིང་དག་གིས་བཟུང་༔ ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་༔ དའི་ཁྲོ་བོ་གིང་ཀ་ར༔ ཀ་ཏ་རཱ་ཛ་པོ་ཕྱག་ན་བསྣམས་ལས༔ ཁམས་གསུམ་རྗེ༔
བསྐལ་བྲ་བའི་ཕྱིར༔ ཕྱག་བསྐུལ་གསུམ་གྱིས་གིང་བྲལ་ནས༔ དུག་གསུམ་རྩད་ནས་བཅད་པར་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ཀ་ཏ་རཱ་ཛི་ཁྲིག་པ་ཁ་ཡེ
བར་བྱའོ༔ དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟགས་བཞི་བསྒོམ་པའོ༔ བདག་ཉིད་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས༔ ཁྲིག་པ་ཁ་ཤགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཙམ་ནས༔ གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེ་བར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་ཙིཏྟ་ཏོར་གྱིས་བཟུང་ཆམ་ནས༔ ལྷ་ལ་མེ་ཏོག་དོར་བའི་རྟགས་སོ༔ རྒྱ་བབ་ལྡོམ་ཤ་པར་རྣམ་པར་ཤེལ་པ་བྷྲ་ཡེ་ལ་རྒྱུར་

ཚིམ་ནས༔ མི་རྟོག་ལྷ་ལ་བབས་པའི་རྟགས་སོ༔ དེ་ནས་ཙིཏྟ་སྐྱེ་མོ་ལ་དམར་པོ་ཟླ་གམ༔ སེར་པོ་གྲུ་བཞི༔ དཀར་པོ་ཟླུམ་པོ་བསམ་པས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར
སྐྱུར་ཏེ༔ འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ༔ དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟགས་བཞི་ཞེས་བྱའོ༔ དོན་དམ་པའི་རྟགས་བཞི་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལུས་ལྷུན་དུ...
བཟང་མོའི་མཁའ་འཇམ་པར་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཤར་ལྟར་བསལ་ཏེ་ཞིག་པ་ཤ་གཞགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བཉི་ཡུམ་ཀྱི་པདྨའི་འདབ་མ་ཕྲལ་བའི་རྟགས་སོ༔ ཙིཏྟ...
ཅིར་ཤྲིས་བཟུང་བའོ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྟགས་སོ༔ དེ་ནས་རྩ་བ་བསྒོམ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའོ༔ བྱང་...
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་འདོད་དུ་འཁྱིལ་བའི་དོན་ནོ༔ དེ་ནས་ཙིཏྟའི་རྩ་མོ་ཁ་དོག་ལྔ་བཞིན་ལྡང་ཚམ་ན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ༔ འཕགས
པས་མཆོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ༔ ཙིཏྟ་བཟུང་བ་དངོས་ནི༔ མ་ཧཱུཾ་ཧཱུ་ཧ་པ་ཏྲ་སན་ཨ་ཨ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཙིཏྟ་དྲལ་བའོ༔ གནས་སྤར་བ་ལ.....

༄། ། ༔གཉིས༔ གང་དུ་གནས་ལ་ཕྱུར་བ་དང་༔ གནས་ཕྱུར་བའི་ཐབས་ལ་སོ༔ གོང་དུ་གནས་ལ་ཕྱུར་བ་ནི༔ སྐལ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ༔ ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཀཱུ་ཡིལ་སྤྲུལ་བ་སྦྱིགས་བརྩུར་འཇེད༔ གསུང་གིས་མཐར་ཡས་སེམས་ཅན་བསྒྲལ༔ ཐུགས་ནི་ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན༔ ཞེས་
གསུངས་པ་ལས༔ དེ་སེམས་ཅན་རེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་ཧྲ་བྲིའི་ར་བར་གནས་ཕྱུར་རོ༔ གནས་ཕྱུར་བའི་ཐབས་ནི་བརྡུན་ཏེ༔ ཚིའི་རྣམ་ཤེས་སྦྱོང་བྱབ་
དང་༔ བདག་གི་ཞིང་དུ་རྫབས་པ་དང་༔ བདག་གི་ཤེས་པ་དང་འདྲེས་ནས་ལམ་རྒྱུད་ལྷའི་སྙིང་པོ་སྦྱོར་འདོན་པ་དང་༔ དེ་ནས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་
མཚམས་སུ་འཕངས་བ་དང་༔ དེ་ནས་སྐུ་རུ་ཞུས་ལ་བསྟུ་བ་དང་༔ དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་དང་༔ དེ་ཡང་རྒྱ་
ལག་མ་ཆད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསྒོམ་པའོ༔ འཕོ་ཤེས་པ་སྐྱེ་རུ་བྲུ་བ་ནི༔ གོང་མ་ལྟར་ཕྱོ་ཧྲྀ་ཧ་རས་ཤིང་སྐྱེ་རྡུ་ཞེས་བརྗོད་པས༔ འཕོ་ཤེས་པ་སྐྱེ

དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་ཤུ་ར་པར་བསམ༔ ཞིང་དུ་རྫུབ་ལ་པའི་ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཧཱུྃ་དཀར་པོ་དེ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ ཞིར་དུ་འོད་འབར༔ བདག་གིས
སེམས་དང་འདྲེས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞུ་ར༔ སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་བརྒྱུད༔ རྡོ་རྗེ་འི་ལམ་ནས་མཁའ་ལ་འཕྲོས་སོ༔ ཕྱི་རབ་འདོན་པ་ནི་བདག་གི་ཤེས་པ་དང་འདྲེས
པས༔ ཡ་ཏྲ་སྱུ་ཏྲི་ཡེ་ཏྲེ་དུ་རྣམ་པ་ལྔ་ར་ཞུ་ར་ཏེ་ཕྱིར་ཐོན་ནས༔ འཕང་བ་ནི་དུ་ཡི་ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཏུ་ཏུད་ཁ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞུས་ཀྱི་མཁའ་ལ
འཕང༔ ཏྲི་ཡི་ཞེས་བརྗོད་པས༔ དེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕང༔ ཨ་སུ་ཡི་ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཨ་སུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན
ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕང༔ སྟུ་ཡི་ཞེས་པས༔ གྲི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕང༔ ཏྲི་ཡི་ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཏྲི་དོན་ཡོད་གྲུབ
པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕང༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་པ་བསྡོག་ནས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ་ར་ཞུ་ར་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ཡང་གཞུང་ལས༔ གང་ཡང་སྡུང་བའི་སེམས

༄༅། ༔ཅེས་དེ༔ གསང་བའི་དབྱིངས་སུ་སྐུ་གསུམ་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ཅས་སེམས་དང་འདྲེས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཏུ
བྱུང་ལས་ནས༔ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཕབ་ནས༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་ལྷ་ར༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཁྲུལ་འཁོར་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་ཐུགས་ཀར་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོད་རྡེ༔
ཉི་མ་ཟླ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ༔ དེ་ལ་སྔ་ར་ཏ་མ་ཧཱ་ཛཿ ཅེས་པས༔ འཁོར་བའི་དོན་ཐུབ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀུ་ཐར་བར་བསམ་
མོ༔ དེ་ཡང་གཞུང་ལས༔ སྐུ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་བསྡུ་ནི༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུས་གྲུབ་པས༔ ཞེས་པ་དང༔ ཉི་ཟླ་གསལ་བའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ངོ༔ ཚེ་དཔག་མེད་པ་རང་བཞིན
བསྒྲུར་རོ༔ ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་བདག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི༔ དེ་ལྟ་བུའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང༔ སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་བསམ་པ་དང༔
སྐལ་པ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཚོགས་ལ་པའི་གོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་རྟགས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་པར་བྱའོ༔ ༔བསྐུལ་བའི་…

འབྲས་བུའི༔ སྐུ་གསུམ་གྱི་ཟ་ཟོར་ཐུབ་པོ༔ དེ་ཡང་གཞུང་ལས༔ ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ་ལ༔ ཡང་དག་བལྟ་ལ་ནུས་བདེ་ཆེན་ཐོབ༔ མི་
ལྡོག་ལ་ལ་ངེས་པར་གྲོལ༔ ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་ཐོབ་ནས༔ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དབྱིངས་ཉིད་མཐོང་༔ ཞེས་པ་དང་༔ གཞན་ཡང་༔ སངས་
རྒྱས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་དང་༔ བདེ་ག་ཤེགས་ཚོ་བྲང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས༔ འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་རབ་ཕྱུགས་
དེ༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཅིང་གཤེགས༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་དང་༔ ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་དང་༔ ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིས༔ འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་མཆོད་པས་མཆོད༔ ཕྱག་ཕེབ་ཀོང་པའི་ལས་འདངས༔ པདྨ་ཅན་གྱི་ས་ལ་བཞུགས༔ འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོས་སྐུ་ཐོབ༔
རྗེས་ཕྱུང་བས༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་པོའོ༔ སྤྲུལ་ཆེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ༔ དངོས་པོ་རིག་རྒྱུག་ས་ཅན་རྣམས་ཞིང་བ་རྒྱ་བསྒྲལ་བས༔

༄༅། ། ༔ཟློག་པ་བསྲུང་ས་ཏེ་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟུང་བར་རབ་སྟན་པའོ༔ དངོས་པོར་ཕྱུང་བའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ༔ ཡང་སྤྲུལ་བྱེད་
རྣལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ནོ༔ སྙིང་གསུམ་མ་ལུས་སྨིན་པ་བས༔ འབྲུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཞེར་དོ༔ ཞེས་ཕྱུང་བས༔ དགེ་བའི་ནང་ནས་ཆེ་བར་བཤད་དོ༔
བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་དང་དམ་རྟགས་སུ་སྟོན་བའོ༔ ཀྱཻ་གང་ཆེན་པོ་ཀློང་གཡབ༔ ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་རྟགས་ཅུ༔ ནང་ནས་བདུད་སྲིད་བསྒྲུབ་པའོ༔ ཕྱུང་པོལ་…
ཞིགས་རྒྱབ་བརྒྱུད་དང་བདུད་ཀྱི་ལྷ་བཀོང༔ ཡང་ན་རྣལ་པ་སྨིན་ཐིག་ཅུ༔ ཐལ་བ་སྤྲ་སྐོར་ཀ་དབ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བས་བརྟུལ་སྐྱོང་པ་ཤིབ་པར་…
མཛོད་ཅིག༔ ཚང་མེད་པའི་སྙིང་རྗེས་ཟིན་པར་ཅུ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་ཟློར་པ་སེམས་བཀའ་ལ་དུ་འབྱུང་བ་སེམས་བཅིལ་པ་རབ་བ་ཙ་ལྡར་ཕྱུང་ངོ༔ འབྲས་བུ་དམུལ
བར་འགྲོ་བས༔ ཚོགས་ཚམ་གྱི་ཕྱིར་འབྱིང་བར་མི་བྱའོ༔ བསྒྲུབ་ལས་ཀྱི་དོན་གསལ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྨྱུག་ས་སྨྲོ༔ ༔ཅུ་ཅུ་ཅུ༔ ༔བདེ་ག་ཤེགས

རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསྐུལ་བ་རྒྱུའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་བསྟན་པ་ལ༔ དྲག་པོ་རྒྱུ་ཡི་ལས་ཚགས་བཟར་བའི་ཕྱིར༔ ལས་ཚགས་ཀྱི་གཏེར་མ
བཏང་དོ༔ བགེགས་བསྐྲད་པའི་ཕྱིར༔ ཨོཾ་ཤི་བྷ་ཀྲི་ཏ་ཛྙཱ་ལ་མ་ཏྲ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་ཚེ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བཞུགས་ལ་བཟླས་སོ༔ དེ་
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་བསྐུལ་བ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ མི་གཡོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་༔ ཆོས་ཀྱི་
སྐུ་ལ་བཞེངས་ནས་ཀྱི༔ གཉིས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་༔ དུས་ལ་བབ་པོས་མ་ཡ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ར་ཨ་ཀ་ར་ཏ་ཙོཾ་ར༔ མ་ཧཱ་མ་ཧཱ་མ་ཧཱ༔ ཀཱ་མ་ལ་མ་
ཡ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་སྐད་དོ༔ ཡུམ་ཐར་རིལ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མགོན་མེད་པས༔ རྒྱལ་འབྱོར་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཐོལ་ཏུ་འདུ༔ ཁྲོ་
གཏུམ་ར་མས་དང་ཞི་མ་དངས་མཛོད་པ་སྐྱོགས༔ ལྷ་ཚོགས་སྤྱོད་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་གཡོ༔ ཨ་ཏ་ཀྲ་ཀྲ་མ་ཧཱ་ཙ་ཡ་ཧྲཱི་ཁ་ཨ་ཙ་ཀཱ་ཀ་ཉི༔ དེ་ནས་ཚོང་མེད

༄། ། ༔པ་བཞིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཁྲོ་གཏུམ་ཚད་མེད་ཐམས་པར་ལྡན༔ གསོད་བྱེད་སྙིང་རྗེའི་མཚོན་ཉིད་དོ༔ བསྐལ་
ཅིང་བསྐྱབས་པ་དགའ་བའི་མཆོག༔ ཡལ་བར་མི་དོར་བཏད་སྒོམས་སོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎམ་ཧཱུ་མི་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ་ཕ་ཨཱ་ཀྵ་ཀཱ་ཀྲ་ཎི༔ དེནས་བར་དུར་སྨིན་པ་འབྱུང་ངོ༔
ཏོ༔ དགོངས་སུ་གསོལ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་ བཅས་པ་དང་༔ དཔལ་ཆེན་པོ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་བཛྲ་ཏ་ཀི་ནི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ
དང་བཅས་པ་དང་༔ གཞན་ཡང་ནུབ་ལ་འཁོར་མཆེད་ལྷམ་རྡུལ་ཕྲ་ཞིང་དང་བཅས་པ་དང་༔ མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ༔ དེང་གི་གནས་མཆོག་དམ་
པ་འདིར༔ འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་༔ མཆེད་ལྷམ་དཔལ་འཁྲིགས་བརྒྱུར་བཞུགས་པ་དང་༔ ད་ལྟ་འདིར་འཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ
དང་༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྲལ་བ་དང་༔ འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་དུ་བཅིར་པའི་སྐད་དུ༔ རྒྱུ་མཆོག་ཀང་བཞི་པ་ཞིག····

དབུལ་ཞིང་མཆིས་ནས༔ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཐུགས་རྗེས་བསྲུང་ཞིང་མ་བསྐྱལ་ན༔ འདི་ལ་ཕྱི་མ་མཆིས་ནེ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག
པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ན་ཡང༔ རྩོལ་བ་ཞེན་དུ་མ་བཅོས་ནེ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཚང་མ་ཡས་ནི་ཁྱད་དུ་བསད༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན
མཆེད་ལྷམ་དུལ་ཕྱ་སེམས་དང་བྲ་སེམས་བསྐྱེད༔ མཆེད་ལ་འཕྲུལ༔ དམ་ལས་ལོག༔ ལོ་ལོང་ཆ་བསོག༔ རྫུན་དང་ཁ་གསགས༔ ཕྱི་སྟོལ་རྒྱབ་ཏེ
ཕྱིས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྙིང་ནས་སྣང་ཅིང་བླ་མ་ལ་དབང་ཞེས་པ་དང༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལྷན་ཆུང་ཞིང་སྒྲུར་སྤྲུལ་གྱི་བགས་བཅིས་པ་དང༔
དང་བཙན་གྱི་ཚིག་ལ་བཙན་ཅིང་གདུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་བཅད་པ་དང༔ ཐག་དོག་ཞིང་ཕར་གྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གདུང་འཚབ་པའི་བར་ཆད་བྱས་ན་ནས༔ ད་ལྟ་ནི
སྲིད་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་འཁྱམས་ཤིང༔ རྟག་པའི་དབང་ནི་བཅིངས༔ འཁོར་བའི་སྐྱེ་ཡིད་ནི་ཟིན་ནས༔ དམྱལ་ཁམས་ཀྱི་གཉེར་རྒྱུད་ནས༔ དེས

༄། ། ༔པའི་ཞིང་བཅུ་དང་ལྡན་པ་འདི་དག༔ དམ་ཚིག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི༔ བླ་ན་མེད་པའི་
གནས་སུ་བསྒྲལ་བ་ཡང་༔ གནས་སྤྱོད་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱིས་བརླབས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ལྷ་སྐུང་ཡན་ལག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་སྒྱུར་ནས༔ དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་པར་སྨིན་ནོ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལན་བཅོལ་ལ༔ དབྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲིད་གདགས་པ་སྐྱེ༔ སེམས་
ཅན་ཚོད་ནི་སྙིང་རེ་རྗེ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཉིད་རེ་མོངས༔ བསྐལ་པ་བརྒྱད་བའི་ཕ་ལ་ནས༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ༔ དུག་གསུམ་
བསགས་པའི་ཉེས་ཚུལ་གྱིས༔ འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པས་ཡི་དྭགས་གནས༔ གཏི་མུག་སྤྱོད་པས་བྱོལ་སོང་གནས༔ ཞེ་སྡང་སྤྱོད་པས་དམྱལ་བའི་རྒྱུ༔ ཉོན་
མོངས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ བསྟན་པ་འདུལ་བའི་སྟོང་མ་ཡིན༔ མ་ཆགས་པ་ཡི་ཕྱག་རེ་ཆེ༔ བསད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིན༔ བསྒྲུབས་སོ་

དཔལ་ཆེན་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕབ་སྦྱོར༔ སེམས་ཅན་འདུས་པའི་སྐལ་དུ་བཞེས༔ སྟ་ན་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར༔ གིང་ཆེན་ཟོ་ཏྲེའི་ཕྱག
ཏུ་བཞེས༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་གསོལ༔ ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ༔ ཁྲག་འཐུང་ལྔ་ཡི་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་མི་དགེ་བཅུ༔ ཁྲོ་བོ་
ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལ་འབུལ༔ ཡན་ལག་དབྱེ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་བཅུ་དྲུག་ལ་འབུལ༔ ཤ་དང་རུས་པ་ཁྲག་གསུམ་པོ༔ ཕྱེར་མོ་ཙན་དང་མཆུ་ཙན་དང༔
མ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ རྣམ་གྲོལ་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཉིད༔ བདེ་ཆེན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྒྱུར༔ ཟ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་པས༔ མཐུས་བསྒྲལ་
བསྒྲལ་ཅི་ཞིག་འཚལ༔ སྟོང་པའི་བདག་པོ་རོལ་བཟུང་འདས༔ དེ་ནས་ཐུགས་ལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཕྱུགས་སྤྱལ་བ་ཡི་མྱིར༔ འཇིག་རྟེན
ཐམས་ཅད་དེ་རུ་ཀ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱོད༔ དབུ་གསུམ་རལ་གསུམ་ལ་གསུམ་མ་གིན༔ སྤྱན་གསུམ་ཞིག་དགུ་ཙོས་འདུལ་མཛེར༔ ཤངས

༄། ༈ རྩ་གསུམ་རྟེ་གསུམ་སྤྲུལ་པ་འབྱེད༔ ཞལ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོང་༔ མཆེ་བཞི་སྐྱེ་བཞི་རྒྱུད་ནས་གཅོད༔ ཕྱག་...
དྲུག་རྒྱུ་ངན་དྲུག་རྒྱུད་ནས་གཅོད༔ ཞབས་བཞི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲོལ༔ ཐུགས་དམ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་བསྒྲལ་བ༔ མ་ཆུས་སྐུ་འདས་ཅི་ཞིག་བྱ༔ བསྒྲལ་བའི་...
འདུལ་སྐལ་མས་བཞེངས་ནས༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར༔ ཞེས་བསྟབས་པ་དང་༔ དེ་ནས་ཡུམ་ལག་གསལ་བ་འདི་སྐད་དོ༔ ཟར་ལམ་འབྱེད་པའི་...
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ སྲིད་པ་ཙམ་དག་འོང་བ་ལྟར༔ སྐལ་བ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས༔ བདེ་བསོ་སོ་ལེགས་པར་འོང༔ ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྐལ་བར་
ལྡན༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་བསྒྲལ་ལ་མཁས༔ ཆོ་དང་འཇིག་རྟེན་སྙིང་རེ་རྗེ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲལ་བར་གསུང་༔ རྡོ་རྗེ་ཕོ་བྲང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁྲ་དོན༔
བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཟང་ཐལ་བ༔ ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ སེམས་ཀྱི་རྟོག་པའི་བསྒྲལ་བར་སྤྱོད༔ པདྨའི་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཆགས་...

པའི་བག་ཆགས་ཟད་གྱུར་ལ༔ གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཚེ་བའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་གནང་༔ བདེ་གཤེགས་ཕོ་བྲང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་འདིར༔ ༔
རྨོངས་པའི་བག་ཆགས་ཟད་གྱུར་པས༔ སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཆོས་སྐུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གནང་༔ ལས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་འདིར༔ ཐུག་
རོག་རྣམ་རྟོག་ཟད་གྱུར་ཅིག༔ ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྫོགས་པར་གནང་༔ བར་དེར་ཤིང་གི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡི་མཚམས་བཅད་ལ༔
དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཧུ་ཧྲང་ངས་ལ༔ བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་དེ༔ བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལ༔ མཆེད་ལྔ་མ་རབ་ཏུ་བཞེངས་པ་ལྷར༔ བདག་ཀྱང་
རབ་ཏུ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར༔ ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་བདག་ལ་སྩོལ༔ དེ་ཡང་སྨྲ་བཙུག་ལ༔ ལན་འདི་ཡང་ཞུ་བོ༔ ཕྲེང་ཤི་དག་པ་ཙི་ལ་དང་༔ བདག་ནི་སྐུ་ལ་ལྡན་
བདེ་ཆེན་པོ༔ རབ་དབྱེས་འཕྲུལ་པད་ག་པ་དེ༔ མཆོག་ཏུ་དང་པས་བདག་དགའ་བོ༔ ཞེས་བྱས་ལ་བར་དེ་ར་མིག་དབྱེ་བོ༔ སྨན་གྱི་མིག་མཁན་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔

༄། ། ༔མ་རིག་པ་ཡི་ལིང་ཐོག་ནམས༔ ཐུ་ཆེད་ཀྱིས་བཟུ་མི་ཤེས་པས༔ ལིང་ཐོག་རྒྱལ་པོ་བདག་གིས་བཅལས༔ ཁྲག་ཐེ་ཤ་ཡར་ཀྱིས་མིག་དབྱེའོ༔
དེ་ནས་བར་དེ་ར་རྒྱུ་རི་གནས་ལ་སྤྱོད་བའོ༔ དང་པོ་སྨུག་ལ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི༔ མ་ཐ་མ་ཐ་ལཞེཏེ་ག་ཏེ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་སྤྱོད་བའོ༔ པ་ཙ་པ་ཙ་
ལཞེ་ཧྲི་ཙ་ག་ཏེ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཚོལ་ལིང་སྐྱེན་སྨུག་ལ་སྤྱོད་བའོ༔ ད་ཏ་ད་ཏ་ལཞེན་ར་ག་ཏེ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་སྤྱོད་བའོ༔ ཐུག་ལ་དེ་ནམས་ཡང
དག་བསྒྲལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཤི་ཡི་ཞི་གསུམ་ཀྱིས་སྦྱང་ངོ༔ འབྱུང་བ་ཆེད་ཀྱི་ཤུང་པོ་ལ༔ ལུས་ལ་རྡོར་བྱང་མི་ཕྱར་འབར༔ མི་ཡི་སྙིང་པོ་རི་ཞེས་བྱ༔ རིག་པ་ཡི
ཤེས་རང་བྱུང་བས༔ འབར་ཆེན་མི་ཡང་དུ་ཡིད་མེ༔ རབ་ཏུ་སྨུག་ནུག་རྫེ་རྗེ་འབར༔ འབྱུང་བ་ཆེད་ཀྱི་ཤུང་པོ་ལ༔ ལུས་ལ་དབུགས་བྱུང་རླུང་ཕྱར་འཕྲོས༔
རླུང་གི་སྙིང་པོ་ཡི་ཞེས་བྱ༔ རིག་པ་རི་ཡི་ཤེས་རླུང་བྱུང་བས༔ ཆེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ལ་གཏོར་བའི་ཕྱིར༔ དབང་ཆེན་རྒྱ་གྲམ་བཀྱུམ་པ་ལ༔ འདེགས་པ་རབ་བྱེད་པའི

ཐབས་དང་ལྡན༔ འབྱུང་བ་ཁྲོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ༔ ལུས་ལ་རླུང་ཁུང་རྩ་སྐར་འབྲུབ༔ རྒྱུ་ཡི་སྙིང་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩ་རླུང་བས༔ བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རི་ཆུ༔ ཁྲོད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཀྲུ་བར་བྱེད༔ དེ་ནས་རྒྱུད་ལྟོག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར༔ དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔས་ལ་མཐའ་བཀགས་ཏེ༔ སེམས་རྡུལ་ཁྲོད་...
ཀྱི་སྒོ་བོ་ན༔ ཡི་གེ་ཧྲཱི་གཅིག་གནས་པ་ཡིན༔ ཁྲོལ་སོང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ༔ རྒྱུད་དྲུག་འཁོར་བ་རྩད་བཅད་ནས༔ རྒྱུད་ལྔ་ལམ་ཀྱི་སྒོ་བཅད་དེ༔ ཡཾ་ཞེས་བྱ་
བ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ ཕྱིར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འཕེལ་བས༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གསལ༔ གཙོ་བོ་དང་ནི་གཙོ་མོར་ལྡན༔ ཐབས་དང་ཤེས་
རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ༔ མི་འགྱུར་བརྟན་པ་གསེར་བཞིན་ནོ༔ སེམས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་སྒོར་ན༔ ཡི་གེ་ཧྲཱི་གཅིག་གནས་པ་ཡིན༔ ཡི་དགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ༔
རྒྱུད་དྲུག་འཁོར་བའི་རྩད་བཅད་ནས༔ རྒྱུད་ལྔ་ལམ་ཀྱི་སྒོ་བཅད་ནས༔ ཡུཾ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ ཕྱིར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཕེལ་པས༔ སྣང་བ

༄༅། །མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གསལ། །གཙོ་བོ་དང་ནི་གཙོ་མོར་ལྡན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་གསེར་བཞིན་
ནོ། །སེམས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ག་ན། །ཡི་གེ་དུ་གཅིག་གནས་པ་ཡིས། །དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་དྲུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ནས། །རྒྱུད་ལྔ་ལམ
གྱི་སྒོ་བཅད་ནས། །ཧཱུྃ་ཞིག་ཁྱབ་བ་གསལ་བར་བསྒོམ། །སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕྲོས་པས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གསལ། །གཙོ་བོ་དང་ནི་གཙོ་མོར་
ལྡན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་གསེར་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ན། །ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་གནས་པ་ཡིས། །ལྷ་རུ་
སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་རྒྱུག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་ནས། །རྒྱུད་ལྔ་ལམ་གྱི་སྒོ་བཅད་ནས། །ཏྲཱཾ་ཞེས་ཁྱབ་བ་གསལ་བར་བསྒོམ། །སྦྱོར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
འཕྲོས་པས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གསལ། །གཙོ་བོ་དང་ནི་གཙོ་མོར་ལྡན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་གསེར་

བཞིན་ནོ༔ སེམས་ཅན་ཚིང་གྱི་གསང་བའོ༔ ཡི་གེ་ཐྲོ་གཅིག་གནས་པ་པོའོ༔ མི་ནུ་ཀླུ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ༔ རྒྱུ་རྫུག་འཁོར་བའི་སྣང་བཅད་ནས༔ རྒྱུ་དང་ལྡ་
ལམ་གྱི་སྒོ་བཅད་ནས༔ དྷཱུ་ཏི་ཤེལ་ཕྲུབ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ སྤྲུར་བ་ཕྲང་རྒྱབ་སེམས་འཁྲིལ་པས༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གསལ༔ གཙོ་བོ་དང་
ཉི་གཙོ་མོར་ལྡན༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རླུང་རྡུ་འཁྱིལ༔ མི་འགྱུར་བརྟན་པ་གསེར་བཞིན་ནོ༔ དེ་ནས་བསྒྲལ་བ་བཞུ་སྟེ༔ ཐོག་ལ་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
བསྒྲལ་བ༔ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འགྱུར་མེད་དང་ང་རྡུ་རབ་བསྒྲལ་ནས༔ ཚོས་ཉིད་ལ་ནི་ཚོས་ཉིད་གནས༔ དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་བཟང་པོ་འདིར༔ སུ་དག་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་ངེས༔ ཨོཾ་ཏ་ན་ཙ་མི་ཀྵ་གན་མ་ད་ལ་ཕཊ་ཧཱུཾ་ཕ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྒྲལ་བའོ༔ མཚོན་གྱིས་
བསྒྲལ་བའོ༔ མཚོན་ལ་ལ་མཆོད་ལྷའི་སྙིང་པོ་བྲིས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ དགེ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི༔ སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་རལ་གྲི་མཚོན་ཆ

༄༅། ༔ཡིས༔ ལོག་རྟོག་འཁོར་བའི་རྒྱུན་བཅད་ནས༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རིང་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རོལ་པ་ཡིས༔ ཁམས་གསུམ་
གཅིག་ཆར་བསྒྲལ་བ་དང་༔ དགེ་གསུམ་རྩད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར༔ དེ་སྐད་བརྗོད་ལ༔ སྤྲུལ་གླིང་དབང་བསྒྱུར་བཞིན༔ ཚེ་དེ་ཞི་བོ་གླིང་ཀ་ར༔ སྐུ་
ནི་སྨུག་ནག་འཛིག་པ་པའི་སྐུ༔ ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་བསྣམས་ནས༔ གཡས་ལས་པ་ཁྲོ་བོ་གླིང་ཀ་ར༔ གཡོན་པ་ལ་མཁའ་དཀྱིལ་སྒྲེ༔ གཅིག་ནི་རྡོ་ཁྲི་ཕ་
ཉེ༔ གཅིག་ནི་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའོ༔ ཏ་ཀྲི་ཏ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེལ་ནས༔ སྤྲུལ་གླིང་ཆེན་པོར་དབང་བསྒྱུར་རོ༔ དེ་ནས་གང་གིས་སྒྲུབ་གིང་ལ་འདུལ་བཞིན༔
དེ་ནས་འཛིན་གླིང་དག་གིས་འདོམ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་རི་ཆེན་ཕྱིས༔ འཁོར་བའི་ཐེ་ཚུ་ནག་བླ་ངས་ནས་ཐོབ༔ ཐེ་ཚུ་ནག་མ་ཡི་གཟན་སྐྱེ་རབ་ཞིན༔ དཔག་
བསྟན་པོལ་བཞེས་སྤྲུ་གསོལ༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་གླིང་གིས་བསྒྲལ་བཞིན༔ གིང་ལ་ཁྲི་ཁྲིན་ལ༔ ཚེ་དེ་ཕོག་གིང་ཀ་ར༔ ཀ་ཏ་ར་རྫོན་པོའི་རི་ལོངས་ལ༔ ༔

ཁམས་གསུམ་གཅིག་ཆར་བསྐུལ་བ་དང་༔ ཨ་བ་ཙ་རག་ནས་སྤྱོབས་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་བཞད་བདེ་བསྒྱུར་ ཅིག༔ འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཡིད་དཔལ་གྱི་
ཞིང་༔ ཡེ་ཤེས་རལ་གྲི་མཚོན་ཆ་འདིས༔ འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྩད་ནས་ཕྱུང་༔ དེ་ནས་ཤིང་གི་འཇམ་དཔལ་དང་རྒྱུད་ལ་ག་རུ་སྣང་ལ་ལ༔ ཚིག་འདིས་བསྒྲུབས
སོ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས༔ ཨེ་ཏ་ཏེ་ཙཀྲ་ཛྭལ་ཙཀྲ་ཛྭལ་འཁོར་དང་བཅས༔ ཛ༔ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོ་ཞུ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ༔ དགའ་བའི་བཞད་མོས་ཞེར༔ བདེ་རྡོར་བདེ་མཆོག་ཡ་ག་ཤུ་ཀ་ཤི་པ་ཏི༔ ཏི་ཏ་ཏི་ཏ་ཤི་ཤི་སློབ་བརྒྱུད་ཅིག་སྐུར་བར་མཛོད༔ རོལ་ཅིག་དགོངས་ཤིག
འཛིར་བ་ཏི་ཏ་ཐྭ་ཏི༔ ཁ་ཁ་སྤྱོད་ནི་བསྐུལ་ལོ་བཏང་བར་མཛོད༔ ར་ར་ང་ར་ཏ་ཏ་ཟ་ཞིག་ར་མཆོར་མཆོག་ཏུ་བསྟབས་པས་སོ༔ ཁ་ཁ་ཧྲི་ཧྲི་ཐབ་ལ་སྦྱུགས་པ་དམ་རྩིང
སྙིང་པོ་ལྷ༔ སྒྲ་ཡལ་ལྷུགས་མཚོ་འཕྱལ་དཔའ་བོར་གསོལ༔ མ་ཙ་མ་ཙ་རག་རཀྟ་ཀྲི་ཧྲི༔ ཉེ་བའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕུལ་བསྒྲུབ་པར་ཚོལ་གྱིས༔ རྡོ་མི་དགག་ཤི་ཀྵ

༄༅། །མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་སྤྲུར་བ་འདི། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་དངོས་ལ། །བར་མ་ཆད་པར་ཡུམ
གྱི་ར་པང་པོར་བ་ཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ། །རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་བའི་མཆོག །བུ་ཕྱིད་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞོག །ཡུམ
གྱིས་ཀྱང་འདི་སྐད་དོ། །དགེ་ཞེས་ནབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཡིན་པས། །མཁའ་འདྲ་དབྱིངས་བདེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །རྒྱལ་སྲས་རྒྱ[illegible]
བོའི་རྒྱུན་བཞིན་གཤེགས། །ཨོཾ་སྨ་རི་སྟ་ཧུ་རི་ཧ། །ཞེས་བརྗོད་པས། །ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་དུང་ངོ་། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཆེ་གེ་གསུམ་གྱི
ལྷུར་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །འཆི་བ་མེད་པར་སྲོག་འཛིན་པའི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་བཏབ་ནུ། །གང་དག་བསྒྲུབ་བ་རྡོ་རྗེ་ཆེ། །དེ་ཉིད་སྲས
ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཕྱོད་ཉིད་བཏབ། །ཐམས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ནས་གདན་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་བསྟན་[illegible]། །སྤྱོད་པའི་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་ལ་མ། །འཁོར་བའི་རྒྱུན་ག་ཆོད་སྐྱ

ངན་འདས༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རྟགས༔ གདན་དུ་འཁོར་ལོ་མཚོན་པ་ཡིན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ༔ དེ་ཡི་ཤར་དུ་སེང་གེའི་གདན་དབུས་ལོ༔ མཉམ་
ཉིད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་གིས༔ སྟོང་ཉིད་སེང་གེའི་སྟ་བརྟགས་ཏེ༔ བདུད་བཞི་རབ་ཏུ་འཇོམས་པའི་རྟགས༔ འཇིགས་མེད་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་
སིཾ་ཧ་ཧཱ་ན་ལ་ཡི་མ་ལ་སི་ཏི་ཧཱུྃ༔ དེའི་འོག་ཏུ་པདྨའི་གདན་དབུས་བ༔ སྐྱེ་ཤི་མི་འདོད་འབྱུགས་རྗེའི་ངང༔ ཉོན་མོངས་མི་ཕྲངས་རྡོགས་པ་མེད༔ མཆགས་ར་ང···
བཞིན་དག་པས་ན༔ པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲ་ན་པུཥྐ་ཧཱུྃ༔ དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཉི་མའི་གདན་དབུས་བ༔ ཞི་བའི་མཐའ་ལས་གནས་ཏེ༔ ༔
འཇིག་རྟེན་ཀུན་དང་མཐུན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་པའི་རྟགས༔ སྙིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཨོཾ་སཱུརྻ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་རྡྲ··
ཡ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བླ་ངས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཁམས་གསུམ་ན་གནས་སེམས་ཅན་ཀུན༔ སྒོ་གསུམ་ལམ་གྱི་རྒྱུ་བཅད་དོ༔ ཐལ་བའི་ལམ་གྱི་བསྐལ་བ་

༄༅། ཙཎམསཿ རྣམ་ཤེས་རྩ་གཉིས་བསྡུས་བསྡུས་ནསཿ འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་རུཿ གཙོ་བོ་ལྷ་དང་གཙོ་མོ་ལྷཿ སེམས་དཔའ་དང་དགྲི
སེམས་མ་དང་ཿ ཞི་བོ་དང་ནི་ཁྲོ་མོ་དང་ཿ སྒྱུར་བའི་ཕྱམས་སུ་ཤར་ཏྲ་ཀྱིས་འཕང་ཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཤུ་དྷི་ཧཾཿ དེ་ནས་བསྒྲལ་བའི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཆཿ བདུད་རྩི་མཆོག་གི
ལྷུང་རྒྱ་དགའི་སྐྲང་འབྱུང་སྟེཿ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བའི་ཞིངཿ མ་སྐྱེས་པ་ནུ་འགགས་པ་འཛིགཿ བདག་ཉིད་མེད་ན་མཉམ་པ་ཡིནཿ སྙིང་རྗེ
ཆེན་པོས་ཅིར་མི་མཛདཿ སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་བདེན་པ་པསཿ འབྲུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོཿ ཡང་དག་ཉིད་ལས་ཡང་དག་སྐྱོལཿ ཡང་དག་བསྒྲལ་བས
བདེ་བ་ཐོབཿ ཀྱིལ་བུ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིསཿ བསྒྲལ་བས་འབའ་ཞིག་སྙིང་རྗེའི་མཆོགཿ མི་ལྡོག་དབྱིངས་སུ་དེ་ཉིད་ཡིནཿ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབང་
བསྐུར་ནསཿ སྣ་གམ་དབུལ་ན་ཐང་རྒྱ་བསེམསཿ རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཉི་མེདཿ གསང་བའི་སྙིང་པོ་ལསཿ ཞིང་འགྱུར་མཆོག་···དང་མཆོག་ཕྲན···

རྣམས༔ མཁས་པས་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞག༔ རྐྱལ་ལག་གི་འདུ་བྱེད་བསྒོམ༔ ཧཱུྃ་དུ་ཟློར་པས་རྣམ་པར་དག༔ དབྱིངས་སུ་འདུས་ནས་ཕྲུག་ཐུར
འབར༔ སྐུར་གྱུར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བརྗིད༔ གཙུག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བསྒོམ༔ ངོ་མཚར་ཅན་འགྲོ་ཐར་པའི་ཐབས༔ ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་དེ་བཞིན་
ཉིད༔ སྐུ་མར་སྣང་བ་མི་གཡོ་རྩལ༔ སྤྲུལ་བར་བྱ་བཀྲུན་ཞུས་གྱུར༔ དུལ་བཙོམ་ཡང་བྱས་པ་མེད༔ མྱ་ངན་འདས་ཤིང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ
བ་ཉིད༔ བསམ་དུ་མེད་དེ་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་འདྲ༔ བརྗོད་དུ་མེད་དེ་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་བྲལ༔ སྐྱེ་འཆི་མེད་དེ་དོན་ལ་ངང་བའི་ཞིང་རྒྱུ་བ་སེམས༔ འདུ་
འབྲལ་མེད་དེ་ཡུམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས༔ རིག་པའི་དུས་ན་གནས་ནས་འགྱོགས་པ་མེད༔ རྟག་པའི་དུས་ན་ཆོས་དང་ཐ་མི་དད༔ སྟོང་གསུམ་ཡུམ་གྱི་མཁའ
སྐྱེ་བག་རེ་ཡངས༔ ཟླ་མེད་གནས་ན་གནས་ཏེ་མས་རེ་དགའ༔ སྤྲུ་ཏ་སྦྲག་ཚུ་ཡིན་པས་རྒྱུད་དུ་འཕེལ༔ ས་ཆ་པདྨ་ཡིན་པས་འཛིག་ས་དྲབ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ར་དེ

༄༅། ། ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིར་གྲགས་པ་ཧ་ར་ཧྲཱིཿ་ལས་འབྱུང་སྟེ༔ ཀུན་ལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལ༔ ལྷག་དབང་གི་ཕྲིན་ལས་འབྱུང་སྟེ་འདི་སྐད་དོ༔ ༔ ཆགས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་པས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་རབ་འབྱམས་ཀུན༔ ཆགས་པའི་ཡུད་ཙམ་དབང་མཛད་དེ༔ དབང་དུ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད༔ པ་ཎི་མ་ཡ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཕྱུར་པ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ༔ ཟངས་ཞལ་དམར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ༔ མགོ་བོར་ཆེ་མདུད་རྩེ་མོ་བྲི་གམ་ལ༔ དེས་ལ་དབང་གི་ཕུ་བཀོད་ནས༔ བཏབ་པས་མ་ལུས་དབང་དུ་འདྲེན༔ ཨོཾ་ཀ་ཀ་ཀ་ཏ་སརྦ་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ༔ སརྦ་བུདྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ༔ སརྦ་ཏཾ་ཨ་ཏི་པ་ཡ་ཧི༔ ཀྲྀ་ཡ་ཕཊ་ཀ་ཙི་ཏྲ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་ལ༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་བྱེ་སྟེ༔ བརྡེ་ཏེ་རུ་ཀ་ཧམ༔ ཀམ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཏྲི་ང་རེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་ལ༔ འདི་སྐད་དོ༔ ཞེ་སྡང་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་པས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་ཀུན༔ ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི…

བསྟན་པར་མཛོད༔ བསྣག་པར་མཆུར་གང་ཡང་མེད༔ ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུཾ༔ གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུཾ༔ གྲྀཧྞ་པ་ཡ་གྲྀཧྞ་པ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ༔ བྷ་ག་ཝཱན༔
བིདྱཱ་རཱ་ཛ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཕྱུར་པས་བདབ་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཕྱུགས་ལམ་མཐུག་པའི་ཤིང་རྣམས་ལ༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་མོ་རྒྱུར་གསུམ་ལ༔ རྩེ་ལ་དྲག་པོའི་
ལྷ་བཀོད་ལ༔ བདབ་པས་མ་ལུས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཕྱུག་ལ་གོང་མས་བདབ་བོ༔ དེ་ནས་ཞི་བའི་ལས་བྱས་ཏེ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བཞུགས་ལ
འདི་སྐད་དོ༔ གཉིས་ལྕུག་རྡོ་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཀུན༔ ཡུང་ཚམ་གྱིས་ནི་ཞི་བར་མཛོད༔ ཞི་བར་གྱུར་ལ་གཞིས་སུ་རོལ༔
ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཡང་ཕྱུར་པ་བཏབ་པ༔ དཔལ་ལམ་དཀར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་རྩེ་མོ་རླུམ་པོ་ལ༔ རྩེ་ལ་ཞི་བའི་ལྷ་བསྒོམ་སྟེ༔
བཏབ་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར༔ ཕྱུག་ལ་གོང་མ་བསྒྲལ་ལོ༔ དེ་ནས་རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་བྱ་སྟེ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བཞུགས་པ་ལ༔

༄༅། ༔འདི་སྐད་དོ༔ ང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་པ་འདི༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རབ་འབྱམས་ཀུན༔ དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་རྣམས༔ ཕྱུང་ཚོམ
ཕྱིས་པ་ཡི་རྒྱལ་མཛད་དེ༔ རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད༔ ཕྲཱིཾ་ཀྲ་ཙ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ནས་ཕུར་པ་གདབ་པ༔ གསེར་རམ་སེར་པོའི་ཤིང་རྣམས་ལ༔ མགོ་བོ་རྒྱ་
མདུད་རྩེ་མོ་ཟུར་བཞི་ལ༔ རོལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་བསྒོམས་པས༔ བཏབ་པས་དཔལ་དང་ཚེ་སྲོག་འཕེལ་བར་འགྱུར༔ ཕྱུགས་བཏང་མ་ བཟློག༔ དེ་ནས་ཕྲིན་ལས
རྣམ་བཞི་རྫོགས་པ་དང༔ ཕྱུང་པོ་སྐྱུག་མ་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མར་བཏང་བ་ཡི༔ ཡན་ལག་བཞི་ལས་བརྟེགས་པ་འདི་སྐད་དོ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ༔
ནམ་ཞེས་ཕྱུང་པོ་འདི་འབུལ་གྱིས༔ སྐྱབས་མཆོག་གླང་པོའི་ཁྲིར་གྱུར་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་བཀོད་ནས་མཆོག་ཏུ་འབུལ༔ ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་ལོན་ནས་ཀྱང༔ སྐྱབས
བརྒྱ་གླང་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཅོམ་ལྡན་ནམ་པར་སྣང་མཛད་ལ༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་འདི་འབུལ་གྱིས༔ མི་འཇིགས་སེང་གེའི་ཁྲིར་གྱུར་ཅིག༔ འཇིག

རྟེན་བཀོད་ནས་མཆོག་ཏུ་འབུལ༔ ཇི་བཞིན་བདེ་བས་རོལ་ནས་ཤར་ང༔ མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ༔ ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་འདི་འབུལ་གྱིས༔ ཐུགས་འཕྲུལ་རྟ་ཡི་ཕྲིར་ལྡ་ར་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་བཀོད་ནས་མཆོག་ཏུ་འབུལ༔ མཉམ་ཉིད་བདེ་བས་རོལ་ནས་ཤར་ང༔ ཐུགས་འཕྲུལ་རྟ་ང་བཞི་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཅོམ་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ༔ འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་འདི་འབུལ་གྱིས༔ མི་འགྱུར་དབང་མཆོག་ཕྲིར་ལྡ་ར་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་བཀོད་ནས…མཆོག་ཏུ་འབུལ༔ ཚད་མེད་དབང་བདེ་བས་རོལ་ནས་ཤར་ང༔ དབང་འདུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ༔ འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་འདི་འབུལ་གྱིས༔ ཐོགས་མེད་མཁའ་སྤྱོད་ཕྲིར་ལྡ་ར་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་བཀོད་ནས་མཆོག་ཏུ་འབུལ༔ ནན་ཏན་བདེ་བས་རོལ་ནས་ཤར་ང༔ ཐོགས་མེད་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་༔ ནམ་མཁའ་དང་ལྔ་འབྱུང་བ་ལྔ༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་མཱ་མ་ཀཱི༔ ནབ་ཟའ་དཀར་དང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་ཡུམ་ཆེན…

༄༅། ༔ཧཱུྃ༔ རིག་ལ་ཐིག་ནས་རང་མཆོག་འདི་འབྱུལ་ཞིང་ཡིས༔ གཉིས་མེད་བདེ་བར་རོལ་ནས་ཀྱང་༔ མི་འགྱུར་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་ཡི་ཡོ
སྣང་འོག་མིན་དཀར༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་ཁྲི་མཆོག༔ ཐབས་ཆེན་ཡབ་དང་ཤེས་རབ་ཡུམ༔ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་སྤྲུལ་ཁྱོད་ཟར་ཏེ༔ ཞེས་སྨྲང་པོ་ཡན
ལག་བཞིན་སྤྲུལ་ལོ༔ ཙིཏྟ་ལག་རྒྱ་སྒྲིང་ལ་སྐྱིན་ལམ་འདི་སྐད་གདངས་བོ༔ ཧཱུྃ༔ དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གནས་ཡབ་ཡུམ་ཁང་ན༔ ཡེ
ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ གསང་བའི་ཡུམ་འབར་མ་ཆེན་མོ་རྣམས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེམས་ནས༔ འོག་མིན
ཀྱི་གནས་རང་བཞིན་སྐུ་ཡིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ཞུས༔ ཐུགས་དམ་གོང་ས་ཤིག་གནས་......
སྐྱབས་པར་ཕྱུར་ཅིག༔ སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འདི་ཧཱུྃ་ཕྱུ་ལ་བཏང་ནས༔ བཀུག་ས་སྦྱོང་གི་མདོར་གསོལ་བའི༔ བདག་ཅག་གིས་ཀ་ས་ཡུ་ཀྲ་ཧཱུྃ་རྫ་ཞེག་པའི་སོ་ར་ཞུགས་པར

ཁས་བླངས་ཏེ༔ སྒྲུར་སྒྲོལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་བཞིན་དུ་ཐག་ཡར་གྱི་བླངས་ཏེ༔ དེ་ལྟར་ཟོར་མ་ཐོགས་ཏེ༔ ལས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལྔ་དང༔ ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲམས་པ་དང༔ སྒྲོར་
སྒྲོལ་ཡ་ཆར་ཆུར་པ་དང༔ གཉིད་དང༔ ལོ་ལོ་དང༔ ཀྱིམས་ཡས་གསེབ་ཁང་བཞིས་ཏེ༔ ལྷག་ས་དང་སྤྲུག་རྒྱ་མག་ས་ལ་རྒྱིང༔ བཀླལ་བརྗོད་སྐྱུར་མ་སྐྱོན་
པ་དང༔ གཞུང་བཞིན་ཟོར་མ་ཐོགས་པ་དང༔ དཀྲུལ་དང་དགོངས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་གིས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་མཆེད་དང་ལྷམ་དྲལ་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང༔
དེ་ནས་ཀྱི་དབང་གི་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་དག་གིས་པ་ལ་བ་དང༔ ཀུམ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས༔ གསང་སྤྱོར་རྣམ་གཉིས་ལེམས་དང·····
འགལ་བ་དང༔ ཟས་ལ་ཞེན༔ དེ་རག་ཐམས་ཅད་ཕྲིན་ལས་དུག་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐིལ་ཞིང་བ་ནག་ལ་སོ༔ མི་འཆབ་མི་སྦེད་དོ༔ ཧོ༔ མཆོད་པ·····
འབུལ་བ་ནི༔ རྒྱ་རྣ་ཙོ་འདི་ཡང་ལྷ་ཤུད་དང་ཡེན་ལག་ཉི༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་དང༔ གཟུག་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ལྔ་དང༔ གཉིས

༄༅། ༈ སྐུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྒོམས་པ༈ མཆོད་པ་དངོས་སུ་འབྱོར་པ་དང༈ དངོས་སུ་མ་འབྱོར་པ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས༈
སེམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས༈ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་ན་སྤྲུམ་པ་དང་ཚོགས་པ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ༈ ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཡན་ལག་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་དུ་འབུལ...
བས༈ དབང་པོ་ལྔ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༈ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྒོམ་ནས་ནི༈ དངོས་སུ་འབྱོར་པ་དང༈
མ་འབྱོར་པ་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་ནས་ཞལ་བས་བཟུགས་དམ་ཚིག་རྒྱུད་བསྐུལ་བས༈ མཉེས་ཤིང་མཆོད་པར་མཛད་པར་གྱུར་ཅིག༈ ཐུན་ལས་སྔོན་སྐྱང་དུ་གསོལ་བ་ནི༈
གསང་སྔགས་སོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབུ་འཕང་ས་སྙིང་ཅིང༈ བདག་འདི་ར་འདུས་པའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་དྲ་དང༈ ལངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང༈ དེ་
དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཐོན་ལས་འདི་བཅིས་པས༈ དཔའ་བ་ཀྱང་ཞིང་ཚོར་བཙད་པ་དང༈ ཞི་བ་ཆེན་པོར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ༈ བར་དེ་ར་ཕྱུར་བསྐོར་ཅིག....

བཞིའོ༔ ཧཱུྃ༔ སྨོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་འདི་མདོར་ནི༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བ༔ ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་༔ བརྟན་ཅིང་མི་འགྱུར་
བ་དང་༔ གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ཡང་ཕྱིན་ཆད་མི་ཉམས་ཤིང་༔ འཕེལ་བ་དང་༔ ང་ལྟ་བ་དག་གི་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འཕེལ་དུ་དར་ཞིང་…
རྒྱས་ནས༔ བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་༔ ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་མི་ཉམས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་བས་ནི་སྲ་བ༔ ཤ་རུ་བས་ནི་མཁྲེགས་པ༔ རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་ཆེན་…
ལྷ་རབ་བརྟན་མཛེས་པ་དང་༔ རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་སྟར་ནུབ་པའི་དུས་མེད་པར་འགྱུར་ཅིག༔ ང་ལྟར་གྱི་གནས་འདི་དག་ཀྱང་༔ ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་༔ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་གནས༔ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཅིག༔ གནས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་ཅིག༔ ཏེ༔
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མདོ་… གསོལ་བ་ནི༔ མཚན་མ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྙིང་རྟོགས་པ་དང་༔ མཚན་མའི་དངོས་གྲུབ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་༔

ཀ

༄༅། ༔མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ༔ རིག་འཛིན་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ༔ ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ༔ བརྗེད་པ་མེད་པའི་གཟུངས༔ མི་འགྱུར་བ…
ཐིའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོགས་པས༔ དངོས་གྲུབ་ཕྲ་མོ་ཡིས་སུ་རུང་བ་ཐམས་ཅད༔ ཐུལ་ངན་པ་ལ་ཁྱུང་མི་འགྱུར༔ ལས་ངན་པ་ལ་སྐྱང་མི་གདུག་ལ་པར་སྤྱལ་དུ་གསོལ༔
དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས༔ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞར་བས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ཐོན༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གྲལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག༔ ང་
ཡུར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ མདའ་ཐང་འབྲེན་མི་ཉམས་ཤིང་ སྨོན་པ་གྲལ་ཕྱུན་རིང་གནས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ལྷ་རབས་འདས་པའི་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས༔ སྨྲི
པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་༔ ཚོགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་ནས༔ གཅིག་གིས་འདྲེན་པ་གཅིག་གིས་ཆུས༔ རིག་འཛིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀའ་
དྲིན་མཐོང་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ད་ལྟར་གྱི་མཆེད་ལྕམ་དཔལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ག་ཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ནས༔ ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ

མི་འབྲལ་བའི་གཟུངས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཚོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ནས༔ བདག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱང༔ སྒྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་ལས་ནི་སྦྱངས༔
ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རྫོགས་ནས་བདེ་བ་རག་ཤིག་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྒྲོལ་
བའི་ཕྲིན་ལས་འདི་བགྱིས་པས༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་པར་དག་སྟེ༔ སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ དེ༔ བསྐལ་པ་ཚམ་ཉི་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད
པའམ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྒྱུར་བས༔ སྦྱོར་བའི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག་སྟེ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐངས་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ༔
དེ་ནས་སྨན་དུ་བསྒྲུབ་ནས༔ དབང་པོ་བཅུད་ལ་སྦྱོགས་པའི་རྩ་བ་བཅུད་སྤྲོད་དོ༔ ཡང་ན་རྩལ་པ་སྒྲིན་ཡིག་ཁྲ༔ ཐལ་བ་སྣ་ཚོགས་གདབ༔ ཤ་ཁྲག་མཆོད་པར་འབུལ༔
ཉིད་འཛིན་གྱི་དངུལ་མ་རྒྱུར་ཅིང༔ སེམས་ཉིད་ལས་སྤྲུལ་རྫུས་པར༔ ཚད་མེད་པའི་སྙིང་རྗེས་མཐིལ་ནས༔ སྒྲོལ་བ་དབྱིངས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང༔ སྒྲོལ་བའི་རྒྱུ

༄༅། ། ༔གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་སོང་ངུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་ཤ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ༔ སྒྲོལ་བ་རྒྱུ་འི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒོམས་སྐྱོང་༔ ༔རྗེ་ལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་
ཐུགས་དམ་དཔེ༔ རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་དུ་སྦས་པ༔ གསར་ཞིང་གབ་པར་གསུངས་སོ༔ ༔གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔

༄༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ [illegible]༔

[illegible]

༄༅། ༈ སྭསྟི་ནམོ་གུ་རུ་པདྨཱ་ཡ༔ བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི༔ སྤྲུལ་པ་པདྨ་འབྱུང་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གུས་པའི་རྩེ་གཅིག་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་གཞན་གནོད་པ་བསྐྱུར་བ་དང་༔ གནོད་དང་ནད་ལས་ཐར་པ་དང་༔ ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར༔ ༔
བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ༔ བསྐྱང་བའི་ལས་ཀ་རྣམ་གསུམ་སྟེ༔ ལྷ་བཀྲི་བ་དང་དོན་འཁོར་ལ་གསུམ༔ དང་པོ་ལྷ་བས་བསྐྱང་བ་
ནི༔ སྐུ་མཐོང་པོའི་ཕྱག་འདེབས༔ འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་མཐར་པ་ལས༔ རྡོན་ལ་ཕྱག་ཞིས་ཐ་སྙད་ཡིན༔ སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉལ

ཀ༔ ༔མ་ལ༔ གཏེར་དང་བཏད་ཕྱིས་གཏོད་རྒྱུ་མེད༔ དེ་ནི་སྐྱོང་བའི་མཆོག་ཏུ་བཤད༔ ཁྱེར་རེ་འཛིན་ཕྱིས་བསྲུང་བ་ནི༔ རང་
ལུས་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་ནས༔ དག་ཏུ་སྐྱོང་བོ་རྒྱུན་མི་བཅད༔ སེམས་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ༔ ༔
གཏེར་དང་བཏང་ཕྱིས་མི་ཚུགས་ན་ནི༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱོང་བའི་ལུགས་སུ་བཤད༔ སྔགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྲུང་བ་ནི༔ རས་སམ་ཤོག་ཤོག་གྲུ་གང་ལ༔
སྒྲུབ་བའི་ཤིན་ཏུ་མཆམ་པ་ལ༔ ཡིད་ཆེ་དགུ་ཡི་སྲི་རང་བཅད༔ ཡིད་ཅེ་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་མུ་ཁྱུད་བཅིངས༔ ༔

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འདྲ་བར་བྲི༔ དེ་རྣམས་སྲི་ལ་བསྐོར་བ་གཉིས༔ དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ༔ དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་ནི༔ ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་རིམ་
པའི་སྒྲུབ་ལས༔ ཤར་གྱི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་ནི༔ ཡང་དག་ལྷ་ཚོགས་རིམ་པའི་སྒྲུབ་ལས༔ ལྷོ་ཡི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་ནི༔ གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་རིམ་པའི་སྒྲུབ་ལས༔ ༔
ནུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་ནི༔ པདྨའི་ལྷ་ཚོགས་རིམ་པའི་སྒྲུབ་ལས༔ བྱང་གི་འཁོར་ལོ་དག་ལ་ནི༔ ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རིམ་པའི་སྒྲུབ་ལས༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་....
འཁོར་ལོ་ལ༔ མམོའི་ལྷ་ཚོགས་རིམ་པའི་སྒྲུབ་ལས༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ༔ རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་རིམ་པའི་སྒྲུབ་ལས༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ༔
འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་རིམ་པའི་སྒྲུབ་ལས༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་རིམ་པའི་སྒྲུབ་ལས༔ ཕྱི་རི་མུ་ཁྱུད་ཅང་མ་ལ༔ ཞི་བ་བརྒྱ་བཞི
བཅུ་གཉིས༔ སྒྲུབ་ཀྱི་འཁོར་བར་བྲི་བའོ༔ ཕྱི་ཡི་མུ་ཁྱུད་ཕྲེང་བ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ར་བས་བསྐོར་བར་བྲི༔ ཕྱི་རིམ་མེ་རིས་བསྐོར་བར་བྲི༔ དེའི་ཕྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི༔

༄༅༔ ༔བསྡུས་པའི་འཁོར་ལོ་བྲི་བ་ནི༔ འཁོར་ལོ་སོ་སོ་དང་དཔང་དྲུག་པ་ལ༔ སོ་སོའི་ཕྱོགས་ལེགས་པར་བཀོད༔ ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པར་བྲི་བ་ནི༔ འཁོར་ལོ་
རྩིབས་བརྒྱད་སྲིན་ནས་ཅན༔ དབུས་སུ་ཆེ་མཆོག་ཏ་པའི་སྔགས༔ ཤར་གྱི་རྩིབས་ལ་ཡང་དག་སྔགས༔ ལྷོ་ཡི་རྩིབས་ལ་གཤིན་རྗེའི་སྔགས༔ ནུབ་ཀྱི་རྩིབས་ལ་པདྨ་
མཆོག་སྔགས༔ བྱང་གི་རྩིབས་ལ་ཕུར་པའི་སྔགས༔ ཤར་ལྷོའི་རྩིབས་ལ་མ་མོའི་སྔགས༔ ལྷོ་ནུབ་རྩིབས་ལ་རིག་འཛིན་སྔགས༔ ནུབ་བྱང་རྩིབས་ལ་དྲེགས་པ་འདུལ་
སྔགས༔ བྱང་ཤར་རྩིབས་ལ་རྦོད་གཏོང་སྔགས༔ ཕྱི་མ་ར་ལི་བ་རིགས་ལྔའི་སྔགས༔ དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་འཁོར་ལོ་འདི༔ ཚིག་སྔ་ལྔ་ཡི་སྦྱོང་སྒྲུང་ལ༔ རྡོ་རྗེའི་མདུད་
པ་བོར་ནས་ཞིག༔ ཐོད་པ་ཁ་སྦྱར་ཕྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བཞག༔ སྨན་པས་བཀང་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲོལ༔ མཆོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་འབྱུག་གཅིག་བསྐྱེམ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ལགས་སྒྲོ་ལ་ལ༔
ཉི་མེད་རས་ཅིག་ཉི་ལ་བྲིས་ཏེ༔ སྲུང་སྤྱད་དགའི་སམ་ཤུལ་རྟེ་བཏགས༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི༔ གང་གི་ལུས་ལ་བསྲུང་འཆང་བ༔ གདོན་དང་དཀར་

ཀྱེ་མ་ཐུགས་རྗེ་མི་འགྱུར༔ རྡོར་གདོང་ལ་སོགས་གཞོན་པ་ཉིད༔ དཔའ་བོ་སྒྲུབ་པ་བརྩོན་པ་འཛིན་པ་ཡུམ་སྐྱོང་བ༔ ཚེ་རིང་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ འདི་ལྟ་བུ་ཡི་བཀའ་འཁོར་ལོ་
འདི༔ བདེ་བ་རབ་གཤེགས་པ་དགོངས་པ་མཆོད་ལས༔ འདི་ལས་ཕྱག་བཞེད་པ་རབ་སྤྱོད་ས༔ བདག་འདྲ་པ་ལྷག་སྤྱོད་གཞན་གསེར༔ རྒྱུད་ལ་ས་ཕྱག་ཏེ་བཅས་ཀུན་ལ་ཤོག༔
ཀྱི་རབས་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག༔ བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པ་པདྨ་འབྱུང་ཟིན་པའི་འཁོར་ལོ་སྲུང་བ་རིག་འཛིན་ཀ་རག་སྒྲུབ་སྲུང་༔ ༔ སྐྱོང་བ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདི་
ལ་གསུམ་སྟེ༔ སྔ་དར་དང་༔ གཞུང་དང་༔ མཇུག་གོ༔ སྔ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ སྒྲུབ་འཚམ་པ་དང་༔ བཤད་པ་རང་མཐས་བཟང་པོའོ༔ གཞུང་ལ་གསུམ་སྟེ༔
ཕྱག་བསྐྱེད་པ་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་༔ འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པའོ༔ འཁོར་ལོས་སྐྱེད་པ་ལ་བཞི༔ རྒྱུད་དང་༔ བྲི་བའི་ཐབས་དང་༔ བྲི་ཤིང་ཀྱི་ས་
བརྟགས་པ་དང་༔ ཐུགས་དམ་དགོད་པའོ༔ བྲི་བ་ལ་གསུམ༔ རྒྱས་པར་བྲི་བ་དང་༔ བསྡུས་པར་བྲི་བ་དང་༔ ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པར་བྲི་བའོ༔ རྒྱས་པར་བྲི་བ་ལ་

ཀ༔ ༔གཉིས༔ འཁོར་ལོ་བྲི་བ་དང་༔ སྔགས་བཀོད་པ་འདི༔ སྔགས་དགོད་པ་ལ་ལས་བཅུ༔ དབུས་སུ་ཆེ་མཆོག་གི་སྔགས་དགོད་པ་དང་༔ ཤར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་དག་གི་སྔགས་དགོད་པ་དང་༔ ལྷོའི་འཁོར་ལོ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་སྔགས་དགོད་པ་དང་༔ ནུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་སྔགས་དགོད་པ་དང་༔ བྱང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕུར་པའི་སྔགས་དགོད་པ་དང་༔ ཤར་ལྷོའི་འཁོར་ལོ་ལ་མ་མོའི་སྔགས་དགོད་པ་དང་༔ ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སྔགས་དགོད་པ་དང་༔ ནུབ་བྱང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་སྔགས་དགོད་པ་དང་༔ བྱང་ཤར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་སྔགས་དགོད་པ་དང་༔ སྙིང་གི་སྲུ་ཕྱུར་ལ་ཆེ་བ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་སྔགས་དགོད་པ་འདི༔ བསྡུས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡང་གཉིས༔ འཁོར་ལོ་བྲི་བ་དང་༔ སྔགས་དགོད་པ་འདི༔ ཤིན་ཏུ་བསྡུས་ལ་བཀར་བྲི་གསལ་འདང་གཉིས༔ འཁོར་ལོ་བྲི་བ་དང་༔ སྔགས་དགོད་པ་འདི༔ ཕྱི་ནི་ཕྱིས་བརྟབས་པ་ལ་གཉིས༔ འཁོར་ལོ་རབ་གནས་སུ་བ་དང་༔ ༔

འཁོར་ལོ་གདུགས་པ་བཏོ༔ གདུགས་ལས་པ་ལ་གཉིས༔ འཁོར་ལོ་དང་༔ སྤྱང་སྐྱོང་དོ༔ མཛུག་གི་དོན་ལ་བཅུ་ས༔ འཁོར་ལོའི་རི་ཡི་ཐབས་པ་ལྡན་པ་དང་༔ ༔
མཛུག་དགེ་བའི་ཐུབ་རང་བཞིན་བཏོ༔ སྤྱང་བ་འཁོར་ལོའི་རིམ་བཅུད་སྦྱོག་པ་ལོ༔ ༔ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ༔ བདེ་བ་ཤེས་པས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་བ་ཤེས་པས་བཀའ་འཁོར་ལོའི་རིམ་སྤྱང་བའི་ལམ་ལ༔ ཐོག་མར་རང་སེམས་ཤེས་ཤེས་ལ༔ ལོག་ཤེས་ལ་བྲེ་ཡོད་པའི་སྒྲ་བཞི་བ་ཕྲས་ལ༔
དེ་ལ་ཐིག་ལེ་བཅུ་བརྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེད་གསུར་བསྒོ༔ ཡིད་ཆེད་དཀྱི་ལ༔ འཁོར་ལོ་སྤྱིབས་པའི་ཐུ་སྒྲོད་ཀྱི་སྟག་གྲི༔ ཡིད་ཆེད་དཀྱིལ་ཁྱི་རེ་ལ་ཧྲུ་སྒྲུང་གཉིས་བསྐྱར་སྒྲུ༔
ཡིད་ཆེད་དཀྱིལ་བ་རྡོ་རྗེ་རིགས་དྲུག་གི་སམ་བཅར༔ དེ་ལ་ཐུགས་ཀའི་གྲི་བཞི༔ དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཆེ་མཆོག་ཨབ་ཡུམ་ཕྱི་ཐུགས་གསྒྲི༔ རྩིབས་བཞི་ལ་ཆེ……
མཆོག་རིགས་པ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཕྱི་ཐུགས་གྲི༔ ཤར་སྒྲུད་ནང་མ་ལ་སྒྲིང་བསྒུར་བཞི་ཀ་ལ་བྲི་ཡོ་བཅུའི་ཐུགས་ཀ་གྲི༔ སྒྲིང་ཕྱི་མ་ལ་སྒོ་བ་བཞིའི་ཐུགས་སུ་སྒྲིང་བའི་རབ་ཅད་ལ་

ཀ

ཕྱག

ཕྲེ

ཕ

ཀྱཻ༔ ༔ཧྲཱིཿ༔ ཤཱ་ར་སྒྲུབ་མ་ཏྲེ་ཙཀྲ་འཁོར་ལོ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་མཆོག་ཕྱག་ནས་བྲིཿ༔ རྟེན་གསུམ་བཞི་པ་ཏེ་རུ་ཀ་རི་ཀྲ་ས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་མཆོག་ཕྱག་ནས་

བྲིཿ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱེད་བརྒྱ་རྒྱལ་བ་བཅས་ལ༔ ཀེ་རུ་སེང་བརྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ནས་བྲིཿ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱེད་བཞི་བཅད་ལ་སྒོ་བ་བཞིའི་ཕྱག་ནས་བྲིཿ༔ ཕྱག་རྡོར་གཉིས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་ལ༔ ངེས་སྐུ་སྟོང་མེད་པ་ལ་གཉིས་རྟེན་ཤེས་ཤེད་པ་ཡབ་ཡུམ་མཆོག་ཕྱག་ནས་བྲིཿ༔ རྟེན་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་མཆོག་ཕྱག་ནས་བྲིཿ༔ སྤྱན་རས་ཞིང་མ་ལ་

སྐྱེད་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྤྱན་བཅད་ལ༔ རྒྱལ་བ་སྐྱེད་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཡབ་ཡུམ་མཆོག་ཕྱག་ནས་བྲིཿ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སྐྱེད་བཞི་བཅད་ལ་སྒོ་བ་བཞིའི་ཕྱག་ནས་བྲིཿ༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ལ་ཀྱི་…

འཁོར་ལོ་ལ༔ དབུས་སུ་ལྷ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་མཆོག་ཕྱག་ནས་བྲིཿ༔ གཡས་གཡོན་དུ་ཕྲ་མེན་ཕྲ་མ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བྲིཿ༔ རྟེན་བཞི་པ་ལ་ཡི་གེ་གཞི་བྲིས་ལ…

ཀྱིས་གནོན་པའི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞིའི་ཕྱག་ནས་བྲིཿ༔ སྤྱན་རས་ནང་མ་ལ་འཇིགས་རྟེན་གྱི་དཔལ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་ཞིང་ཀྱིས་གནོན་པའི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞིའི་ཕྱག་ནས་བྲིཿ༔ སྤྱན་རས་

ཕྲིན་ལས་ཡ་གླིང་བཞིར་བཅད་ལ་སྐྱོ་བ་བཞིའི་ཐུགས་སྲི༔ ཁྲུང་ཁྲུག་མཆེའི་འཁོར་ལོས༔ དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྲི༔ ཕྱི་བསྐོར་བཞི་པ་སྐྱུས་
མཆོག་རིག་ས་བཞིའི་ཐུགས་སྲི༔ སྤྱི་ཕྱེད་ནང་མ་ལ་གླིང་བཞུར་བཅད་པ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་སྲི༔ སྤྱི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ལ་གླིང་བཞིར་
བཅད་ལ་སྐྱོ་བ་བཞིའི་ཐུགས་སྲི༔ ཤ་རྡོ་མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོས༔ དབུས་སུ་ཧཱུྃ་མེད་དེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྲི༔ དབུས་ཕྱོགས་ཆ་བཀའ་ཤ་གསུམ་མའི་ཐུགས་
སྲི༔ ཕྱི་བསྐོར་བཞི ཡ་རྒྱ་ཤ་རི་རྒྱ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཐུགས་སྲི༔ སྤྱི་ཕྱེད་ནང་མ་ལ་གླིང་བསྐྱུར་མ་བར་བཅད་ལ་རྡོ་རྗེ་བཅུའི་ཐུགས་སྲི༔ སྤྱི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ལ་དབྱེ་ས་གཉི
བཞིའི་ཐུགས་སྲི༔ ཕྱི་རུབ་མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོས༔ དབུས་སུ་ཨོཾ༔ ཤར་དུ་ཧཱུྃ༔ ལྷོར་ཏྲཱཾ༔ ནུབ་ཏུ་ཧྲཱིཿ བྱང་དུ་ཨཱཿ སྤྱི་ཕྱེད་ནང་མ་ལ་གླིང་ཕྱུར་བཅད་
ལ༔ ཡི་གེ་འབྲུ་ལྔ་དགོད༔ སྤྱི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ལ་གླིང་བཞིར་བཅད་ལ་ཧཱུྃ་བཞི་དགོད༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོས༔ དབུས་སུ་ཧྲཱི་ག་ཤ་པདྨ་ཀ་ར་ཧེ་རུ་ཀའི

༄༅། །སྔགས་དགོད། གཡས་གཡོན་དུ་ཧཱུྃ་གཉིས། རྩེ་བཞི་ལ་ཧཱུྃ་ཕཻཾ། སྤྱུར་ནང་མ་ལ་སྐྱོང་ཞི་ཀུར་བཅད་ལ་ཧཱུྃ་ཞི་ཀུ་ཐམས་པ་བྲིས། སྤྱུར་
ཁྲོ་མ་ལ་སྐྱོང་བཞི་རབ་བཅད་ལ་ཧཱུྃ་བཞི་བྲིས། ཕྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། དབུས་སུ་སྔགས་ཨ་ཐ་ཐག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་བྲིས། རྩིབ་སོ་བཞི་ལ་ཧཱུྃ་བཞི།
སྤྱུར་ནང་མ་ལ་སྐྱོང་བཅུ་རབ་བཅད་ལ་ཧཱུྃ་བཅུ། སྤྱུར་ཁྲོ་མ་ལ་སྐྱོང་བཞི་རབ་བཅད་ལ་ཧཱུྃ་བཞི་བྲིའོ། འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱུར་ནང་མ་ལ་སྐྱོང་བཞི་
བཅུ་ཞིང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རབ་བཅད་ལ། ཞི་བའི་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྔགས་བྲིས། སྤྱུར་ཁྲོ་མ་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་རི་ས་བསྐོར་རོ། དེ་
ལྟར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་བྲིས་པ། བཙོན་དགུ་ལ་དང་ལྡན་པའི་སྣོད་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་ཐིམ་དུད་པ་ལ་ཤིང་ཀུན་གཅིག་པར་བར་བཟུགས་ཏེ། འཁོར་ལོ་སྲུང་སྐྱོད་ཐམས་
ཅད་སྤོད་པ་མཆན་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། སྤྱོད་པ་མཆོག་གི་ཁ་རབ་བཞག་ལ། ཨ་ཀྵི་ཨ་ཀྵ་ལ་བ་དྲུ་ཏྲི་རྣམ་ལྔ་སྦྲུག་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ཕྱིན་ནང་གི་མཆོད་པ

འཁྱེར་ཚད་པ་ཞམ་སཱ་ཡ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སང་གུག་གཟུགས་སུ་ཞེང་༔ འཁོར་ལོ་ཕྲིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱེད༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི༔ ༔
བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡུམ་ཆེན་ཁྲོ་མོ་གཉམ་ཞལ་འདྲ་ཕྱུང་སྒྱུ་གཟུགས༔ རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ སྣང་
སྲིད་འདི་ལ་ཕྲིན་གྱིས་རློབས༔ མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཚེ་གྲིངས་དཔལ་སྐྱིད་གཟི་བརྗིད་འཕེལ༔ གདོན་དང་ནད་དང་གནོད་པ་སྲུངས༔ དཀྱིལ
འཁོར་དེ་ཡི་ཤྲཱི་རཏྣ༔ ཆེ་མཆོག་རིགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ཀྱང༔ རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི
ལ་ཕྲིན༔ མཐུ་དང་བྱིན་རླབས༔ ཚེ་གྲིངས་དཔལ་སྐྱིད༔ གདོན་དང་ནད་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི༔ རིགས་འདུས་གཙོ་བོ་བཅུ་ནམ་སམ་ཀྱང༔ རང་བཞིན༔
འཁོར་ལོ་འདི་ལ༔ སྣང་སྲིད༔ མཐུ་དང༔ ཚེ་གྲིངས༔ གདོན་དང་ནད༔ དཀྱིལ་འཁོར༔ ཙ་ཏྲི་ཙ་སྒོ་བ་བཞི་ནམ་སམ་ཀྱང༔ རང་བཞིན་གནས་ནས༔ འཁོར

༄།། ༔ ལོ་འདི་ལ་བརྟན་པར༔ སྲུང་སྐྱུད་འདི་ལ༔ མཐུ་དང་བྱིན་རླབས༔ ཚེ་སྲིད་ངེས༔ གདོན་དང་ནད༔ སེམས་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་སེ་ཁ་ཡ་ཨ་ཡ་
ཨཱཿ ཧཱུྃ༔ ཁ་རཀྵི་སྦྲིན་གསལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་བདུད་རྩི་རུ་ཀ༔ ཡུམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རང་བཞིན་གནས་ཐུགས༔ འཁོར་ལོ་འདི་ལ༔ སྲུང་
སྐྱུད་འདི་ལ༔ མཐུ་དང་བྱིན་རླབས༔ ཚེ་སྲིད་ངེས་དཔལ༔ གདོན་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་སྲུ་རེ་མ་ནུ༔ ཁྲག་འཐུང་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཡང༔ རང་
བཞིན་གནས་ནས་སྲུང༔ འཁོར་ལོ་འདི་ལ༔ སྲུང་སྐྱུད༔ མཐུ་དང་བྱིན་རླབས༔ ཚེ་སྲིད་ངེས༔ གདོན་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་སྲུ་རེ་མ་ནུ༔ ཀེང་རུས་
མགོ་བཅུ་དྲུག་གཏུང༔ རང་བཞིན་གནས༔ འཁོར་ལོ་འདི་ལ༔ སྲུང་སྐྱུད༔ མཐུ་དང༔ ཚེ་སྲིད་ངེས་དཔལ༔ གདོན་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་སྲུ་རེ་མ་
ནུ༔ ཟླ་གསོད་མོ་མ་བཞི་རྣམས་གཏུང༔ རང་བཞིན༔ འཁོར་ལོ་འདི་ལ༔ སྲུང་སྐྱུད༔ མཐུ་དང༔ ཚེ་སྲིད་ངེས༔ གདོན་དང༔ སེམས་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་དེ་

ཤ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་ཡི་རྫོགས་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཡུམ་ཆེན་བཛྲ་བེ་ཏ་ལི༔ སྤྲུལ་ཡུམ་ཞེ་ཀ་རྡོ་རྗེ་མ༔
རང་བཞིན་གནས་གནས༔ འཁོར་ལོ་འདི་ལ༔ སྐྱུང་སྐྱུང་འདི་ལ༔ མཐུ་དང་བྱིན༔ ཆོས་སྤྱོད་དཔལ༔ གདོན་དང་ནད་དང་ར༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི༔ ཟ་ཤེད་
བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱང༔ རང་བཞིན་གནས་གནས༔ འཁོར་ལོ༔ སྐྱུང་སྐྱུང༔ མ་ཐུ་དང་ད༔ ཆོས་སྤྱོད་གས༔ གདོན་དང་ང༔ དཀྱིལ་འཁོར༔ རྫོགས་
སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་ཡང༔ རང་བཞིན༔ འཁོར་ལོ༔ སྐྱུང་སྐྱུང༔ མཐུ་དང་ད༔ ཆོས་སྤྱོད་ཀ༔ གདོན་དང་ང༔ དཀྱིལ་འཁོར་རང་དེ་ཡི༔ ཤ་ཤེད་ཧེ་རུ་
བ་བཞི་ཉམས་ཀྱང༔ རང་བཞིན༔ འཁོར་ལོ༔ སྐྱུང་སྐྱུང༔ མཐུ་དང་ད༔ ཆོས་སྤྱོད་དཔལ༔ གདོན་དང་ང༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ༔
ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ བཅོམ་ལྡན་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཡུམ་ཆེན་པདྨ་ཤ་བ་རི་ལྷན་མ༔ རང་བཞིན་གནས་གནས༔ འཁོར་ལོ་འདི་ལ༔

ཀ྅ ༔ སྣང་སྲིད་འདི་ལ༔ མཐུ་དང་བྱིན་རླབས༔ ཚེ་སྲིངས་དཔལ༔ གདོན་དང་ནད་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྤྱི་མཆན༔ ཞིལ་གནོན་རིགས
བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཡང༔ རང་བཞིན་གནས་ནས༔ འཁོར་ལོ༔ སྣང་སྲིད༔ མཐུ་དང་བྱིན༔ ཚེ་སྲིངས༔ གདོན་དང་ནད་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ
ན༔ ཞིལ་གནོན་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཡང༔ རང་བཞིན༔ འཁོར་ལོ༔ སྣང་སྲིད༔ མཐུ་དང༔ ཚེ་སྲིངས༔ གདོན་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ༔ ཞིལ
གནོན་ཁྲོ་བོ་བཞི་རྣམས་ཀྱང༔ རང་བཞིན༔ འཁོར་ལོ༔ སྣང་སྲིད༔ མཐུ་དང༔ ཚེ་སྲིངས༔ གདོན་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ༔ ཕོ་ཉ་སྒོ་བ་བཞི་རྣམས
ཀྱང༔ རང་བཞིན༔ འཁོར་ལོ་འདི༔ སྣང་སྲིད༔ མཐུ་དང༔ ཚེ་སྲིངས༔ གདོན་དང༔ སམ་ཡ་ཛྙཱ་ན༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང༔ ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ རང་བཞིན་གནས༔ འཁོར་ལོ་འདི་ལ༔ སྣང་སྲིད༔ མཐུ་དང༔

ཚེ་སྒྲིང་ས་དཔལ་སྐྱེད༔ གདོན་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི༔ ལྷག་ལ་ཀྱི་སྣས་མཆོག་རིགས་པ་བཞི་ཡང་༔ རང་བཞིན༔ འཁོར་ལོ༔ སྲུང་སྲུང་༔ མཐུ་དང་༔
ཚེ་སྒྲིང་ས༔ གདོན་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱན་པོ་གཙོ་བོ་བཅུ༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱན་མོ་གཙོ་མོ་བཅུ༔ ཡབ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཟ་བྱེད་པ་བཅུ༔ ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་བགེགས་སོད་
བྱེད་པ་བཅུ༔ རང་བཞིན༔ འཁོར་ལོ་འདི་ལ༔ སྲུང་སྲུང་༔ མཐུ་དང་༔ ཚེ་སྒྲིང་ས༔ གདོན་དང་ནང་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ༔ པོ་ཉ་སྙིང་པོ་ཆེན་པོ་བཞི༔ ༔
རང་བཞིན༔ འཁོར་ལོ༔ སྲུང་སྲུང་༔ མཐུ་དང་༔ ཚེ་སྒྲིང་ས༔ གདོན་དང་༔ སམ་ཡ་ཧྲི་དྷྲུ་ཧྲྀཾ༔ ཨ་ཡེ་ཤ་ཡ་ཨཱུ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་མོད་རུ་ཏྲ་ཀ༔ ཡུམ་ཆེན་ཕྱིང་བཞི་སྤུ་ཁ་ལེ༔ རང་བཞིན་གནས་པ་ནས༔ འཁོར་ལོ་འདི་ལ༔ སྲུང་སྲུང་བདེ་ལ༔ མཐུ
དང་བྱིན་རླབས༔ ཚེ་སྒྲིང་ས་དཔལ༔ གདོན་དང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི༔ རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ནམ་ལྡུ་ཡང་༔ རང་བཞིན༔ འཁོར་ལོ༔ སྲུང་སྲུང་༔ མཐུ་

༄༅༔ ༔དང་། ཚེ་སྒྲུབ་ངེས་དབང་པ་ལ། གཏོར་དང་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི། ཡེ་ཤེས་རྗེ་མོ་མཆུ་བཞི་པ་དང་༔ རང་བཞིན། འཁོར་ལོ། སྲུང་སྲུང་།
མཆོད་དང་། ཚེ་སྒྲུབ་ནས། གཏོར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི། སྨན་མོ་ཀྱི་བཞུགས་གཅིག་བྱུང་༔ རང་བཞིན། འཁོར་ལོ། སྲུང་སྲུང་། མཆོད་དང་། ཚེ་
སྒྲུབ་ནས། གཏོར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི། སྤྱན་མོ་སྒྲོལ་བ་བཞི་རྣམས་བྱུང་༔ རང་བཞིན། འཁོར་ལོ། སྲུང་སྲུང་། མཆོད་དང་། ཚེ་སྒྲུབ་ནས། གཏོར་
དང་། སམ་ཡ་ཀྲྀཡ་ཧཱུཾ༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿ༔ ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་རྒྱལ་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རྣམས༔ རང་བཞིན་གནས་ལུགས།
འཁོར་ལོ། སྲུང་སྲུང་། མཆོད་དང་། ཚེ་སྒྲུབ་ནས། གཏོར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་སྤྲུལ་པ་མོ༔ རང་བཞིན། འཁོར་ལོ། སྲུང་སྲུང་།
མཆོད་དང་། ཚེ་སྒྲུབ་ནས། གཏོར་དང་། སམ་ཡ་ཀྲྀཡ་ཧཱུཾ༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿ༔ ཧཱུཾ༔ རྒྱལ་སྲུང་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དབང་ཆེན་རིག་པ་བཀའ་སྲུང་བ

ཡང༔ ཡུམ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འདུལ་མ༔ རང་བཞིན༔ འཁོར་གཡོག༔ སྐུ་གསུང༔ མཐུ་དང༔ ཚེ་སྲིང་ངས༔ གདོན་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ༔ སྤྱལ་
གའི་ཁྲོ་མོ་ཐུམ་ཕྱུ་ཡང༔ རང་བཞིན༔ འཁོར་གཡོག༔ སྐུ་གསུང༔ མཐུ་དང༔ ཚེ་སྲིང་ངས༔ གདོན་དང༔ ཤམ་ཡ་ཏིཀྵ་ཡུན༔ ཨ་ཙ་ཀ་ཡ་ཀྵ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་
ཤར་མཚམས་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་དང༔ འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་མོ་ཡང༔ རང་བཞིན༔ འཁོར་གཡོག༔ སྐུ་གསུང༔ མཐུ་དང༔
ཚེ་སྲིང་ངས༔ གདོན་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི༔ སྤྱལ་ག་ཀི་ཁྲོ་མོ་བཙོན་རྒྱུད་ཡང༔ རང་བཞིན༔ འཁོར་ལོ་འདི༔ སྐུ་གསུང༔ མཐུ་དང༔ ཚེ་སྲིང་ངས༔
གདོན་དང༔ ཤམ་ཡ་ཏིཀྵ་ཡུན༔ ཨ་ཙ་ཀ་ཡ་ཀྵ༔ སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན༔ བཅོམ་ལྡན་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ···
ལྷ་མོ་ལྔ་དང༔ སྤྱལ་ཀྱུ་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་སྟག་དང༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་བ་བཞི༔ རང་བཞིན་གནས་ནས་གསུང་བརྡེན་ནོ༔ འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བརྟན་པ·····

༄༅༔ ༔བཞུགས་སོ༔ སྣང་སྲིད་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་མཛོད་བས༔ མཐུ་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཚེ་ཕྱི་ངེས་དཔལ་ལ་སྐྱེད་གཞི་བརྗིད་སྤྲོལ༔ གཏེར་
དང་ནད་དང་གདོན་པ་སྲུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ་ཧི་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱཿ༔ དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ས༔ རིག་འཛིན་ཞིབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནམ་མདུན་གྱི
ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་སྒྲོལ་བ་སྐྱེམ༔ ལོགས་སུ་ལི་ཤྲུག་ལྟན་སས་དང་ལྷ་རྣམས་ཁྲོམ་དང་ཅིང་ཁྲོ་ཆེན་ལ་མར་དང་ཀར་ཁྲིམ་པ་ཡུ་བྲུབ་སྣམ་སྒྲ༔ ཤུལ་ཀྱི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར
འབུལ༔ དེ་ནས་གཏེར་འབྲེལ་གྱི་སྟག་རྩེ་གུ་རུ་གཅིག་བཞུགས་ལ༔ བསྐོར་བ་ཅི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཕྱག་དེ༔ མཎྜལ་གཏོར༔ དེ་ནས་རྒྱལ་ལ་ཕྱུལ་ལ་སྐུ་སྒྲུབ་སྐྱེད་ལ
བརྟུས་ཏེ་མ་ཡུལ་དུ་གཏད་ཀྱི་ལོ༔ དེ་ནི་འབར་ལོ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཚོགས་ཏོ༔ འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་བའོ༔ འཁོར་ལོ་གླང་བཞིན་བྲིས་པས༔ ཕྱིར་གཞན་ལ་སྲུང་རྒྱུ་སྐྱེས་
དང་རྒྱུང་བ་ཕྱིར་གྲུང་ངས་དང་སྲུང་ལ་དགོད༔ ཕྱི་ཁྱི་ལྷུན་རྩ་རྒྱ་གསོལ་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཞི་བའི་ལྷུན་ལ་རིག་གི་བསྲིས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་དགོད༔ དེ་ནས་བརྟུ་ནས

དགེ་ཚེ་ཐུབ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡང་ན་མེ་ཏོག་ཙམ་ཕུལ་ལ་ཡང་༔ བསོད་ནམས་ཞིང་ཏྲི་ལ་ཡབ་དགེ་སློང་༔ ཤིན་ཏུ་བ་རྒྱས་བཞི༔ འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་བ་ལ༔ ཐུབ་
བཀའ་བརྒྱུད་བཀའ་འགྱུར་སོ་སོ་ཐར་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷམ་དགུ་ལ་སོགས་པ་བཞེངས་པ་བཀོད༔ ཁྲི་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཕྱག་ལ་ཐོགས༔ སྤྱན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་ཏེ༔
གཞི་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞུགས་ཏེ༔ ཏྲི་ལ་ལ་ཕྱུང་སྐྱུང་ལ་བརྒྱུ་ཏེ་མཁྱེན་དགོངས་ལས་སོ༔ དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ལ
ཚེ་རིང་བ་དང་༔ དཔལ་འབྱོར་བ་དང་༔ གཟུགས་མཛེས་ཆེ་བ་དང་༔ མཐུ་ཆེ་བ་དང་༔ ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་༔ ངོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཆེ་
བ་ཡང་ལྷ་ཡིས་སྐྱེས་པ་མི་དགོས་པ་དང་༔ གཏད་མེད་ལ་སོགས་པ་བཅོད་ན་ཡང་༔ འདི་ལུས་ལ་གནས་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་༔ སྔོན་གྱི་ངང་དང་ཕྱིད་འདྲེ་ཐམས
ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་༔ ནད་དང་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་༔ རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་མི་ཚུགས་པ་དང་༔ མཐོ་རིས་ན་བདེ་བར་……

༄༅། ། ༔གཤེགས་པ་བདུན་མཆོག་ཅེས་རྗེ་ཡི་སེང་བ་སྣ་བ་ཏེ༔ ཚེ་འབྲིམ་ཡང་དགོན་གསུམ་སུམ་སྐུ་མི་ལྷུན་སྒྲུབ༔ ཡེ་ཤེས་ཅེས་ཁ་འགྲོ་མ་རྣམས་མཆོག
རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་རྫོགས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲའོ༔ སྨིན་དང་གྲོལ་བ་ལྕུ་འབྱུང་
གནས་ཅེས་མཛད་པ༔ བདེ་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཡོ༔ སྣང་བ་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་རྒྱུན༔ ༔རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཐུགས་དམ་པོ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་
སྦས་ཏེ་རྒྱལ་བ་དང་བཅས་སོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ༔

༄། །བཀའ་རབ་འབྱམས་བདེ་བ་ཞེགས་ལ་འཛུམ་པ་ཡས། གཏེར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པ་རིམ་ནི་རབ་ཞུས་ལ་བཞུགས། ༄
སྒྲོ་སྐྱེ་ཆེན་མོ་རིམ་གཏེར་བསྒྲུབ་གི་གཞུང་ལ་བཞུགས།

༄། ༔སྔགས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གསོལ་ཁྱུང༔ ཐབས་ཤེས་མཁའ་ལ་ལྡིང་ཞིང་ཁྲོ་བོར་སྐུ་སྤྲུལ་ནས༔ མི་མཐུན་བགེགས་ཀྱི་
ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་མཛད་པ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཚལ་ལོ༔ སྤྲུལ་པའི་ཧེ་རུ་ཀ་སྐྱོབ་དཔོན་དང༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་
བཏང༔ ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བའི་སྔགས་གཏོང་བ་དང༔ ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡི༔ ཡོན་ཏན་གཏེར་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང༔ ཁྱུང་ཆེན་འཁྱིལ་
བཞིན་པའི་ཕྱིར༔ ཁྲོ་བོའི་རོལ་པའི་གཏོར་བསྔོ་བ་དང༔ ཧཱུཾ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐུལ་བ་བཞུགས༔ ཕྱག་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་གཏོར་སྐྱོང་དུ༔ སྐྱོང་

༄༅། ། ཀྱཻ་སེམས་ཅན་གཏོར་མ་ར་བཅས། སྣང་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྒོམ། འབྱུང་པོ་ཨ་ཆུ་ལས་གཏོར་སྦྱོང་དུ། ཉམས་ཤེས་དབང་པོ
གཏོར་མ་ར་བཅས། འབྱུང་པོ་སྣང་མ་མེད་པར་བསྒོམ། ཧཱུྃ་སྙིང་གི་གཏོར་སྦྱོང་དུ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་གཏོར་མ་ར་བཅས། སེམས་ཉིད
སྟོང་པ་ཆེན་པོར་བསྒོམ། བརྒྱ་ལྷུང་པོའི་གཏོར་སྦྱོང་དུ། དགྲ་བགེགས་གསུམ་ཟན་ལ་གཏོར་མ་ར་བཅས། དགྲ་བགེགས་ཤལ་གཟུགས་པ་རི་བས་མ་སྦྱོར་
བསྒོམ། ནམ་ཆེན་ཁ་རམ་སྤྲོ་ཆགས་ཀྱང་། ཡང་ན་ཟན་ཅི་ཟ་བོ་ཡང་། དགྲ་བགེགས་སང་མེ་གཞལ་བསྒྲལ་བར་སྒྲུབ། དམར་ཆེན་གཏོར

མཆེན་པོ་བཅུ༔ ཤར་ན་སྦྲུད་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བྱུ༔ ཁྲག་སྐྱ་ཚོགས་དང་འཕ་སྐྱ་ཚོགས༔ སྨན་སྐྱ་ཚོགས་དང་མེ་ཏོག་ཚོགས༔ ཤེལ་ཏུ་བྱུར་ཅིག་ཤ་བརྒྱན་ནས་
ཏེ༔ སྨན་པ་བཀའ་འབྱུང་བརྒྱད་སྐྱ་ཚོགས་སོ༔ ཁྲིན་ལ་སོགས་བཅོམ་ལྡན་ཅི་ཡི་ཉ་བོ་བཞུགས༔ ཕྱུར་བསྐོར་རྒྱ་བཞིན་བསྟན་བས་པའོ༔ མཆེད་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ཡིས་གདབ༔
ལྷ་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་དགྲ་སྒྲུབ་གསར་བཤད༔ གཉེན་པའི་སྙིང་ག་ཤ་ཁྲག་རྩེ་ར་ནས་ནི༔ ཧཱུྃ་འབྱུང་ཧ་ར་ཧཱུྃ་རི་ལ་མི་བ་སྔགས༔ རི་ལ་ནག་
མི་ཟ་ཕྲེང་ཞིང་དཔལ་གས་བརྟེན་ཅུ༔ ལྷ་ས་དང་བ་བཀྲིགས་ཀྱི་ལྷང་གི་ཆུ༔ བསང་སྦྱོ་སྦྱོ་གང་ཟན་ཡིན༔ སྒོད་པའི་གྲུ་ཆར་གཞུག་གསལ་བ༔ དེ་ཡི་བཀྲིག་ཡུགས་བསྟན་པ་
མོ༔ ཤར་དང་བཅས་ཤར་རྣམ་ལྡན་ཤ་དང་ན་བཞུགས༔ ཤར་ཕྱག་ཁྱབ་ཀ་ཉེ་གཅིག་ལྷ་ས་དང་བཞུགས༔ ནང་པས་རྩེར་ཆ་གསང་ཕུལ་དང་བཞུགས༔ མཆུ་ཡིས་མཆུ་ལྷ་ཕུལ་དང་
བཞུགས༔ ལྷ་བཀག་རྟ་འགྲོས་ལྷ་ཕུལ་དང་བཞུགས༔ ན་ཡིས་ན་ལྷ་ཕུལ་དང་བཞུགས༔ ཚེ་མཆོག་ཁྲུང་གི་དེ་བཞུ་ཅན་ཅིག༔ སྦྱང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱག་གཅིག་བཞུགས༔

༄༅། །དེ་ནས་གཟུངས་ཆེན་གཏོར་མར་བཟུང་ནས༔ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་བོ་དང་དང་མཉམ༔ འདི་ལྟར་བྲུ་ཡི་ལ་ལས་བྱུང་ན༔ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་བ་དང༔
སྒྲུབ་པ་པོ་ནང་འབྲས་རྫོང་གཏོར་དང་དང༔ ལྷ་ས་རྣམ་ཀྱི་འཕྲུལ་བ་བ་པ་དང༔ ཆགས་ཆེ་ལྷ་འདྲེ་རིག་ཡོངས་ལ་སོགས་ནས༔ མི་མ་ཐུབ་གསུམ་ཡོག་སྐུ་དམས་ལ་བསྒྲུབ་པ་རང་འཕྱུར༔
འདི་ལྟར་བྲུ་ཡི་བཟློག་པ་ནི༔ འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་མ་ཐུབ་ག་ཏེ༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རྒྱུད་ལ་ལས་བརྟུལ་ཏེ་བཙན་སྲུང་བའི་ནས༔ བསྲུང་བ་པ་ཀའ
བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་བཟློག༔ རྦུགས་རྦུ༔ གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཟློག་པ་འདི་ལ་ཀ་སུམ་སྐུ༔ ཀླུ་དང་དང་ གཞུང་དང་ མཛུབ་གོ༔ ཀླུ་ཕལ་གཉིས་ཏེ༔
ཁྲུག་པ་བཅོལ་བ་དང༔ བཀའ་དེ་བཞིན་དམ་བཅའ་པའོ༔ གཞུང་ལ་བཞི་སྟེ༔ ལྟ་བ་དང་ སྤྱོད་པ་དང་ བཟློག་ཐབས་དང་ འབྲས་བུའོ༔ ལྟ་བ་ སྤྱི་རིག་གཏོར་མས
འཁོར་བ་འཇིག་རྟེན་གསང་བ་རང་བཟློག་པ་དང༔ ཉམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་སེམས་ཅན་སེང་ཆེན་སྲུང་བཟློག་པ་དང༔ གསང་བ་རིག་གཏོར་མ་རྫོགས་ཡུ་ཡི་གེ་ལྟ་བར་བཟློག་པའོ༔ ༔

གཏོར་མའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་སྐུམ་སྟེཿ གཏོར་མའི་སྒྲུབ་པ་དངཿ སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གིས་སྒྲུབ་པ་དངཿ དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་བསྐུལ་བ་ཏེཿ བཟློག་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེཿ ཿ
བཟློག་པ་དངོས་དང་ཿ ཞག་ཕྱུགས་མཚན་བཟློག་པ་ཏེཿ བཟློག་པ་དངོས་ལ་གསུམཿ གཏོར་མ་ཟན་རྩ་བ་རྫས་བསགས་པ་དངཿ ལྷ་མཆོད་རྩེ་བ་ཕྱུགས་ཀྱི་བཅུ་བ་དངཿ འཇིག་
གཏོར་མ་བསྐུལ་བ་ཏེཿ ཞག་ཕྱུགས་མཚན་བཟློག་པ་ལ་གསུམཿ རྫས་བསགས་པ་དངཿ བཟློག་པའི་ཐབས་དངཿ འཇུག་བསྐུལ་བ་ཏེཿ འཇིག་གི་ཏོན་པ་གཉིསཿ ཐབ་
བསྐངས་ཐབས་པ་དངཿ འཇུག་གདམས་ངག་པ་བསྡུབ་པ་ཏེཿ གཏོར་བཟློག་གིས་གཙོད་ཕྱུགས་སྐྱེཿ ཿབསྐུལ་བ་པ་ཏེ་ཀ་ནས་རྒྱུད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོཿ ཐིག་ཐེར་ལ་པ་དེས་གཏོར་མ་བཟློག་
ལཿ དཔལ་ཀྱི་ཏོར་མ་བདུད་བ་ཞུས་གདངསཿ བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་བསྒྲུབ་ཏེ་བཟློག་བས་ལཿ དེ་ནས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཅི་བཟློགཿ དང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་
ལཿ བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའིཿ ཧཱུྃཿ བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀཿ སྐུ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཁ་བ་རགསཿ དབུ་ནི་ཞལ་ཕྱག་ཅིག་ལྡནཿ ཕྱག་གཉིས་པ་བཞི་བ་རྩུབ་གཉིས

༄༅། ། ན༔ ཞི་བ་བཞི་པ་རྒྱུད་གཅིག་པ་བསྐྱམས༔ གཡས་ན་ཅི་ཞལ་པདྨ་དཀར་པོའི༔ ཚོགས་སུ་མེད་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྡུད༔ ཁྲི་གཡང་ཕྱུག་ཚོགས་བསྐྱལ་བའི༔
དཀྱིལ་བཀོད་གསལ་ཁྲིམས་གདོད་ནས་ལ་ཡས༔ གཞན་འགྲོ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲུབ༔ གཡོན་ན་ཅི་ཞལ་བདུད་མཐར་བའི༔ སྐྱིད་པ་མེད་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང༔ མ་མོ་མཁའ་...
འགྲོ་ཉིན་དང་བ་སྤྲུལ་པ་ཡས༔ དཀྱིལ་བཀོད་གསལ་ཁྲིམས་གདོད་ནས་ལ་ཡས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་ཚོགས་ཕྱག་ཚུལ་བསྒྲུབ༔ ཕྱུགས་ཅི་ཞལ་པདྨ་མཆེར་བའི༔ འཁྲུལ་མེད་ཚོགས་རྣམས་....
ངང་བ་སྤྲུང་ཅིང༔ བདུད་སྲིན་ཚོགས་རབ་འབྱེད་པའི༔ དཀྱིལ་བཀོད་གསལ་ཁྲིམས་གདོད་ནས་ལ་ཡས༔ བདུད་སྲིན་བཙན་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲུབ༔ མཆེ་བ་དཀར་པོ་གཙིགས་པའི༔ སྲིན་
པོ་འདུལ་བ་སྐུ་རྡོར་རྗེ་ཐུགས་པས༔ དཀྱིལ་བཀོད་གསལ་ཁྲིམས་གདོད་ནས་ལ་ཡས༔ སྲིན་པོ་བཙན་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲུབ༔ ཞལ་ཕྱི་ཀྱི་རྩེ་རབ་སྤྲུལ་པའི༔ སྲིན་མོ་འདུལ་བ་སྐུ་རྡོར་རྗེ་ཐུགས་...
པས༔ དཀྱིལ་བཀོད་གསལ་ཁྲིམས་གདོད་ནས་ལ་ཡས༔ སྲིན་མོ་བཙན་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲུབ༔ ཕྱུགས་ཅི་ཞང་མིག་བསྐྲད་པ་ཡིས༔ དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་སྐུ་རྡོར་གསལ་པས༔ དཀྱིལ་བཀོད་གས་

སྒྲིབ་བྲལ་ག་རྡོ་རིལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཟངས་མ་མེ་ཏིང་མཐའ་དབྱུང་བཀོད༔ དབུ་སྐྲ་ཁམ་ས་ནག་ཅེན་བཅྲོན་པ་རྗེས་པས༔ སྲིད་གསུམ་མཉམ་ཟར་སྒྲུར་རྫོགས་པས༔
དགྲ་བ་གེ་གས་གཟུགས་ཞུ་ཞུན་འདི་རིལ་ལ༔ སྲིད་གསུམ་གཏུབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲིགས༔ རིགས་ལྔ་རིས་ངས་ཆུས་དགུག་པ་བཅུས༔ ཁྲིག
འཕྲུང་རིགས་ལྔ་སྒུར་རྫོགས་པས༔ དགྲ་བ་གེ་གས་མཚན་བཞག་འདི་རིལ་ལ༔ ཁྲིགས་འཕྲུང་ཁོ་ཤ་འི་ཚོགས་རྣམས་བཤིག༔ རྒྱན་རྒྱ……
ཕྱུང་ལོས་དཔུ་བཅུན་པ༔ དུས་གསུམ་ཕ་སྤྱན་པ་དབང་བ་སྒྲུབ་པས༔ དགྲ་བ་གེ་གས་ཐབ་རྩ་འདི་རིལ་ལ༔ ལྷ་གདོན་ཁོ་ཤ་འི་ཚོགས་རྣམས……
བསྒོམ༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་ག་ལས་བཅུན༔ སྲིད་པའི་ལྷ་མས་དབང་སྒྲུབ་པས༔ དགྲ་བ་གེ་གས་བློ་སྐྱིང་འདི་ལ་རིལ༔ ལྷ……
ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོ་ཤ་བཤིག༔ ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་ག་ལོན་བཅུན༔ ས་བདག་གླུ་སྲིན་དབང་བ་སྒྲུབ་པས༔ དགྲ་བ་གེ་གས་ཁ་རྩ……

༄། ༔ ༔འདི་རིལ་ལ་ལ༔ ས་བདག་གཙུག་སྨིན་པོ་ཐོད་པ་ཀློག༔ དབུས་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྡ་ཡིས་བརྒྱན༔ ཕ་བརྡ་བཅུ་གསུམ་དབང་བསྐུར་བས༔ དགྲ་···
བགེགས་དཔའ་བོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཡབ་བརྡ་པོ་ཏི་རེ་ཚོགས་ན་ནམ་སྒྲོག༔ མ་བརྡ་མགུལ་རྒྱན་བྲུས་པ་ནི༔ དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་དབང་པོ་སྐྱོང་བས༔ དགྲ་
བགེགས་གནང་རོལ་འདི་ལ་རོལ༔ མ་བརྡ་པོ་ཏི་རེ་ཚོགས་ཚུལ་མས༔ གཟའ་བརྒྱད་མགུར་རྒྱུ་ཁྲུས་པ་ནི༔ ཕྱི་སྣ་རེ་རེད་ཞེ་རང་བང་སྐྱོང་ཅིང༔ དགྲ་བགེགས་ཀུ···
ཐུགས་འདི་ལ་རོལ༔ གཟའ་སྐར་པོ་ཏི་རེ་ཚོགས་ནམས༔ ཐུག་མ་ཚོམ་ཉི་བ་བཞི་བཅུ་གཉིས༔ ཡང་སྙིང་ལ་སེམས་ཅན་གཉིས་སམ་ཏེ་ཀྱང༔ མ་ཕྱུགས་རྒྱུ་གཞི་
བསྐལ་པ་འདི་བྱེར༔ དགྲ་བགེགས་ཁམས་དང་ཕྱུང་པོ་རོལ༔ རིགས་པ་ཕྱུ་པོ་ཏི་རེ་ཚོགས་སྣམས་སྒྲོག༔ ཡུམ་ཆེན་གནམ་ཁ་ཡར་འབྲིང་སྦྱུག་མ༔ དབྱུད་ཀྱི་ཕྱག་
རྗེ་བརྩེ་བརྒྱད་སྐྱེ༔ ཞལ་དཀྱར་རྩིག་ཡས་ལ་ཀ་དཀར་བཞི༔ ཐེག་པ་རིམ་དགུ་དབང་སྐྱོང་ཅིང༔ བག་ཆགས་སྦྱིན་པ་བབས་ལ་བ་དང༔ ཤེས་ཀྱི་ར་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང

པད་དང༔ མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་པའི་སྒྲིབ༔ དགྲ་བགེགས་གསེག་ནུས་ཞུང་འདི་ལ་རོལ༔ ཁྲོ་མོ་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་སྙིང༔ ཕྱག་ནི་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱེ་ནག་དཀར་ཡས༔
སྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་དབང་བསྐུལ་ལ༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པ་བསལ་མཛད་པའི་དགྲ༔ ཁམས་གདུག་སྐྲ་མཆེད་པ་འདི་རོལ་ལ༔ གནས་ལུགས་ཁྲོ་མོ་འདི་ཕོ་ཉ་སྙིང༔ ཞབས་
བརྒྱད་མཐུར་རྡོ་སྒྲ་བསྒྲད་པ་ཡིས༔ རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པོ་དབང་སྒྲུང་བྱེད༔ ཡུལ་བརྒྱད་ཚགས་སུ་ལས་མཐར་པའི་དགྲ༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འདི་རོལ་ལ༔ ལྷ་སྒྲོན་
ཚེ་བརྒྱད་པོ་ཕྱིས་ཀྱི་ཆོག༔ གཏུམ་པའི་མཆོད་ཆ་འབྱེད་ཅིང་གསོད༔ དུག་ལྔ་མཆོད་ཆས་མཐར་པའི་དགྲ༔ ཤ་ཟེག་རྒྱས་པ་འདི་རོལ་ལ༔ གདུག་ཅིང་གནོད་…
པའི་ཕོ་ཉ་སྙིང༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་རུ་ལྷ་ཏེ་ར་ཀ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀུན་དབང་བསྡུས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞུང་པོ་ཕྱལ་བ་རོལ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྙིང༔
ལྷོ་ཕྱོགས་ས་ཀུ་ལ་ཏེ་ར་ཀ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀུན་དབང་བསྡུས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་གདོན་ལ་ཡང་རོལ་ཅིག༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྙིང༔ ནུབ་ཕྱོགས་ས་ཡི་ཉ་ཏེ…

ཧཱུྃ༔ ༔ཧཱུྃ༔ པདྨ་རིགས་ཀུན་དབང་བསྡུས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་གདོན་ཆགས་མཚོན་ཆ་རོལ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྔགས༔ ཕྲང་སྒྲོལ་བས་ལག་
ཧེ་ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀུན་དབང་བསྡུས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་སྦྲུལ་རྒྱུད་ཤ་ཁྲག་རོལ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ༔ རཀྴ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ༔ ས་ཡི་བསྐལ་པ་བས་
གཞི་རྩེ་ཅེང་གནོན༔ ཤ་ཡི་ལྷ་འདྲེ་དབང་། དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་ཤ་ལ་རོལ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་ཉ༔ ཤུ་ཡ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ༔ མེ་ཡི་བསྐལ་པ་བས་སྲིད་
གསུམ་བསྲེགས༔ མེ་ལྕེ་གནས་པ་དབང་། དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་རྡོད་ལ་རོལ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་ཉ༔ བཻ་ཤྭ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ༔ ཆུ་ཡིས་བསྐལ་པ་རུས་གཏོར
ཅིང་འཁྱེར༔ ཆུ་ལ་གནས་པ་དབང་། དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་ཉ༔ ཡ་ཀྵ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་མ༔ རླུང་གིས་བསྐལ་པ་པས་གཏོར་ཅིང་
གཡོས༔ རླུང་ལ་གནས་པ་དབང་། དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་དབུགས་ལ་རོལ༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་ཉ་སྔགས༔ ཧཱུྃ༔ ཨཱ་ཉམས་པ་རྡུལ་དུ་བརྡུང་བ་ཡིས༔ འདོད་

ཁམས་གཟུགས་ཁམས་དབང་པོ་རྣམས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་གནས་འདི་ཡི་སྐྱིད་ལ་རོལ༔ ལྷ་གདོན་དམ་སྲི་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྒྲགས༔ ཕྱི་ན་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ ཕྱི་ནའི་
འཁོར་ཚོགས་དབང་དུ་སྡུས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ནག་པོའི་རྒྱས་པ་རོལ༔ ཕྱི་ནའི་དམ་སྲི་ཚོགས་དགྲ་ལ༔ མ་ལྷ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ མ་ལྷའི་འཁོར་ཚོགས་དབང་
སྡུས༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོག་དང་རྡེད་པ་རོལ༔ མ་ལྷའི་དམ་སྲི་ཚོགས་དགྲ་ལ༔ གཤིན་རྗེ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཚོགས་དབང་དུ་སྡུད༔ དགྲ་བགེགས་
ཤ་ཁྲག་འདི་ལ་རོལ༔ གཤིན་རྗེའི་དམ་སྲི་ཚོགས་དགྲ་ལ༔ སྲིན་པོ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ སྲིན་པོའི་འཁོར་ཚོགས་དབང་དུ་སྡུད༔ དགྲ་བགེགས་ཚིལ་ཁྲག་འདི་ལ་
རོལ༔ སྲིན་པོའི་དམ་སྲི་ཚོགས་དགྲ་ལ༔ ཀླུ་བདུད་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ ཀླུ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་དབང་དུ་སྡུད༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཆེན་པོའི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ ཀླུ་ཡི་
དམ་སྲི་ཚོགས་དགྲ་ལ༔ རྒྱལ་པོ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ཚོགས་དབང་དུ་སྡུད༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོག་དང་བསྒྲུབས་པ་རོལ༔ རྒྱལ་པོའི་དམ་སྲི་ཚོགས

༄༅། །དགྲ་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས༔ དགྲ་བགེགས་སྲོག་སྙིང་འདི་ལ་རོལ༔ གནོད་སྦྱིན་དམག
ཚོགས་དགྲ་ལ༔ དབང་ལྡན་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ དབང་ལྡན་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས༔ དགྲ་བགེགས་ཁ་དང་དང་རུས་ལ་རོལ༔ དབང་ལྡན་དམག་ཚོགས
དགྲ༔ ས་བདག་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཡིས༔ ས་བདག་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས༔ དགྲ་བགེགས་པགས་ཤ་ཁྲག་ལ་རོལ༔ ས་བདག་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ
བྲིག༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་བ་ལྕགས་ཀྱུ་ཅན༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཐུགས་རྗེས་ལ་སྐུར་བསྣུན་ཐེབས༔ དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་སྙིང་ལ་རོལ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ་བྲིག༔
ལྷོ་ཡི་སྒོ་བ་ཞགས་པ་ཅན༔ ཞགས་པ་དམར་པོ་འདེབས་ཤིང་འཆིང་༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་མགོ་ལ་རོལ༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ༔ ནུབ་ཀྱི་སྒོ་བ་ལྕགས
སྒྲོག་ཅན༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྡོམས༔ དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་ཡན་ལག་ལ་རོལ༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ༔ བྱང་གི་སྒོ་བ་དྲིལ་བུ་ཅན༔ དྲིལ་དང

སྣོད་གཅིག་མགོ་ལ་བརྡེགས༔ དགྲ་བགེགས་གས་ཕྱུང་པོ་ཕྱེ་ལ་རློལ༔ དམུ་ཐག་ཏི་ཙན་གྱི་ཕོ་ཉ༔ བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་ཁྲོ་ཕྱུང་བཅུད༔ རྒྱུག་ས་ཚུལ་དགྲ་དང······
བགེགས་ས་ལ་འཛབ༔ དགྲ་བགེགས་གས་དོན་སྙིང་ཕྱུ་ལ༔ གདོན་བགེགས་མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་བསྒྲལ་ནས༔ ཚོམ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཤ་ཁྲག་མཆོད་
པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་པའི་སྲུང་བསྒྲལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔
མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙན་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བསྭ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ཀེ་རི་ཏི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་པས་ར་སྦྲིང༔ བསྐྱབས་པས་བཟུ༔ ཕུར་བསྒྲིམ་རྒྱུ༔ ཉ་ཐོབ་སྐྱོལ༔ ཀྱེ་རམ
འཁྱིལ༔ རྫུས་གདབ༔ བཅོལ་བ་དམས་བཞེངས༔ ཡུམ༔ ༔དེ་ནས་ཡང་དགུ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ བསྐྱིག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་
ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་དབང་བསྡུས་ཞབས༔ དགྲ་བགེགས་རྣམ་ཤེས་འདི་ལ་རློལ༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཐུང་ཕོ་ཉ་བསྒྲལ༔ བཅོམ་ལྡན་བདུད་རྩི་ཧེ་རུ་ཀ༔ ༔

ཀ ཞི་ཁྲོ ཕ

༄༅། ། ༔བུདྡྷ་ཁྲག་འཐུང་དབང་པོ་སྒྲུབ་ནས༔ དགྲ་བགེགས་གཤེགས་སྤྱོད་འདི་ལ་རོལ༔ བུདྡྷ་ཁྲག་འཐུང་ཕོ་ཉ་ཚོགས༔ བཅོམ་ལྡན་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རིན་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་དབང་པོ་སྒྲུབ་ནས༔ དགྲ་བགེགས་གཅོད་པའི་སྤྱོད་པ་རོལ༔ རིན་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ཕོ་ཉ༔ བཅོམ་ལྡན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་དབང་པོ་སྒྲུབ་ནས༔ དགྲ་བགེགས་འདྲེན་ཤེས་སྤྱོད་པ་རོལ༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་ཕོ་ཉ༔ བཅོམ་ལྡན་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཀརྨ་ཁྲག་འཐུང་དབང་པོ་སྒྲུབ་ནས༔ དགྲ་བགེགས་འདུལ་བྱེད་སྤྱོད་པ་རོལ༔ ཀརྨ་ཁྲག་འཐུང་ཕོ་ཉ༔ བཛྲ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་མ༔ དགྲ་བགེགས་བཀྲག་དང་མདངས་ལ་རོལ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མཆོག༔ བུདྡྷ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་མ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་དང་རུས་ལ་རོལ༔ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མཆོག༔ རཏྣ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་མ༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་དང་མཁལ་ལ་རོལ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མཆོག༔ པདྨ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་མ༔ དགྲ་བགེགས་ཁྲག་དང་རྒྱུ་ལ་རོལ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ༔ ཀརྨ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་མ༔ དགྲ་བགེགས་དབུགས་དང་རླུང་

ཡ་རོལ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཡ༔ རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྟེ༔ ཕོག་པར་རྩེ་བ་ཅིག་གི་ཁྲིད་རི་མ༔ ཞིང་དབྱུག་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ༔ རིན་ཆེན་སྐུ་ཡི་པདྨ་པ་མེ༔
སྙིང་ལ་གཟིར་ཅིག་ཚོ་འདྲེ་མ༔ མདའ་རྒྱུག་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ༔ པདྨ་གསུང་གི་ཕོ་ཉ་མོ༔ དབང་དྲུག་རྩེ་ཅིག་བྲམ་ཟེ་རྒྱུ༔ རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ༔ ལས་ཀྱིད་···
ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོ༔ རྒྱ་མ་རྡོར་ངས་ཞིག་ཡི་ཅ་ཡི༔ རྒྱུ་ཞགས་པ་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ༔ འདོད་ཆགས་འཇོམས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ༔ སྨྲ་སྐྱི་ངོ་རྡོར་ངས་ཤིག་ཕྱུ་ཀྲ་ཤིས༔ སྨྲ་སྐྱིང་···
གྲོག་ས་པའི་ཕོ་ཉ༔ ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ༔ རཀྟ་འབྲུ་ཕུབ་གཞིག་ཀ་སྨྲ་རི༔ ཕོད་ཕྲག་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ༔ ངར་རྒྱལ་འཇོམས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ༔ ཙིཏྟ་ཕྲུང་ལ་ཞིག་ཀླུ
ཤི་ནི༔ སྙིང་ཆེན་འབྲིན་པའི་ཕོ་ཉ༔ ཕྲག་དོག་འཇོམས་པའི་ཕོ་ཉ་མོ༔ མགོ་ལུས་བྲལ་ཅིག་ཙཀྲ་ལི༔ མགོ་ལུས་འབྲལ་བའི་ཕོ་ཉ་ལྔ་གས༔ ཐུགས་ན···
ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་བ་སྤུ་མས༔ ཤ་ཡ་རོལ་ཅིག་སིཾ་ཧ་མ༔ སེང་མགོ་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ༔ ལག་གཉིས་ས་བསྐོལ་ནས་གནས་ཤུ་བཞུ༔ རླུང་པ་ཚོགས་ཅིག་བྲ་སྒྲི་མ༔

ཏ
ཕྱོགས
ཚོ
ཤ

575

༄༅། །སྔགས་མགོན་བཞི་བ་ཀྱི་ཐོ་ཡ་ཚོགས༔ ཕྱག་མཚན་ཕྱག་བའི་ཕྲ་མེན་མ༔ གཡང་གཞི་ཤུབས་ཀྱི་གསོལ་བ་མ༔ ཕྲ་མ་མགོན་ཅན་གྱི་ཐོ་ཡ= ཤ…
ཚེར་ཟ་བའི་ཕྲ་མེན་མ༔ ཤ་ཡར་རོ་ལ་ཅིག་ཤུན་མ༔ སྲུང་མགོན་ཅན་གྱི་ཐོ་ཡ༔ རྒྱ་འབྲུང་བའི་ཕྲ་མེན་མ༔ སྦྲིད་ཁྲག་འབྲུང་ཞིག་གི་རྣ་མ༔ ཤ་ཟ་ཁྲོད་མགོན་ཅན
ཐོ་ཡ་ཚོགས༔ ཞིང་ཆེན་ཁྱུར་བའི་ཕྲ་མེན་མ༔ པགས་པ་བ་ཤུབས་ཀྱི་ཀ་རྣ་མ༔ ཀ་རྣ་ཞེ་མགོན་ཅན་ཐོ་ཡ= མི་གཅིག་ཁ་འཐེན་པའི་ཕྲ་མེན་མ༔ བགེགས་གས་ཕྱིག…
བྲུབས་ཀྱི་གཡ་གཡམ་མ༔ བྱ་རོག་མགོན་ཅན་ཐོ་ཡ= སྣ་སྦྲིང་འདྲེན་པའི་ཕྲ་མེན་མ༔ བགེགས་སྙིང་སྤྲུང་ཞིག་ཨུ་ཡུ་མ༔ འཕྱོ་བའི་མགོན་ཅན་ཐོ་ཡ= རྔོན་མོ་ཞེ
སྲེ་ག་མུ་རྡོང་ཏ་གདོང་མ༔ དགྲ་སྙིང་ཁྱོག་ཅིག་ཕྱུགས་ཁྱུ་མ༔ ཏ་གདོང་ཅན་གྱི་ཐོ་ཡ་ཚོགས༔ ཡན་ལ་གཟའ་འཆིང་ས་མ་རྫོང་ཐག་གདོང་མ༔ དགྲ་བགེགས
ཆིངས་ཤིག་ཞ་གས་པ་མ༔ ཕག་གདོང་ཅན་གྱི་ཐོ་ཡ= གནས་སུ་ཆིངས་སྨྱོས་སྤྲེལ་གདོང་མ༔ དགྲ་ཁྱུས་སྨྱོས་ཞིག་ཕྱུགས་སྲོག་ཅན༔ སྤྲེའུ་གདོང་ཅན་གྱི

ཕྱིཀྲ་སྒྲིགས༔ ཚོགས་པར་བྱིན་མཛད་སྲུང་གཏེར་མ༔ དགྲ་སེམས་དཀྲུག་གཅིག་དྲིལ་བསྒྲུམས༔ སྲུང་གཏེར་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ༔ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ལས་མཛད་མ༔
ཁྲིམ་མེ་རི་ཤུ་ཏྲ་བརྒྱད་ནི༔ དགྲ་བགེགས་གཟིགས་དམ་ར་ཡར་ཡོལ༔ སྲིན་མོ་ཚོགས་གཅིག་གཏད་ཟ་རྒྱུ་བསྒྲོགས༔ ཡང་དག་སྒྲུབ་ས་ཁྱི་ཕྱུ་ཆེ་གསལ་ནི༔ ཕྱག་རྒྱ་མཆོག
གང་དེ་བཞེངས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་གདོན་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྒྲོགས༔ ཨོཾ་ར་ཡུ་ར་ཡུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ
ཧཱ་ཀེ་ར་ཙིན་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་པ་ཤུ་ཏཱ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཽ་ཎི་རི་ཏཱ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་དམར་སྒྲོང་༔ བསྐང་བ་བཟླ༔ ཕུར་བ་སྒྲིམ་རྒྱ༔ ཉ་ཕོབ་བསྒྲལ༔ གཏོར་མ……
འབུལ༔ ཚིགས་གདབ༔ བཅོལ་དམ་བསྒོ༔ ཕྱེ༔ ༔དེ་ནས་འཛམ་དཔལ་ལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་སལ་ལ་བསྒོམ་པའི་གྲིམ་པ་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན
འབྲི་རྒྱལ་ག་ཤིན་རྗེའི་གཤེད༔ ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་མཛད་ཁྲོ་བོའི་རྗེ༔ སྲོག་ལ་དབང་པ་སྐུར་བརྡུང་གི་གཙོ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་སྲོག་ལ་རོལ༔ ལས་ཀྱི……

ཀ
སྲིད
ཆ
༥

༄༅། ། ༔ག་ཤེན་རྗེ་འི་ཁྱོ་ཤ་ཀྲོ་གས༔ ཡུམ་ཆེན་གྲི་མོ་སེ་ཏ་ལི༔ མ་བདུད་འབུམ་གྱི་བདག་མོ་སྒྲོན༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཟློག་པ་རོལ༔ མ་
བདུད་ནག་མོ་འི་ཁྱོ་ཤ༔ སྒྲོལ་ཡུམ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་མ༔ ནུ་ལ་འཇིགས་རྔམས་ཀྱི་དགྲ་ལྷ་མོ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་རོལ༔ སྒྲོལ་ཆེད་སྟག་གི་ཁྱོ་ཤ་
ཀློག༔ ག་ཤེན་རྗེ་ཡམ་ནྟ་ཡེ་ས༔ དགྲ་བགེགས་ཟན་མས་ཀྱི་མ་གུ་ཕོ་བསྐོར༔ ག་ཤེན་རྗེ་འི་ཁྱོ་ཤ་འདི་དམ་བཙོག་སྒྲོགས༔ སྦྱོར་ཡུམ་བདུད་ཀྱི་ལྷམ་གཅིག་
མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཟློག་པ་རོལ༔ སྦྱོར་ཡུམ་བདུད་ཀྱི་ཁྱོ་ཤ༔ སྒྲོལ་ཡུམ་དཔལ་གྱི་བཀའ་འཇུན་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཁྲིད་ཞིག་
རོལ༔ མ་བདུད་དཔལ་གྱི་ཁྱོ་ཤ་སྒྲོགས༔ ག་ཤེད་ཆེན་ཐོས་སྤྲེད་འབར་བ་ཨི་ས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཡིད་དཀྲུགས་ལ༔ ག་ཤེན་རྗེ་སྨིན་མེ་འི་ཁྱོ་ཤ༔
སྦྱོར་ཡུམ་ག་ཏུམ་མེ་ཧྲོ་ཧུ་ལ་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྙིང་ཁྲག་རོལ༔ མ་མོ་མ་ཁ་འགྲོ་འི་ཁྱོ་ཤ༔ ཡུམ་ཆེན་ཚོགས་པའི་ཁྲག་གི་བདག༔ དམ

578

༄ ཨ་མ་སད་དགྲ་བགེགས་སྙིང་རྩ་རོལ༔ མགོ་བྲག་འཁྱུང་པོ་ཧཱུཾ༔ གཤིན་རྗེ་ཛཱ་ལནྡྷ་ར་ཡེ་ཤེས༔ དགྲ་བགེགས་གསོད་དམ་ཤ་ཁྲག་རྒྱ་ཙ་སྤུན༔ གཤིན་རྗེ་བདུད་ཀྱི་པོ་ཧཱུཾ༔ སྨྲེང་ཡུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་རྩ་ས༔ དགྲ་བགེགས་
སྙིང་ཁྲག་གཙོ་ལ་ཕྱུང་ཞབས༔ ཁྲི་མོ་རི་པོ་ཉིད་ཅིག་གཤམ་སྒྲོག༔ སྦྲུལ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་ར་བའི་གཙུག་ལག་སྒམ་ཁང༔ སྙིང་ཁྲག་ནི་ཅིག་གཡུག་ས་ལ་རོལ༔ སྲིད་པ་གྲི་ཡབ་ནི་རི་པོ་ཧཱུཾ༔ གཤིན་རྗེ་རབ་བཙན་དགུ་ཡིས༔
དམ་ཉམས་ས་དགྲ་བ་གེགས་གསྒྲོག་རྩ་ཚོད༔ གཤིན་རྗེ་གཤེར་སྡེ་ཕོ་ཧཱུཾ༔ སྦྲུལ་ཡུལ་ནག་མོ་རྒྱ་ཀྲི༔ དགྲ་བགེགས་གསུམ་གསུམ་ཚོགས་པ་རོལ༔ དཔལ་ལྡན་མའི་རི་པོ་ཧཱུཾ་བསྒྲུབ༔ སྒྲོལ་ཡུམ་སྲིན་མོ་
མ་ཡོ་འཁྱུར་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བ་གེགས་ས་རྩ་བྲག་རོལ༔ གནོད་སྦྱིན་སྲིན་མོ་རི་པོ་ཧཱུཾ༔ སྟེང་ཐོག་ནས་གཤིན་རྗེ་ནག་འཛོམས་དང༔ གཤིན་རྗེ་བྲུམ་ར་ས་གཅོད
གཉིས་ཀྱིས༔ དགྲ་བ་གེགས་མགོ་དང་ཀླད་པ་རོལ༔ སྟེང་གི་ལྷ་གདོན་པོ་ཧཱུཾ་བསྒྲུབ༔ གཤིན་རྗེ་ཀང་ཅི་ཐུག་འཛོམས་ཀྱིས༔ དམ་ཉམས་རུས་པ་འདི་ལ་རོལ༔
ཧྲི་ན་གདོན་གྱི་པོ་ཧཱུཾ༔ གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡབ་བྲག་མགོ་ཡིས༔ དམ་ཉམས་ཤིག་རྩ་དམར་པོ་རོལ༔ མི་ལྷ་གདོན་གྱི་པོ་ཧཱུཾ༔ ལྷ་ཕྲུག་གཤིན་རྗེ་ཡ་བ་ཏི༔ དགྲ

༄། ༄བགེགས་གསོལ་ཞིང་འདྲེན་བས་སྐུ་ཆགས། གྲོལ་ཐབས་གདོན་གྱི་སྲོག་འཁོར་བཀོལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་བ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་བཟློག་ཐེད། དགྲ་བགེགས་ཕྱག་བཅིག་ལས་ལ…
ཚོགས། ཤྲི་ན་རཱ་གདོན་གྱི་སྲོག་ཐུ། ནག་པོ་སྒྲོལ་མ་གཤིན་རྗེ་སྲི་ག་པ་ཡིས། དགྲ་བགེགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲ་བཞེས་ཚོད། ཀླུ་བདུད་གདོན་གྱི་སྲོག་ཐུ། ནག་བྱུང་གཤིན་རྗེ་ཏྲོ་ལ
པ་ཡིས། དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་བདུད་རྫབས། རྒྱང་ལྷ་གདོན་གྱི་སྲོག་ཐུ། སྲུང་སྲུག་ཐབས་ཤིན་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱིས། དགྲ་བགེགས་ཀ་འཛོ་ཀྱིན་གནས་སུ
སྐྱལ། གནོད་སྦྱིན་གདོན་གྱི་སྲོག་འཁོར་བཀོལ། ཕྲུང་ཞང་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་ལ་ཐབ། དབང་ལྡན་གདོན་གྱི་སྲོག་ཐུ། ནོར་སྤྲུལ
གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་དང་། གཤིན་རྗེ་ཐོད་དཀྲུགས་བབས་རྒྱ་ཤེས། དགྲ་བགེགས་དང་བང་སྲུས་རྩ་བཅོད། ས་བདག་གདོན་གྱི་སྲོག་འཁོར་བཀོལ། སྐྱེད་སྒྲོལ་ནག་གི…
རལ་གཅིག་མས། ཞལ་ཀྱི་གདོང་དབུ་མ་ཡི་ནིས། དགྲ་ལ་རིམ་བཞེད་ཆར་དུ་ཕབ། ནག་མོ་ཁྲི་ཕ་ཀ་ལས་སྐྲུར་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས། ཞར་ཐོག་སར་ལས་གཅིག་ཞལ་མཆི།

མ༔ དགྲ་ལ་སྙིང་འཇུས་གཟིར་ཚད་ཐོང་༔ དྲེ་བྲན་ཙེ་བ་ཀ་ཁབ་སྦྲུར་དགྲ་ལ་གཏོགས༔ ཤར་ལྷོ་ད་ཀར་སྒྲ་མཆེ་གཅིག་སམ༔ དགྲ་ལ་འགོ་ནད་སྣ་ཚོགས་གཏོང་༔
ཐང་སྲོང་ར་མོ་དཔའ་དགྲ་ལ་གཏོགས༔ ལྷ་སྲིན་ཁྲག་ས་དྲེད་ཀྱི་རྨ་སྤྱབས་ཅན༔ དགྲ་ལ་རྒྱུ་གཟེར་བཟབ་པ་ནད་ཐོང་༔ གཤིན་རྗེའི་མཁའ་བ་དགྲ་ལ= ལྷ་རུ་བ་ཟིན་གསི···
རལ་གཅིག་མ༔ དགྲ་ཡི་ཕ་ཁྲག་ཏེ་ནི་ཕ་རོལ༔ སྲིན་པོའི་རྒྱུར་སྦྲུམ་དགྲ་ལ= ནུབ་ཕྱོགས་ཀླུ་མོ་ཕྱུགས་འགྲོ་མ༔ དགྲ་ལ་མཛེ་ནད་སྨྱང་གཟུ་ཐོང་༔ གླུ་ཡི་རྒྱལ
ཆེན་དགྲ་ལ= ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་ལྷ་སྲིན་གསུམ་མ༔ དགྲ་ལ་སྨ་འབོགས་བརྒྱལ་ནད་ཐོང་༔ བྱང་ལྷའི་བདུད་དགྲ་ལ= ཤར་ཕྱོགས་གསུམ་ནག་རལ་གཅིག་མ༔
དགྲ་ལ་ཕྱིག་ནད་སེམས་པ་ཐོང་༔ གཏོད་སྲིན་གདོང་སྲུང་དགྲ་ལ= ཤར་ལྷོ་ར་ངམ་མར་མེ་རལ་པ་ཅན༔ དགྲ་བགེགས་དབང་པོ་སྨྲ་ལྷ་བསྒྲལ་ས༔ བགེགས···
ཀྱི་གཞོན་པ་དགྲ་ལ= ནོག་ཕྱུགས་ནག་མོ་ཁ་ཡ་གཅིག་མ༔ དགྲ་ལ་གྲི་ནད་འཁྱིམ་སམ་ཐོང་༔ ནག་མོ་ཞག་གདོང་ཅན་ཀྱིས་ནི༔ དགྲ་ལ་དགུ་སྲན་གཅོད···

ཀ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

༄། ། ཉན་ཐོང་༔ ས་བཅད་གཅོད་པ་དགྲ་ལ་བསྒྲིག་༔ ཤར་སྒོར་དུང་གི་བྱ་རྒོད་མགོ་༔ དགྲ་བགེགས་གསོད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཁྲག་འཐོར་བས༔ འབྲུག་ཅིང་
བསྒྲིག་པའི་དྲེགས་ལ་བབས༔ ལྷོ་སྒོར་ནག་མོ་སྦྲུལ་གྱི་མགོ༔ དགྲ་བགེགས་མགོ་ལུས་ཡན་ལག་ཆོད་པས༔ གཅེར་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་དྲེགས་ལ་བབས༔ ནུབ་སྒོར་སེ
ཡི་ཀྲྀ་རི་མགོ༔ དགྲ་བགེགས་དབང་པོའི་རྣ་ཐམས་བསྡམས༔ བསྡམས་ཤིང་བསྒྲིག་པའི་དྲེགས་ལ་བབས༔ བྱང་སྒོར་ཕྱུགས་ཀྱི་སྤྱང་ཀི་རི་མོ་གོ༔ དགྲ་བགེགས
ལུས་སེམས་བརྡལ་དུ་བསྒྲིག༔ བཤད་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་དྲེགས་ལ་བབས༔ བཀའ་སྲུང་གིང་ཆེན་བཅུ་དྲུག་གིས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་༔ ཁྲམ་
ཐོགས་པ་བདུད་བཞི་སྤྲམ་ལ་ཐོབ༔ ཤེད་ཐོགས་སྡིགས་བཞི་གསྡིགས་སྤུ་ལྕུག༔ ཁྲི་ཐོགས་གིང་བཞིན་ཕྱུང་སེམས་གྲོལ༔ སྲོག་གཅོད་པ་ཤན་པས་དོན་སྤྱིང་
ཆོད༔ རྒྱལ་ཆེར་བདག་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི༔ ཁྲམ་དང་ཕོད་ལ་ཐེབས་པ་སྒྲིག༔ ཕྱུང་སྲོག་གཉིས་ལ་གཅོད་པ་སྒྲིག༔ འཛམ་དཔལ་གྲུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ས་

ནམས༔ ཤཱཀྱ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཟློག༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་ཊེ་ཀ་ཡ་ཨརྒྷཾ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་བ་པུཥྤེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་ཨརྒྷཾ་སྭཱ...

ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་ར་ཙ་ན་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་པ་སྭ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཀཱི་ལི་རི་ཏི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་དམར་སྒྲུང་༔ བསྟོད་པས་བསྟོད༔

ཕྱུར་བསྐོར་བྱ༔ ཀུ་སོ་བསྐྱལ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ སྦྱིན་གདབ༔ བཅོལ་དམ་བྱ༔ ཧཱུཾ༔ ༔དེ་ནས་པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་

ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུཾ༔ བཅོམ་ལྡན་ཧ་མ་གྲིན་རྒྱལ་པོ་ཤིནི༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པ་རང་༔ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྲིར༔ དགྲ་བགེགས

འདོད་ཆགས་གཟུགས་ལ་རོལ༔ དབང་ཆེན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲོལ༔ ཡུམ་ཆེན་པདྨ་གཟི་ལྡན་མ༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ཁྲག་ཐུ་ལ་རོལ༔ དབང་ཆེན་

མི་ག་དོན་ཕོ་ཉ་ཟློག༔ རྡོ་རྗེ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཟློག༔ རིན་ཆེན་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་

༄༅། །༔ ཞི་ཁྲོ་རྒྱས་པ་བསྒྲིགས༔ པདྨ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཕྱིས༔ དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་གདོང་… པ་ཡིད་བང་གིས་བསྒྲིགས༔ ཀ་སྒྲ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ཕྱིས༔ དགྲ་
བགེགས་གདོང་བདུག་པོས་བསྒྲིགས༔ སྲུང་མ་ཚོགས་ཀྱི་པ་ཏྲ་ཀོ་ཙ་ཕྱིས༔ དགྲ་བགེགས་སྦྱུར་དུས་ནས་འདི་ར་འབྱེགས༔ ཧཱུྃ་འདི་ཞི་བསམ་སྒྲུབ་ར་དང་པ་བསྒྲིགས༔ སྲུ་
མེན་པུ་ཏྲ་དམར་པོ་ཙ་ཙན༔ དགྲ་བགེགས་གནས་པ་ཕྱི་ནང་ཕྱུང་ལ༔ གཏུན་ཁུ་ཕྱིར་སྨྱོང་སེམས་ཅན་བསྒྲིགས༔ ཞི་བ་ཞལ་གདན་ཁྲི་བོ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲི་
བོའི་པ་ཀ་འཆད་བསྒྲིགས༔ ཡེ་ཤེས་ཞལ་གདན་ཁྲི་བོ་ཡིས༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲི་བོའི་དྲག་ཁུ་བསྒྲིགས༔ མ་མོ་ཞལ་གདན་ཁྲི་བོ་ཡིས༔ མ་མོ་དབང་སྔགས་བཅུ་བསྒྲིགས༔
ལྷ་ཆེན་ཞལ་གདན་ཁྲི་བོ་ཡིས༔ ལྷ་ཀི་ས་ཁྲ་ཐབས་བཅུ་བསྒྲིགས༔ བོ་རྒྱུད་ཞལ་གདན་ཁྲི་བོ་ཡིས༔ སྲིད་པའི་བོ་རྒྱུད་བཅུ༔ མོ་རྒྱུད་ཞལ་གདན་ཁྲི་བོ་…
ཡིས༔ སྲིད་པའི་མོ་རྒྱུད་བཅུ༔ ཀླུ་བཙན་ནམས་ཞལ་གདན་ཁྲི་བོ་ཡིས༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་བཅུ༔ ཀ་ཟན་ནམས་ཞལ་གདན་ཁྲི་བོ་ཡིས༔ སྲིད་པའི་གཟན

པདྨ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་བསྒྲགས༔ ཟླ་ལ་གདོན་འབྲི་མོ་མི་བཟླས་མ༔ ཞི་བ་ལྷ་མོ་རི་ཧཱུྃ་ཏྲ༔ ཟླ་ལ་གདོན་འབྲི་མོ་འབྲི་གཉེར་མ༔ ཡེ་ཤེས་འབྲི་མོ་རི་ཧཱུྃ་ཏྲ༔ ཟླ་ལ་གདོན་འབྲི་མོ་རྡོ་ལྡངས་
མ༔ མ་མོ་དམར་པོ་རྒྱུས་ཧཱུྃ༔ ཟླ་ལ་གདོན་འབྲི་མོ་རལ་གཅིག་མ༔ ཀླུ་བཙན་སྲས་དཔང་སྤུས་ཧཱུྃ་བསྒྲགས༔ ཕྱུག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱེད་མ༔ རྡོ་རྗེ་རྟ་མགྲིན་ཧཱུྃ༔
ཕྱུག་ཆེན་གཉན་རྗེ་ལས་བྱེད་མ༔ གཉན་རྗེ་གདོན་གྱི་ཧཱུྃ༔ ཕྱུག་ཆེན་ཀླུ་མོ་ལས་བྱེད་མ༔ ཀླུ་བཙན་པ་བདག་ཧཱུྃ༔ ཕྱུག་ཆེན་གནོད་སྦྱིན་ལས་བྱེད་
མ༔ གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ཚོགས་པ་ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་བཞི་བཞི་ནམ་མཁའ་ཅིས༔ གནོད་བྱེད་དམ་སྲུང་དགྲ་སྒྲོལ་ཐམས་ཀུན༔ ཕྱག་པ་རྒྱ་ཚལ་ཅིས་སྐྱོང་ནས་བཏང་ངས༔
ཤར་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཧཱུྃ༔ ཞགས་པ་མ་ཡིས་ཡན་ལག་ཆིངས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཧཱུྃ༔ ལྕགས་ཀྱི་སྒྲོག་མ་ཡིས་དབང་པོ་བསྡམས༔ ནུབ་ཕྱོགས་གདོན་
གྱི་ཧཱུྃ༔ དྲིལ་བུ་མ་ཡིས་ལུས་སྲོག་སྒྲོལ༔ བྱང་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཧཱུྃ༔ བཀའ་སྲུང་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་དང་དང༔ དྲང་སྲོང་འཕྲུག་མོ་ཁྲི་ཕྲུད་ཚོགས༔ དགྲ

༄༅༔ ༔བགེགས་སགས་ཟློག་ས་སྲུང་སྐྱོ་མཆེད་རོལ༔ མི་མཐུན་གདོན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ པདྨ་གསུང་གི་ཕྱག་ཚོགས་ས་ཐམས༔ ཤཱ་ཐུབ་མཆོད་པ་འདི
བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་སགས་གདོན་པའི་སྒྲུར་བཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་
ཤུཀྲ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་དྷཱ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་པཱི་ཎ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་དམར་མཆོད༔ བསྟོད་པ་བ་ཐུ༔ སྲུང་བཀོར་ཐུ༔ ཉེར་བསྐུལ༔
གཏོར་མ་འབུལ༔ ཆུས་གདབ༔ བཅོལ་བ་དམ་ལ་བསྒྲགས༔ ཧཱུྃ༔ ༔དེ་ནས་ཕྱུར་པ་སྦྲིན་ལ་གཉིས་ཕྱག་ཚོགས་སམ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔
རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ༔ རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་དབང་ཕྱུག་ལ༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་སྲུང་ནམ་ཞེས་རོལ༔ ཁྲུག་ལས་བསྟུར་ཤག་གདོན་པ་མ་ལུས་བཟློག༔ ཕྱུག
ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ དགྲ་བགེགས་བཀག་དང་མཐུད་ངག་ཞིལ༔ བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྲུང་མ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྲྀ་ཀུ་ལ་ཡ༔ ཤར

ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་གཞི་བསྙིལ༔ ཕྱག་མཚན་རཏྣ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་རྒྱས་པས་བཟློག༔ ཕྱག་མཚན་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ནུབ་ཕྱོགས་དགྲ་
བགེགས་དབང་གིས་བཟློག༔ ཕྱག་མཚན་ཀརྨ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ བྱང་ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་དྲག་པོས་བཟློག༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དགྲ་ཤ་རོལ༔ དྲི་ཟའི་དམག་ཚོགས་
དགྲ་ལ་བསྐུར༔ དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་དགྲ་ཤ་རོལ༔ ཞང་སྲིད་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྐུར༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་དགྲ་ཤ་ཟ༔ ཡི་དྭགས་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ༔
མི་གཡོ་མགོན་པོ་དགྲ་ཤ་ཟ༔ སྲིན་པོའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྐུར༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་དགྲ་ཤ་ཟ༔ ཀླུ་ཡི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ༔ འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དགྲ་ཤ་ཟ༔
རླུང་ལྷའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ༔ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་དགྲ་ཤ་རོལ༔ གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དགྲ་ཤ་ཟ༔ དབང་ལྡན་
དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཆེན་སྟོ་སྦྱ་དགྲ་ཤ་ཟ༔ ཚངས་པའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ༔ སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དགྲ་ཤ་རོལ༔ ས་བདག་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ༔

༄། ། ༔བསྒྲུབ་ར༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱེམས་མདང་དགྲ་ཁྲག་རོལ༔ ཤར་ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་ཅིང་སྒྲོལ༔ རྡོ་རྗེ་ལྷོར་མོ་དགྲ་ཁྲག་རོལ༔ ཤར་ལྷོའི་
དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་ཅིང་སྒྲོལ༔ དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དགྲ་ཁྲག་རོལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་ཅིང་སྒྲོལ༔ རྡོ་རྗེ་གཙུག་ཕུད་དགྲ་ཁྲག༔ ལྷོ་ནུབ་
དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་ཅིང་༔ རྡོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་དགྲ་ཁྲག༔ ནུབ་ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ༔ རྡོ་རྗེ་རླུང་འཁྱིལ་དགྲ་ཁྲག༔ ནུབ་བྱང་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ༔
རྡོ་རྗེ་གསོད་མ་དགྲ་ཁྲག༔ བྱང་ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ༔ རྡོ་རྗེ་མདའ་རྒྱུ་མས་དགྲ༔ བྱང་ཤར་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ༔ རྡོ་རྗེ་ཐག་འཁྱིལ་དགྲ་ཁྲག༔
སྟེང་ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་ཅིང་༔ རྡོ་རྗེ་སྤུ་འབྱེད་དགྲ་ཁྲག་རོལ༔ འོག་ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་ཅིང་སྒྲོལ༔ ༈ ཕྲ་མེན་ཕག་གི་མགོ་བོ་ཅན༔
སྙིང་ར་ཐོག་པ་ནས་བཞིན་རྒྱུག༔ མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ༔ ཕྱིན་ལས་ཤར་གྱི་དགྲ་བགེགས་གནོན༔ ཕྲ་མེན་གཡག་གི་མགོ་བོ་ཅན༔ རྒྱུ་མ…

ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱུག ། མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ། ། ཕྲིན་ལས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ། ། ཕྲ་མེན་ཤ་བའི་མགོ་བོ་ཅན། ། ཞིང་ཆེན་ཐོག་
ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱུག ། མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས། ། ཕྲིན་ལས་ལྷོ་ཡི་དགྲ་བགེགས། ། ཕྲ་མེན་གཟིག་གི་མགོ་བོ་ཅན། ། ཅིཏྟ་ཐོགས་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱུག །
མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས། ། ཕྲིན་ལས་ལྷོ་ནུབ་དགྲ། ། ཕྲ་མེན་སྤྲེ་ཡིའི་མགོ་བོ་ཅན། ། ཀླད་ཁྲག་ཐོགས་ནས་ཟ། ། མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས་བྱེད་པ། ། ཕྲིན་
ལས་ནུབ་ཀྱི་དགྲ་བགེགས། ། ཕྲ་མེན་སྤྱང་ཀིའི་མགོ་བོ་ཅན། ། ཤ་ཆེན་ཐོགས་ནས་ཟ། ། མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས། ། ཕྲིན་ལས་ནུབ་བྱང་དགྲ། ། ཕྲ་
མེན་སེང་གེའི་མགོ་བོ་ཅན། ། ཞིང་ཆེན་ཐོགས་ནས་ཟ། ། མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས། ། ཕྲིན་ལས་བྱང་གི་དགྲ། ། ཕྲ་མེན་དོམ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན། ། རྐང་
གཟུགས་ཐོགས་ནས་ཟ། ། མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་ལས། ། ཕྲིན་ལས་བྱང་ཤར་དགྲ། ། ཕྲ་མེན་ཕག་གི་མགོ་བོ་ཅན། ། ལག་གཟུགས་ཐོགས་ནས་ཟ། །

༄༅། །༔མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནུས་པ་ལས༔ ཕྲིན་ལས་སྙིང་གི་དགྲ་བགེགས༔ ཕྲ་མེན་དྲེད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྱུ་ག་སྤྱུག་ས་སྟོབས་ལྡན་པ་བཞིན་འཁྱུག༔
མཚོན་ཆ་ཐོགས་ལྡན་པ་ལས་བྱེད་པ༔ ཕྲིན་ལས་རིགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ༔ ཕྲ་མེན་དོམ་མགོ་ཅན་མཆེ་བ་གསལ་བའི་རིག་འཛིན་ཞགས༔ ཤར་ཕྱོགས་ལས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲུབ་པའི་
སྒྲོལ༔ ཕྲ་མེན་རྒོད་མགོ་ཅན་རལ་གྲི་བཅན༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲུར་བཞིན༔ ཕྲག་པའི་མགོ་ཅན་ཞགས་པ་བཅན༔ ནུབ་ཡི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲུར༔ ཕྲ་མི་
མགོ་ཅན་སྒྲོལ་ཤིང་བཅན༔ ལྷོ་ནུབ་དགྲ་བགེགས༔ བྱང་ཤར་མགོ་ཅན་མེ་ལྕེ་ཅན༔ ནུབ་བྱང་དགྲ་བགེགས༔ མཆེ་ཅན་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ ཕྲ་མཆེ་
དགྲ་བགེགས༔ ཕ་ཕྲ་མགོ་ཅན་ཐབས་སམ་ལ་མཁས༔ ཕྱར་ཤེད་དགྲ་བགེགས༔ གསོད་བྱེད་ཕྲ་མོའི་མགོ་བོ་ཅན༔ བྱང་ཤར་དགྲ་བགེགས༔ སྨྲ་སྒྲོའི་
མགོ་ཅན་ས་ལ་མ་བཅོད༔ སྟོང་ཕྲམ་པ་དགྲ་བགེགས༔ སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བའི་མགོ་བོ་ཅན༔ རིག་འཛིན་ལ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲུར་ཞིང་སྒྲོག༔ ཤར་ཀྱི་སྒོ་བསྲུང་

མགོ༔ ཤར་ཕྱོགས་ནས་དགྲ་བགེགས་གནོད་པ་བཟློག༔ ལྷོ་ཡི་སྒོ་བ་སྐྱ་ཤ་རི་མགོ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་དགྲ་བགེགས་གནོད་པ༔ ནུབ་ཀྱི་སྒོ་བ་སེང་གེ་རི་མགོ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ནས
དགྲ་བགེགས་ནས༔ བྱང་གི་སྒོ་བ་ཁྱི་ཡི་མགོ༔ བྱང་ཕྱོགས་ནས་དགྲ་བགེགས་གནོད་པ་བཟློག༔ བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་སྲུང་མཛད་མ༔ ཀུན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་བཞི༔ བདག
ཉིད་ཆེན་མོ་མཆེད་དེ་བཞི༔ ས་བདག་ཆེན་མོ་མཆེད་དེ་བཞི༔ སྐྱེས་བུ་ཚོ་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་ས༔ དགྲ་བགེགས་ཀ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ དཔལ་ལ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན
ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཀ་ཁྲག་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ལ་གནོད་པའི་སྒྱུར་བཟློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔
སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཤཱི་ནི་རཱ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ དམར
སྙིང་༔ བསྟབས་པས་བྱུ༔ ཕུར་པ་སྐོར་བྱ༔ ཉ་ཐོ་བསྐྱིལ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ རྒྱུས་གདང་ས༔ བཅོལ་དམ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ༔དེ་ནས་མ་མོ་རྦོད་གཏོང

༄༅། ཀྱཻ༔ ༔གེ་ཨ་ཚོགས་ལ་བསྙོགས་པ་འདི་ཕྲིན་ལས་བརྩོལ་བ་དེ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་བླ་མེད་དེ་རུ་ཀ༔ སྲིད་པའི་མགོ་ཐོད་ཕྱི་ལ་གཏོན་ཅིང༔ དགྲ་བགེགས་
རྣམ་ཤེས་འདི་རོལ་ལ༔ མགོན་དམག་དཔུང་དགྲ་ལ་སྐྱོགས༔ ལྷུམ་ཆེན་ཀུ་རུ་ཀུ་བཟང་མོ་ཞིན༔ མཐོ་དམར་རྒྱལ་དགུ་སེམས་དཔའ་ཤུགས༔ དགྲ་བགེགས་གཟུགས་
ཕུང་འདི་རོལ་ལ༔ མགོན་གཟའ་ཀླུ་སྲུང་དགྲ་ལ་སྐྱོགས༔ ཧྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་སྣང་གཞལ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་ཡི་ཤ་ལ་རོལ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་
སྐྱོགས༔ ཧྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་རྗེ་ད་གསལ་འབར༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་འདི་ཡི་དྲོད་ལ་རོལ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་སྐྱོགས༔ ཧྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱེམས་པ་གསལ་
མ༔ དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་ཁྲག་ལ་རོལ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་སྐྱོགས༔ ཧྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་གསལ་མ༔ དགྲ་བགེགས་འདི་ཡི་རྒྱུ་ལ་
ལ་རོལ༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམག་དཔུང་སྐྱོགས༔ ཧྲག་པའི་རྒྱལ་མོ་བཀྲག་གསལ་སྤྱན༔ དགྲ་བགེགས་ཀ་ལ་འདི་ཡི་བཀྲག་ལ་རོལ༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི

དམག་དཔུང་ཟློག༔ སྲིད་པ་བདེ་སྐྱོ་ཡུམ་མཆོག་མ༔ སྲུ་མེ་རྒྱུ་འཁོར་སང་བ་འི་ཡུམ༔ སྲིད་པ་ལྷ་འདྲེ་འི་དམག་དཔུང་ཟློག༔ དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཡལ་
ག་ལ༔ ཉི་ཟླ་སྲིད་ཀྱི་སྲོད་ཐེང་ཅན༔ སྲིད་པ་རིག་ནང་གན་ཝཱ་ཛྲ་མོ༔ རྡོ་རྗེ་ཉི་འཁོར་དབང་མཆེ༔ ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་གསལ་མཛད་མ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་
ཀྱི་ཕོ་ཉ༔ ཁམས་གསུམ་འཚོ་བྱེད་སྐྱེས་པ་འི་མ༔ སྣང་གསུམ་གསལ་བར་སྒྲུབ་མཛད་མ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ༔ པདྨ་ཐུགས་ལྗུང་ཐྲེས་པ་འི་མ༔ སྲིད་
གསུམ་སྐྱེ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མོ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ༔ སྲིད་པ་འི་བདེ་སྐྱེ་གྲོལ་བ་འི་མ༔ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཟློག༔
སྣང་སྲིད་རྒྱན་མཛད་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ༔ ཡིད་ལ་དང་བ་དང་བ་བསྒྱུར་མཐུ་མོ་ཆེ༔ རྒྱན་དང་ཁྲམ་ཁ་ཤུ་ཏི་ཙ་བཟློག༔ བཟློག་བསྒྱུར་བྱེད་པ་འི་ཕོ་ཉ་མོ༔ བདག་གི་ལྷག་
ཐུག་པ་ཞན་མཛད་མ༔ མི་མཐུན་གནོད་པ་བསྒྱུར་ཞིང་ཟློག༔ དབྱིངས་ཕྱུག་རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ་འི༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱིས༔ དབྱིངས་ནས་ལྷས་

༄༅། ། ༔དན་བསྐུར་ཞིང་སྒྲིག༔ སྙིང་ཐབས་མུས་ཀུན་ལ་ཆིབས་པར་འགྲོ༔ གཅིག་པོ་ཡུམ་མཆེད་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ དགྲ་བགེགས་ཐོད་ནས་ཚར་ཅད་སྒྲིག༔ ཕར
ཀྱེ་དཀར་མོ་སྤྲུན་གཅིག་ནས༔ དགྲ་བགེགས་ཟིལ་པ་ཆོད་རོ་ལ་ལ༔ ཕར་ཕྱོགས་སྡང་དགྲ་བགེགས་གཞོམ་པ་སྒྲིག༔ ཚུ་ཡི་ནགས་མོ་མཆེད་བཅས༔ དགྲ་བགེགས་ལ
ཡང་རོ་ལ་ལ༔ ལྷ་སྲུངས་དགྲ་བགེགས་གཞོམ་པ་སྒྲིག༔ རྒྱལ་ཆེན་མར་མེ་བང་སྤྲུད་མ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཐོད་ཞབ་རོ་ལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་སྲིད་དྲ......
བགེགས་གཞོམ་པ་སྒྲིག༔ བྱང་ཕྱོགས་གསེར་མོ་ཡུམ་ཞབས་ནམ༔ དགྲ་བགེགས་དམྱལ་ལམ་དེ་རོ་ལ༔ བྱང་ཕྱོགས་དགྲ་བགེགས་གཞོམ་པ་སྒྲིག༔ སྲིད་པ་གསུམ
སྟོབས་རྒྱལ་གཉེན་པོ་ཡི༔ སྲིད་པ་ཆགས་གཉེན་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་སྐྱི་བའི་རྩ་བ་རོལ༔ སྲིད་པ་སྒྲ་འདྲེ་ཉེ་མ་དང་དུ་སྒྲིག༔ སྲིད་པ་གསུམ་པ་སྐྱོང་བ......
ངེ་བས་པ་མོ༔ སྲིད་པ་ཆ་སྐྱེམས་ཆེན་མོ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་ཕབ་པའི་རྫོང་ལ་རོལ༔ སྲིད་པ་གསུམ་གདུག་པའི་དམག་དཔུང་༎ རྣམ་འཕྲུལ་དགྲ་ལྷ་རབ་གཅིག

མ༔ ལས་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲོལ་ཞིང་ཟློག༔ བསྟན་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་མ༔ བསྟན་པ་རུ་དྲ་ལ་ཕོག་ཤིག༔ བདུད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ཤ་ཀི་ན་རྡོ་རྗེ་ཡུམ༔ མི་ཞང་ཕྲུག་ལ་བཟང་ཕྱུག
ཚེ་ད་ལ༔ བདུད་དང་དགྲ་གཤིན་རྡོ་རྗེ་ཕོ་ཉ་སྒྲོལ༔ མ་རིག་བཟང་ནག་མོ་སྒྲུབ་པ་མོ༔ ནག་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་དམག་དཔུང་སྒྲོལ༔ སྲིན་མོ་ལྷ་ཡི་ཉལ་འཇོར་མ༔ སྲིན
པོའི་ཚོགས་ཀྱི་དམག་དཔུང་༔ དཀར་མོ་གླིང་བཞི་སྤྱི་འགྲོ་མ༔ དཀར་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་དམག༔ རྡོ་རྗེ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ༔ སྨན་སྒྲུབ་བརྒྱད་དབུའི་དམག༔
བཙུན་ག་རང་བང་སྲིན་བཙན༔ སྤྱང་མ་ག་ནོན་གྱི་དམག༔ ཤར་གྱི་དཀར་མོ་མ་ཆེ་གཅིག་སམ༔ དཀར་མོ་འབུམ་སྡེའི་དམག༔ ལྷོ་ཡི་ནག་མོ་ཁྲ་བྲུམ་ཤམ༔
ནག་མོ་འབུམ་སྡེའི་དམག་དཔུང་༔ ནུབ་ཀྱི་དམར་མོ་རྒྱུ་འཛིན་མ༔ དམར་མོ་འབུམ་སྡེའི་དམག་དཔུང་༔ བྱང་གི་སེར་མོ་ཉང་ལྷ་ག་མ༔ སེར་མོ་འབུམ་སྡེའི
དམག་དཔུང་སྒྲོལ༔ ཉར་ཏིང་དཀར་མོ་ཡུ་འདེགས་སམ༔ ཤར་ཕར་གདོན་གྱི་དམག་དཔུང་༔ ལྷོ་ཏིང་ནག་མོ་གྱུ་འདེབས་མ༔ ཤར་སྐྱེ་གདོན་གྱི་དམག་དཔུང་༔

ཀ

༄། ༈ ཨོཾ་ཧཱུྃ་དམར་མོ་ཀུ་འདེབ་ཐམས༔ ཧྲཱིཿ་ཧུ་ལུ་དཱ་ན་ ཕྱི་དམ་པ་དཔྱང༔ བྱ་བཏིང་ལས་མགོ་ཀུ་འདེབས་ཐམས༔ ཤ་བཅུད་གཏོར་གྱི་དམ་པ་རྫས་སྦྱིན་ཐོག༔ རྒྱལ་མཚོན་འབྱམས་ཀྱི་ཡ་བགེགས༔ ཐུགས་

འགྲོ་དྲུག་བཅུམ་ཡིག་སྒྲོལ༔ ཁྲོ་བ་ཆུ་ཀླུ་བར་བའི་དཀྱིལ༔ མཛེས་རྒྱལ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅོམ་བསྒྲོགས༔ ཉམས་བར་ཡང་བའི་དཀྱིལ༔ བདུད་བགེགས་བཀུག་ཏུ་ཡུམ་ཡིག་སྒྲོག༔ དམ་ཆོས་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ༔

གཏུམ་ཆེན་ཐོད་རྒྱས་ཡིས༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ༔ དྲུ་བཤེར་དབྱིག་སྐམ་ཡིས༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་འཁྲིགས་པའི་དཀྱིལ༔ ཞགས་པ་རྩེ་ལྔ་ཡིས༔ དཔའ་ཆེན་རྣམ་པའི་དཀྱིལ༔ ལྕགས་སྒྲོ་

འཁོར་ལྷ་ཡིས་སྒྲོག༔ སྙིང་བཞིན་གྱི་གསང་ལྷ་ཡི་སྒྲིང༔ མ་དྲུད་བརྟན་པ་འབར་སྐྱོར་མ༔ ལྷ་ཡི་ཆད་པ་དགྲ་ལ་བསྒྲོག༔ མ་ཕྱེ་ཁ་ལྕགས་དང་ལྡིང་གཉེན་རྗེ་སྒྲིང༔

གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་བབ་སྐྱོར་མ༔ གཤིན་རྗེ་ཚེ་བདག་ལ༔ དམར་མོ་ག་ཡག་བོད་ཀླུ་ཡི་སྲིང༔ ཀླུ་རྒྱལ་འཛིན་པོའི་བཀའ་བབ་སྐྱོར་མ༔ ཀླུ་ཡི་ཆད་པ…

དགྲ་ལ༔ ནག་མོ་སྲིན་ཆེན་གནོད་སྦྱིན་སྲིང༔ གང་བ་བཟང་པོའི་བཀའ་བབ་སྐྱོར་མ༔ གནོད་སྦྱིན་ཆད་པ་དགྲ་ལ༔ དཀར་མོ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་སྲིང༔

གིང་ཆེན་སྒྲིབ་བདག་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ༔ བཙན་བདུད་སྲོག་འཛིན་དགྲ་ལ༔ མཚོ་སྨན་རྒྱལ་མོ་དཔལ་ལྡན་མ༔ གསང་བ་གཞན་གྱི་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ༔ མཛོ་
ནད་སྨན་དགྲ་དགྲ་ལ༔ སྲིད་པའི་ཕྱུག་མོ་ལས་མཁན་མ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་བཀའ་ཡི་སྲུང་མ༔ རི་མ་ཏི་ཡམ་ནད་དགྲ་ལ༔ དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་ཙ་མུཎྜི༔ ཡབ
ཤར་དམར་པོའི་བཀའ་བསྒྲུབ་སྲུང་མ༔ མཁྲིས་པ་བཤལ་ནད་དགྲ༔ སེམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་བཞི༔ ལུས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྲ་མོ་བཞི༔ དམ་ལ་གནས་
པའི་སྲིང་མོ་བཞི༔ ཡིད་ལ་དྲན་པའི་མཛེས་མོ་བཞི༔ བདུད་རྩི་སྨན་པའི་རྒྱལ་མོ་བཞི༔ ཕུར་བུ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་མོ་བཞི༔ མ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་བཞི༔
ནད་སྤུངས་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་བཞི༔ ལས་ལ་འཛམ་པའི་ཕྲན་མོ་བཞི༔ དགྲ་སྐྱེང་འཛོམ་པའི་མ་ཁའ་འགྲོ་བཞི༔ སྲིད་པ་མ་མོ་བཀའ་སྲུང་ཚོགས༔ དགྲ་ཀ་ལ་
ཀ་ཁྲ་གཉིས་སྐྱོང་དང་༔ དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་རེ་མ་ཏི་ལ༔ མ་མོའི་བཀའ་སྲུང་དགྲ་ལ་བཟླ༔ མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་ནམས༔ ཁྲག་མཚོད་པ་འདི་བཞེས

ཀ ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ ང

༄། ། ༔ལ༔ དགྲ་བགེགས་གཞོན་པའི་སྦྱོར་བ་བཞུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཀ་ཤྲཱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཀ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཀུ་ཏི་ཤྲཱི་ཧཱུཾ༔ མ་མ་སོ་གེ་ཏི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མ
ཧཱ་མུ་ཀཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྴ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་གོ་རི་ཙཀྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་པ་ཤུ་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་གཽ་རི་ཙཎྜ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དམར་སྒྲོང༔ བསྐྱང་བ
ཁྲུ༔ ཕྱུར་བསྐོར་ཁྲུ༔ ཉ་ཡོ་བ་སྤྲུལ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ རྟེན་གདབ༔ བཙོ་ལ་དམ་ཁྲུ༔ ཕྱེ༔ ༔དེ་ནས་རིག་འཛིན་བྲག་ལའི་སྒྲ་ཚིག་ལ་བརྒྱུ...
པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་རྣམས༔ ཡོན་ཏན་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔
ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་རྣམས༔ ཐུགས་ཀྱི་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་རིག་འཛིན...
རྣམས༔ སྐུ་ཡི་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་བཟློག་པའི༔ པདྨ་གསུང་གི་རིག་འཛིན་རྣམས༔ གསུང་གི་གནས་ནས་འདིར༔ དགྲ...

བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཞུར་པ་ཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་རྣམས༔ ཕྲིན་ལས་ཀ་གནས་ནས་འདི་རུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི༔ མཐོ་རྟོད་
གཏེར་རིག་འཛིན་རྣམས༔ རྫོང་གཏིང་གནས་ནས་འདིར༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས༔ ལྷུན་གྲུབ་གནས་ནས་འདིར༔
དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་རྣམས༔ ཕྱག་རྒྱའི་ཀ་གནས་ནས་འདིར༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི༔ ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས༔
རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན༔ ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་རྣམས༔ རིགས་ཀྱི་གནས་ནས་འདིར༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི༔
ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྲོལ་བླམ་དང༔ དམ་ཚིག་དབང་བསྐུར་བླ་མ་དང༔ མན་ངག་ལུང་བསྟན་བླ་མ་དང༔ ཉམས་ཆག་གསོ་མཛད་བླ་མ་རྣམས༔ འདི་རུ་གཤེགས་
མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གིང་༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གིང་༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་

༄༅། ། ༔མཁའ་འགྲོ་གྲོང་༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གྲོང་༔ མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས༔ འདིར་གཤེགས་མཆོད་པ་དམ་པ་...
བཞེས༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རིག་འཛིན་བླ་མ་སློབ་དཔོན་རྣམས༔ འདིར་གཤེགས་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས༔ དགྲ་བགེགས་ཁ་ཁྲག་...
འདི་ལ་རོལ༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་...
གོ་རོ་ཙ་ན་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཀཱི་ནི་རི་ཏི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་དམར་སྦྱིང་༔ བཟླས་པས་བསྟུ༔ ཕྱུར་བསྐོར་བྱ༔ ཉ་པོ་བསྐུལ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔
སྒྲུབ་པ་དང་བ༔ བཅོལ་དམ་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ༔ ༔དེ་ནས་བརྗོད་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རིགས་པ་...
ཀུན་འདུལ་བ་ནི༔ དགྲ་བགེགས་ཕུང་པོ་འདི་ལ་རོལ༔ རིགས་པའི་ཞགས་ཀ་འབར་ཕྱུང་དང་གྲི་ལ་སྒྲིག༔ ཡུམ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་ཕྱི་འདུལ་མ༔ དགྲ་བགེགས་སྐྱེ་མཆེད་

འདི་ལ་རོལ༔ དྲེགས་པ་པོ་མོ་ཡི་བཀའ་བསྒྲུར་སྒྲོགས༔ དཔའ་རྩལ་མཐུ་དེ་ལྟ་དང་༔ བཙན་མོ་ཨུ་མ་དེ་ལྟ་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལམ༔ སྲི་
བརྒྱུད་བཀའ་བསྒྲུར་དགྲ་ལ་སྒྲོགས༔ གཤིན་རྗེ་ཡམ་རཙ་དང་༔ སྒྲུར་ཡུམ་སྒྲོལ་བྱེད་ནག་མོ་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་ལ་རོལ༔ གཤིན་རྗེ་རིགས་བཀའ་
བསྒྲུར་དགྲ་ལ༔ བདུད་པོ་སྐེམ་བྱེད་བྲང་དཀར་དང་༔ བདུད་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་ལ་རོལ༔ བདུད་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུར་དགྲ་ལ༔
སྲིན་པོ་ནག་པོ་གླག་སྲེང་དང་༔ སྲིན་མོ་སྤྲ་ལ་མགོ་ཁྲག་མིག་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལམ༔ སྲིན་པོའི་བཀའ་བསྒྲུར་དགྲ་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་ཡཀྴ
མེ་དཔལ་དང་༔ ཡུམ་ཆེན་མོན་མོ་ནག་མོ་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལམ༔ གནོད་སྦྱིན་བཀའ་བསྒྲུར་དགྲ་ལ༔ མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་༔
དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལམ༔ མ་ཆོགས་པ་བཀའ་བསྒྲུར་དགྲ་ལ༔ ཕྱགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་མ༔ དགྲ་བགེགས༔ སྒྲུག་ནགས་བཀའ་བསྒྲུར་དགྲ༔ དཔལ

༄། ༔ལྷན་ནན་ནག་མོ་མཆོག་གསེབ་བྲེད་མ༔ དགྲ་བགེགས༔ མཁའ་འགྲོ་ཞི་བ་ཀ་འབབ་སྐྱུར་དགྲ་ལ༔ དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་པེ་ཧར་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས༔
རྒྱལ་པོ་འི་བཀའ་འབབ་སྒྱུར༔ སྲོག་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས༔ གིང་གི་བཀའ༔ སྐྱེས་བུ་སྐུ་ལྷ་གསང་བ་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས༔ དགྲ་ལྷའི
བཀའ༔ མགོན་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས༔ ཚོགས་བདག་བཀའ༔ རུ་དྲ་ཤིན་རྗེ་བདུད་འདུལ་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས༔ རུ་དྲའི་བཀའ༔ དམུ་
བདུད་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་ཀྱང་༔ དགྲ་བགེགས༔ དམུ་བདུད་བཀའ༔ མུ་སྟེགས་གུ་ལང་ནག་པོ་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས༔ མུ་སྟེགས་བཀའ༔ སྲིད་པའི
ལྷ་རབས་ཞམ་པོ་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས༔ ལྷ་ཡི་བཀའ༔ གཉན་སྨན་བཙན་གྱི་བུ་ཡུག་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས༔ སྨན་མོའི་བཀའ༔ སྲི་བདུད་རྒྱལ་པོ་
ཀླུ་རུ་མཚོ༔ དགྲ་བགེགས༔ མ་སངས་བཀའ༔ ཐག་བཙན་སྲོག་ཟན་དམར་པོ་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས༔ བཙན་གྱི་བཀའ༔ སྐྱེས་བུ་གཉམ་ཟེ་འདྲེ་དཀར་པོ་

ཡང་༔ དགྲ་བགེགས་༔ ཞེ་འདྲེ་རང་བཀའ་༔ བཙན་འགོང་ཡམས་ནད་དམ་རྫོང་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས་༔ འགོང་པོ་རི་བཀའ་༔ བགེགས་རྒྱལ་འཕྲིན་པ་གཡང་༔ དགྲ་བགེགས་༔ བགེགས་ཀྱི་བཀའ་༔ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ་༔ དགྲ་བགེགས་༔ གཟའ་འཕོ་བཀའ་༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་དང་༔ ཀླུ་མོ་ཡ་ཀླུ་ནག་མོ་ཡང་༔ དགྲ་བགེགས་༔ ཀླུ་བདུད་ཐོ་མོ་རི་བཀའ་༔ དཔང་ཆེན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀུང་༔ དགྲ་བགེགས་ཀུན་གྱི་བཀའ་རྡོ་རྗེ་ལ་ལ་༔ རང་རང་བཀའ་རྒྱུ་བསྒྲུར་དགྲ་ལ་སྒྲོག་༔ འཇིགས་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཤཱཀྱ་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་པའི་སྒྲུར་བསྒྲོགས་༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དེ་ཝ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཤུ་ཀྲ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཀེ་ཤ་རི་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་དམ་རྫས་སྦྱང་༔ བསྟབས་པ་བཅུ༔ ཕུར་བ་སྒྲོར་བཅུ༔ ཉི་བ་བསྒྲལ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ རྫས་གཏབ༔ བཅོལ་དམ་བསྒྲ༔ ཨོཾ༔ ༔དེ་ནས་དམིགས་པ་ནག་ཕྱག་སྟོབས་ཅི་ལྷ་ཚོགས

ཀྲི༔ ༔ལ་བསྐོང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཚོལ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ནི༔ དགྲ་བགེགས་ཀུན་ཤེས་འདི་རོལ་ལ༔ རིགས་པའི་ཚོགས་
རྣམས་གཟིར་ཞིང་བསྒྲིགས༔ ཡུམ་ཆེན་འབྱུང་ལྔའི་བདག་མོ་ཡང༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ རིགས་པའི་ཚོགས་ཟན་མ་སར་དབང་སྡུས་བསྒྲིགས༔ འཆི་བདག་
རིགས་པའི་ཡ་ཤིན་རྗེ་ཁྲིད༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་དེ་རོལ་ལ༔ གཤིན་རྗེ་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བསྒྲིགས༔ གཤིན་རྗེའི་བཙན་མོ་སྲུག་བདག་མོ༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་
ཁྲག་འདི༔ གཤིན་མོའི་དམོད་པ་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ མུ་སྟེགས་ས་ཀླུ་ལ་ཡ་སྒྲ་ཁྲིད༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ཁྲག་འདི༔ མུ་སྟེགས་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བསྒྲིགས༔ བདུད་མོ་
མ་ཡ་ཡི་བདུད་ལ་ཁྲིད༔ དམ་ཉམས་སྙིང་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ བདུད་ནག་པ་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བསྒྲིགས༔ བདུད་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཛག་མ༔ དམ་ཉམས་སྙིང་ཁྲག་
བདུད་མོ་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བསྒྲིགས༔ རྟ་བྲ་ཐར་ཕག་ནག་པོ་ཡང༔ དམ་ཉམས་སྙིང་ཁྲག༔ རྟ་བྲ་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་བསྒྲིགས༔ སྲིན་མོ་ནག་མོ་གསོད་བྱེད་ཅིང༔

དམ་ཉམས་སྙིང་ཁྲག་འདི༔ སྲིན་པོ་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་གྲོགས༔ སྲིན་མོ་གསོད་བྱེད་ནག་མོ་ཡང༔ དམ་ཉམས༔ སྲིན་མོ་དམོད་པའི་མཚོན་ཆ་གྲོགས༔ ཁྲག་
འཐུང་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྲུང༔ དམ་ཉམས༔ གཟའ་ཆེན་དམོད་པའི༔ མ་ཧཱ་དེ་ཝ་ལྷ་ཡི་གཙོ༔ དམ་ཉམས༔ ལྷ་རྣམས་དམོད་པའི༔ གནོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་
པོ་ཡང༔ དམ་ཉམས༔ གནོད་སྦྱིན་དམོད་པའི༔ གནོད་སྦྱིན་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མ༔ དམ་ཉམས༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་མཚོན་ཆ༔ རྒྱལ་པོ་པོ་ཡི་ཧེ་ཧྭ་ཀར་
ལེགས་སྐྱུང༔ དམ་ཉམས༔ རྒྱལ་པོ་དམོད་པའི༔ བཙན་གྱི་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་ཡང༔ དམ་ཉམས༔ བཙན་རྣམས་དམོད་པའི༔ དམུ་བདུད་དམུ་རྗེ་བཙན་
པོ་ཡང༔ དམ་ཉམས༔ དམུ་བདུད་དམོད་པའི༔ འགོང་པོ་ཁྱུ་ལེ་པག་དགྲ་ཡང༔ དམ་ཉམས༔ འགོང་པོ་དམོད་པའི༔ སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡང༔
དམ་ཉམས༔ ཐེའུ་རང་དམོད་པའི༔ ཀླུ་རྒྱལ་པ་གཅོན་ན་ག་ཏུམ་པོ་ཡང༔ དམ་ཉམས༔ ཀླུ་རྣམས་དམོད་པའི༔ བགེགས་པ་ཨ་སྲིན་རྡོ་བ་རྒྱུད་ཅན༔ དམ་ཉམས

༄།། ༔ ༔སྙིང་ཐིག་འདི་རོལ་ལ༔ སེམས་ཉིད་རྨད་བའི་མཚོན་ཆ་སྐྱོག༔ དྲག་ཐུབ་ནས་རྨོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ མི་ཤ་ཁྲག་གི་མཆོད་པས་ཞེས༔ ༔
དགྲ་བགེགས་གསོད་པའི་སྤྲུར་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཤ་ཀྲ་ཏེ༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ཀྲ་ཏེ༔ མ་ཧཱ་ཙཎྜ་ཀྲ་ཏེ༔ མ་ཧཱ་ག་རི་ཙ་ཀྲ་ཏེ༔ མ་ཧཱ་བཤ
ཀྲ་ཏེ༔ མ་ཧཱ་གཽ་རི་ཀྲ་ཏེ༔ ཞེས་དམར་སྔགས༔ བསྐྱབས་པ་བཅུ༔ ཕུར་བསྒོར་བྲུ༔ ཉ་ཐོག་ལྷ་སྐྱལ༔ གཏོར་མ་འབུལ༔ རྫས་ཀ་དབང༔ བཅོལ་དམ་བྲུ༔
ཧཱུྃ༔ ༔དེ་ནས་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་སལ་བསྒྲུབ་པ་སྙིང་ཁྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཀར་མོ་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་བདུན༔ སེར་མོ་རྒྱས་པའི་ལས་
བྱེད་བདུན༔ དམར་མོ་དབང་གི་ལས་བྱེད་བདུན༔ ནག་མོ་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་བདུན༔ དབང་ཕྱུག་གི་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱང༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་འདི་རོལ་ལ༔ ཡུ་
ཆེན་པོ་ཡི་རིག་དུག་སྦྱར་སྔགས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་

མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད༔ མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་བ་ཏྭ་ཏྭ་གཉིས་ཀྱང༔ དགྲ་བགེགས་སྐལ་གཟུགས་འདི༔ དྲི་ཟ་གཉིས་ཏེ་ཧཱུཾ་གནོད་སྦྱིན༔ སོ་སོའི་དྲག་སྔགས་ལ་ཀ་དབྱུག་སྐྱུར་ནོག༔
འབར་བ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ཀྱང༔ དགྲ་བགེགས་ལ་ཀ་ཁྲག་འདི༔ སྤྲེ་བརྒྱད་ཆད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ གཞི་དང་དང་ལ་ཧཱུྃ་རྒྱུད་མ་རབ་བཅས༔ དགྲ་བགེགས་ས༔ ཧྲུ་བ་སྲོད…
བདག་མོ་རི་ཆད་པ་བཟློག༔ ས་བདག་བདུད་འདུལ་ཆེན་མོ་བརྒྱད༔ དགྲ་བགེགས་ས༔ བདུད་སྔོ་རོ་ལ་བའི་བཀའ་རབ་སྒྲུབ་པ༔ བདུད་ཀྱི་ཆད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ས་བདག
གཞན་འདུལ་ཆེན་མོ་བརྒྱད༔ དགྲ་བགེགས་ས་ལ་ཁྲག༔ གནམ་རྡོར་ཀྱི་ག་མ་རབ་ཀ་རབ་སྒྲུབ་པ༔ གཞན་ཡི་ཆད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ས་བདག་བཙན་འདུལ་ཆེན་མོ…
བརྒྱད༔ དགྲ་བགེགས་ས༔ ཀླུ་བ་སྲོད་དཀར་རབ་ཀ་རབ་སྒྲུབ་པ༔ བཙན་གྱི་ཆད་པ༔ ས་བདག་ཀླུ་འདུལ་ཆེན་མོ་བརྒྱད༔ དགྲ་བགེགས་ས༔ ཀླུ་རྒྱལ་པ་འཛིན་པའི…
བཀའ༔ ཀླུ་ཡི་ཆད་པ་དགྲ༔ སྟེང་དུག་ཏྭ་ཏྭ་བཞི་ཡང༔ དགྲ་བགེགས༔ རིགས་བཞི་ཕོ་ཉ་ཆད་པ༔ མ་བདུད་སྤྲིན་པའི་འཁོར་བཅས་ཀྱང༔ དགྲ་བགེགས༔

༄། ༈ རྫོགས་ས་བཞི་དམ་སྤྲིན་རི་ཆ་ཅན་པ་བསྒོམ། འཁྲུལ་ཁྲུས་ཡང་ལས་པའི་མཐའ་བཀའ་འགྲོ་མ། དགྲ་བགེགས་ཀུན། སྤྱན་སྤྲིན་ལྷ་འདྲེ་རི་ཆ་ཅན་པ་བསྒོམ། མ་ཡམ་···
བརྟན་མ་འབྲོ་རི་པ་ཙམ་བྱང་། དགྲ་བགེགས་ཀུན། སྲིད་རྗེ་དཀར་ནག་ཆ་ཅན་བསྒོམ། དཔལ་གྱི་བཀའ་འཁྱིད་འོས་རི་ཚོགས་ཀུན། དགྲ་བགེགས་ཀུན་ཀུན་གནག་འདི་རིང་ལུས་ལ། མི་
མཐུན་གནོད་པ་དང་གཡག་བསྒོམ། དཔལ་གྱི་བཀའ་འཁྱིད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཤིན་ཏུ་མཆེད་པ་འདི་བཞེངས་ཤིག། དགྲ་བགེགས་ཀུན་གནོད་པའི་སྤྲུལ་བསྒོམ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ
ཡ་ཀྲྀ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། མ་ཧཱ་ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཧྲཱིཿ། མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཧྲཱིཿ། མ་ཧཱ་ཙཀྲ་ཧྲཱིཿ། མ་ཧཱ་ཀེ་རི་ཙ་ཀ་ཧྲཱིཿ། མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་ཧྲཱིཿ། མ་ཧཱ་གི་ནི་རི་ཏི་ཧྲཱིཿ། ཞེས་
དམར་སྔགས་ཀྱིས། བསྡུས་པ་བཅུ། ཕྱུར་བསྐོར་བཅུ། ཉ་བོ་བསྐུལ། གཏོར་མ་འབུལ། རྫོགས་པ་དབང་། བཅོལ་དམ་བཅུ། ཧཱུྃ། ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཀི་ལ་
ངན་བསྒྲལ་བ་ནི། པད་མ་སྐྱིད་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་དྲག་གཏུམ་ཏུ། ཁྲོ་ཆེན་འབར་བ་རབས་བརྒྱན་པར་བསྒོམས་ལ། ཏིང་འཛིན་གསལ་བའི་ངང་ནས། ཧཱུྃ། བཅོམ

ལྷན་ཚེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་ནི་ཕྱི་ཤུ་ཐ་གཅིག་ལྡན༔ ཞལ་ནི་ཞི་བརྩུ་ཐ་གཉིས་པ་ལྡན༔ ཞི་བ་ཉེས་པར་སྐྱབས་བཞི་བརྒྱུ་གཉིས༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་བརྒྱན༔
ཞྭ་ལྷ་ལྔ་ཕྱི་ཤུ་ཐ་གཅིག་ཕྱུལ༔ དབུ་ལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཆེན་འབར་བས་བརྒྱན༔ ཞབས་ཀྱི་རོལ་པ་སྙུལ་མ་ཡས༔ ཕྱུལ་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱ་གསུམ་འཁྲིད༔ ནམ་མཁར་སྤྱུག་ཕྱག་
འཁྲབ་པས་པོ་འགྱུར༔ རྡོ་མང་ར་ཡ་འཁོར་ལྷས་ཁྱེན་ཉོག༔ ཞྲུང་གི་ཞྭ་ཚོ་འབར་རྒྱལ༔ སྐུལ་པ་ཁྲིག་བཅུ་དམག་འཆེད༔ གནམ་ལྕགས་སས་ལ་འབྲུང་བ་འཁྱུད༔ ཧཱུྃ་
དཔལ་ཧེ་རུ་ཀྱི་ཕྱུས་ངན༔ ཞྭང་གི་སྤྲིན་ཕྱོགས་གཞི་རྡུལ༔ སྐྱེ་ཚོགས་གསལ་སའི་སྐུལ་པ་འཛིད༔ གཉེན་སྐྱེ་བ་པས་ལ་ཕྱག་པའི་འཁྱུད༔ ནོར་བུ་དགྲ་ཤེགས་ཀྱི་ཕྱུས་ངན༔
ཞྭང་ཞལ་མཐིང་ནག་བསྒྲད་པ་ཡིས༔ འཇིགས་པའི་གྲི་ཤིན་སྐུལ་པ་འཛིད༔ མི་ཕྱུག་གཏོག་སུ་སྟོན་པ་དང་༔ ཕྱག་ངན་གདོང་ལ་ཐམས་ཅད་ཉོག༔ གནམ་
ལྕགས་སྤྱོན་པའི་མཚུ་ཐོར་ཀྱིས༔ སྦྱར་ཡོན་སྐུལ་པ་གྲངས་མེད་འཛིད༔ ཤ་ཁྲག་སྲོག་ཀྱང་ཕྱག་རྡམ་པའི་འཁྱུད༔ རྡོ་རྗེ་ཆག་ཀྱི་ཕྱུས་ངན༔ ཞེ་སྡང་དགྲ་

༄༎ ༎སྤྲུལ་པ་གསོལ་བ་ཡིས༎ ཕྲེང་ཆེན་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོད༎ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་པའི་རྒྱུད༎ གཏད་ཟམ་ཀུན་ཡི་ཕྱུག་ཅན༔ ཕྲེང་
གཅིག་འབབ་རབ་བས་བར་སྣང་ཁེབས༎ སྒྱུར་མཆོག་གས་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོད༎ མཁའ་འགྲོ་འབྲུ་བཞིན་གདོད་པའི་རྒྱུད༎ འདེབས་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྣམས༎ ༎
ཕྲེང་ཆེན་སྣ་ཆེན་སྒྲོགས་པ་ཡས༎ དར་ཆེ་འབྲུག་སྐར་སྤྲུལ་པ་འཕྲོད༎ ཁྲོས་ཀུམ་དང་རྒྱལ་འཁྲིན་པའི་རྒྱུད༎ མཐོང་ས་གདུག་པའི་ཕྱུག་ཅན༔ གཡས་ཀྱི་གཅིག
བྱུར་དང་པོ་ལ༎ སྟེང་གི་ཁྲོ་བཅུ་འབར་བ་བསྒྲུབས༎ ཤར་གི་འབྲུག་སྟོན་འཕྲེང་པའི་རྒྱུད༎ གནམ་ལྕགས་གསལ་རབ་པའི་ཕྱག་ས༔ གཅིག་བྱུང་སྤར་བ་གཉིས་པ་ལ༎
གསང་བའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཉི་རབས༎ སྣང་ཆེན་ནུ་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱུད༎ ཕྱག་སེང་འཛིན་སྤའི་ལྡས༔ གཅིག་བྱུང་སྤར་བ་གསུམ་པ་ལ༎ སྨིད་པ་ལ་ཁྲོ་བཅུ
འབར་བས༎ གནམ་ས་སྒྲོན་དམར་མཆེད་པའི་རྒྱུད༎ བྱུང་མེད་རལ་པ་འཛིན་ཕྱག་ཅན༔ གཅིག་བྱུང་འབར་བ་བཞི་པ་ལ༎ རྩིག་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲོ་བཅུ་འབར༎ ༎

སྐར་མདའ་འཕེས་ལ་འཕྲུང་བའི་ཚུལ༔ ཌཱ་ཀི་ཡི་ནོར་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན༔ གཤོག་ཟླ་ཕྱར་བར་བལྡ་པ་ལ༔ ཏྲི་ཤཱུ་ལ་སྐྱོ་བ་བཟུང་བྱུང་ཤར༔ རི་རབ་མེ་ཆེན་མཆེད་པའི་ཚུལ༔
ལྕེ་བབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་སྒྲུ་རང་ངོ་བོ་ལ༔ སྤྲོ་སྟུའི་མཚོ་བདུན་ཤར་བབས༔ རྒྱ་མཚོ་དགུ་སྐྱུག་འཁྱིལ་བའི་ཚུལ༔ མེ་ཏོག་བརྒྱད་ཞམས་ཕྱག
གཡོན་གྱི་གཤོག་སྒྲུར་བཅིངས་པ་ལ༔ ཨེ་ཀ་དྲག་པོ་སྒྲོན་དྲག་སྤྲུལ༔ མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་མོ་འཛུམ་བའི་ཚུལ༔ ལྷུ་བསམ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་སྒྲུར…
གསུམ་པ་ལ༔ སྒྲོན་མོ་འབར་བ་བརྟན་ཤར༔ མཁའ་ལ་བྱ་རྒོད་ཕྱེར་འཛིན་གཅོད༔ གཉེར་གྱི་བརྒྱད་ཅམ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་སྒྲུར་བཞི་པ་ལ༔ ༔
གཏོར་མོ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་མོ་ལྷ༔ གཙུག་ཏོར་བཅུ་འཛིན་པའི་ཚུལ༔ ཤང་གི་དྲུང་ཕྱག་རྒྱ་ཅན༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་སྒྲུར་ལྔ་པ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཤུ་རྣ་བརྒྱད་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔
རྣོ་དཔལ་ངར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་༔ མཐུ་གཡོ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་༔ གཡས་སྐར་སྟོན་པོ་ཡར་བ་དང་༔ ཕྱག་གཅིག་ར་བ་ཤེད་བས་པ་དང་༔ ཤེལ་དཀར་སྒྲོན་ཏུ་དུག

༄། ༔སྲིད་དང་༔ ཞིང་ས་སྐྱོང་དམར་པོ་འདྲེ་ཡ་པ་དང་༔ མི་བཞད་འབར་བ་ཀླུ་དཀར་བསྐོར་༔ ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་འཁྲུགས་པ་དང་༔ ཀླུ་བ་གཞན་ཡིས
ཟིན་པ་དང་༔ འཇུབ་གམ་མང་པོའི་མི་ཕྱུགས་འབྲུང་༔ སེང་གེ་གདངས་ཀྱི་སྟོད་ནས་སྙུང་༔ ཤེལ་གྱི་སྒོ་ང་ཡ་ར་བ་དང་༔ སྤྲིན་ཆེན་རལ་པའི་རྟགས་ས་བསྟན་པ༔ མ་
བུའི་བཅུད་ལྡན་ཟས་པ་དང་༔ དཔང་མི་རི་ཤུ་ཀྱ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ལྷ་ས་དང་བཅུ་གསུམ་སྐར་ཡང་བློས༔ ཁྲུར་གི་མཇུག་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་ལས༔ རྒྱལ་མོ་ལྷ་ང་དགོན་
མོ་བཞི༔ སྒྲུལ་པ་བཞི་ནི་སྲིད་པ་རོ་ལ་ར༔ བསེ་སྐྱོང་ཕྲ་མོ་བ་ཀྲུན་ཏ་རེ༔ ལྷུ་གཞུང་ཞི་ར་གྱིས་འདེབས་པ་དང་༔ གཞན་སྐར་འཁྲུགས་པའི་བྱེད་འབྱུང་བ༔ ཞེར་
བརྒྱད་རྩེ་ལ་སྤུ་རེ་པ་ཚགས༔ དེ་ཡི་ལུས་དང་སླ་ར་ལ་སྐྱིག༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་བམ་ས་གསུམ་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཅན༔ སྐུ་ལ་ཞང་སྒྲ་བཀོད་ཀྱིས་མཛེས༔ ཕྱག་ན་མདུང་
དམར་ཚེམ་ས་ལེ་ཚེམ༔ པདྨ་རྩེ་གསུམ་གཡས་གཡོན་རྡེབས༔ གཡས་ནས་བསྐོར་བས་ལྷ་སྲིན་སྡུད༔ གཡོན་ནས་བསྐོར་བས་ཀླུ་སྲིན་འདུལ༔ ཀླུད་ལ་བསྐོར

ཕྱག་ཆེན་སྒྲོལ་མ། ༦༡༢

ཐབས་བཟང་དཔུང་འཇོམས་བས༔ སྲོག་ལ་དབང་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ཡ་ཐུབ༔ ཀྱེ་ས་རང་མི་གཞི་གས་བགྲང་ཅིང་སྨྲ་ལ༔ དེ་ནས་གཏེར་མཐུ་བསྒྲུབ་ཏེ་ཞགས༔ ཚིག་ཐོས་པ་བོ༔
ཀུན་སྙིང་འཕྲུང༔ རི་ཡལ་མོ་སྦྲ་ཚོགས་ཐབ་སྲུང་གསུང་ཤིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ སྲིན་མི་ཆེན་མོ་ཟ་བའི་ལམ་པ་སྤྱན་པས༔ གཏུམ་པ་བ་དྲུག་ཅུ་འདྲ་བ་བཞི་ཡི་ལྟ་ཡུལ་ནས༔
འཇིག་རྟེན་འདང་སྟོང་འབོར་བའི་ཆ་ཕྱུག་གས་འཁོར༔ ཡེ་ཤེས་གསུམ་བཅུ་ལ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྫོང༔ རྡོ་རྗེ་མི་ཕྲ་བ་ཐུས་དང་སྐྱེ་གཏོད་ལ་ཞིང༔ སོ་སོ་རི་རིགས་
དང་མི་གྲིང་ལུས་དབལ་རྒྱལ༔ འདོད་ཅིང་ཚོགས་པ་གསལ་རུ་བྱེད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ དཀར་མོ་སྤྱན་གཅིག་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལུམ༔ ཞེད་ཀྱི་མི་པོ་རྒྱལ་པོའི
བཀའ་བསྒྲུབ་རམ༔ ནུབ་འབྲེལ་བདག་གི་བཞིན་རང་གཏོར་སྒྲ་ལ༔ ཤར་སྒྲོག་སྐྱེ་ཡུལ་འགྲོ་མི་ཞེན་རེ༔ བརྗོད་གི་དམར་ཆེན་གཏེར་མ་འདི་ཡིས་ཟློག༔
བསྒྲུ་རི་ཞེ་ཚོགས་སྐྱ་འཕེལ་པོའི་བཞི་འཕྲུལ་བསྒྲུར༔ ཧཱུྃ༔ སྲིན་མོ་ཕྱག་ན་ཚང་ནེ་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལུམ༔ ཞེད་ཀྱི་མི་པོ་ཐུགས་རྗེ་རིམ་པ་བསྒྲུར་མ༔ ནུབ་

༄༅། །འཁྲུལ་བ་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་རིམས་ལ་བཏུབ་པ་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས༔ བསྒྱུར་རོ་གཤིན་རྗེའི་ཚེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཧྲཱིཿ གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་རིགས་ཀྱི་ལྷ༔ ཉེ་ཀྱི་མེ་རྗོ་ཀླུ་ཡི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ ནུབ་ཕྱོགས་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ གནས་དག་ཀླུ་ཡི་སྦྲང་རྒྱུད་དང་དེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ༔ བསྒྱུར་རོ་ཀླུ་ཡི་ཚེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ༔ ཧྲཱིཿ སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ༔ ཉེ་ཀྱི་མི་ར་པོ་གནོད་སྦྱིན་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ ནུབ་འཁྱེར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་གྱི་དམ་པའི་གདོན་ཀྱིས་ཟིན་ན་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས༔ བསྒྱུར་རོ་གནོད་སྦྱིན་ཚེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ༔ ཧྲཱིཿ དབྱིངས་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ༔ གང་བརྩན་གྲུ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྱུར་མ༔ ནུབ་འཁྱེར་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ༔ བྲེ་ཡི་དགྲ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་འདེབས་པ་རེ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་

གཏེར་མ་འདི༔ བསྒྱུར་རེ་ཀོང་བཙན་ཆོ་འཕྲུལ་དགྱལ་བ་བསྒྱུར༔ ཧྲཱི༔ ཕྱག་ས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་རལ་པ་གཅིག་མ༔ བདུད་མོ་སྐྲ་གཟི་བྲན་དང་ཀར་ཡག་འཕྲ་བསྒྲུབ་མ༔
རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལུས་ཟོར་རྡུ༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རི་བྲམ་ནས་རྒྱུད་དང་ར༔ བསྒྲིག་གི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ༔ བསྒྱུར་རེ་བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཁ་དགྲ་ལ༔ ཧྲཱི༔ ཨོཾ་
ཀ་རྫི་ནི་ཟ་གོ་སྒྲུག་མ་སྐྱེད༔ བདུད་པོ་རོ་ཏི་གོང་ཡ་ག་བ་ཀར་བསྒྲུར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འབོར་དགྲ་གཏོར་གསལ་མ༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་རྒྱུད་གོས་ལྡན་པ་རེ༔
བསྒྲིག་གི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་བསྒྲིགས༔ བསྒྱུར་རེ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དགྱལ༔ ཧྲཱི༔ དཀར་མོ་ཆེན་མོ་ཧི་མའི་བོད་གླིང་ཅན༔ ཉི་ད་ཀྱི་མེ་ར་པ་ཀླས
ལྷུང་བ་ཀ་འབ་བསྒྲུར་མ༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འབོར་རྡུ༔ རྒྱལ་པོ་ཏིང་ཀར་ཡ་ཡི་དམག་དཔུང་འབེབས་པ་རེ༔ བསྒྲིག་གི་དམར་ཆེན༔ བསྒྱུར་རིག་ཀ་ར་ཡི་
ཆོ་འཕྲུལ་དགྱལ༔ ཧྲཱི༔ མ་མོ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་ཐལ་མདོག་མ༔ སྲིད་གི་ཐེའུ་རང་ཉམས་ཀྱི་བཀའ༔ ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི༔ འབྱུང་པོ་ཐེའུ་རང་ཡུལ་དུ་འདེབས

༄༅། །པ་རེ། བཟློག་གོ་དམར་ཆེན། བསྐྱུར་རོ་འབྱུང་པོའི་ཚེ་འཕྲུལ་དགྱལ། ཧྲཱིཿ ས་བདག་ཆེན་མོ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་མ། ས་སྲེ་འཁྲུག
པོ་ནམ་མ་ས་ཅི་བ་ཀ་ར་བསྐྱུར་མ། ནམ་འཇིགས་ར་བདག་གི་འཁོར། ཐེ་འུ་རང་དགོང་པོ་རི་ཚེ་འཕྲུལ་ཤོར་ར་རེ། བཟློག་གོ། བསྐྱུར་རོ་འགོང་པོའི་ཚེ། ཧྲཱིཿ གནམ་ལ་ཤེས
བཙན་དཔལ་ལྡན་པ་རོ་སྐྱེས། དཀར་རྩ་གཟར་བདུད་ཙམ་ས་ཅི་བ་ཀ་ར་བསྐྱུར་མ། ནག་འཇིགས་ར་བདག་གི། གཟའ་རྣོ་རྒྱལ་པོའི་རི་ཀོང་ཀང་འདེབས། བཟློག་གོ།
བསྐྱུར་རོ་གཟའ་ཡི་ཚེ་འཕྲུལ། ཧྲཱིཿ བཙན་པ་ཤེལ་ཕྲེང་ཐུག་གི་ཉི་དགོ་སྨན། བཙན་དགོང་ཡར་ཤུད་དམར་པོའི་བ་ཀ་ར་བསྐྱུར་མ། ནག་འཇིགས་ར་བདག་གི།
བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲ་བ་བཟོ་རོ་རེ། བཟློག་གོ། བསྐྱུར་རོ་བཙན་གྱི་ཚེ་འཕྲུལ་དགྱལ། ཧྲཱིཿ ཀླུ་མོ་ཆེན་འཇིགས་ས་ཕྲག་གི་ལ་བཙན། ཀླུ་སྲིན་པོ་མོ
ཡང་ས་ཅི་བ་ཀ་ར་བསྐྱུར་མ། ནག་འཇིགས་ར་བདག་གི། ཀླུ་སྲིན་པོ་མོ་དཔལ་ཁ་ཤོར་རོ། བཟློག་གོ། བསྐྱུར་རོ་ཀླུ་སྲིན་ཚེ་འཕྲུལ་དགྱལ། ཧྲཱིཿ ལྷ་མོ་ནག་མོ

ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ༔ སྣང་སྲིད་མགོ་ཡོངས་ཀྱི་ཞ་ཀར༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི༔ སྣང་སྲིད་མཐའི་དཔག་མཚོན་རེ༔ བསྒྲིགས་སོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས༔
བསྐྲུར་རོ་མ་མོའི་ཁྲམ་ཁ་དགྲ་ལ་སྒྱུར༔ ཧྲཱིཿ གཞན་ཡང་བསྒྲིགས་ཅིང་བསྐྱར་བ་ནི༔ ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོའི་རིགས་ཀྱི་སྲུང་བསྒྲིགས༔ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུག་ཕུབ་བསྒྲིགས༔
སྐྱེམས་བྱེད་ཕྱུག་ཤུག་ཐུམ་རིན་བསྒྲིགས༔ དྲང་སྲོང་བ་ཀ་འཕེ་དགོད་པ༔ མ་མོའི་སྤྲུལ་ལྷམ་སགྱོད་གཏོང་༔ ཁྲ་མེར་མ་ཡི་ཤ་ཟ་བྱེད༔ ཤ་བ་ཏ་ཀྲ་བཏུ་ཡོད་ཀྱང་༔
ཕོ་ཉ་ནི་རྫོང་གཏོང་འཕེན་པ༔ ཕྱུར་བུ་ནད་བགེགས་པ་ལ་ཁ༔ ཤུང་ཀ་སྒོར་མདའ་འཕེན་པ༔ སུ་སྒྲགས་ཐོད་པའི་སྦྲང་ཆེར༔ བཟློ་རྡོ་མ་སེར་ཅན་བསྒྲིགས༔ ༔
ཞང་ཞུང་ཐོད་པའི་རྡོ་སྦྲེར༔ རྒྱ་གར་ཚེས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྲུག༔ རྒྱན་གྱི་གཙུག་ལག་གཙང་ཁང༔ སྤྲུལ་པའི་སྐར་སྒྲིང་ནག་པོ༔ མི་ཉག་པ་ཡི་འབོལ་ལ༔ སྲིང་པོའི
ཅན་དང་ངན་སྔགས༔ སྐྱ་བ་སྦོམ་ཤ་བྱེད་པ༔ བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ནད་རྣམས༔ བགེགས་ཀྱི་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ༔ སྒྲིབ་བུར་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག༔ ཡ་རབ་གི

༄། ། ༄སྨྲ་བ་བརྒྱ་རྡུལ་ཅུ་ཀློགས། ཁྱབ་པ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག ཤྲཱ་མི་ན་ཚེ་བ་རྣམ་བརྒྱད་ཀློགས། ཤ་ཀེ་ས་ཀྱང་གསུམ་པ་བཅོ་ལྔ། ཀྱེ་ན་ང་ན་ཧེ་ཧྲི…
ཀྱིས་སྐྱོང་། རྨི་ལམ་མཚན་ཁྱབ་དང་བ། འབྱུང་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་པ་ཀློགས། གཞན་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་དང་པ་ཀློགས། ཡུགས་ཀྱི་བདུད་རྒྱལ་ཡོངས་པ། མགས་ཀྱི་
སྒྲ་རྒྱུ་ཡང་སྤ་ཀློགས། ཁྱབ་པའི་བདུད་རྒྱལ་ཡོངས་པ། ངེས་པ་བའི་བ་ཤིང་རྒྱབ་སྐོར་བ་ཀློགས། ཕ་ཚོན་ནང་གི་རྒྱ་འདྲེ་ཀློགས། ངར་ཚོན་ནང་གི་སྤྱོར་འདྲེ་ཀློགས། མ་
སྲུང་ཀྱི་རྒྱ་ར་འདྲེ་ཀློགས། པ་སྒྲེས་ནང་ཀྱི་ནད་སེ་ཀློགས། གྲིས་པ་རྒྱུ་སེ་རྒྱུ་སེ་ཀློགས། བདུད་ཀྱི་ཐབས་དང་སྤྲུག་སྒྲ་ཀློགས། ས་ཕ་ཞགས་རྩེ་འདེབས་པ་ཀློགས།
གནམ་ལ་སྣ་གླང་ལ་འདེབ་ཀ་པ་ཀློགས། གནམ་ཀྱི་དཔལ་བ་བབས་པ་ཀློགས། ས་ལ་རྒྱ་རྒྱང་ལས་པ་ཀློགས། གཡས་ནས་བཅུས་མདའ་འཕང་ཀློགས། གཡོན་ནས་མི…
བཅུས་རྒྱལ་སྐྱོང་ཀློགས། མདུན་ནས་རྩང་ལ་བཞི་བཙུག་ས་པ་ཀློགས། རྒྱབ་ནས་ཀྱི་བཞིན་འགྲེ་ལས་པ་ཀློགས། ཪྩོ་ལ་སྒྲིལ་ཁྱེར་འདེབ་ས་པ་ཀློགས། ཆག་ས་ཚེ་མ་རྩམས

ཨུད་སྒྲིག༔ ཉོ་ག་ནཱ་ར་བུ་བཞིན་གཡེང་བསྒྲིགས༔ སྤལ་ཕྱི་ཕྱུར་འཛོལ་བསྒྲིགས༔ མཁའ་ལ་ཐྲ་ཕྱུར་འཕྱིར་བསྒྲིགས༔ རིག་ཏུ་ཐབ་ཕྱུར་འཁྲིལ་བསྒྲིགས༔ ཆག་སའི་
ཉམ་ང་ཐམ་ཤ་བཅད་སྒྲིག༔ ཅེས་བསྒྲིགས་ཚིག་གཞན་གྱིས་ངན་སྔ་ཚིགས་ཏེ་བསྒྲིགས་སྤུགས་ཅུ་བརྗོད་དོ༔ ཧྲི་ཧྲེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བར་མཆོག་གཙོ་བོས་ཞིང་ལྷ་བསྐྱེད་
རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བཞིན་ཐུགས་བྱིན་མི་བསྒྲིག་པ་ག་དང་ཡང་མེད་དོ༔ ངེ་ཡ་ཟ་ར་བ་ནས་ཐབ་བསྐྱུང་ཡང་རྒྱན་ལ་བསྒྲིགས་པར་འགྱུར་རོ༔ ལས་འདི་ནི་
སྦྱགས་པ་བཞད་པར་གྲགས་པས༔ ཕྱུག་བ་དྲག་པོ་རྒྱས་པ་འཛམས༔ འདྲེ་ཡི་གཡོས་དྲག་པོ་སྒྲུང་བ་འཛམས༔ ཚག་སྒྲོ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་བ་འཛམས༔ ནད་ཚོགས་སོལ་ཆེ༔ ཅེས་ཀྱང་
མ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར༔ གང་རུང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཐབས༔ རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་གཉེན་པས་གསོར༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པས༔ ཁྲི་སྲོང་ལ་པའི་
གཏེར་བསྒྲིགས༔ སྐྱུ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་མཐར༔ བསྒྲིགས་པ་སྔུན་མོང་མ་ཡིན་པས༔ ཤེར་ཏུ་གཉན་ཅིང་ཐབ་པ་ཞིབ་པས་སྦྱིག་སྦྱིག༔ ༔རྒྱ༔

༔ ༄པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཐུགས་དཔེ༔ རྒྱས་པ་ཆུབ་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པའོ༔ ༔གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔
མངྒ་ལཾ༔ ༔

620

༄༅། ། ༔བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་མན་ངག་གཅེས་པའི་སྙིང་ཐིག་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། །མཚོ་སྐྱེས་པདྨ་ལས་འཁྲུངས་ཀྱི་ཞིང་། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཡུམ་མཆེད། པདྨ་སྒྲོན་ཕྲེང་བདག་གིས་ནི། མ་འོངས་སྐྱེ་རབས་དོན་ཆེ་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་ཞེར་བླ་ལས། བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་བཟློག་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་གཤེགས་ཀྱི་སྐུམ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི། གཏེར་བཞུགས་ཚོགས་ཞིགས་བྲིས་རབ་བུ། དཔང་པོར་དམ་ལྡན་བསྐྱེན་ཐེམས་ཀྱི་རང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིན་པས་ལས་འདི་བསྒྲུབ། གང་ཟག་གང་གིས་སྤྲུབ་དང་། གང་གི་ཚོན་བུ་བཅོ། དང་པོ་བཟློག་པའི་ཚོགས་སྤྱི། གཉིས་པ་ཞུ་གདེངས་ལྡན་པས་བྱ། གསུམ་པ་སྤྲུགས་པ་ནང་རྒྱས་དང་། མཐའ་དམག་འཁྲུགས་

༄༔ ༔ནང་རིམ་སོགས་ལ་ཡོངས༔ ཕྱུགས་དང་ཚག་ཁ་ཆེན་བྱ༔ བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནམ་གསུམ་གསང་ཆུད་བཞི༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ནམ་གསུམ་གསང་སྒྲུབ…
བཞི༔ དྲག་ཐུགས་ནམ་གསུམ་ཡང་གསང་བཞི༔ སྲུང་དུ་བསྟན་ཅིང་འདི་རབ་སྒྲུབ་པ༔ དྲག་ཐུགས་ཆེན་མོའི་ཕྱག་ན་རྒྱ་བསྟན༔ སྐུ་ལ་བཅང་དང་ལྡན…
རྣལ་འབྱོར་པས༔ བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབ༔ ཡི་དང་དང་མཐུན་པོ་རིགས་ནས་དགུ་ཅུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲོ་བཞིན་རྫས་བསགས་ལ༔ སྒྲོན་འགྲོ
དངོས་གཞི་མཆོག་བསྐུར་ནམས༔ མཐོང་རིམ་པ་ཀུན་རྫོགས་བྱ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིབ་འདི་མདོར་བྱེད༔ རབ་བ་བདུད་སྟོབས་ཆག་ཚོག་གདབ༔ ཐོ་བྲང་

པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི༔ ཧྲཱུཾ་ས་ནི་འཆི་ཀུ་རུ་ཀུ་ར་ཏ་ཀ་རཏྣ་ཤུ༔ སྤྱ་ཁྲུང་ཧཱུྃ་མཚོན་ཆེན་སྔོར༔ ཧཱུྃ་དང་ཧཱུྃ་ཆེན་མ་དཔལ་ལ་སོགས༔ ཁྲག་ཐུག་ལ་སོགས་དགུ་དགུ....
བསྒགས་སོ༔ རྣམ་ཀུ་ལ་ཞེ་གི་སྒྲ་མཚོན་བཀམ་ས༔ གཏོར་མ་དགུ་འམ་བཅུ་གཅིག་གོ༔ ཡང་ན་བཅུ་བཞི་པ་ཤམ་པར་བྱ༔ དབུས་སུ་དཔལ་གཏོར་ཆེན་པོ་ལ༔
ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དཔལ་གྱི་བསྐོར༔ མཐའ་རིམ་ཕྲེང་བའི་སྟེང་དུ་བཀོད༔ ཟ་མ་མཐེབ་སྐྱུས་བཏབ་ཐུབ་ཏེ༔ རྡུང་མི་མགོ་ཡི་མཆོད་རྫས་བསྒྲགས༔
དབུས་སུ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་པོ་བསྒྲུབ༔ རྩེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཞུགས༔ པར་དུ་བདུད་བརྒྱ་ཧཱུྃ་ཧུ་ལམ༔ ཡང་ན་སྒོ་དང་ཟླ་མཚུ་སོགས༔ བཀའ་བརྒྱད་སོ
སོའི་བཀའ་ཡི་སྤྱང་རས༔ འཇིག་རྟེན་དམོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཀོད༔ ཕྱི་རུ་ལས་དབང་མགོ་ནི་བརྒྱད་དང་༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སོང་གིས་བསྐོར༔ ཕྱི་རིམ་རྡུར་
ཁྲིད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན༔ མེ་རི་རྡོ་རྗེས་བཅིང་བ་ཡིས༔ ཙ་ཀ་ལི་དང་སྦྱིན་པ་བཀོད༔ ཚོགས་མཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དཔལ་ཆེན་གཏོར་མ་བརྒྱད་..

ཀ། 625

༄། ། ༄གཏུམ་སྦྱིན༄ འཚོ་ཅུ་དངས་རྒྱ་ཡ་མཚན་གཞུང་ལྷུར་དགོད༄ ཤར་དུ་ཞི་བའི་རྒྱུམ་གཏོར་དང་༄ ལྷོ་རུ་རྒྱ་ཀུའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས༄ ནུབ་ཏུ་ཡི་
དམ་སྒྲ་གཏོར་དབང་༄ བྱང་དུ་ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་མ་དྲག༄ བཙན་བདུན་མཆོད་པའི་དཀར་གཏོར་རྣམས་གསུམ༄ སྨན་ར་ཀ་ཆང་ཟླ་ཕྱིར་སོགས༄ བགོད་པའི་ཚེ་
ཐུག་མཛོད་སམ་བར་བཀོད༄ དེ་ནས་སྐྱོད་ཧུང་ཚིག་ཆེ་འབྲིང་གིས༄ མཚམས་སོགས་ཐོན་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་༄ ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས༄ སྔོན་ལས་
རྣམས་དང་སྐད་ཀྱི་འཇུག༄ ཚོགས་སམ་མཆོད་མདངས་སྤྱོད་ཡར་སོ་གསལ་བ༄ ཨཱ་ཚོགས་སམ་བསྟོད་བསྐུལ་གཞུང་བཞིན་བྱ༄ དེ་ནས་བཟླ་ཀ་པའི་ལས་ལ་གཞུང་མཐུང་༄
རྗེས་ཚེས་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ཡི༄ ཟློར་ལམ་སྐྱེ་དང་ཟློར་ལ་གཏེར༄ དམ་ཅན་སྐུལ་ཞིང་གཏོར་ཟློར་བ་འཕང་༄ བཏན་མ་སྦྱོང་ལ་···ཧ་ཟློ་བརྟུང་༄ ཚོ་ཞགས་ལ་བཀྲ་
ཤིས་སྨོན་ལམ་བྱ༄ ལག་ལེན་ཤེས་པ་བཞིན་བསྟན་ཏེ༄ བའི་གཏོར་མཚན་པ་ཉིད༄ མཆོད་པར་ཤེས་པ་དང་སྒྲར་ཤེས་དང་༄ དམག་དཔུང་ཤེས་པ་དང་ཟློར་ཤེས་··

གྲུ༔ དང་པོ་ཕྲིན་ལས་ཀ་ཞུང་བསྒྲུང་དགྲས༔ པ་ཡི་མཆོད་པར་ཞེས་པ་གཅེས༔ གཉིས་པ་བཟློག་པའི་གཞུང་ཆེ་རྩེ་ཆེ༔ གཏོར་མ་ལྷ་དགུ་ར་ཤེས་པ་གཅེས༔
གཏོར་སྦྱིད་ཀླུྃ་ལས་ཀ་ཞལ་ཡབ་ཡང༔ དཔལ་དགུ་ཧཱུྃ་ལས་གཙོ་བོ་དགུ༔ མཐེབ་སྐྱུ་འཁོར་ཚོགས་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས…
དཔའ་འབྲི༔ སྤྱི་བ་སྤྲུལ་རྒྱུད་པོ་རིགས་ཞུང་ལྷ་རུ་རམས༔ ཡང་ཞིག་པས་གཙང་ཚོགས་གསུམ་མཆོད་ལྷ་ར༔ ཐུན་དུ་ངས་བཞུགས་ས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་དང༔ མཆོད་པ…
དགུ་ཡི་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ དངོས་གྲུབ་བླངས་པ་མེ་ཏོག་གཏོར༔ ནམ་ལྷ་སྨན་དང་རྩ་སྨན༔ གཞི་བསྟོད་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པས་བསྟོད༔ རང་རང་རྒྱ…
ཕྱག་སས་བརྒྱ་སྟོང་བསྐྱེད༔ དུག་ཕུམ་སབཞལ་བཅུ་བོ་བསྒྲུབ༔ ཡིད་རྩེ་སྨན་རག་གཏོར་མ་ར་བྱུགས༔ སོ་སོ་ཡི་ཞལ་དུ་བསྔམས་པ་བྱ༔ བཟློག་རྫོ་དམིགས་བཅོལ
ཐལ་མོ་བར་དབས༔ སྨོས་འཇོམ་བཀང་ཞིང་ཕྱུར་བསྐོར་སོགས༔ ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ༔ བཟློག་དང་ཡས་བཟློག་སྐུང་ཟློག་བྱ༔ སྐུང་མ་ལ་སོགས་ཚེས་སྤྱོད…

༄།༔ ༔བསྐུལ་ལོ༔ དེ་ནས་རྗེ་ས་ཆེས་པས་རྒྱུ་བྲ་སྟེ༔ ཁྲིད་པར་གཏོར་སྒྲོང་སྤྲིན་མི་ནི༔ ཟླ་ཡམ་སྒོ་མ་པ་བ་རྫུ་རུ་ར་བསྐུལ་ལོ༔ གསུམ་པ་དམག
དཔུང་ཞེས་པ་ནི༔ གཏོར་མ་པ་ཀཱ་ཙཱ་ཆད་སྲུང་མ་དང་༔ དཔལ་མགོན་བདུད་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་སོགས་ས༔ ལྷ་དམ་ས་སྲེ་བ་རྫོང་ཕྱུར་རྣམས༔ བདག་གི་ཀཱར
ཉན་ལས་བྱེད་ཅིང་༔ དགྲ་ཡུལ་དམག་གི་ན་གདངས་རབ་བསྒོམ༔ བཞི་པ་ཟོར་རྫུ་ཞེས་པ་ནི༔ གཏོར་མ་ཁྲ་རྣམས་རང་ལ་བསྟུ༔ གཏོར་ཟོར་འཕང་བས
ལས་བསྐུལ་ལོ༔ ཕྲིན་ལས་བརྒྱད་པ་ཡི་དགྲ་ལ་གཏེག༔ ཟོར་རྟས་མཚོན་ཆ་བསྒྱུར་བྲུས་ལ༔ ཕྱིར་འཕོད་དགྲ་འདྲེ་བརྡུག་པར་བསམ༔ དབུས་ཀྱི་དཔལ་གཏོར
ལྷ་ར་བརྩུགས་ནས༔ ཁྲུང་གཏོར་དགྲ་བགེགས་མཆོག་ས་སྤུ་བསྟན༔ ཡང་ན་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་འབབ་༔ གང་ཡིན་སྒྱུར་དུ་བསྒྲལ་བར་བསྒོམ༔ དེ་ནས་གཏོར
གཞོང་བ་ཤལ་ཀྱུ་སྨན༔ འབྲུ་གསུམ་ཐེན་བཟབ་བསྟན་མ་སྤྱོར༔ གཏོར་གཞོང་མཐའ་ཀ་ཏྲ་ཟོར་གཟིར༔ དྲག་ཕྱག་ས་བརླ་ཞིང་ལྕ……བསྒོམ༔ ནང་ལོག་རྗེས

ཚིག་སེ་ཧྲི་སྲུང་༔ ཚེ་འགྲུབ་ས་གུ་རུ་ནི་གཏེར་མ་ཡིན༔ རང་གཞན་དབང་དུ་སྡུད་ལ་དངོས་གྲུབ་རོལ༔ པདྨ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ཅིང་སྨོན་ལམ་གདབ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷག་ཤེས་ཀླུ་
དམ་ཚིག་བསྲུ༔ སྤྲོས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ངང་ལ་བསྒོམ༔ སྐྱ་རལ་ལྡང་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བདེ་བར༔ བཀའ་བརྒྱུད་དྲག་སྔགས་གསང་བ་གཏེར་བཞུགས་འདི༔ ཐུ་དྲུ་བསྒྲལ་དང་ཞང་
དགེ་བསྔོག༔ བར་ཆད་རྒྱུན་ཟད་བཟློག་པའི་འཁོར༔ པདྨ་བདག་གིས་བཅས་ཤུབ་ཞབས༔ མ་འོངས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་གཏད༔ ཀུན་གྱི་སྤྱོད་མིན་མན་ངག
གསང༔ སྐལ་བ་ཅན་གྱིས་འདི་སྤྱོད་ཅིག༔ ཀུན་ལ་སྤེལ་ན་སྙིང་ཁྲག་ཟོས༔ ༔ཀ་ཐ་ཁ་ཏ་ས་ཏྲ་ཡ༔ ཅེས་པའི་ལྡེ་མིག་སྦྲུལ་ལ་སྦྲུ༔ ༔ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔

༄༅། །ན་ཀ་ར་བ་རྒྱུད་བདེ་བ་ཤེགས་ཀ་ར་རྫོགས་པ་ལས། ཨཱརྱ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཀ་ཞེ་ར་ཀ་རི་མ་ན་ར་བ་བརྒྱུག་སོ། །

༄༅། ། ༈ སྐུ་བབ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱག་ལ་སྦྱར་ཆོམ་ཡོ༔ གཏེར་མ་ཡ་ཁྱུང་ལ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི༔ ཕྱིས་ངན་བསྒྲོགས་པའི་དོན་ཧྲུ༔
ཆེ་མཆོག་གི་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་གཅིག་ལྡིང་སྟེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཧཱུཾ་ཆེ་མཆོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའོ༔ ཕྱིས་ངན་བསྒྲོགས་པའི་དོན་རྒྱ་མཚོ
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུང་དེ་རིགས་ཤ་ཀུན་ལ་ཡི་གེ་ཕྲིན་པ་གཅིག་སྤྲུལ་ཏེ༔ ཁྲོ་དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས༔
ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་རྒྱུ་ཟིན་ནས༔ ཁྱུང་དེ་རི་ལུས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་དང་ཁྲོ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ༔ ནད་འབྲེ་དང་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཟློག

༄༅། ། ༔པ་རང་མ་བཅས༔ དེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཞིང༔ སྤྲིན་རྒྱུ་ཀ་རང་ང༔ ཕྱུ་རྒྱ་ནང་ང༔ བཀའ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཚོམ་ཀ་སུ༔ སྒོམ་པོ་ལྷ
ཆེན་པོ་ལྷ་སུ་ཀ་ཡང་ང༔ ཁ་ཆེ་རིམ་བཞིན་བོ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ཀ་ཏུ་སྒྲུབ་བཞི་ག་དང་མ་ཐལ་བས༔ གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བདག་པོ་ཡི་ཕྲེང་བའི་རྒྱལ་པོ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་པོ་ཕྱག་པ་གཅིག་གི་སྐུ་མཆོད་ལ་སློབ་དཔོན་མ་འཆམས་པས༔ གཏེར་མའི་ལུགས་བསྒྲུབས་བོན་བཞུགས་པས༔ བོན་པོས...
གཏེར་མའི་སྙིང་འདོན་ཐམས་ཅད་སྤྱིག་ཆེན་པོར་སྤྲུལ་ནས་བསྟན་པས༔ རྒྱལ་པོར་སྤྲུལ་ནས་དེ་ལ་ཡོད་ཆོས་པར་གྱུར༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེ

ཤེས་གཏོར་མའི་སྙིང་དུ༔ ཆོས་མཆོག་གི་དཔལ་སྒྲུབ་པའི་བྲག་ཕུག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སྤྲུལ་ཏེ༔ སྔགས་དེ་ནམས་ཁྱུང་གི
ལྟེ་བར་མེད་ནས༔ ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པར་ཤོག༔ རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཁ་ཆེ་རི་བོན་པོ་གཉིས་འཐབ་པའི་ཚེ༔ རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བར་གཅན༔ བོན་པོ་རིག་གཏོར་མ་ཡང་…
མེད་པ་རབ་ཏུ་རླབས༔ རྒྱལ་པོ་དང་བོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས༔ སྨོན་ལམ་བཅུ་གསུམ་ལས་ནས་བསྒྲུབ་པ་སོ་ཡ་ནས་སྨོན་དཔོན་ལ་ཆེ་མཆོད་ཞུས་སོ༔ དེ་རིས་སྒྲུར་ནས༔ བྱེ་རོ་ལ་བ…
བཟླས་པ་ནི་སྒྲུར༔ གཏོར་མ་ལ་ཁྱུང་གཟུགས་སོ༔ བྲིས་ལ་ཐམས་གསུམ་ཧཱུྃ་སྔགས་ཅན༔ ཞེས་པ་འདི་ཁྱུང་ཤོག་ཡིན་ནོ༔ སྐུ་ལ་རང་གི་ཐུགས་རྡོར་གྱིས་བརྡེགས༔ ཞེས་པའི
ཁྱུང་གི་སྤྱི་བོར་སྒོ་ཐམས་ཅད་རོ་དར་མར་པོར་འཕྱར་བ་ལ་ཐང་ཀ་བྲ་དུ་སྒྲུར༔ ཕྱག་ན་མདུང་དམར་ཆེ་མས་སེ་ཆེ་མ༔ ཞེས་པའི༔ གཏོར་མ་རྣམ་པ་ལས་གཡོན་གཉིས་ཡིན༔
བ་དན་ཅེ་གསུམ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་འདེབས༔ ཞེས་པའི༔ བ་དན་གྱི་གཏོར་འདབ་པོ༔ ཅེས་གསུམ་ནི༔ རྩེ་གཉིས་དང་༔ གཙུག་གི་ནོར་བུའོ༔ ག་ཡབ་ཀྱིས…

༄༅། ། ༔མོ་བརྒྱུད་ནི༔ ཁྱུང་གི་ག་གོག་པ་གཡས་ནས་ཕྱལ༔ ཁྲི་བོ་ལྷ་བདུད་སྟུ་ཐུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ༔ གཡོག་ཟུར་དང་བཅས་ལ༔ ལྟེང་གི་ཁྲི་བོ་བཅུ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔
ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་འཇིགས་བྱེད་སྟ་ཀྲུ་ཅན་དང༔ ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་དང༔ ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་མི་ཡི་སྣང་བྱེད་དང༔ ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་སྐྱོང་བོ་དང༔
ཁྲི་རྒྱལ་གཟི་ལྡན་འབར་བ་དང༔ ཁྲི་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བྱེད་དང༔ ཁྲི་ཆེན་འབོར་པོ་ཆེན་པོ་དང༔ ཁྲི་ཆེན་ཟ་བྱེད་བདུད་ལ་ཁྲོ་ཅན་དང༔ ཁྲི་ཆེན་སྲིད་བྱེད་སྙིང་གི་
ཞགས་པ་དང༔ ཁྲི་ཆེན་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ཅན་དང་བཅུ་ནི༔ གཙོ་གཞུང་གཉིས་གསལ་ལ༔ གསང་བའི་ཁྲི་བོ་བཅུ་སྟེ༔ ཏྲག་རིང་ཀ་ར་ཤེར་ཕྲོ་བ་བསྐུམས་པས༔
རྣམ་རྒྱལ་དཀར་པོ་འཁྲུལ་ལེ་བསྐུམས་པས༔ དགྲ་བགེགས་བསྟོན་པོ་སེ་ཅན་བསྐུམས་པས༔ གཤེན་རྗེ་སེ་རུ་ནག་ཞགས་པ་བསྐུམས་པས༔ མི་གཡོ་བ་མཐིང་ནག་རལ་གྲི་……
བསྐུམས་པས༔ དམ་སྲིན་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ནག་ལས་བསྐུམས་པས༔ ཀུན་ཏུ་སེ་མི་ཁྲུབ་དགྲ་ཏྲག་སྟོང་བསྐུམས་པས༔ འདུད་རྩེ་འཁྱིལ་བ་ལྷང་གླུ་རྒྱ་བསྐུམས་པས༔ ཁམས

གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ལྷུང་ཞག་སྦྱིགས་སམ་འཛོམ་གཅན༔ སྡོམ་གཅན་དང་། ཁ་དྲུང་ཤེལ་ཞི་ཁྲོ་སྒྲུབ་ས་པའོ༔ ག་ཤོག་རྒྱུར་གསུམ་པ་ལ༔ སྐྱེ་དཔལ་མཁའ་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་སྤྲུལ་ཏེ༔
ཁྲོ་བོ་ག་ར་པི་ལའི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཁྲོ་རྒྱལ་འཇིགས་བྱེད་དང་༔ ཁྲོ་རྒྱལ་པདྨ་ཀ་ར་བ་དང་དང་༔ ཁྲོ་རྒྱལ་མ་ཧཱ་ཀ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་ཁྲོ་བོ་ཤ་མེད་ཀྱུ་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྐྱེ་པོ་གཏུམ་ཡུམ་བྱེད་དང་༔
ཁྲོ་ཆེན་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཁྲོ་ཆེན་གནོད་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དང་༔ འཇིགས་བྱེད་སྤྱན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཁྲོ་ཆེན་དྲག་པོ་འཇིགས་ས་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུ་འོ༔ ག་ཤོག་རྒྱུར
བཞི་པ་ལ༔ རྗེས་ས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ནི༔ ཁྲོ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་༔ སྟོབས་པ་བཟུང་འཛིན་གསུམ་ཤིན་དང་༔ གཤིན་རྗེ་ཤན་འདྲེ་ཅན་དང་༔
འཇིགས་བྱེད་དོན་ཀྱི་ཨ་ར་ག་ཤ་པ་དང་༔ སྐྱེད་ཤ་གསུམ་ཕྱུག་ཡ་བྱེད་དང་༔ ཁྲོ་ཆེན་ཧཱུྃ་ཤ་ཅན་དང་༔ ཁམས་གསུམ་ལུས་པ་ཡོངས་སྐྱོལ་དང་༔ འཇིགས་བྱེད་སྐར་མདའ་འགོད་
དང་༔ མེ་ཁྱེར་སྒྲོག་མ་སྟོན་དང་༔ ཁྲོ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མདངས་གསལ་ཁྲོལ་དང་བཅུའོ༔ ཆེ་མཆོག་གསུང་གི་རིགས་པ་ཡིས༔ སྟོང་ཆེན་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྤྲུལ་ཏེ༔ དེ་

༄༅། ། ༔ཐོད་ཀྲོད་སྒོ་བ་བཞི་ཡོད་དེ༔ ཤར་དུ་འཇིགས་བྱེད་རྟ་རིགས་གདོང་ཅན༔ ལྷོར་བ་གཟིག་གདོང་ཅན༔ ནུབ་ཏུ་དྲེད་ཀྱི་གདོང་ཅན༔ བྱང་དུ་སྤྱང་ཀིའི་མགོ་ཅན་དང་བཞི་རོ༔ ཚེ་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱལ་ལ༔ གསང་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུས་བསྐོར་ཏེ༔ སྒོ་བ་བཞི་ནི༔ ཤར་དུ་ཁྱབ་འཇུག་མགོ་ཅན༔ ལྷོར་ཀ་ཀྲའི་མགོ་ཅན༔ ནུབ་ཏུ་འུག་རིག་གི་མགོ་ཅན༔ བྱང་དུ་ཕག་ཤུད་ཀྱི་མགོ་ཅན་དང་བཞི་རོ༔ ཚེ་མཆོག་སྐུའི་འཁོར་རྒྱལ་ལ༔ སྐྱེ་དཔལ་གྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུས་བསྐོར་ཏེ༔ ཐོད་ཀྲོད་ཀྱི་སྒོ་བ་བཞི་དེ༔ ཤར་དུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མགའ་ནོད་ཟེར་ཅན་དང་༔ ལྷོར་རྒྱ་འབོར་ཟེར་ཅན་དང་༔ ནུབ་ཏུ་མེ་འབོར་ཟེར་ཅན་དང་༔ བྱང་དུ་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཅན་དང་བཞི་རོ༔ ཚེ་མཆོད་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལ༔ རྗེས་ཆེན་གྱི་ཁྲོ་བོ་བཅུས་བསྐོར་ཏེ༔ སྒོ་བ་བཞི་ཡོད་དེ༔ ཤར་སྤྲུལ་ས་འཇིགས་བྱེད་དྲི་ཟ་སྤྲོད་གསུམ་འཛིན༔ ལྷོ་སྤྲུལ་ཀ་ཤིན་ཧེ་སྤྲོད་བ་སུམ་གྲགས་པ་དང་༔ ནུབ་སྤྲུལ་ས་འཇིགས་བྱེད་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་པ་དང་༔ བྱང་སྤྲུལ་ཀ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲག་གི་མཚོ་ཅན་དང་༔ དེ་ལྟར་སྒོ་བ་བཞི་ཚན་བཞི་རོ༔ ཕྱུང་གི་ཀ་ཤོག

ཐུར་ལྷ་ཡ་ལ༔ ཊ་ཀྲི་ཊ་ཀྲི་ཞི་བ་རྡུ་རྡུ་ཀྲུ་མླ་ཡ་བ་དོ༔ གཡོན་ཅན་གྱི་གཡོག་ཐུར་དང་དོ་ལ༔ སྲོག་ཐིག་ཏེ་མི་བ་རྩུ་བུ་ཀཱ་ར་ཧེ་རཾ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ ཕ་རོལ་འདུལ་བ་ཡི་ ཕྱག་ཆོག་ལ་ བཅིངས་ལ་ ཁ་བསྐངས་ལ་ རཱ་མ་ཏི་ཛྙཱ་
པའི་རྡོ་རྗེ་དམ་དང་བཅས། ཚིག་གཅིག་དམ་གཅིག་ས༔ འདོད་པ་མ་ལུས་ཚོན་ཀ་ཐུབ་མོ༔ ཀ་ཡོན་ཅན་གྱི་གཡོག་ཐུར་གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཀ་དྲག་མོ་སྒྲུབ་དྲག་སྒྲུབ་པ་བཞི༔ ཨོཾ་ཀ་ཛྲ་རེ༔ ཨོཾ་ཀ
ཙཱ་ར༔ འཇིགས་རྟེན་དབང་སྒྲུབ༔ སྒྲོན་བཞི་སྒྲོ་རུད༔ རྡོ་རྗེ་ག་ར་དབང་༔ པདྨ་ར་དབང་དང་དྲག་པོ༔ གཡོན་ཅན་གྱི་གཡོག་ཐུར་གསུམ་པ་ལ༔ སྔོན་མོ་ཁྲ་ར་ལམ་བརྡུང་དྲག་བཅེས
བཞི༔ ཀ་མ་པ་མེ་དང་༔ ཕོར་བཞི་ཀ་ས་མེ༔ ག་ཡང་གཞི་མོ༔ ཟ་བ་མོ༔ གསོད་བྱེད་མོ༔ ཟ་བྱེད་མོ༔ དྲི་མ་སྣུམ་བརྗེད་མོ་དང་བཅས་བོ༔ གཡོན་ཅན་གྱི་གཡོག་ཐུར་བཞི་པ་ལ༔ གདོང་
མོ་བཞི་དང་༔ ཕྱག་མཚན་ཞོར་བའི་གདོང་ པ་མཚན་དྲག་མོའི་གདོང་ ར་བཞིན་བལ་སྐྱེས་གདོང་ འཇིག་བྱེད་སྒྲོན་གདོང་ཅན་བཞི་སོ། །རྒྱལ་མོ་ལྷ་དང་༔ ཉམས་སྔགས་ལ་ ལས་ཀ་ལ་ཡ་མོ་ མཐུ་ཆག་སྨན་ལམ་ སྔགས་ཀ་ལ་ལམ
སྡུད་ཀ་ལ་ལ་མར་དབང་འདུལ་ཕྱོགས༔ དྲག་པོ་ཞི་རྒྱལ་མོ་ཞི་ནི༔ གཡོན་ཅན་གྱི་གཡོག་ཐུར་ལྔ་པ་ལ༔ ཀྱེ་ཀུ་རུ་བཀྲ་དང་སྒྲུབ་པ་བཞི་ར་བ༔ དཔལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཀུ་རུ་ཀྲ་ཏྲ་དོ༔ ཚུར་ཤོག་མཛད་སྐྱོ་བརྒྱུད་པ་ལ༔

༄༅། ། ༄༅། དམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཀོད་བཞེངས། གཏོར་མ་བཞི་འོ། དེ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཐུ་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ནམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟླའོ། ཞལ་རྒྱུ། གཏོར་རྒྱུ། ཧྲཱིཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔའ་བོ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ

ལ་སྒྲུབ་འཚོལ་ལོ། དེ་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་། ཧཱུཾ། དང་པོ་དེ་ནི་མཆོག་དབང་ཤེས་ཅིང་། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་དཔལ་ཆེན་ཅོམ་ལྡན་འདས། འདས་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲས་

རྩ་ནི། གསེར་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་ཆེན་དཀའ་ཐུབ་ཚོར། གནས་གསུམ་གསུང་ཐུབ་མཛུ་ཁྲུ་ཕྱེ་བཅའ་ཚང་བ་ཡིས། སྤྲུལ་བཀྲ་ལྡུགས་ཅན་དང་བཞིན་འཛིན་ལ་པར་བསྒྲེད། གཞོན་པས་ཐོ་རཙེ

སྐུ་ཡི་འདེབས་པ་ཡིས། གནས་ལ་མ་ལུས་བྱི་པ་རྫིས་གཞོན་པར་བསྒྲེད། གཡུ་ཡི་བགས་གདན་ལ་བསྟན་པའི་བཞིས། མཛུག་སྒྲོ་སྤུ་རྨ་མཚོན་ཆེན་རབ་མཐའ་ལས། བགོས་པ

རིན་ཆེན་འབར་བ་དབུ་རྒྱན་མཛེས། ནུབ་ཆེད་རབ་དགེས་བསྒྲུབ་པ་རིལ་ཚེ། སྤྱན་ཕ་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱོད་ཅི་ཡི་གི། གཞོན་པ་གཡས་པ་ཡེ་མཁྱེན་དགའ་ཐོ་འཛིན།

གཡོན་པས་གསལ་ཤིག་ཡོད་བཅིང་འཛད་རབ་ཏུ་སྒྲེད། ཞབས་གཉིས་བརྗིད་པས་བཞིན་ཀྱང་རང་ཀ་གཅོད། བྲ་སྲུང་རྒྱལ་པོ་བོར་བོ་སྐུན་མ་སྲུ། བྲ་སྲུང་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཡབ…

ཐོ་སྐྱོན་མ་འཁྲུལ༔ ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་པོ་…………བསྟེན་ནོ་རྒྱང་མ་རིང༔ ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་པོ་མི་མཆུར༔ ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བསྐུལ་ལོ་ཐུགས་མ་གཡེལ༔
ཕྱག་ངན་བཟློག་དང་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ རི་རབ་རྩེ་ཡི་ཤར་ནས་མཆོག་དམ་ཕབ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་ཤར་ནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ ཞེས་པ་འདོན་ཕྱིར…
གནས་འདིར་ཤེགས་ཤིག་གསུ་གསོལ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ བཞུགས་ན་ཞུགས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཞེས་པས༔ [illegible] ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་པོ་…[illegible]༔
ཤ་ར་ཕྱུང་གཏོར་མ་འི་མཆོད་པ་དང༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་དང༔ སྨན་རཀྟ་[illegible]མཆོད་པ་འབུལ༔ མ་ཧཱ་[illegible]་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ [illegible]
ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ [illegible]༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཧཱུྃ༔ འདབ་ཆགས་[illegible]ཐུགས་རྗེ་[illegible]༔ [illegible]༔
གསོལ་བ་[illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]…

༄། ༔ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན༔ མཁའ་འགྲོ་དགའ་དང་དགོངས་པ་སྐོམས་པར་ཞུགས༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིས་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྦྱོར༔ དཀྱིལ་ཆེན་པོ
གསང་ཆེན་རྒྱུ་ར་ཟླ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ཕྱག་དང་མཚན་ཡུམ་བཅོམ་པ་སྐུ་རབ་ཕྱིན་ལས་མཛད༔ ཚོགས་ཚེ་ཅན་ཀྱང་བསྙེན་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཅེས་བརྗོད་པ་བྱུང་བ་གི་ཞལ
ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་བསྙེན་པ་བཟླ༔ རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དམ་གཏོར་མ་རི་རི་ལ་བྱུང་རི་རབ་ཀྱི་ལ་ཁབ་ཅུ་འདས༔ འདི་མེད་པར་འབྱུང་གིས་ཕྱག་དང་བསྙེན་མི་རུང་ངོ༔ འདི་ཉིད་ཏུ་ཀ་ལ
ཚེ་འདོ༔ ལམ་ཡ༔ ཞ་བརྒྱ༔ ཕྱོགས་བཞི་ཕྱག་དང་བསྙེན་པ་ནི་ཀ་མ་ཐུ་ཀུན་དང་སྦྲེལ་བའི༔ དེ་ཡི་ཕྱག་དང་སྐུ་ར་ལ་བསྙེན༔ ཅེས་པའི་མཆོག་ཏུ་རྡོ་བཏགས་སོ༔ ཧཱུྃ༔
བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིས༔ ཕྱི་ཡི་ཐུགས་མཆོག་འབར་བ་ལས༔ གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ བཅོམ་གསེར་གྱི་ཀློག་པ་ལྟ༔ རྡོ་རྗེ་དྲུ་ཡི་ཕྲེང་བས
བརྒྱན༔ ཐུགས་ཀ་ཡས་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བས༔ ཕྱིར་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི༔ ལྷ་གསུམ་སྐོང་ཅན་གཏོར་འབར་བ་ལས༔ གཡུ་ཡི་ཐིག་འབྲན་འབར་བའི་ཕྲེང་༔ སྤྱན

ཀྱི་སྒྲུབ་གནས་ལས་སྐྱེལ་བ་སྟེ༔ མཚོ་ཡང་དེ་ནི་མི་མཐོང་སྟེ༔ རི་རབ་ཉིད་ཀྱི་ནོར་མ་ལ་འབབ༔ དམའ་ཡང་དེ་ནི་མི་དམའ་སྟེ༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་ནས་ཉལ༔ སྟོ་
ང་རང་ངོས་རང་འབྱོར་བས༔ ཤ་ཟན་མ་རུང་བ་ཀུན་རིགས་བསྲུང༔ ཁྲ་ཆེན་དེ་ཡིད་འཕྲུལ་བཞིན༔ རི་རབ་རྡུལ་པའི་གཏིང་ནང་མཉམ༔ དཔུལ་གཡུ་ཡི་རྫ་ཀར་རབས༔
ནམ་མཁའ་རི་བོ་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་ངོས་སྐྱེལ་བས༔ ཁ་ཤས་ཕྱུག་དང་དྲེལ་བའི༔ ཤོག་གི་རྒྱ་མཚོ་རི་གཏིང་ཞག་འཁྱིན༔ མིག་གི་ཉི་ཟླ་འཕར་བ་སྟེ༔ ཀླུ་གཅན་ཟ་ཡི་ཕྱེས་གནོད་པར་
བྱེད༔ ཁ་ནས་མེ་ལྕེ་རྒྱ་མཚོ་སྐྲ་མས༔ སེམས་ནི་ཚགས་པ་ཡང་དང་ལྡན༔ སྤྱི་རྒྱལ་གཡུ་རྩེ་ར་འབར་བ་ཡིས༔ རྒྱ་ཕྱིན་ནག་པོ་སྒྲིང་ནས་འཛིན༔ ཁ་ནུ་ལག་
བྱུ་བའི་ཇི་ཆེ་གས༔ རྡོ་རྗེ་མ་ཤུ་ལྷ་ས་འབར་བ་ཡིས༔ གཡུ་ཡི་ཕོ་ཉ་སྟེང་ཟླ་རབ་སྒྲིབས་པ་ས༔ ཐགས་བཟང་སོ་རིས་ཀྱི་མ་གོ་ཅོད༔ གཡས་ཀྱི་ཕོ་གསེར་ཅན་
པ་ཡིས༔ ལྕྭ་ཡི་དབང་པོའི་གནས་ལ་གནོན༔ གཡོན་གྱི་ཕོ་ཉ་པདྨ་ཡི་ཡིས༔ གསེར་གྱི་ལག་ཕུད་རབ་བགྱིས༔ ཀྱེ་བ་ཧྲུག་ཐོན་འབར་བ་འབྲུང༔ ཁ་

༄ནས་སྒྲོག་དམར་ལྷོ་བས་ཀ་སེ་ལྷོ་བ༔ མེ་ཡིས་སྡེ་ཐོག་ཆེན་པོ་འབེབས༔ མིག་ནས་ཀུམ་ས་ཏི་སེ་ར་ཆེན་འབེབས༔ སྣ་ནས་བུ་ཡུག་འཚུབ་མ་འཚུབས༔
ར་ཏི་ཏྲི་འབར་བ་ལས༔ རྦ་ བྱུར་བྱུང་ལྷ་མོ་ཆེ་འབྱུང་བ་བཅོད༔ མ་ཁ་ཡམ་ཀ་བྱེད་ལ་རྡོ༔ མེ་ཧྲཱུྃ མཆེད་པ་རོ་སྐྱོར་ གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན༔ མ་བྲིས་པ་གསོད་བྱེད་
ཆེན་པོ་སྟེ༔ མཆོད་པ་སྤྱི་བྱེད་ ཧཱུྃ་ ཕབ་རབ་ལ༔ སྨྲིས་སྦྱོར་བྱེད་སྤོབས་ཆེན་ ཧཱུྃ་ཧ་ཏེ༔ རྡོ་པ་དེ་དང་དཔོན་ གསོད་སྦྱིན་ ཆེན་པོ་ལ༔ སྲིམ་པ་དགུ་ལྡན་ ཕོ་ཉ་
འབར་བོ་སྐུ་ལ༔ ཐལ་ཚོགས་འཁོར་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ལ༔ སྲིད་པའི་མོ་རྒྱུད་བཅུ་ཕྲག་སྐུ་ལ༔ གཡས་ཀྱི་ཤོག་ལྷ་བཅུ་ཕྲག་ལ༔ ཁྲ་གི་འཕྲུལ་ལྷ་ ཤོག་ཤ་ བཅུ་ཕྲག་
སྐུ་ལ༔ གཡོན་ཀྱི་ངང་བ་ཤོག་བཅུ་ཕྲག་ལ༔ སྨན་མོ་ལྷ་བཅུ་ཕྲག་སྐུ་ལ༔ མདུན་གྱི་ཁྱི་ལ་བཅུ་གསུམ་ལ༔ ལུས་ཀྱི་མགོ་བཅུ་གསུམ་འཆར༔ དཔལ་
ཆེན་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལ༔ སེམས་ཀྱི་མགོ་བཅོ་བརྒྱད་གནས༔ ཤས་གྲོ་མ་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པོ་ལས༔ སྲིད་པའི་མོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་འཆར༔ མགོ་རྡེ་ཤེས་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ ཁྱུང་ཆེན་སྐུ་ཡི་ཡོངས་སུ་རྫོགས༔ ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནོར་འཛིན་དང་༔ སྲིད་པའི་ཁྲ་ཁྱུང་འབར་རབ་གཉིས༔ གཏོད་སྦྱིན་སུ་མི་སྡུག་གདོང་མཐུས༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་ནས་སྐྱུགས༔ ཁམ་དང་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་དུ་ཆགས༔ ཀླུ་དང་ཁྲ་ཁྱུང་ཤེ་མས་འཁྲུགས་པས༔ སྲིད་པའི་མགོ་སེམས་ཀུན་འཁྲུགས་ཏེ༔ དེ་ཕྱིར་བསྐང་དང་དང་བསྒྲིགས་པ་རབ་གསུངས༔ ཞབས་ཏུ༔ ཤུལ་རྗེ༔ ༔བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པའི་གཏེར་མའི་སྙིང་གྲུབ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱུ༔ ཕར་གཞི་ཆེ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཁྱུང་གི་པ་རྒྱན་པར་བསྒྲིམས་ས༔ དེང་འཛིན་ནག་གཡས་བཀག་ཅིག་གི་ཡོན་ཏུ༔ ཁྱུང་གི་གཟུགས་སྒྲིགས་ལ་འབྱང་སྣང་དེ༔ ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་གཞི་ཁྲ་བག་སྨ་རྒྱུད་དང་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀར་ཧུ༔ སྲིད་པའི་ཁྱུང་གི་སྒྲ་ལ་འཇིག་ཅན་པ་ནི༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་རོ་ལ་བྲེ༔ སྲིད་པའི་བྱ་ཁྱུང་ཉི་མའི་དང་རྒྱ་ཅན་ནོ༔ འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ཡ་ཀྲི་སྐུ་ལ་བ་བཅུད༔ ཁྱུང་གི་གཉི་ནམ་མཁར་སྣང་གི་ཁུར་རྒྱུ་ལ་ཅན༔ ཕུར་ཕུར་ཤྲོང་ཤུང་འགྲིགས་མཚམས་མེད་པར་སྒྲོང་༔ ཁྲ་ཁྱུང་ག་ཤོག་འདེབ་ས་གམ་ཁ་ས་གསུམ་སྲིད་ཀ་སྐམ་ཏེ་ཡ༔ ར་རས་གླིང་

༄༅། །བཞི་འཛིན་རྟེན་ཐྲིལ་གྱི་ས་བ་ལྗོན༔ ཀ་ཏོག་ཐྲི་རབ་ཡསབ་བརྟུ་དང་དང་། བུ་ཡུག་ལྡང་༔ ལྷུམ་ངན་དགྲ་བགེགས་སམ་ཡུལ་བཞུགས་ནས་སུ་མས་ཟ་དེ་བས༔ ཀ་ཏོག
ཐྲི་རབ་ཡོན་པ་ལྷུམ་ལས་ཀྱི་ཟེར་ཆེན་སྐྱིལ༔ བདུད་དང་སྲིན་པོ་མ་ལྷུམ་དབང་དུ་སྡུད༔ གླིན་གྱི་སྦུ་གཏིབས་སྤུང་སྲིད་ཐྲིལ་གྱི་ས་བ་ལྗོན༔ ག་ཡུ་ཡི་བྲུ་ཁྱུང་གསེར་གྱི་སྤྱན
མི་ག་ཅན༔ སྤུང་སྲིད་ཁྲིན་ང་མེད་པ་མཐུ་རྩལ་སྐྱེད༔ ལྷུགས་ཀྱི་མཆུ་ཐེ་རང་ཁྱི་ངར་ནགས་འབབ་རབ་ཡེས༔ དམ་ཉམས་བ་སྐྲལ་བའི་དོན་སྐྱེང་། སྤྲུར་གྱི་སྒ་འདེབས༔ རབ་ཐག
དགུ་སྤྲུགས་འདྲེ་སྲིན་རྟུལ་དུ་བརྒྱག༔ འདབས་ག་ཏོག་གྲུ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་འཕུར༔ པ་ཡེས་སྤྱུ་པ་རབ་བསྐྱུ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་འཛོམས༔ ས་བདག་གཞན་འབྱུང་ལྷུམ་ངན
དགྲ་འབྱུང་ར༔ ངོ་རྒྱུ་མཆུ་སྒྲུ་ར་དོན་དུ་སྲིད་པའི་ཁྱུ་ཆེན་བཀུལ༔ དགྲ་བགེགས་འདུལ་བཞིན་དུ་ག་ལྷ་རྣམས་སུ་སྲུང༔ དག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་....
རྣམས་བསྒྲུར༔ ཆག་ས་ཚོ་ལྷ་ནང་ནས་བཞི་ག་ཅིང་ཚར་གཅོད་མཛོད༔ ཁྱུང་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་སོ༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་ཞལ་བསྐུལ་བ་སྟེ༔ ཧྲུཾ༔

སྲིད་པའི་ཕྲ་ཕྲུང་ཐབས་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་བྲུ༔ ཕྲུང་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་བ་ཤོག་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་བྲུ༔ ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་ལགས༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་སྒོ་ང་ཕྲུ་
ཕྱུང་༔ མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ཀར་ཕྱུང་བ་རྡོ་ལ་ཡབ༔ ཐུགས་རྗེ་ནི་རིགས་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱི་འཆར་བ་ལགས༔ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཕྲ་ཕྲུང་བརྡ་སྙིང་སྐྱེ༔ རྫུ་འཕྲུལ་བསྡུ་ཕྱས་ཆེ་ལ་རིགས་པ
ཕྱུང་བས་སྐྱེ༔ ཤུགས་ནི་རོགས་པ་དག་འབྱང་ནི་གྲོག་པ་མ་འཚོགས༔ སྤྲུལ་ནི་ཞེ་ལ་ལས་སྡང་གས་ལྷ་ནི་བྲ་ཡབ་གསང་༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་ཁྲག་འཐུང་ཀས་
བྱེད་པ༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དང་བ་…བྲུ༔ ཤར་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་ཕྲུང་དཀར་པོར་ཆེར༔ དུང་གི་ཤོག་རྒྱང་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྡང་༔ ཞེ་སྡང་…
མཚུ་སྐྱེར་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་འཐེན༔ བཀའ་ལ་པའི་གྲོང་ནས་ཤར་སྒྲོགས་ཕྱུང་བ་བཞུགས༔ ཕྲུང་ཆེན་དཀར་པོས་གཟུགས་པ་འཚོག་སྣུམ་སྒྲོག༔ ཉི་མ་གུང་ཕྱེད་བཞིན་སྐྱེད་
པ་ཕྱེ་བར་འཕུར༔ ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཕྲ་ཕྲུང་ཡིན༔ བརྡ་དེ་སྒྲོ་ཕུ་ཡོད་མཛད༔ ཤར་ན་གསུས་དང་ནི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ༔ མཐུ་རྩལ་པའི་དམ་…

༄༅། ༔ཞལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཕྱས་ངན་བཟློག་ཅིང་བསྐྱུར་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་སྔོན་ས་འགུགས་རྩེ་དཔས༔ དཔལ་
ལྡན་གཤིན་རྗེ་དཔའ་བ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་ཕྱུང་༔ སྤྱན་མཆོག་སེར་པོ་གསེར་གྱི་འོད་ཏུ་འབར༔ གསེར་གྱི་ཞིག་འདེབས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱེད༔ ཕྱུགས་ཀྱི་མཆུ་རྣོར་
དགུག་པའི་སྒྲོག་ལ་འདེབས༔ སྔགས་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱིས་བཅད་པ་ཐབ་བྲུབ་པའི་ང་མཐའ་ལ་སྦྱར༔ ཕྱུང་ཆེན་སེ་ར་ཡོས་གདུག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ནམས་སྒྲོག༔ ནམ་གང་རྒྱུ་བའི་དགྲ་བོའི་སྲོག་རྩ་
གཅོད༔ ཚེད་ནི་སྟོ་ཡི་ལྷ་སང་ནམ་བརྒྱུགས་པའི་ཕྱུང་༔ ར་རྟ་ཏེ་སྲུའི་ལས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྟོ་ནས་ལྷས་ངན་གདོང་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག༔ མཐུ་ལྡན་པའི་དམ་རྫས་གཏོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ལྷ་སང་ནམ་བཟློག་བསྐྱུར་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་ནུབ་ནས་འགུགས་རྩེ་དཔས༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་དབང་སྡུད་ལས་ཀྱི་
ཕྱུང་༔ ནུབ་ནས་སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་དམར་པོ་འཚེར༔ མེ་ཡི་གཤོག་འདེབས་འོད་ཟེར་མཁའ་ལ་འཕྱོད༔ རང་གི་མཆུ་སྡེར་ཤ་གཟན་ལ་འབྱུང་༔ དགོང་དང་

སྲིད་ལ་དགྲ་བོ་ཐིབ་སྲོག་འཛིན། པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སྐུ་ཡི་ཕྱག་ཅིག་མཛོད། ཐུབ་བཞིན་ལྷ་སྲས་དན་གཏོང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ། མ་ཐུབ་པ་རིང་མཆོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།
ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བགེགས་བཅས་སྐྱོང་ཤིང་ལས་ལ་སྐུལ་ལ་པབ། ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་བྱུང་ནས་འགྲོ་བ་སྐྱོང་བ། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཕྲིན་ལས་འགྲོ་ལས་ཀྱི་འབྱུང་། ཕྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའི
ཐུན་ཕྱུང་སྒོ་ལ་འཁྲོ། གཡུ་ཡི་གཤོག་རྒྱུད་ལས་ས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་འགེབས་བས། གཏུན་ས་ཆེད་མཆུ་ཐེ་བའི་རྒྱ་འཐབ་རབ་ཡིས། དགྲ་བོའི་ཁྲག་དང་ཚ་རུས་བཅུ་བ་བསྐོལ།
གཤང་དུང་ངུ་བསྒྲགས་བཞིན་མཁའ་ལམ་ཕྱིར་ནས་བརྒྱུག ཐེ་རང་ལ་སྤྱོག་གཅིང་དགྲ་སྲོག་ལུས་གཅོད། གནོད་སྦྱིན་སྐར་མདའ་འབབ་རྡོ་རྗེ་གླིང་ཡིན་ཏེ། ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སྐུ་ཡི་ཕྱག་ཅིག
མཛོད། གནོད་སྦྱིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ། མཐུན་པ་རིང་མཆོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བགེགས་བཅས་སྐྱོང་ཤིང་ལས་ལ་སྐུལ་ལ་པབ། ཧཱུྃ།
ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་དབང་བསྐུར་ཤེས་པ་ཡི། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ལྷན་ཅིག་ཕྲག་པའི་ཨ། མཐིང་ནག་སྤྱན་ལྡན་ཟེ་རི་བཞི་པ་འབྱུང་། གཡུ་ཡི་གཤོག་སྒྲོ་ཆེན

༄༅། ། སྲིད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། ཕྱག་གཅིག་མཆུ་སྦྲེ་རང་གྲོལ་བོའི་བཞགས་ཐོང་ལ། འབྲང་ཅིང་སྲིད་ནས་བཅུར་སྒྲུབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དབུས་ནས་ཀླུ་ཕྱིང་ཞེར
སྤྲུགས་མཚམ་ལུག་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ཁྲ་ཐབས་སྨྲེན་པོ་རྨུལ་པའི་རྩལ་ཁྲོང་གིས། ནམ་སྟོང་དམ་སྒྲུག་དཔལ་བགེགས་ཚོགས་འཁྲུགས། ཁྲོ་བོ་དབུས་མཚམས་ཕྱས
ངན་བཟློག་པའི་ཁྲོ་ཆུང་། བྷྱོ་ཧོ་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་སོ་མཛད། དབུས་དང་མཚམས་ནས་ཕྱས་ངན་ཏིང་བཟློག། དམ་རྫས་མཐུན་པའི་རིགས་ཀུ་རྨ་རེ་ཐ་བཞེས་ལ། ཕྱས
ངན་བཟློག་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཧཱུྃ། སྲིད་པའི་སྒྲ་ཆུང་སྨྲུལ་བ་རིགས་གསུམ་ཡིས། བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་བགེགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། ཡས་ཀྱི་བརྫུ
ག་ཡས་མས་ཀྱི་སྲི་པ་ཤིག་ཟློག། ཤོགས་ལ་བཙན་འབྲིས་རྒྱལ་པོའི་ཤིགས་འབབས་ཟློག། བོན་སྲི་རྩེད་ཚེ་སྲིད་མཁྱུད་གས་ཟློག། ཡེ་ཡི་ཆུ་འབྲེ་མོ་ཤི་རྒྱལ་བཟློག། ༔
ངར་ཚན་སྟོང་འདྲེ་སྲི་བོ་ཡས་ཟློག། ཕྱས་ངན་བརྒྱད་རྩ་བཞི་པ་སོགས་ལ་པ། ལོ་གེགས་ཟླ་གེགས་ཞག་གེགས་ཟ་གེགས་ཟློག། མདངས་ཀྱིས་ངན་ཕྱལ་ངན་ཐམས་ཅད་ཟློག།

བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཡི་ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟློག ། ཕྱི་འདྲེ་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཟློག ། ཤེལ་ཏྲ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག ། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་ ། ཕྱི་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡས་སུ་
བཟློག ། མི་བདུད་དཔལ་ཁ་གཡོན་དུ ། ལྷ་བདུད་དཔལ་ཁ་མཐའ་ཡུལ་ ། ཀླུ་གཅིག་སྐྱུ་ཕྱིག་མཐུ་མཆོང་ ། ས་དཔྱིད་གཏོར་རྫོང་རྒྱལ་མཁན ། ཧོ་ནུ་བརྒྱ་སྒྲུ་ཡོན་བཅས་དགོས །
སྐྱུ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མས ། དགོས་སྤྲུལ་སྐྱེས་དང་བཅས་རྒྱུད་ཀྱིས ། ནད་ཀྱི་རིམས་ཀུན་ཐམས་ཅད་ཟློག ། ཆགས་ཆེ་ཕྱུགས་དང་བ་བཟློག་ཏུ་གསོལ ། ཅེས་བསྐུལ་ལོ །
སྨན་རག་བྲིན ། དམར་སྒྲོང་ ། བཏོད་བསྐུལ་དེ་ལྷ་རབ་ཏུ་དཔལ ། རྒྱུད་ཆེན་གཏོར་མ་རག་རྒྱུགས ། དེ་ནས་ཐལ་མ་བདུན་ཅུ་རབ་བསྐུལ ། དགྱེས་བཞེངས་ཀྱི་ཤོག་སུ་
སྐུལ་ལོ ། རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་བསྐུལ་བྱང་དུ་ཐམས་པའི ། ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཅན ། ཞེས་ལྷུགས་དང་བཅས་འགྲོ་བ་བསྒོམ་སྐྱོང་ཞིང་ ། ཟབ་ཆུ ། གཏོང་ཆུ ། ༔
སྐྱབས་པ་བཀའ་འབྲུད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ ། ལྷ་སངས་རྣམ་བཟློག་ན ། བཅས་གཞན་ཐམས་ཅད་གཞུང་དང་མཐུན ། གཏོར་མ་རི་རི་ལ་ལྷ་རི་རི་རིས་བཟློག་ཐུགས་ལ་སྒྲུང་

༄། ༈ གླེགས་བམ་གསུམ་པ་ང་ཡིན་ལ་བསྐུར་གྱིས་ཤེས་པ་རབ་འབྱོར༔ ཕྱགས་རྡོར་བཟློག་ཅེས་བྱ་བ་གྲིས་ལ་གཟུགས༔ སྔང་སྲིད་བཟློག་བྱ་སྤྱོད་བཅས་ཏེ༔ དེ་
ཡང་འབྱུང་གི་རལ་པ་པ༔ བརྡ་སྲིད་དགྲ་སྲུང་བས་ཕྱག་རྡོར་བཟློག༔ བརྡ་བྲཱ་ཧྨི་སྲུང་བས་ཕྱག་རྡོར༔ བརྡ་སྲི་ལ་སྲུང་བས༔ བརྡ་ཤྭ་ན་སྲུང་བས་ཕྱག༔ བརྡ་ཀྲི་ཏྲི་སྲུང་བས༔
བརྡ་ཀཱ་ཏྲ་སྲུང་བས༔ བརྡ་བ་བ་སྲུང་བས༔ བརྡ་ཙུ་ཡུ་སྲུང་བས༔ བརྡ་ཨཱ་ཀྲ་ད་ཁ་ཚལ་ཕྱག༔ བརྡ་ཨ་ལོ་ཀ་ས་ཕྱག༔ བརྡ་རྒྱ་ལེ་ག་བསྐལ་ཕྱག༔ བརྡ་ས་མ་པ་ལ་སག
ཕྱག་རྡོར་བཟློག༔ ཅེས་གྲིས་ལ་བཏགས༔ གཡས་ཀྱི་ཤོག་བུར་དང་པོ་ལ༔ བྲཧྨ་གྲི་ཏི་ཤྭ་རིས་ཕྱག་རྡོར་བཟློག༔ བརྡ་གྲི་ཏི་ཤྭ་རིས་ཕྱག༔ རུ་དྲ་གྲི་ཏི་ཤྭ་རིས༔
པདྨ་གྲི་ཏི་ཤྭ་རིས༔ ཀརྨ་གྲི་ཏི་ཤྭ་རིས༔ བརྡ་ཀཱ་ཙ་རིས་ལ༔ བརྡ་ཙཀྲ་རིས༔ བརྡ་སྲ་མི་ཏྲ༔ བརྡ་ཡེ་ཏྲ་ལིས༔ བརྡ་ཡུ་ཀྲ་སིས༔ བརྡ་ཀ་ལྷ་རིས༔ བརྡ་ཤྲ་ཤ..
ཉེས༔ བརྡ་ཙཀྲ་ཡིས་ཕྱག་རྡོར་བཟློག༔ ཅེས་བྲིའོ༔ གཉིས་པ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་བརྡ་མ་རྡ་གྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕྱག་རྡོར་བཟློག༔ བི་ཛ་ཡ་བརྡ་མ་རྡ་གྲི་ཏ་ཧྲཱིཿ ཕྱག༔ ནི་ལ་དཎྜ་བརྡ་

མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པདྨ་ཀ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཀྵ་ཨ་ཙ་ལ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ…
ཕཊ༔ ཨོཾ་སྲི་ཏ་ཀ་ཏྲེ་ལོ་ཀྱ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཊཀྐི་རཱ་ཛ་ཡ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་བ་ལ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ་རཀྵ་སྤྲོ༔ ཅེས་བྲིའོ༔ གསུམ་པ
ལ༔ བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཀཱ་ས་ཕཊ་རཀྵ་སྤྲོ༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཀཱ་ས༔ རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཀཱ་ས༔ པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཀཱ་ས༔ ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཀཱ་ས༔ བི་ཤྭ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཀཱ་ས༔ སུ་ཙི་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཀཱ་ས༔ སུ་ཙྪེ་ཌཱ་…
ཀཱ་ས༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཀཱ་ས་ཕཊ་རཀྵ་སྤྲོ༔ ཅེས་བྲིའོ༔ བཞི་པ་ལ༔ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཙྪ་ཀ་ཕཊ་རཀྵ་སྤྲོ༔ ཧཱུྃ་མ་སྲིན་ཟ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕཊ་རཀྵ་སྤྲོ༔ ཅེས་བྲིའོ༔
ལྔ་པ་ལ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཌཱ་ཀི་ཧཱུྃ་ཕཊ་རཀྵ་སྤྲོ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ཧཱུྃ་ཕཊ་རཀྵ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ་ཀཱ་རཱ་ཧཱུྃ༔ ཚོགས་པ་ལྷ་ཡི་ཕཊ་རཀྵ་སྤྲོ༔ ཅེས་བྲིའོ༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་བྱུང་དང་པོ་ལ༔ ཀ་མ་ལ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་ཀྲོ་ཏ་ཧ༔ གསུམ་པར་དང་གཅིག

༄༅། ཿལྷ་ས་ངན་གླིགཿ རྒྱ་འདེབས་མས་ལྷས༔ གླ་བྲེད་མས༔ སྨྲ་བྲེད་མས༔ ཚོ་འབེལ་མས༔ སྲེ་ཤི་སྟུད་གཙོད་མས༔ དུས་གསུམ་དང་…
ཕྱུད་མས་ལྷས་ངན་གླིགཿ ཅེས་བྲིའོཿ གཉིས་པ་ལཿ ཧཱ་རཀྵ་སྐྱིང་ལ་ཏྲི་ཀཿ མ་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾཿ ཞིག་འབྲུགས་ཞྭ་ཅིག༔ སྙིང་ཁྲག་ས་མ་ཡ་རི་རི་ཛཿ
དབང་ཿ སྙིང་ཟ་ཚུ་ཅིག་ཿ སྙིང་ཟ་ལ་ཧན་ཧི་ལཿ མ་མ་ཕ་ཕ་ཡཿ མ་མ་ཧྲི་ཿ ཧྲིཿ ས་མ་ཡཿ དགྲ་བོ་འདྲེ་སྲུ་རཱ་ཡ་སོད་སོད༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ཕྱིཾ་ཧྲི་ལ་ཞཿ མ
མ་སྙིང་ཟུལ་རོལ་རོལཿ ཚུཾ་ཚུཾ་རོལ་ཉིག་ཀྵཿ མ་མོ་བདུད་ཀྱི་ལྷས་ངན་གླིགཿ ཅེས་བྲིའོཿ གསུམ་པ་ལཿ ཤྲི་ཤེ་བཛྲ་ རཀྵ་རུ་ཙ་སུ་ན་ཧིཿ ཧཱ་ར་ཀྵུ་ཙ་སུ་ན
ཏིཿ སྙིང་ཕ་ཀ་རུ་རུ་ཐོད༔ ཏྲི་ཛ་ཛ་བི་རི་ལ་རི་ལ་ཐོདཿ མ་མ་སྙིང་ལ་རབཿ ཀླུ་མོ་ཏྲི་ཛ་ཛཿ ཟླ་ལ་བེཿ སཏྲ་ཚེ་ལུག་ལུགཿ རཀྵ་བེཿ ཏྲི་མོ་མ་བེཿ ཏྲེ་མོ་ཛ་ཛཿ
ཐུ་རི་ལི་ལིཿ ཐད་ཐདཿ ཏྲི་ཛ་ཛཿ ལྷས་ངན་གླིགཿ ཅེས་པ་བྲིའོཿ བཞི་པ་ལཿ དེ་ཨ་སུ་ཁ་ད་ཧཱུཾ་ཀཿ ནམ་སྣང་གསལ་འཕྲིས་ལྷས་ངན་གླིགཿ བྲི་བྲི་མེད་…

རྒྱལ་པོ་ལྷ་དང་བཙན་རྡོར་ཞལ་མཆན།

མིང་ཏ་ཧཱུྃ་ཀ༔ ཡང་གསལ་གཞོན་ཅིག་ཕྱུང༔ མ་ཧཱ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཀ༔ ཕྲག་གསལ་མས༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཤ་ཀ་ཏི་ཏ༔ ཧཱུྃ་གསལ་མས༔ ཛ་ལ་ཏ་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ཀ༔
འོད་གསལ་མས༔ རཀྵ་ཀྵིང་ཀྵུ་ཕ་ཤ་ལ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཕྱག་གཡོན་ནོར་བུ་གཏེར་གཱིས་ཕྱུང༔ རཀྵ་རཀྵ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ༔ ཀྵ་ཡ་ཀྵི་པ་བར་གྱི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ འདྲེག་ཤིན་ཏྲིང་
མིང་གཏེར་གཱིས༔ རཀྵ་ཙ་ཙཿ༔ རཀྵ་ཁྲ་གཱ་ལ་སྲུ་ཤ་མ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཀར་ཤིན་ཕན་གྱིང་གཏེར་གཱིས༔ རཀ་རཀྵ་ཤཱི་ཤཱི་སྙིང་ལ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ འདྲེག་ཤིན་ཆུ་མིན་...
གཏེར་གཱིས་ཕྱུག་ཅན་ཐིག༔ ཙེ་ས་པ་ཧྲཱིཿ༔ ཕྲ་པ་ལ༔ དབང་ཕྱུག་ཆེ་ཤུ་ཙ་བརྒྱད......མ་ཧཱ་རཀྵ་ཡི་ཧཱུྃ༔......ཕར་ཕོགས་ཅི་མ་བརྒྱད་ ཙ་མཱ་ཝི་ཧཱུྃ༔ རཱུ་ཏྲཱི་ཡི་ཧཱུྃ༔ བ་ཥྞ་ཝི་ཧཱུྃ༔
ཀཽ་མ་རཱི་ཧཱུྃ༔ ཨིནྡྲ་ཡ་ཎི་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱི་ཀ་ཤཱི་ཤཱི་ཧཱུྃ༔ ཨ་སྲི་ཏ་ཧཱུྃ༔......ཕྱི་ནམ་བརྒྱད་ སོ་ཧུ་མེ་ཧཱུྃ༔ དན་ཏུ་ན་ཧཱུྃ༔ རཀྵ་སི་ཧཱུྃ༔ པཀྵ་སི་ཧཱུྃ༔ ར་ཏྲི་མ་ཧཱུྃ༔ རུ་ཏི་ནི་མ་ཏི་
ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཅི་མ་བརྒྱད......ཁེ་ཀ་རཱི་ར་མ་ཧཱུྃ༔ མ་ན་ཏ་ཧཱུྃ༔ སཱི་ཏི་ཀཱ་ལ་མ་ཧཱུྃ༔ ཀྵ་ཡ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཤ་རི་མ་ཧཱུྃ༔ ཨ་སྠི་མ་ཧཱུྃ༔ པ་ར་ཏི་ཧཱུྃ༔ བྱང་གི་མ་བརྒྱད་ ཙ་མུཎྜ

ཀྲིཾ༔ ༔ཏི་ཧཱུྃ༔ ཤྲུ་ཏ་ར་ཧཱུྃ༔ བ་རྡ་ན་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཙ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ༔ བྲམ་པ་ཡ་ར་སུ་མ་ཧཱུྃ༔ ཡི་ཡོ་ཏ་ར་མ་ཧཱུྃ༔ དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་...
བརྒྱད་ཅེས་ལྷ་ས་དང་ཞིང་ཁམས༔ ཅེས་པ་བཞི་འོ༔ ཞིང་གི་མཛད་ཀྱི་སྲི་བརྒྱད་པོ་ལ༔ ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལི་ཧཱུྃ༔ བདེ་ལེགས་ཞིང་ཕྱུག་དང་ཟླ་གྲགས༔ ཤན་ཏི་ར་མ་ཧཱུྃ༔ ཉི་ཟླ་ཐོད་ཕྲེང་
མས༔ སུ་ཧ་ཏི་ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྲག་མས༔ ཤ་ན་ཧཱུྃ༔ རྒྱན་ཅི་རྒྱལ་མོས༔ ཧཱུ་ཏི་མ་ཧཱུྃ༔ གཅིག་པུ་མས༔ ཏཱ་མ་ཧཱུྃ༔ ཤིང་གཉེར་མས༔ ཁ་ར་ཀྲྀ་ཧཱུྃ༔
བརྒྱད་རྫི་བྲིས་ལས་པའི་དབང་མོ་ཆེན་ལྷ་རྣམས༔ ཤུ་ཙི་ཤྲི་ཏི་ཧཱུྃ༔ ཉི་མ་གཞིས་པའི་དབང་མོ་ཆེས༔ ཡ་ཏི་ན་ཧཱུྃ༔ པདྨ་ཞིས་པའི་དབང་མོ་ཆེས༔ སྲིང་འགྲོ་མ་ཧཱུྃ༔ སྲིད་
གསུམ་ཞིས་པའི་དབང་མོ་ལྷ་མས༔ བཛྲ་ཀ་མ་ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཅན་མས༔ ཎི་ལེ་ཧཱུྃ༔ སྲིད་པ་གསར་སྐྱོར་མས་ཕྱུགས༔ དམ་མོ་ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་མོ་ཡུམ་མཆོག
གིས་ཕྱུས༔ དུ་མ་ཧཱུྃ༔ སློན་མོ་བཞིས་ཕྱུས༔ མ་ཏི་ཧཱུྃ༔ འབར་བས་མོ་གསུམ་གྱི་ཕྱུག་རིན་ཆེན༔ ཅེས་པ་བཞིས་ཡབ་ཟླ་གསོ༔ གཏོར་མ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་

ཐུ་ཕྲེང་རྒྱང་བ་རེ་ཤ་རྒྱུ་གསོལ༔ དེ་ཡི་བཅའ་བའི་ཐབས་ཤེས་སོ༔ ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་གསལ་བསྒོམ་འབར་ངོ༔ ཕྱུ་ཚོགས་ཕྲིན་ལས་གང་བྱེད་ཅིག༔
ཤ་དམྱལ་པའི་དམར་གཏོར་རབ་བཀྲམ་པའི་ཐུག་པོའི་སྒོར་དང་བཅས་པའི་སྐུ་མདུན་དང་ཚེ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་འདུར་ཤག་བྱུས་ལ༔ དགྲ་བེ་ཁྲིམ་འདྲེ་བསྒྲིག་པར་བསམས་ལ༔
རྒྱ་བསྒྲིམ༔ ཕྱུས་དེན་ལྡོག༔ ཅེས་པས༔ ཕྱུ་ཚོགས་སར་ནང་གི་སྒྲགས་ལ༔ བཟློག་པ་གང་ཡང་རྫོང་བ་བཏགས་ལ་རྒྱ་བཟློག་བྱའོ༔ རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱིན་བདེ་གཤེགས
འདུལ་བ་ལས༔ གཏོར་བཟློག་གཉེར་ཀ་དབྱུང་བའི་གསོལ་བ་གཏད༔ ཁྲོད་པར་ཕྱུས་དང་བཟློག་པའི་ཡིག་རྒྱུ་ཞིང་༔ མ་རིག་སྨུན་པའི་མྱོང་ལོག་པ་བཤལ་བ་དང་༔ ༔
སང་ལ་རྒྱས་བཀྱོན་པ་ཡུན་དུ་བསྲུང་བ་དང་༔ ཕྱུགས་ཤར་ཆད་ནད་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་རྣམས༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དུ་སྨིན་པར་ཤོག༔ དམ་རྒྱ་མས་ལག་ཏུ
ཤེར་ན་སྐྱིང་ཁྲིམ་སོ༔ ཞི་བ་རེ་ལ་བའི་གཏོར་བཟློག་གི་གཉེར་ཀ་རྫོགས་སོ༔ ཐམ་ཡ༔ཐམ་རྒྱ༔ ༔གཏོར་བཟློག་གི་མན་ངག་འདི་ལ་དོན་བརྒྱུད༔

ཀ༔ ༔རྫས་བསགས་ནས་པ་དང་གཅིག༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས༔ ཕྲིན་ལས་བཙོལ་བ་དང་གསུམ༔ དགྲ་བགེགས་བཀུག་ལ་བསྡུག་པ་དང་…
བཞི༔ ཞག་གསུམ་ཚེ་དང་གཟི་བརྗིད་འཕྲོག་པ་དང་ལྔ༔ བདག་གི་ཚེ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་དྲུག༔ གཏོར་ཟོར་གདབ་ཅིང་ཟློག་བཟློག་བྱ་བ་དང་བདུན་ནོ༔ དེ་
ལ་རྫས་བསགས་པ་ནི༔ དུར་ཁྲོད་ནས་བསམ་གཙང་མ་བླངས་ལ་བརྒྱལ༔ དཔལ་ལ་ཕྱི་གཏོར་མ་བཅུ༔ ཟངས་ལས་སྡོད་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས༔ འབྲས་ཆན་དང༔ ཤ་
སྣ་ཚོགས་པ་དང་ཁྲག་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་སོགས་པ༔ ཡང་ནས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་དེའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་དགུ་གཞུག༔ བམ་ལིངྒ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྲུང་མིག་ལ་བསྡམས་པ་ར་བྱའོ༔
དེ་ཡང་མེད་ན་ཞ་མས་པའི་ལིངྒ་བཅུ་བྲིས་ལ༔ དམ་ཉམས་རྡུ་བ་འདི་ལ་རང་ཀ་མེད་ཐོབ་བྱ་བ་བྲིས་ལ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ནག་ཀྱི་ཞ་བོ་བཅུ་བཞག༔ བསྙེན་སྒྲུབ་གི་མཆོད་པ་
བཤམ་དང༔ ཁྲིད་པར་མཆོད་པ་བཅུ་གསུམ་པ་ཞམ༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་དང༔ རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་རྟེན་དགྲམ༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་གཞུང་

སྲུང་༔ འཛིན་བཟློས༔ བསྙེན་པ་བཟླ༔ བསྒྲུབ་པ་བཟླ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་སུ་ཕྲུབ་པར་གསུངས་སོ༔ དེ་ཡང་སྐབས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྒྲུང་
བ་ཡོད་ན༔ རང་ཉིད་ཕྱག་འཚལ་བ་རེ་རེས་བཀའ་བརྒྱད་རེ་རེ་བཟླ༔ དེ་བཞིན་ཞལ་བཤགས་སོགས་དང་༔ ཚོགས་ཕྱི་མ་ཡན་ལག་སྤྱད་སྦྱོ༔ ༔ཉིན་དེ་རེ་འཛིན་བསྙེན་པ་ནི༔
རང་རང་གི་གཙོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པས༔ ཐུགས་ཀ་གདུག་པ་ཅན་མར་གཏོར་རྫོགས་ནས༔ ཉམས་པའི་སྒྲུང་ལ་བརྗེ་བ་པར་བསམས་ལ༔ གཟུགས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས
གང་ཡིན་པའི་སྐུ༔ སྒྲ་རྣ་བ་གྲགས་པ་ནས་སྣ་ཚོགས་རང་རང་གི་གསུང་གྲུ༔ སྟོང་གསུམ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གདུག་པའི་དམ་རྒྱ་ཏུ་སྤོགས་ནས༔ གང་ཡོད
ལ་བརྟག་པའི་སྒྲིང་ལ་བརྒྱབ་པས༔ རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུན་མཚན་བརྟགས་པར་བསམ་མོ༔ བསྐྱབས་ཤི་དང་མཁྱག་བཞི༔ ཁྲི་སྲོ་བརྒྱ་བྱ་ཀུ་ལ༔ སོ་སོ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན
བསྟབ་པར་བྱའོ༔ ཡང་ན་སོ་སོ་རང་རང་གི་ཐོད་གཟུགས་ལ༔ ཅིང་དེ་ཉི་ཟླ་ཅེས་བཀུག་ལ༔ རང་རང་གི་ས་བསྟབ་པ་བྱ༔ ཕྱུར་བསྒོ་དང་བསྟབ་པའི་ལས་ཀ་རྒྱས

༄། ། ༔པར་ཕྱིན་ནོ༔ ༈ མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ངང་ཁྲག་ཐུམ་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཕྱག་སྒྲོལ་བ་རབ་ཐམས་མོ༔ ༈ མཁའ་འགྲོའི་ཚེ་དང་གཟི་མདངས་འཕྲོག་པ་ནི༔
ཡང་ན་ཐུར་བའི་ཚེ་ཡུང་ལྷ་རབ་ཐུ༔ ཡང་ན་ཁྲག་དམར་ཆེ་མཆོག་གི་ཉེ་ལ་ཅིག་བྱུར་བ་བཏབ་པས༔ དམ་ཉམས་ཀྱི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས༔ འགྲོ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
མགོན༔ ཡི་གེ་ཧྲཱི་ལྷུང་གུ་གནས་པ༔ ཕུར་པ་བྲང་ལ་བབ་ཏོ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ར་ཐིམ་པས༔ ཕ་རོལ་པོ་རིག་ཐིམ་དངས་དང་བཀྲག་ཉམས་པ་རབ་ཐམས་མོ༔ བདག་གི་ཚེ་
བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི༔ ཨེ་དམ་ཆེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ར་ཧྲཱི་མཐིལ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་པདྨོ༔ དེའི་ཐུགས་ཀ་ར་རང་
རང་གིས་ཡིན་སྙིང་པོ་ཧཱུྃ་བཙས་མོ༔ ཁྲིད་པར་དུ་བདག་ཡིད་མ་དུ་བསམས་མོ༔ དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་པ་མེད་པར་བསམས་མོ༔ གཏེར་རྫོང་བྲེ་བ་ནི༔ ཧ་རྡུང་
ཧྲུང་འབྱུང༔ དར་ནག་ག་ཡབ༔ མདའ་དར་རང་ཞི་ཆེན་གཡབ༔ མཆོད་ལྷུམ་ཉམས་གནས་འབྲུ་དང་རྒྱུ་སྐ་ར་བཀྲུང་ནས༔ རྒྱས་གདབ༔ ལྷས་ལ་ནག་གསྣོག༔ ཕུར

ཡེ་གྲོལ༔ སྣང་སྲིད་གཞི་ཡི་བཟླས་བརྗོད་གྲོལ༔ ཨེ་མ་··ཧཱུྃ་ཧོ༔ ངེས་པ་སྒྲ་ཚིག་གི་རེ་ལ་ཐིང་ངེ་འཛིན་དང་༔ དགུག་པ་དང་༔ བསྐུལ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་སྒྲོན༔
སྐྱོན་གྲོལ་བྲ་བ་དང་༔ ༡ སོ་སོ་སྦྱོལ་བ་དང་༔ གཏེར་མ་རིང་རྩ་ཅན་པ༔ རོལ་མོ་བསྒྲོག་པ་བཞིན༔ རྫི་གདང་བ་བདེ་བ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་འཁྱུལ་ཡིན༔ ལྷ་ཚོགས་ག་སོ་སོ་འི་སྟེ····
ཡུག་ལ་ལ༔ བསྒོམ་ལྡན་ལས་རྩ་བ་ལ་བཞུགས་པ་གསུང་༔ ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲོན༔ ལྡག་ལ་བ་བཅུས་ལྷ་ཚོགས་རེ་རེ་ཐིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དང་༔ གཟི····
མདངས་ལ་བསྐྱེད་པ་རབ་སྒྲོན༔ གཅིག་གིས་ཚེ་ཚིག་བརྗོད༔ གཅིག་གིས་བསྐུལ་བ་བརྗོད༔ དེ་ལྟར་ལྡག་ས་པ་མཆོག་སན༔ བདག་གིས་ཞིག་ཡུལ་ལ་ཚོགས་བརྗོད༔ ཚེ་ཚིག
རྫུ༔ བཀོད་ས་བརྗོད༔ དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད༔ སྨོན་ལམ་སྒྲོན༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔དེ་ལྟར་ལྷ་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་༔ ཚེ་མཆོག་གི་འཁྱུལ་
སྣང་སྲིད་བདེ་དྲུག་བྱེད་ཅི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་ཡི་ཐམས་ཅད་ཅིག་འཛིན་གསེར་ཡི་དམ་རང་གཏེར་དུ་བསྡོགས་ནས༔ ལྷས་དང་ལྷ་ཚོགས༔ རིམ་པ་ནང་ནས་པ་སྒྲ····

༄། ༔ཚོགས་བསྙམས་དགྲ་ལ་གཏོར་བ་རབས་མ་མོ༔ དེ་ནས་གཏོར་སྒྲེགས་སྣ་ཐབ་ནས་ཕབ་ནས༔ གཉན་འགྱུ་བ་ཟེ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ངོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་
ཡིག་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨ་བ་དགའ་རབ་ཡིས༔ གཟེར་ཀ་འི་གཏོར་མ་འདིས་སྒྲུབ་པ་འདི༔ ཞལ་གདམས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན༔ འཛམ་གླིང་ཡོད་དུ་མ····
བསྒྲགས་པར༔ ཕྲི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཉམས་ལེན་མན་ངག་གི་འགྱུར༔ ཐུགས་གཏད༔ ༔རྒྱལ་བ
ཞི་ཁྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟློག་པའི་གསེར་ཀ༔ ཧཱུྃ་དང་བཟློག་པའི་འཕྲུང་ལྷུན་ཐབས་ཤ་བཀོད་པ་འདི་ནི༔ གཞུང་དུ་གས
ཅིང་མཐང་ག་ཏུ་བསྒྲི་ལ་བ་འདི༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་འགྲོད་དཔྱོན་ཞིང༔ ཧྲཱྀ་སྙིང་ཅི་གདིང་དོར་ལྷན་པ་འགག་བཞི་གི་ས་བ་རྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བ་སྟན་ཅིང༔ ནོ···
རྒྱང་ལས་འཛོག་ཞབ་པ་ཉམས་ལ་ཚོགས་ཙམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔དེ་ནས་ཉམས་སུ་བླང་བའི་མན་ངག་ནི༔ སྐབས་འདིར་ཚོགས་གསུམ

ཀྱཻ༔ པདྨ་ཀེ་ར་དཔལ་ཆེན་སྐུ་མདོག་སྔོ་ནག་ཞགས༔ དབུ་ཞི་ར་གཅིག་ལ་བོ་ཚོལ་ཀེ་ར་གཅིག༔ ཕྱག་བཞི་པ་ཏྲ་ཏྲ་གཉིས༔ ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱོད་པ་དུར་ཁྲོད་ཆས...
བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རོལ་ཕྱག་མ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག༔ དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ༔ གཉིས་ཀྱི་ཞམ་ཐབས་གསོལ་བ༔ ཞིག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ
བསྐྱོད་དེ༔ ཁྲོ་ཚོལ་ཀེ་ར་གཅིག་ག་བཞིན༔ དབུ་ཞི་ར་གཅིག་དང་བོ་ཚོལ་ཀེ་ར་གཅིག་སྦྱོར་ཏེ༔ དབུས་ཀྱི་དབུ་དང་པོ་དང་༔ ཁྲོ་བོ་སྦྱིན་ལ་པོ་ཆེ༔ གཡས་ཀྱི་དབུ...
དང་པོ་དང་༔ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ༔ གཡོན་གྱི་དབུ་དང་པོ་དང་༔ བདུད་ཀྱི་འཇོམས་པ༔ དབུས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བ༔ གཡས་ཀྱི...
གཉིས་པ་འཇམ་མགྲིན༔ གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ལ་མི་གཡོ་མགོན་པོ༔ དབུས་ཀྱི་གསུམ་པ་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ལ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ༔ གཡོན་
གྱི་གསུམ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ༔ དབུས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ་ཡ་མཱནྟ་ཀ༔ གཡས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ༔ གཡོན་གྱི་བཞི་པ་ལ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི༔ དབུས་ཀྱི་

༄། ། ༔ལྷ་པ་ལ་བི་ཤྭ་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཡས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཡོན་གྱི་ལྷ་པ་ལ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུས་ཀྱི་རྒྱུག་པ་ལ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཡས་ཀ
ཀྱི་རྒྱུག་པ་ལ་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཡོན་གྱི་རྒྱུག་པ་ལ་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཡས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཡོན་གྱི་བརྟན་
པ་ལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཞེ་ས་པས་ཁྲོ་ཆེ་ལྔ་ཉེར་གཅིག༔ ཕྱག་ནི་བཞི་བརྒྱ་སྟོང་གཉིས་ནས༔ སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་སྟོང་གཉིས་བསྒོམས་པ་ནི༔ གཡས་ཀྱི་ཉེར་གཅིག་
ན༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ལྔ༔ སེམས་དཔའ་བརྒྱད༔ སྒོ་བ་བཞི༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ཡི་ཐུབ་པ༔ གཡོན་གྱི་ཉེར་གཅིག་ན༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་
མོ༔ རིགས་ལྔ་ཡུམ་ལྔ༔ སེམས་མ་བརྒྱད༔ སྒོ་མ་བཞི༔ ཚོལ་སོང་ཡི་དྭགས་དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ༔ སངས་རྒྱས་བཞི་བརྒྱ་སྟོང་གཉིས་བསྒོམས་པ་ནི༔
བཀོད༔ གཡང་གཞི༔ ལྕམ་ཐབས༔ བེར་ཐྲེང་༔ མེ་དཔུང་གིས་བརྒྱན་པ༔ ཐལ་ཆེན༔ རཀྟ༔ ཞགས་ཀྱི་ཐོད་རིས༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན

པ༔ རྨོག་པ༔ ངོ་མཚར་བ༔ སྟོད་པ༔ འཇིགས་པ༔ རྔམ་པ༔ ག་ཤེ་བ༔ ཕྱགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡུས་མ་མ་ཡོངས་པ༔ ཞལ་ནས་ངོ་མཚར་བ་རིགས་སྔུང་ཆ་ཆ་
དང་༔ ཏྲི་ཏྲི་དང་༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དང་༔ ནག་པོའི་ང་རོ་སྒྲོགས་ཏེ༔ འབར་བ་གཞི་ར་དཀྲུད་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་པ༔ རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པ༔ ཁྲོ་བོར་འཛམ་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ༔ མགྲིན་པར་སྤྲུལ་རུས་གཟུགས་ཀྱང་བརྒྱུགས༔ ཕྱག་ཀ་ར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ༔ ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ༔ སེམས་དཔའ་རིགས་ལ་
བཞི་དེ༔ དཔྲལ་བ་ར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཤེད་དོ༔ ཀླད་པར་དཔའ་བོ་དབུ་མ་མོའི་གཙོ་བོ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་བདག་ཉིད་དོ༔ མགྲིན་
པར་ཧ་ཡ་གྲི་ཝ་ནི་གཙོ་བོ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བདག་ཉིད་དོ༔ ཕྱག་ཀ་ར་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་སྙིང་ག་ནི་གཙོ་བོ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ༔ ལྟེ་བ་ར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ༔ ༔

༄༅། ༔གསང་བ་རབ་སྔ་མེད་དེ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ༔ བདེ་བ་རིགས་ཤེས་ལ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་བ་སྐྱེད་པའི་བར་གཉིད་དོ༔ ཞབས་ལས་ཡས་པའི་
བོལ་སྐྱེ་རི་བོ་ང་དུ་དམུས་པ་ཀུན་འདུལ༔ མཆེད་བསྐྱེད་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་བདག་ཉིད་དོ༔ ཞབས་གཡོ་བ་རིབ་ལ་བོང་དུ་སྒྲིབ་ལ་ལྷུན་ནག་པོ༔ བདུད་
ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ༔ བདེ་བ་རིགས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་བར་གཉིད་དོ༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་ལྗང་གུ་ར༔
རིགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་ཐུན་དུ་བསྐུལ་ལ་ལ༔ བཞུགས་པའི་དབུས་མའི་སྙིང་དུ༔ བདེ་བ་རིགས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་གདུང་གསོབ་པ༔ རིག
འཛིན་ཐོད་པ་རྒྱལ༔ དཔུང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྙིང་དུ༔ བྷྲུཾ་དཀར་ནག་གཉིས་ཏེ༔ ས་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ༔ བདེ་བ་རིགས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བ
སྐྱུའི་བདག་ཉིད་དོ༔ ཕྱུགས་ལ་བསྐྲམ་རྡུ་ལྷ་ནམ་པ་བཀོད་ལ༔ གཙོ་བོའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་ཧཱུྃ༔ གདོང་པ་མི་རུ་འདྲ་བ༔ ཕྱག་པོ་རྒྱ་རུ་འདྲ་པ༔

ག་ཤེག་སྒྲོ་ལྷ་ལྷ་ལས་བརྒྱན་པ༔ མཛེས་སྒྲོན་བཅུར་དུ་འཛུམ་པ༔ མཆུ་ཡི་རང་རྡོ་རྗེ་ལ་སྤྲས་པ༔ རྣ་ང་ལ་ག་གི་སྐྱེར་མོ་གནམ་ལྕགས་ཀ་བྱས་པ༔ ཟླ་ག་ཙུ་གཙོར་སྤུ་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པ༔ རལ་པ་དར་མཛེས་དང་སྒྲོ་ག་ཤེག་སྒྲོ་ལས༔ སྙུལ་བའི་ཕྲི་པོ་དང་ཕྲེ་མོ་བཞམ་ཕྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅེད་པ༔ སྤྲུ་
དང་སྤྲུ་ཕྲན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐུལ་བ་མེ་ཡི་ཚོ་ཚོ་སྦྱོར་བ་གསུམ་གར་ལ་ཞིག་ཏུ་འཁྲེས་པས༔ འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྡུད་པ་ཟླ་ལ་ཅིག
གཞོན་ཅིང༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརྒྱུག་པར་བསྒྲེད་ལ་ཕྱས་དང་ལ་སོགས་པའི་ལས་མཛད་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱུར་བ་རབ་བསྒྲེད་ལ༔ ཕྱས་དང་བཀྲོག་པའི
ཚིག་བྱས་ཏེ༔ ཕྱས་ཞེ་ཉེར་ཕྱལ་བཀྲོག་ཐབས་ཅེར་ཕྱེ༔ དུགས་དང་མཚོན་མ་ལ༔ ཕོ་རྒྱུད་འཁྲུགས་པས་ཕྱིར་ཏུགས་སུ༔ ནམ་མཁའི་སྒྲོན་ནག་འཚེམས་པ༔
ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ནམ་མཁའ་འཕར་འཁྲུག་རིས་སྡོན་པོ་འབྱུང༔ སྒོས་རྟགས་སོ༔ གཡས་གནམ་ལྕགས་འབར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཕྱག་ཀ་བཙུན་གྱི་འཁྲུགས་ཅེད་པའོ༔ ༔

༄༅། ། ༔ དཀར་མོ་མི་གཅིག་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འབྲུག་ས་པས༔ སྤྲུལ་ཏྲག་ས་སུ་གླང་ཆེན་ཟ་བ་ལ་འགྲོ་བཞེས་བྲ་སྐྱེ༔ ཧེ་བླ་གསང་འཕྱེས་ཟིན་པ་དང་བོད་མི་...
གསལ་བ་འབྱུང༔ ནང་གི་ཏྲག་ས་སུ༔ ས་ལ་སྤྱ་གསོ་སྐྱི་ར་འཛིན་བྲ་སྐྱེ༔ ཤ་ཚ་ཁྲ་འབྲུག་ས་པ་དང་དམེ་བྱེད་པ་འདིང༔ ལྔ་བྲི་བྱེ་དང་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་ཞི་དང་འབྲུག་ལས་པ་
ལས༔ སྤྲུལ་ཏྲག་ས་སུ༔ གནམ་ས་སྤྲིན་དམར་འཁྲིགས་པ་ཞེས་བྲ་སྐྱེ༔ ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ལ་འོད་དང་སྣ་འབྱུང༔ ནང་གི་ཏྲག་ས་སུ༔ ས་ལ་རལ་འཛིན་
ཞེས་བྲ་སྐྱེ༔ ཡུག་ས་གསོ་རལ་འཛིན་བྱེད་པ་དང༔ ནད་མཚོན་སྣ་ཚོགས་པ་འདིང༔ འབྲིང་གི་ར་ཏི་དང༔ ཁྲིས་པ་ནེམ་པའི་འབྲུག་ས་པས༔ སྤྲུལ་ཏྲག་ས་སུ༔
ཀ་ར་མ་དང་ནས་ལ་ལྕང་མ་ཞེས་བྲ་སྐྱེ༔ སྐམ་ཐོག་བབས་པ་འབྱུང༔ ནང་གི་ཏྲག་ས་སུ༔ དབྱིག་གི་ནོར་བུ་ནས་པ་ཞེས་བྲ་སྐྱེ༔ སྔགས་སྒྲ་དང༔ ཆོས་སྐོར་
ལ་རྒྱུ་བ་འབྱུང༔ དམ་ཚིག་གི་ཤི་གཅུ་བསྣུ་བ་དང༔ ཞེལ་བྱེད་པ་འབྱུང༔ ཁྲམ་འཛུག་དང་དཔྱིས་ཐེ་མ་བའི་འབྲུག་ས་པས༔ སྤྲུལ་ཏྲག་ས་སུ༔ ཏི་རལ་མེ་ཕྱི

འཕར་བ་ཞེས་གྲགས་སོ༔ རི་བོའི་རྩེ་དང་༔ ཆུ་མིག་སྐམ་པ་འབྱུང་༔ ནང་གི་རྟགས་སུ༔ སལ་རྒྱ་བའི་ཟས་འཚོལ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ༔ སྒྲུབ་པ་དང་༔ སྲེ་པལ་
འཁྲིགས་རྡོ་རྗེ་མ་གཅིད་པ་དང་༔ ཁྱེད་དེ་གསོད་པ་འབྱུང་༔ ཕྱི་རོལ་བ་སེར་རྣང་ངན་སྔགས་པ་རིམ་པའི་འཁྲུགས་པས༔ སྤྱིའི་རྟགས་སུ༔ རྒྱ་མཚོ་གཏེར་ནས་འཁྲུགས་
པ་ཞེས་གྲགས་སོ༔ སྔགས་པ་དང་ཆོས་པ་ལ་མཚོན་ཆད་ཐོང་༔ ནང་རྟགས་སུ༔ མེ་ཏོག་བརྒྱུད་ཅུ་མས་ཞེས་གྲགས་སོ༔ གཟན་སྐར་འཁྲུག་སྐབས་ལས༔ ཀླུ་བ་དང་ཞག་
ལ་ལྔ་ཀ་ཆད་བྱེད༔ རྡེ་ཀྱི་ཤུང་འབྲུགས༔ མི་ནམས་སྐྱོ་བུ་འཚོ་ར༔ ཤོག་རྗེ་སྐར་དཀར་པོ་དང་༔ ཚགས་བྱེད་མ་བདུན་འཁྲུགས་པས༔ སྤྱིའི་རྟགས་སུ༔
མཁའ་ལ་སྤྲུག་མོ་འགྲོ་ཞེས་གྲགས་སོ༔ ཤྲི་སོང་གིས་བཙིར་སྤྱིར་བ་འབྱུང་༔ ནང་གི་རྟགས་ལ་སུ༔ སལ་སྐྱེ་རབ་རྒྱེ་བས་བཀྱོད་པ་ཞེས་གྲགས་སོ༔ ཉ་ལ་བཙིར་བ་པ་སྐྱོ
འཐོབ་ས་དར་ནད་ཡམས་འོང་༔ གཏམ་ཐེའུ་དཀར་པོ་དང་༔ ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མོ་འཁྲུགས་པས༔ སྤྱིའི་རྟགས་སུ༔ མཁའ་ལ་ཐྲ་ཆོད་ ཐེ་ར་འཛིང་ཞེས་གྲགས་སོ༔

༄། ། ༔ ཙཱ་རྗོད་འཐབ་པ་འབྱུང་༔ ནང་གི་རྟགས་སུ༔ ཤ་ལ་གཏེར་གྱི་བཙུད་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ སྡུགས་པ་ལུས་སྲ་ཆེད་པ་འབྱུང་༔ འབྱུང་པོ་སྨན་
དགུ་དང་༔ ཨེ་ཀ་ཛཱ་དུག་འཛྭགས་པས༔ ཕྱིའི་རྟགས་སུ༔ ཀཱ་ཡུ་ཤ་དཀར་མོ་འཛིན་གཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཐེ་བ་རི་འཛིང་ས་འབྱུང་༔ ནང་གི་རྟགས་སུ༔ ས་ལ་
དུག་སྒྲོ་བ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཤད་དང་སེར་བ་འོང་༔ ས་བདག་ཆག་ཆེན་དང་༔ སྲིད་མོ་བཞི་འཁྲུགས་པས༔ ཕྱིའི་རྟགས་སུ༔ སེང་གེ་དུང་འཁོད་ཞེས་
བྱ་སྟེ༔ ཐོ་རངས་སྐྱི་ཅི་དུས་འབྱུང་༔ ནང་གི་རྟགས་སུ༔ རྡོ་དབལ་དང་དུ་འཐབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དམེ་དང་འཁྲུགས་པ་འོང་༔ རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་གླུ་བཙན་
མ་ནི་འཁྲུགས་པས༔ ཕྱིའི་རྟགས་སུ༔ ཀ་བེ་རའི་སྐྱེད་པ་འདུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ སྒོད་ལ་ཁྲིམ་བྲ་འཚེར་བ་འདམ༔ ཁྲིམ་དུ་འོད་ཆེན་པོ་འོང་༔ ནང་གི་རྟགས
སུ༔ ས་ལ་མཐེ་ཀ་ཡེང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ བྱད་མེད་དང་ལྷགས་པ་ལ་ཤི་ཆད་འོང་༔ ཀླུ་བཙན་དང་མ་མོ་འཁྲུགས་པས༔ ཕྱིའི་རྟགས་སུ༔ ཀ་ཡུ་སྒོང་…

སྔོན་པོ་ཡར་བཞེངས་བྱ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རབ་འབྱུང་༔ ནང་གི་ཏྲ་གས་སུ༔ ཕྱག་ས་ཅི་སེར་བ་འབབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཐོག་གི་འཇིགས
པ་འདོང་༔ ཉེར་ལྔ་དང་ནི་ཚན་འབྲུག་ས་པས༔ ཤེལ་དཀར་འབར་རྡུགས་ཡོབ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལོ་ཉེས་སམ༔ རིགས་ས་ལ་གཞན་གྱིས་གཡོ་བ…
འབྱུང་༔ ས་རྟ་ཅི་དང་༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ར་ས་འབྲུག་ས་པས༔ ཐང་ས་སྐྱེད་དམར་པོ་འཁྱིལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དམར་ཐབ་ཀི་རབ་ལ་བརྟེ་ནམས་ཚད་པའི་ནད་སྣ་ཚོགས…
འབྱུང་༔ རྣ་དྲ་སྒྲི་གསུམ་འབྲུག་ས་པས༔ མི་ཟད་འབབ་རབ་སྐྱད་པ་བ་སྐོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ མཚོན་དང་དབང་པོ་ཡན་ལག་གི་ནད་འོང་༔ གཟའ་དང་དམག་གི
རྒྱལ་མོ་འབྲུག་ས་པས༔ མི་ཟད་འབབ་རབ་འདི་གནད་ཅེས་བྱ་སྟེ༔ ནད་དང་དུག་གི་ནད་འཁྲུར་ཅིས་གནོད་པ་འབྱུང་༔ ལྷ་མ་ཡིན་དང་དབྱུག་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་འབྲུག་ས…
པས༔ ཉི་མ་སྒྲིབ་ཅིས་འབྲིག་ས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ རིམས་ནད་སྣ་ཚོགས་འོང་༔ རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་འབྲུག་ས་པས༔ སེང་གེ་གདོང་པ་ཅི་ཏྲ་ཁྲ

༄༅། ། ༔ལྷུང་བཞེས་ཟླ་སྟེ༔ རྒྱལ་པོའི་ཚད་པ་འབྱུང་༔ ཡུལ་ལྷ་དང་ཡུལ་བཙན་འཁྲུགས་པས༔ སྙིན་ཤེལ་གྱི་སྒོང་ཡར་བཞེས་ཟླ་སྟེ༔
ཟླ་བ་ཁོལ་དང་སྙི་ཏྲི་སྦྲུགས་པ་ལོག་ཁ་འབྱུང་༔ ནད་རྡ་དང་རང་སོ་འཁྲུགས་པས༔ ཕྱིའི་རྟགས་སུ༔ ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་རལ་པ་ཅན་ཞེས་ཟླ་སྟེ༔ ་ ཟླ་བ་གཟའ
ཡིས་ཟིན་པ་སྟེ་ལམ་རྡོ་མི་བ་འབྱུང་༔ ནང་གི་རྟགས་སུ༔ མགོའི་བརྡུང་ལེན་ནག་པ་ཞེས་ཟླ་སྟེ༔ ཟླ་ཚེ་ལྷག་ཆད་ནོར་འཁྲུལ་འབྱུང་༔ བསོད་སོ་བའི་དང···
གཏེར་སོ་བའི་འཁྲུགས་པས༔ ཕྱིའི་རྟགས་སུ༔ བསམ་སྒོར་ཟླ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཤར་བཞེས་ཟླ་སྟེ༔ དཀར་ཐབ་དང་དམར་ཐབ་ཤོར་བས་ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔
ནང་གི་རྟགས་སུ༔ ལྕགས་ཐུན་ནོར་གྱིས་ཟིན་པས་པ་ཞེས་ཟླ་སྟེ༔ གཟའ་གཏོག་དང་རིམས་ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་༔ སྟེ་བརྒྱད་རང་རང་ལ་ནང་འཁྲུགས་པས༔ ཕྱིའི
རྟགས་སུ༔ གཟའ་སྐར་འཁྲུགས་པ་ཞེས་ཟླ་སྟེ༔ འོད་དང་སྨྲ་སྣ་ཚོགས་པ་འབྱུང་༔ ནང་གི་རྟགས་སུ༔ ཟུར་བརྒྱད་རྩེ་ལ་སྤྱད་པ་ཆགས་པ་ཞེས་ཟླ་སྟེ༔

བརྡུང་བྲ་འཁྱུག་པ་མཐོང་ནས་ཁར་འཁྲུང་བ་སྐྱེ༔ གཏོད་པ་མི་མཐུན་འདྲ་དང་འཁྲ་སྨྲས་ཏོང་༔ དེ་དག་ཀྱི་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས༔ སྲིད་པའི་
སོ་རྒྱུད་དང་དང་མི་རྒྱུད་འཁྲུགས་པས༔ འཇོམ་བསྐྱེད་ཏེ་ཏྲ་ག་ས་དང་༔ སེམས་ཅན་སྲོག་ཕྱི་ཏྲ་ག་ས་རེ་འཁྲུང་རྩུལ་བསྟན་པའོ༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྐང་བ···
དང་༔ ལྷ་སྔོན་ནི་བསྒྲིག་པའི་ལས་བཞིན་ཏན་ཆེ་རྒྱུར༔ དེ་དག་ཡང་དག་ཤེས་པ་བརྟན་པ་བདུན་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ༔ ཧྲུ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔར་གསལ་བ༔ བདག
དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་གསལ་བ༔ ལུས་ལ་གོ་ཆའི་ལྷ་རང་གསལ་བ༔ སེམས་དམིགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ༔ ངག་སྔགས་བཟླས་པའི་སྒྲ་གསང་ཆ···
འབྲང་གསལ་བ༔ སྔགས་ཕྲག་གཙོ་བོའི་གསུང་གསལ་བ༔ འཁོར་འདས་རྒྱ་མར་གསལ་བར་བྱེད་པ༔ མ་བྲལ་བ་གསུམ་ཅེས་བཤིག་པའི་ཚིག་བྱེད་ཏེ༔ ཕྱ་ཚོག
ཤེར་ཕྱིན་གི་དེ་ང་དང་མ་བྲལ་བ༔ ངག་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཕྱེ་རང་དང་མ་བྲལ་བ༔ ལུས་ཀུན་སྦྱོང་ཕྱག་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བ༔ མཆོད་པ་རྫས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ༔ གཏུང

༄། ། ༈ བཞིན་བསྒོམ་པ་འཚོགས་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་སགས་ཞན་པ་ཞི་བ་རོགས་པ་རྣམས་ནི༔ ལས་ལྡན་བཅུ་གཉིས་དང་༔ འདི་བས་ཁ་དབྱུང་༔
གཞིར་ཁ་བ་ཟླ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ཁ་སྐོང་ནི༔ གབ་ཐུགས་དོན་གྱི་སྙིང་པོར་བཀྲིས་ཤིག༔ ཨེ་མ༔ གསང་སྔགས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡི༔
བཤད་སྐོར་ སྒྲུབ་སྐོར་རྒྱ་ནས་ལེན་སྐོར༔ འདི་ནི་སྒྲུབ་སྐོར་མ་ཐབ་བསྡུད་ཡིན༔ བྱེད་པར་སྨིན་ལམ་གཞིར་ལྡ་ལས༔ འདི་ནི་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན༔ འདི་མེད་དམུས་
ལོང་ནོར་བུ་ཡིན༔ ཡོད་ལ་བསམ་ཅང་དོན་མི་འགྲུབ༔ འདི་མེད་ལམ་རྗེས་གནང་ལ་རྟོགས༔ ཉི་མེར་སྒྲིགས་འདོད་ནམ་ལ་ཕྲུང༔ འདི་མེད་སྒྲུབ་ཐུ་གོ་མཚོན་
མེད༔ གཏེར་དུ་ནར་ཚེ་སྐྱོང་གཡུལ་མི་སྣང་ག༔ འདི་ནི་མན་ངག་དམ་པ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་གཅིག་པ་ལས་མ་ཆེ་བ༔ ཆུ་སྒྲིན་མཁྱེན་བའི་གཏེར་བཞིན་འཆང་༔ ཀུན་ལ་
གྲོལ་བར་མ་གསུངས་སོ༔ རྫོགས་སྷོ༔ ༔ས་མ་ཡ༔ ཁ་ཐཾ༔ ན་རྒྱན༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔